

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

A-PINGUINS-MASC	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	591	RUBEN SOUSA	3	F. C. PENAFIEL	A-PINGUINS-MASC	0:01:39
2	594	RENATO FERREIRA	3	F. C. PENAFIEL	A-PINGUINS-MASC	0:01:52
3	17	PEDRO RIBEIRO	1	F. C. PARADA	A-PINGUINS-MASC	0:01:53
4	76	LUIS AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	A-PINGUINS-MASC	0:01:55
5	409	PEDRO SILVA	18	C. D. MARCO	A-PINGUINS-MASC	0:02:02
6	34	VASCO COELHO	1	F. C. PARADA	A-PINGUINS-MASC	0:02:03
7	632	DIOGO NUNES	0	INDIVIDUAL	A-PINGUINS-MASC	0:02:05
8	633	RENATO FERREIRA	3	F. C. PENAFIEL	A-PINGUINS-MASC	0:02:06
9	75	MARCOS ROCHA	0	INDIVIDUAL	A-PINGUINS-MASC	0:02:09
10	30	PEDRO GOVERNA	1	F. C. PARADA	A-PINGUINS-MASC	0:02:17
11	447	JOSE QUEIROS	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	A-PINGUINS-MASC	0:02:18
12	408	BRUNO CRUZ	18	C. D. MARCO	A-PINGUINS-MASC	0:02:20
13	435	RUBEN BARBOSA	19	A. D. C. C. J. CLARK	A-PINGUINS-MASC	0:02:24
14	33	RAFAEL FERREIRA	1	F. C. PARADA	A-PINGUINS-MASC	0:02:25
15	43	NELSON BARBOSA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	A-PINGUINS-MASC	0:02:27
16	511	RICARDO FERREIRA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	A-PINGUINS-MASC	0:02:28
17	31	VASCO FERREIRA	1	F. C. PARADA	A-PINGUINS-MASC	0:02:30
18	514	LINO BARROS	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	A-PINGUINS-MASC	0:02:31
19	29	GONÇALO CUNHA	1	F. C. PARADA	A-PINGUINS-MASC	0:02:33
20	37	ALEXANDRE ROCHA	1	F. C. PARADA	A-PINGUINS-MASC	0:02:34
21	627	HELDER ANTUNES	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	A-PINGUINS-MASC	0:02:36
22	32	MARCO FIGUEIRINHA	1	F. C. PARADA	A-PINGUINS-MASC	0:03:26

B-PINGUINS-FEM	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	531	SARA DUARTE	29	U. D. VARZEA	B-PINGUINS-FEM	0:02:00
2	411	JESSICA SILVA	18	C. D. MARCO	B-PINGUINS-FEM	0:02:11
3	637	SARA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	B-PINGUINS-FEM	0:02:21
4	641	MARIA RAMOS	1	F. C. PARADA	B-PINGUINS-FEM	0:02:22
5	35	MICAELA COELHO	1	F. C. PARADA	B-PINGUINS-FEM	0:02:38
6	638	CAROLINA CUNHA	0	INDIVIDUAL	B-PINGUINS-FEM	0:02:41
7	36	ARIANA GOVERNA	1	F. C. PARADA	B-PINGUINS-FEM	0:03:29
8	432	DIANA BARBOSA	19	A. D. C. C. J. CLARK	B-PINGUINS-FEM	0:04:11

C-BENJAMINS-MASC	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	40	JOAQUIM ANTUNES	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	C-BENJAMINS-MASC	0:04:40

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

2	590	JORGE MOREIRA	3	F. C. PENAFIEL	C-BENJAMINS-MASC	0:04:49
3	92	DANIEL NUNES	7	OS 5 À HORA	C-BENJAMINS-MASC	0:04:55
4	42	JOAO TEIXEIRA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:00
5	77	RICARDO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	C-BENJAMINS-MASC	0:05:02
6	332	DIOGO PEIXOTO	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	C-BENJAMINS-MASC	0:05:06
7	570	NUNO MACEDO	32	C. C. D. TERROSO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:11
8	399	PEDRO SAMUEL	17	C. I. A. ALPENDORADA	C-BENJAMINS-MASC	0:05:13
9	41	LUIS MAGALHAES	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:18
10	335	RUBEN LOPES	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	C-BENJAMINS-MASC	0:05:20
11	26	FILIPPE ROCHA	1	F. C. PARADA	C-BENJAMINS-MASC	0:05:23
12	424	JORGE OLIVEIRA	18	C. D. MARCO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:26
13	426	ALBINO PEREIRA	18	C. D. MARCO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:28
14	425	PEDRO PINTO	18	C. D. MARCO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:33
15	507	BRUNO BARROS	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:34
16	634	JULIO SOUSA	3	F. C. PENAFIEL	C-BENJAMINS-MASC	0:05:36
17	621	LUIS MARTINS	37	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:37
18	622	JOSÉ MARTINS	37	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:39
19	38	JOAO COELHO	1	F. C. PARADA	C-BENJAMINS-MASC	0:05:40
20	449	VITOR PINTO	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	C-BENJAMINS-MASC	0:05:42
21	448	DUARTE MACHADO	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	C-BENJAMINS-MASC	0:05:44
22	450	ANDRE SILVA	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	C-BENJAMINS-MASC	0:05:45
23	508	AMERICO ALMEIDA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	C-BENJAMINS-MASC	0:05:46
24	27	JUNIO COELHO	1	F. C. PARADA	C-BENJAMINS-MASC	0:05:53
25	593	ARMANDO MOREIRA	3	F. C. PENAFIEL	C-BENJAMINS-MASC	0:05:57
26	423	ANDRE COSTA	18	C. D. MARCO	C-BENJAMINS-MASC	0:06:10

