



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Benjamins Fem

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1373	Diana Mota	CRC Vale	Benjamins Fem	
2	1154	Adriana Peixoto	ADREP	Benjamins Fem	
3	1736	Joana Oliveira	Macieira de Sarnes	Benjamins Fem	
4	1659	Bárbara Almeida	UD Valmaior	Benjamins Fem	
5	1658	Fabiana Vaz	UD Valmaior	Benjamins Fem	
6	1672	Mariana Bastos	Villa Cesari/ OPINLUX	Benjamins Fem	
7	1534	Lara Bastos	Mozelense	Benjamins Fem	
8	1197	Sílvia Rodrigues	Bunheirense	Benjamins Fem	
9	1660	Rute Gomes	UD Valmaior	Benjamins Fem	
10	1157	Sofia Bôrras	ADREP	Benjamins Fem	
11	1069	Carina Lopes	ACRD Escapães	Benjamins Fem	
12	1737	Elisabete Ribeiro	Macieira de Sarnes	Benjamins Fem	
13	1658	Fabiana Vaz	UD Valmaior	Benjamins Fem	
14	1606	Sofia Marques	Os Ílhavos	Benjamins Fem	
15	1671	Ângela Cardoso	Villa Cesari/ OPINLUX	Benjamins Fem	
16	1734	Daniela Figueredo	Macieira de Sarnes	Benjamins Fem	
17	1670	Laura Fernandes	Villa Cesari/ OPINLUX	Benjamins Fem	
18	1539	Sofia Cordeiro	Mozelense	Benjamins Fem	
19	1537	Sara Poças	Mozelense	Benjamins Fem	
20	1020	Tatiana Gonçalves	ACRC Cambra	Benjamins Fem	
21	1274	Fátima Courinhas	CD Campinho	Benjamins Fem	
22	1673	Mariana Oliveira	Villa Cesari/ OPINLUX	Benjamins Fem	
23	1472	Cláudia Almeida	GRECAS	Benjamins Fem	



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Benjamins Fem

- 1 UD Valmaior
- 2 Macieira de Sarnes
- 3 Villa Cesari/ OPINLUX



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Benjamins Masc

	Dorsal Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1251 Pedro Nadaís	CA Ovar	Benjamins Masc	
2	1282 João Rocha	CENAP	Benjamins Masc	
3	1371 Tiago Oliveira	CRC Vale	Benjamins Masc	
4	1357 Bruno Oliveira	CR Estarreja	Benjamins Masc	
5	1023 Paulo Gonçalves	ACRC Cambra	Benjamins Masc	
6	1540 Gonçalo Brito	Mozelense	Benjamins Masc	
7	1067 Diogo Moreira	ACRD Escapães	Benjamins Masc	
8	1210 Diogo Cunha	BV Cinfães	Benjamins Masc	
9	1370 Bruno Cunha	CRC Vale	Benjamins Masc	
10	1153 Jorge Fontes	ADREP	Benjamins Masc	
11	1369 Diogo Ramos	CRC Vale	Benjamins Masc	
12	1209 João Cunha	BV Cinfães	Benjamins Masc	
13	1665 Pedro Tavares	UD Valmaior	Benjamins Masc	
14	1545 Rafael Freitas	Mozelense	Benjamins Masc	
15	1738 Sandro André	Macieira de Sarnes	Benjamins Masc	
16	1667 João Gomes	UD Valmaior	Benjamins Masc	
17	1541 José Pedro Silva	Mozelense	Benjamins Masc	
18	1668 Rúben Almeida	UD Valmaior	Benjamins Masc	
19	1666 Miguel Ferreira	UD Valmaior	Benjamins Masc	
20	1273 Rafael Castro	CD Campinho	Benjamins Masc	



