



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

### Benjamins B - Masculino 800 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	679	HUGO GIL	97	M	BENJ. B	CDUL	3.20
2º	313	RUI RODRIGUES	97	M	BENJ. B	ACR MEALHADA	3.33
3º	431	SÉRGIO COSTA	97	M	BENJ. B	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	3.35
4º	571	RICARDO BERNARDO	00	M	BENJ. B	ARC VILA DO REI	3.46
5º	432	PAULO GONÇALVES	98	M	BENJ. B	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	5.32

### Benjamins "B" Femininos 800 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	681	MAFALDA BARREIROS	97	F	BENJ. B	CDUL	3.36
2º	684	RITA BRITO	97	F	BENJ. B	CDUL	3.44
3º	678	ADRIANA LOPES	97	F	BENJ. B	CDUL	3.47
4º	682	LILIYA UMANETS	97	F	BENJ. B	CDUL	3.55
5º	686	MARGARIDA MINEIRO	97	F	BENJ. B	CDUL	3.59
6º	430	MÁRCIA PEREIRA	00	F	BENJ. B	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	4.15
7º	680	CAROLINA MONTEZ	97	F	BENJ. B	CDUL	4.21
8º	256	SARA DIAS	97	F	BENJ. B	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	4.24
9º	257	MARIANA MARTINS	97	F	BENJ. B	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	4.46

### Infantis Masculinos 1.500 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	438	ANTÓNIO AIDOS	95	M	INFANTIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	5.20
2º	292	LUIS BORGES	95	M	INFANTIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	5.28
3º	479	GONÇALO CLAUDIO	95	M	INFANTIL	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	5.48
4º	71	BRUNO CONCEIÇÃO	96	M	INFANTIL	A SACAVENENSE	5.48
5º	262	WILSON TAVARES	95	M	INFANTIL	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	5.58
6º	687	ANDRE NUNES	95	M	INFANTIL	CDUL	6.05
7º	234	DANIEL TOMÁS	95	M	INFANTIL	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	6.14
8º	316	RUBEN COUCHINHO	95	M	INFANTIL	ACR MEALHADA	6.17
9º	689	DUARTE OLIVEIRA	95	M	INFANTIL	CDUL	6.20
10º	572	PEDRO MIGUEL	95	M	INFANTIL	ARC VILA DO REI	6.23
11º	439	PAULO LIMA	95	M	INFANTIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	7.01
12º	734	PAULO SIOPA	95	M	INFANTIL	CR. LEÕES PORTO SALVO	7.06

### Infantis Femininos 1.500 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	282	LILIANA CABRAL	95	F	INFANTIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	5.34
2º	184	INÊS DUARTE	00	F	INFANTIL	ACR SENHORA DO DESTERRO	6.01
3º	508	ANA CAROLINA OLIVEIRA	95	F	INFANTIL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.05
4º	665	DANIELA ALVES	96	F	INFANTIL	GRUPO CONVIVIO E AMIZADE NAS DONAS	6.10
5º	441	TÂNIA COSTA	95	F	INFANTIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	6.12
6º	185	SARA AUGUSTO	00	F	INFANTIL	ACR SENHORA DO DESTERRO	6.12
7º	182	ANA SANTOS	00	F	INFANTIL	ACR SENHORA DO DESTERRO	6.20
8º	183	MÓNICA FERREIRA	00	F	INFANTIL	ACR SENHORA DO DESTERRO	6.21
9º	259	JÉSSICA GOMES	96	F	INFANTIL	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	6.24
10º	434	PAULA AIDOS	96	F	INFANTIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	6.25
11º	688	FILIPA ANTUNES	95	F	INFANTIL	CDUL	6.33
12º	231	ALBERTINA SANTIAGO	96	F	INFANTIL	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	6.34
13º	233	CLEUSA ALFREDO	95	F	INFANTIL	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	6.41
14º	303	MADALENA PINTO	95	F	INFANTIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	6.45
15º	298	MIRIAM CARDOSO	96	F	INFANTIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	6.47



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

16º	675	FILIPA MACHADO	00	F	INFANTIL	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	6.49
17º	695	CATARINA MENDES	95	F	INFANTIL	CDUL	6.50
18º	302	RAFAELA PEREIRA	96	F	INFANTIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	6.50
19º	232	CLÁUDIA BATALHA	96	F	INFANTIL	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	6.57
20º	260	CELESTE GARCIA	95	F	INFANTIL	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	6.58
21º	690	BEATRIZ CORREIA	96	F	INFANTIL	CDUL	7.03
22º	435	JOANA PEREIRA	96	F	INFANTIL	ASSOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	7.04
23º	301	TÂNIA PEREIRA	96	F	INFANTIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	7.23
24º	437	TÂNIA PINHEIRO	96	F	INFANTIL	ASSOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	7.33
25º	300	MAGDA LOPES	96	F	INFANTIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	7.48