D-BENJAMINS-FEM	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	567	FATIMA SILVA	32	C. C. D. TERROSO	D-BENJAMINS-FEM	0:05:24
2	568	CATARINA OLIVEIRA	32	C. C. D. TERROSO	D-BENJAMINS-FEM	0:05:34
3	588	ANDREIA RODRIGUES	3	F. C. PENAFIEL	D-BENJAMINS-FEM	0:05:36
4	44	LILIANA RIBEIRO	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	D-BENJAMINS-FEM	0:05:38
5	12	SOFIA CUNHA	1	F. C. PARADA	D-BENJAMINS-FEM	0:05:44
6	547	RENATA BARBOSA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	D-BENJAMINS-FEM	0:05:50
7	451	ANA COSTA	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	D-BENJAMINS-FEM	0:05:53
8	620	NATALINA SANTOS	37	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	D-BENJAMINS-FEM	0:05:55
9	349	SABRINA LEAL	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	D-BENJAMINS-FEM	0:05:56
10	413	ANA CATARINA SILVA	18	C. D. MARCO	D-BENJAMINS-FEM	0:05:59
11	89	INES MATOS	7	OS 5 À HORA	D-BENJAMINS-FEM	0:06:00
12	412	CATIA SILVA	18	C. D. MARCO	D-BENJAMINS-FEM	0:06:04
13	91	SARA BARBOSA	7	OS 5 À HORA	D-BENJAMINS-FEM	0:06:10
14	24	MAFALDA CUNHA	1	F. C. PARADA	D-BENJAMINS-FEM	0:06:28
15	414	ANA SILVA	18	C. D. MARCO	D-BENJAMINS-FEM	0:06:43
16	90	SANDRA OLIVEIRA	7	OS 5 À HORA	D-BENJAMINS-FEM	0:06:45
17	398	CARLA SOUSA	17	C. I. A. ALPENDORADA	D-BENJAMINS-FEM	0:06:48

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

E-INFANTIS-MASC	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	331	ANDRE PEREIRA	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	E-INFANTIS-MASC	0:04:29
2	97	BRUNO SANTOS	7	OS 5 À HORA	E-INFANTIS-MASC	0:04:56
3	503	RUBEN FERREIRA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	E-INFANTIS-MASC	0:04:57
4	592	JOAO SILVA	3	F. C. PENAFIEL	E-INFANTIS-MASC	0:04:59
5	428	CARLOS RODRIGUES	18	C. D. MARCO	E-INFANTIS-MASC	0:05:06
6	79	RUI DAVID	0	INDIVIDUAL	E-INFANTIS-MASC	0:05:10
7	429	RICARDO ABREU	18	C. D. MARCO	E-INFANTIS-MASC	0:05:13
8	96	JOSE SILVA	7	OS 5 À HORA	E-INFANTIS-MASC	0:05:25
9	427	MANUEL COUTO	18	C. D. MARCO	E-INFANTIS-MASC	0:05:27
10	430	JOAO FERNANDES	18	C. D. MARCO	E-INFANTIS-MASC	0:05:30
11	334	TIAGO SILVA	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	E-INFANTIS-MASC	0:05:32
12	431	MANUEL SILVA	18	C. D. MARCO	E-INFANTIS-MASC	0:05:43
13	639	CARLOS LOURENÇO	1	F. C. PARADA	E-INFANTIS-MASC	0:05:45
14	525	SIMÕES COSTA	28	A. D. AMARANTE	E-INFANTIS-MASC	0:05:48
15	513	JOSE ROCHA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	E-INFANTIS-MASC	0:05:56
16	501	FRANCISCO FERRADOR	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	E-INFANTIS-MASC	0:06:11
17	504	BRUNO FERREIRA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	E-INFANTIS-MASC	0:06:20
18	636	PAULO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	E-INFANTIS-MASC	0:06:34

F-INFANTIS-FEM	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	7	FILIPA COELHO	1	F. C. PARADA	F-INFANTIS-FEM	0:04:48
2	572	JULIANA FERREIRA	32	C. C. D. TERROSO	F-INFANTIS-FEM	0:04:49
3	463	RUTE SIMÕES	21	A. R. ESTRELA SUL	F-INFANTIS-FEM	0:04:50
4	341	ADRIANA CARVALHO	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	F-INFANTIS-FEM	0:04:54
5	551	DIANA OLIVEIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	F-INFANTIS-FEM	0:04:55
6	473	SARA GOMES	22	CASA BENFICA PAREDES	F-INFANTIS-FEM	0:05:01
7	532	SONIA MOURA	29	U. D. VARZEA	F-INFANTIS-FEM	0:05:05
8	521	ANA GASPAR	26	N. A. ESPERANÇA	F-INFANTIS-FEM	0:05:07
9	619	SUSANA SOARES	37	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	F-INFANTIS-FEM	0:05:08
10	472	ANDREIA MORAIS	22	CASA BENFICA PAREDES	F-INFANTIS-FEM	0:05:10
11	8	JOANA LEMOS	1	F. C. PARADA	F-INFANTIS-FEM	0:05:14
12	500	CARMO ROCHA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	F-INFANTIS-FEM	0:05:20
13	342	JOANA PACHECO	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	F-INFANTIS-FEM	0:05:22
14	416	MARIZA DIAS	18	C. D. MARCO	F-INFANTIS-FEM	0:05:23
15	502	RENATA MOREIRA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	F-INFANTIS-FEM	0:05:24
16	436	ANA PINTO	19	A. D. C. C. J. CLARK	F-INFANTIS-FEM	0:05:26
17	350	SALOME SILVA	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	F-INFANTIS-FEM	0:05:27

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

18	352	ANA OLIVEIRA	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	F-INFANTIS-FEM	0:05:28
19	499	MARIA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	F-INFANTIS-FEM	0:05:30
20	415	SILVIA RIBEIRINHO	18	C. D. MARCO	F-INFANTIS-FEM	0:05:33
21	78	NATALIA PINTO	0	INDIVIDUAL	F-INFANTIS-FEM	0:05:35
22	351	TANIA SOUSA	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	F-INFANTIS-FEM	0:05:41
23	418	RAQUEL SOARES	18	C. D. MARCO	F-INFANTIS-FEM	0:05:43
24	474	NATERCIA SILVA	22	CASA BENFICA PAREDES	F-INFANTIS-FEM	0:05:52
25	353	CLAUDIA MENDES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	F-INFANTIS-FEM	0:05:54
26	343	INES PACHECO	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	F-INFANTIS-FEM	0:05:56
27	93	ANA CUNHA	7	OS 5 À HORA	F-INFANTIS-FEM	0:06:05
28	401	CATIA SOUSA	17	C. I. A. ALPENDORADA	F-INFANTIS-FEM	0:06:13
29	10	JOANA FARIA	1	F. C. PARADA	F-INFANTIS-FEM	0:06:19
30	22	CATARINA ROCHA	1	F. C. PARADA	F-INFANTIS-FEM	0:06:21
31	9	MARTA ROCHA	1	F. C. PARADA	F-INFANTIS-FEM	0:06:30
32	11	RENATA FERREIRA	1	F. C. PARADA	F-INFANTIS-FEM	0:06:41
33	417	PATRICIA SILVA	18	C. D. MARCO	F-INFANTIS-FEM	0:07:18

