

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

BENJAMINS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
---------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalaão	Sx	Corr.
1	104	JOANA OLIVEIRA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:14,28	Benjamim Fem	F	1
2	617	TATIANA SILVA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	2:16,59	Benjamim Fem	F	1
3	263	ADRIANA PEIXOTO	8	ADREP - PALHAÇA	2:17,47	Benjamim Fem	F	1
4	264	BEATRIZ ALVES	8	ADREP - PALHAÇA	2:24,28	Benjamim Fem	F	1
5	328	VANESSA RODRIGUES	49	VILLA CESARI/OPINLUX	2:27,78	Benjamim Fem	F	1
6	478	ANA CABRITA	30	G D LOUROCOOP	2:28,09	Benjamim Fem	F	1
7	304	CARINA LOPES	5	A C R D ESCAPÂES	2:28,72	Benjamim Fem	F	1
8	265	SOFIA BORRAS	8	ADREP - PALHAÇA	2:29,34	Benjamim Fem	F	1
9	582	SILVIA RODRIGUES	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	2:30,22	Benjamim Fem	F	1
10	326	MARIANA BASTOS	49	VILLA CESARI/OPINLUX	2:30,97	Benjamim Fem	F	1
11	330	CAROLINA RODRIGUES	49	VILLA CESARI/OPINLUX	2:35,22	Benjamim Fem	F	1
12	467	MARIA SILVA	12	ASS. DESP. SANJOANENSE	2:36,47	Benjamim Fem	F	1
13	102	SUSANA CRISTINA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:38,03	Benjamim Fem	F	1
14	145	RITA RIBEIRO	33	GR. ATLETISMO INDEPENDENTES GAIA	2:39,34	Benjamim Fem	F	1
15	616	MARCIA PEREIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	2:40,41	Benjamim Fem	F	1
16	615	CARLA NOBRE	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	2:40,72	Benjamim Fem	F	1
17	322	LUCILIA GODINHO OLIVEIRA	37	INDIVIDUAL	2:41,16	Benjamim Fem	F	1
18	658	MARINA PEREIRA	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	2:43,28	Benjamim Fem	F	1
19	549	FATIMA COURINHAS	25	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	2:43,53	Benjamim Fem	F	1
20	303	BEATRIZ MELO	5	A C R D ESCAPÂES	2:45,66	Benjamim Fem	F	1
21	103	DANIELA FIGUEIREDO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:49,78	Benjamim Fem	F	1
22	325	ANGELA CARDOSO	49	VILLA CESARI/OPINLUX	2:50,91	Benjamim Fem	F	1
23	101	LUANA PATRICIA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:51,72	Benjamim Fem	F	1
24	146	SELENA MEIRELES	33	GR. ATLETISMO INDEPENDENTES GAIA	2:54,16	Benjamim Fem	F	1
25	191	MARIA LUISA CORREIA	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	3:07,41	Benjamim Fem	F	1
26	196	BEATRIZ SOARES LOPES	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	3:10,78	Benjamim Fem	F	1
27	302	BEATRIZ MONTEIRO	5	A C R D ESCAPÂES	3:11,47	Benjamim Fem	F	1
28	652	LUISA PEIXOTO	37	INDIVIDUAL	3:12,53	Benjamim Fem	F	1
29	479	DIANA SILVA	30	G D LOUROCOOP	3:25,03	Benjamim Fem	F	1
30	455	ANA MARQUES	1	A C D LAVANDEIRA	3:30,97	Benjamim Fem	F	1
31	434	BETRIZ COSTA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	3:32,09	Benjamim Fem	F	1
32	548	CAROLINA COELHO	25	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	3:34,53	Benjamim Fem	F	1
33	653	CAROLINA PEIXOTO	37	INDIVIDUAL	3:58,22	Benjamim Fem	F	1
34								

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

BENJAMINS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	502	PEDRO NADAIS	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	2:08,37	Benjamim Masc	M	2
2	114	PEDRO GOMES	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:11,37	Benjamim Masc	M	2
3	372	JOAO ROCHA	19	CENAP	2:12,00	Benjamim Masc	M	2
4	321	MIGUEL GODINHO OLIVEIRA	37	INDIVIDUAL	2:13,31	Benjamim Masc	M	2
5	510	JOSE SOUSA	9	AFIS/OVAR	2:17,37	Benjamim Masc	M	2
6	654	TIAGO OLIVEIRA	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	2:17,81	Benjamim Masc	M	2
7	592	SIMÃO SILVA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	2:19,37	Benjamim Masc	M	2
8	405	NUNO FERNANDES	3	A C R VALE DE CAMBRA	2:21,00	Benjamim Masc	M	2
9	348	SANDRO NOGUEIRA	44	NAC	2:21,94	Benjamim Masc	M	2
10	149	DANIEL MOREIRA	33	GR. ATLETISMO INDEPENDENTES GAIA	2:24,50	Benjamim Masc	M	2
11	620	SERGIO RODRIGUES	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	2:28,37	Benjamim Masc	M	2
12	618	JORGE NOBRE	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	2:28,87	Benjamim Masc	M	2
13	113	SANDRO DUARTE	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:29,87	Benjamim Masc	M	2
14	301	DIOGO MOREIRA	5	A C R D ESCAPÂES	2:32,12	Benjamim Masc	M	2
15	307	RICARDO NASCIMENTO	5	A C R D ESCAPÂES	2:35,81	Benjamim Masc	M	2
16	255	JOAO BASTOS	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	2:37,62	Benjamim Masc	M	2
17	195	BRUNO ALEXANDRE MAGALHÃES	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	2:38,00	Benjamim Masc	M	2
18	655	BRUNO CUNHA	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	2:42,25	Benjamim Masc	M	2
19	619	PAULO GONÇALVES	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	2:42,75	Benjamim Masc	M	2
20	657	DIOGO COSTA RAMOS	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	2:45,81	Benjamim Masc	M	2
21	349	VASCO ALVES	44	NAC	2:46,25	Benjamim Fem	F	1
22	194	HENRIQUE MIGUEL P.F. SILVA	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	2:48,50	Benjamim Masc	M	2
23	329	MIGUEL RODRIGUES	49	VILLA CESARI/OPINLUX	2:50,37	Benjamim Masc	M	2
24	193	PEDRO HENRIQUE S. SEABRA	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	2:51,44	Benjamim Masc	M	2
25	482	FILIPPE SILVA	30	G D LOUROCOOP	2:52,44	Benjamim Masc	M	2
26	580	FRANCISCO MARTINS LEITE	15	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	2:53,94	Benjamim Masc	M	2
27	481	ALEXANDRE RIBEIRO	30	G D LOUROCOOP	2:54,44	Benjamim Masc	M	2
28	257	JOAO SA SANTOS	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	2:55,44	Benjamim Masc	M	2
29	189	JOAO FILIPE MAGALHÃES	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	2:56,50	Benjamim Masc	M	2
30	298	JOSE PEDRO SILVA	5	A C R D ESCAPÂES	2:59,69	Benjamim Masc	M	2
31	192	MANUEL ANTONIO ALMEIDA	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	3:00,87	Benjamim Masc	M	2
32	188	RUBEN ALEXANDRE ROCHA	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	3:02,94	Benjamim Masc	M	2
33	300	SERGIO ARAUJO	5	A C R D ESCAPÂES	3:04,56	Benjamim Masc	M	2
34	115	GONÇALO AMARAL	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	3:08,25	Benjamim Masc	M	2
35	150	JORGE SA	33	GR. ATLETISMO INDEPENDENTES GAIA	3:20,00	Benjamim Masc	M	2
36	112	RAFAEL PINHO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	3:38,44	Benjamim Masc	M	2
37	256	JOAO SANTOS	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	3:40,37	Benjamim Masc	M	2
38	656	JOEL ALVES OLIVEIRA	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	DESCLS.	Infantil Masc	M	4
39								

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

INFANTIS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
--------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	332	ISA SILVA	49	VILLA CESARI/OPINLUX	4:54	Infantil Fem	F	3
2	628	PAULA AIDOS	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	5:04	Infantil Fem	F	3
3	587	RAFAELA ALMEIDA	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	5:11	Infantil Fem	F	3
4	105	RUTE SILVA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	5:14	Infantil Fem	F	3
5	593	CATARINA BARBOSA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	5:26	Infantil Fem	F	3
6	486	ANDREIA MOURA	30	G D LOUROCOOP	5:32	Infantil Fem	F	3
7	267	INES SILVA	8	ADREP - PALHAÇA	5:35	Infantil Fem	F	3
8	624	CATIA LOURENÇO	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	5:37	Infantil Fem	F	3
9	623	ANA NERI	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	5:38	Infantil Fem	F	3
10	491	MARIANA SANTOS	30	G D LOUROCOOP	5:40	Infantil Fem	F	3
11	350	SARA LEAL	44	NAC	5:40	Infantil Fem	F	3
12	266	CATEA SILVA	8	ADREP - PALHAÇA	5:51	Infantil Fem	F	3
13	625	CATIA BANDEIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	5:53	Infantil Fem	F	3
14	665	CATARINA REBELO	44	NAC	5:54	Infantil Fem	F	3
15	402	CRISTIANA ALMEIDA	3	A C R VALE DE CAMBRA	5:55	Infantil Fem	F	3
16	268	JESSICA FONTES	8	ADREP - PALHAÇA	5:56	Infantil Fem	F	3
17	389	CLAUDIA MACHADO	38	JOBRA	5:58	Infantil Fem	F	3
18	551	ANDREIA MARABUTO	25	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO		Infantil Fem	F	3
19	595	MANUELA SILVA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA		Infantil Fem	F	3
20	390	CONCEIÇÃO SOARES	38	JOBRA		Infantil Fem	F	3
21	388	ANA LOPES	38	JOBRA		Infantil Fem	F	3
22	630	VANESSA BANDEIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA		Infantil Fem	F	3
23	627	JOANA SIMÕES	4	A C R CAMBRA - VOUZELA		Infantil Fem	F	3
24	490	CARINA OLIVEIRA	30	G D LOUROCOOP		Infantil Fem	F	3
25	488	NICOLE PINHO	30	G D LOUROCOOP		Infantil Fem	F	3
26	487	FABIANA TOMAS	30	G D LOUROCOOP		Infantil Fem	F	3
27	489	FILIPA MOTA	30	G D LOUROCOOP		Infantil Fem	F	3
28								

