

Geral

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	147	HERMANO FERREIRA	CONFORLIMPA	00:30:35
2	131	SÉRGIO MANUEL SILVA	MAIA AC	00:30:41
3	123	RUI TEIXEIRA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:30:46
4	224	NUNO COSTA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:31:02
5	118	HUGO PINTO	RB RUNNING	00:31:16
6	203	ANTÓNIO TRAVASSOS	CLUBE UNIÃO ARTISTICA BENEDITENCE	00:31:43
7	125	RUI JORGE CORDEIRO MUGA	F.C. MOGADOURENSE	00:32:10
8	140	PEDRO RODRIGUES	F.C. MOGADOURENSE	00:32:13
9	163	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE DE FORNOS	00:32:16
10	122	CARLOS SILVA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	00:32:23
11	81	RIAH MOHAMED	SPORT LISBOA E BENFICA	00:32:26
12	126	MICHAEL ANDERSEN	ACADEMIA DO KORPO	00:32:38
13	206	GONÇALO BORGES	GRUPO DESPORTIVO 3 SANTOS POPULARES	00:33:04
14	156	TIAGO MARQUES	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:33:06
15	183	JÚLIO HENRIQUES	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VIDAIS	00:34:33
16	12	PAULO PINHEIRO	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:34:52
17	98	MÓNICA ROSA	ASICS/GARMIN	00:35:05
18	154	MIGUEL ÂNGELO	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:35:27
19	120	MÁRIO CORDEIRO	ACD	00:35:39
20	121	JOÃO LEAL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	00:35:39
21	155	SERGY CHONKA	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:35:40
22	119	CLARISSE CRUZ	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	00:35:43
23	179	HORÁCIO ALEXANDRE	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VIDAIS	00:36:13
24	161	CARLA MARTINHO	ADERCUS - RECER	00:36:30
25	205	MARIA MADALENA ANTUNES CARRIÇO	CLUB SPORT MARÍTIMO	00:36:41
26	59	NUNO GRAÇA	A SACAVENENSE	00:36:44
27	117	HELENA SAMPAIO	INDIVIDUAL	00:36:47
28	90	JOÃO MIRANDA	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:36:51
29	223	ERCÍLIA MARIA DOS SANTOS MACHADO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	00:36:55
30	177	JOÃO CARLOS RIBEIRO CANAS	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA C. S. TOLEDO	00:37:19
31	45	DESIDÉRIO PIRES	CASA BENFICA DE ALCobaça	00:37:20
32	158	ALEXANDRE ALVAREZ	CLUBE DA NATUREZA DE ALVITO	00:38:00
33	69	ALEXANDRE ARAÚJO	INDIVIDUAL	00:38:09
34	164	RAFAELA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	00:38:12
35	212	GABRIEL RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:38:20
36	107	DAVID MARQUES	CAB (CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA)	00:39:03
37	160	MANUEL JULIO	INDIVIDUAL	00:39:13
38	106	ELISABETE DA SILVA PEREIRA AZEVEDO	ADERCUS - RECER	00:39:26
39	132	LUIS PAULO	INDIVIDUAL	00:39:42
40	182	PAULO LEANDRO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VIDAIS	00:39:44
41	114	VANDA RIBEIRO	GRECAS	00:39:46
42	84	PATRÍCIA ISABEL VIEGAS SERAFIM	INDIVIDUAL	00:39:49
43	165	FILIPA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	00:39:52

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
44	184	ACÁCIO CAMPOS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VIDAIS	00:40:12
45	24	CARLOS MIGUEL PATO TOMÁS VIEIRA	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:40:15
46	214	MIGUEL CAETANO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:40:19