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Benjamins Masc

- 1 CRC Vale
- 2 Mozelense
- 3 UD Valmaior



7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Infantis Fem

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1360	Tatiana Henriques	CR Estarreja	Infantis Fem	6.17
2	1194	Ana Cirne	Bunheirense	Infantis Fem	6.24
3	1674	Isa Silva	Villa Cesari/ OPINLUX	Infantis Fem	6.33
4	1359	Maria João	CR Estarreja	Infantis Fem	6.38
5	1662	Cláudia Gomes	UD Valmaior	Infantis Fem	6.40
6	1728	Rute Silva	Macieira de Sarnes	Infantis Fem	6.46
7	1361	Telma Fonseca	CR Estarreja	Infantis Fem	6.50
8	1033	Paula Aidos	ACRC Cambra	Infantis Fem	6.52
9	1663	Jéssica Silva	UD Valmaior	Infantis Fem	6.56
10	1195	Margarida Tavares	Bunheirense	Infantis Fem	6.58
11	1586	Sara Leal	NA Cucujães	Infantis Fem	7.06
12	1275	Fátima Gonçalves	CD Campinho	Infantis Fem	7.12
13	1149	Mafalda Rocha	ADREP	Infantis Fem	7.19
14	1147	Cátia Silva	ADREP	Infantis Fem	7.20
15	1213	Andreia Esteves	BV Cinfães	Infantis Fem	7.23
16	1724	Carolina Sarabando	GRECAS	Infantis Fem	7.28
17	1150	Jéssica Fontes	ADREP	Infantis Fem	7.31
18	1163	Jessica Matos	AFIS/ Ovar	Infantis Fem	7.34
19	1664	Débora Fernandes	UD Valmaior	Infantis Fem	7.37
20	1031	Joana Pereira	ACRC Cambra	Infantis Fem	7.38
21	1028	Cátia Santos	ACRC Cambra	Infantis Fem	7.39
22	1217	Sara Vides	BV Cinfães	Infantis Fem	7.44
23	1494	Conceição Soares	JOBRA	Infantis Fem	7.45
24	1162	Claudia Rendilheiro	AFIS/ Ovar	Infantis Fem	7.59
25	1549	Jéssica Brito Silva	Mozelense	Infantis Fem	8.03
26	1032	Joana Simões	ACRC Cambra	Infantis Fem	8.04
27	1431	Manuela Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantis Fem	8.08
28	1027	Ana Neri	ACRC Cambra	Infantis Fem	8.15
29	1212	Viviana Esteves	BV Cinfães	Infantis Fem	8.21
30	1550	Raquel Poças	Mozelense	Infantis Fem	8.26
31	1548	Filipa Leal	Mozelense	Infantis Fem	8.38
32	1161	Mónica Rendilheiro	AFIS/ Ovar	Infantis Fem	8.51



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

33	1276 Dina Lucas	CD Campinho	Infantis Fem	9.30
----	-----------------	-------------	--------------	------



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Infantis Fem

- 1 CR Estarreja
- 2 UD Valmaior
- 3 ADREP
- 4 ACRC Cambra



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Infantis Masc

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1073	Igor Valente	ACRD Escapães	Infantis Masc	5.35
2	1109	Sérgio Nolasco	ADERCUS/ Recer	Infantis Masc	5.40
3	1365	Pedro Oliveira	CR Estarreja	Infantis Masc	5.49
4	1218	Cláudio Silva	BV Cinfães	Infantis Masc	5.54
5	1339	Miguel Almeida	CP Mangualde	Infantis Masc	5.56
6	1024	Luís Leira	ACRC Cambra	Infantis Masc	6.03
7	1727	João PEdro	Macieira de Sarnes	Infantis Masc	6.09
8	1072	Paulo Neto	ACRD Escapães	Infantis Masc	6.15
9	1725	Daniel Almeida	Macieira de Sarnes	Infantis Fem	6.15
10	1199	José Aleixo	Bunheirense	Infantis Masc	6.16
11	1341	Daniel Cabral	CP Mangualde	Infantis Masc	6.33
12	1342	João Pedro	CP Mangualde	Infantis Masc	6.36
13	1729	Bruno Oliveira	Macieira de Sarnes	Infantis Masc	6.52
14	1726	Ruben Filipe	Macieira de Sarnes	Infantis Masc	7.00
15	1146	Sócrates Bôrras	ADREP	Infantis Masc	7.03
16	1025	Tiago Nery	ACRC Cambra	Infantis Masc	7.15
17	1074	Rui Bento	ACRD Escapães	Infantis Masc	7.25
18	1467	Diogo Antunes	GRECAS	Infantis Masc	7.50
19	1277	António Coelho	CD Campinho	Infantis Masc	8.00
20	1495	José Pedro	JOBRA	Infantis Masc	9.06
21	1553	Francisco Almeida	Mozelense	Infantis Masc	9.15
22	1110	Rafael Santos	ADERCUS/ Recer	Infantis Masc	9.29