### Iniciados - Masculinos

#### 1.500 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	744	SAMUEL BARATA	00	M	INICIADO	GRUPO DESPORTIVO DA BOUÇA / SERRAGEL	5.37
2º	266	RUBEN SILVA	93	M	INICIADO	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	5.40
3º	65	LUIS FERNANDES	93	M	INICIADO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.40
4º	574	ALEXANDRE SANTOS	93	M	INICIADO	ARC VILA DO REI	5.52
5º	510	FREDERICO CANOEIRO	93	M	INICIADO	JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.09
6º	66	ANDRÉ COELHO	93	M	INICIADO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.13
7º	267	BRUNO VARELA	94	M	INICIADO	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	6.18
8º	606	SAMUEL FARIA	00	M	INICIADO	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	6.22
9º	703	PAULO ALVES	93	M	INICIADO	CDUL	6.22
10º	67	IMILTON VARELA	93	M	INICIADO	A SACAVENENSE	6.24
11º	64	BRUNO PEREIRA	94	M	INICIADO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.27
12º	743	RAFAEL RAMOS	00	M	INICIADO	GRUPO DESPORTIVO DA BOUÇA / SERRAGEL	6.30
13º	644	DAVID HENRIQUE	94	M	INICIADO	SPORT LISBOA E BENFICA	6.36
14º	294	IVO FERNANDES	93	M	INICIADO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	6.38
15º	662	JOSÉZINHO MANDICA	94	M	INICIADO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PÊGO LONGO	6.44
16º	604	NUNO FILIPE	00	M	INICIADO	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	6.52
17º	321	RICARDO GARCIA	93	M	INICIADO	ACR MEALHADA	7.00
18º	236	FREDERICO BRANCO	93	M	INICIADO	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	7.06
19º	603	JOSÉ HORTA	00	M	INICIADO	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	7.11
20º	605	RUI PINHO	00	M	INICIADO	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	7.20
21º	308	RUBEN DIAS	93	M	INICIADO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	7.25
22º	742	JOÃO REIS	00	M	INICIADO	GRUPO DESPORTIVO DA BOUÇA / SERRAGEL	8.20
23º	707	ALEXANDRE FERNANDES	94	M	INICIADO	CDUL	8.54

### Iniciados - Femininos

#### 1.500 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	599	SUSANA FONSECA	00	F	INICIADO	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	6.39
2º	600	CÁTIA LOPES	00	F	INICIADO	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	6.54
3º	601	CRISTINA SILVA	00	F	INICIADO	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	7.10
4º	445	ANA CATARINA NOBRE	93	F	INICIADO	ASSOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	7.15
5º	57	BÁRBARA SIMÕES	93	F	INICIADO	SPORTING CLUBE PORTUGAL	7.17
6º	464	IONELA SEGARCEANU	93	F	INICIADO	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	7.18
7º	462	JÉSSICA SORAIA	93	F	INICIADO	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	7.21
8º	63	HELENA BARBOSA	93	F	INICIADO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.28
9º	463	SOLANGE NOGUEIRA	93	F	INICIADO	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	7.31
10º	461	MARA MARTINHO	94	F	INICIADO	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	7.32
11º	317	AMÉLIA VITORINO	94	F	INICIADO	ACR MEALHADA	7.39
12º	319	DÉBORA GARCIA	94	F	INICIADO	ACR MEALHADA	7.50
13º	509	MARIANA SIMÕES	94	F	INICIADO	JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.56
14º	602	VÂNIA DIAS	00	F	INICIADO	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	7.58
15º	700	KEILA COSTA	04	F	INICIADO	CDUL	8.25



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

16º	318	ANDREIA BOTELHO	94	F	INICIADO	ACR MEALHADA	8.29
17º	701	JOANA PEREIRA	94	F	INICIADO	CDUL	8.48
18º	284	ODETE VARELA	94	F	INICIADO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	8.58
19º	322	SARA MACHADO	93	F	INICIADO	ACR MEALHADA	9.02
20º	320	MÓNICA CARDOSO	94	F	INICIADO	ACR MEALHADA	9.05
21º	263	MAURA ORRICO	94	F	INICIADO	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	10.47
22º	265	SORAIA ORRICO	93	F	INICIADO	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	11.06
23º	444	TÂNIA NUNES	93	F	INICIADO	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	11.36

### Juvenis Femininos

#### 2.500 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	123	DIANA SOARES	92	F	JUVENIL	AR "BRIOSOS VALBOENSES"	10.06
2º	150	MARISA FERREIRA	92	F	JUVENIL	U. D. VÁRZEA	10.14
3º	124	DIANA FREITAS	91	F	JUVENIL	AR "BRIOSOS VALBOENSES"	10.28
4º	126	MARTA MARTINS	92	F	JUVENIL	AR "BRIOSOS VALBOENSES"	10.34
5º	142	LÚCIA RIBEIRO	00	F	JUVENIL	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	10.40
6º	151	LILIANA FERREIRA	91	F	JUVENIL	U. D. VÁRZEA	10.54
7º	178	JÉSSICA ABRANCHES	00	F	JUVENIL	ACR SENHORA DO DESTERRO	11.01
8º	115	BÁRBARA FERREIRA	91	F	JUVENIL	ATLÉTICO CLUBE BRAGA	11.04
9º	468	ALINA SEGARCEANU	91	F	JUVENIL	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	11.10
10º	125	DANIELA SANTOS	91	F	JUVENIL	AR "BRIOSOS VALBOENSES"	11.12
11º	143	FILIPA VIEITES	00	F	JUVENIL	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	11.29
12º	205	CRISTIANA MOREIRA	92	F	JUVENIL	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	11.38
13º	619	ANA FARIA	00	F	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	11.41
14º	666	CÁTIA JACINTO	92	F	JUVENIL	GRUPO CONVIVIO E AMIZADE NAS DONAS	11.51
15º	677	CRISTIANA ARAÚJO	91	F	JUVENIL	JOMA	11.55
16º	117	CARLA SOFIA	00	F	JUVENIL	ATLÉTICO CLUBE BRAGA	12.42
17º	531	FÁTIMA RODRIGUES	91	F	JUVENIL	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	12.46
18º	287	NÁDIA MENDES	92	F	JUVENIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	12.58
19º	618	CÁTIA FERREIRA	00	F	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	13.00
20º	484	RUTE PINTO	91	F	JUVENIL	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	13.21
21º	746	CAROLINA PONTIFICE	00	F	JUVENIL	GRUPO DESPORTIVO DA BOUÇA / SERRAGEL	13.24
22º	620	MARIORYE SILVA	00	F	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	13.29
23º	116	ELISABETE COSTA	91	F	JUVENIL	ATLÉTICO CLUBE BRAGA	13.32
24º	118	DANIELA SANTOS	91	F	JUVENIL	ATLÉTICO CLUBE BRAGA	14.00
25º	711	BARBARA CORREIA	92	F	JUVENIL	CDUL	14.15
26º	285	TÂNIA RODRIGUES	92	F	JUVENIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	14.26
27º	305	LILIANA PEREIRA	91	F	JUVENIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	14.32
28º	745	SÓNIA REIS	00	F	JUVENIL	GRUPO DESPORTIVO DA BOUÇA / SERRAGEL	14.35
29º	450	LUISA BENTO	91	F	JUVENIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	14.43
30º	718	RITA MENDES	91	F	JUVENIL	CDUL	15.15
31º	712	SOFIA MORGADINHO	92	F	JUVENIL	CDUL	15.43
32º	710	INES PINTO	91	F	JUVENIL	CDUL	16.25
33º	286	IRINA BARROS	91	F	JUVENIL	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	17.34

