



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

JORNADA PROMOCIONAL de MARCHA OLÍMPICA 2009

Pista Prof. Moniz Pereira

14 de Março de 2009

Marcha - 1.000m

Benjamim««Feminino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	376	CARLA FIGUEIREDO	98	F	BENJ. B	ACRM	7.07,72
2º	1578	CARLA SILVA	98	F	BENJ. B	ADLA-P	7.16,66
3º	750	IRENE GONÇALVES	98	F	BENJ. B	UAP	7.25,56
4º	208	MELISSA MATOS	98	F	BENJ. B	UAP	7.28,94
5º	1594	LUCIA MOREIRA	02	F	BENJ. A	ADLA	8.21,57
6º	1584	RAQUEL REBORDÃO	00	F	BENJ. A	,MFC-P	8.23,40

Marcha - 1.000m

Infantil««Feminino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	393	RAQUEL BOTELHO	97	F	INFANTIL	ACRM	5.55,57
2º	380	CLAUDIA SARAIVA	96	F	INFANTIL	ACRM	5.58,08
3º	392	IRINA SILVA	96	F	INFANTIL	ACRM	6.02,31
4º	2	RITA MINEIRO	97	F	INFANTIL	CDUL	6.40,24
5º	930	AMELIA ALBERTO	97	F	INFANTIL	CAG	6.42,05
6º	401	RUTE NUNES	97	F	INFANTIL	ACRM	7.03,14
7º	746	OLGA GRESKO	96	F	INFANTIL	CDUL	7.10,91
8º	1583	TERESA REBORDÃO	97	F	INFANTIL	,MFC-P	7.13,82
9º	2370	ROSA EZAQUIEL	97	F	INFANTIL	ACRM	7.16,31

Marcha - 1.000m

Iniciado««Feminino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	923	CAROLINA RAMOS	95	F	INICIADO	GDSD	4.58,07
2º	924	IRIS GONÇALVES	94	F	INICIADO	GDSD	5.02,09
3º	372	AMELIA VITORINO	94	F	INICIADO	ACRM	5.36,20
4º	390	MONICA CARDOSO	94	F	INICIADO	ACRM	6.06,32
5º	387	MARCIA SEMEDO	95	F	INICIADO	ACRM	6.44,14

Marcha - 1.000m

Juvenil««Feminino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	388	MARGARIDA VITORINO	92	F	JUVENIL	ACRM	6.12,14
2º	2216	VANIA FERNANDES	92	F	JUVENIL	GDSD	6.25,42
3º	1589	DÉBORA MARQUES	93	F	JUVENIL	GDSD-P	6.51,43

~ ~



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

JORNADA PROMOCIONAL de MARCHA OLÍMPICA 2009

**Pista Prof. Moniz Pereira
14 de Março de 2009**

**Marcha - 1.000m
Junior««Feminino**

NÃO HOUVE PARTICIPANTES

**Marcha - 1.000m
Senior "Iniciação"««Feminino**

NÃO HOUVE PARTICIPANTES

**Marcha - 1.000m
Senior««Feminino**

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	1572	KRISTINA SALTANOVIC	75	F	SENIOR	FCP-Porto	4.12,42
2º	2166	ANA RAQUEL MARQUES	83	F	SENIOR	NAA	5.04,16
3º	1564	FELICIDADE ROSA	43	F	SENIOR	CAG	5.19,83
4º	1593	CARLA CERQUEIRA	88	F	SENIOR	NAA	6.40,36

**Marcha - 1.000m
Veterano I««Feminino**

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	928	ANABELA CARVALHO	64	F	VET I	GDSD	6.04,78
2º	2174	MARIA JOSE DIAS	65	F	VET I	GDSD	6.43,98

**Marcha - 1.000m
Veterano II««Feminino**

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	1563	ROSA MENDES	41	F	VET II	CAG	8.10,52