G-INICIADOS-MASC	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	330	TIAGO COELHO	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	G-INICIADOS-MASC	0:07:32
2	573	JOAQUIM MOREIRA	32	C. C. D. TERROSO	G-INICIADOS-MASC	0:07:35
3	482	MIGUEL BORGES	22	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADOS-MASC	0:07:39
4	635	PAULO BARBOSA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	G-INICIADOS-MASC	0:07:43
5	99	LUIS NUNES	7	OS 5 À HORA	G-INICIADOS-MASC	0:07:46
6	329	RUI RIBEIRO	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	G-INICIADOS-MASC	0:07:49
7	58	LUIS RIBEIRO	3	F. C. PENAFIEL	G-INICIADOS-MASC	0:07:52
8	496	CARLOS RODRIGUES	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	G-INICIADOS-MASC	0:08:07
9	495	CARLOS SILVA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	G-INICIADOS-MASC	0:08:24
10	453	PEDRO COSTA	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	G-INICIADOS-MASC	0:08:31
11	454	HUGO SILVA	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	G-INICIADOS-MASC	0:08:32
12	574	GILBERTO CARVALHO	32	C. C. D. TERROSO	G-INICIADOS-MASC	0:08:37
13	455	VITOR XANTOX	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	G-INICIADOS-MASC	0:08:52
14	15	NUNO COELHO	1	F. C. PARADA	G-INICIADOS-MASC	0:08:53
15	336	PAULO SOFIA	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	G-INICIADOS-MASC	0:08:56
16	68	JUNIO ROCHA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	G-INICIADOS-MASC	0:10:33

H-INICIADOS-FEM	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	533	EUGENIA PEIXOTO	29	U. D. VARZEA	H-INICIADOS-FEM	0:08:03
2	535	CATARINA PEREIRA	29	U. D. VARZEA	H-INICIADOS-FEM	0:08:19
3	464	DANIELA GONÇALVES	21	A. R. ESTRELA SUL	H-INICIADOS-FEM	0:08:24

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

4	536	SUELI GOMES	29	U. D. VARZEA	H-INICIADOS-FEM	0:08:33
5	477	DIANA ALMEIDA	22	CASA BENFICA PAREDES	H-INICIADOS-FEM	0:08:40
6	549	DIANA NEVES	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	H-INICIADOS-FEM	0:08:43
7	534	ADRIANA LEITE	29	U. D. VARZEA	H-INICIADOS-FEM	0:08:46
8	47	CARLA RIBEIRO	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	H-INICIADOS-FEM	0:08:53
9	550	HELENA PEREIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	H-INICIADOS-FEM	0:08:55
10	553	ELSA FRANÇA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	H-INICIADOS-FEM	0:08:57
11	537	JOANA TEIXEIRA	29	U. D. VARZEA	H-INICIADOS-FEM	0:09:06
12	48	VERA BARBOSA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	H-INICIADOS-FEM	0:09:29
13	420	RITA COSTA	18	C. D. MARCO	H-INICIADOS-FEM	0:09:38
14	421	FATIMA ZABALA	18	C. D. MARCO	H-INICIADOS-FEM	0:09:45
15	340	NADIA FERREIRA	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	H-INICIADOS-FEM	0:09:46
16	95	ANA BRITO	7	OS 5 À HORA	H-INICIADOS-FEM	0:09:48
17	346	JENIFER LEAL	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	H-INICIADOS-FEM	0:09:49
18	46	CATARINA RIBEIRO	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	H-INICIADOS-FEM	0:09:51
19	629	LILIANA PEREIRA	28	A. D. AMARANTE	H-INICIADOS-FEM	0:10:09
20	552	DANIELA SOUSA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	H-INICIADOS-FEM	0:10:42
21	478	JOANA SILVA	22	CASA BENFICA PAREDES	H-INICIADOS-FEM	0:11:09
22	94	ANA SOARES	7	OS 5 À HORA	H-INICIADOS-FEM	0:11:13
23	422	EMILIA SILVA	18	C. D. MARCO	H-INICIADOS-FEM	0:11:24
24	20	ANA BATISTA	1	F. C. PARADA	H-INICIADOS-FEM	0:11:27
25	3	NADIA NORA	1	F. C. PARADA	H-INICIADOS-FEM	0:11:50

I-JUVENIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	607	RICARDO COROA	35	GINASIO TROFA	I-JUVENIS-MASC	0:12:48
2	526	FLAVIO NUNES	28	A. D. AMARANTE	I-JUVENIS-MASC	0:12:55
3	328	JOSE MARTINS	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	I-JUVENIS-MASC	0:13:05
4	540	DAVID CUNHA	29	U. D. VARZEA	I-JUVENIS-MASC	0:13:26
5	606	SIMAO CARDOSO	35	GINASIO TROFA	I-JUVENIS-MASC	0:13:31
6	486	JOAQUIM SOUSA	22	CASA BENFICA PAREDES	I-JUVENIS-MASC	0:13:36
7	555	RUBEN OLIVEIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	I-JUVENIS-MASC	0:13:43
8	327	HUGO CRISOSTOMO	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	I-JUVENIS-MASC	0:13:46
9	484	RICARDO TEIXEIRA	22	CASA BENFICA PAREDES	I-JUVENIS-MASC	0:13:48
10	539	JOSE PINTO	29	U. D. VARZEA	I-JUVENIS-MASC	0:13:49
11	440	DIOGO FERNANDES	19	A. D. C. C. J. CLARK	I-JUVENIS-MASC	0:13:51
12	554	JOAO MIGUEL	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	I-JUVENIS-MASC	0:14:01
13	608	VITOR MEIRELES	35	GINASIO TROFA	I-JUVENIS-MASC	0:14:13
14	57	MARCOS SOUSA	3	F. C. PENAFIEL	I-JUVENIS-MASC	0:14:14
15	326	RUI MAGALHAES	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	I-JUVENIS-MASC	0:14:16
16	16	RAFAEL RIBEIRO	1	F. C. PARADA	I-JUVENIS-MASC	0:14:28
17	576	BRUNO COSTA	32	C. C. D. TERROSO	I-JUVENIS-MASC	0:14:30
18	460	MIGUEL NOGUEIRA	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	I-JUVENIS-MASC	0:14:45
19	528	FILIPE PAIVA	28	A. D. AMARANTE	I-JUVENIS-MASC	0:14:52
20	304	EMANUEL MATOS	7	OS 5 À HORA	I-JUVENIS-MASC	0:15:20

