



## 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008



| BAMBIS |                     |                |           |         | Atletas chegados: |       | 38     | 110      |
|--------|---------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL | NOME                | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 067    | MICAIL VASILIEV     | CRD ARRUDENSE  | 2000      | BBM     | 1                 | 1     | 10     | 00:00:23 |
| 152    | RAFAEL CALÇADA      | INDIVIDUAL     | 2000      | BBM     | 2                 | 2     | 9      | 00:00:24 |
| 246    | PEDRO CASTRO        | INDIVIDUAL     | 2000      | BBM     | 3                 | 3     | 8      | 00:00:26 |
| 180    | PEDRO DIAS          | SCRD REBOLEIRA | 2000      | BBM     | 4                 | 4     | 7      | 00:00:27 |
| 045    | RODRIGO REAL        | CRD ARRUDENSE  | 2000      | BBM     | 5                 | 5     | 6      | 00:00:27 |
| 198    | MARCO FRANCISCO     | SR CAMARNAL    | 2001      | BBM     | 6                 | 6     | 5      | 00:00:27 |
| 197    | GONÇALO FERREIRA    | SCU TORREENSE  | 2001      | BBM     | 7                 | 7     | 4      | 00:00:28 |
| 207    | RICARDO VALE        | U ARRANHÓ      | 2000      | BBM     | 8                 | 8     | 3      | 00:00:29 |
| 244    | FILIFE CORREIA      | INDIVIDUAL     | 2002      | BBM     | 9                 | 9     | 2      | 00:00:29 |
| 196    | DANIELA FERNANDES   | SCU TORREENSE  | 2000      | BBF     | 10                | 1     | 10     | 00:00:29 |
| 160    | RICARDO SABUGUEIRO  | MIRANTENSE FC  | 2001      | BBM     | 11                | 10    | 1      | 00:00:30 |
| 002    | ALEXANDRE GRAÇA     | AÇOREANA CB    | 2002      | BBM     | 12                |       |        | 00:00:31 |
| 069    | MIGUEL SALGADO      | CRD ARRUDENSE  | 2001      | BBM     | 13                |       |        | 00:00:32 |
| 231    | JOÃO SANTOS         | INDIVIDUAL     | 2001      | BBM     | 14                |       |        | 00:00:32 |
| 102    | RAFAEL TABORDA      | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | 15                |       |        | 00:00:33 |
| 249    | QUENIA CORREIA      | INDIVIDUAL     | 0         | BBF     | 16                | 2     | 9      | 00:00:34 |
| 099    | FRANCISCA ANÁGUA    | CRDA - KENPO   | 2000      | BBF     | 17                | 3     | 8      | 00:00:34 |
| 086    | DIOGO DIAS          | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | 18                |       |        | 00:00:35 |
| 095    | TOMÁS FERNANDES     | CRDA - KENPO   | 1999      | BJM     | 19(DESC)          |       |        | 00:00:36 |
| 096    | BRAULIO RIBEIRO     | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | 19                |       |        | 00:00:36 |
| 081    | CAROLINA PINTO      | CRDA - KENPO   | 2001      | BBF     | 20                | 4     | 7      | 00:00:36 |
| 073    | BEATRIZ MATIAS      | CRD ARRUDENSE  | 2003      | BBF     | 21                | 5     | 6      | 00:00:37 |
| 072    | ALICE TRAVESSA      | CRD ARRUDENSE  | 2002      | BBF     | 22                | 6     | 5      | 00:00:37 |
| 100    | GONÇALO DIOGO       | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | 23                |       |        | 00:00:37 |
| 071    | VASCO PEREIRA       | CRD ARRUDENSE  | 2001      | BBM     | 24                |       |        | 00:00:38 |
| 076    | PEDRO MONTEIRO      | CRD ARRUDENSE  | 2004      | BBM     | 25                |       |        | 00:00:39 |
| 089    | AFONSO PORÉM        | CRDA - KENPO   | 2003      | BBM     | 26                |       |        | 00:00:39 |
| 105    | RODRIGO NOGUEIRA    | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | 27                |       |        | 00:00:39 |
| 107    | MIGUEL MONTEIRO     | CRDA - KENPO   | 2003      | BBM     | 28                |       |        | 00:00:40 |
| 070    | RODRIGO MIRA        | CRD ARRUDENSE  | 2001      | BBM     | 29                |       |        | 00:00:41 |
| 122    | FLORBELA DURÃES     | FC ALVERCA     | 2003      | BBF     | 30                | 7     | 4      | 00:00:42 |
| 068    | MARGARIDA COELHO    | CRD ARRUDENSE  | 2000      | BBF     | 31                | 8     | 3      | 00:00:42 |
| 074    | EVA MARTINS         | CRD ARRUDENSE  | 2004      | BBF     | 32                | 9     | 2      | 00:00:43 |
| 090    | RAFAEL ARAÚJO       | CRDA - KENPO   | 2003      | BBM     | 33                |       |        | 00:00:43 |
| 109    | MANUELA QUINTINO    | CRDA - KENPO   | 2005      | BBF     | 34                | 10    | 1      | 00:00:52 |
| 058    | MARGARIDA FONSECA   | CRD ARRUDENSE  | 2005      | BBF     | 35                | 11    |        | 00:00:53 |
| 075    | GABRIELA PEREIRA    | CRD ARRUDENSE  | 2004      | BBF     | 36                | 12    |        | 00:00:53 |
| 161    | RAFAEL VITORINO     | MIRANTENSE FC  | 2003      | BBM     | 37                | 13    |        | 00:00:55 |
| 080    | INÊS SILVA          | CRDA - KENPO   | 2000      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 082    | JOÃO TOMÉ           | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 083    | PEDRO ALVES         | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 084    | TOMÁS ROSA          | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 085    | DIOGO ARAÚJO        | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 087    | INÊS RATO           | CRDA - KENPO   | 2002      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 088    | SÉRGIO SOARES       | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 091    | ALICE CORREIA       | CRDA - KENPO   | 2006      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 097    | DIOGO SEQUEIRA      | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 098    | DUARTE ABRANTES     | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 101    | RICARDO MADUREIRA   | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 103    | SIMÃO SILVÉRIO      | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 104    | FILIFE RODRIGUES    | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 106    | VASCO BARROSO       | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 108    | MATILDE BARROSO     | CRDA - KENPO   | 2004      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 209    | PEDRO SANTOS        | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 121    | DIOGO RODRIGUES     | FC ALVERCA     | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 146    | FRANCISCA CARRILHO  | GDC CASQUILHOS | 2003      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 147    | TOMÁS LOPES         | GDMP L         | 2004      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 233    | KÊNIA CORRÊA        | INDIVIDUAL     | 2000      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 234    | FILIFE CORREIA      | INDIVIDUAL     | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 216    | TIAGO CLEMENTE      | PONTEROLENSE   | 2003      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 179    | MÁRCIA RODRIGUES    | SCRD REBOLEIRA | 2000      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 181    | ANDREIA VASCONCELOS | SCRD REBOLEIRA | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 208    | JOÃO PEDRO          | U ARRANHÓ      | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
BAMBIS



| BAMBIS |                    |                |           |         | Atletas chegados: |       | 38     | 55       |
|--------|--------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL | NOME               | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 196    | DANIELA FERNANDES  | SCU TORREENSE  | 2000      | BBF     | 10                | 1     | 10     | 00:00:29 |
| 249    | QUENIA CORREIA     | INDIVIDUAL     | 0         | BBF     | 16                | 2     | 9      | 00:00:34 |
| 099    | FRANCISCA ANÁGUA   | CRDA - KENPO   | 2000      | BBF     | 17                | 3     | 8      | 00:00:34 |
| 081    | CAROLINA PINTO     | CRDA - KENPO   | 2001      | BBF     | 20                | 4     | 7      | 00:00:36 |
| 073    | BEATRIZ MATIAS     | CRD ARRUDENSE  | 2003      | BBF     | 21                | 5     | 6      | 00:00:37 |
| 072    | ALICE TRAVESSA     | CRD ARRUDENSE  | 2002      | BBF     | 22                | 6     | 5      | 00:00:37 |
| 122    | FLORBELA DURÃES    | FC ALVERCA     | 2003      | BBF     | 30                | 7     | 4      | 00:00:42 |
| 068    | MARGARIDA COELHO   | CRD ARRUDENSE  | 2000      | BBF     | 31                | 8     | 3      | 00:00:42 |
| 074    | EVA MARTINS        | CRD ARRUDENSE  | 2004      | BBF     | 32                | 9     | 2      | 00:00:43 |
| 109    | MANUELA QUINTINO   | CRDA - KENPO   | 2005      | BBF     | 34                | 10    | 1      | 00:00:52 |
| 058    | MARGARIDA FONSECA  | CRD ARRUDENSE  | 2005      | BBF     | 35                | 11    |        | 00:00:53 |
| 075    | GABRIELA PEREIRA   | CRD ARRUDENSE  | 2004      | BBF     | 36                | 12    |        | 00:00:53 |
| 080    | INÊS SILVA         | CRDA - KENPO   | 2000      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 087    | INÊS RATO          | CRDA - KENPO   | 2002      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 091    | ALICE CORREIA      | CRDA - KENPO   | 2006      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 108    | MATILDE BARROSO    | CRDA - KENPO   | 2004      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 146    | FRANCISCA CARRILHO | GDC CASQUILHOS | 2003      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 233    | KÊNIA CORRÊA       | INDIVIDUAL     | 2000      | BBF     | DNS               |       |        |          |
| 179    | MÁRCIA RODRIGUES   | SCRD REBOLEIRA | 2000      | BBF     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
BAMBIS MASC