47	175	NUNO MANUEL BATISTA LORVÃO	CLUBE INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	00:40:30
48	130	JOSÉ SOARES DA SILVA	INDIVIDUAL	00:40:36
49	23	JORGE MANUEL PATO TOMÁS VIEIRA	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:40:48
50	70	LUIS RAMADA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:41:04
51	94	SÉRGIO FILIPE RODRIGUES FERREIRA	INDIVIDUAL	00:41:14
52	17	MARCUS QUERIDO BONITO	OS AMIGOS DO B!	00:41:17
53	72	JOÃO PEDRO GOMES LEANDRO	INDIVIDUAL	00:41:38
54	6	ANDRÉ ABREU ALEXANDRE	CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	00:42:07
55	135	JORGE SERRAZINA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:42:10
56	213	MANUEL FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:42:14
57	133	ANTONIO MIRANDA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:42:15
58	180	JORGE REIS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VIDAIS	00:42:21
59	211	AMÂNDIO CAETANO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:42:23
60	76	JOSE LUIS CARVALHO DA SILVA LEAL	MARINHAIS AC	00:42:26
61	199	DAVID FERREIRA	LESMAS DO OESTE	00:42:36
62	174	NUNO ALEXANDRE MATOS PITA	INDIVIDUAL	00:42:47
63	18	NUNO ALEXANDRE REIS	OS AMIGOS DO B!	00:42:54
64	87	ALICE BASILIO	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:42:55
65	186	VERÓNICA SECUTARU	C.R.L.P.S.	00:43:19
66	52	RAUL QUARESMA	INDIVIDUAL	00:43:28
67	128	HELDER VARANDA	ACADEMIA DO KORPO	00:43:36
68	58	HELDER RUI LOPES CARVALHO MARQUES	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	00:43:37
69	77	ANTÓNIO MANUEL CARVALHO SILVA LEAL	MARINHAIS AC	00:43:47
70	22	RUI DANIEL RAMOS AMORIM	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:43:54
71	185	MANUEL SIMÃO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VIDAIS	00:44:01
72	210	RENATO FIDALGO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:44:05
73	36	ANTERO ROGÉRIO DE CARVALHO MARTINS	INDIVIDUAL	00:44:15
74	195	PEDRO CARVALHO	LESMAS DO OESTE	00:44:17
75	68	RAFAEL LOURENÇO	INDIVIDUAL	00:44:19
76	110	DANIEL PINTO	AMIGOS VALE SILENCIO	00:44:20
77	127	JORGE SANTOS	ACADEMIA DO KORPO	00:44:23
78	201	ALDA LIMA	LESMAS DO OESTE	00:44:37
79	207	MONICA MICHAELA POPA	CLUBE DE FUTEBOL " OS BELENENSES"	00:44:38
80	80	JOSÉ DUARTE DE MATOS ARAÚJO	CLUBE ATLETISMO FREGº DOS VIDAIS	00:44:46
81	202	GABRIELA MONTEIRO	LESMAS DO OESTE	00:44:54
82	93	ANA VIEIRA	INDIVIDUAL	00:45:01
83	196	LUIS MANUEL FERREIRA	LESMAS DO OESTE	00:45:03
84	62	ORLANDO DUARTE	OS SERRANOS	00:45:22
85	143	LUÍS ÁLVARO	INDIVIDUAL	00:45:32
86	92	JOSÉ RODRIGUES	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:45:34
87	49	CARLOS PEDRO RAMOS FARIA TEMPERO	INDIVIDUAL	00:45:35
88	75	LUIS MIGUEL CARVALHO NEVES	MARINHAIS AC	00:45:36
89	38	RUI MANUEL CAETANO AGUIAR	ACDR TOLEDO	00:45:37
90	113	LEONEL SELEIRO	EXTINTOS 2	00:45:44

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
91	144	PEDRO ALEXANDRE GROBA ROBERTO	INDIVIDUAL	00:45:52
92	25	LUIS MIGUEL VARANDA NETO	INDIVIDUAL	00:45:57
93	56	JOSE ADRIANO RODRIGUES DIONISIO	MULTIFLOW	00:45:57
94	141	CARLOS JOSÉ HENRIQUES NUNES DA SILVA	INDIVIDUAL	00:45:59
95	43	SANDRO JORDÃO	INDIVIDUAL	00:46:03
96	42	JOSÉ CARLOS CABAÇO NARCISO	INDIVIDUAL	00:46:06
97	129	AGOSTINHO RIBEIRO COSTA	INDIVIDUAL	00:46:17
98	16	LUIS MIGUEL JESUS CAPINHA	OS AMIGOS DO B!	00:46:19