### Juvenis Masculinos

#### 3.000 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	499	FÁBIO REBELO	00	M	JUVENIL	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PÊGO LONGO	10.16
2º	373	JOSÉ COSTA	91	M	JUVENIL	CENTRO CULTURAL RECREATIVO MACEDA	10.20
3º	154	RUI PINTO	92	M	JUVENIL	U. D. VÁRZEA	10.36
4º	147	RUBEN FELIZARDO	91	M	JUVENIL	UNIÃO ATLÉTICO DA GUARDA	10.44
5º	609	DIEGO MATEUS	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	10.49
6º	757	MARUAM HASSAN ABDELAZIZ	91	M	JUVENIL	LOS DELFINES	10.52
7º	511	JOÃO LEAL	91	M	JUVENIL	UNIVERSIDADE VIGALENSE	10.55



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

8º	498	MIGUEL MOREIRA	00	M	JUVENIL	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PÊGO LONGO	11.00
9º	411	LUIS PAIVA	92	M	JUVENIL	CASA POVO MANGUALDE	11.03
10º	467	VITOR CARRANCA	91	M	JUVENIL	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	11.05
11º	421	FÁBIO SILVA	91	M	JUVENIL	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	11.08
12º	410	PEDRO CABRAL	92	M	JUVENIL	CASA POVO MANGUALDE	11.09
13º	643	RUBEN SEVERINO	91	M	JUVENIL	SPORT LISBOA E BENFICA	11.10
14º	376	CARLOS BARBOSA	91	M	JUVENIL	GINÁSIO DA TROFA	11.14
15º	412	PAULO NUNES	91	M	JUVENIL	CASA POVO MANGUALDE	11.16
16º	548	EMANUEL LOUREIRO	00	M	JUVENIL	OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS	11.25
17º	153	DAVID CUNHA	91	M	JUVENIL	U. D. VÁRZEA	11.30
18º	642	RICARDO FERNANDES	91	M	JUVENIL	SPORT LISBOA E BENFICA	11.31
19º	152	JOSÉ PINTO	92	M	JUVENIL	U. D. VÁRZEA	11.31
20º	607	PEDRO VIEIRA	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	11.37
21º	521	JOÃO PIRES	92	M	JUVENIL	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	11.39
22º	127	LUIS SILVA	92	M	JUVENIL	AR "BRIOSOS VALBOENSES"	11.39
23º	514	JOSÉ NEVES	92	M	JUVENIL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.39
24º	240	BRUNO TAVEIRA	92	M	JUVENIL	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	11.41
25º	420	VALTER LARANJEIRA	91	M	JUVENIL	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	11.42
26º	513	PEDRO SANTOS	92	M	JUVENIL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.50
27º	453	LUIS LIMA	91	M	JUVENIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	11.53
28º	669	HUGO CATARINO	92	M	JUVENIL	GRUPO CONVIVIO E AMIZADE NAS DONAS	11.56
29º	452	ADELINO OLIVEIRA	91	M	JUVENIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	11.59
30º	558	FÁBIO CIRILO	92	M	JUVENIL	UNIÃO FUTEBOL DEGOLADOS	12.01
31º	524	FÁBIO COSTA	91	M	JUVENIL	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	12.02
32º	451	JOSÉ LOPES	91	M	JUVENIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	12.07
33º	608	JOSÉ SILVÉRIO	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	12.14
34º	210	MARCOS SOUSA	92	M	JUVENIL	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	12.22
35º	611	BRUNO GOMES	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	12.23
36º	553	ANDRÉ SANTOS	00	M	JUVENIL	OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS	12.30
37º	242	PAULO REIS	91	M	JUVENIL	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	12.34
38º	312	EDMIR CORREIA	91	M	JUVENIL	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	12.40
39º	141	RUI PINTO	00	M	JUVENIL	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	12.44
40º	465	DIOGO SILVA	92	M	JUVENIL	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	12.46
41º	453	LUIS LIMA	91	M	JUVENIL	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	12.49
42º	552	JOÃO SOARES	00	M	JUVENIL	OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS	12.50
43º	747	LUIS ESTEVES	00	M	JUVENIL	GRUPO DESPORTIVO DA BOUÇA / SERRAGEL	12.51
44º	612	TIAGO BATISTA	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	12.57
45º	613	BRUNO CUNHA	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	13.02
46º	469	TAHIRAN ANHANHA	91	M	JUVENIL	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	13.25
47º	748	NUNO VENÂNCIO	00	M	JUVENIL	GRUPO DESPORTIVO DA BOUÇA / SERRAGEL	13.38
48º	614	CARLOS ALMEIDA	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	13.47
49º	374	RICARDO COROA	91	M	JUVENIL	GINÁSIO DA TROFA	14.00
50º	69	ALFREDO CORREIA	92	M	JUVENIL	A SACAVENENSE	14.12
51º	70	ALEKSEI TEIXEIRA	92	M	JUVENIL	A SACAVENENSE	1.29
52º	709	MIGUEL LIMA	92	M	JUVENIL	CDUL	14.42
53º	610	RANATO SANTOS	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	15.23
54º	615	RICARDO OLIVEIRA	00	M	JUVENIL	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	19.27
-	663	JOSÉ JOÃO SANTOS	93	M	INICIADO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PÊGO LONGO	12.34