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

21	305	MANUEL GASPAR	7	OS 5 À HORA	I-JUVENIS-MASC	0:15:25
22	578	HENRIQUE FERREIRA	32	C. C. D. TERROSO	I-JUVENIS-MASC	0:15:35
23	462	EMANUEL QUEIROS	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	I-JUVENIS-MASC	0:15:48
24	306	FERNANDO MOREIRA	7	OS 5 À HORA	I-JUVENIS-MASC	0:15:57
25	461	TIAGO B. SILVA	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	I-JUVENIS-MASC	0:16:03
26	485	RUI DIAS	22	CASA BENFICA PAREDES	I-JUVENIS-MASC	0:16:04
27	491	JOSE BARROS	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	I-JUVENIS-MASC	0:16:09
28	492	PEDRO SILVA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	I-JUVENIS-MASC	0:16:11
29	640	NUNO MOREIRA	1	F. C. PARADA	I-JUVENIS-MASC	0:16:13
30	647	FLAVIO COSTA	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	I-JUVENIS-MASC	0:16:16
31	595	RICARDO MOREIRA	3	F. C. PENAFIEL	I-JUVENIS-MASC	0:16:54
32	14	CARLOS RIBEIRO	1	F. C. PARADA	I-JUVENIS-MASC	0:16:56
33	577	ANDRE MIRANDA	32	C. C. D. TERROSO	I-JUVENIS-MASC	0:17:02

J-JUVENIS-FEM	INDIVIDUAL
---------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	541	LILIANA FERREIRA	29	U. D. VARZEA	J-JUVENIS-FEM	0:14:39
2	339	SONIA PINTO	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	J-JUVENIS-FEM	0:14:58
3	542	MARISA FERREIRA	29	U. D. VARZEA	J-JUVENIS-FEM	0:15:29
4	66	SILVIA CAVADAS	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	J-JUVENIS-FEM	0:16:19
5	67	RITA SILVA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	J-JUVENIS-FEM	0:16:24
6	59	CRISTIANA MOREIRA	3	F. C. PENAFIEL	J-JUVENIS-FEM	0:16:38
7	439	JOANA MENDES	19	A. D. C. C. J. CLARK	J-JUVENIS-FEM	0:17:14
8	302	VANIA BARBOSA	7	OS 5 À HORA	J-JUVENIS-FEM	0:19:33
9	596	JULIANA SOUSA	3	F. C. PENAFIEL	J-JUVENIS-FEM	0:20:09
10	301	ANA SOUSA	7	OS 5 À HORA	J-JUVENIS-FEM	0:21:19
11	437	ANDREIA TEIXEIRA	19	A. D. C. C. J. CLARK	J-JUVENIS-FEM	0:22:53

SEM COLECTIVO

K-JUNIORES - MASC	INDIVIDUAL
-------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	581	AMERICO MOREIRA	32	C. C. D. TERROSO	K-JUNIORES - MASC	0:26:09
2	556	JOSE FERREIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:26:17
3	546	ANDRE VIANA	29	U. D. VARZEA	K-JUNIORES - MASC	0:27:34
4	609	DAVID FIGUEIREDO	35	GINASIO TROFA	K-JUNIORES - MASC	0:27:58
5	50	DOMINGOS MOREIRA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	K-JUNIORES - MASC	0:28:01
6	558	DAVID FERNANDES	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:28:21
7	442	MARCELO ARAUJO	19	A. D. C. C. J. CLARK	K-JUNIORES - MASC	0:29:27
8	51	NELSON PINTO	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	K-JUNIORES - MASC	0:29:32

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

9	64	JOSE AREIAS	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	K-JUNIORES - MASC	0:31:08
10	557	MICAEL BANDEIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:31:39
11	586	TIAGO GOMES	3	F. C. PENAFIEL	K-JUNIORES - MASC	0:34:51
12	354	HELIO PINHO	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	K-JUNIORES - MASC	0:39:09

L-JUNIORES-FEM				INDIVIDUAL		
----------------	--	--	--	------------	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	624	DANIELA CUNHA	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:29:52
2	544	ROSA SOARES	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:31:04
3	543	CATIA DIAS	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:32:12
4	625	CATARINA LIMA	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:32:16
5	489	BEBIANA SOARES	23	C. D. C. CODESSOS	L-JUNIORES-FEM	0:32:31
6	599	AMELIA VIEIRA	33	G. D. C. CASTELO PAIVA	L-JUNIORES-FEM	0:32:41
7	560	CATIA BARBOSA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUNIORES-FEM	0:33:03
8	337	DIANA SOUSA	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	L-JUNIORES-FEM	0:33:56
9	441	PATRICIA MONTEIRO	19	A. D. C. C. J. CLARK	L-JUNIORES-FEM	0:35:37
10	559	TANIA SOUSA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUNIORES-FEM	0:37:31

GERAL JUN+SEN MASC				INDIVIDUAL		
--------------------	--	--	--	------------	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1	BRUNO JESUS	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	M-SENIORES-MASC	0:23:07
2	369	JOAQUIM CARDOSO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	0:23:18
3	366	DANIEL PINHEIRO	12	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	0:23:41
4	381	HELDER CORREIA	15	LIBERDADE F. C.	M-SENIORES-MASC	0:24:28
5	386	RICARDO MENDES	15	LIBERDADE F. C.	M-SENIORES-MASC	0:24:41
6	490	RUI MUGA	24	GINASIO C. BRAGANÇA	M-SENIORES-MASC	0:24:48
7	604	JERONIMO OLIVEIRA	35	GINASIO TROFA	M-SENIORES-MASC	0:24:52
8	385	OSCAR MENDES	15	LIBERDADE F. C.	M-SENIORES-MASC	0:25:08
9	597	ANTONIO TEIXEIRA	33	G. D. C. CASTELO PAIVA	M-SENIORES-MASC	0:25:10
10	529	FILIFE CRISOSTOMO	12	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	0:25:16
11	388	MANUEL NETO	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	0:25:19
12	387	ANTONIO SILVA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	0:25:21
13	402	ALCINO GOMES	17	C. I. A. ALPENDORADA	M-SENIORES-MASC	0:25:58
14	581	AMERICO MOREIRA	32	C. C. D. TERROSO	K-JUNIORES - MASC	0:26:09
15	556	JOSE FERREIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:26:17
16	53	BASILIO SOUSA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	M-SENIORES-MASC	0:26:27
17	54	NUNO ALVES	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	M-SENIORES-MASC	0:27:06
18	584	RUBEN VAREIRO	32	C. C. D. TERROSO	M-SENIORES-MASC	0:27:14
19	374	PEDRO MAGALHAES	14	LEOES GUARDA	M-SENIORES-MASC	0:27:33
20	546	ANDRE VIANA	29	U. D. VARZEA	K-JUNIORES - MASC	0:27:34
21	609	DAVID FIGUEIREDO	35	GINASIO TROFA	K-JUNIORES - MASC	0:27:58