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

INFANTIS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
---------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	663	JOAQUIM RODRIGUES	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	4:34,66	Infantil Masc	M	4
2	118	JOAO PEDRO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	4:37,47	Infantil Masc	M	4
3	621	LUIS LEIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	4:38,59	Infantil Masc	M	4
4	651	DIOGO PEIXOTO	37	INDIVIDUAL	4:47,16	Infantil Masc	M	4
5	371	JOAO GODINHO	19	CENAP	4:51,91	Infantil Masc	M	4
6	119	DANIEL ALMEIDA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	4:52,66	Infantil Masc	M	4
7	370	LEANDRO PEREIRA	19	CENAP	4:57,16	Infantil Masc	M	4
8	117	BRUNO OLIVEIRA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	4:59,09	Infantil Masc	M	4
9	258	BRUNO BASTOS	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	5:20,53	Infantil Masc	M	4
10	306	RUI DUARTE	5	A C R D ESCAPÂES	5:23,34	Infantil Masc	M	4
11	511	JOAO CARVALHO	9	AFIS/OVAR	5:32,34	Infantil Masc	M	4
12	404	BRUNO FALCÃO	3	A C R VALE DE CAMBRA	5:38,91	Infantil Masc	M	4
13	492	XAVIER SILVA	30	G D LOUROCOOP	5:40,59	Infantil Masc	M	4
14	552	ANTONIO COELHO	25	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	5:44,84	Infantil Masc	M	4
15	269	SOCRATES BORRAS	8	ADREP - PALHAÇA	5:45,66	Infantil Masc	M	4
16	259	HUMBERTO SILVA	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	5:47,72	Infantil Masc	M	4
17	403	BRUNO BARBOSA	3	A C R VALE DE CAMBRA	5:51,72	Infantil Masc	M	4
18	260	RUI ASSUNÇÃO	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	6:15,97	Infantil Masc	M	4
19	369	FABIO SILVA	19	CENAP	6:26,53	Infantil Masc	M	4
20	391	JOSE PEDRO SILVA	38	JOBRA	6:30,91	Infantil Masc	M	4

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

INICIADOS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx.	Corr.
1	669	TIAGO SILVA	44	NAC	8:26,95	Iniciado Masc	M	6
2	425	ANDRE PEREIRA	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	8:44,64	Iniciado Masc	M	6
3	503	PAULO FERREIRA	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	8:49,33	Iniciado Masc	M	6
4	670	CRISTIANO NEVES	5	A C R D ESCAPÂES	8:55,89	Iniciado Masc	M	6
5	459	RUBEN COSTA	1	A C D LAVANDEIRA	9:11,20	Iniciado Masc	M	6
6	631	ANTONIO AIDOS	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	9:22,77	Iniciado Masc	M	6
7	272	RUBEN REIS	8	ADREP - PALHAÇA	9:23,89	Iniciado Masc	M	6
8	588	JORGE MATOS	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	9:43,52	Iniciado Masc	M	6
9	333	PEDRO LOPES	49	VILLA CESARI/OPINLUX	9:44,89	Iniciado Masc	M	6
10	468	ANDRE VALENTE	12	ASS. DESP. SANJOANENSE	9:46,20	Iniciado Masc	M	6
11	458	RUI ALVES	1	A C D LAVANDEIRA	9:52,52	Iniciado Masc	M	6
12	121	DANIEL FIGUEIREDO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	9:54,83	Iniciado Masc	M	6
13	469	JOAO TEIXEIRA	12	ASS. DESP. SANJOANENSE	10:00,45	Iniciado Masc	M	6
14	334	PEDRO OLIVEIRA	49	VILLA CESARI/OPINLUX	10:10,89	Iniciado Masc	M	6
15	273	TIAGO SILVA	8	ADREP - PALHAÇA	10:19,52	Iniciado Masc	M	6
16	516	PEDRO LEAL	9	AFIS/OVAR	10:23,20	Iniciado Masc	M	6
17	460	RICARDO MARQUES	1	A C D LAVANDEIRA	10:25,14	Iniciado Masc	M	6
18	591	ANTONIO OLIVEIRA	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	10:34,83	Iniciado Masc	M	6
19	579	DAVID MARTINS LEITE	15	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	10:49,83	Iniciado Masc	M	6
20	517	DIOGO AMARO	9	AFIS/OVAR	10:51,58	Iniciado Masc	M	6
21	659	PEDRO MAGALHÃES	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	11:22,64	Iniciado Masc	M	6
22	589	DIOGO RUFINO	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	11:39,64	Iniciado Masc	M	6
23	590	MIGUEL SILVA	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	11:58,64	Iniciado Masc	M	6
24	122	RUI SILVA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	12:29,83	Iniciado Masc	M	6
25	577	PEDRO MIGUEL SOUSA A	15	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	13:30,52	Iniciado Masc	M	6
26	546	FILIPE BOLA	2	A C D OS ILHAVOS	DESCLS	Juvenil Masc	M	12
27								

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

INICIADOS FEMININOS		CLS. INDIVIDUAL
---------------------	--	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	660	FÁTIMA MAGALHÃES	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	3	10:12,88	Iniciado Fem	F	5
2	336	DIANA AGUIAR	49	VILLA CESARI/OPINLUX	4	10:20,19	Iniciado Fem	F	5
3	537	SOFIA COELHO	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	6	10:34,56	Iniciado Fem	F	5
4	638	TANIA COSTA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	7	10:35,75	Iniciado Fem	F	5
5	351	SORAIA SILVA	44	NAC	9	10:45,38	Iniciado Fem	f	5
6	445	SARA PEREIRA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	10	10:57,06	Iniciado Fem	F	5
7	554	LINDA LUCAS	25	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	12	11:01,63	Iniciado Fem	F	5
8	431	RUTE SIMOES	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	13	11:02,69	Iniciado Fem	F	5
9	429	ADRIANA CARVALHO	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	14	11:07,88	Iniciado Fem	F	5
10	432	JOANA PACHECO	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	15	11:14,75	Iniciado Fem	F	5
11	634	CRSITINA PEREIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	16	11:16,13	Iniciado Fem	F	5
12	428	NADIA FERREIRA	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	17	11:16,63	Iniciado Fem	F	5
13	635	INES SOUSA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	18	11:21,69	Iniciado Fem	F	5
14	107	CLÁUDIA SANTOS	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	19	11:22,63	Iniciado Fem	F	5
15	457	TANIA SOUSA	1	A C D LAVANDEIRA	20	11:24,88	Iniciado Fem	F	5
16	270	ANDREIA SANTOS	8	ADREP - PALHAÇA	21	11:26,69	Iniciado Fem	F	5
17	393	CATIA SOARES	38	JOBRA	22	11:40,56	Iniciado Fem	F	5
18	596	ANA SILVA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	23	12:10,50	Iniciado Fem	F	5
19	553	VILMA COELHO	25	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	26	12:41,25	Iniciado Fem	F	5
20	583	MARIANA ESTEVES	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	27	12:45,38	Iniciado Fem	F	5
21	637	LINDA VELOSO	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	28	13:01,31	Iniciado Fem	F	5
22	430	INES PACHECO	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	29	13:06,06	Iniciado Fem	F	5
23	597	VANIA RIBEIRO	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	30	13:10,63	Iniciado Fem	F	5
24	392	ANA SOARES	38	JOBRA	31	13:13,31	Iniciado Fem	F	5
25	106	SARA SOARES	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	32	13:23,69	Iniciado Fem	F	5
26	271	PAULA SANTOS	8	ADREP - PALHAÇA	33	13:25,31	Iniciado Fem	F	5
27	494	SARA SANTOS	30	G D LOUROCOOP	35	13:46,75	Iniciado Fem	F	5
28									

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

JUVENIS FEMININOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	427	SONIA PINTO	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	1	9:44,38	Juvenil Fem	F	7
2	274	DEBORA SANTOS	8	ADREP - PALHAÇA	2	9:57,81	Juvenil Fem	F	7
3	275	SARA BARRETO	8	ADREP - PALHAÇA	5	10:33,81	Juvenil Fem	F	7
4	614	RUTE SILVA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	8	10:40,06	Juvenil Fem	F	7
5	355	MONICA SILVA	44	NAC	11	11:00,06	Juvenil Fem	F	7
6	109	LIGIA FIGUEIREDO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	24	12:29,69	Juvenil Fem	F	7
7	639	ANA NOBRE	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	25	12:36,19	Juvenil Fem	F	7
8	108	ANA AMÉLIA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	34	13:36,44	Juvenil Fem	F	7
9									