99	21	MARIO SILVA	INDIVIDUAL	00:46:22
100	88	HELENA MARTINS	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:46:34
101	209	JOSÉ VENTURA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:46:42
102	208	ANTÓNIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:46:47
103	181	LUÍS PEDRO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VIDAIS	00:46:50
104	166	JOSÉ CARLOS SOUSA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	00:46:52
105	167	ARTUR GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	00:46:52
106	172	FRANCISCO CALÇADA	O ALVITEJO	00:46:53
107	63	SEVERINO CRUZ	OS SERRANOS	00:47:10
108	170	BRANCA DIAS	O ALVITEJO	00:47:32
109	51	HUMBERTO ALEXANDRE MENDONÇA	INDIVIDUAL	00:47:54
110	85	ARMANDO CORREIA	LESMAS ALOPRADAS	00:48:21
111	136	LUIS NUNES	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:48:49
112	219	HELDER JOSÉ BARRADAS DA PALMA	INDIVIDUAL	00:48:50
113	171	CARLA CALÇADA	O ALVITEJO	00:48:58
114	86	LUÍSA SANTO	LESMAS ALOPRADAS	00:49:09
115	116	RUI MANUEL ROSA DE ARAÚJO	INDIVIDUAL	00:49:16
116	39	RODOLFO CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:49:49
117	222	JOSÉ CARLOS PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	00:49:53
118	173	JOAQUIM ALFREDO MACATRÃO	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	00:49:55
119	139	JOÃO ARMANDO FELICIANO LOPES	INDIVIDUAL	00:50:06
120	150	ARTUR CORREIA	FOZ365	00:50:10
121	91	ANTÓNIO REIS	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:50:27
122	60	RAFAEL ALBERTO VALENTE DOS SANTOS	INDIVIDUAL	00:50:30
123	27	HUMBERTO TOMÉ MENDONÇA	INDIVIDUAL	00:50:43
124	225	JOSÉ ANTÓNIO PATROCÍNIO ESTEVES	INDIVIDUAL	00:50:52
125	73	JOSÉ MAGRO	O MUNDO DA CORRIDA.COM	00:51:00
126	74	OTILIA MAGRO	O MUNDO DA CORRIDA.COM	00:51:01
127	169	ANTÓNIO RAMALHO BATISTA	INDIVIDUAL	00:51:09
128	168	ÂNGELO VIEIRA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:51:12
129	54	JOAQUIM MANUEL COELHO LIMA	INDIVIDUAL	00:51:22
130	4	JOAQUIM DE ALMEIDA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:51:30
131	2	JOSÉ FERNANDO DOS SANTOS BRÁS	INDIVIDUAL	00:51:33
132	151	VASCO SOARES	FOZ365	00:51:46
133	152	VICTOR BLANCHARD	FOZ365	00:51:46
134	178	JOSÉ LUÍS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VIDAIS	00:51:50
135	5	DOMINGOS PIRES	INDIVIDUAL	00:52:25
136	1	ANDRÉ JOÃO URBANO CARDOSO	INDIVIDUAL	00:52:36
137	197	NUNO LIMA	LESMAS DO OESTE	00:52:41

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
138	115	ANTÓNIO EDUARDO	INDIVIDUAL	00:52:56
139	112	GLÓRIA SERRAZINA	INDIVIDUAL	00:53:19
140	40	RUI CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:53:35
141	226	ESTELA GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	00:53:47
142	220	VALDEMAR ALIRIO DAMIÃO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	00:53:48
143	109	JOAQUIM ADELINO	AMIGOS VALE SILENCIO	00:53:59
144	3	JOÃO LUIS SANTOS TOMÁS HENRIQUES	INDIVIDUAL	00:54:25
145	71	PAULO JORGE DE JESUS FERNANDES	INDIVIDUAL	00:54:26
146	204	JORGE EUSÉBIO	INDIVIDUAL	00:54:30
147	89	FERNANDA COSTA	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:54:34
148	142	CÉLIA AZENHA	AA LEBRES DO SADO	00:55:08
149	157	CECILIA NICOLAU	INDIVIDUAL	00:55:08
150	148	VASCO SANTANA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:55:23