### Juniores Masculinos

#### 6.000 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	409	BRUNO ALBUQUERQUE	89	M	JUNIOR	CASA POVO MANGUALDE	20.02
2º	398	TIAGO COSTA	00	M	JUNIOR	SPORTING CLUBE BRAGA	20.05
3º	202	JORGE CRUZ	89	M	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	20.42



# **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA**

## **CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL**

**17 de Novembro de 2007**

**Pista de Cross do Jamor**

4º	336	PAULO PINHEIRO	89	M	JUNIOR	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.48
5º	641	JORGE MIRANDA	88	M	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	20.53
6º	385	RICARDO BRANQUINHO	00	M	JUNIOR	CENTRO ATLETISMO SEIA	21.06
7º	200	MÁRCIO PEREIRA	89	M	JUNIOR	GRUPO DESPORTIVO DE COVELAS	21.15



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

8º	386	RICARDO FIGUEIREDO	00	M	JUNIOR	CENTRO ATLETISMO SEIA	21.20
9º	569	RICARDO SANTOS	88	M	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	21.23
10º	456	RICARDO PEREIRA	90	M	JUNIOR	ASSOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	21.30
11º	487	FILIPE FERREIRA	89	M	JUNIOR	JOBRA - ASSOC. JOVENS DA BRANCA	21.32
12º	338	NUNO CARDOSO	88	M	JUNIOR	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.34
13º	582	BRUNO RODRIGUES	88	M	JUNIOR	ARC VILA DO REI	21.35
14º	337	PEDRO CONCEIÇÃO	89	M	JUNIOR	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.45
15º	394	LUIS SEMEDO	88	M	JUNIOR	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	21.47
16º	201	JOÃO ANTUNES	89	M	JUNIOR	GRUPO DESPORTIVO DE COVELAS	21.48
17º	165	HUGO DANIEL	90	M	JUNIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	21.1
18º	148	JOÃO DELGADO	90	M	JUNIOR	UNIÃO ATLÉTICO DA GUARDA	22.01
19º	577	MIGUEL SANTOS	90	M	JUNIOR	ARC VILA DO REI	22.06
20º	222	JOSÉ FERREIRA	90	M	JUNIOR	ASS DESP. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	22.07
21º	130	VITOR CARVALHEIRA	88	M	JUNIOR	CLUBE DA NATUREZA DE ALVITO (BEJA)	22.13
22º	399	RICARDO VALE	00	M	JUNIOR	SPORTING CLUBE BRAGA	22.23
23º	389	HUGO ALMEIDA	88	M	JUNIOR	ASSOC. DESP. SANJOANENSE	22.27
24º	578	JOÃO BRITO	89	M	JUNIOR	ARC VILA DO REI	22.31
25º	458	ABÍLIO GONÇALVES	89	M	JUNIOR	ASSOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	22.34
26º	387	HENRIQUE VILAÇA	90	M	JUNIOR	ASSOC. DESP. SANJOANENSE	22.34
27º	377	DAVIDE FIGUEIREDO	90	M	JUNIOR	GINÁSIO DA TROFA	22.35
28º	149	GUILHERME GONÇALVES	90	M	JUNIOR	UNIÃO ATLÉTICO DA GUARDA	22.35
29º	198	MARCO OLIVEIRA	90	M	JUNIOR	GRUPO DESPORTIVO DE COVELAS	22.38
30º	736	MÁRCIO MARQUES	89	M	JUNIOR	BAIRRO DOS ANJOS	22.42
31º	199	HENRIQUE CUNHA	89	M	JUNIOR	GRUPO DESPORTIVO DE COVELAS	22.44
32º	166	RUBEN COSTA	90	M	JUNIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	22.55
33º	159	ANDRÉ VIANA	89	M	JUNIOR	U. D. VÁRZEA	22.59
34º	225	MILTON SILVA	88	M	JUNIOR	ASS DESP. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	23.01
35º	485	CARLOS COSTA	90	M	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	23.04
36º	194	PEDRO CANEIRAS	90	M	JUNIOR	JOANE	23.06
37º	220	DAVID FERNANDES	90	M	JUNIOR	ASS DESP. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	23.09
38º	754	PEDRO FREIRE	89	M	JUNIOR	ZAP	23.11
39º	455	LUIS OLIVEIRA	90	M	JUNIOR	ASSOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	23.13
40º	654	DIOGO REIS	89	M	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	23.33
41º	295	RUI LUIS	89	M	JUNIOR	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	23.41
42º	730	FÁBIO SANTOS	89	M	JUNIOR	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	23.45
43º	756	MOHAMEDAMAR HASSAN	89	M	JUNIOR	PUMA CHAPIN JEREZ	23.47
44º	390	JOÃO GESTOSA	88	M	JUNIOR	ASSOC. DESP. SANJOANENSE	23.49
45º	523	RICARDO OLIVEIRA	90	M	JUNIOR	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	23.56
46º	559	JOÃO RELVAS	90	M	JUNIOR	UNIÃO FUTEBOL DEGOLADOS	24.02
47º	502	RICARDO OLIVEIRA	00	M	JUNIOR	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PÊGO LONGO	24.07
48º	186	HÉLDER PEREIRA	88	M	JUNIOR	CYCLONES	24.08
49º	472	PAULO MONTEIRO	90	M	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	24.19
50º	503	RAFFICK BALDÉ	00	M	JUNIOR	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PÊGO LONGO	24.19
51º	471	FLÁVIO SALGUEIRO	90	M	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	24.19
52º	196	MARCELO PEREIRA	89	M	JUNIOR	JOANE	24.20
53º	326	NUNO BILHÓ	90	M	JUNIOR	ACR MEALHADA	24.41
54º	392	RICARDO CORDEIRO	90	M	JUNIOR	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	24.42
55º	388	PEDRO TEIXEIRA	89	M	JUNIOR	ASSOC. DESP. SANJOANENSE	24.49
56º	393	ANDRE TRINDADE	89	M	JUNIOR	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	25.03
57º	556	TIAGO REIS	00	M	JUNIOR	OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS	25.13
58º	221	MICAEL BANDEIRA	90	M	JUNIOR	ASS DESP. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	25.28
59º	555	LUIS LOUREIRO	00	M	JUNIOR	OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS	25.29
60º	579	JORGE PIRES	90	M	JUNIOR	ARC VILA DO REI	25.39
61º	168	JOSÉ SILVA	90	M	JUNIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	25.46
62º	470	LEANDRO FORNOS	90	M	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	26.01
63º	580	DIAGO VICTOR	88	M	JUNIOR	ARC VILA DO REI	26.15