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

JUVENIS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
--------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	601	JOAO PIRES	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	9:48,87	Juvenil Masc	M	12
2	640	ANDRE COSTA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	9:55,62	Juvenil Masc	M	12
3	421	JOSE MARTINS	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	9:59,81	Juvenil Masc	M	12
4	504	ANDRE NADAIS	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	10:16,00	Juvenil Masc	M	12
5	277	MARIO AMORM	8	ADREP - PALHAÇA	10:34,44	Juvenil Masc	M	12
6	374	JOSE ROCHA	19	CENAP	10:35,00	Juvenil Masc	M	12
7	373	RUI MATOS	19	CENAP	10:35,37	Juvenil Masc	M	12
8	420	HUGO CRISOSTIMO	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	10:35,69	Juvenil Masc	M	12
9	461	DANIEL FERREIRA	1	A C D LAVANDEIRA	10:58,56	Juvenil Masc	M	12
10	474	SAMUEL FARIA	49	S S T M S. JOAO DA MADEIRA	11:06,50	Juvenil Masc	M	12
11	424	TIAGO COELHO	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	11:13,81	Juvenil Masc	M	12
12	352	SAMUEL LEAL	44	NAC	11:25,87	Juvenil Masc	M	12
13	556	JOSE CASTRO	25	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	11:27,25	Juvenil Masc	M	12
14	545	DANILI NEVES	2	A C D OS ILHAVOS	11:38,56	Juvenil Masc	M	12
15	671	ANTONIO SANTOS	5	A C R D ESCAPÂES	11:46,94	Juvenil Masc	M	12
16	496	RUBEN OLIVEIRA	30	G D LOUROCOOP	11:47,50	Juvenil Masc	M	12
17	151	DIOGO GILVAZ	6	ACREFA - LOUREIRO	11:48,31	Juvenil Masc	M	12
18	497	LUIS FERREIRA	30	G D LOUROCOOP	11:50,50	Juvenil Masc	M	12
19	661	NUNO OLIVEIRA	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	12:06,00	Juvenil Masc	M	12
20	600	FABIO FONSECA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	12:13,94	Juvenil Masc	M	12
21	599	JOAO OLIVEIRA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	12:21,31	Juvenil Masc	M	12
22	153	LUIS LOUREIRO	6	ACREFA - LOUREIRO	12:25,44	Juvenil Masc	M	12
23	495	EDUARDO OLIVEIRA	30	G D LOUROCOOP	13:01,50	Juvenil Masc	M	12
24	123	PEDRO ALMEIDA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	13:04,56	Juvenil Masc	M	12
25	152	MARCO JESUS	6	ACREFA - LOUREIRO	13:21,06	Juvenil Masc	M	12
26								

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

JUNIORES SÉNIORES - 7000 Mts

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	160	PEDRO CRUZ	39	JUV. UNIDA FORNOS	1	21:24,17	Senior Masc	M	12
2	664	HUGO ALMEIDA	12	ASS. DESP. SANJOANENSE	2	21:44,67	Senior Masc	M	12
3	407	DANIEL PEIXOTO	3	A C R VALE DE CAMBRA	3	21:54,86	Senior Masc	M	12
4	679	PAULO PEREIRA	44	NAC	4	22:05,67	Senior Masc	M	12
5	162	MANUEL FERREIRA	39	JUV. UNIDA FORNOS	5	22:23,86	Senior Masc	M	12
6	643	LUIS OLIVEIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	7	22:27,98	Junior Masc	M	12
7	646	ABULIO GONÇALVES	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	8	22:30,98	Senior Masc	M	12
8	338	FABIO SILVA	49	VILLA CESARI/OPINLUX	9	22:32,42	Junior Masc	M	12
9	667	ORLANDO SANTOS	44	NAC	10	22:35,73	Senior Masc	M	12
10	364	RICARDO CARVALHO	44	NAC	11	22:36,11	Senior Masc	M	12
11	581	BRUNO FREITAS	26	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	13	22:48,30	Senior Masc	M	12
12	161	ANTONIO FERREIRA	39	JUV. UNIDA FORNOS	15	22:52,61	Senior Masc	M	12
13	142	MARCO PAIVA	49	TRANSPORTES LIMA	19	23:02,67	Senior Masc	M	12
14	357	FABIO PAIVA	44	NAC	22	23:13,48	Senior Masc	M	12
15	406	CARLOS TEIXEIRA	3	A C R VALE DE CAMBRA	23	23:17,30	Senior Masc	M	12
16	172	NUNO SILVA	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	25	23:33,23	Senior Masc	M	12
17	472	HENRIQUE VILAÇA	12	ASS. DESP. SANJOANENSE	26	23:34,23	Junior Masc	M	12
18	180	MARCO PINTO	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	28	23:43,80	Senior Masc	M	12
19	411	TIAGO PINHO	3	A C R VALE DE CAMBRA	29	23:46,98	Senior Masc	M	12
20	606	DIOGO NOGUEIRA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	30	23:48,11	Senior Masc	M	12
21	641	ADELINO OLIVEIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	31	23:48,73	Junior Masc	M	12
22	500	AMADEU PEREIRA	30	G D LOUROCOOP	34	24:00,48	Senior Masc	M	12
23	337	VALTER LARANGEIRA	49	VILLA CESARI/OPINLUX	36	24:01,92	Junior Masc	M	12
24	499	RENATO BRANDÃO	30	G D LOUROCOOP	37	24:02,92	Senior Masc	M	12
25	609	ANTONIO FERNANDES	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	39	24:19,11	Senior Masc	M	12
26	607	BRUNO COSTA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	40	24:26,30	Senior Masc	M	12
27	530	CESARIO SIMOES	20	CENTRO DESPORTIVO RECR. DE QUINTELA	41	24:27,61	Senior Masc	M	12
28	642	JOSE LOPES	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	43	24:35,05	Junior Masc	M	12
29	179	AVELINO FREITAS	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	46	24:39,17	Senior Masc	M	12
30	167	ANTONIO MARTINS S. MONTEI	48	RINGOS FUTEBOL CLUB	47	24:50,67	Senior Masc	M	12
31	289	AMERICO PINHO	5	A C R D ESCAPÃES	48	24:54,23	Senior Masc	M	12
32	572	FERNANDO SOARES	23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	49	24:55,17	Senior Masc	M	12
33	178	NUNO PINHO	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	52	25:09,73	Senior Masc	M	12
34	377	JOAQUIM PEREIRA	19	CENAP	58	25:38,92	Senior Masc	M	12
35	279	FERNANDO SILVA	8	ADREP - PALHAÇA	62	25:51,42	Senior Masc	M	12
36	647	FERNANDO SILVA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	64	26:01,17	Senior Masc	M	12
37	501	FLAVIO SILVA	30	G D LOUROCOOP	66	26:08,55	Junior Masc	M	12
38	395	PAULO SOUSA	38	JOBRA	69	26:13,36	Senior Masc	M	12
39	375	ANTONIO SILVA	19	CENAP	71	26:18,80	Junior Masc	M	12
40	644	NUNO OLIVEIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	74	26:22,80	Junior Masc	M	12
41	378	MANUEL SILVA	19	CENAP	76	26:30,86	Senior Masc	M	12
42	177	FILIPPE FONTES	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	78	26:38,80	Senior Masc	M	12
43	408	ANTONIO SILVA	3	A C R VALE DE CAMBRA	80	26:39,67	Senior Masc	M	12
44	356	FABIO SANTOS	44	NAC	81	26:40,05	Senior Masc	M	12
45	127	RUI PINHO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	82	26:43,67	Senior Masc	M	12
46	182	MANUEL FREITAS	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	85	26:50,05	Senior Masc	M	12
47	230	RUI MOREIRA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	86	26:51,92	Senior Masc	M	12
48	359	BRUNO REREIRA	44	NAC	88	26:57,92	Senior Masc	M	12
49	358	JOSE SILVA	44	NAC	91	27:06,30	Senior Masc	M	12
50	415	FILIPPE DIAS	34	GRUPO ATLETISMO FREITAS E FREITAS	93	27:07,86	Senior Masc	M	12
51	650	JOAO SILVA	11	ASS. ACADEMICA DE COIMBRA	97	27:18,48	Senior Masc	M	12
52	608	BRUNO SANTIAGO	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	102	27:31,55	Senior Masc	M	12
53	309	MARCELO TEIXEIRA DA MOTA	37	INDIVIDUAL	106	27:37,42	Senior Masc	M	12
54	379	ANDRE PEREIRA	19	CENAP	108	27:52,98	Senior Masc	M	12
55	234	JOSE CARVALHO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	110	27:59,86	Senior Masc	M	12
56	376	ANDRE PEREIRA	19	CENAP	114	28:04,55	Junior Masc	M	12

