



INATEL

Circular nº 43 /2008 de 28 de Janeiro - ATLETISMO

PROVA :	CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA GRANDE PRÉMIO JOVEM DA LOUSÃ
DATA :	27 de JANEIRO de 2008
LOCAL :	LOUSÃ
ORGANIZAÇÃO :	INATEL – Delegação de Coimbra e Montanha Clube
COLABORAÇÃO :	Câmara Municipal da Lousã e GNR/Lousã
APOIO TÉCNICO :	CR Arbitragem da ADAC

Para conhecimento dos Centros filiados, departamento desportivo Nacional do INATEL, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, **comunica-se a homologação dos seguintes resultados:**

1.260 metros Benjamins Femininos

1^a Daniela Santos /97 AAFFL 6.32

1.260 metros Benjamins Masculinos

1^o João Curvelo /97 Indiv.32 4.54

2^o Fábio Lopes /97 Indiv.32 4.59

1.890 metros Infantis Femininos

1^a Florbela Fonseca /96 AAC 7.57

2^a Tatiana Felício /95 AAFFL 8.10

3^a Rute Lourenço /95 AAFFL 10.40

2.400 metros Iniciados Femininos

1^a Diana Gomes /93 AAFFL 10.15

2^a Ana Pimpão /94 AAFFL 11.53

3^a Tânia Lourenço /93 AAFFL 13.35

Colectiva

1^a AAFFigueira Lorvão 1+2+3 6 Pontos

3.030 metros Iniciados Masculinos

1^o João Rodrigues /93 AAFFL 10.25

2^o Hugo Madeira /93 AAFFL 10.54

3^o Edi Monteiro /94 AAFFL 12.00

4^o Nuno Oliveira /94 AAFFL 12.51

5^o Tiago Cruz /94 GS-RC 12.53

Colectiva

1^a AAFFigueira Lorvão 1+2+3 6 Pontos

3.600 metros Juvenis Masculinos

1º	Daniel Santos /91	GS-RC	12.29
2º	Sérgio Cruz /92	Indiv.32	14.37

6.150 metros Jun/Seniores Femininos

1ª	Odete Cruz /66	GS-RC	27.38
2ª	Andreia Lapão /90	GS-RC	29.15

3.030 metros Veteranas B

1ª	Teresa Mendes /64	CLUVE	14.52	««««
----	-------------------	-------	-------	------

3.030 metros Veteranas C

1ª	Maria Céu Santos /63	CPUC	12.37	««««
----	----------------------	------	-------	------

3030 metros Veteranas D

1ª	Emília Nunes /54	CLUVE	15.08	««««
----	------------------	-------	-------	------

3.030 metros Veteranas E

1ª	Helena Carvalho /50	CLUVE	15.03	««««
2ª	Leonor Saramago /51	CLUVE	15.08	««««

3.030 metros Veteranas F

1ª	Noémia Batista /46	CPUC	12.01	««««
2ª	Maria Fernandes /45	CPUC	15.33	««««

3.030 metros Veteranas H

1ª	Ivone Lobo /36	CLUVE	18.22	««««
----	----------------	-------	-------	------

11.150 metros Seniores

1º	João Pedro /85	SFRUT	37.35	««««
2º	Hugo Coelho /69	CPTVA	37.46	– a) 1«««
3º	Henrique Simões /74	CPTVA	40.59	««««
4º	Tiago Ribeiro /87	CPTVA	47.54	««««
5º	Rui Lopes /77	CTT-Cª	48.40	««««
	Nuno Silva /77	AAC	42.26	– Extra
	Marco Martins /77	GS-RC	42.38	– Extra
	João Silva /74	AAC	45.07	– Extra

11.150 metros Seniores - Colectiva

1º	CPT Vale de Açor	2+3+4	9 Pontos
----	------------------	-------	----------

11.150 metros Veteranos 0 (Zero)

1º	João Saúde /69	CPTVA	37.50	««««
2º	Paulo Antunes /71	CPTVA	39.01	««««
3º	Orlando Pires /69	CPTVA	40.12	««««
	Vítor Araújo /73	GS-RC	38.37	– Extra
	Pedro Silva /73	GS-RC	42.54	– Extra
	Paulo Figueira /71	GS-RC	43.07	– Extra

11.150 metros Veteranos 0 (Zero) - Colectiva

1º	CPT Vale de Açor	1+2+3	6 Pontos
----	------------------	-------	----------

11.150 metros Veteranos A

1º	José Correia /64	MCL	38.29	««««
2º	José Oliveira Jesus /67	CPTVA	39.29	««««

3º	José Carvalho /65	MCL	41.25	««««
4º	Fernando Antunes /67	SFRUT	41.49	««««
5º	Paulo Pereira /68	CTT-C ^a	43.02	««««
6º	Carlos Dionísio /67	CPTVA	43.04	««««
7º	António Ribeiro /66	SFRUT	43.43	
8º	Fernando Fonseca /63	CTT	46.03	– b) 2
9º	José Feteira /67	GDCP	46.06	
10º	Jorge Henriques /67	SFRUT	50.03	
11º	Ilídio Cordeiro /63	CTT-C ^a	53.36	– b) 2
12º	José Guerra /54	MCL	65.42	– c) 3«
	Rui Faria /68	CTT-C ^a	45.15	– Extra