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

64º	670	ROBERTO QUERIDO	90	M	JUNIOR	GRUPO CONVIVIO E AMIZADE NAS DONAS	26.19
65º	339	RODOLFO CARNEIRO	88	M	JUNIOR	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26.36

### Juniores Femininos

#### 5.000 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	395	JOANA COSTA	00	F	JUNIOR	SPORTING CLUBE BRAGA	18.59
2º	424	SALOMÉ ROCHA	00	F	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE VIZELA	19.23
3º	425	CATARINA RIBEIRO	00	F	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE VIZELA	19.32
4º	347	SARA CARVALHO	88	F	JUNIOR	CLUBE DESP. CULT. CODESSOS	19.37
5º	155	DANIELA CUNHA	90	F	JUNIOR	U. D. VÁRZEA	19.56
6º	106	ANA FERREIRA	88	F	JUNIOR	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	20.19
7º	525	ANA NUNES	88	F	JUNIOR	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	20.44
8º	348	CARLA MARTINS	88	F	JUNIOR	CLUBE DESP. CULT. CODESSOS	21.00
9º	163	TÂNIA SILVA	88	F	JUNIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	21.13
10º	243	ANAIZ MONIZ	89	F	JUNIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	21.16
11º	156	CATARINA LIMA	90	F	JUNIOR	U. D. VÁRZEA	21.20
12º	396	LILIANA ALVES	00	F	JUNIOR	SPORTING CLUBE BRAGA	21.26
13º	157	CÁTIA DIAS	90	F	JUNIOR	U. D. VÁRZEA	21.38
14º	422	MÓNICA SIMÕES	89	F	JUNIOR	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	21.45
15º	105	INOCÊNCIA FARIA	89	F	JUNIOR	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	21.58
16º	414	CÁTIA TEIXEIRA	89	F	JUNIOR	CASA POVO MANGUALDE	21.59
17º	349	CRISTINA COSTA	89	F	JUNIOR	CLUBE DESP. CULT. CODESSOS	22.13
18º	516	SANDRA PROTÁSIO	89	F	JUNIOR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.28
19º	306	CLÁUDIA CORREIA	90	F	JUNIOR	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	22.31
20º	138	ADELAIDE COIMBRA	00	F	JUNIOR	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	22.33
21º	532	MARIA CHINITA	90	F	JUNIOR	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	22.33
22º	415	DENISE FERREIRA	90	F	JUNIOR	CASA POVO MANGUALDE	22.37
23º	731	CARINA SIMÕES	88	F	JUNIOR	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	22.43
24º	61	CELINA RODRIGUES	89	F	JUNIOR	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22.57
25º	527	ANA OLIVEIRA	90	F	JUNIOR	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	23.03
26º	229	CÁTIA BARBOSA	90	F	JUNIOR	ASS DESP. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	23.08
27º	350	ANDREIA JESUS	90	F	JUNIOR	CLUBE DESP. CULT. CODESSOS	23.17
28º	113	CÁTIA COSTA	90	F	JUNIOR	ATLÉTICO CLUBE BRAGA	23.26
29º	621	LUISA ANDRADE	00	F	JUNIOR	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	23.31
30º	139	VANESSA SOUSA	00	F	JUNIOR	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	23.33
31º	668	LILIANA MARTINS	90	F	JUNIOR	GRUPO CONVIVIO E AMIZADE NAS DONAS	23.43
32º	114	ELISABETE CASTRO	90	F	JUNIOR	ATLÉTICO CLUBE BRAGA	23.47
33º	328	DÉBORA DURÃES	90	F	JUNIOR	ACR MEALHADA	24.07
34º	489	LILIANA SOARES	90	F	JUNIOR	JOBRA - ASSOC. JOVENS DA BRANCA	24.10
35º	474	CATARINA CAROLA	89	F	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	S/T
36º	622	SÓNIA ANDRADE	00	F	JUNIOR	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	S/T
37º	291	CARMEN TAVARES	88	F	JUNIOR	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	S/T
38º	310	CATARINA PIRES	89	F	JUNIOR	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	S/T
39º	447	TÂNIA PEREIRA	90	F	JUNIOR	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	S/T
40º	624	DIANA COSTA	00	F	JUNIOR	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	S/T
41º	623	ANA JUSTO	00	F	JUNIOR	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	S/T
42º	351	DALILA REIS	89	F	JUNIOR	CLUBE DESP. CULT. CODESSOS	S/T
43º	540	ANA CARINA BRITO	89	F	JUNIOR	CLUBE ORIENTAL DO PECHÃO	S/T
44º	478	CLÁUDIA ANTÓNIO	88	F	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	S/T
45º	244	FRANCISCO MORGADO	90	F	JUNIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	S/T
46º	457	ANA LÚCIA ANTUNES	89	F	JUNIOR	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	S/T
47º	290	PAULA FERNANDES	90	F	JUNIOR	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	S/T
48º	289	CÁTIA BARROS	90	F	JUNIOR	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	S/T
49º	625	LILIANA VIEIRA	00	F	JUNIOR	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	S/T