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Infantis Masc

- 1 ACRD Escapães
 - 2 CP Mangualde
- Macieira de Sarnes



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Iniciados Fem

	Dorsal Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1364 Jéssica Matos	CR Estarreja	Iniciados Fem	7.30
2	1679 Diana Aguiar	Villa Cesari/ OPINLUX	Iniciados Fem	7.39
3	1203 Mariana Tavares	Bunheirense	Iniciados Fem	7.50
4	1046 Tânia Costa	ACRC Cambra	Iniciados Fem	7.51
5	1205 Sandra Almeida	Bunheirense	Iniciados Fem	8.19
6	1362 Cristiana Oliveira	CR Estarreja	Iniciados Fem	8.35
7	1142 Andreia Santos	ADREP	Iniciados Fem	8.39
8	1278 Linda Lucas	CD Campinho	Iniciados Fem	8.41
9	1343 Patrícia Machado	CP Mangualde	Iniciados Fem	8.42
10	1496 Cátia Sousa	JOBRA	Iniciados Fem	8.50
11	1143 Flávia Costa	ADREP	Iniciados Fem	8.52
12	1190 Sofia Coelho	Astromil	Iniciados Fem	8.54
13	1363 Fabiana Oliveira	CR Estarreja	Iniciados Fem	8.56
14	1043 Inês Sousa	ACRC Cambra	Iniciados Fem	8.59
15	1042 Cristina Pereira	ACRC Cambra	Iniciados Fem	9.08
16	1116 Márcia Cardoso	ADERCUS/ Recer	Iniciados Fem	9.13
17	1636 Inês Mendonça	Rio Largo	Iniciados Fem	9.13
18	1279 Vilma Coelho	CD Campinho	Iniciados Fem	9.30
19	1117 Jéssica Coelho	ADERCUS/ Recer	Iniciados Fem	9.37
20	1730 Rosalina Gomes	Macieira de Sarnes	Iniciados Fem	9.48
21	1145 Paula Santos	ADREP	Iniciados Fem	9.57
22	1498 Ana Soares	JOBRA	Iniciados Fem	9.58
23	1118 Bárbara Almeida	ADERCUS/ Recer	Iniciados Fem	11.51
24	1358 Micaela Silva	CR Estarreja	Iniciados Fem	11.54
25	1497 Ana Rodrigues	JOBRA	Iniciados Fem	12.10



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

- 1 CR Estarreja
- 2 ACRC Cambra
- 3 ADREP
- 4 JOBRA
- 5 ADERCUS/ Recer

Iniciados Fem



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Iniciados Masc

	Dorsal Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1250 Paulo Ferreira	CA Ovar	Iniciados Masc	6.32
2	1582 Tiago Silva	NA Cucujães	Iniciados Masc	6.45
3	1686 Vítor Galhardo	AR Estrela do Sul	Iniciados Masc	6.59
4	1038 António Aidos	ACRC Cambra	Iniciados Masc	7.11
5	1137 Rúben Reis	ADREP	Iniciados Masc	7.16
6	1463 Tiago Ladeira	GRECAS	Iniciados Masc	7.18
7	1675 Pedro Lopes	Villa Cesari/ OPINLUX	Iniciados Masc	7.33
8	1138 Tiago Silva	ADREP	Iniciados Masc	7.34
9	1366 Rui Guedes	CR Estarreja	Iniciados Masc	7.36
10	1607 Filipe Bola	Os Ílhavos	Iniciados Masc	7.37
11	1723 Bruno Pereira	AFIS/ Ovar	Iniciados Masc	7.46
12	1113 Bruno Nolasco	ADERCUS/ Recer	Iniciados Masc	7.49
13	1165 Pedro Leal	AFIS/ Ovar	Iniciados Masc	7.50
14	1557 Ruben Leite	Mozelense	Iniciados Masc	7.51
15	1202 Jorge Matos	Bunheirense	Iniciados Masc	7.54
16	1676 Pedro Oliveira	Villa Cesari/ OPINLUX	Iniciados Masc	8.02
17	1419 Tiago Cruz	Gira Sol	Iniciados Masc	8.04
18	1464 Fábio Domingues	GRECAS	Iniciados Masc	8.08
19	1169 Filipe Leite	AFIS/ Ovar	Iniciados Masc	8.10
20	1465 Fernando Andrade	GRECAS	Iniciados Masc	8.16
21	1041 Marcelo Lopes	ACRC Cambra	Iniciados Masc	8.19
22	1079 Manuel Melo	ACRD Escapães	Iniciados Masc	8.23
23	1166 Diogo Amaro	AFIS/ Ovar	Iniciados Masc	8.42
24	1139 Tiago Ferreira	ADREP	Iniciados Masc	8.52
25	1731 Rui Silva	Macieira de Sarnes	Iniciados Masc	9.22
26	1039 Paulo Lima	ACRC Cambra	Iniciados Masc	10.07