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

JUNIORES SÉNIORES - 7000 Mts

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
57	226	RUI SOUSA	45	OS KAGADOS	117	28:16,86	Senior Masc	M	12
58	229	MARIO COSTA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	126	28:36,80	Senior Masc	M	12
59	181	JORGE SILVA	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	130	28:42,05	Senior Masc	M	12
60	462	CESAR ALVES	1	A C D LAVANDEIRA	136	28:56,86	Senior Masc	M	12
61	239	HELDER SILVA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	137	29:01,30	Senior Masc	M	12
62	240	MANUEL NEVES	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	138	29:01,98	Senior Masc	M	12
63	236	IVEN PINHO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	139	29:02,36	Senior Masc	M	12
64	235	VITOR MARQUES	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	140	29:02,98	Senior Masc	M	12
65	668	ANTONIO LEITE	44	NAC	146	29:24,30	Senior Masc	M	12
66	310	ARMANDO JORGE S.S. REIS	37	INDIVIDUAL	148	29:32,61	Senior Masc	M	12
67	156	LUCIO AIRES	6	ACREFA - LOUREIRO	153	29:38,73	Senior Masc	M	12
68	290	NELSON PINHO	5	A C R D ESCAPÂES	155	29:41,92	Senior Masc	M	12
69	368	ANTONIO ARAUJO	44	NAC	159	29:51,61	Senior Masc	M	12
70	541	FERNANDO CARRAPELHO	2	A C D OS ILHAVOS	160	29:53,55	Senior Masc	M	12
71	288	LUCIANO FREITAS	5	A C R D ESCAPÂES	169	30:15,42	Senior Masc	M	12
72	233	DIOGO AMORIM	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	170	30:19,61	Senior Masc	M	12
73	124	TIAGO ALMEIDA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	173	30:30,67	Junior Masc	M	12
74	125	JOAO HENRIQUE	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	174	30:33,92	Senior Masc	M	12
75	319	VITOR MANUEL SILVA TERRA	37	INDIVIDUAL	175	30:36,86	Senior Masc	M	12
76	344	VITOR SA	49	VILLA CESARI/OPINLUX	178	30:57,92	Senior Masc	M	12
77	681	PEDRO TEIXEIRA	44	NAC	179	31:05,11	Senior Masc	M	12
78	674	ROMEU GOMES	48	RIO LARGO - ESPINHO	183	31:06,86	Senior Masc	M	12
79	141	LUIS PEREIRA	49	TRANSPORTES LIMA	185	31:17,42	Senior Masc	M	12
80	228	MANUEL ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	186	31:18,80	Senior Masc	M	12
81	144	ANTONIO FERNANDES	49	TRANSPORTES LIMA	200	32:25,17	Senior Masc	M	12
82	649	JOSE SILVA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	202	32:27,98	Senior Masc	M	12
83	542	ANTONIO COSTA	2	A C D OS ILHAVOS	203	32:28,61	Senior Masc	M	12
84	418	JOAQUIM RODRIGUES	34	GRUPO ATLETISMO FREITAS E FREITAS	204	32:32,73	Senior Masc	M	12
85	126	LUIS ALMEIDA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	207	32:40,67	Senior Masc	M	12
86	396	VITOR MARTINS	38	JOBRA	209	32:52,98	Senior Masc	M	12
87	203	JOSÉ CRISTOVÃO	47	PÉS AO CANHINHO	210	32:58,17	Senior Masc	M	12
88	157	PAULO MANUEL OLIVEIRA RAMALHO	46	PAZ BASEBOL CL. DE AZEMÉIS	214	33:08,42	Senior Masc	M	12
89	147	PAULO ABREU	33	GR. ATLETISMO INDEPENDENTES GAIA	215	33:08,86	Junior Masc	M	12
90	232	EMIDIO PINHEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	219	33:13,98	Senior Masc	M	12
91	176	DOMINGOS FONTES	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	220	33:17,17	Senior Masc	M	12
92	158	MIGUEL LIMA	39	JUV. UNIDA FORNOS	222	33:29,36	Senior Masc	M	12
93	183	MIGUEL OLIVEIRA	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	224	33:41,23	Senior Masc	M	12
94	315	JOAO ALEXANDRE QUEIROS	37	INDIVIDUAL	231	34:21,42	Senior Masc	M	12
95	237	PEDRO PINHO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	232	34:34,98	Senior Masc	M	12
96	416	PAULO FERREIRA	34	GRUPO ATLETISMO FREITAS E FREITAS	235	34:44,05	Senior Masc	M	12
97	414	DOMINGOS PEREIRA	34	GRUPO ATLETISMO FREITAS E FREITAS	244	37:12,55	Senior Masc	M	12
98	318	ANTONIO MIGUEL PINHO MOREIRA	37	INDIVIDUAL	248	37:27,86	Senior Masc	M	12
99									

7º GRANDE PRÊMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

VETERANOS A - 40 a 50 ANOS						CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	291	MANUEL URBANO	5	A C R D ESCAPÂES	6	22:26,98	Veterano Masc (A)	M	14
2	367	FERNANDO ADRIÃO	44	NAC	12	22:46,98	Veterano Masc (A)	M	14
3	386	JOSE LAMEIRAS	16	C C D R FUNDO DE VILA	14	22:51,86	Veterano Masc (A)	M	14
4	573	FERNANDO OLIVEIRA	23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	16	22:56,73	Veterano Masc (A)	M	14
5	535	JOAQUIM ROCHA	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	17	22:59,73	Veterano Masc (A)	M	14
6	534	JOA CAVADAS	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	20	23:04,67	Veterano Masc (A)	M	14
7	366	JOSE SJOAQUIM SILVA	44	NAC	21	23:09,36	Veterano Masc (A)	M	14
8	531	JACINTO CORREIA	20	CENTRO DESPORTIVO RECR. DE QUINTELA	24	23:23,48	Veterano Masc (A)	M	14
9	680	FERNANDO FERREIRA	37	INDIVIDUAL	27	23:36,48	Veterano Masc (A)	M	14
10	248	MANUEL VIEIRA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	33	23:56,36	Veterano Masc (A)	M	14
11	613	MANUEL PINHO	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	35	24:01,05	Veterano Masc (A)	M	14
12	451	CARLOS BATISTA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	38	24:16,48	Veterano Masc (A)	M	14
13	400	EUSEBIO LOPES	38	JOBRA	42	24:34,05	Veterano Masc (A)	M	14
14	398	FRANCISCO SOARES	38	JOBRA	44	24:36,48	Veterano Masc (A)	M	14
15	241	ANGELO RAMOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	45	24:38,42	Veterano Masc (A)	M	14
16	387	JOSE SÁ	16	C C D R FUNDO DE VILA	50	25:00,30	Veterano Masc (A)	M	14
17	184	ORLANDO VALENTE	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	51	25:06,05	Veterano Masc (A)	M	14
18	452	VITOR FERNANDES	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	53	25:13,67	Veterano Masc (A)	M	14
19	365	RUI NOGUEIRA	44	NAC	54	25:22,61	Veterano Masc (A)	M	14
20	380	ANTONIO VALENTE	19	CENAP	56	25:32,48	Veterano Masc (A)	M	14
21	532	ILIDIO OLIVEIRA	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	57	25:34,73	Veterano Masc (A)	M	14
22	185	JOSE GOMES	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	59	25:39,61	Veterano Masc (A)	M	14
23	610	ANTONIO FONSECA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	60	25:47,48	Veterano Masc (A)	M	14
24	382	AGOSTINHO COSTA	16	C C D R FUNDO DE VILA	61	25:50,17	Veterano Masc (A)	M	14
25	666	ANTONIO FERNANDES	44	NAC	63	25:58,67	Veterano Masc (A)	M	14
26	286	RUFINO CASTRO	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	65	26:06,67	Veterano Masc (A)	M	14
27	129	LUIS PINHO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	67	26:09,36	Veterano Masc (A)	M	14
28	187	MARIO NOGUEIRA	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	68	26:11,73	Veterano Masc (A)	M	14
29	465	ROGERIO CAMPOS	1	A C D LAVANDEIRA	70	26:17,86	Veterano Masc (A)	M	14
30	295	ARLINDO NEVES	5	A C R D ESCAPÂES	72	26:20,42	Veterano Masc (A)	M	14
31	453	MANUEL PEREIRA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	73	26:20,80	Veterano Masc (A)	M	14
32	284	MARIO OLIVEIRA	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	77	26:36,98	Veterano Masc (A)	M	14
33	413	CELSE PAIVA	3	A C R VALE DE CAMBRA	84	26:48,92	Veterano Masc (A)	M	14
34	672	CARLOS CARDOSO	48	RIO LARGO - ESPINHO	87	26:57,30	Veterano Masc (A)	M	14
35	533	MASNUEL SILVA	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	90	27:02,30	Veterano Masc (A)	M	14
36	343	ALIRIO OLIVEIRA	49	VILLA CESARI/OPINLUX	94	27:16,05	Veterano Masc (A)	M	14
37	362	ANIBAL ANTONIO	44	NAC	95	27:17,17	Veterano Masc (A)	M	14
38	464	VALDEMAR ALVES	1	A C D LAVANDEIRA	99	27:20,80	Veterano Masc (A)	M	14
39	498	SIMÃO OLIVEIRA	30	G D LOUROCOOP	100	27:21,48	Veterano Masc (A)	M	14
40	136	VITOR MANUEL CARRIÇO	13	ASS. RECR. VALBOENSE "1º DEZEMBRO"	101	27:27,67	Veterano Masc (A)	M	14
41	611	JOAO OLIVEIRA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	103	27:33,23	Veterano Masc (A)	M	14
42	210	ARTUR NADAIS	47	PÉS AO CANHINHO	109	27:59,36	Veterano Masc (A)	M	14
43	135	JOAQUIM PINTO SILVA	13	ASS. RECR. VALBOENSE "1º DEZEMBRO"	111	28:00,42	Veterano Masc (A)	M	14
44	466	ALCIDES MENDES	1	A C D LAVANDEIRA	112	28:01,23	Veterano Masc (A)	M	14
45	128	M.AUGUSTO OLIVEIRA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	113	28:03,05	Veterano Masc (A)	M	14
46	543	JOAO CAPELOA	2	A C D OS ILHAVOS	116	28:08,86	Veterano Masc (A)	M	14
47	311	MANUEL FERREIRA DOS REIS	37	INDIVIDUAL	118	28:17,80	Veterano Masc (A)	M	14
48	285	ANTONIO CARVALHO	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	120	28:19,61	Veterano Masc (A)	M	14
49	450	AUGUSTO BATISTA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	122	28:28,30	Veterano Masc (A)	M	14
50	475	VASCO ALMEIDA	49	S S T M S. JOAO DA MADEIRA	123	28:32,48	Veterano Masc (A)	M	14
51	249	ANTONIO LAMAS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	124	28:34,73	Veterano Masc (A)	M	14
52	678	ALVARO REIS	48	RIO LARGO - ESPINHO	131	28:42,86	Veterano Masc (A)	M	14
53	314	MANUEL FERNANDO RAMALHO RAMOS	37	INDIVIDUAL	132	28:43,98	Veterano Masc (A)	M	14
54	673	MANUEL SILVA	48	RIO LARGO - ESPINHO	134	28:48,48	Veterano Masc (A)	M	14
55	186	JOSE SÁ	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	135	28:49,73	Veterano Masc (A)	M	14
56	293	JOSE SILVA	5	A C R D ESCAPÂES	142	29:06,61	Veterano Masc (A)	M	14
57	505	PEDREO LEAL	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	144	29:17,42	Veterano Masc (A)	M	14
58	130	ANIBAL ALMEIDA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	145	29:20,92	Veterano Masc (A)	M	14
59	339	PAULO RIBEIRO	49	VILLA CESARI/OPINLUX	147	29:26,55	Veterano Masc (A)	M	14
60	578	JOSE MANUEL OLIVEIRA LEITE	15	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	157	29:46,80	Veterano Masc (A)	M	14
61	292	NORERTO OLIVEIRA	5	A C R D ESCAPÂES	164	30:02,30	Veterano Masc (A)	M	14