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

### Sub-23 Femininos

#### 5.000 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	144	SOLANGE JESUS	87	F	SUB-23	ADERCUS - RECER	20.00
2º	495	ANA FONSECA	87	F	SUB-23	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	20.24
3º	526	TÂNIA FERREIRA	87	F	SUB-23	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	20.51
4º	353	MILENE COELHO	87	F	SUB-23	CLUBE DESP. CULT. CODESSOS	21.10
5º	208	SILVANA PIMENTA	87	F	SUB-23	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	22.04
6º	273	SUAILA CÓ	87	F	SUB-23	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	23.42
7º	459	CARLA GONÇALVES	87	F	SUB-23	ASSOCOCIAÇÃO C. R. CAMBRA	23.56
8º	249	PATRICIA DINIZ	86	F	SUB-23	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	S/T

### Seniores Femininos

#### 5.000 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	36	MÓNICA ROSA	78	F	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	17.29
2º	34	JÉSSICA AUGUSTO	81	F	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	17.35
3º	26	UTURA SULE GEDO	00	F	SENIOR	ETIÓPIA	17.43
4º	35	LEONOR CARNEIRO	78	F	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	17.52
5º	28	ANA DIAS	74	F	SENIOR	CASA BENFICA FARO	18.00
6º	25	LEAH MALOT	00	F	SENIOR	QUÉNIA	18.01
7º	27	FERNANDA RIBEIRO	69	F	SENIOR	VALÊNCIA	18.03
8º	30	ANÁLIA ROSA	76	F	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	18.11
9º	40	DULCE FÉLIX	82	F	SENIOR	SPORTING CLUBE BRAGA	18.19
10º	37	SARA MOREIRA	85	F	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	18.26
11º	55	SANDRA TEIXEIRA	78	F	SENIOR	SPORTING CLUBE PORTUGAL	18.47
12º	56	RITA SIMÕES	82	F	SENIOR	SPORTING CLUBE PORTUGAL	18.56
13º	38	ERCILIA MACHADO	80	F	SENIOR	SPORTING CLUBE BRAGA	19.02
14º	29	HELENA SAMPAIO	73	F	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	19.09
15º	39	FILOMENA COSTA	85	F	SENIOR	SPORTING CLUBE BRAGA	19.15
16º	504	CARLA MARTINHO	76	F	SENIOR	ADERCUS - RECER	19.19
17º	24	MARGARET OKAYO	76	F	SENIOR	QUÉNIA	19.28
18º	494	EUNICE TAVARES	85	F	SENIOR	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	19.46
19º	676	CELMA SOARES	77	F	SENIOR	JOMA	20.39
20º	275	JOSEFA BOMGUÉ	76	F	SENIOR	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	20.48
21º	490	JOANA NUNES	85	F	SENIOR	JOBRA - ASSOC. JOVENS DA BRANCA	20.49
22º	164	LILIANA SILVA	85	F	SENIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	22.19
23º	97	ANA SOFIA PEREIRA	85	F	SENIOR	ADR AGUAS BELAS	22.40
24º	354	LIDIA GONÇALVES	80	F	SENIOR	CLUBE DESP. CULT. CODESSOS	23.11
25º	491	CATARINA NUNES	84	F	SENIOR	JOBRA - ASSOC. JOVENS DA BRANCA	23.44
26º	250	SUSANA LOURO	85	F	SENIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	24.07

### Seniores Masculinos

#### 9.000 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	7	IMANA MARGA JIDA	00	M	SENIOR	ETIÓPIA	26.34
2º	1	PETER KAMAI	00	M	SENIOR	QUÉNIA	26.39
3º	5	JOHN KORIR	00	M	SENIOR	QUÉNIA	26.44
4º	42	LEÃO CARVALHO	80	M	SENIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	26.55
5º	3	IBRAHIM GASHU	00	M	SENIOR	ETIÓPIA	26.55
6º	13	RICARDO RIBAS	77	M	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	26.58
7º	2	RUI SILVA	77	M	SENIOR	SPORTING CLUBE PORTUGAL	27.00
8º	19	JOSÉ ROCHA	76	M	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	27.02
9º	6	TILAHUN WOLDEMARIAM	00	M	SENIOR	ETIÓPIA	27.07