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

22	50	DOMINGOS MOREIRA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	K-JUNIORES - MASC	0:28:01
23	558	DAVID FERNANDES	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:28:21
24	371	LUIS PEREIRA	13	CDCR - CTT PORTO	M-SENIORES-MASC	0:28:47
25	527	ARTUR NUNES	28	A. D. AMARANTE	M-SENIORES-MASC	0:28:48
26	610	ORLANDO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	0:29:20
27	442	MARCELO ARAUJO	19	A. D. C. C. J. CLARK	K-JUNIORES - MASC	0:29:27
28	51	NELSON PINTO	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	K-JUNIORES - MASC	0:29:32
29	583	PAULO SILVA	32	C. C. D. TERROSO	M-SENIORES-MASC	0:29:54
30	562	PAULO SOARES	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	M-SENIORES-MASC	0:29:59
31	585	RUI LEITES	32	C. C. D. TERROSO	M-SENIORES-MASC	0:30:37
32	356	PAULO GOMES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	M-SENIORES-MASC	0:30:54
33	65	JOSÉ ROCHA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	M-SENIORES-MASC	0:31:02
34	64	JOSE AREIAS	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	K-JUNIORES - MASC	0:31:08
35	487	ROBERTO SILVA	22	CASA BENFICA PAREDES	M-SENIORES-MASC	0:31:12
36	564	MILTON SILVA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	M-SENIORES-MASC	0:31:33
37	557	MICAEL BANDEIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:31:39
38	70	AMILCAR COSTA	5	ESTORNORTE	M-SENIORES-MASC	0:32:34
39	71	FERNANDO COELHO	5	ESTORNORTE	M-SENIORES-MASC	0:32:37
40	524	JOAQUIM COSTA	28	A. D. AMARANTE	M-SENIORES-MASC	0:32:39
41	357	JORGE SILVA	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	M-SENIORES-MASC	0:32:48
42	389	PEDRO FERREIRA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	0:32:58
43	563	FABIO ROCHA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	M-SENIORES-MASC	0:33:05
44	586	TIAGO GOMES	3	F. C. PENAFIEL	K-JUNIORES - MASC	0:34:51
45	85	FILIPPE CUNHA	7	OS 5 À HORA	M-SENIORES-MASC	0:36:26
46	561	BRUNO MOREIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	M-SENIORES-MASC	0:37:25
47	355	CESAR ALVES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	M-SENIORES-MASC	0:37:38
48	86	ARMANDO NEVES	7	OS 5 À HORA	M-SENIORES-MASC	0:37:45
49	354	HELIO PINHO	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	K-JUNIORES - MASC	0:39:09

GERAL JUN+SEM FEM	INDIVIDUAL
-------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	566	FATIMA SILVA	31	C. D. POVOA	N-SENIORES-FEM	0:28:04
2	624	DANIELA CUNHA	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:29:52
3	630	SARA CARVALHO	23	C. D. C. CODESSOS	N-SENIORES-FEM	0:30:38
4	544	ROSA SOARES	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:31:04
5	649	SILVANA PIMENTA	3	F. C. PENAFIEL	N-SENIORES-FEM	0:31:19
6	545	FILIPA DIAS	29	U. D. VARZEA	N-SENIORES-FEM	0:31:46
7	648	CÉLIA SOUSA	3	F. C. PENAFIEL	N-SENIORES-FEM	0:32:01
8	543	CATIA DIAS	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:32:12
9	625	CATARINA LIMA	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:32:16
10	489	BEBIANA SOARES	23	C. D. C. CODESSOS	L-JUNIORES-FEM	0:32:31
11	599	AMELIA VIEIRA	33	G. D. C. CASTELO PAIVA	L-JUNIORES-FEM	0:32:41
12	365	ELISABETE COSTA	11	N. A. MATOSINHOS	N-SENIORES-FEM	0:32:42
13	560	CATIA BARBOSA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUNIORES-FEM	0:33:03
14	337	DIANA SOUSA	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	L-JUNIORES-FEM	0:33:56

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

15	441	PATRICIA MONTEIRO	19	A. D. C. C. J. CLARK	L-JUNIORES-FEM	0:35:37
16	488	ANDREIA ALMEIDA	22	CASA BENFICA PAREDES	N-SENIORES-FEM	0:35:48
17	88	MARIA FERNANDES	7	OS 5 À HORA	N-SENIORES-FEM	0:36:51
18	444	ADELIA TAVARES	19	A. D. C. C. J. CLARK	N-SENIORES-FEM	0:37:23
19	559	TANIA SOUSA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUNIORES-FEM	0:37:31
20	443	ELISABETE BARBOSA	19	A. D. C. C. J. CLARK	N-SENIORES-FEM	0:39:06

O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	INDIVIDUAL
----------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	391	ABILIO COSTA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:24:30
2	392	MANUEL COSTA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:24:55
3	466	HENRIQUES DIAS	21	A. R. ESTRELA SUL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:25:25
4	61	JOAQUIM ROCHA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:25:40
5	375	ANTONIO RAMALHO	14	LEOES GUARDA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:26:08
6	60	JOAO CAVADAS	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:26:51
7	465	PEDRO SOARES	21	A. R. ESTRELA SUL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:26:57
8	626	AGOSTINHO HENRIQUES	29	U. D. VARZEA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:27:01
9	395	MANUEL PEREIRA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:27:30
10	467	PORFIRIO ROCHA	21	A. R. ESTRELA SUL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:27:33
11	63	MANUEL OLIVEIRA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:28:05
12	49	JOSE SOUSA SILVA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:28:27
13	359	JORGE LUZ	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:28:45
14	394	MANUEL NETO	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:28:54
15	602	PEDRO MARQUES	0	INDIVIDUAL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:00
16	55	JOSE SILVA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:08
17	72	ANTONIO CARVALHO	5	ESTORNORTE	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:25
18	368	ARTUR PEREIRA	0	INDIVIDUAL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:40
19	603	MANUEL RIBEIRO	34	NCL SPORT CLUB	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:42
20	62	MANUEL SILVA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:02
21	362	RODRIGO NUNES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:19
22	372	JOSE MOTA	13	CDCR - CTT PORTO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:31
23	376	LUCIANO VIEIRA	14	LEOES GUARDA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:40
24	644	FIRMINO LOUREIRO	34	NCL SPORT CLUB	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:45
25	87	MARIO CARVALHO	7	OS 5 À HORA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:50
26	358	ROGERIO CAMPOS	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:56
27	363	ANTONIO PINTO	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:57
28	587	JOSE GOMES	3	F. C. PENAFIEL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:14
29	81	FERNANDO CAMELO	6	SPORT COMERCIO SALGUEIROS	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:31
30	360	ALCIDES MANDES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:34
31	18	FERNANDO FERRAZ	1	F. C. PARADA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:43
32	520	BELMIRO COSTA	26	N. A. ESPERANÇA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:57
33	643	FERNANDO SANTOS	38	VET. PAÇOS FERREIRA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:33:06
34	393	FRANCISCO NETO	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:33:19
35	84	VITOR SOUSA	0	INDIVIDUAL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:34:01
36	361	VALDEMAR ALVES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:34:03