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

VETERANOS A - 40 a 50 ANOS		CLS. INDIVIDUAL
----------------------------	--	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
62	449	JOSE PINTO	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	165	30:05,17	Veterano Masc (A)	M	14
63	612	VIRGULINO BASTOS	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	167	30:11,80	Veterano Masc (A)	M	14
64	313	FILIPPE BLEAU	37	INDIVIDUAL	176	30:40,86	Veterano Masc (A)	M	14
65	242	ANTONIO SILVA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	182	31:06,42	Veterano Masc (A)	M	14
66	528	JOSE RODRIGUES	9	AFIS/OVAR	192	31:48,61	Veterano Masc (A)	M	14
67	216	ELISIO CAMPOS	45	OS KAGADOS	195	32:03,17	Veterano Masc (A)	M	14
68	363	ANTONIO SANTOS	44	NAC	197	32:13,05	Veterano Masc (A)	M	14
69	245	BERNARDO ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	199	32:17,05	Veterano Masc (A)	M	14
70	244	VITOR ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	205	32:33,23	Veterano Masc (A)	M	14
71	134	RICARDO BASTOS	41	MILENIUM BCP	208	32:41,61	Veterano Masc (A)	M	14
72	211	ANTONIO SANTOS	47	PÉS AO CANHINHO	213	33:06,98	Veterano Masc (A)	M	14
73	317	ANTONIO MANUEL TAVARES ALMEIDA	37	INDIVIDUAL	218	33:11,17	Veterano Masc (A)	M	14
74	218	JOSE NOGUEIRA	45	OS KAGADOS	225	33:52,11	Veterano Masc (A)	M	14
75	225	MANUEL CORREIA	45	OS KAGADOS	237	35:14,73	Veterano Masc (A)	M	14
76	246	MARIO SOUSA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	239	35:37,86	Veterano Masc (A)	M	14
77	247	ANTERO VAZ	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	240	35:50,92	Veterano Masc (A)	M	14
78	199	MANUEL ANDRADE	47	PÉS AO CANHINHO	243	35:58,17	Veterano Masc (A)	M	14
79	200	LUIS RODRIGUES PINHO	47	PÉS AO CANHINHO	251	37:57,23	Veterano Masc (A)	M	14
80	312	JOSE ANTONIO SOUSA	37	INDIVIDUAL	259	43:44,47	Veterano Masc (A)	M	14

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

VETERANOS B +50 ANOS						CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	574	PEDRO TERRA	23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	18	23:00,98	Veterano Masc (B)	M	14
2	506	ANTONIO GODINHO	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	32	23:52,36	Veterano Masc (B)	M	14
3	523	ANTONIO VIEIRA	9	AFIS/OVAR	55	25:23,98	Veterano Masc (B)	M	14
4	524	MANUEL VIEIRA	9	AFIS/OVAR	75	26:29,17	Veterano Masc (B)	M	14
5	261	JOAQUIM SILVA	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	83	26:48,23	Veterano Masc (B)	M	14
6	296	CARLOS OLIVEIRA	5	A C R D ESCAPÂES	89	27:00,86	Veterano Masc (B)	M	14
7	525	EDUARDO RESENDE	9	AFIS/OVAR	92	27:07,30	Veterano Masc (B)	M	14
8	384	MANUEL FERREIRA	16	C C D R FUNDO DE VILA	98	27:19,73	Veterano Masc (B)	M	14
9	168	ALBERTO SILVA	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	104	27:35,11	Veterano Masc (B)	M	14
10	385	ISMAEL SILVA	16	C C D R FUNDO DE VILA	105	27:36,17	Veterano Masc (B)	M	14
11	280	HELDERV RODRIGUES	8	ADREP - PALHAÇA	107	27:46,11	Veterano Masc (B)	M	14
12	675	JOSE FALCÃO	48	RIO LARGO - ESPINHO	115	28:06,61	Veterano Masc (B)	M	14
13	575	DARIO PEREIRA	23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	119	28:18,73	Veterano Masc (B)	M	14
14	463	SERAFIM RODRIGUES	1	A C D LAVANDEIRA	125	28:35,73	Veterano Masc (B)	M	14
15	676	JOAQUIM GOMES	48	RIO LARGO - ESPINHO	128	28:40,55	Veterano Masc (B)	M	14
16	206	VITOR CARVALHO	47	PÉS AO CANHINHO	129	28:41,36	Veterano Masc (B)	M	14
17	250	ANTONIO DIAS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	133	28:44,98	Veterano Masc (B)	M	14
18	383	MANUEL SOUSA	16	C C D R FUNDO DE VILA	141	29:04,17	Veterano Masc (B)	M	14
19	282	MANUEL SILVA	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	149	29:33,05	Veterano Masc (B)	M	14
20	283	MANUEL ANTONIO ALMEIDA	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	150	29:36,11	Veterano Masc (B)	M	14
21	381	JOSE TEIXEIRA	19	CENAP	151	29:37,05	Veterano Masc (B)	M	14
22	133	ANTONIO AMORIM	41	MILENIUM BCP	152	29:37,80	Veterano Masc (B)	M	14
23	223	MANUEL OLIVEIRA	45	OS KAGADOS	154	29:41,11	Veterano Masc (B)	M	14
24	138	LUIS LIMA	49	TRANSPORTES LIMA	158	29:49,23	Veterano Masc (B)	M	14
25	677	FERNANDO COUTO	48	RIO LARGO - ESPINHO	161	29:55,23	Veterano Masc (B)	M	14
26	508	VITORINO PEREIRA	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	163	30:00,48	Veterano Masc (B)	M	14
27	171	LUCIDIO DIAS	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	168	30:12,98	Veterano Masc (B)	M	14
28	281	MANUEL PINHO	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	171	30:20,61	Veterano Masc (B)	M	14
29	148	LUIS ABREU	33	GR. ATLETISMO INDEPENDENTES GAIA	172	30:26,55	Veterano Masc (B)	M	14
30	308	MANUEL AUGUSTO PINTO	37	INDIVIDUAL	177	30:46,92	Veterano Masc (B)	M	14
31	251	ADRIANO GRILO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	181	31:05,98	Veterano Masc (B)	M	14
32	454	JOSE SILVA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	184	31:11,05	Veterano Masc (B)	M	14
33	529	FRANCISCO SOUSA	9	AFIS/OVAR	187	31:28,11	Veterano Masc (B)	M	14
34	174	MANUEL SILVA	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	188	31:33,86	Veterano Masc (B)	M	14
35	526	JOSE SOUSA	9	AFIS/OVAR	190	31:38,30	Veterano Masc (B)	M	14
36	294	GERMANO PAIVA	5	A C R D ESCAPÂES	191	31:40,05	Veterano Masc (B)	M	14
37	207	DURBALINO PINHO	47	PÉS AO CANHINHO	193	32:00,42	Veterano Masc (B)	M	14
38	170	JOAQUIM PAULINO	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	194	32:01,80	Veterano Masc (B)	M	14
39	227	JOSE RESENDE	45	OS KAGADOS	198	32:15,36	Veterano Masc (B)	M	14
40	169	ERNESTO CARVALHO	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	211	33:00,11	Veterano Masc (B)	M	14
41	224	MANUEL JOAQUIM	45	OS KAGADOS	212	33:05,98	Veterano Masc (B)	M	14
42	254	RAMIRO MONTEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	217	33:09,92	Veterano Masc (B)	M	14
43	222	MANUEL AMORIM	45	OS KAGADOS	221	33:17,61	Veterano Masc (B)	M	14
44	159	NATALINO LIMA	39	JUV. UNIDA FORNOS	226	34:03,55	Veterano Masc (B)	M	14
45	111	JORGE OLIVEIRA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	227	34:06,92	Veterano Masc (B)	M	14
46	175	CONSTANTINO RIBEIRO	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	228	34:07,86	Veterano Masc (B)	M	14
47	173	MANUEL RIBEIRO	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	234	34:43,55	Veterano Masc (B)	M	14
48	252	MANUEL COUTO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	236	35:01,30	Veterano Masc (B)	M	14
49	253	ALIRIO MOTA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	238	35:17,11	Veterano Masc (B)	M	14
50	198	MANUEL LOPES	47	PÉS AO CANHINHO	241	35:51,48	Veterano Masc (B)	M	14
51	131	ALBINO COSTA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	242	35:53,73	Veterano Masc (B)	M	14
52	323	AVELINO FAMILIAR	37	INDIVIDUAL	252	37:57,86	Veterano Masc (B)	M	14
53	213	ANTONIO SILVA	45	OS KAGADOS	253	38:01,55	Veterano Masc (B)	M	14
54	217	JOSE DUARTE	45	OS KAGADOS	256	38:05,23	Veterano Masc (B)	M	14
55	412	JORGE MARTINS	3	A C R VALE DE CAMBRA	257	38:05,67	Veterano Masc (B)	M	14
56	219	JOSE ROCHA	45	OS KAGADOS	258	43:44,03	Veterano Masc (B)	M	14