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

10º	8	NAHOM MESFIN	00	M	SENIOR	ETIÓPIA	27.17
11º	9	MOHAMED KALLOCHE	00	M	SENIOR	MARROCOS	27.21
12º	20	HERMANO FERREIRA	82	M	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	27.25
13º	16	PAULO GOMES	73	M	SENIOR	GDR CONFORLIMPA	27.31
14º	43	STEPHAN JOLIE	00	M	SENIOR	PORTUGAL	27.47
15º	14	JOSÉ RAMOS	68	M	SENIOR	GDR CONFORLIMPA	27.49
16º	12	MANUEL DAMIÃO	78	M	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	27.59
17º	53	CARLOS SILVA	83	M	SENIOR	SPORTING CLUBE PORTUGAL	28.01
18º	10	RUI PEDRO SILVA	81	M	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	28.02
19º	11	HÉLDER ORNELAS	74	M	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	28.06
20º	17	PEDRO RIBEIRO	81	M	SENIOR	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	28.09
21º	44	SÉRGIO SILVA	83	M	SENIOR	GDR CONFORLIMPA	28.26
22º	214	ALBERTO PAULO	85	M	SENIOR	CLUBE SPORT MARITIMO	28.27
23º	189	HÉLDER SANTOS	83	M	SENIOR	CYCLONES	28.46
24º	215	TÚLIO ANTÓNIO	83	M	SENIOR	CLUBE SPORT MARITIMO	29.13
25º	190	HEITOR OLIVEIRA	82	M	SENIOR	CYCLONES	29.47
26º	99	FILIPE ROSA	84	M	SENIOR	ADR AGUAS BELAS	29.50
27º	137	RICARDO DIAS	00	M	SENIOR	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	30.03
28º	657	PAULO GALEGO	68	M	SENIOR	NÚCLEO ATLETISMO ALCABIDECHE	30.10
29º	175	RUI SILVA	85	M	SENIOR	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	31.14
30º	255	PEDRO SERRA	82	M	SENIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	31.14
31º	181	LUIS ABRANTES	00	M	SENIOR	ACR SENHORA DO DESTERRO	31.23
32º	541	LUIS BARBOSA	83	M	SENIOR	CLUBE ORIENTAL DO PECHÃO	31.29
33º	169	OSCAR MENDES	81	M	SENIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	31.30
34º	733	FÁBIO OLIVEIRA	79	M	SENIOR	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS CAXIENSES	31.34
35º	562	ANDRÉ GUIMARÃES	00	M	SENIOR	MAIA ATLÉTICO CLUBE	31.42
36º	355	FERNANDO BARROS	75	M	SENIOR	CLUBE DESP. CULT. CODESSOS	31.58
37º	533	MICHEL VALENTE	84	M	SENIOR	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	32.10
38º	728	NUNO COUTO	00	M	SENIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	32.14
39º	129	FERANDO MIRANDA	72	M	SENIOR	A. FUNCIONAL	32.46
40º	171	MÁRIO BARBOSA	74	M	SENIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	32.58
41º	542	CLÁUDIO RODRIGUES	83	M	SENIOR	CLUBE ORIENTAL DO PECHÃO	34.16
42º	673	TIAGO LOBO	78	M	SENIOR	INDIVIDUAL	34.26
43º	227	PAULO SOARES	85	M	SENIOR	ASS DESP. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	34.46
44º	560	PAULO PANAÇAS	83	M	SENIOR	UNIÃO FUTEBOL DEGOLADOS	34.59
45º	88	PEDRO MARÇAL	75	M	SENIOR	SANTANA FUTEBOL CLUBE	37.39
46º	252	ANTÓNIO CRUZ	73	M	SENIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	39.36
47º	570	LUIS REINO	70	M	SENIOR	INDIVIDUAL	40.20
48º	561	FRANCISCO GALEGO	74	M	SENIOR	UNIÃO FUTEBOL DEGOLADOS	40.47
49º	565	PAULO AMARO	72	M	SENIOR	INDIVIDUAL	S/T

### Sub-23 Masculinos 9.000 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	18	NUNO COSTA	86	M	SUB-23	MARATONA CLUBE PORTUGAL	27.29
2º	402	VITOR REIS	87	M	SUB-23	CLUBE REC. PRAIA DE SALEMA	28.17
3º	518	RUBEN BRÁS	86	M	SUB-23	JUVENTUDE VIDIGALENSE	28.35
4º	188	LEONEL FERNANDES	87	M	SUB-23	CYCLONES	28.54
5º	408	ANTÓNIO SILVA	87	M	SUB-23	CASA POVO MANGUALDE	29.20
6º	378	JERÓNIMO OLIVEIRA	86	M	SUB-23	GINÁSIO DA TROFA	29.27
7º	54	RICARDO PAIXÃO	86	M	SUB-23	SPORTING CLUBE PORTUGAL	29.30
8º	400	CARLOS COSTA	00	M	SUB-23	SPORTING CLUBE BRAGA	29.43
9º	426	EMANUEL COSTA	00	M	SUB-23	FUTEBOL CLUBE VIZELA	30.07
10º	84	JOÃO LOPES	86	M	SUB-23	CN RIO MAIOR	30.13
11º	530	ANDRÉ ANICETO	86	M	SUB-23	ACR VALE CAMBRA	30.47
12º	487	MIGUEL RIBEIRO	87	M	SUB-23	CYCLONES	30.54



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007  
Pista de Cross do Jamor

13º	427	JOSÉ PIRES	00	M	SUB-23	FUTEBOL CLUBE VIZELA	31.42
14º	423	FÁBIO PAIVA	86	M	SUB-23	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	31.55
15º	340	MARCO VALADA	87	M	SUB-23	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	32.06
16º	174	ROGÉRIO SILVA	86	M	SUB-23	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	32.38
17º	401	DOMINGOS PONTES	00	M	SUB-23	SPORTING CLUBE BRAGA	33.09
18º	296	JOSUÉ SILVA	88	M	SUB-23	SPORTING CLUBE REBOLEIRA / DAMAIA	33.38
19º	534	FÁBIO FAUSTINO	86	M	SUB-23	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	34.09
20º	566	TIAGO FERREIRA	87	M	SUB-23	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	34.36
21º	251	DAVID LIMA	88	M	SUB-23	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	35.25
22º	481	JOÃO ACÁCIO	87	M	SUB-23	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	36.02