| BAMBIS |                     |                |           |         | Atletas chegados: |       | 38     | 55       |
|--------|---------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL | NOME                | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 067    | MICAIL VASILIEV     | CRD ARRUDENSE  | 2000      | BBM     | 1                 | 1     | 10     | 00:00:23 |
| 152    | RAFAEL CALÇADA      | INDIVIDUAL     | 2000      | BBM     | 2                 | 2     | 9      | 00:00:24 |
| 246    | PEDRO CASTRO        | INDIVIDUAL     | 2000      | BBM     | 3                 | 3     | 8      | 00:00:26 |
| 180    | PEDRO DIAS          | SCRD REBOLEIRA | 2000      | BBM     | 4                 | 4     | 7      | 00:00:27 |
| 045    | RODRIGO REAL        | CRD ARRUDENSE  | 2000      | BBM     | 5                 | 5     | 6      | 00:00:27 |
| 198    | MARCO FRANCISCO     | SR CAMARNAL    | 2001      | BBM     | 6                 | 6     | 5      | 00:00:27 |
| 197    | GONÇALO FERREIRA    | SCU TORREENSE  | 2001      | BBM     | 7                 | 7     | 4      | 00:00:28 |
| 207    | RICARDO VALE        | U ARRANHÓ      | 2000      | BBM     | 8                 | 8     | 3      | 00:00:29 |
| 244    | FILIPE CORREIA      | INDIVIDUAL     | 2002      | BBM     | 9                 | 9     | 2      | 00:00:29 |
| 160    | RICARDO SABUGUEIRO  | MIRANTENSE FC  | 2001      | BBM     | 11                | 10    | 1      | 00:00:30 |
| 002    | ALEXANDRE GRAÇA     | AÇOREANA CB    | 2002      | BBM     | 12                |       |        | 00:00:31 |
| 069    | MIGUEL SALGADO      | CRD ARRUDENSE  | 2001      | BBM     | 13                |       |        | 00:00:32 |
| 231    | JOÃO SANTOS         | INDIVIDUAL     | 2001      | BBM     | 14                |       |        | 00:00:32 |
| 102    | RAFAEL TABORDA      | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | 15                |       |        | 00:00:33 |
| 086    | DIOGO DIAS          | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | 18                |       |        | 00:00:35 |
| 095    | TOMÁS FERNANDES     | CRDA - KENPO   | 1999      | BJM     | 19(DESC)          |       |        | 00:00:36 |
| 096    | BRAULIO RIBEIRO     | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | 19                |       |        | 00:00:36 |
| 100    | GONÇALO DIOGO       | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | 23                |       |        | 00:00:37 |
| 071    | VASCO PEREIRA       | CRD ARRUDENSE  | 2001      | BBM     | 24                |       |        | 00:00:38 |
| 076    | PEDRO MONTEIRO      | CRD ARRUDENSE  | 2004      | BBM     | 25                |       |        | 00:00:39 |
| 089    | AFONSO PORÉM        | CRDA - KENPO   | 2003      | BBM     | 26                |       |        | 00:00:39 |
| 105    | RODRIGO NOGUEIRA    | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | 27                |       |        | 00:00:39 |
| 107    | MIGUEL MONTEIRO     | CRDA - KENPO   | 2003      | BBM     | 28                |       |        | 00:00:40 |
| 070    | RODRIGO MIRA        | CRD ARRUDENSE  | 2001      | BBM     | 29                |       |        | 00:00:41 |
| 090    | RAFAEL ARAÚJO       | CRDA - KENPO   | 2003      | BBM     | 33                |       |        | 00:00:43 |
| 161    | RAFAEL VITORINO     | MIRANTENSE FC  | 2003      | BBM     | 37                | 13    |        | 00:00:55 |
| 082    | JOÃO TOMÉ           | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 083    | PEDRO ALVES         | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 084    | TOMÁS ROSA          | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 085    | DIOGO ARAÚJO        | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 088    | SÉRGIO SOARES       | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 097    | DIOGO SEQUEIRA      | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 098    | DUARTE ABRANTES     | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 101    | RICARDO MADUREIRA   | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 103    | SIMÃO SILVÉRIO      | CRDA - KENPO   | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 104    | FILIPE RODRIGUES    | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 106    | VASCO BARROSO       | CRDA - KENPO   | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 209    | PEDRO SANTOS        | CRDA - KENPO   | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 121    | DIOGO RODRIGUES     | FC ALVERCA     | 2001      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 147    | TOMÁS LOPES         | GDMP L         | 2004      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 234    | FILIPE CORREIA      | INDIVIDUAL     | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 216    | TIAGO CLEMENTE      | PONTERROLENSE  | 2003      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 181    | ANDREIA VASCONCELOS | SCRD REBOLEIRA | 2000      | BBM     | DNS               |       |        |          |
| 208    | JOÃO PEDRO          | U ARRANHÓ      | 2002      | BBM     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
BENJAMINS



| BENJAMINS |                    |                |           |         | Atletas chegados: |       | 23     | 110      |
|-----------|--------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL    | NOME               | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 193       | RAFAEL BATISTA     | SCU TORREENSE  | 1998      | BJM     | 1                 | 1     | 10     | 00:02:24 |
| 059       | GUILHERME ANÁGUA   | CRDA - KENPO   | 1998      | BJM     | 2                 | 2     | 9      | 00:02:30 |
| 222       | INÊS SANTOS        | PONTERROLENSE  | 1998      | BJF     | 3                 | 1     | 10     | 00:02:30 |
| 204       | BRUNO CORREIA      | U ARRANHÓ      | 1998      | BJM     | 4                 | 3     | 8      | 00:02:33 |
| 056       | ANA MONTEIRO       | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJF     | 5                 | 2     | 9      | 00:02:35 |
| 027       | GABRIELA VICENTE   | CEBI           | 1998      | BJF     | 6                 | 3     | 8      | 00:02:37 |
| 194       | ALZIRA SAMARA      | SCU TORREENSE  | 1999      | BJF     | 7                 | 4     | 7      | 00:02:39 |
| 066       | VASILINA VASILIEV  | CRD ARRUDENSE  | 1999      | BJF     | 8                 | 5     | 6      | 00:02:40 |
| 064       | PEDRO SALGADO      | CRD ARRUDENSE  | 1999      | BJM     | 9                 | 4     | 7      | 00:02:44 |
| 028       | JOANA NASCIMENTO   | CEBI           | 1998      | BJF     | 10                | 6     | 5      | 00:02:45 |
| 157       | JOÃO SABUGUEIRO    | MIRANTENSE FC  | 1998      | BJM     | 11                | 5     | 6      | 00:02:47 |
| 151       | TIAGO TOJAL        | INDIVIDUAL     | 1998      | BJM     | 12                | 6     | 5      | 00:02:49 |
| 206       | TIAGO OLIVEIRA     | U ARRANHÓ      | 1998      | BJM     | 13                | 7     | 4      | 00:02:49 |
| 174       | ALEXANDRE LUÍS     | SCRD REBOLEIRA | 1998      | BJM     | 14                | 8     | 3      | 00:02:50 |
| 057       | BRUNO GOMES        | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJM     | 15                | 9     | 2      | 00:02:50 |
| 236       | CÁTIA RODRIGUES    | INDIVIDUAL     | 1998      | BJF     | 16                | 7     | 4      | 00:02:52 |
| 159       | IRINA VITORINO     | MIRANTENSE FC  | 1999      | BJF     | 17                | 8     | 3      | 00:02:54 |
| 061       | VIKTORIA NIKITINA  | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJF     | 18                | 9     | 2      | 00:03:10 |
| 250       | DAVID CORREIA      | INDIVIDUAL     |           | BJM     | 19                | 10    | 1      | 00:03:18 |
| 065       | SUSANA SÁ          | CRD ARRUDENSE  | 1999      | BJF     | 20                | 10    | 1      | 00:03:29 |
| 078       | CÁTIA POMBO        | CRDA - KENPO   | 1998      | BJF     | 21                |       |        | 00:03:38 |
| 060       | MARIANA TRAVESSA   | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJF     | 22                |       |        | 00:03:42 |
| 205       | SHEILA CARVALHO    | U ARRANHÓ      | 1998      | BJF     | 23                |       |        | 00:04:08 |
| 011       | JOÃO DUARTE        | ARSC TOLEDO    | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 029       | JÚLIA PALHA        | CEBI           | 1998      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 030       | TOMÁS CASIMIRO     | CEBI           | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 062       | VLADA VELESCU      | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 063       | JESSICA FERREIRA   | CRD ARRUDENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 079       | DIOGO MARATÃ       | CRDA - KENPO   | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 093       | FRANCISCO LOURENÇO | CRDA - KENPO   | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 094       | LUÍS GOMES         | CRDA - KENPO   | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 210       | YURI HLADCHUK      | CRDA - KENPO   | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 120       | GONÇALO MATA       | FC ALVERCA     | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 143       | NÍVEA BEZERRA      | FC ALVERCA     | 1999      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 145       | BRUNO CARRILHO     | GDC CASQUILHOS | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 232       | DAVID CORRÊA       | INDIVIDUAL     | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 156       | ANA NUNES          | MIRANTENSE FC  | 1998      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 158       | FRANCISCO MONTEIRO | MIRANTENSE FC  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 211       | FILIPE VIEIRA      | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 212       | ANTÓNIO NETO       | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 213       | RAFAEL BERNARDES   | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 214       | RAFAEL RAMOS       | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 215       | EDUARDO CLEMENTE   | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 217       | FRANCISCO ANTUNES  | PONTERROLENSE  | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 218       | FRANCISCO FREIXO   | PONTERROLENSE  | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 219       | NUNO SANTOS        | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 220       | BRUNO SANTOS       | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 221       | MARIANA ABREU      | PONTERROLENSE  | 1999      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 230       | LUÍS SILVA         | PONTERROLENSE  | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 175       | BEATRIZ MARQUES    | SCRD REBOLEIRA | 1999      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 176       | CÁLCIO DARAMÉ      | SCRD REBOLEIRA | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 178       | ADRIANA GONÇALVES  | SCRD REBOLEIRA | 1999      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 195       | GONÇALO ESTEVES    | SCU TORREENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
BENJAMINS FEM