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

VETERANOS CL. P/EQUIPAS						CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	291	MANUEL URBANO	5	A C R D ESCAPAES	6	22:26,98	Veterano Masc (A)	M	14
2	367	FERNANDO ADRIÃO	44	NAC	12	22:46,98	Veterano Masc (A)	M	14
3	386	JOSE LAMEIRAS	16	C C D R FUNDO DE VILA	14	22:51,86	Veterano Masc (A)	M	14
4	573	FERNANDO OLIVEIRA	23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	16	22:56,73	Veterano Masc (A)	M	14
5	535	JOAQUIM ROCHA	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	17	22:59,73	Veterano Masc (A)	M	14
6	574	PEDRO TERRA	23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	18	23:00,98	Veterano Masc (B)	M	14
7	534	JOA CAVADAS	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	20	23:04,67	Veterano Masc (A)	M	14
8	366	JOSE SJOAQUIM SILVA	44	NAC	21	23:09,36	Veterano Masc (A)	M	14
9	531	JACINTO CORREIA	20	CENTRO DESPORTIVO RECR. DE QUINTELA	24	23:23,48	Veterano Masc (A)	M	14
10	680	FERNANDO FERREIRA	37	INDIVIDUAL	27	23:36,48	Veterano Masc (A)	M	14
11	506	ANTONIO GODINHO	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	32	23:52,36	Veterano Masc (B)	M	14
12	248	MANUEL VIEIRA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	33	23:56,36	Veterano Masc (A)	M	14
13	613	MANUEL PINHO	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	35	24:01,05	Veterano Masc (A)	M	14
14	451	CARLOS BATISTA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	38	24:16,48	Veterano Masc (A)	M	14
15	400	EUSEBIO LOPES	38	JOBRA	42	24:34,05	Veterano Masc (A)	M	14
16	398	FRANCISCO SOARES	38	JOBRA	44	24:36,48	Veterano Masc (A)	M	14
17	241	ANGELO RAMOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	45	24:38,42	Veterano Masc (A)	M	14
18	387	JOSE SÁ	16	C C D R FUNDO DE VILA	50	25:00,30	Veterano Masc (A)	M	14
19	184	ORLANDO VALENTE	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	51	25:06,05	Veterano Masc (A)	M	14
20	452	VITOR FERNANDES	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	53	25:13,67	Veterano Masc (A)	M	14
21	365	RUI NOGUEIRA	44	NAC	54	25:22,61	Veterano Masc (A)	M	14
22	523	ANTONIO VIEIRA	9	AFIS/OVAR	55	25:23,98	Veterano Masc (B)	M	14
23	380	ANTONIO VALENTE	19	CENAP	56	25:32,48	Veterano Masc (A)	M	14
24	532	ILIDIO OLIVEIRA	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	57	25:34,73	Veterano Masc (A)	M	14
25	185	JOSE GOMES	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	59	25:39,61	Veterano Masc (A)	M	14
26	610	ANTONIO FONSECA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	60	25:47,48	Veterano Masc (A)	M	14
27	382	AGOSTINHO COSTA	16	C C D R FUNDO DE VILA	61	25:50,17	Veterano Masc (A)	M	14
28	666	ANTONIO FERNADES	44	NAC	63	25:58,67	Veterano Masc (A)	M	14
29	286	RUFINO CASTRO	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	65	26:06,67	Veterano Masc (A)	M	14
30	129	LUIS PINHO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	67	26:09,36	Veterano Masc (A)	M	14
31	187	MARIO NOGUEIRA	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	68	26:11,73	Veterano Masc (A)	M	14
32	465	ROGERIO CAMPOS	1	A C D LAVANDEIRA	70	26:17,86	Veterano Masc (A)	M	14
33	295	ARLINDO NEVES	5	A C R D ESCAPAES	72	26:20,42	Veterano Masc (A)	M	14
34	453	MANUEL PEREIRA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	73	26:20,80	Veterano Masc (A)	M	14
35	524	MANUEL VIEIRA	9	AFIS/OVAR	75	26:29,17	Veterano Masc (B)	M	14
36	284	MARIO OLIVEIRA	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	77	26:36,98	Veterano Masc (A)	M	14
37	261	JOAQUIM SILVA	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	83	26:48,23	Veterano Masc (B)	M	14
38	413	CELSO PAIVA	3	A C R VALE DE CAMBRA	84	26:48,92	Veterano Masc (A)	M	14
39	672	CARLOS CARDOSO	48	RIO LARGO - ESPINHO	87	26:57,30	Veterano Masc (A)	M	14
40	296	CARLOS OLIVEIRA	5	A C R D ESCAPAES	89	27:00,86	Veterano Masc (B)	M	14
41	533	MASNUEL SILVA	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	90	27:02,30	Veterano Masc (A)	M	14
42	525	EDUARDO RESENDE	9	AFIS/OVAR	92	27:07,30	Veterano Masc (B)	M	14
43	343	ALIRIO OLIVEIRA	49	VILLA CESARI/OPINLUX	94	27:16,05	Veterano Masc (A)	M	14
44	362	ANIBAL ANTONIO	44	NAC	95	27:17,17	Veterano Masc (A)	M	14
45	384	MANUEL FERREIRA	16	C C D R FUNDO DE VILA	98	27:19,73	Veterano Masc (B)	M	14
46	464	VALDEMAR ALVES	1	A C D LAVANDEIRA	99	27:20,80	Veterano Masc (A)	M	14
47	498	SIMÃO OLIVEIRA	30	G D LOUROCOOP	100	27:21,48	Veterano Masc (A)	M	14
48	136	VITOR MANUEL CARRIÇO	13	ASS. RECR. VALBOENSE "1º DEZEMBRO"	101	27:27,67	Veterano Masc (A)	M	14
49	611	JOAO OLIVEIRA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	103	27:33,23	Veterano Masc (A)	M	14
50	168	ALBERTO SILVA	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	104	27:35,11	Veterano Masc (B)	M	14
51	385	ISMAEL SILVA	16	C C D R FUNDO DE VILA	105	27:36,17	Veterano Masc (B)	M	14
52	280	HELDERV RODRIGUES	8	ADREP - PALHAÇA	107	27:46,11	Veterano Masc (B)	M	14
53	210	ARTUR NADAIS	47	PÉS AO CANHINHO	109	27:59,36	Veterano Masc (A)	M	14
54	135	JOAQUIM PINTO SILVA	13	ASS. RECR. VALBOENSE "1º DEZEMBRO"	111	28:00,42	Veterano Masc (A)	M	14
55	466	ALCIDES MENDES	1	A C D LAVANDEIRA	112	28:01,23	Veterano Masc (A)	M	14
56	128	M.AUGUSTO OLIVEIRA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	113	28:03,05	Veterano Masc (A)	M	14
57	675	JOSE FALCÃO	48	RIO LARGO - ESPINHO	115	28:06,61	Veterano Masc (B)	M	14
58	543	JOAO CAPELOA	2	A C D OS ILHAVOS	116	28:08,86	Veterano Masc (A)	M	14
59	311	MANUEL FERREIRA DOS REIS	37	INDIVIDUAL	118	28:17,80	Veterano Masc (A)	M	14
60	575	DARIO PEREIRA	23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	119	28:18,73	Veterano Masc (B)	M	14