151	108	PAULO PORTUGAL	AMIGOS VALE SILENCIO	00:55:26
152	145	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	00:55:29
153	44	ORLANDO GABRIEL DA SILVA FERREIRA	INDIVIDUAL	00:55:32
154	187	RUI CARNEIRO	LESMAS DO OESTE	00:55:57
155	190	VALTER CUNHA	LESMAS DO OESTE	00:55:57
156	192	MIGUEL SILVA	LESMAS DO OESTE	00:55:57
157	194	RICARDO MARTINS	LESMAS DO OESTE	00:55:57
158	67	JOÃO DINIS ALVES LÚCIO	INDIVIDUAL	00:55:59
159	14	BERNARDO JOSÉ FERNANDES RODRIGUES	OS AMIGOS DO B!	00:56:01
160	10	LILIANA ISABEL FERREIRA FILIPE	INDIVIDUAL	00:56:02
161	9	JOÃO FERNANDO MARTINS MACHADO	INDIVIDUAL	00:56:17
162	41	JOÃO CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:56:27
163	198	CARLOS MONTEIRO	LESMAS DO OESTE	00:57:01
164	189	RUI LOURENÇO	LESMAS DO OESTE	00:57:01
165	95	JOSÉ FIGUEIREDO	ARC SOCASA	00:57:12
166	19	FILIPE VELUDO	OS AMIGOS DO B!	00:57:39
167	96	ANA PIPIO	ARC SOCASA	00:58:39
168	61	ORLANDO SOUSA	INDIVIDUAL	00:58:48
169	50	JOÃO CUNHA BARBOSA	INDIVIDUAL	00:58:49
170	26	DÁRIO GUILHERME MENDONÇA TOMÉ	INDIVIDUAL	01:00:46
171	11	JOÃO AUGUSTO FERREIRA DE SOUSA	INDIVIDUAL	01:01:50
172	48	FERNANDO CUNHA FERNANDES	INDIVIDUAL	01:02:42
173	102	MARCO ALEXANDRE MENDES GOMES	INDIVIDUAL	01:03:10
174	31	SILVIA TERESA HENRIQUES MENDONÇA	INDIVIDUAL	01:03:26
175	215	ROSA RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	01:03:29
176	15	ANA CRISTINA HENRIQUES DA SILVA CAPINHA	OS AMIGOS DO B!	01:04:21
177	37	ANA PAULA CASTANHEIRA MARQUES	INDIVIDUAL	01:04:33
178	28	PEDRO DAVID MOURA	INDIVIDUAL	01:06:55
179	29	FRANCISCO SANTOS	INDIVIDUAL	01:06:55
180	64	LINA CRUZ	OS SERRANOS	01:10:40
181	65	MAFALDA CARVALHO	OS SERRANOS	01:10:40
182	57	ANA CLEMENTINA FERREIRA MEIRINHAS DIONI	MULTIFLOW	01:12:51
183	188	TERESA CARNEIRO	LESMAS DO OESTE	01:12:52

Geral - Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	98	MÓNICA ROSA	ASICS/GARMIN	00:35:05
2	119	CLARISSE CRUZ	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	00:35:43
3	161	CARLA MARTINHO	ADERCUS - RECER	00:36:30
4	205	MARIA MADALENA ANTUNES CARRIÇO	CLUB SPORT MARÍTIMO	00:36:41
5	117	HELENA SAMPAIO	INDIVIDUAL	00:36:47
6	223	ERCÍLIA MARIA DOS SANTOS MACHADO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	00:36:55
7	164	RAFAELA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	00:38:12
8	106	ELISABETE DA SILVA PEREIRA AZEVEDO	ADERCUS - RECER	00:39:26
9	114	VANDA RIBEIRO	GRECAS	00:39:46
10	84	PATRÍCIA ISABEL VIEGAS SERAFIM	INDIVIDUAL	00:39:49
11	165	FILIPA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	00:39:52
12	87	ALICE BASILIO	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:42:55
13	186	VERÓNICA SECUTARU	C.R.L.P.S.	00:43:19
14	201	ALDA LIMA	LESMAS DO OESTE	00:44:37
15	207	MONICA MICHAELA POPA	CLUBE DE FUTEBOL " OS BELENENSES"	00:44:38
16	202	GABRIELA MONTEIRO	LESMAS DO OESTE	00:44:54
17	93	ANA VIEIRA	INDIVIDUAL	00:45:01
18	88	HELENA MARTINS	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:46:34
19	170	BRANCA DIAS	O ALVITEJO	00:47:32
20	171	CARLA CALÇADA	O ALVITEJO	00:48:58
21	86	LUÍSA SANTO	LESMAS ALOPRADAS	00:49:09
22	74	OTILIA MAGRO	O MUNDO DA CORRIDA.COM	00:51:01
23	112	GLÓRIA SERRAZINA	INDIVIDUAL	00:53:19
24	226	ESTELA GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S	00:53:47
25	89	FERNANDA COSTA	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:54:34