| BENJAMINS |                   |                |           |         | Atletas chegados: |       | 23     | 55       |
|-----------|-------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL    | NOME              | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 222       | INÊS SANTOS       | PONTERROLENSE  | 1998      | BJF     | 3                 | 1     | 10     | 00:02:30 |
| 056       | ANA MONTEIRO      | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJF     | 5                 | 2     | 9      | 00:02:35 |
| 027       | GABRIELA VICENTE  | CEBI           | 1998      | BJF     | 6                 | 3     | 8      | 00:02:37 |
| 194       | ALZIRA SAMARA     | SCU TORREENSE  | 1999      | BJF     | 7                 | 4     | 7      | 00:02:39 |
| 066       | VASILINA VASILIEV | CRD ARRUDENSE  | 1999      | BJF     | 8                 | 5     | 6      | 00:02:40 |
| 028       | JOANA NASCIMENTO  | CEBI           | 1998      | BJF     | 10                | 6     | 5      | 00:02:45 |
| 236       | CÁTIA RODRIGUES   | INDIVIDUAL     | 1998      | BJF     | 16                | 7     | 4      | 00:02:52 |
| 159       | IRINA VITORINO    | MIRANTENSE FC  | 1999      | BJF     | 17                | 8     | 3      | 00:02:54 |
| 061       | VIKTORIA NIKITINA | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJF     | 18                | 9     | 2      | 00:03:10 |
| 065       | SUSANA SÁ         | CRD ARRUDENSE  | 1999      | BJF     | 20                | 10    | 1      | 00:03:29 |
| 078       | CÁTIA POMBO       | CRDA - KENPO   | 1998      | BJF     | 21                |       |        | 00:03:38 |
| 060       | MARIANA TRAVESSA  | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJF     | 22                |       |        | 00:03:42 |
| 205       | SHEILA CARVALHO   | U ARRANHÓ      | 1998      | BJF     | 23                |       |        | 00:04:08 |
| 029       | JÚLIA PALHA       | CEBI           | 1998      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 062       | VLADA VELESCU     | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 143       | NÍVEA BEZERRA     | FC ALVERCA     | 1999      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 156       | ANA NUNES         | MIRANTENSE FC  | 1998      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 221       | MARIANA ABREU     | PONTERROLENSE  | 1999      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 175       | BEATRIZ MARQUES   | SCRD REBOLEIRA | 1999      | BJF     | DNS               |       |        |          |
| 178       | ADRIANA GONÇALVES | SCRD REBOLEIRA | 1999      | BJF     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
BENJAMINS MASC



| BENJAMINS |                    |                |           |         | Atletas chegados: |       | 23     | 55       |
|-----------|--------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL    | NOME               | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 193       | RAFAEL BATISTA     | SCU TORREENSE  | 1998      | BJM     | 1                 | 1     | 10     | 00:02:24 |
| 059       | GUILHERME ANÁGUA   | CRDA - KENPO   | 1998      | BJM     | 2                 | 2     | 9      | 00:02:30 |
| 204       | BRUNO CORREIA      | U ARRANHÓ      | 1998      | BJM     | 4                 | 3     | 8      | 00:02:33 |
| 064       | PEDRO SALGADO      | CRD ARRUDENSE  | 1999      | BJM     | 9                 | 4     | 7      | 00:02:44 |
| 157       | JOÃO SABUGUEIRO    | MIRANTENSE FC  | 1998      | BJM     | 11                | 5     | 6      | 00:02:47 |
| 151       | TIAGO TOJAL        | INDIVIDUAL     | 1998      | BJM     | 12                | 6     | 5      | 00:02:49 |
| 206       | TIAGO OLIVEIRA     | U ARRANHÓ      | 1998      | BJM     | 13                | 7     | 4      | 00:02:49 |
| 174       | ALEXANDRE LUÍS     | SCRD REBOLEIRA | 1998      | BJM     | 14                | 8     | 3      | 00:02:50 |
| 057       | BRUNO GOMES        | CRD ARRUDENSE  | 1998      | BJM     | 15                | 9     | 2      | 00:02:50 |
| 250       | DAVID CORREIA      | INDIVIDUAL     |           | BJM     | 19                | 10    | 1      | 00:03:18 |
| 011       | JOÃO DUARTE        | ARSC TOLEDO    | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 030       | TOMÁS CASIMIRO     | CEBI           | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 063       | JESSICA FERREIRA   | CRD ARRUDENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 079       | DIOGO MARATÃ       | CRDA - KENPO   | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 093       | FRANCISCO LOURENÇO | CRDA - KENPO   | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 094       | LUÍS GOMES         | CRDA - KENPO   | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 210       | YURI HLADCHUK      | CRDA - KENPO   | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 120       | GONÇALO MATA       | FC ALVERCA     | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 145       | BRUNO CARRILHO     | GDC CASQUILHOS | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 232       | DAVID CORRÊA       | INDIVIDUAL     | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 158       | FRANCISCO MONTEIRO | MIRANTENSE FC  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 211       | FILIPE VIEIRA      | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 212       | ANTÓNIO NETO       | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 213       | RAFAEL BERNARDES   | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 214       | RAFAEL RAMOS       | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 215       | EDUARDO CLEMENTE   | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 217       | FRANCISCO ANTUNES  | PONTERROLENSE  | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 218       | FRANCISCO FREIXO   | PONTERROLENSE  | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 219       | NUNO SANTOS        | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 220       | BRUNO SANTOS       | PONTERROLENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 230       | LUÍS SILVA         | PONTERROLENSE  | 1998      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 176       | CÁLCIO DARAME      | SCRD REBOLEIRA | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |
| 195       | GONÇALO ESTEVES    | SCU TORREENSE  | 1999      | BJM     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





## 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008



| INFANTIS |                   |               |           |         | Atletas chegados: |       | 18     | 107      |
|----------|-------------------|---------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL   | NOME              | EQUIPA        | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 242      | CRISTIAN SCUTARU  | INDIVIDUAL    |           | INFM    | 1                 | 1     | 10     | 00:04:19 |
| 001      | NUNO GRAÇA        | AÇOREANA CB   | 1996      | INFM    | 2                 | 2     | 9      | 00:04:20 |
| 190      | ANDRÉ BATISTA     | SCU TORREENSE | 1996      | INFM    | 3                 | 3     | 8      | 00:04:24 |
| 024      | GONÇALO SILVESTRE | CEBI          | 1996      | INFM    | 4                 | 4     | 7      | 00:04:24 |
| 224      | TIAGO FILIPE      | PONTERROLENSE | 1996      | INFM    | 5                 | 5     | 6      | 00:04:35 |
| 223      | RUI FILIPE        | PONTERROLENSE | 1997      | INFM    | 6                 | 6     | 5      | 00:04:43 |
| 243      | CATALIN DOINA     | INDIVIDUAL    |           | INFM    | 7                 | 7     | 4      | 00:04:44 |
| 239      | MIGUEL HENRIQUES  | CRDA - KENPO  | 1996      | INFM    | 8                 | 8     | 3      | 00:04:51 |
| 054      | IRIS MACHADO      | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFF    | 9                 | 1     | 10     | 00:04:53 |
| 240      | REGINA DURÃES     | FC ALVERCA    | 1996      | INFF    | 10                | 2     | 9      | 00:04:55 |
| 050      | BERNARDO ANÁGUA   | CRDA - KENPO  | 1997      | INFM    | 11                | 9     | 2      | 00:04:55 |
| 052      | DORIN DASCHEVICH  | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFM    | 12                | 10    | 1      | 00:05:08 |
| 049      | RAFAELA MATIAS    | CRD ARRUDENSE | 1996      | INFF    | 13                | 3     | 8      | 00:05:13 |
| 251      | MARLON OSÓRIO     | CRD ARRUDENSE |           | INFM    | 14                |       |        | 00:05:13 |
| 149      | DANIEL TELES      | INDIVIDUAL    | 1996      | INFM    | 15                |       |        | 00:05:21 |
| 192      | MARGARIDA VELOSO  | SCU TORREENSE | 1997      | INFF    | 16                | 4     | 7      | 00:05:22 |
| 247      | JOÃO CASTRO       | INDIVIDUAL    |           | INFM    | 17                |       |        | 00:05:22 |
| 191      | ALEXANDRA NETO    | SCU TORREENSE | 1997      | INFF    | 18                | 5     | 6      | 00:05:26 |
| 252      | HENRIQUE OSÓRIO   | INDIVIDUAL    |           | INFM    | 19                |       |        | 00:05:30 |
| 248      | ALEXANDRE CACHAPA | INDIVIDUAL    |           | INFM    | 20                |       |        | 00:05:31 |
| 047      | DAVID CORREIA     | CRD ARRUDENSE | 1996      | INFM    | 21                |       |        | 00:05:32 |
| 199      | DAVID MATEUS      | U ARRANHÓ     | 1996      | INFM    | 22                |       |        | 00:06:06 |
| 203      | ALEXANDRA MATEUS  | U ARRANHÓ     | 1997      | INFF    | 23                | 6     | 5      | 00:06:07 |
| 053      | GISELA SILVA      | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFF    | 24                | 7     | 4      | 00:06:14 |
| 235      | DIOGO CANELAS     | INDIVIDUAL    | 1997      | INFM    | 25                |       |        | 00:06:19 |
| 051      | CLAUDIA MIRA      | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFF    | 26                | 8     | 3      | 00:06:41 |
| 046      | BRUCE PORFÍRIO    | CRD ARRUDENSE | 1996      | INFM    | DNF               |       |        | 00:08:21 |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
INFANTIS FEM