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

VETERANOS CL. P/EQUIPAS						CLS. INDIVIDUAL		
-------------------------	--	--	--	--	--	-----------------	--	--

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
61	285	ANTONIO CARVALHO	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	120	28:19,61	Veterano Masc (A)	M	14
62	450	AUGUSTO BATISTA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	122	28:28,30	Veterano Masc (A)	M	14
63	475	VASCO ALMEIDA	49	S S T M S. JOAO DA MADEIRA	123	28:32,48	Veterano Masc (A)	M	14
64	249	ANTONIO LAMAS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	124	28:34,73	Veterano Masc (A)	M	14
65	463	SERAFIM RODRIGUES	1	A C D LAVANDEIRA	125	28:35,73	Veterano Masc (B)	M	14
66	676	JOAQUIM GOMES	48	RIO LARGO - ESPINHO	128	28:40,55	Veterano Masc (B)	M	14
67	206	VITOR CARVALHO	47	PÉS AO CANHINHO	129	28:41,36	Veterano Masc (B)	M	14
68	678	ALVARO REIS	48	RIO LARGO - ESPINHO	131	28:42,86	Veterano Masc (A)	M	14
69	314	MANUEL FERNANDO RAMALHO	37	INDIVIDUAL	132	28:43,98	Veterano Masc (A)	M	14
70	250	ANTONIO DIAS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	133	28:44,98	Veterano Masc (B)	M	14
71	673	MANUEL SILVA	48	RIO LARGO - ESPINHO	134	28:48,48	Veterano Masc (A)	M	14
72	186	JOSE SÁ	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	135	28:49,73	Veterano Masc (A)	M	14
73	383	MANUEL SOUSA	16	C C D R FUNDO DE VILA	141	29:04,17	Veterano Masc (B)	M	14
74	293	JOSE SILVA	5	A C R D ESCAPÂES	142	29:06,61	Veterano Masc (A)	M	14
75	505	PEDREO LEAL	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	144	29:17,42	Veterano Masc (A)	M	14
76	130	ANIBAL ALMEIDA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	145	29:20,92	Veterano Masc (A)	M	14
77	339	PAULO RIBEIRO	49	VILLA CESARI/OPINLUX	147	29:26,55	Veterano Masc (A)	M	14
78	282	MANUEL SILVA	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	149	29:33,05	Veterano Masc (B)	M	14
79	283	MANUEL ANTONIO ALMEIDA	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	150	29:36,11	Veterano Masc (B)	M	14
80	381	JOSE TEIXEIRA	19	CENAP	151	29:37,05	Veterano Masc (B)	M	14
81	133	ANTONIO AMORIM	41	MILENIUM BCP	152	29:37,80	Veterano Masc (B)	M	14
82	223	MANUEL OLIVEIRA	45	OS KAGADOS	154	29:41,11	Veterano Masc (B)	M	14
83	578	JOSE MANUEL OLIVEIRA LEITE	15	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	157	29:46,80	Veterano Masc (A)	M	14
84	138	LUIS LIMA	49	TRANSPORTES LIMA	158	29:49,23	Veterano Masc (B)	M	14
85	677	FERNANDO COUTO	48	RIO LARGO - ESPINHO	161	29:55,23	Veterano Masc (B)	M	14
86	508	VITORINO PEREIRA	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	163	30:00,48	Veterano Masc (B)	M	14
87	292	NORERTO OLIVEIRA	5	A C R D ESCAPÂES	164	30:02,30	Veterano Masc (A)	M	14
88	449	JOSE PINTO	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	165	30:05,17	Veterano Masc (A)	M	14
89	612	VIRGULINO BASTOS	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	167	30:11,80	Veterano Masc (A)	M	14
90	171	LUCIDIO DIAS	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	168	30:12,98	Veterano Masc (B)	M	14
91	281	MANUEL PINHO	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	171	30:20,61	Veterano Masc (B)	M	14
92	148	LUIS ABREU	33	GR. ATLETISMO INDEPENDENTES GAIA	172	30:26,55	Veterano Masc (B)	M	14
93	313	FILIPPE BLEAU	37	INDIVIDUAL	176	30:40,86	Veterano Masc (A)	M	14
94	308	MANUEL AUGUSTO PINTO RIBEIRO	37	INDIVIDUAL	177	30:46,92	Veterano Masc (B)	M	14
95	251	ADRIANO GRILO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	181	31:05,98	Veterano Masc (B)	M	14
96	242	ANTONIO SILVA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	182	31:06,42	Veterano Masc (A)	M	14
97	454	JOSE SILVA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	184	31:11,05	Veterano Masc (B)	M	14
98	529	FRANCISCO SOUSA	9	AFIS/OVAR	187	31:28,11	Veterano Masc (B)	M	14
99	174	MANUEL SILVA	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	188	31:33,86	Veterano Masc (B)	M	14
100	526	JOSE SOUSA	9	AFIS/OVAR	190	31:38,30	Veterano Masc (B)	M	14
101	294	GERMANO PAIVA	5	A C R D ESCAPÂES	191	31:40,05	Veterano Masc (B)	M	14
102	528	JOSE RODRIGUES	9	AFIS/OVAR	192	31:48,61	Veterano Masc (A)	M	14
103	207	DURBALINO PINHO	47	PÉS AO CANHINHO	193	32:00,42	Veterano Masc (B)	M	14
104	170	JOAQUIM PAULINO	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	194	32:01,80	Veterano Masc (B)	M	14
105	216	ELISIO CAMPOS	45	OS KAGADOS	195	32:03,17	Veterano Masc (A)	M	14
106	363	ANTONIO SANTOS	44	NAC	197	32:13,05	Veterano Masc (A)	M	14
107	227	JOSE RESENDE	45	OS KAGADOS	198	32:15,36	Veterano Masc (B)	M	14
108	245	BERNARDO ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	199	32:17,05	Veterano Masc (A)	M	14
109	244	VITOR ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	205	32:33,23	Veterano Masc (A)	M	14
110	134	RICARDO BASTOS	41	MILENIUM BCP	208	32:41,61	Veterano Masc (A)	M	14
111	169	ERNESTO CARVALHO	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	211	33:00,11	Veterano Masc (B)	M	14
112	224	MANUEL JOAQUIM	45	OS KAGADOS	212	33:05,98	Veterano Masc (B)	M	14
113	211	ANTONIO SANTOS	47	PÉS AO CANHINHO	213	33:06,98	Veterano Masc (A)	M	14
114	254	RAMIRO MONTEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	217	33:09,92	Veterano Masc (B)	M	14
115	317	ANTONIO MANUEL TAVARES ALMEIDA	37	INDIVIDUAL	218	33:11,17	Veterano Masc (A)	M	14
116	222	MANUEL AMORIM	45	OS KAGADOS	221	33:17,61	Veterano Masc (B)	M	14
117	218	JOSE NOGUEIRA	45	OS KAGADOS	225	33:52,11	Veterano Masc (A)	M	14
118	159	NATALINO LIMA	39	JUV. UNIDA FORNOS	226	34:03,55	Veterano Masc (B)	M	14
119	111	JORGE OLIVEIRA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	227	34:06,92	Veterano Masc (B)	M	14
120	175	CONSTANTINO RIBEIRO	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	228	34:07,86	Veterano Masc (B)	M	14

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

VETERANOS CL. P/EQUIPAS		CLS. INDIVIDUAL
-------------------------	--	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
121	173	MANUEL RIBEIRO	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	234	34:43,55	Veterano Masc (B)	M	14
122	252	MANUEL COUTO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	236	35:01,30	Veterano Masc (B)	M	14
123	225	MANUEL CORREIA	45	OS KAGADOS	237	35:14,73	Veterano Masc (A)	M	14
124	253	ALIRIO MOTA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	238	35:17,11	Veterano Masc (B)	M	14
125	246	MARIO SOUSA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	239	35:37,86	Veterano Masc (A)	M	14
126	247	ANTERO VAZ	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	240	35:50,92	Veterano Masc (A)	M	14
127	198	MANUEL LOPES	47	PÉS AO CANHINHO	241	35:51,48	Veterano Masc (B)	M	14
128	131	ALBINO COSTA	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	242	35:53,73	Veterano Masc (B)	M	14
129	199	MANUEL ANDRADE	47	PÉS AO CANHINHO	243	35:58,17	Veterano Masc (A)	M	14
130	200	LUIS RODRIGUES PINHO	47	PÉS AO CANHINHO	251	37:57,23	Veterano Masc (A)	M	14
131	323	AVELINO FAMILIAR	37	INDIVIDUAL	252	37:57,86	Veterano Masc (B)	M	14
132	213	ANTONIO SILVA	45	OS KAGADOS	253	38:01,55	Veterano Masc (B)	M	14
133	217	JOSE DUARTE	45	OS KAGADOS	256	38:05,23	Veterano Masc (B)	M	14
134	412	JORGE MARTINS	3	A C R VALE DE CAMBRA	257	38:05,67	Veterano Masc (B)	M	14
135	219	JOSE ROCHA	45	OS KAGADOS	258	43:44,03	Veterano Masc (B)	M	14
136	312	JOSE ANTONIO SOUSA	37	INDIVIDUAL	259	43:44,47	Veterano Masc (A)	M	14
137									

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES
05 de Abril de 2009

JUNIORES SÉNIORES FEMININOS - 7000 Mts		CLS. INDIVIDUAL
---	--	------------------------

[illegible]

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

VETERANAS FEMININAS	CLS. INDIVIDUAL
---------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalaão	Sx	Corr.
1	155	GRAÇA LEITE	6	ACREFA - LOUREIRO	156	29:43,61	Veterano Fem	F	13
2	220	LAURINDA COSTA	45	OS KAGADOS	196	32:12,17	Veterano Fem	F	13
3	605	FATIMA OLIVEIRA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	223	33:32,55	Veterano Fem	F	13
4	509	MATILDE LEAL	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	229	34:11,98	Veterano Fem	F	13
5	477	CAROLINA RIBEIRA	49	S S T M S. JOAO DA MADEIRA	233	34:37,11	Veterano Fem	F	13
6	205	EMILIA BARROS	47	PÉS AO CANHINHO	250	37:47,86	Veterano Fem	F	13
7	221	MARGARIDA MATEUS	45	OS KAGADOS	254	38:04,42	Veterano Fem	F	13
8	287	MARIA DE FATIMA	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	255	38:04,80	Veterano Fem	F	13
9	214	ADELAIDE COELHO	45	OS KAGADOS	261	48:47,28	Veterano Fem	F	13
10									

7º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril de 2009

JUNIORES-SÉNIORES VETERANAS FEMININOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	603	ANA NUNES	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	79	26:39,23	Senior Fem	F	11
2	360	MONICA SIMÕES	44	NAC	96	27:17,86	Senior Fem	F	11
3	547	EDNA NEVES	2	A C D OS ILHAVOS	121	28:23,86	Senior Fem	F	11
4	446	NADINE LEITE	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	127	28:37,92	Junior Fem	F	11
5	448	ANA ROSA SANTOS	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	143	29:15,11	Junior Fem	F	11
6	155	GRAÇA LEITE	6	ACREFA - LOUREIRO	156	29:43,61	Veterano Fem	F	13
7	361	CARINA SIMÕES	44	NAC	162	29:57,30	Senior Fem	F	11
8	602	ANA BASTOS	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	166	30:11,17	Senior Fem	F	11
9	604	JOANA ALMEIDA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	180	31:05,61	Senior Fem	F	11
10	154	NATALIA CARRASCAL	6	ACREFA - LOUREIRO	189	31:38,05	Senior Fem	F	11
11	220	LAURINDA COSTA	45	OS KAGADOS	196	32:12,17	Veterano Fem	F	13
12	645	TANIA PEREIRA	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	201	32:26,61	Junior Fem	F	11
13	447	MARINA SILVA	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	206	32:40,23	Junior Fem	F	11
14	476	ANA JUSTO	49	S S T M S. JOAO DA MADEIRA	216	33:09,23	Senior Fem	F	11
15	605	FATIMA OLIVEIRA	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	223	33:32,55	Veterano Fem	F	13
16	509	MATILDE LEAL	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	229	34:11,98	Veterano Fem	F	13
17	471	JOANA PESSOA	12	ASS. DESP. SANJOANENSE	230	34:16,80	Junior Fem	F	11
18	477	CAROLINA RIBEIRA	49	S S T M S. JOAO DA MADEIRA	233	34:37,11	Veterano Fem	F	13
19	231	LILIANA COSTA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	245	37:19,61	Senior Fem	F	11
20	110	CARLA FIGUEIREDO	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	246	37:19,98	Junior Fem	F	11
21	473	RENATA PASCOAL	12	ASS. DESP. SANJOANENSE	247	37:20,42	Senior Fem	F	11
22	342	SUSANA FERREIRA	49	VILLA CESARI/OPINLUX	249	37:31,55	Senior Fem	F	11
23	205	EMILIA BARROS	47	PÉS AO CANHINHO	250	37:47,86	Veterano Fem	F	13
24	221	MARGARIDA MATEUS	45	OS KAGADOS	254	38:04,42	Veterano Fem	F	13
25	287	MARIA DE FATIMA	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	255	38:04,80	Veterano Fem	F	13
26	316	MARIA ANJOS PEREIRA OLIV	37	INDIVIDUAL	260	48:41,66	Senior Fem	F	11
27	214	ADELAIDE COELHO	45	OS KAGADOS	261	48:47,28	Veterano Fem	F	13
28									

BENJAMINS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	8	ADREP - PALHAÇA	3	4	8	15
2º	52	VILLA CESARI/OPINLUX	5	10	11	26
3º	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	2	15	16	33
4º	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	1	13	21	35
5º	5	A C R D ESCAPÂES	7	20	27	54

BENJAMINS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	11	12	19	42
2º	21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE	6	18	20	44
3º	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2	13	34	49
4º	5	A C R D ESCAPÂES	14	15	30	59
5º	27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES	17	22	24	63
6º	29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA	16	28	37	81

INFANTIS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	2	8	9	19
2º	8	ADREP - PALHAÇA	7	12	16	35
3º	30	G D LOUROCOOP	6	10	24	40
4º	38	JOBRA	17	20	21	58

INFANTIS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2	6	8	16
2º	#NÚM!	#NÚM!	#####	#####	#####	#NÚM!
3º	#NÚM!	#NÚM!	#####	#####	#####	#NÚM!