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

JORNADA PROMOCIONAL de MARCHA OLÍMPICA 2009

Pista Prof. Moniz Pereira

14 de Março de 2009

Marcha - 1.000m

Benjamim««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	415	PAULO COSTA	00	M	BENJ. A	CAG	6.06,03
2º	408	AUFAEL MATA	98	M	BENJ. B	CAG	6.15,75
3º	929	IRENEU ALBERTO	99	M	BENJ. B	CAG	6.20,00
4º	409	BERNARDO TAVORA	99	M	BENJ. B	CAG	6.50,66
5º	733	JOSE PEDRO SANCHES	99	M	BENJ. B	CDUL	6.52,29
6º	386	LEANDRO SILVA	98	M	BENJ. B	ACRM	6.52,37
7º	1554	YURG FELIPE	98	M	BENJ. B	MFC-P	7.05,27
8º	1558	FRANCISCO MONTEIRO	99	M	BENJ. B	MFC-P	7.16,59
9º	1559	DAVID MONTEIRO	00	M	BENJ. A	MFC-P	7.24,55
10º	97	SANDRO GOMES	98	M	BENJ. B	ADLA	7.29,53
11º	1553	FABIO CARVALHO	98	M	BENJ. B	MFC-P	8.04,80
12º	1560	LUIS FRANCISCO	00	M	BENJ. A	CAG	8.09,31
13º	1596	BRUNO FERNANDES	00	M	BENJ. A	CAG	8.09,41

Marcha - 1.000m

Infantil««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	414	EDUJOSE LIMA	96	M	INFANTIL	CAG	5.07,05
2º	413	ESTRELA RIBEIRO	97	M	INFANTIL	CAG	5.19,21
3º	398	RUI RODRIGUES	97	M	INFANTIL	ACRM	5.56,36
4º	1551	EMERSON VAZ	96	M	INFANTIL	MFC-P	6.05,29
5º	762	AWELDE RAUL	96	M	INFANTIL	GDAC	6.16,90

Marcha - 1.000m

Iniciado««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	91	IVAN SANTOS	94	M	INICIADO	ADLA	5.04,61
2º	753	CARLOS LOPES	94	M	INICIADO	GDAC	5.11,61
3º	919	AILTON FREDIR	94	M	INICIADO	ADLA	5.35,71
4º	1550	ALEX VAZ	94	M	INICIADO	MFC-P	5.57,95
5º	752	ANDRE DE SÁ	95	M	INICIADO	GDAC	5.58,58
6º	751	EDMIR VARELA	94	M	INICIADO	GDAC	6.14,58
7º	85	ADRIANO GOMES	95	M	INICIADO	ADLA	8.10,13



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

JORNADA PROMOCIONAL de MARCHA OLÍMPICA 2009

Pista Prof. Moniz Pereira

14 de Março de 2009

Marcha - 1.000m

Juvenil««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	764	BRUNO ROSMANINHO	93	M	JUVENIL	GDAC	5.24,90
2º	2332	CARLOS LOPES	93	M	JUVENIL	IFC	6.54,11

Marcha - 1.000m

Junior««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	925	EDMIR CORREIA	91	M	JUNIOR	GDSD	5.28,78

Marcha - 1.000m

Senior "Iniciação"««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	1567	NUNO DOMINGUINHOS	77	M	SENIOR	GDSD-P	6.27,08
2º	1577	PAULO ESPERANÇA	75	M	SENIOR	ADLA-P	7.13,73

Marcha - 1.000m

Senior««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	179	NUNO SANTOS	88	M	SENIOR	CFB	3.53,76
2º	293	PEDRO ISIDRO	85	M	SENIOR	SLB	3.56,00
3º	1588	ARTUR VASCONCELOS	89	M	SENIOR	GDE-Madeira	4.24,04
4º	1585	MICHAEL KAZMIERCZAK	87	M	SENIOR	IND-USA	4.30,51
5º	89	GIL ANDRADE	89	M	SENIOR	ADLA	5.30,72

Marcha - 1.000m

Veterano I««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	416	CARLOS PAIVA	69	M	VET I	CAG	4.14,86
2º	1587	JOSE DUARTE	72	M	VET I	CDQ-Algarve	6.52,38

Marcha - 1.000m

Veterano II««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	1571	PAULO SANTOS	67	M	VET II	IND-P	4.55,92
2º	1595	CARLOS MATOS	67	M	VET II	UAP	5.41,05



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

JORNADA PROMOCIONAL de MARCHA OLÍMPICA 2009

Pista Prof. Moniz Pereira

14 de Março de 2009

Marcha - 1.000m

Veterano III««Masculino

NÃO HOUVE PARTICIPANTES

Marcha - 1.000m

Veterano IV««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	926	SERGIO ARRUDA	57	M	VET IV	GDSD	5.45,66

Marcha - 1.000m

Veterano V««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	1592	FERNANDO CERQUEIRA	54	M	VET V	CAG	7.21,12

Marcha - 1.000m

Veterano VI««Masculino

NÃO HOUVE PARTICIPANTES

Marcha - 1.000m

Veterano VII««Masculino

Class	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1º	1570	JOSE BOM	33	M	VET VII	IND-P	6.59,63
2º	1565	JOSE HENRIQUES	39	M	VET VII	CAG	8.25,01