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

37	56	FERNANDO PINTO	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:34:53
38	74	LINO SILVA	5	ESTORNORTE	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:35:28
39	617	ABILIO ALVES	36	MAIA A.C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:36:05
40	73	AGOSTINHO PIMENTA	5	ESTORNORTE	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:36:17

P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	80	JOSE CAMELO	6	SPORT COMERCIO SALGUEIROS	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:27:20
2	380	CARLOS FRIAS	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:27:32
3	364	JULIO PEREIRA	11	N. A. MATOSINHOS	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:28:40
4	377	JOSE MOREIRA	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:29:12
5	379	ANTONIO GRANJA	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:29:29
6	519	ANTONIO ROCHA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:29:45
7	522	ALVARO GRANDE	27	AMIGOS 14 MARÇO	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:29:59
8	601	ANTONIO PEIXOTO	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:30:14
9	616	ANTÓNIO MOUTINHO	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:30:22
10	615	ANTÓNIO MOREIRA	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:31:06
11	378	LEOPOLDO FERNANDES	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:31:29
12	612	ANTÓNIO COSTA	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:32:09
13	598	MANUEL VIEIRA	33	G. D. C. CASTELO PAIVA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:32:22
14	642	ADÃO FRANÇA	38	VET. PAÇOS FERREIRA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:32:25
15	645	JOAQUIM NOGUEIRA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:32:52
16	611	ARTUR FREITAS	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:34:29
17	404	CARLOS DUARTE	17	C. I. A. ALPENDORADA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:35:09
18	518	JOAQUIM C. BATISTA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:36:02
19	373	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:36:55
20	618	CARLOS CARNEIRO	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:37:20
21	530	MANUEL CERQUEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:37:21
22	83	ARACELIO MENDES	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:37:33
23	405	JOSE SOUSA	17	C. I. A. ALPENDORADA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:38:29
24	646	JOSE SILVA	38	VET. PAÇOS FERREIRA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:38:41
25	650	ANTÓNIO SOUSA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:40:12
26	406	MANUEL BARBOSA	17	C. I. A. ALPENDORADA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:41:21
27	631	JOSÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:42:14

GERAL 8.000 MTS	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1	BRUNO JESUS	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	M-SENIORES-MASC	0:23:07
2	369	JOAQUIM CARDOSO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	0:23:18
3	366	DANIEL PINHEIRO	12	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	0:23:41
4	381	HELDER CORREIA	15	LIBERDADE F. C.	M-SENIORES-MASC	0:24:28

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

5	391	ABILIO COSTA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:24:30
6	386	RICARDO MENDES	15	LIBERDADE F. C.	M-SENIORES-MASC	0:24:41
7	490	RUI MUGA	24	GINASIO C. BRAGANÇA	M-SENIORES-MASC	0:24:48
8	604	JERONIMO OLIVEIRA	35	GINASIO TROFA	M-SENIORES-MASC	0:24:52
9	392	MANUEL COSTA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:24:55
10	385	OSCAR MENDES	15	LIBERDADE F. C.	M-SENIORES-MASC	0:25:08
11	597	ANTONIO TEIXEIRA	33	G. D. C. CASTELO PAIVA	M-SENIORES-MASC	0:25:10
12	529	FILIPPE CRISOSTOMO	12	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	0:25:16
13	388	MANUEL NETO	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	0:25:19
14	387	ANTONIO SILVA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	0:25:21
15	466	HENRIQUES DIAS	21	A. R. ESTRELA SUL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:25:25
16	61	JOAQUIM ROCHA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:25:40
17	402	ALCINO GOMES	17	C. I. A. ALPENDORADA	M-SENIORES-MASC	0:25:58
18	375	ANTONIO RAMALHO	14	LEOES GUARDA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:26:08
19	581	AMERICO MOREIRA	32	C. C. D. TERROSO	K-JUNIORES - MASC	0:26:09
20	556	JOSE FERREIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:26:17
21	53	BASILIO SOUSA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	M-SENIORES-MASC	0:26:27
22	60	JOAO CAVADAS	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:26:51
23	465	PEDRO SOARES	21	A. R. ESTRELA SUL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:26:57
24	626	AGOSTINHO HENRIQUES	29	U. D. VARZEA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:27:01
25	54	NUNO ALVES	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	M-SENIORES-MASC	0:27:06
26	584	RUBEN VAREIRO	32	C. C. D. TERROSO	M-SENIORES-MASC	0:27:14
27	80	JOSE CAMELO	6	SPORT COMERCIO SALGUEIROS	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:27:20
28	395	MANUEL PEREIRA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:27:30
29	380	CARLOS FRIAS	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:27:32
30	374	PEDRO MAGALHAES	14	LEOES GUARDA	M-SENIORES-MASC	0:27:33
31	467	PORFIRIO ROCHA	21	A. R. ESTRELA SUL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:27:33
32	546	ANDRE VIANA	29	U. D. VARZEA	K-JUNIORES - MASC	0:27:34
33	609	DAVID FIGUEIREDO	35	GINASIO TROFA	K-JUNIORES - MASC	0:27:58
34	50	DOMINGOS MOREIRA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	K-JUNIORES - MASC	0:28:01
35	566	FATIMA SILVA	31	C. D. POVOA	N-SENIORES-FEM	0:28:04
36	63	MANUEL OLIVEIRA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:28:05
37	558	DAVID FERNANDES	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:28:21
38	49	JOSE SOUSA SILVA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:28:27
39	364	JULIO PEREIRA	11	N. A. MATOSINHOS	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:28:40
40	359	JORGE LUZ	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:28:45
41	371	LUIS PEREIRA	13	CDCR - CTT PORTO	M-SENIORES-MASC	0:28:47
42	527	ARTUR NUNES	28	A. D. AMARANTE	M-SENIORES-MASC	0:28:48
43	394	MANUEL NETO	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:28:54
44	602	PEDRO MARQUES	0	INDIVIDUAL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:00
45	55	JOSE SILVA	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:08
46	377	JOSE MOREIRA	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:29:12
47	610	ORLANDO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	0:29:20
48	72	ANTONIO CARVALHO	5	ESTORNORTE	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:25
49	442	MARCELO ARAUJO	19	A. D. C. C. J. CLARK	K-JUNIORES - MASC	0:29:27
50	379	ANTONIO GRANJA	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:29:29
51	51	NELSON PINTO	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	K-JUNIORES - MASC	0:29:32
52	368	ARTUR PEREIRA	0	INDIVIDUAL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:40