| INFANTIS |                  |               |           |         | Atletas chegados: |       | 26     | 52       |
|----------|------------------|---------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL   | NOME             | EQUIPA        | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 054      | IRIS MACHADO     | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFF    | 9                 | 1     | 10     | 00:04:53 |
| 240      | REGINA DURÃES    | FC ALVERCA    | 1996      | INFF    | 10                | 2     | 9      | 00:04:55 |
| 049      | RAFAELA MATIAS   | CRD ARRUDENSE | 1996      | INFF    | 13                | 3     | 8      | 00:05:13 |
| 192      | MARGARIDA VELOSO | SCU TORREENSE | 1997      | INFF    | 16                | 4     | 7      | 00:05:22 |
| 191      | ALEXANDRA NETO   | SCU TORREENSE | 1997      | INFF    | 18                | 5     | 6      | 00:05:26 |
| 203      | ALEXANDRA MATEUS | U ARRANHÓ     | 1997      | INFF    | 23                | 6     | 5      | 00:06:07 |
| 053      | GISELA SILVA     | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFF    | 24                | 7     | 4      | 00:06:14 |
| 051      | CLAUDIA MIRA     | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFF    | 26                | 8     | 3      | 00:06:41 |
| 025      | ALONA SKIDAN     | CEBI          | 1997      | INFF    | DNS               |       |        |          |
| 026      | INÊS VICENTE     | CEBI          | 1997      | INFF    | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
INFANTIS MASC



| INFANTIS |                   |               |           |         | Atletas chegados: |       | 26     | 55       |
|----------|-------------------|---------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL   | NOME              | EQUIPA        | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 242      | CRISTIAN SCUTARU  | INDIVIDUAL    | 1996      | INFM    | 1                 | 1     | 10     | 00:04:19 |
| 001      | NUNO GRAÇA        | AÇOREANA CB   | 1996      | INFM    | 2                 | 2     | 9      | 00:04:20 |
| 190      | ANDRÉ BATISTA     | SCU TORREENSE | 1996      | INFM    | 3                 | 3     | 8      | 00:04:24 |
| 024      | GONÇALO SILVESTRE | CEBI          | 1996      | INFM    | 4                 | 4     | 7      | 00:04:24 |
| 224      | TIAGO FILIPE      | PONTERROLENSE | 1996      | INFM    | 5                 | 5     | 6      | 00:04:35 |
| 223      | RUI FILIPE        | PONTERROLENSE | 1997      | INFM    | 6                 | 6     | 5      | 00:04:43 |
| 243      | CATALIN DOINA     | INDIVIDUAL    | 1996      | INFM    | 7                 | 7     | 4      | 00:04:44 |
| 239      | MIGUEL HENRIQUES  | CRDA - KENPO  | 1996      | INFM    | 8                 | 8     | 3      | 00:04:51 |
| 050      | BERNARDO ANÁGUA   | CRDA - KENPO  | 1997      | INFM    | 11                | 9     | 2      | 00:04:55 |
| 052      | DORIN DASCHEVICH  | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFM    | 12                | 10    | 1      | 00:05:08 |
| 251      | MARLON OSÓRIO     | CRD ARRUDENSE | 1996      | INFM    | 14                |       |        | 00:05:13 |
| 149      | DANIEL TELES      | INDIVIDUAL    | 1996      | INFM    | 15                |       |        | 00:05:21 |
| 247      | JOÃO CASTRO       | INDIVIDUAL    | 1996      | INFM    | 17                |       |        | 00:05:22 |
| 252      | HENRIQUE OSÓRIO   | INDIVIDUAL    | 1996      | INFM    | 19                |       |        | 00:05:30 |
| 248      | ALEXANDRE CACHAPA | INDIVIDUAL    | 1996      | INFM    | 20                |       |        | 00:05:31 |
| 047      | DAVID CORREIA     | CRD ARRUDENSE | 1996      | INFM    | 21                |       |        | 00:05:32 |
| 199      | DAVID MATEUS      | U ARRANHÓ     | 1996      | INFM    | 22                |       |        | 00:06:06 |
| 235      | DIOGO CANELAS     | INDIVIDUAL    | 1997      | INFM    | 25                |       |        | 00:06:19 |
| 046      | BRUCE PORFÍRIO    | CRD ARRUDENSE | 1996      | INFM    | DNF               |       |        | 00:08:21 |
| 055      | PATRICK FREITAS   | CRD ARRUDENSE | 1997      | INFM    | DNS               |       |        |          |
| 150      | LEANDRO RIBEIRO   | INDIVIDUAL    | 1997      | INFM    | DNS               |       |        |          |
| 155      | EMERSON VAZ       | MIRANTENSE FC | 1996      | INFM    | DNS               |       |        |          |

Apoios:





**6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos**  
**20 de Dezembro de 2008**  
**INICIADOS**



| INICIADOS |                    |                |           |         | Atletas chegados: |       | 31     | 110    |
|-----------|--------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|--------|
| DORSAL    | NOME               | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos |
| 119       | LUÍS MONTEIRO      | FC ALVERCA     | 1995      | INIM    | 1                 | 1     | 10     | *      |
| 117       | FILIFE FRAQUEIRO   | FC ALVERCA     | 1994      | INIM    | 2                 | 2     | 9      | *      |
| 023       | PEDRO SOUSA        | CEBI           | 1995      | INIM    | 3                 | 3     | 8      | *      |
| 172       | LILIANA CABRAL     | SCRD REBOLEIRA | 1995      | INIF    | 4                 | 1     | 10     | *      |
| 142       | GONÇALO CLAUDIO    | FC ALVERCA     | 1995      | INIM    | 5                 | 4     | 7      | *      |
| 022       | PEDRO BUGALHO      | CEBI           | 1995      | INIM    | 6                 | 5     | 6      | *      |
| 009       | EDDY FACHADAS      | ARSC TOLEDO    | 1995      | INIM    | 7                 | 6     | 5      | *      |
| 139       | MARA MARTINHO      | FC ALVERCA     | 1994      | INIF    | 8                 | 2     | 9      | *      |
| 245       | RAFAEL RUCHA       | INDIVIDUAL     | 1995      | INIM    | 9                 | 7     | 4      | *      |
| 037       | MÁRIO REAL         | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIM    | 10                | 8     | 3      | *      |
| 116       | CLAUDIA ACÁCIO     | FC ALVERCA     | 1994      | INIF    | 11                | 3     | 8      | *      |
| 182       | JELSON TAVARES     | SCRD REBOLEIRA | 1995      | INIM    | 12                | 9     | 2      | *      |
| 187       | RITA VICENTE       | SCU TORREENSE  | 1995      | INIF    | 13                | 4     | 7      | *      |
| 118       | FILIPÍ SILVA       | FC ALVERCA     | 1994      | INIM    | 14                | 10    | 1      | *      |
| 035       | EVERTON SERAFIM    | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIM    | 15                | 11    |        | *      |
| 017       | CAROLINA DINIZ     | CEBI           | 1995      | INIF    | 16                | 5     | 6      | *      |
| 021       | PATRÍCIA SILVA     | CEBI           | 1995      | INIF    | 17                | 6     | 5      | *      |
| 044       | MIGUEL TEIXEIRA    | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIM    | 18                | 12    |        | *      |
| 237       | DANIELA SILVA      | SCU TORREENSE  | 1994      | INIF    | 19                | 7     | 4      | *      |
| 169       | NAIR RAMOS         | SCRD REBOLEIRA | 1994      | INIF    | 20                | 8     | 3      | *      |
| 039       | VITOR BRIOA        | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIM    | 21                | 13    |        | *      |
| 227       | ANDREIA AGOSTINHO  | PONTERROLENSE  | 1994      | INIF    | 22                | 9     | 2      | *      |
| 140       | RUBEN PINTO        | FC ALVERCA     | 1994      | INIM    | 23                | 14    |        | *      |
| 077       | MARIANA DIAS       | CRDA - KENPO   | 1995      | INIF    | 24                | 10    | 1      | *      |
| 170       | ODETE VARELA       | SCRD REBOLEIRA | 1994      | INIF    | 25                | 11    |        | *      |
| 020       | PATRÍCIA MENDES    | CEBI           | 1995      | INIF    | 26                | 12    |        | *      |
| 228       | ANA SANTOS         | PONTERROLENSE  | 1995      | INIF    | 27                | 13    |        | *      |
| 040       | ALEXANDRE GOMES    | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIM    | 28                | 15    |        | *      |
| 188       | SARA SILVA         | SCU TORREENSE  | 1995      | INIF    | 29                | 14    |        | *      |
| 043       | MÁRCIA PEREIRA     | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIF    | 30                | 15    |        | *      |
| 042       | MÁRCIA BELBUTE     | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIF    | 31                | 16    |        | *      |
| 010       | MICHELLE KAUCHE    | ARSC TOLEDO    | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 019       | MARTA SIMÃO        | CEBI           | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 034       | BÁRBARA CASTELEIRO | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 036       | LIANNE LUZ         | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 041       | DOINA DASCHEVICI   | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 144       | DANIELA SANTOS     | GDC CASQUILHOS | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 171       | LEILA SILVA        | SCRD REBOLEIRA | 1994      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 173       | NEUSA REIS         | SCRD REBOLEIRA | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 008       | FILIFE CLAUDIO     | ARSC TOLEDO    | 1994      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 016       | RUI GOMINHO        | CEBI           | 1994      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 018       | GONÇALO CASIMIRO   | CEBI           | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 038       | TOMÁS SILVA        | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 092       | VASCO ROSA         | CRDA - KENPO   | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 141       | DAVID GUERRA       | FC ALVERCA     | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 154       | ALEX VAZ           | MIRANTENSE FC  | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 186       | JOÃO GONÇALVES     | SCU TORREENSE  | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |

\* TEMPOS DISPONÍVEIS APENAS PARA OS ATLETAS QUE COMPLETARAM 3 VOLTAS

**Apoios:**





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
INICIADOS FEM



| INICIADOS |                    |                |           |         | Atletas chegados: |       | 31     | 55     |
|-----------|--------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|--------|
| DORSAL    | NOME               | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos |
| 172       | LILIANA CABRAL     | SCRD REBOLEIRA | 1995      | INIF    | 4                 | 1     | 10     | *      |
| 139       | MARA MARTINHO      | FC ALVERCA     | 1994      | INIF    | 8                 | 2     | 9      | *      |
| 116       | CLAUDIA ACÁCIO     | FC ALVERCA     | 1994      | INIF    | 11                | 3     | 8      | *      |
| 187       | RITA VICENTE       | SCU TORREENSE  | 1995      | INIF    | 13                | 4     | 7      | *      |
| 017       | CAROLINA DINIZ     | CEBI           | 1995      | INIF    | 16                | 5     | 6      | *      |
| 021       | PATRÍCIA SILVA     | CEBI           | 1995      | INIF    | 17                | 6     | 5      | *      |
| 237       | DANIELA SILVA      | SCU TORREENSE  | 1994      | INIF    | 19                | 7     | 4      | *      |
| 169       | NAIR RAMOS         | SCRD REBOLEIRA | 1994      | INIF    | 20                | 8     | 3      | *      |
| 227       | ANDREIA AGOSTINHO  | PONTERROLENSE  | 1994      | INIF    | 22                | 9     | 2      | *      |
| 077       | MARIANA DIAS       | CRDA - KENPO   | 1995      | INIF    | 24                | 10    | 1      | *      |
| 170       | ODETE VARELA       | SCRD REBOLEIRA | 1994      | INIF    | 25                | 11    |        | *      |
| 020       | PATRÍCIA MENDES    | CEBI           | 1995      | INIF    | 26                | 12    |        | *      |
| 228       | ANA SANTOS         | PONTERROLENSE  | 1995      | INIF    | 27                | 13    |        | *      |
| 188       | SARA SILVA         | SCU TORREENSE  | 1995      | INIF    | 29                | 14    |        | *      |
| 043       | MÁRCIA PEREIRA     | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIF    | 30                | 15    |        | *      |
| 042       | MÁRCIA BELBUTE     | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIF    | 31                | 16    |        | *      |
| 010       | MICHELLE KAUCHE    | ARSC TOLEDO    | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 019       | MARTA SIMÃO        | CEBI           | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 034       | BÁRBARA CASTELEIRO | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 036       | LIANNE LUZ         | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 041       | DOINA DASCHEVICI   | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 144       | DANIELA SANTOS     | GDC CASQUILHOS | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 171       | LEILA SILVA        | SCRD REBOLEIRA | 1994      | INIF    | DNS               |       |        | *      |
| 173       | NEUSA REIS         | SCRD REBOLEIRA | 1995      | INIF    | DNS               |       |        | *      |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
INICIADOS MASC



| INICIADOS |                  |                |           |         | Atletas chegados: |       | 31     | 55     |
|-----------|------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|--------|
| DORSAL    | NOME             | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos |
| 119       | LUÍS MONTEIRO    | FC ALVERCA     | 1995      | INIM    | 1                 | 1     | 10     | *      |
| 117       | FILIFE FRAQUEIRO | FC ALVERCA     | 1994      | INIM    | 2                 | 2     | 9      | *      |
| 023       | PEDRO SOUSA      | CEBI           | 1995      | INIM    | 3                 | 3     | 8      | *      |
| 142       | GONÇALO CLAUDIO  | FC ALVERCA     | 1995      | INIM    | 5                 | 4     | 7      | *      |
| 022       | PEDRO BUGALHO    | CEBI           | 1995      | INIM    | 6                 | 5     | 6      | *      |
| 009       | EDDY FACHADAS    | ARSC TOLEDO    | 1995      | INIM    | 7                 | 6     | 5      | *      |
| 245       | RAFAEL RUCHA     | INDIVIDUAL     | 1995      | INIM    | 9                 | 7     | 4      | *      |
| 037       | MÁRIO REAL       | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIM    | 10                | 8     | 3      | *      |
| 182       | JELSON TAVARES   | SCRD REBOLEIRA | 1995      | INIM    | 12                | 9     | 2      | *      |
| 118       | FILIPY SILVA     | FC ALVERCA     | 1994      | INIM    | 14                | 10    | 1      | *      |
| 035       | EVERTON SERAFIM  | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIM    | 15                | 11    |        | *      |
| 044       | MIGUEL TEIXEIRA  | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIM    | 18                | 12    |        | *      |
| 039       | VITOR BRIOSA     | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIM    | 21                | 13    |        | *      |
| 140       | RUBEN PINTO      | FC ALVERCA     | 1994      | INIM    | 23                | 14    |        | *      |
| 040       | ALEXANDRE GOMES  | CRD ARRUDENSE  | 1995      | INIM    | 28                | 15    |        | *      |
| 008       | FILIFE CLAUDIO   | ARSC TOLEDO    | 1994      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 016       | RUI GOMINHO      | CEBI           | 1994      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 018       | GONALO CASIMIRO | CEBI           | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 038       | TOMS SILVA      | CRD ARRUDENSE  | 1994      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 092       | VASCO ROSA       | CRDA - KENPO   | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 141       | DAVID GUERRA     | FC ALVERCA     | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 154       | ALEX VAZ         | MIRANTENSE FC  | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |
| 186       | JOÃO GONÇALVES   | SCU TORREENSE  | 1995      | INIM    | DNS               |       |        | *      |

Apoios:





## 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008



| JUVENIS |                   |                |           |         | Atletas chegados: |       | 14     | 89       |
|---------|-------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL  | NOME              | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 167     | JUILSON MENDES    | SCRD REBOLEIRA | 1992      | JVM     | 1                 | 1     | 10     | 00:07:45 |
| 131     | DIOGO SILVA       | FC ALVERCA     | 1992      | JVM     | 2                 | 2     | 9      | 00:07:46 |
| 015     | MIGUEL VICENTE    | CEBI           | 1993      | JVM     | 3                 | 3     | 8      | 00:07:57 |
| 137     | LUÍS CLAUDIO      | FC ALVERCA     | 1993      | JVM     | 4                 | 4     | 7      | 00:08:05 |
| 114     | TELMO NOBRE       | FC ALVERCA     | 1992      | JVM     | 5                 | 5     | 6      | 00:08:23 |
| 033     | JOÃO CRUZ         | CRD ARRUDENSE  | 1993      | JVM     | 6                 | 6     | 5      | 00:08:24 |
| 185     | RUBEN SOARES      | SCU TORREENSE  | 1993      | JVM     | 7                 | 7     | 4      | 00:08:29 |
| 184     | MICAEL BATISTA    | SCU TORREENSE  | 1993      | JVM     | 8                 | 8     | 3      | 00:08:35 |
| 133     | MARCO PAIVA       | FC ALVERCA     | 1992      | JVM     | 9                 | 9     | 2      | 00:08:44 |
| 031     | GILBERTO SILVA    | CRD ARRUDENSE  | 1992      | JVM     | 10                | 10    | 1      | 00:08:56 |
| 007     | ANDRÉ MARQUES     | ARSC TOLEDO    | 1993      | JVM     | 11                |       |        | 00:08:57 |
| 134     | IONELA SEGARCEANU | FC ALVERCA     | 1993      | JVF     | 12                | 1     | 10     | 00:09:00 |
| 238     | EDUARDA MOREIRA   | SCU TORREENSE  | 1992      | JVF     | 13                | 2     | 9      | 00:09:01 |
| 132     | ELTON TAVARES     | FC ALVERCA     | 1992      | JVM     | 14                |       |        | 00:09:04 |
| 135     | JESSICA SORAIA    | FC ALVERCA     | 1993      | JVF     | 15                | 3     | 8      | 00:09:06 |
| 153     | JOÃO MATIAS       | JA ALCÂNTARA   | 1993      | JVM     | 16                |       |        | 00:09:15 |
| 115     | MATHEUS SILVA     | FC ALVERCA     | 1993      | JVM     | 17                |       |        | 00:09:35 |
| 241     | ANDRÉ DURÃES      | FC ALVERCA     | 1993      | JVM     | 18                |       |        | 00:09:37 |
| 006     | PAULA ANTUNES     | ARSC TOLEDO    | 1992      | JVF     | 19                | 4     | 7      | 00:09:52 |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
JUVENIS FEM



| JUVENIS |                   |               |            |         | Atletas chegados: |       | 34     | 40       |
|---------|-------------------|---------------|------------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL  | NOME              | EQUIPA        | DATA NASC  | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 134     | IONELA SEGARCEANU | FC ALVERCA    | 1993       | JVF     | 21                | 1     | 10     | 00:11:39 |
| 238     | EDUARDA MOREIRA   | SCU TORREENSE | 1992       | JVF     | 22                | 2     | 9      | 00:10:16 |
| 135     | JESSICA SORAIA    | FC ALVERCA    | 1993       | JVF     | 23                | 3     | 8      | 00:09:37 |
| 014     | MELISSA SÁ        | CEBI          | 1993       | JVF     | 24                | 4     | 7      | 00:11:41 |
| 006     | PAULA ANTUNES     | ARSC TOLEDO   | 1992       | JVF     | 34                | 5     | 6      | 00:11:12 |
| 113     | DIANA MAXIMOVA    | FC ALVERCA    | 14-06-1905 | JVF     | DNS               |       |        |          |
| 138     | SOLANGE NOGUEIRA  | FC ALVERCA    | 1993       | JVF     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
JUVENIS MASC