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

- 1 ACRC Cambra
- 2 ADREP
- 3 AFIS/ Ovar

Iniciados Masc



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Juvenis Fem

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1131	Débora Santos	ADREP	Juvenis Fem	9.35
2	1135	Jéssica Pires	ADREP	Juvenis Fem	9.48
3	1637	Sara Couto	Rio Largo	Juvenis Fem	9.51
4	1134	Diana Braga	ADREP	Juvenis Fem	9.58
5	1433	Rute Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenis Fem	10.08
6	1588	Mónica Silva	NA Cucujães	Juvenis Fem	10.16
7	1191	Ana Silva	Astromil	Juvenis Fem	10.24
8	1133	Sara Barreto	ADREP	Juvenis Fem	10.24
9	1732	Ligia Figueredo	Macieira de Sarnes	Juvenis Fem	11.01
10	1331	Mariana Ambrósio	CP Mangualde	Juvenis Fem	11.26



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Juvenis Fem

1 ADREP



7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Juvenis Masc

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1249	André Nadais	CA Ovar	Juvenis Masc	7.47
2	1589	Adrião Rodrigues	NA Cucujães	Juvenis Masc	7.53
3	1048	André Costa	ACRC Cambra	Juvenis Masc	7.55
4	1290	João Pinhal	CENAP	Juvenis Masc	7.57
5	1253	Nuno Mendes	CA Seia	Juvenis Masc	8.25
6	1127	Mário Amorim	ADREP	Juvenis Masc	8.28
7	1337	Bruno Gouveia	CP Mangualde	Juvenis Masc	8.31
8	1420	Marco Cruz	Gira Sol	Juvenis Masc	8.33
9	1402	João Simões	GD 3 Santos Populares	Juvenis Masc	8.35
10	1459	Henrique Santos	GRECAS	Juvenis Masc	8.36
11	1558	Nuno Pinho	Mozelense	Juvenis Masc	8.38
12	1222	Carlos Silva	BV Cinfães	Juvenis Masc	8.44
13	1590	Paulo Silva	NA Cucujães	Juvenis Masc	8.48
14	1460	Diogo Moço	GRECAS	Juvenis Masc	8.48
15	1462	Filipe Nogueira	GRECAS	Juvenis Masc	8.51
16	1254	Bruno Oliveira	CA Seia	Juvenis Masc	8.54
17	1111	Rafael Miguel	ADERCUS/ Recer	Juvenis Masc	8.57
18	1289	Sérgio Silva	CENAP	Juvenis Masc	8.59
19	1593	Samuel Leal	NA Cucujães	Juvenis Masc	9.04
20	1559	Jorge Conceição	Mozelense	Juvenis Masc	9.11
21	1638	Romeu Gomes	Rio Largo	Juvenis Masc	9.11
22	1639	Francisco Couto	Rio Largo	Juvenis Masc	9.21
23	1744	Pedro Almeida	Macieira de Sarnes	Juvenis Masc	9.35
24	1280	José Castro	CD Campinho	Juvenis Masc	9.51
25	1376	Nuno Oliveira	CRC Vale	Juvenis Masc	9.52
26	1610	Danilo Neves	Os Ílhavos	Juvenis Masc	9.53
27	1434	João Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenis Masc	9.53
28	1640	Fábio Pinhal	Rio Largo	Juvenis Masc	9.55
29	1591	Fábio Cardoso	NA Cucujães	Juvenis Masc	10.19
30	1081	Diogo Gilvaz	ACREFA	Juvenis Masc	10.23
31	1082	Luís Loureiro	ACREFA	Juvenis Masc	10.36
32	1083	Marco Jesus	ACREFA	Juvenis Masc	10.58