INICIADOS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	8	9	10	27
2º	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	4	11	13	28

INICIADOS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	1	A C D LAVANDEIRA	5	11	17	33
2º	14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	8	18	22	48

JUVENIS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	10	ALUNOS DE MEIRIM F C	3	8	11	22
2º	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	1	20	21	42
3º	30	G D LOUROCOOP	16	18	23	57
4º	6	ACREFA - LOUREIRO	17	22	25	64

JUNIORES SÉNIORES - 7000 Mts
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	39	JUV. UNIDA FORNOS	1	5	12	18
2º	44	NAC	4	9	10	23
3º	4	A C R CAMBRA - VOUZELA	6	7	21	34
4º	3	A C R VALE DE CAMBRA	3	15	19	37
5º	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	20	25	26	71
6º	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	18	29	33	80
7º	30	G D LOUROCOOP	22	24	37	83
8º	52	VILLA CESARI/OPINLUX	8	23	76	107
9º	19	CENAP	34	39	41	114
10º	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	47	55	58	160
11º	5	A C R D ESCAPÃES	31	68	71	170
12º	50	TRANSPORTES LIMA	13	79	81	173
13º	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	45	73	74	192
14º	34	GRUPO ATLETISMO FREITAS E FREITAS	50	84	96	230

VETERANOS CL. P/EQUIPAS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	44	NAC	2	8	21	31
2º	18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	5	7	24	36
3º	16	C C D R FUNDO DE VILA	3	18	27	48
4º	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	14	20	34	68
5º	23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	4	6	60	70
6º	5	A C R D ESCAPÂES	1	33	40	74
7º	35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS	19	25	31	75
8º	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	13	26	49	88
9º	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	12	17	64	93
10º	9	AFIS/OVAR	22	35	42	99
11º	36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	29	36	61	126
12º	1	A C D LAVANDEIRA	32	46	55	133
13º	51	RIO LARGO - ESPINHO	39	57	66	162
14º	7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	30	56	76	162
15º	24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR	11	75	86	172
16º	47	PÉS AO CANHINHO	53	67	103	223
17º	28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS	50	90	104	244
18º	45	OS KAGADOS	82	105	107	294
19º	43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	99	120	121	340

JUNIORES-SÉNIORES VETERANAS FEMININOS COLECT.
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA	1	8	9	18
2º	40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	4	5	13	22
3º	45	OS KAGADOS	11	24	27	62

7º GRANDE PRÊMIO ADEC-ms - MACIEIRA DE SARNES

05 de Abril 2009

Nº EQ.	Nome Equipa
1	A C D LAVANDEIRA
2	A C D OS ILHAVOS
3	A C R VALE DE CAMBRA
4	A C R CAMBRA - VOZUELA
5	A C R D ESCAPÂES
6	ACREFA - LOUREIRO
7	ADEC - MACIEIRA DE SARNES
8	ADREP - PALHAÇA
9	AFIS/OVAR
10	ALUNOS DE MEIRIM F C
11	ASS. ACADEMICA DE COIMBRA
12	ASS. DESP. SANJOANENSE
13	ASS. RECR. VALBOENSE "1º DEZEMBRO"
14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE
15	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE
16	C C D R FUNDO DE VILA
17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
18	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE
19	CENAP
20	CENTRO DESPORTIVO RECR. DE QUINTELA
21	CENTRO REC. CULTURAL DO VALE
22	CICLONES
23	CLUBE CAMPISMO S. JOAO MADEIRA
24	CLUBE DE ATLETISMO OVAR
25	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO
26	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE
27	ESCOLA E.B. MACIEIRA SARNES
28	FUTEBOL CLUB UNIÃO LAMAS
29	FUTSAL C. CIDADE LOUROSA
30	G D LOUROCOOP
31	G. J. PINHEIRO BEMPOSTA
32	GINASIO DA TROFA
33	GR. ATLETISMO INDEPENDENTES GAIA
34	GRUPO ATLETISMO FREITAS E FREITAS
35	GRUPO DESP. S. PAIO OLEIROS
36	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL
37	INDIVIDUAL
38	JOBRA
39	JUV. UNIDA FORNOS
40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
41	MILENIUM BCP
42	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE
43	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE
44	NAC
45	OS KAGADOS
46	PAZ BASEBOL CL. DE AZEMÉIS
47	PÊS AO CANHINHO
48	RINGOS FUTEBOL CLUB
49	S S T M S. JOAO DA MADEIRA
50	TRANSPORTES LIMA
51	RIO LARGO - ESPINHO
52	VILLA CESARI/OPINLUX

Benjamins				Infantis				Iniciados				Juvénis				Jun/Seniores				Veteranos					
Masc		Fem		Masc		Fem		Masc		Fem		Masc		Fem		Masc		Fem		Masc (A)		Masc (B)		Fem	
Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part	Insc	Part
0	0	1	1	1	0	0	0	3	3	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	3	3	1	1	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	0	2	2	1	1	2	1	0	0	0	0
1	1	0	0	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	4	0	0	1	1	1	1	0	0
3	3	3	3	2	1	8	6	3	1	5	4	1	1	1	1	8	7	1	1	0	0	0	0	0	0
5	4	4	3	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	3	3	0	0	4	4	3	2	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1
4	4	4	4	5	3	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	4	4	1	1	3	3	3	2	0	0
0	0	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	1	1	3	2	2	1	0	0	0	0	1	1	0	0
1	1	0	0	2	1	4	0	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	7	5	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	5	6	3	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0	0	0	2	1	2	2	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0	0
0	0	1	1	3	1	2	1	4	4	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	11	1	1	9	8	5	5	0	0
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0
1	1	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	5	5	0	0	1	1	1	1	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
3	4	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	1	2	2	0	0
1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	3	2	1	1
0	0	2	2	1	1	2	1	0	0	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	6	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	4	0	0
3	3	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0
5	2	3	2	1	1	6	6	0	0	2	1	3	3	0	0	3	1	0	0	1	1	0	0	0	0
1	1	0	0	0	0	3	2	1	0	2	2	3	3	1	1	4	1	3	3	4	4	0	0	1	1
4	0	0	0	2	0	5	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	0	0	4	4	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	1	1
1	1	3	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	1	1	6	6	3	2	0	0
0	0	0	0	1	1	3	3	0	0	3	2	0	0	0	0	2	2	0	0	3	2	1	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	0	0	0	0	1	1	0	0
5	0	5	1	0	0	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3	3	5	5	1	1	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	3	3	0	0
1	2	3	0	0	0	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	10	6	2	2	6	6	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	3	8	7	3	3
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	7	4	5	3	1	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	0	0	1	0	3	1	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	3	3	3	0	0
1	1	7	4	0	0	1	1	3	2	1	1	0	0	0	0	3	1	1	1	4	2	1	0	0	0

51 37 40 29 30 20 44 26 30 24 31 26 31 25 12 8 103 71 18 17 82 75 64 52 9 9

TOTAL		DIF.	% Faltas
Insc	Part		
12	11	-1	8,33%
7	6	-1	14,29%
13	10	-3	23,08%
35	28	-7	20,00%
22	19	-3	13,64%
6	6	0	0,00%
32	29	-3	9,38%
18	16	-2	11,11%
20	10	-10	50,00%
14	10	-4	28,57%
1	1	0	0,00%
8	6	-2	25,00%
3	2	-1	33,33%
12	8	-4	33,33%
4	4	0	0,00%
6	6	0	0,00%
27	25	-2	7,41%
9	5	-4	44,44%
13	13	0	0,00%
2	2	0	0,00%
8	8	0	0,00%
1	0	-1	100,00%
5	4	-1	20,00%
8	7	-1	12,50%
9	7	-2	22,22%
1	0	-1	100,00%
9	8	-1	11,11%
5	4	-1	20,00%
8	7	-1	12,50%
24	17	-7	29,17%
23	18	-5	21,74%
15	0	-15	100,00%
6	6	0	0,00%
5	4	-1	20,00%
10	7	-3	30,00%
7	7	0	0,00%
20	19	-1	5,00%
13	10	-3	23,08%
5	2	-3	60,00%
22	11	-11	50,00%
2	2	0	0,00%
4	0	-4	100,00%
5	4	-1	20,00%
30	22	-8	26,67%
15	14	-1	6,67%
1	1	0	0,00%
15	9	-6	40,00%
1	0	-1	100,00%
4	4	0	0,00%
7	3	-4	57,14%
7	7	0	0,00%
22	13	-9	40,91%
581	442	-139	23,92%