26	142	CÉLIA AZENHA	AA LEBRES DO SADO	00:55:08
27	157	CECILIA NICOLAU	INDIVIDUAL	00:55:08
28	10	LILIANA ISABEL FERREIRA FILIPE	INDIVIDUAL	00:56:02
29	96	ANA PIPIO	ARC SOCASA	00:58:39
30	31	SILVIA TERESA HENRIQUES MENDONÇA	INDIVIDUAL	01:03:26
31	215	ROSA RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	01:03:29
32	15	ANA CRISTINA HENRIQUES DA SILVA CAPINHA	OS AMIGOS DO B!	01:04:21
33	37	ANA PAULA CASTANHEIRA MARQUES	INDIVIDUAL	01:04:33
34	64	LINA CRUZ	OS SERRANOS	01:10:40
35	65	MAFALDA CARVALHO	OS SERRANOS	01:10:40
36	57	ANA CLEMENTINA FERREIRA MEIRINHAS DIONISIO	MULTIFLOW	01:12:51
37	188	TERESA CARNEIRO	LESMAS DO OESTE	01:12:52

Geral - Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	147	HERMANO FERREIRA	CONFORLIMPA	00:30:35
2	131	SÉRGIO MANUEL SILVA	MAIA AC	00:30:41
3	123	RUI TEIXEIRA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:30:46
4	224	NUNO COSTA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:31:02
5	118	HUGO PINTO	RB RUNNING	00:31:16
6	203	ANTÓNIO TRAVASSOS	CLUBE UNIÃO ARTISTICA BENEDITENCE	00:31:43
7	125	RUI JORGE CORDEIRO MUGA	F.C. MOGADOURENSE	00:32:10
8	140	PEDRO RODRIGUES	F.C. MOGADOURENSE	00:32:13
9	163	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE DE FORNOS	00:32:16
10	122	CARLOS SILVA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	00:32:23
11	81	RIAH MOHAMED	SPORT LISBOA E BENFICA	00:32:26
12	126	MICHAEL ANDERSEN	ACADEMIA DO KORPO	00:32:38
13	206	GONÇALO BORGES	GRUPO DESPORTIVO 3 SANTOS POPULARE	00:33:04
14	156	TIAGO MARQUES	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:33:06
15	183	JÚLIO HENRIQUES	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:34:33
16	12	PAULO PINHEIRO	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:34:52
17	154	MIGUEL ÂNGELO	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:35:27
18	120	MÁRIO CORDEIRO	ACD	00:35:39
19	121	JOÃO LEAL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	00:35:39
20	155	SERGY CHONKA	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:35:40
21	179	HORÁCIO ALEXANDRE	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:36:13
22	59	NUNO GRAÇA	A SACAVENENSE	00:36:44
23	90	JOÃO MIRANDA	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:36:51
24	177	JOÃO CARLOS RIBEIRO CANAS	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA C. S. TOLEDO	00:37:19
25	45	DESIDÉRIO PIRES	CASA BENFICA DE ALCobaça	00:37:20
26	158	ALEXANDRE ALVAREZ	CLUBE DA NATUREZA DE ALVITO	00:38:00
27	69	ALEXANDRE ARAÚJO	INDIVIDUAL	00:38:09
28	212	GABRIEL RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:38:20
29	107	DAVID MARQUES	CAB (CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA)	00:39:03
30	160	MANUEL JULIO	INDIVIDUAL	00:39:13
31	132	LUIS PAULO	INDIVIDUAL	00:39:42
32	182	PAULO LEANDRO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:39:44
33	184	ACÁCIO CAMPOS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:40:12
34	24	CARLOS MIGUEL PATO TOMÁS VIEIRA	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:40:15
35	214	MIGUEL CAETANO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:40:19
36	175	NUNO MANUEL BATISTA LORVÃO	CLUBE INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	00:40:30
37	130	JOSÉ SOARES DA SILVA	INDIVIDUAL	00:40:36