11.150 metros Veteranos A– Colectiva

1º	Montanha Clube Lousã	1+3+12	16 Pontos
2º	CCD S. Frutuoso	4+7+10	21 Pontos
3º	CTT – CCD Coimbra	5+8+11	24 pontos

11.150 metros Veteranos B

1º	José Oliveira /62	SFRUT	40.58	««««
2º	Jorge Justo /61	SFRUT	42.28	««««
3º	Joaquim Pocinho /59	CPUC	43.28	««««
4º	Carlos Brandão /59	SFRUT	46.57	««««
5º	Henrique Gil /59	SFRUT	47.23	
	Vítor Garcez /59	CLUVE	46.28	– Extra

11.150 metros Veteranos B - Colectiva

1º	CCD S. Frutuoso	1+2+4	7 Pontos
----	-----------------	-------	----------

6.150 metros Veteranos C

1º	Joaquim Godinho /53	CPUC	21.48	««««
2º	Manuel Fernandes /54	SFRUT	22.36	««««
3º	Costa Marques /57	SFRUT	22.47	««««
4º	Álvaro Coelho /53	SFRUT	23.31	««««
5º	Alcino Coutinho /56	CPUC	25.01	««««
6º	José Domingos /57	SFRUT	25.58	
7º	Armando Delgado /56	CPUC	26.55	
	Narciso Arromba /53	IND30	28.08	– Extra

6.150 metros Veteranos C– Colectiva

1º	CCD S. Frutuoso	2+3+4	9 Pontos
2º	C.P. Universidade C ^a	1+5+7	13 Pontos

6.150 metros Veteranos D

1º	Fernando Lapa /52	SFRUT	21.26	««««
2º	António Perpétua /52	SFRUT	22.25	««««
3º	José Sequeira /50	MCL	22.32	««««
4º	Daniel Correia /52	SFRUT	25.06	««««
5º	Armando Conceição/ 51	MCL	25.43	««««
6º	Fernando Vieira /50	SFRUT	26.24	
7º	José Pereira /49	MCL	26.27	
8º	António Tavares /50	SFRUT	28.06	

6.150 metros Veteranos D – Colectiva

1º	CCD S.Frutuoso	1+2+4	7 Pontos
2º	Montanha Clube Lousã	3+5+7	15 Pontos

6.150 metros Veteranos E

1º	José Abade /45	CLUVE	23.30	<<<<
2º	Carlos Corino / 45	CLUVE	25.34	<<<<
3º	Afonso Macedo /45	CLUVE	28.35	<<<<

6.150metros Veteranos E – Colectiva

1º	CLUVE	1+2+3	6 Pontos
----	-------	-------	----------

3.600 metros Veteranos F

1º	Agostinho Moreira /43	CPUC	13.32	<<<<
2º	Agostinho Campos /39	CPUC	14.16	<<<<
3º	Manuel Cartaxo /39	CPUC	14.31	<<<<
4º	Carvalho Simões /42	CPUC	16.21	
	Aleixo Tereso /43	GS-RC	16.41	– Extra

3.600 metros Veteranos F – Colectiva

1º	C.P. Universidade Cª	1+2+3	6 Pontos
----	----------------------	-------	----------

3.600 metros Veteranos G

1º	Alípio Nunes /34	CLUVE	17.39	<<<<
----	------------------	-------	-------	------

CODIFICAÇÃO :

- 1 - Atleta do Escalão Veteranos 0 que fez opção de época como Sénior em competições oficiais.
- 2 – Atleta do Escalão Veterano B que fez opção de época como Veterano A em competições oficiais.
- 3 – Atleta do Escalão Veterano C que fez opção de época como Veterano A em competições oficiais.

NOTAS :

- 1 - Todos os atletas que competiram oficialmente estão inscritos para o CAMPEONATO NACIONAL de ESTRADA, a realizar no PORTO (Boavista) no dia 10 de Fevereiro próximo.
- 2 – Os atletas assinalados com <<<< terão direito a subsídio de deslocação.
- 3 – Outros atletas que pretendam participar no NACIONAL deverão os Centros enviar a sua inscrição para a Delegação do INATEL -Coimbra até ao dia 29 de Fevereiro 2008

LEGENDAGEM DE CLUBES PARTICIPANTES

AAC	Associação Académica Coimbra	Coimbra
CLUVE	Clube Veteranos Atletismo de Coimbra	Coimbra
CPTVA	Centro Popular Trabalhadores de Vale de Açor	Miranda do Corvo
CPUC	Casa de Pessoal da Universidade de Coimbra	Coimbra
CTT-Cª	CTT – CCD de Coimbra	Coimbra
GDCP	Grupo Desportivo Caça e Pesca	Vila Nova Poiares
GS-RC	Gira Sol – Ramos Catarino	Cantanhede
IND30/32	Individual	Coimbra/Lousã
MCL	Montanha Clube da Lousã	Lousã
SFRUT	Centro Recreativo de S. Frutuoso	Coimbra

Coimbra, Secretaria da Delegação do INATEL, 28 de Janeiro de 2008

O Técnico Auxiliar de Desporto

(Mário Rui Ferreira)