| JUVENIS |                   |                |           |         | Atletas chegados: |       | 22     | 55       |
|---------|-------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL  | NOME              | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 167     | JUILSON MENDES    | SCRD REBOLEIRA | 1992      | JVM     | 3                 | 1     | 10     | 00:07:45 |
| 131     | DIOGO SILVA       | FC ALVERCA     | 1992      | JVM     | 5                 | 2     | 9      | 00:07:46 |
| 015     | MIGUEL VICENTE    | CEBI           | 1993      | JVM     | 6                 | 3     | 8      | 00:07:57 |
| 137     | LUÍS CLAUDIO      | FC ALVERCA     | 1993      | JVM     | 7                 | 4     | 7      | 00:08:05 |
| 114     | TELMO NOBRE       | FC ALVERCA     | 1992      | JVM     | 8                 | 5     | 6      | 00:08:23 |
| 033     | JOÃO CRUZ         | CRD ARRUDENSE  | 1993      | JVM     | 11                | 6     | 5      | 00:08:24 |
| 185     | RUBEN SOARES      | SCU TORREENSE  | 1993      | JVM     | 12                | 7     | 4      | 00:08:29 |
| 133     | MARCO PAIVA       | FC ALVERCA     | 1992      | JVM     | 14                | 8     | 2      | 00:08:44 |
| 184     | MICHAEL BATISTA   | SCU TORREENSE  | 1993      | JVM     | 15                | 9     | 3      | 00:08:35 |
| 012     | RICARDO PEDRO     | CEBI           | 1992      | JVM     | 17                | 10    | 1      | 00:09:52 |
| 031     | GILBERTO SILVA    | CRD ARRUDENSE  | 1992      | JVM     | 19                |       |        | 00:08:56 |
| 007     | ANDRÉ MARQUES     | ARSC TOLEDO    | 1993      | JVM     | 20                |       |        | 00:08:57 |
| 132     | ELTON TAVARES     | FC ALVERCA     | 1992      | JVM     | 24                |       |        | 00:09:04 |
| 153     | JOÃO MATIAS       | JA ALCÂNTARA   | 1993      | JVM     | 26                |       |        | 00:09:15 |
| 115     | MATHEUS SILVA     | FC ALVERCA     | 1993      | JVM     | 27                |       |        | 00:09:35 |
| 032     | IVO MARTINS       | CRD ARRUDENSE  | 1993      | JVM     | 30                |       |        | 00:10:16 |
| 241     | ANDRÉ DURÃES      | FC ALVERCA     | 1993      | JVM     | 31                |       |        | 00:09:37 |
| 013     | CARLOS MOTA       | CEBI           | 1993      | JVM     | DNS               |       |        | 00:09:56 |
| 136     | JOÃO CAROLA       | FC ALVERCA     | 1993      | JVM     | DNS               |       |        | 00:10:33 |
| 168     | IVO FERNANDES     | SCRD REBOLEIRA | 1993      | JVM     | DNS               |       |        | 00:11:01 |
| 183     | VLADYSLAV LIZOGUB | SCU TORREENSE  | 1992      | JVM     | DNS               |       |        | 00:11:02 |
| 229     | SIMÃO AGUIAR      | PONTERROLENSE  | 1993      | JVM     | DNS               |       |        | 00:11:12 |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
JUNIORES FEM



| JUVENIS E JUNIORES |                  |                |           |         | Atletas chegados: |       | 34     | 34       |
|--------------------|------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL             | NOME             | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 127                | ALINA SEGARCEANU | FC ALVERCA     | 1991      | JNF     | 18                | 1     | 10     | 00:09:04 |
| 128                | RUTE PINTO       | FC ALVERCA     | 1991      | JNF     | 29                | 2     | 9      | 00:10:35 |
| 129                | TELMA SILVA      | FC ALVERCA     | 1991      | JNF     | 32                | 3     | 8      | 00:11:01 |
| 163                | CÁTIA BARROS     | SCRD REBOLEIRA | 1990      | JNF     | 33                | 4     | 7      | 00:11:02 |
| 166                | LILIANA PEREIRA  | SCRD REBOLEIRA | 1991      | JNF     | DNF               |       |        |          |
| 165                | ELCIA RODRIGUES  | SCRD REBOLEIRA | 1990      | JNF     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
JUNIORES MASC



| JUVENIS E JUNIORES |                   |                |           |         | Atletas chegados: |       | 34     | 0        |
|--------------------|-------------------|----------------|-----------|---------|-------------------|-------|--------|----------|
| DORSAL             | NOME              | EQUIPA         | DATA NASC | ESCALÃO | Geral             | Lugar | Pontos | Tempos   |
| 125                | PAULO MONTEIRO    | FC ALVERCA     | 1990      | JNM     | 1                 |       |        | 00:07:45 |
| 123                | CARLOS COSTA      | FC ALVERCA     | 1990      | JNM     | 2                 |       |        | 00:07:46 |
| 130                | RICARDO MARAFUZ   | FC ALVERCA     | 1991      | JNM     | 4                 |       |        | 00:08:05 |
| 148                | JORGE ALVES       | INDIVIDUAL     | 1990      | JNM     | 9                 |       |        | 00:08:35 |
| 164                | UELSANY SILVA     | SCRD REBOLEIRA | 1990      | JNM     | 10                |       |        | 00:09:52 |
| 112                | RUI LOPES         | FC ALVERCA     | 1991      | JNM     | 13                |       |        | 00:08:57 |
| 126                | TIAGO SANTOS      | FC ALVERCA     | 1990      | JNM     | 16                |       |        | 00:09:06 |
| 003                | FÁBIO COUTIM      | ALHANDRA SC    | 1991      | JNM     | 28                |       |        | 00:10:24 |
| 004                | MÁRIO EGÍDIO      | ARSC TOLEDO    | 1990      | JNM     | DNS               |       |        |          |
| 005                | PAULO BELCHIOR    | ARSC TOLEDO    | 1991      | JNM     | DNS               |       |        |          |
| 110                | JOEL ÉVORA        | FC ALVERCA     | 1991      | JNM     | DNS               |       |        |          |
| 111                | PEDRO FIGUEIRINHA | FC ALVERCA     | 1991      | JNM     | DNS               |       |        |          |
| 124                | LEANDRO FORNOS    | FC ALVERCA     | 1990      | JNM     | DNS               |       |        |          |

Apoios:





6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos  
20 de Dezembro de 2008  
CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS



| Class | Designação     | Inscritos | Participantes | ESCALÕES |           |          |           |         |          | TOTAL |
|-------|----------------|-----------|---------------|----------|-----------|----------|-----------|---------|----------|-------|
|       |                |           |               | BAMBIS   | BENJAMINS | INFANTIS | INICIADOS | JUVENIS | JUNIORES |       |
| 1     | FC ALVERCA     | 25        |               | 4        |           | 9        | 44        | 42      | 63       | 162   |
| 2     | CRD ARRUDENSE  | 46        |               | 32       | 27        | 26       | 3         | 5       |          | 93    |
| 3     | SCU TORREENSE  | 15        |               | 14       | 17        | 21       | 11        | 16      |          | 79    |
| 4     | CEBI           | 19        |               |          | 13        | 7        | 25        | 16      |          | 61    |
| 5     | SCRD REBOLEIRA | 22        |               | 7        | 3         |          | 15        | 10      | 20       | 55    |
| 6     | CRDA - KENPO   | 33        |               | 16       | 9         | 5        | 1         |         |          | 31    |
| 7     | PONTERROLENSE  | 21        |               |          | 10        | 11       | 2         |         |          | 23    |
| 8     | U ARRANHÓ      | 10        |               | 3        | 12        | 5        |           |         |          | 20    |
| 9     | ARSC TOLEDO    | 8         |               |          |           |          | 5         | 6       |          | 11    |
| 10    | MIRANTENSE FC  | 8         |               | 1        | 9         |          |           |         |          | 10    |
| 11    | AÇOREANA       |           |               |          |           | 9        |           |         |          | 9     |
| 12    | SR CAMARNAL    | 1         |               | 5        |           |          |           |         |          | 5     |
| 13    | ALHANDRA SC    | 1         |               |          |           |          |           |         | 3        | 3     |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

**SENF**



| GERAL  |                  |                |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|------------------|----------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME             | EQUIPA         | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2321   | CARMEN TAVARES   | SCRD REBOLEIRA | 1988     | SNF     | 39                | 1       | 00:29:13 |
| 2407   | SANDRA PROTÁSIO  | J VIDIGALENSE  | 1989     | SNF     | 44                | 2       | 00:29:44 |
| 2406   | CATARINA CAROLA  | FC ALVERCA     | 1989     | SNF     | 61                | 3       | 00:31:16 |
| 2402   | ROSA VASSINDULA  | FC ALVERCA     | 1974     | SNF     | 102               | 4       | 00:52:35 |
| 2401   | CELINA RODRIGUES | FC ALVERCA     | 1989     | SNF     | DNS               |         |          |
| 2403   | SILVIA MADEIRA   | GDC CASQUILHOS | 1978     | SNF     | DNS               |         |          |
| 2404   | EDILENE BEZERRA  | FC ALVERCA     | 1980     | SNF     | DNS               |         |          |
| 2405   | LAURA AZEVEDO    | FC PORTO       | 1980     | SNF     | DNS               |         |          |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