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

53	603	MANUEL RIBEIRO	34	NCL SPORT CLUB	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:29:42
54	519	ANTONIO ROCHA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:29:45
55	624	DANIELA CUNHA	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:29:52
56	583	PAULO SILVA	32	C. C. D. TERROSO	M-SENIORES-MASC	0:29:54
57	522	ALVARO GRANDE	27	AMIGOS 14 MARÇO	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:29:59
58	562	PAULO SOARES	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	M-SENIORES-MASC	0:29:59
59	62	MANUEL SILVA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:02
60	601	ANTONIO PEIXOTO	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:30:14
61	362	RODRIGO NUNES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:19
62	616	ANTÓNIO MOUTINHO	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:30:22
63	372	JOSE MOTA	13	CDCR - CTT PORTO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:31
64	585	RUI LEITES	32	C. C. D. TERROSO	M-SENIORES-MASC	0:30:37
65	630	SARA CARVALHO	23	C. D. C. CODESSOS	N-SENIORES-FEM	0:30:38
66	376	LUCIANO VIEIRA	14	LEOES GUARDA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:40
67	644	FIRMINO LOUREIRO	34	NCL SPORT CLUB	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:45
68	87	MARIO CARVALHO	7	OS 5 À HORA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:50
69	356	PAULO GOMES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	M-SENIORES-MASC	0:30:54
70	358	ROGERIO CAMPOS	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:56
71	363	ANTONIO PINTO	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:30:57
72	65	JOSÉ ROCHA	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	M-SENIORES-MASC	0:31:02
73	544	ROSA SOARES	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:31:04
74	615	ANTÓNIO MOREIRA	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:31:06
75	64	JOSE AREIAS	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	K-JUNIORES - MASC	0:31:08
76	487	ROBERTO SILVA	22	CASA BENFICA PAREDES	M-SENIORES-MASC	0:31:12
77	587	JOSE GOMES	3	F. C. PENAFIEL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:14
78	649	SILVANA PIMENTA	3	F. C. PENAFIEL	N-SENIORES-FEM	0:31:19
79	378	LEOPOLDO FERNANDES	14	LEOES GUARDA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:31:29
80	81	FERNANDO CAMELO	6	SPORT COMERCIO SALGUEIROS	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:31
81	564	MILTON SILVA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	M-SENIORES-MASC	0:31:33
82	360	ALCIDES MANDES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:34
83	557	MICAEL BANDEIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUNIORES - MASC	0:31:39
84	18	FERNANDO FERRAZ	1	F. C. PARADA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:43
85	545	FILIPA DIAS	29	U. D. VARZEA	N-SENIORES-FEM	0:31:46
86	520	BELMIRO COSTA	26	N. A. ESPERANÇA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:31:57
87	648	CÉLIA SOUSA	3	F. C. PENAFIEL	N-SENIORES-FEM	0:32:01
88	612	ANTÓNIO COSTA	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:32:09
89	543	CATIA DIAS	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:32:12
90	625	CATARINA LIMA	29	U. D. VARZEA	L-JUNIORES-FEM	0:32:16
91	598	MANUEL VIEIRA	33	G. D. C. CASTELO PAIVA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:32:22
92	642	ADÃO FRANÇA	38	VET. PAÇOS FERREIRA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:32:25
93	489	BEBIANA SOARES	23	C. D. C. CODESSOS	L-JUNIORES-FEM	0:32:31
94	70	AMILCAR COSTA	5	ESTORNORTE	M-SENIORES-MASC	0:32:34
95	71	FERNANDO COELHO	5	ESTORNORTE	M-SENIORES-MASC	0:32:37
96	524	JOAQUIM COSTA	28	A. D. AMARANTE	M-SENIORES-MASC	0:32:39
97	599	AMELIA VIEIRA	33	G. D. C. CASTELO PAIVA	L-JUNIORES-FEM	0:32:41
98	365	ELISABETE COSTA	11	N. A. MATOSINHOS	N-SENIORES-FEM	0:32:42
99	357	JORGE SILVA	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	M-SENIORES-MASC	0:32:48
100	645	JOAQUIM NOGUEIRA	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:32:52