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Juvenis Masc

- 1 NA Cucujães
- 2 GRECAS
- 3 Rio Largo
- 4 ACREFA



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Junior Fem

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1107	Susana Rosa	ADERCUS/ Recer	Junior Fem	17.34
2	1562	Ana Rosa Santos	Mozelense	Junior Fem	18.50
3	1722	Carla Vieira	Bunheirense	Junior Fem	18.53
4	1189	Sílvia Cavadas	Astromil	Junior Fem	18.56
5	1561	Nadine Leite	Mozelense	Junior Fem	18.57
6	1471	Ana Sousa	GRECAS	Junior Fem	20.27
7	1564	Joana Bastos	Mozelense	Junior Fem	20.55
8	1057	Tânia Pereira	ACRC Cambra	Junior Fem	21.00
9	1130	Carla Santos	ADREP	Junior Fem	21.09
10	1056	Sónia Vinha	ACRC Cambra	Junior Fem	22.20



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Junior Fem

1 Mozelense



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Junior Masc

	Dorsal Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1745 José Costa	FC Porto	Junior Masc	13.46
2	1054 Ricardo Pereira	ACRC Cambra	Junior Masc	14.30
3	1051 Luís Oliveira	ACRC Cambra	Junior Masc	14.30
4	1105 Gabriel Silva	ADERCUS/ Recer	Junior Masc	14.54
5	1049 Adelino Oliveira	ACRC Cambra	Junior Masc	15.00
6	1126 Jorge Batista	ADREP	Junior Masc	15.24
7	1293 Pedro Gamelas	CENAP	Junior Masc	15.38
8	1680 Valter Laranjeira	Villa Cesari/ OPINLUX	Junior Masc	15.45
9	1050 José Lopes	ACRC Cambra	Junior Masc	15.48
10	1106 Xavier Simões	ADERCUS/ Recer	Junior Masc	15.58
11	1226 Rui Cardoso	BV Cinfães	Junior Masc	16.40
12	1171 Marcio Marques	AFIS/ Ovar	Junior Masc	17.34
13	1187 José Areias	Astromil	Junior Masc	18.16
14	1378 Víctor Hugo	CRC Vale	Junior Masc	18.33



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Junior Masc

1 ACRC Cambra



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Senior Fem

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1619	Elisabeth Rumokol	Quénia/ Clube Nike	Senior Fem	19.09
2	1644	Cláudia Pereira	SC Braga	Senior Fem	19.19
3	1503	Inna Polushkina	Letónia	Senior Fem	19.39
4	1101	Carla Martinho	ADERCUS/ Recer	Senior Fem	19.47
5	1646	Filomena Costa	SC Braga	Senior Fem	19.56
6	1651	Sara Pinho	Sporting CP	Senior Fem	20.07
7	1390	Sónia Fernandes	FC Porto	Senior Fem	20.17
8	1620	Nelly Jepkurui	Quénia/ Clube Nike	Senior Fem	20.30
9	1389	Mónica Silva	FC Porto	Senior Fem	21.02
10	1438	Tânia Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Fem	21.44
11	1102	Márcia Martins	ADERCUS/ Recer	Senior Fem	21.58
12	1367	Eunice Tavares	CR Estarreja	Senior Fem	22.23
13	1396	Elisabete Pereira	Gaienses/ Toyota	Senior Fem	22.45
14	1103	Rosário Pais	ADERCUS/ Recer	Senior Fem	22.50
15	1437	Ana Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Fem	23.00
16	1327	Cátia Teixeira	CP Mangualde	Senior Fem	23.09
17	1499	Joana Nunes	JOBRA	Senior Fem	23.18
18	1392	Sandra Leitão	FC Porto	Senior Fem	23.36
19	1617	Carina Pinho	Os Ílhavos	Senior Fem	23.43
20	1568	Rosa Bastos	Mozelense	Senior Fem	23.57
21	1428	Tânia Martins	Gira Sol	Senior Fem	23.58
22	1616	Edna Neves	Os Ílhavos	Senior Fem	24.13
23	1594	Carina Simões	NA Cucujães	Senior Fem	24.36
24	1505	Catarina Nunes	JOBRA	Senior Fem	26.10
25	1685	Susana Oliveira	Villa Cesari/ OPINLUX	Senior Fem	31.03