SENM



| GERAL  |                  |                  |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|------------------|------------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME             | EQUIPA           | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2417   | LUÍS BRITO       | CUA BENAVENTENSE | 1977     | SNM     | 3                 | 1       | 00:24:19 |
| 2424   | HUGO LEAL        | GDC CASQUILHOS   | 1984     | SNM     | 6                 | 2       | 00:24:59 |
| 2414   | NELSON SANTOS    | ARSC TOLEDO      | 1974     | SNM     | 7                 | 3       | 00:25:09 |
| 2408   | AMBRÓSIO PEREIRA | FC ALVERCA       | 1974     | SNM     | 8                 | 4       | 00:25:13 |
| 2413   | JOÃO ACÁCIO      | FC ALVERCA       | 1987     | SNM     | 9                 | 5       | 00:25:24 |
| 2333   | CARLOS COSTA     | FC ALVERCA       | 0        | SNM     | 11                | 6       | 00:25:32 |
| 2429   | JOSUÉ SILVA      | SCRD REBOLEIRA   | 1988     | SNM     | 17                | 7       | 00:26:39 |
| 2422   | MICAEL AGOSTINHO | INDIVIDUAL       | 1981     | SNM     | 22                | 8       | 00:26:58 |
| 2412   | RICARDO ANTÓNIO  | FC ALVERCA       | 1983     | SNM     | 32                | 9       | 00:28:03 |
| 2421   | JOSÉ TOMÁS       | U ARRANHÓ        | 1981     | SNM     | 34                | 10      | 00:28:12 |
| 2430   | DANIEL COSTA     | SANTIAGO FC      | 1989     | SNM     | 46                | 11      | 00:29:51 |
| 2330   | MAURO PIMENTA    | GAAAVFX          |          | SNM     | 52                | 12      | 00:30:17 |
| 2425   | RAFAEL FREITAS   | U ARRANHÓ        | 1984     | SNM     | 53                | 13      | 00:30:25 |
| 2423   | EMANUEL RAPOSO   | INDIVIDUAL       | 1983     | SNM     | 57                | 14      | 00:30:45 |
| 2462   | JOSÉ SILVA       | FC ALVERCA       | 1977     | SNM     | 58                | 15      | 00:30:56 |
| 2332   | PAULO GARRINHAS  | FC ALVERCA       | 0        | SNM     | 62                | 16      | 00:31:17 |
| 2334   | RICARDO MARAFUZ  | FC ALVERCA       |          | SNM     | 63                | 17      | 00:31:18 |
| 2411   | MÁRCIO PEREIRA   | FC ALVERCA       | 1982     | SNM     | 72                | 18      | 00:32:07 |
| 2316   | PEDRO ANTUNES    | PONTERROLENSE    | 1974     | SNM     | 74                | 19      | 00:32:17 |
| 2315   | IVAN COSTA       | ALHANDRA SC      | 1988     | SNM     | 83                | 20      | 00:33:54 |
| 2427   | RENATO NEGRINHO  | SANTIAGO FC      | 1988     | SNM     | 85                | 21      | 00:34:55 |
| 2416   | PAULO POIARES    | INDIVIDUAL       | 1976     | SNM     | 86                | 22      | 00:35:01 |
| 2431   | LICÍNIO SANTOS   | SANTIAGO FC      | 1989     | SNM     | 88                | 23      | 00:35:14 |
| 2420   | NUNO GOMES       | INDIVIDUAL       | 1978     | SNM     | 89                | 24      | 00:36:23 |
| 2409   | NUNO NUNES       | MIRANTENSE FC    | 1977     | SNM     | 90                | 25      | 00:36:41 |
| 2331   | DAVID OLIVEIRA   | FC ALVERCA       | 1976     | SNM     | 94                | 26      | 00:37:35 |
| 2323   | HERMANO FERREIRA | MARATONA CP      | 1980     | SNM     | DNS               |         |          |
| 2410   | RICARDO REIS     | CCDC SETUBAL     | 1977     | SNM     | DNS               |         |          |
| 2415   | ANTÓNIO QUADRADO | INDIVIDUAL       | 1976     | SNM     | DNS               |         |          |
| 2418   | PEDRO CARVALHO   | INDIVIDUAL       | 1977     | SNM     | DNS               |         |          |
| 2419   | HÉLIO CARREIRA   | U ARRANHÓ        | 1978     | SNM     | DNS               |         |          |
| 2426   | MAURO GALIANO    | GDC CASQUILHOS   | 1986     | SNM     | DNS               |         |          |
| 2428   | RUBEN SANTOS     | SCU TORREENSE    | 1988     | SNM     | DNS               |         |          |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

**VETF+35**



| GERAL  |                  |               |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|------------------|---------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME             | EQUIPA        | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2435   | ANA PAULA        | CRD ARRUDENSE | 1973     | VETF+35 | 95                | 1       | 00:38:01 |
| 2324   | PATRÍCIA CAPINHA | FC ALVERCA    | 1972     | VETF+35 | 103               | 2       | 00:56:19 |
| 2434   | CARLA LOPES      | GDMP L        | 1971     | VETF+35 | DNS               |         | 00:56:35 |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

VETM+35



| GERAL  |                   |                  |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|-------------------|------------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME              | EQUIPA           | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2455   | ALEX SCUTARU      | BOAVISTA PICO    | 1972     | VETM+35 | 1                 | 1       | 00:23:01 |
| 2444   | RAUL CAETANO      | CUA BENAVENTENSE | 1972     | VETM+35 | 2                 | 2       | 00:23:42 |
| 2442   | PAULO DURÃES      | FC ALVERCA       | 1972     | VETM+35 | 4                 | 3       | 00:24:33 |
| 2445   | JOAQUIM RODRIGUES | ARSC TOLEDO      | 1969     | VETM+35 | 13                | 4       | 00:25:42 |
| 2441   | JOÃO DIAS         | FC ALVERCA       | 1971     | VETM+35 | 15                | 5       | 00:25:46 |
| 2443   | CARLOS VITORINO   | MIRANTENSE FC    | 1973     | VETM+35 | 16                | 6       | 00:26:34 |
| 2452   | ORLANDO CORREIA   | SL CAMPOLIDE     | 1971     | VETM+35 | 19                | 7       | 00:26:51 |
| 2457   | JOSÉ NARCISO      | A20K ALMEIRIM    | 1972     | VETM+35 | 21                | 8       | 00:26:57 |
| 2451   | JOSUÉ FRANCISCO   | SR CAMARNAL      | 1971     | VETM+35 | 33                | 9       | 00:28:08 |
| 2319   | PEDRO MARIA       | INDIVIDUAL       | 1973     | VETM+35 | 55                | 10      | 00:30:41 |
| 2454   | ALBERTO XAVIER    | INDIVIDUAL       | 1972     | VETM+35 | 59                | 11      | 00:31:03 |
| 2448   | CARLOS MARQUES    | INDIVIDUAL       | 1970     | VETM+35 | 60                | 12      | 00:31:13 |
| 2320   | JOÃO MARTINS      | INDIVIDUAL       | VETM+35  | VETM+35 | 67                | 13      | 00:31:43 |
| 2450   | HELDER BRANCO     | INDIVIDUAL       | 1971     | VETM+35 | 69                | 14      | 00:31:52 |
| 2456   | DANIEL TELES      | INDIVIDUAL       | 1972     | VETM+35 | 82                | 15      | 00:33:48 |
| 2335   | PEDRO OLIVEIRA    | INDIVIDUAL       | VETM+35  | VETM+35 | 84                | 16      | 00:34:11 |
| 2453   | PAULO SOUSA       | ARSC TOLEDO      | 1971     | VETM+35 | 87                | 17      | 00:35:14 |
| 2320   | JOÃO MARTINS      | INDIVIDUAL       | 1970     | VETM+35 | DNS               |         |          |
| 2446   | MÁRIO LOPES       | GDMP L           | 1969     | VETM+35 | DNS               |         |          |
| 2447   | ANTÓNIO SILVA     | GDC CASQUILHOS   | 1970     | VETM+35 | DNS               |         |          |
| 2449   | CARLOS OLIVEIRA   | SR CAMARNAL      | 1971     | VETM+35 | DNS               |         |          |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

**VETF+40**



| GERAL  |                  |                |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|------------------|----------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME             | EQUIPA         | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2437   | ROSA PRATAS      | NAZ ABÓBODA    | 1959     | VETF+40 | 80                | 1       | 00:33:13 |
| 2439   | ROSÁRIO PEDRO    | JA ALCÂNTARA   | 1964     | VETF+40 | 91                | 2       | 00:37:09 |
| 2440   | CATARINA SILVA   | CRD ARRUDENSE  | 1967     | VETF+40 | 96                | 3       | 00:38:47 |
| 2460   | ROSA CONDÊZ      | MIRANTENSE FC  | 1966     | VETF+40 | 97                | 4       | 00:39:14 |
| 2436   | MARIA CORDEIRO   | SCU TORREENSE  | 1948     | VETF+40 | 99                | 5       | 00:40:46 |
| 2432   | DEOLINDA ANTÓNIO | FC ALVERCA     | 1955     | VETF+40 | DNS               |         |          |
| 2438   | LILIA SANTOS     | GDC CASQUILHOS | 1962     | VETF+40 | DNS               |         |          |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

VETM+40



| GERAL  |                    |                |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|--------------------|----------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME               | EQUIPA         | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2474   | JOSÉ ANTUNES       | SCRD REBOLEIRA | 1966     | VETM+40 | 5                 | 1       | 00:24:35 |
| 2463   | ANTÓNIO CARRILHO   | GDC CASQUILHOS | 1964     | VETM+40 | 10                | 2       | 00:25:27 |
| 2467   | PEDRO MARQUES      | ARSC TOLEDO    | 1964     | VETM+40 | 24                | 3       | 00:27:06 |
| 2473   | LUÍS SANTOS        | SCU TORREENSE  | 1966     | VETM+40 | 27                | 4       | 00:27:36 |
| 2476   | JORGE AMARAL       | GDMP L         | 1968     | VETM+40 | 28                | 5       | 00:27:44 |
| 2472   | JOAQUIM ALEXANDRE  | U ARRANHÓ      | 1966     | VETM+40 | 37                | 6       | 00:28:51 |
| 2475   | FERNANDO RODRIGUES | U ARRANHÓ      | 1967     | VETM+40 | 43                | 7       | 00:29:42 |
| 2461   | JOÃO SABUGUEIRO    | MIRANTENSE FC  | 1967     | VETM+40 | 51                | 8       | 00:30:14 |
| 2464   | ANTÓNIO FERNANDES  | ARSC TOLEDO    | 1964     | VETM+40 | 54                | 9       | 00:30:35 |
| 2478   | PAULO MAFRA        | NAZ ABÓBODA    | 1968     | VETM+40 | 64                | 10      | 00:31:18 |
| 2459   | PAULO MONTEIRO     | FC ALVERCA     | 1964     | VETM+40 | 73                | 11      | 00:32:10 |
| 2465   | FRANCISCO CALÇADA  | INDIVIDUAL     | 1964     | VETM+40 | 75                | 12      | 00:32:19 |
| 2468   | ÓSCAR OLIVEIRA     | INDIVIDUAL     | 1965     | VETM+40 | 98                | 13      | 00:40:26 |
| 2458   | ANTÓNIO COSTA      | FC ALVERCA     | 1964     | VETM+40 | DNS               |         |          |
| 2466   | GILBERTO SILVA     | CRD ARRUDENSE  | 1964     | VETM+40 | DNS               |         |          |
| 2469   | PAULO ROLA         | NAZ ABÓBODA    | 1965     | VETM+40 | DNS               |         |          |
| 2470   | PAULO VALADA       | INDIVIDUAL     | 1965     | VETM+40 | DNS               |         |          |
| 2471   | RUI BALTAZAR       | ASSCTM PALMELA | 1965     | VETM+40 | DNS               |         |          |
| 2477   | MÁRIO LOPES        | INDIVIDUAL     | 1968     | VETM+40 | DNS               |         |          |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