38	23	JORGE MANUEL PATO TOMÁS VIEIRA	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:40:48
39	70	LUIS RAMADA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:41:04
40	94	SÉRGIO FILIPE RODRIGUES FERREIRA	INDIVIDUAL	00:41:14
41	17	MARCUS QUERIDO BONITO	OS AMIGOS DO B!	00:41:17
42	72	JOÃO PEDRO GOMES LEANDRO	INDIVIDUAL	00:41:38
43	6	ANDRÉ ABREU ALEXANDRE	CLUBE DE NATACÃO DE RIO MAIOR	00:42:07

44	135	JORGE SERRAZINA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:42:10
45	213	MANUEL FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:42:14
46	133	ANTONIO MIRANDA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:42:15
47	180	JORGE REIS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:42:21
48	211	AMÂNDIO CAETANO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:42:23
49	76	JOSE LUIS CARVALHO DA SILVA LEAL	MARINHAIS AC	00:42:26
50	199	DAVID FERREIRA	LESMAS DO OESTE	00:42:36
51	174	NUNO ALEXANDRE MATOS PITA	INDIVIDUAL	00:42:47
52	18	NUNO ALEXANDRE REIS	OS AMIGOS DO B!	00:42:54
53	52	RAUL QUARESMA	INDIVIDUAL	00:43:28
54	128	HELDER VARANDA	ACADEMIA DO KORPO	00:43:36
55	58	HELDER RUI LOPES CARVALHO MARQUES	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	00:43:37
56	77	ANTÓNIO MANUEL CARVALHO SILVA LEAL	MARINHAIS AC	00:43:47
57	22	RUI DANIEL RAMOS AMORIM	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:43:54
58	185	MANUEL SIMÃO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:44:01
59	210	RENATO FIDALGO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:44:05
60	36	ANTERO ROGÉRIO DE CARVALHO MARTINS	INDIVIDUAL	00:44:15
61	195	PEDRO CARVALHO	LESMAS DO OESTE	00:44:17
62	68	RAFAEL LOURENÇO	INDIVIDUAL	00:44:19
63	110	DANIEL PINTO	AMIGOS VALE SILENCIO	00:44:20
64	127	JORGE SANTOS	ACADEMIA DO KORPO	00:44:23
65	80	JOSÉ DUARTE DE MATOS ARAÚJO	CLUBE ATLETISMO FREGº DOS VIDAIS	00:44:46
66	196	LUIS MANUEL FERREIRA	LESMAS DO OESTE	00:45:03
67	62	ORLANDO DUARTE	OS SERRANOS	00:45:22
68	143	LUÍS ÁLVARO	INDIVIDUAL	00:45:32
69	92	JOSÉ RODRIGUES	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:45:34
70	49	CARLOS PEDRO RAMOS FARIA TEMPERO	INDIVIDUAL	00:45:35
71	75	LUIS MIGUEL CARVALHO NEVES	MARINHAIS AC	00:45:36
72	38	RUI MANUEL CAETANO AGUIAR	ACDR TOLEDO	00:45:37
73	113	LEONEL SELEIRO	EXTINTOS 2	00:45:44
74	144	PEDRO ALEXANDRE GROBA ROBERTO	INDIVIDUAL	00:45:52
75	56	JOSE ADRIANO RODRIGUES DIONISIO	MULTIFLOW	00:45:57
76	25	LUIS MIGUEL VARANDA NETO	INDIVIDUAL	00:45:57
77	141	CARLOS JOSÉ HENRIQUES NUNES DA SILVA	INDIVIDUAL	00:45:59
78	43	SANDRO JORDÃO	INDIVIDUAL	00:46:03
79	42	JOSÉ CARLOS CABAÇO NARCISO	INDIVIDUAL	00:46:06
80	129	AGOSTINHO RIBEIRO COSTA	INDIVIDUAL	00:46:17
81	16	LUIS MIGUEL JESUS CAPINHA	OS AMIGOS DO B!	00:46:19
82	21	MARIO SILVA	INDIVIDUAL	00:46:22
83	209	JOSÉ VENTURA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:46:42
84	208	ANTÓNIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:46:47
85	181	LUÍS PEDRO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:46:50
86	166	JOSÉ CARLOS SOUSA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S/	00:46:52
87	167	ARTUR GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S/	00:46:52
88	172	FRANCISCO CALÇADA	O ALVITEJO	00:46:53
89	63	SEVERINO CRUZ	OS SERRANOS	00:47:10