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Senior Fem

- 1 ADERCUS/ Recer
- 2 FC Porto



7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Senior Masc

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1504	Sergei Ivanov	Rússia	Senior Masc	
2	1517	Jorge Pinto	JU Fornos	Senior Masc	
3	1602	Bruno Jesus	NA Joane	Senior Masc	
4	1318	Paulo Gomes	Conforlimpa	Senior Masc	
5	1650	Mário Teixeira	Sporting CP	Senior Masc	
6	1380	José Moreira	Cyclones Sanitop	Senior Masc	
7	1379	António Salvador	Cyclones Sanitop	Senior Masc	
8	1601	Vítor Oliveira	NA Joane	Senior Masc	
9	1381	Hélder Santos	Cyclones Sanitop	Senior Masc	
10	1383	Rafael Teles	Cyclones Sanitop	Senior Masc	
11	1519	Pedro Cruz	JU Fornos	Senior Masc	
12	1583	Artur Rodrigues	NA Cucujães	Senior Masc	
13	1621	David Kripotch Bowen	Quénia/ Clube Nike	Senior Masc	
14	1256	Marco Pinto	CA Seia	Senior Masc	
15	1010	André Aniceto	ACR Vale de Cambra	Senior Masc	
16	1255	Alexandre Silva	CA Seia	Senior Masc	
17	1507	Rogério Bessa	JOBRA	Senior Masc	
18	1450	João Pedro	GRECAS	Senior Masc	
19	1518	Rui Silva	JU Fornos	Senior Masc	
20	1391	Ricardo Santos	FC Porto	Senior Masc	
21	1398	Gonçalo Borges	GD 3 Santos Populares	Senior Masc	
22	1421	Luís Catarino	Gira Sol	Senior Masc	
23	1098	Diogo Miguel	ADERCUS/ Recer	Senior Masc	
24	1095	Ricardo Fernandes	ADERCUS/ Recer	Senior Masc	
25	1319	Nuno Nogueira	CP Mangualde	Senior Masc	
26	1452	Élio Bairrada	GRECAS	Senior Masc	
27	1257	Ricardo Figueiredo	CA Seia	Senior Masc	
28	1011	Daniel Peixoto	ACR Vale de Cambra	Senior Masc	
29	1093	Vítor Ramalho	ADERCUS/ Recer	Senior Masc	
30	1600	Orlando Santos	NA Cucujães	Senior Masc	
31	1059	Abílio Gonçalves	ACRC Cambra	Senior Masc	
32	1094	Ricardo Gomes	ADERCUS/ Recer	Senior Masc	



7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

33	1306 Bruno Freitas	CI Argoncilhe	Senior Masc
34	1061 Miguel Almeida	ACRC Cambra	Senior Masc
35	1451 Marco Gaspar	GRECAS	Senior Masc
36	1399 Rui Coimbra	GD 3 Santos Populares	Senior Masc
37	1321 Ricardo Costa	CP Mangualde	Senior Masc
38	1307 Bruno Santos	CI Argoncilhe	Senior Masc
39	1508 Victor Martins	JOBRA	Senior Masc
40	1521 Alexandre Santos	JU Fornos	Senior Masc
41	1097 António Pereira	ADERCUS/ Recer	Senior Masc
42	1445 Bruno Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masc
43	1060 Fernando Silva	ACRC Cambra	Senior Masc
44	1322 António Costa	CP Mangualde	Senior Masc
45	1454 Tiago Reigota	GRECAS	Senior Masc
46	1510 José Veiga	JOBRA	Senior Masc
47	1096 Miguel Silva	ADERCUS/ Recer	Senior Masc
48	1446 António Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masc
49	1739 Luis Almeida	Macieira de Sarnes	Senior Masc
50	1447 Bruno Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masc
51	1062 José Silva	ACRC Cambra	Senior Masc
52	1476 Bruno Teixeira	Individual	Senior Masc
53	1624 Bruno Dias	Rio Largo	Senior Masc
54	1524 Daniel Sousa	JU Fornos	Senior Masc
55	1405 Gilberto Pereira	GD Gafanha	Senior Masc
56	1085 Lúcio Aires	ACREFA	Senior Masc
57	1448 Adelino Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masc
58	1687 Hugo Galhardo	AR Estrela do Sul	Senior Masc
59	1642 Luís Gomes	Sangalhos	Senior Masc
60	1569 Paulo Nunes	Mozelense	Senior Masc
61	1478 Luís Machado	Individual	Senior Masc
62	1611 Fernando Carapelho	Os Ílhavos	Senior Masc
63	1570 José Pinto	Mozelense	Senior Masc
64	1533 Carlos Fontoura	MEPECA	Senior Masc
65	1612 António Costa	Os Ílhavos	Senior Masc