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

101	389	PEDRO FERREIRA	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	0:32:58
102	560	CATIA BARBOSA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUNIORES-FEM	0:33:03
103	563	FABIO ROCHA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	M-SENIORES-MASC	0:33:05
104	643	FERNANDO SANTOS	38	VET. PAÇOS FERREIRA	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:33:06
105	393	FRANCISCO NETO	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:33:19
106	337	DIANA SOUSA	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	L-JUNIORES-FEM	0:33:56
107	84	VITOR SOUSA	0	INDIVIDUAL	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:34:01
108	361	VALDEMAR ALVES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:34:03
109	611	ARTUR FREITAS	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:34:29
110	586	TIAGO GOMES	3	F. C. PENAFIEL	K-JUNIORES - MASC	0:34:51
111	56	FERNANDO PINTO	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:34:53
112	404	CARLOS DUARTE	17	C. I. A. ALPENDORADA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:35:09
113	74	LINO SILVA	5	ESTORNORTE	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:35:28
114	441	PATRICIA MONTEIRO	19	A. D. C. C. J. CLARK	L-JUNIORES-FEM	0:35:37
115	488	ANDREIA ALMEIDA	22	CASA BENFICA PAREDES	N-SENIORES-FEM	0:35:48
116	518	JOAQUIM C. BATISTA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:36:02
117	617	ABILIO ALVES	36	MAIA A.C.	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:36:05
118	73	AGOSTINHO PIMENTA	5	ESTORNORTE	O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	0:36:17
119	85	FILIFE CUNHA	7	OS 5 À HORA	M-SENIORES-MASC	0:36:26
120	88	MARIA FERNANDES	7	OS 5 À HORA	N-SENIORES-FEM	0:36:51
121	373	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:36:55
122	618	CARLOS CARNEIRO	36	MAIA A.C.	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:37:20
123	530	MANUEL CERQUEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:37:21
124	444	ADELIA TAVARES	19	A. D. C. C. J. CLARK	N-SENIORES-FEM	0:37:23
125	561	BRUNO MOREIRA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	M-SENIORES-MASC	0:37:25
126	559	TANIA SOUSA	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUNIORES-FEM	0:37:31
127	83	ARACELIO MENDES	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:37:33
128	355	CESAR ALVES	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	M-SENIORES-MASC	0:37:38
129	86	ARMANDO NEVES	7	OS 5 À HORA	M-SENIORES-MASC	0:37:45
130	405	JOSE SOUSA	17	C. I. A. ALPENDORADA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:38:29
131	646	JOSE SILVA	38	VET. PAÇOS FERREIRA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:38:41
132	443	ELISABETE BARBOSA	19	A. D. C. C. J. CLARK	N-SENIORES-FEM	0:39:06
133	354	HELIO PINHO	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	K-JUNIORES - MASC	0:39:09
134	650	ANTÓNIO SOUSA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:40:12
135	406	MANUEL BARBOSA	17	C. I. A. ALPENDORADA	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:41:21
136	631	JOSÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	0:42:14

A-PINGUINS-MASC	COLECTIVA
------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	3	F. C. PENAFIEL	(1 + 2 + 8) = 11
2ª Equipa	1	F. C. PARADA	(3 + 6 + 10) = 19

B-PINGUINS-FEM	COLECTIVA
-----------------------	------------------

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	1	F. C. PARADA	(4 + 5 + 7) = 16

C-BENJAMINS-MASC	COLECTIVA
------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	(1 + 4 + 9) = 14
2ª Equipa	18	C. D. MARCO	(12 + 13 + 14) = 39
3ª Equipa	3	F. C. PENAFIEL	(2 + 16 + 25) = 43
4ª Equipa	1	F. C. PARADA	(11 + 19 + 24) = 54
5ª Equipa	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	(20 + 21 + 22) = 63

D-BENJAMINS-FEM	COLECTIVA
-----------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	18	C. D. MARCO	(10 + 12 + 15) = 37
2ª Equipa	7	OS 5 À HORA	(11 + 13 + 16) = 40

E-INFANTIS-MASC	COLECTIVA
-----------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	18	C. D. MARCO	(5 + 7 + 9) = 21
2ª Equipa	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	(3 + 15 + 16) = 34

F-INFANTIS-FEM	COLECTIVA
----------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	22	CASA BENFICA PAREDES	(6 + 10 + 24) = 40
2ª Equipa	1	F. C. PARADA	(1 + 11 + 29) = 41
3ª Equipa	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	(4 + 13 + 26) = 43
4ª Equipa	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	(12 + 15 + 19) = 46
5ª Equipa	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	(17 + 18 + 22) = 57
6ª Equipa	18	C. D. MARCO	(14 + 20 + 23) = 57

G-INICIADOS-MASC	COLECTIVA
------------------	-----------

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	25	C. C. R. D. S.VICENTE-IRIVO	(4 + 8 + 9) = 21
2ª Equipa	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	(1 + 6 + 15) = 22
3ª Equipa	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	(10 + 11 + 13) = 34

H-INICIADOS-FEM

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	29	U. D. VARZEA	(1 + 2 + 4) = 7
2ª Equipa	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	(6 + 9 + 10) = 25
3ª Equipa	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	(8 + 12 + 18) = 38
4ª Equipa	18	C. D. MARCO	(13 + 14 + 23) = 50

I-JUVENIS-MASC

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	35	GINASIO TROFA	(1 + 5 + 13) = 19
2ª Equipa	9	ALUNOS MEIRIM F. C.	(3 + 8 + 15) = 26
3ª Equipa	22	CASA BENFICA PAREDES	(6 + 9 + 26) = 41
4ª Equipa	7	OS 5 À HORA	(20 + 21 + 24) = 65
5ª Equipa	20	A. AMIGOS S. NICOLAU	(18 + 23 + 25) = 66
6ª Equipa	32	C. C. D. TERROSO	(17 + 22 + 33) = 72
7ª Equipa	1	F. C. PARADA	(16 + 29 + 32) = 77

K-JUNIORES - MASC

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	(2 + 6 + 10) = 18

L-JUNIORES-FEM

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	29	U. D. VARZEA	(1 + 2 + 3) = 6

M-SENIORES-MASC

COLECTIVA

70^o GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO FUTEBOL CLUBE PARADA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	15	LIBERDADE F. C.	(4 + 5 + 8) = 17
2ª Equipa	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	(1 + 14 + 15) = 30
3ª Equipa	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	(11 + 12 + 32) = 55
4ª Equipa	32	C. C. D. TERROSO	(16 + 21 + 23) = 60
5ª Equipa	30	LUZ VIDA GONDOMARENSE	(22 + 27 + 33) = 82
6ª Equipa	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	(24 + 31 + 36) = 91

O-VET.1-MASC(40 A 49 ANOS)	COLECTIVA
----------------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	16	C. D. S. SALVADOR CAMPO	(1 + 2 + 9) = 12
2ª Equipa	21	A. R. ESTRELA SUL	(3 + 7 + 10) = 20
3ª Equipa	4	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	(4 + 6 + 11) = 21
4ª Equipa	10	A. C. D. L. S. JOAO VER	(13 + 21 + 26) = 60
5ª Equipa	2	C. S. R. D. C. SANTIAGO	(12 + 16 + 37) = 65
6ª Equipa	5	ESTORNORTE	(17 + 38 + 40) = 95

P-VET.2-MASC(+ 50 ANOS)	COLECTIVA
-------------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	14	LEOES GUARDA	(2 + 4 + 5) = 11
2ª Equipa	36	MAIA A.C.	(9 + 10 + 12) = 31
3ª Equipa	17	C. I. A. ALPENDORADA	(17 + 23 + 26) = 66