### Prova Aberta / Veteranos Masculinos e Femininos

#### 4.000 metros

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	750	CARLOS TEIXEIRA	86	M	SUB-23	SPORT LISBOA E BENFICA	14.12
2º	635	TIAGO ALVES	83	M	SENIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	14.32
3º	23	PAULO PINHEIRO	77	M	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	14.33
4º	639	FABIO GONÇALVES	90	M	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	14.34
5º	631	FLÁVIO REBELO	82	M	SENIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	14.41
6º	751	DIOGO MORGADO	89	M	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	15.01
7º	475	JOSÉ CARLOS	67	M	VET	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	15.04
8º	77	JOÃO MAIO	81	M	SENIOR	A SACAVENENSE	15.07
9º	280	PAULO DIAS	65	M	VET	NUCLEOEIRAS - ATLETISMO	15.11
10º	762	PEQUI FERNANDES	78	M	SENIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	15.18
11º	546	FERNANDO CAÇOTE	00	M	SENIOR	OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS	15.20
12º	254	PAULO PALMA	77	M	SENIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	15.24
13º	633	LUIS PINTO	85	M	SENIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	15.30
14º	246	JOSÉ CAMPOS	90	M	JUNIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	15.35
15º	632	RUI CABANAS	79	M	SENIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	15.38
16º	364	HUGO MENINO	75	M	SENIOR	CENTRO ATLETISMO BAIXA BANHEIRA	15.40
17º	737	PEDRO POMBO	00	M	SENIOR	GDR BARCARENA	15.53
18º	391	JOÃO TALHOS	64	M	VET	ASSOC. DESP. SANJOANENSE	15.55
19º	363	BRUNO MENINO	75	M	SENIOR	CENTRO ATLETISMO BAIXA BANHEIRA	16.00
20º	100	RODRIGO ROSA	86	M	SUB-23	ADR AGUAS BELAS	16.07
21º	102	CARLOS DURO	57	M	VET	ADR AGUAS BELAS	16.08
22º	332	BRUNO SILVA	74	M	SENIOR	GRUPO ATLETISMO VILA FRANCA DE XIRA	16.19
23º	656	RAFAEL LOPES	88	M	SUB-23	SPORT LISBOA E BENFICA	16.32
24º	547	RICARDO MARTINHO	00	M	SENIOR	OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS	16.44
25º	752	DAVID ROSA	76	M	SENIOR	INDIVIDUAL	17.00
26º	101	ANTÓNIO GODINHO	66	M	VET	ADR AGUAS BELAS	17.10
27º	132	PAULO BRITO	71	M	SENIOR	JOMA	17.29
28º	76	FÁBIO MALHEIRO	84	M	SENIOR	A SACAVENENSE	17.36
29º	645	NEIDE DIAS	87	F	SUB-23	SPORT LISBOA E BENFICA	17.48
30º	758	RICARDO BEATRIZ	86	M	SUB-23	CASA BENFICA FARO	18.09
31º	365	DOMINGOS NECA	54	M	VET	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	18.10
32º	406	ARMINDO SANTOS	55	M	VET	NUCLEO ATLETISMO ZONA ABOBODA	18.13
33º	367	ALBERTO CAPELA	55	M	VET	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	18.17
34º	753	HUGO SILVA	77	M	SENIOR	GRUPO ATLETISMO VILA FRANCA DE XIRA	18.19
35º	650	SÓNIA SOUSA	82	F	SENIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	18.25
36º	759	SERGIO FALAGUEIRA	85	M	SENIOR	G.R. QUINTA DA LOMBA	18.31
37º	660	INÊS GONÇALVES	83	F	SENIOR	NÚCLEO ATLETISMO ALCABIDECHE	18.34
38º	82	CARLOS BEATO	73	M	VET	INDIVIDUAL	~18.59
39º	83	PEDRO MAGALHÃES	72	M	SENIOR	INDIVIDUAL	18.59
40º	368	ALBERTO MEIRINHAS	57	M	VET	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	19.12
41º	383	JORGE MIRANDA	67	M	VET	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PÊGO LONGO	19.16



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS CORTA-MATO DE ABERTURA DA AAL

17 de Novembro de 2007

Pista de Cross do Jamor

42º	497	JOAQUIM ARAÚJO	45	M	VET	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PÊGO LONGO	19.50
43º	761	CARLOS DIAS	52	M	VET	CLUBE OLIMPICO OEIRAS	19.50
44º	760	ROSA PRATAS	62	F	VET	NAZA	20.07
45º	404	PAULO MAFRA	68	M	VET	NUCLEO ATLETISMO ZONA ABOBODA	20.20
46º	652	NÁDIA GASPAR	90	F	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	20.28
47º	133	FERNANDO PALHAS	68	M	VET	INDIVIDUAL	20.32
48º	568	AMÉRICO CARVALHO	73	M	VET	INDIVIDUAL	20.36
49º	672	MÁRIO ANTÓNIO	46	M	VET	TANGAS CLUBE	21.02
50º	379	LUIS AZEVEDO	74	M	SENIOR	INDIVIDUAL	21.26
51º	203	FRANCISCO PATINHA	53	M	VET	GRCD LEIÃO	21.27
52º	366	CARLOS CLARO	54	M	VET	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	21.29
53º	407	FERNANDO PIRES	52	M	VET	NUCLEO ATLETISMO ZONA ABOBODA	22.02
54º	382	ANTÓNIO ANDRÉ	64	M	VET	INDIVIDUAL	22.25
55º	380	MAURO AZEVEDO	89	M	JUNIOR	INDIVIDUAL	22.41
56º	417	JOSÉ DE SOUSA	59	M	VET	SFUAP	23.18
57º	111	JOÃO LIMA	60	M	VET	INDIVIDUAL	23.42
58º	204	MARCO ANTINOSSI	67	M	VET	INDIVIDUAL	23.45
59º	405	ILDA SOUSA	61	F	VET	NUCLEO ATLETISMO ZONA ABOBODA	23.51
60º	505	CÉLIA AZENHA	64	F	VET	AA LEBRES DO SADO	24.27
61º	419	JOAQUIM DE ALMEIDA	51	M	VET	SFUAP	24.53
62º	333	JOAQUIM FURTADO	47	M	VET	INDIVIDUAL	25.03
63º	381	JORGE BOTELHO	66	M	VET	INDIVIDUAL	27.02
64º	628	MIRA VIEIRA	00	F	00	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	27.06
65º	627	ANA BATISTA	00	F	00	SSCM S. JOÃO DA MADEIRA	27.29