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Senior Masc

- 1 Cyclones Sanitop
- 2 JU Fornos
- 3 CA Seia
- 4 ADERCUS/ Recer



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

Veteranas

	Dorsal Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1528 Helena Sampaio	Maratona CP	Veteranas	22.24
2	1618 Fátima Pinho	Os Ílhavos	Veteranas	23.22
3	1104 Ilda Martins	ADERCUS/ Recer	Veteranas	23.27
4	1573 Matilde Batista	Mozelense	Veteranas	24.01
5	1086 Graça Leite	ACREFA	Veteranas	24.53
6	1368 Guilhermina Marques	CR Estarreja	Veteranas	26.20
7	1634 Judite Martins	Rio Largo	Veteranas	26.47
8	1429 Odete Cruz	Gira Sol	Veteranas	28.00

**7º GP de Atletismo Vila da Palhaça**

Escalão

Vet I

	Dorsal Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1313 Manuel Sousa	CI Argoncilhe	Vet I	
2	1005 Fernando Pinho	ACR Vale de Cambra	Vet I	
3	1310 Paulo Carmo	CI Argoncilhe	Vet I	
4	1099 Gil Ferreira	ADERCUS/ Recer	Vet I	
5	1008 Francelino Resende	ACR Vale de Cambra	Vet I	
6	1622 Carlos Oliveira	Ribeirão	Vet I	
7	1599 Ricardo Carvalho	NA Cucujães	Vet I	
8	1305 António Silva	CI Argoncilhe	Vet I	
9	1229 José Resende	CA Ovar	Vet I	
10	1356 Paulo Pereira	CP Valongo do Vouga	Vet I	
11	1424 Vítor Araújo	Gira Sol	Vet I	
12	1311 Paulo Monteiro	CI Argoncilhe	Vet I	
13	1355 António Mariz	CP Valongo do Vouga	Vet I	
14	1625 Alan Couto	Rio Largo	Vet I	
15	1455 Pedro Sarabando	GRECAS	Vet I	
16	1512 Tadeu Roma	JOBRA	Vet I	
17	1613 João Arrães	Os Ílhavos	Vet I	
18	1423 Paulo Figueira	Gira Sol	Vet I	
19	1013 Henrique Peixoto	ACR Vale de Cambra	Vet I	
20	1230 Edgar Costa	CA Ovar	Vet I	
21	1422 Pedro Silva	Gira Sol	Vet I	
22	1122 José Silva	ADREP	Vet I	
23	1408 Jorge Bola	GD Gafanha	Vet I	
24	1481 José Sá	Individual	Vet I	
25	1309 Pablo Neves	CI Argoncilhe	Vet I	
26	1456 Sérgio Reigota	GRECAS	Vet I	
27	1317 João Pires	Com'Dores Bairrada	Vet I	
28	1325 Pedro Henriques	CP Mangualde	Vet I	



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Equipas

Vet I

- 1 CI Argoncilhe
- 2 ACR Vale de Cambra

**7º GP de Atletismo Vila da Palhaça**

Escalão

Vet II

	Dorsal Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1173 Manuel Ferreira	AFIS/ Ovar	Vet II	
2	1347 Alberto Almeida	CP Valongo do Vouga	Vet II	
3	1526 Manuel Pereira	JU Fornos	Vet II	
4	1006 António Fernandes	ACR Vale de Cambra	Vet II	
5	1349 José Tojal	CP Valongo do Vouga	Vet II	
6	1268 Manuel Alves	Campismo S. João da Madeira	Vet II	
7	1400 Mário Silva	GD 3 Santos Populares	Vet II	
8	1585 José Silva	NA Cucujães	Vet II	
9	1186 João Cavadas	Astromil	Vet II	
10	1352 Carlos Pinto	CP Valongo do Vouga	Vet II	
11	1183 Joaquim Rocha	Astromil	Vet II	
12	1100 Paulo Miguel	ADERCUS/ Recer	Vet II	
13	1513 Eusébio Lopes	JOBRA	Vet II	
14	1301 António Valente	CENAP	Vet II	
15	1443 Manuel Pinho	GJ Pinheiro da Bemposta	Vet II	
16	1384 José Machado	Cyclones Sanitop	Vet II	
17	1270 Manuel Oliveira	Campismo S. João da Madeira	Vet II	
18	1014 Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	Vet II	
19	1185 Manuel Silva	Astromil	Vet II	
20	1628 Carlos Cardoso	Rio Largo	Vet II	
21	1740 Luis Pinho	Macieira de Sarnes	Vet II	
22	1395 José Manuel	Gaienses/ Toyota	Vet II	
23	1742 Rui Pinho	Macieira de Sarnes	Vet II	
24	1627 Manuel Silva	Rio Largo	Vet II	
25	1741 Anibal Almeida	Macieira de Sarnes	Vet II	
26	1489 António Graça	Individual	Vet II	
27	1483 Armindo Pina	Individual	Vet II	



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

VET III

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1688	Pedro Soares	AR Estrela do Sul	VET III	
2	1353	Tozé Velha	CP Valongo do Vouga	VET III	
3	1394	Víctor Silva	Gaienses/ Toyota	VET III	
4	1007	Germano Nadaís	ACR Vale de Cambra	VET III	
5	1228	Abílio Pinto	CA Ovar	VET III	
6	1354	Manuel António	CP Valongo do Vouga	VET III	
7	1458	João Domingues	GRECAS	VET III	
8	1654	José Valente	SSTM Ovar	VET III	
9	1418	Fernando Ramos	GDC Castelo de Paiva	VET III	
10	1404	João Magueta	GD Gafanha	VET III	
11	1655	Américo Valente	SSTM Ovar	VET III	
12	1515	Francisco Soares	JOBRA	VET III	
13	1577	Vitor Fernandes	Mozelense	VET III	
14	1598	Manuel Silva	NA Cucujães	VET III	
15	1174	Manuel Vieira	AFIS/ Ovar	VET III	
16	1425	Adérito Curto	Gira Sol	VET III	
17	1629	Ilídio Ribeiro	Rio Largo	VET III	
18	1482	Duarte Sequeira	Individual	VET III	
19	1234	José Pereira	CA Ovar	VET III	
20	1425	Adérito Curto	Gira Sol	VET III	
21	1403	Juvenal Magueta	GD Gafanha	VET III	
22	1630	Álvaro Reis	Rio Largo	VET III	



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

VET IV

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1656	Júlio Costa	SSTM Ovar	VET IV	
2	1689	Casimiro Galhardo	AR Estrela do Sul	VET IV	
3	1271	Pedro Terra	Campismo S. João da Madeira	VET IV	
4	1239	Joaquim Costa	CA Ovar	VET IV	
5	1175	António Vieira	AFIS/ Ovar	VET IV	
6	1236	António Branco	CA Ovar	VET IV	
7	1486	David Fernandes	Individual	VET IV	
8	1473	Artur Reis	Habitovar	VET IV	
9	1266	Dário Pereira	Campismo S. João da Madeira	VET IV	
10	1299	José Teixeira	CENAP	VET IV	
11	1238	Arlindo Silva	CA Ovar	VET IV	
12	1631	Fernando Couto	Rio Largo	VET IV	
13	1632	Joaquim Gomes	Rio Largo	VET IV	
14	1477	José Teixeira	Individual	VET IV	
15	1487	Narciso Arromba	Individual	VET IV	
16	1479	Alfredo Santos	Individual	VET IV	



CLASSIFICAÇÕES

7º GP de Atletismo Vila da Palhaça

Escalão

VET V

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	1240	António Sá	CA Ovar	VET V	
2	1516	José Moutela	JOBRA	VET V	
3	1643	Joaquim Almeida	Sangalhos	VET V	
4	1119	Hélder Rodrigues	ADREP	VET V	
5	1457	Amândio Brites	GRECAS	VET V	
6	1749	Manuel Barreira	ARC Pineirense	VET V	
7	1407	Manuel Gandarinho	GD Gafanha	VET V	
8	1748	Vasco Micaulo	ARC Pineirense	VET V	
9	1121	Carlos Ferreira	ADREP	VET V	
10	1490	Vitorino Coragem	Individual	VET V	
11	1485	Fernando Ferreira	Individual	VET V	
12	1401	Carlos Teixeira	GD 3 Santos Populares	VET V	
13	1475	António Marques	Individual	VET V	
14	1242	Vitorino Pereira	CA Ovar	VET V	
15	1633	José Falcão	Rio Largo	VET V	
16	1529	Manuel Mieiro	MEPECA	VET V	
17	1406	Agostinho Dias	GD Gafanha	VET V	
18	1747	Manuel Soares	Individual	VET V	