90	51	HUMBERTO ALEXANDRE MENDONÇA	INDIVIDUAL	00:47:54
91	85	ARMANDO CORREIA	LESMAS ALOPRADAS	00:48:21

92	136	LUIS NUNES	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:48:49
93	219	HELDER JOSÉ BARRADAS DA PALMA	INDIVIDUAL	00:48:50
94	116	RUI MANUEL ROSA DE ARAÚJO	INDIVIDUAL	00:49:16
95	39	RODOLFO CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:49:49
96	222	JOSÉ CARLOS PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S/	00:49:53
97	173	JOAQUIM ALFREDO MACATRÃO	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	00:49:55
98	139	JOÃO ARMANDO FELICIANO LOPES	INDIVIDUAL	00:50:06
99	150	ARTUR CORREIA	FOZ365	00:50:10
100	91	ANTÓNIO REIS	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:50:27
101	60	RAFAEL ALBERTO VALENTE DOS SANTOS	INDIVIDUAL	00:50:30
102	27	HUMBERTO TOMÉ MENDONÇA	INDIVIDUAL	00:50:43
103	225	JOSÉ ANTÓNIO PATROCÍNIO ESTEVES	INDIVIDUAL	00:50:52
104	73	JOSÉ MAGRO	O MUNDO DA CORRIDA.COM	00:51:00
105	169	ANTÓNIO RAMALHO BATISTA	INDIVIDUAL	00:51:09
106	168	ÂNGELO VIEIRA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:51:12
107	54	JOAQUIM MANUEL COELHO LIMA	INDIVIDUAL	00:51:22
108	4	JOAQUIM DE ALMEIDA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:51:30
109	2	JOSÉ FERNANDO DOS SANTOS BRÁS	INDIVIDUAL	00:51:33
110	151	VASCO SOARES	FOZ365	00:51:46
111	152	VICTOR BLANCHARD	FOZ365	00:51:46
112	178	JOSÉ LUÍS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:51:50
113	5	DOMINGOS PIRES	INDIVIDUAL	00:52:25
114	1	ANDRÉ JOÃO URBANO CARDOSO	INDIVIDUAL	00:52:36
115	197	NUNO LIMA	LESMAS DO OESTE	00:52:41
116	115	ANTÓNIO EDUARDO	INDIVIDUAL	00:52:56
117	40	RUI CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:53:35
118	220	VALDEMAR ALIRIO DAMIÃO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S/	00:53:48
119	109	JOAQUIM ADELINO	AMIGOS VALE SILENCIO	00:53:59
120	3	JOÃO LUIS SANTOS TOMÁS HENRIQUES	INDIVIDUAL	00:54:25
121	71	PAULO JORGE DE JESUS FERNANDES	INDIVIDUAL	00:54:26
122	204	JORGE EUSÉBIO	INDIVIDUAL	00:54:30
123	148	VASCO SANTANA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:55:23
124	108	PAULO PORTUGAL	AMIGOS VALE SILENCIO	00:55:26
125	145	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	00:55:29
126	44	ORLANDO GABRIEL DA SILVA FERREIRA	INDIVIDUAL	00:55:32
127	187	RUI CARNEIRO	LESMAS DO OESTE	00:55:57
128	190	VALTER CUNHA	LESMAS DO OESTE	00:55:57
129	192	MIGUEL SILVA	LESMAS DO OESTE	00:55:57
130	194	RICARDO MARTINS	LESMAS DO OESTE	00:55:57
131	67	JOÃO DINIS ALVES LÚCIO	INDIVIDUAL	00:55:59
132	14	BERNARDO JOSÉ FERNANDES RODRIGUES	OS AMIGOS DO B!	00:56:01
133	9	JOÃO FERNANDO MARTINS MACHADO	INDIVIDUAL	00:56:17
134	41	JOÃO CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:56:27
135	189	RUI LOURENÇO	LESMAS DO OESTE	00:57:01
136	198	CARLOS MONTEIRO	LESMAS DO OESTE	00:57:01
137	95	JOSÉ FIGUEIREDO	ARC SOCASA	00:57:12
138	19	FILIPE VELUDO	OS AMIGOS DO B!	00:57:39
139	61	ORLANDO SOUSA	INDIVIDUAL	00:58:48

140	50	JOÃO CUNHA BARBOSA	INDIVIDUAL	00:58:49
141	26	DÁRIO GUILHERME MENDONÇA TOMÉ	INDIVIDUAL	01:00:46
142	11	JOÃO AUGUSTO FERREIRA DE SOUSA	INDIVIDUAL	01:01:50
143	48	FERNANDO CUNHA FERNANDES	INDIVIDUAL	01:02:42
144	102	MARCO ALEXANDRE MENDES GOMES	INDIVIDUAL	01:03:10
145	28	PEDRO DAVID MOURA	INDIVIDUAL	01:06:55
146	29	FRANCISCO SANTOS	INDIVIDUAL	01:06:55