VETM+45



| GERAL  |                    |                |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|--------------------|----------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME               | EQUIPA         | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2317   | ANTONIO AGUIAR     | PONTERROLENSE  | 1963     | VETM+45 | 14                | 1       | 00:25:44 |
| 2484   | PAULO ALVES        | INDIVIDUAL     | 1961     | VETM+45 | 18                | 2       | 00:26:47 |
| 2483   | CARLOS ALEGRE      | ARSC TOLEDO    | 1961     | VETM+45 | 56                | 3       | 00:30:44 |
| 2485   | FILIPE CARVALHEIRO | INDIVIDUAL     | 1963     | VETM+45 | 71                | 4       | 00:32:05 |
| 2479   | LUÍS PEREIRA       | GDC CASQUILHOS | 1959     | VETM+45 | 77                | 5       | 00:32:23 |
| 2328   | ANTONIO GONÇALVES  | INDIVIDUAL     |          | VETM+45 | 81                | 6       | 00:33:41 |
| 2480   | MANUEL FRANCISCO   | SR CAMARNAL    | 1959     | VETM+45 | DNS               |         |          |
| 2481   | DANIEL SILVA       | SL CAMPOLIDE   | 1960     | VETM+45 | DNS               |         |          |
| 2482   | ANTÓNIO GOMES      | INDIVIDUAL     | 1961     | VETM+45 | DNS               |         |          |
| 2480   | MANUEL FRANCISCO   | SR CAMARNAL    | 1959     | VETM+45 | DNS               |         |          |
| 2481   | DANIEL SILVA       | SL CAMPOLIDE   | 1960     | VETM+45 | DNS               |         |          |
| 2482   | ANTÓNIO GOMES      | INDIVIDUAL     | 1961     | VETM+45 | DNS               |         |          |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

VETM+50



| GERAL  |                     |                |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|---------------------|----------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME                | EQUIPA         | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2489   | ARMANDO SÁ          | CRD CRUZ PAU   | 1957     | VETM+50 | 12                | 1       | 00:25:35 |
| 2496   | ANTÓNIO SANTOS      | INDIVIDUAL     | 1958     | VETM+50 | 23                | 2       | 00:26:59 |
| 2492   | ANTÓNIO PAIAS       | SCRD REBOLEIRA | 1957     | VETM+50 | 25                | 3       | 00:27:17 |
| 2495   | ANTÓNIO CHICHARO    | GDC CASQUILHOS | 1958     | VETM+50 | 26                | 4       | 00:27:23 |
| 2490   | JOÃO JACINTO        | CCD ALVITEJO   | 1957     | VETM+50 | 29                | 5       | 00:27:49 |
| 2486   | ANTÓNIO AGOSTINHO   | CA BARREIRA    | 1954     | VETM+50 | 31                | 6       | 00:28:02 |
| 2494   | ALMERINDO SECO      | NAZ ABÓBODA    | 1958     | VETM+50 | 35                | 7       | 00:28:12 |
| 2318   | ANTÓNIO INÁCIO      | PONTERROLENSE  | 1958     | VETM+50 | 36                | 8       | 00:28:20 |
| 2493   | ALBANO CORREIA      | LAV AÇUCENA    | 1958     | VETM+50 | 40                | 9       | 00:29:16 |
| 2327   | BERNARDO GRADISSIMO | LAV AÇUCENA    |          | VETM+50 | 47                | 10      | 00:29:54 |
| 2322   | MANUEL FÉLIX        | INDIVIDUAL     | 1957     | VETM+50 | 68                | 11      | 00:31:48 |
| 2488   | ANTÓNIO DUARTE      | NAZ ABÓBODA    | 1956     | VETM+50 | 70                | 12      | 00:32:03 |
| 2433   | JOSÉ BAIXINHO       | SANTIAGO FC    | 1957     | VETM+50 | 78                | 13      | 00:32:30 |
| 2497   | JORGE MATIAS        | JA ALCÂNTARA   | 1958     | VETM+50 | 92                | 14      | 00:37:10 |
| 2487   | LUÍS MATIAS         | JA ALCÂNTARA   | 1955     | VETM+50 | 101               | 15      | 00:47:18 |
| 2491   | MANIVE ALVES        | INDIVIDUAL     | 1957     | VETM+50 | DNS               |         |          |
| 2491   | MANIVE ALVES        | INDIVIDUAL     | 1957     | VETM+50 | DNS               |         |          |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008

VETM+55



| GERAL  |                     |                |          |         | Atletas chegados: |         | 102      |
|--------|---------------------|----------------|----------|---------|-------------------|---------|----------|
| DORSAL | NOME                | EQUIPA         | DATANASC | ESCALÃO | GERAL             | ESCALÃO | TEMPOS   |
| 2314   | JOÃO FRANCO         | ARSC TOLEDO    | 1953     | VETM+55 | 20                | 1       | 00:26:56 |
| 2325   | JOAO SOARES         | LAV AÇUCENA    |          | VETM+55 | 30                | 2       | 00:27:52 |
| 2305   | ARLINDO DEUS        | NAZ ABÓBODA    | 1949     | VETM+55 | 38                | 3       | 00:28:53 |
| 2311   | JOAQUIM ALVES       | CCD ALVITEJO   | 1952     | VETM+55 | 41                | 4       | 00:29:19 |
| 2326   | JOAQUIM NEIVA       | LAV AÇUCENA    | 0        | VETM+55 | 42                | 5       | 00:29:39 |
| 2306   | JÚLIO DIAS          | GDC CASQUILHOS | 1949     | VETM+55 | 45                | 6       | 00:29:49 |
| 2499   | ANTÓNIO MONTEIRO    | ARSC TOLEDO    | 1939     | VETM+55 | 49                | 7       | 00:29:59 |
| 2307   | CARLOS DUARTE       | NAZ ABÓBODA    | 1950     | VETM+55 | 50                | 8       | 00:30:12 |
| 2310   | MÁRIO GOMES         | LAV AÇUCENA    | 1951     | VETM+55 | 65                | 9       | 00:31:36 |
| 2301   | CARLOS SIMÕES       | NAZ ABÓBODA    | 1943     | VETM+55 | 66                | 10      | 00:31:38 |
| 2304   | ANTÓNIO HORTA       | GDC CASQUILHOS | 1949     | VETM+55 | 76                | 11      | 00:32:23 |
| 2312   | JOAQUIM NOGUEIRA    | GDC CASQUILHOS | 1952     | VETM+55 | 79                | 12      | 00:33:04 |
| 2303   | EVERHARD WILHELM    | INDIVIDUAL     | 1948     | VETM+55 | 93                | 13      | 00:37:22 |
| 2500   | JOÃO GRAÇA          | C AUTOCOOP     | 1939     | VETM+55 | 100               | 14      | 00:43:51 |
| 2302   | JOSÉ GOMES          | CDUL           | 1947     | VETM+55 | DNS               |         |          |
| 2308   | RUI ALBERTO         | INDIVIDUAL     | 1950     | VETM+55 | DNS               |         |          |
| 2309   | JOSÉ BELCHIOR       | INDIVIDUAL     | 1951     | VETM+55 | DNS               |         |          |
| 2313   | JOSÉ SILVA          | SCU TORREENSE  | 1952     | VETM+55 | DNS               |         |          |
| 2327   | BERNARDO GRADÍSSIMO | LAV AÇUCENA    | 0        | VETM+55 | DNS               |         |          |
| 2498   | MANUEL PINTO        | FC ALVERCA     | 1953     | VETM+55 | DNS               |         |          |

Apoios:





# 6ª São Silvestre de Arruda dos Vinhos

20 de Dezembro de 2008



| CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA |       |                |           |    |    |     |       |
|-------------------------|-------|----------------|-----------|----|----|-----|-------|
| #                       | Class | Designação     | ATLETA    |    |    |     | TOTAL |
|                         |       |                | INSCRITOS | 1  | 2  | 3   |       |
|                         | 1     | FC ALVERCA     | 15        | 4  | 8  | 9   | 21    |
|                         | 2     | ARSC TOLEDO    | 8         | 7  | 13 | 20  | 40    |
|                         | 3     | GDC CASQUILHOS | 11        | 6  | 10 | 26  | 42    |
|                         | 4     | SCRD REBOLEIRA | 3         | 5  | 17 | 25  | 47    |
|                         | 5     | LAV AÇUCENA    | 1         | 30 | 40 | 42  | 112   |
|                         | 6     | U ARRANHÓ      | 5         | 34 | 37 | 43  | 114   |
|                         | 7     | NAZ ABÓBODA    | 8         | 35 | 38 | 50  | 123   |
|                         | 8     | PONTERROLENSE  | 3         | 14 | 36 | 74  | 124   |
|                         | 9     | MIRANTENSE FC  | 4         | 16 | 51 | 90  | 157   |
|                         | 10    | SANTIAGO FC    | 4         | 46 | 78 | 85  | 209   |
|                         | 11    | JA ALCÂNTARA   | 3         | 91 | 92 | 101 | 284   |

Apoios:

