

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

GERAL 10000 MTS	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	387	DELFIN CONCEIÇÃO	86	N.A. JOANE	F- SÉNIOR - MASC.	0:31:23
2	317	ARTUR RODRIGUES	64	N.A. CUCUJÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:31:32
3	624	CARLOS COSTA	67	S.C. BRAGA	F- SÉNIOR - MASC.	0:31:55
4	412	RUI SILVA	92	JUV. UNIDA FORNOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:32:12
5	167	JERONIMO OLIVEIRA	28	GINÁSIO DA TROFA	F- SÉNIOR - MASC.	0:32:23
6	565	JOAQUIM SILVA	104	CYCLONES/SANITOP	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:32:32
7	386	MANUEL PACHECO	86	N.A. JOANE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:32:40
8	561	HEITOR OLIVEIRA	104	CYCLONES/SANITOP	F- SÉNIOR - MASC.	0:32:49
9	573	MANUEL COSTA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:32:57
10	569	ANTONIO SILVA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:02
11	429	JOSE SOUSA	101	C. A. GAIENSES/TOYOTA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:33:13
12	406	JOAO AMORIM	91	FRAJOVEM	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:19
13	14	ANTONIO SILVA	2	G.M. ESTRELA ARGONCILHE	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:29
14	420	ANTONIO MAGALHAES	97	C. C. D. COELIMA	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:39
15	362	HENRIQUE DIAS	80	A.D. ESTRELA SUL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:33:42
16	618	RICARDO MAGALHÃES	86	N.A. JOANE	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:47
17	570	ZEFERINO NETO	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:58
18	244	JOSE BRITO	46	CCD GONDOMAR	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:34:01
19	568	ROGERIO COSTA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:05
20	601	ANTONIO CAMPOS	110	ARVE - BONNEVILLE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:08
21	607	JOSE AZEVEDO	112	ALZIRA LARIO A. C.	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:17
22	608	RICARDO SILVA	112	ALZIRA LARIO A. C.	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:19
23	365	CASIMIRO GALHARDO	80	A.D. ESTRELA SUL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:34:20
24	115	VITOR PEREIRA	19	G.D. OS GALOS - BARCELOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:32
25	140	JOSE FERREIRA	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:35
26	16	BRUNO FREITAS	2	G.M. ESTRELA ARGONCILHE	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:36
27	334	JOAO PEDRO COSTA	72	S.C. MARIA DA FONTE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:37
28	418	ARMINDO ALVES	97	C. C. D. COELIMA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:37
29	411	ALEXANDRE SANTOS	92	JUV. UNIDA FORNOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:39
30	280	ANTONIO RAMALHO	56	LEÕES DA GUARDA	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:39
31	2	SARA MOREIRA	103	MARATONA C. P.	G- SÉNIOR - FEM.	0:34:40
32	60	JOSE ARAUJO	8	G.R. CANDOSO S.TIAGO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:34:41
33	606	ALBERTO LARIO	112	ALZIRA LARIO A. C.	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:46
34	419	MANUEL MACHADO	97	C. C. D. COELIMA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:47
35	364	BENJAMIM SOARES	80	A.D. ESTRELA SUL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:34:51
36	293	ADELINO FERNANDES	58	MOREIRENSE F.C.	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:53
37	109	ARTUR VIEIRA	16	AFIS / OVAR	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:35:01
38	353	AVELINO FILIPE	78	ÁGUIAS DE ALVELOS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:35:08
39	249	CESARIO PACHECO	47	A.C. GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:15
40	278	PEDRO MAGALHAES	56	LEÕES DA GUARDA	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:16
41	247	AUGUSTO PEREIRA	46	CCD GONDOMAR	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:35:22
42	143	JOSE BRAGA	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:35:26
43	567	PEDRO PEDROSA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:28
44	356	JOAO CAVADAS	79	CASAS ADRIANO ASTROMIL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:35:31
45	13	PAULO MONTEIRO	2	G.M. ESTRELA ARGONCILHE	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:36
46	120	AGOSTINHO HENRIQUES	20	U.D. VÁRZEA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:35:39
47	141	HUGO CRUZ	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:45
48	388	PATRICIA PEREIRA	86	N.A. JOANE	G- SÉNIOR - FEM.	0:35:48
49	342	NARCISO OLIVEIRA	75	G.D. 1º MAIO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:35:55

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

50	15	BRUNO SANTOS	2	G.M. ESTRELA ARGONCILHE	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:04
51	48	JOAO VALENTE	5	NCL SPORT CLUB	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:36:11
52	241	BELMIRO FERREIRA	46	CCD GONDOMAR	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:36:13
53	625	FABIO COELHO	89	C. D. C. CODESSOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:14
54	325	LAURA SILVA	67	S.C. BRAGA	G- SÉNIOR - FEM.	0:36:16
55	240	ADELINO SILVA	46	CCD GONDOMAR	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:20
56	129	MANUEL CRUZ	22	A.D. AFIFENSE	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:27
57	108	ANTONIO VIEIRA	16	AFIS / OVAR	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:36:28
58	597	ANGELO FREITAS	109	CASA POVO FERMENTOES	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:36:30
59	335	ALBERTO JHONI	72	S.C. MARIA DA FONTE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:36:33
60	242	AMERICO PINTO	46	CCD GONDOMAR	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:36:34
61	576	MANUEL NETO PEREIRA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:36:35
62	44	SERGIO AMORIM	5	NCL SPORT CLUB	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:40
63	377	DOROTEIA PEIXOTO	73	AÇORIANA SEGUROS	G- SÉNIOR - FEM.	0:36:46
64	188	JOSE MARQUES	32	C.A. MATOSINHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:51
65	124	ALEXANDRE LOPES	21	UNIDOS COVA DA SILVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:36:59
66	433	PAULO COSTA	102	G. R. A. CRUZ	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:00
67	404	ORLANDO VALENTE	90	G. D. S. PAIO OLEIROS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:01
68	1	ROSA OLIVEIRA	73	AÇORIANA SEGUROS	G- SÉNIOR - FEM.	0:37:02
69	374	DAVID SILVA	83	A.D.R. PASTELEIRA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:37:03
70	416	JOAQUIM RODRIGUES	95	OLIMPICO VIANENSES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:03
71	296	JOAQUIM COSTA	58	MOREIRENSE F.C.	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:04
72	622	RICARDO DEVESAS	67	S.C. BRAGA	E- JUNIOR - MASC.	0:37:06
73	361	PORFIRIO PEREIRA	80	A.D. ESTRELA SUL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:07
74	292	ARMINDO ARAUJO	58	MOREIRENSE F.C.	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:08
75	366	JOSE BORGES	80	A.D. ESTRELA SUL	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:37:10
76	550	HENRIQUE PAREDES	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:10
77	298	MANUEL FERREIRA	59	G.D. AIRÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:11
78	213	SERGIO MARTINS	40	C.D. AVES	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:13
79	413	EDUARDO SILVA	94	C. P. BAIRRO CARCAVELOS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:14
80	284	CARLOS FRIAS	56	LEÕES DA GUARDA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:37:19
81	358	ILIDIO OLIVEIRA	79	CASAS ADRIANO ASTROMIL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:21
82	508	TIAGO LIMA	0	INDIVIDUAL	E- JUNIOR - MASC.	0:37:23
83	126	FRANCISCO CARVALHO	21	UNIDOS COVA DA SILVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:24
84	360	NELSON MARQUES	80	A.D. ESTRELA SUL	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:25
85	41	MANUEL GERMANO	5	NCL SPORT CLUB	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:27
86	310	ALBERTO SOARES	63	CRP S.TIAGO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:36
87	54	ALCINO GOMES	7	CIA ALPENDORADA	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:39
88	112	AMERICO PINHO	17	ACRD ESCAPÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:40
89	128	CARLOS FERREIRA	21	UNIDOS COVA DA SILVA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:43
90	38	JORGE LUZ	4	A.C.D. LAVANDEIRA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:46
91	221	OSVALDO GONÇALVES	42	EDP - FAFE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:37:49
92	272	LUIS SIMOES	52	MEPECA - AVEIRO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:54
93	341	PAULO OLIVEIRA	75	G.D. 1º MAIO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:01
94	577	ABILIO SOUSA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:38:08
95	446	DIOGO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:38:10
96	287	JOSE MOREIRA	56	LEÕES DA GUARDA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:38:18
97	47	LUCINDA MOREIRAS	5	NCL SPORT CLUB	H- VETERANO - FEM.	0:38:19
98	339	AMERICO OLIVEIRA	75	G.D. 1º MAIO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:21
99	359	JOSE ROCHA	80	A.D. ESTRELA SUL	F- SÉNIOR - MASC.	0:38:26
100	24	ANTONIO GOMES	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:27
101	297	MAURICIO TORRINHA	59	G.D. AIRÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:38:33
102	166	DAVID FIGUEIREDO	28	GINÁSIO DA TROFA	E- JUNIOR - MASC.	0:38:33

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

103	315	SILVERIO GUEDES	63	CRP S.TIAGO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:38:36
104	530	ANTÓNIO RUELA	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:38:37
105	301	JOAO CASAL	60	ORI-ESTARREJA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:41
106	378	LURDES PEREIRA	73	AÇORIANA SEGUROS	G- SÉNIOR - FEM.	0:38:45
107	354	JOAO FERNANDES	78	ÁGUIAS DE ALVELOS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:38:46
108	323	MARIO CARVALHO	66	OS 5 À HORA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:52
109	340	CUSTODIO OLIVEIRA	75	G.D. 1º MAIO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:38:56
110	253	JOSE MOTA	48	CDCR DOS CTT - PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:00
111	438	ANTÓNIO ROCHA	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:39:10
112	299	JORGE FERREIRA	59	G.D. AIRÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:39:14
113	466	PAULO SÉRGIO PINTO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:39:15
114	575	FERNANDO MENDES	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:18
115	39	RODRIGO NUNES	4	A.C.D. LAVANDEIRA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:26
116	509	MARCO LIMA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:39:27
117	178	MARTINHO FERREIRA	31	N.A. TAIPAS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:39:28
118	593	PAULO CARVALHO	107	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:39:28
119	383	DAVID MARQUES	85	ARGO - ESPOSENDE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:39:29
120	620	CATIA GALHARDO	89	C. D. C. CODESSOS	G- SÉNIOR - FEM.	0:39:39
121	294	MANUEL ALVES	58	MOREIRENSE F.C.	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:46
122	368	ANTONIO BARBOSA	81	CENTRO ATLETISMO ERMESINDO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:52
123	424	RUI SOBRAL	99	PORTO RUNNERS	F- SÉNIOR - MASC.	0:39:52
124	49	MANUEL RIBEIRO	5	NCL SPORT CLUB	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:39:54
125	86	JOSE COSTA	11	GD LIMPEZA URBANA PORTO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:02
126	415	ROGERIO FARIA	95	OLIMPICO VIANENSES	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:02
127	425	PEDRO RESENDE	100	C.C.D. POLICIA JUDICIARIA PORTO	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:03
128	312	LOURENÇO CUNHA	63	CRP S.TIAGO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:04
129	169	ANTONIO AZEVEDO	28	GINÁSIO DA TROFA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:05
130	279	RAFAEL DIAS	56	LEÕES DA GUARDA	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:06
131	281	LUCIANO VIEIRA	56	LEÕES DA GUARDA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:06
132	288	JOSE GOMES	57	AMIZADE PREVALECE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:07
133	382	AURELIO MARQUES	85	ARGO - ESPOSENDE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:07
134	408	ANTONIO MARTINS	91	FRAJOVEM	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:09
135	25	BRUNO SILVA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:09
136	302	ANTONIO AMADOR	60	ORI-ESTARREJA	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:13
137	107	MANUEL VIEIRA	16	AFIS / OVAR	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:17
138	457	JOSÉ ALBERTO SÁ	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:18
139	36	PAULO GOMES	4	A.C.D. LAVANDEIRA	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:29
140	207	CARLOS TAVARES	37	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:30
141	209	AVELINO NEVES	37	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:31
142	631	ANTONIO LARANJEIRA	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:32
143	58	SUSANA OLIVEIRA	8	G.R. CANDOSO S.TIAGO	G- SÉNIOR - FEM.	0:40:43
144	295	JOSE COSTA	58	MOREIRENSE F.C.	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:44
145	352	DAVID GONÇALVES	78	ÁGUIAS DE ALVELOS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:40:45
146	215	MANUEL GOMES	40	C.D. AVES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:46
147	217	JOAQUIM FARIA	40	C.D. AVES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:40:48
148	116	EDUARDO FERNANDES	19	G.D. OS GALOS - BARCELOS	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:40:56
149	111	EDUARDO RESENDE	16	AFIS / OVAR	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:41:03
150	227	SILVANA PIMENTA	44	F.C. PENAFIEL	G- SÉNIOR - FEM.	0:41:04
151	170	ANTONIO FERNANDES	29	A.D.R. OUTEIRENSE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:41:05
152	216	LUIS MARTINS	40	C.D. AVES	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:41:06
153	145	HENRIQUE PESTANA	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:41:08
154	135	RAMIRO COSTA	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:13
155	31	JOSE LEITE	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:41:22

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

156	283	LUIS FERNANDES	56	LEÕES DA GUARDA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:41:25
157	623	ANTONIO OLIVEIRA	21	UNIDOS COVA DA SILVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:41:29
158	28	CESAR NEVES	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:41:34
159	172	ADAO MENDES	29	A.D.R. OUTEIRENSE	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:35
160	214	DUARTE SILVA	40	C.D. AVES	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:51
161	260	FERNANDO CAMELO	50	S.C. SALGUEIROS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:41:53
162	367	BENJAMIM PINTO	80	A.D. ESTRELA SUL	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:41:55
163	318	LUIS BESSA	65	LORMIDESPORT	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:41:56
164	137	BRUNO CRUZ	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:57
165	173	LUIS RIBEIRO	29	A.D.R. OUTEIRENSE	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:58
166	304	PEDRO GONÇALVES	61	MILLENNIUM BCP	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:01
167	305	FIRMINO NOGUEIRA	61	MILLENNIUM BCP	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:03
168	484	LUIS FILIPE PEREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:04
169	510	ARNALBERTO SANTOS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:04
170	171	BERNARDINO GUIMARAES	29	A.D.R. OUTEIRENSE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:05
171	554	JOAQUIM FERNANDES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:08
172	460	LUÍS MANUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:11
173	461	JOÃO ÁLVARO CAPA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:11
174	462	JOÃO PEDRO CAPA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:14
175	538	DUARTE BARBOSA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:14
176	464	JORGE VILELA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:17
177	266	PAULO MOREIRA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:21
178	401	PEDRO SANCHES	88	G. A. M. E.	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:21
179	430	JOSE SILVA	101	C. A. GAIENSES/TOYOTA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:25
180	27	CARLOS VALE	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:27
181	303	FERNANDO MENDES	60	ORI-ESTARREJA	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:30
182	131	JOSE SILVA	22	A.D. AFIFENSE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:42:32
183	541	MARINHO BATISTA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:33
184	542	JOAQUIM QUINTAS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:34
185	435	BELMIRO LOPES	4	A.C.D. LAVANDEIRA	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:35
186	314	MAXIMIANO RODRIGUES	63	CRP S.TIAGO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:38
187	313	JOSE MORAIS	63	CRP S.TIAGO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:39
188	469	FERNANDO SANTIAGO	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:39
189	592	JOSE MAGALHAES	107	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:42:40
190	40	ANTONIO PINTO	4	A.C.D. LAVANDEIRA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:41
191	127	JORGE FERREIRA	21	UNIDOS COVA DA SILVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:43
192	580	MARIO CRUZ	106	JAVIP	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:48
193	589	CANDIDO SOUSA	106	JAVIP	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:42:50
194	32	LUCIANO GOMES	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:52
195	503	FERNANDO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:57
196	220	JOSE MANUEL GOMES	41	AMIGOS DE GAIA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:57
197	251	ANTONIO CARNEIRO	47	A.C. GUIMARÃES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:42:59
198	316	JOSE MORAIS	63	CRP S.TIAGO	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:59
199	139	RUI CAMPOS	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:10
200	208	ANTONIO PEREIRA	37	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:43:11
201	132	FERNANDO SANTOS	23	SINAPSA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:43:13
202	333	LUIS LEITE	71	G.D. 4 CAMINHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:15
203	423	FRANCISCO LOBO	99	PORTO RUNNERS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:43:17
204	20	ALBERTO CARNEIRO	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:18
205	290	ALVARO PEREIRA	57	AMIZADE PREVALECE	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:20
206	330	DAVID SOUSA	68	STRESS ATTACK	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:20
207	189	DIAMANTINO COELHO	33	CAIXA VELOC. AUTOMATICAS	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:43:21
208	440	MANUEL RAMOS	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:23

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

209	90	CELESTINO SILVA	13	CAFÉ PONTO FINAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:25
210	582	ARTUR RAMOS	106	JAVIP	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:26
211	234	HORACIO TEIXEIRA	45	VETERANOS PAÇOS FERREIRA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:30
212	548	MARCO RAMOS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:36
213	437	CELESTINO GARCIA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:37
214	142	VITOR PINHEIRO	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:37
215	97	TIAGO LOUREIRA	13	CAFÉ PONTO FINAL	E- JUNIOR - MASC.	0:43:37
216	426	PAULO PEIXOTO	100	C.C.D. POLICIA JUDICIARIA POR	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:41
217	69	DOMINGOS SAAVEDRA	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:44
218	343	RAUL VELOSO	76	OS BRAGUINHAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:48
219	308	MANUEL SOUSA	62	CCDR FUNDO DE VILA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:50
220	344	ADOLFO SILVA	76	OS BRAGUINHAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:52
221	634	MARIA JOAO SA	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	0:43:55
222	595	MANUEL RIBEIRO	107	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:57
223	212	SALVADOR SILVA	39	BES - NORTE	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:58
224	458	FILipe MANUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:59
225	74	JOSE VIEIRA	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:00
226	268	JOSE OLIVEIRA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:04
227	261	MANUEL GRANJA	51	G.R. GAVIÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:44:10
228	459	FRANCISCO MIRANDA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:13
229	563	JOSE MACHADO	104	CYCLONES/SANITOP	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:44:13
230	504	MANUEL CARDOSO	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:44:13
231	168	PEDRO SA	28	GINÁSIO DA TROFA	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:21
232	300	ANGELO FERREIRA	59	G.D. AIRÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:22
233	604	ELISABETE COSTA	111	N. A. MATOSINHOS	H- VETERANO - FEM.	0:44:22
234	410	CARLOS BARBOSA	91	FRAJOVEM	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:23
235	71	ANTONIO COSTA	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:27
236	326	ANTONIO CRUZ	68	STRESS ATTACK	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:28
237	628	JOAO FERNANDES	114	ROMPE TRILHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:34
238	233	ADAO FRANÇA	45	VETERANOS PAÇOS FERREIRA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:44:34
239	192	JOAQUIM FREITAS	35	A.S.H. MONTE CORDOVA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:44:37
240	621	DOMINGOS SOARES	37	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:44:40
241	549	MANUEL MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:45
242	174	ARNALDO SANTOS	30	A.R. TORRE	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:44:51
243	473	JORGE MIGUEL REIS	0	INDIVIDUAL	E- JUNIOR - MASC.	0:44:52
244	269	JUSTINO PEREIRA	51	G.R. GAVIÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:44:54
245	42	JOSE ABREU	5	NCL SPORT CLUB	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:44:57
246	309	JOSE MOREIRA SILVA	16	AFIS / OVAR	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:59
247	307	ANTONIO AMORIM	61	MILLENNIUM BCP	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:59
248	632	JOAQUIM EUSEBIO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:01
249	468	FILipe PACHECO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:02
250	130	CESAR LOMBA	22	A.D. AFIFENSE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:45:03
251	200	HENRIQUE NEVES	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:05
252	428	PAULO CORREIA	100	C.C.D. POLICIA JUDICIARIA POR	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:08
253	449	TELMO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:09
254	138	ARMANDO TEIXEIRA	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:09
255	555	EDUARDO SILVA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:10
256	252	ANTONIO TEIXEIRA	48	CDCR DOS CTT - PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:45:12
257	65	ARTUR FREITAS	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:45:12
258	63	ZELIA BORGES	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	G- SÉNIOR - FEM.	0:45:13
259	72	ABILIO ALVES	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:45:19
260	455	FERNANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:20
261	497	MANUEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:24

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

262	591	JOSE RIBEIRO	107	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:28
263	223	ARMANDO FREITAS	42	EDP - FAFE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:29
264	222	CUSTODIO SILVA	42	EDP - FAFE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:30
265	218	JOAQUIM FERREIRA	40	C.D. AVES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:30
266	516	JOÃO TINOCO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:35
267	519	ARTUR COSTA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:39
268	183	JOSE MARQUES	31	N.A. TAIPAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:45:41
269	350	JULIO DIAS	72	S.C. MARIA DA FONTE	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:45:44
270	33	MANUEL CARVALHO	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:45:49
271	451	TIAGO MIGUEL CORREIA	0	INDIVIDUAL	E- JUNIOR - MASC.	0:45:51
272	30	JOAO SILVA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:54
273	486	ELEUTÉRIO GOMES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:00
274	23	ALVARO MARQUES	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:46:23
275	467	MÁRIO SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:46:26
276	144	QUINTINO BACELO	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:46:27
277	327	JOAO CARMO	68	STRESS ATTACK	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:46:28
278	332	ARTUR RODRIGUES	70	REAL SOCIEDADE PRAIENSE	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:30
279	537	SÉRGIO JORGE	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:33
280	92	JOSE DANIEL	13	CAFÉ PONTO FINAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:36
281	518	FILIFE NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:39
282	422	ANTONIO MESQUITA	99	PORTO RUNNERS	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:46:40
283	117	JUSTINO COUTADA	19	G.D. OS GALOS - BARCELOS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:46:44
284	84	JOSE SILVA	11	GD LIMPEZA URBANA PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:46:46
285	536	MELINDA MACHADO	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	0:46:54
286	524	JOÃO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:46:57
287	525	ANDRÉ MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:58
288	409	CESAR NETO	91	FRAJOVEM	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:03
289	196	CARLOS MARTINS	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:12
290	319	ARMINDO TORRES	65	LORMIDESPORT	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:47:13
291	224	ANTONIO SILVA	42	EDP - FAFE	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:47:19
292	271	MANUEL MIEIRO	52	MEPECA - AVEIRO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:47:19
293	346	ANTONIO MAGALHAES	76	OS BRAGUINHAS	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:47:23
294	257	HELENA FERREIRA	48	CDCR DOS CTT - PORTO	H- VETERANO - FEM.	0:47:29
295	204	CARLOS PEREIRA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:47:31
296	267	PAULO CUNHA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:33
297	263	ANTONIO FERREIRA	51	G.R. GAVIÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:47:33
298	372	RAUL FERREIRA	82	RAINHA DO DESPORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:47:34
299	384	ANTONIO COSTA	85	ARGO - ESPOSENDE	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:47:35
300	609	MANUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:47:39
301	564	ANTONIO PARENTE	104	CYCLONES/SANITOP	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:47:45
302	255	ARMENIO FERREIRA	48	CDCR DOS CTT - PORTO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:47:47
303	210	FRANCISCO OLIVEIRA	38	AMIGOS ATLETISMO GONDOMA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:47:52
304	211	PEDRO PINTO	38	AMIGOS ATLETISMO GONDOMA	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:53
305	619	FILIFE CUNHA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:54
306	557	MANUEL SOARES	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:47:57
307	96	PAULO MARQUES	13	CAFÉ PONTO FINAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:58
308	450	ARMANDO BARROS	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:48:01
309	219	ANTONIO COUTINHO	40	C.D. AVES	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:48:07
310	114	JOAO PAULO	18	OS AMIGOS S.PEDRO DA COVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:48:20
311	499	PAULO MIGUEL LEITÃO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:48:29
312	611	MANUEL MOURA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:48:29
313	347	ANTONIO FERREIRA	76	OS BRAGUINHAS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:48:32
314	43	JULIO TASCA	5	NCL SPORT CLUB	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:48:32

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

315	88	ALFREDO BARBOSA	12	PINTO & CRUZ	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:48:33
316	199	BENJAMIM KIMBUELAS	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:48:36
317	202	ANTONIO COSTA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:48:36
318	635	PAULO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:48:49
319	529	PEDRO COSTA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:48:49
320	630	ABILIO BRANDAO	0	INDIVIDUAL	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:48:49
321	136	EDUARDO OLIVEIRA	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:48:52
322	195	ALBERTO MELO	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:48:53
323	70	CARLOS CARNEIRO	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:48:54
324	75	DINIS PIRES	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:48:57
325	46	FERNANDO RODRIGUES	5	NCL SPORT CLUB	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:49:00
326	29	EDUARDO MALHEIRO	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:49:06
327	511	RICARDO ROTHES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:49:11
328	22	ALBINO SILVA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:49:12
329	501	ANTÓNIO CARV. FERREIRA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:49:20
330	456	SÉRGIO CAETANO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:49:22
331	493	ANTONINO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:49:27
332	106	RUI PEDRO ROSARIO	15	OS ROSÁRIOS	E- JUNIOR - MASC.	0:49:30
333	324	MARIA FERNANDES	66	OS 5 À HORA	H- VETERANO - FEM.	0:49:31
334	320	FILIPÉ CUNHA	66	OS 5 À HORA	F- SÉNIOR - MASC.	0:49:40
335	371	JOSE AZEVEDO	82	RAINHA DO DESPORTO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:49:40
336	194	ABEL CARNEIRO	35	A.S.H. MONTE Córdova	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:49:42
337	500	MARCO IVAN BOTELHO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:49:43
338	277	JOSE PEREIRA	55	CGD SANTA QUITÉRIA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:49:43
339	540	MANUEL BATISTA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:10
340	436	NUNO ROBERTO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:14
341	19	ALBERTO COSTA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:50:23
342	477	SÉRGIO FERNANDO LEITE	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:24
343	201	MARIO MIRANDA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:50:27
344	270	AUGUSTO LIMA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:28
345	123	ANTONIO MACEDO	21	UNIDOS COVA DA SILVA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:50:32
346	322	ARMANDO NEVES	66	OS 5 À HORA	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:34
347	553	MARIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:37
348	579	PEDRO EZEQUIEL	106	JAVIP	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:39
349	191	OLIVEIRA GOMES	34	S.S. CGD PONTE DA BARCA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:50:42
350	558	JOAO PINTO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:47
351	26	CARLOS COSTA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:50:51
352	517	RICARDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:53
353	99	MANUEL RAPOSO	14	AS LEBRES SADO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:50:53
354	64	LUCINCA ALVES	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	H- VETERANO - FEM.	0:50:54
355	83	JOSE LEITE	11	GD LIMPEZA URBANA PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:50:55
356	539	JORGE SÁ	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:50:56
357	91	JOAQUIM PINHEIRO	13	CAFÉ PONTO FINAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:01
358	370	ALBINO OLIVEIRA	82	RAINHA DO DESPORTO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:51:01
359	444	MANUEL GASPAR	0	INDIVIDUAL	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:51:02
360	291	ANTONIO SA	57	AMIZADE PREVALECE	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:02
361	289	PAULO PEREIRA	57	AMIZADE PREVALECE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:08
362	229	JOAO SILVA	45	VETERANOS PAÇOS FERREIRA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:51:15
363	156	JOAQUIM FARIA	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:15
364	153	ALBERTO MENDES	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:27
365	161	JOSE MENDES	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:30
366	158	RICARDO CUSTODIO	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:31
367	159	JOAO FREITAS	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:31

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

368	162	JOSE FERNANDES	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:31
369	163	CASIMIRO FERNANDES	27	TEAM UM - GUIMARÃES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:51:32
370	160	BRUNO FONTAO	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:32
371	151	GASPAR COSTA	27	TEAM UM - GUIMARÃES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:51:32
372	152	JOSE FREITAS	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:33
373	155	JOAO OLIVEIRA	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:33
374	636	ANDRE LOPES	114	ROMPE TRILHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:34
375	633	VANIA FREITAS	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	0:51:34
376	439	ELISIO SILVA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:51:39
377	164	HENRIQUE DIAS	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:42
378	532	ANA BARBARROXA	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	0:51:44
379	56	JOSE SOUSA	7	CIA ALPENDORADA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:51:47
380	445	MARIO LIMA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:47
381	487	NUNO FILIPE CARVALHO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:48
382	73	ALBERTO SILVA	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:50
383	205	ARMANDINO CRAMEZ	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:51:54
384	476	CIDÁLIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:52:09
385	328	JOSE SILVA	68	STRESS ATTACK	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:52:12
386	612	LIDIO FREITAS	113	C. VETERANOS PORTO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:52:14
387	262	GABRIEL LIMA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:52:26
388	329	MIGUEL SOUSA	68	STRESS ATTACK	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:52:27
389	85	BARTOLOMEU MOTA	11	GD LIMPEZA URBANA PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:52:37
390	198	MANUEL FLORIANO	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:52:42
391	448	MÁRIO PINTO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:52:48
392	57	MANUEL BARBOSA	7	CIA ALPENDORADA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:52:52
393	507	PAULO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:52:58
394	402	JOSE CARLOS PIRES	88	G. A. M. E.	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:01
395	193	ARTUR MONTEIRO	35	A.S.H. MONTE CÓRDOVA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:53:02
396	273	FRANCISCO LAMEIRINHAS	53	JAF	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:25
397	206	FLOR MADUREIRA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	H- VETERANO - FEM.	0:53:27
398	197	JOSE MADUREIRA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:53:29
399	629	MIGUEL EUSEBIO	114	ROMPE TRILHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:31
400	520	PEDRO MAIA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:31
401	276	JULIO RODRIGUES	54	EDIMOURILHE	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:53:32
402	523	DUARTE SÁ	0	INDIVIDUAL	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:53:36
403	274	JOSE FERREIRA	53	JAF	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:43
404	345	ARNALDO SILVA	76	OS BRAGUINHAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:53:48
405	349	FERNANDO SOUTO	76	OS BRAGUINHAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:53:51
406	556	LUIS MOREIRA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:53:51
407	185	FRANCISCO MARQUES	31	N.A. TAIPAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:53:52
408	186	JOAQUIM FERNANDES	31	N.A. TAIPAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:54:07
409	181	MANUEL FERREIRA	31	N.A. TAIPAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:54:07
410	175	FRANCISCO CUNHA	31	N.A. TAIPAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:54:07
411	176	JOAO SOUSA	31	N.A. TAIPAS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:54:08
412	179	CESARIO SILVA	31	N.A. TAIPAS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:54:08
413	184	ELIAS CASTRO	31	N.A. TAIPAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:54:09
414	187	JOSE CRUZ	31	N.A. TAIPAS	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:54:09
415	89	AUGUSTO PINTO	12	PINTO & CRUZ	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:54:09
416	627	MARIA ALBINA RIGOR	114	ROMPE TRILHOS	H- VETERANO - FEM.	0:54:10
417	626	MANUEL SOUSA	114	ROMPE TRILHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:54:14
418	389	HUGO MARTINS	87	GRUPO AUTO PARTNER	F- SÉNIOR - MASC.	0:54:16
419	133	MANUEL CONDE	23	SINAPSA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:54:16
420	613	MANUEL PEREIRA	113	C. VETERANOS PORTO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:55:14

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

421	100	PEDRO NEVES	15	OS ROSÁRIOS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:55:38
422	275	ARMANDO FERREIRA	53	JAF	F- SÉNIOR - MASC.	0:55:39
423	101	RUI ROSARIO	15	OS ROSÁRIOS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:56:15
424	134	JOB SOARES	23	SINAPSA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:56:27
425	491	OLIVIA MARINHO CARMO	0	INDIVIDUAL	H- VETERANO - FEM.	0:56:48
426	614	MANUEL DIAS	113	C. VETERANOS PORTO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:57:07
427	392	RICARDO RIBEIRO	87	GRUPO AUTO PARTNER	F- SÉNIOR - MASC.	0:57:10
428	610	MANUEL JOAO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:57:10
429	98	JOSE GOMES	14	AS LEBRES SADO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:57:11
430	533	RICARDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:57:26
431	535	FERNANDO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:59:04
432	482	JORGE ROCHA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:59:19
433	552	JORGE MANUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:59:35
434	102	JOSE FERNANDES	15	OS ROSÁRIOS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:59:56
435	617	JOSE NETO	113	C. VETERANOS PORTO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	1:00:40
436	443	AUGUSTO SOARES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	1:00:57
437	496	VITOR AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	1:01:41
438	490	NUNO RICARDO CARMO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	1:01:41
439	498	MANUEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	1:02:17
440	393	PEDRO FERREIRA	87	GRUPO AUTO PARTNER	F- SÉNIOR - MASC.	1:02:17
441	513	ANA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	1:02:22
442	485	JOSÉ ANTÓNIO PINTO	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	1:04:37
443	494	TIAGO LOPES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	1:04:49
444	391	MARINA DURAES	87	GRUPO AUTO PARTNER	G- SÉNIOR - FEM.	1:04:52

E- JUNIOR - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	622	RICARDO DEVESAS	67	S.C. BRAGA	E- JUNIOR - MASC.	0:37:06
2	508	TIAGO LIMA	0	INDIVIDUAL	E- JUNIOR - MASC.	0:37:23
3	166	DAVID FIGUEIREDO	28	GINÁSIO DA TROFA	E- JUNIOR - MASC.	0:38:33
4	97	TIAGO LOUREIRA	13	CAFÉ PONTO FINAL	E- JUNIOR - MASC.	0:43:37
5	473	JORGE MIGUEL REIS	0	INDIVIDUAL	E- JUNIOR - MASC.	0:44:52
6	451	TIAGO MIGUEL CORREIA	0	INDIVIDUAL	E- JUNIOR - MASC.	0:45:51
7	106	RUI PEDRO ROSARIO	15	OS ROSÁRIOS	E- JUNIOR - MASC.	0:49:30

F- SÉNIOR - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	387	DELFIN CONCEIÇÃO	86	N.A. JOANE	F- SÉNIOR - MASC.	0:31:23
2	317	ARTUR RODRIGUES	64	N.A. CUCUJÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:31:32
3	624	CARLOS COSTA	67	S.C. BRAGA	F- SÉNIOR - MASC.	0:31:55
4	412	RUI SILVA	92	JUV. UNIDA FORNOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:32:12
5	167	JERONIMO OLIVEIRA	28	GINÁSIO DA TROFA	F- SÉNIOR - MASC.	0:32:23
6	561	HEITOR OLIVEIRA	104	CYCLONES/SANITOP	F- SÉNIOR - MASC.	0:32:49
7	569	ANTONIO SILVA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:02
8	406	JOAO AMORIM	91	FRAJOVEM	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:19
9	14	ANTONIO SILVA	2	G.M. ESTRELA ARGONCILHE	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:29
10	420	ANTONIO MAGALHAES	97	C. C. D. COELIMA	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:39
11	618	RICARDO MAGALHÃES	86	N.A. JOANE	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:47
12	570	ZEFERINO NETO	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	F- SÉNIOR - MASC.	0:33:58
13	568	ROGERIO COSTA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:05

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

14	607	JOSE AZEVEDO	112	ALZIRA LARIO A. C.	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:17
15	608	RICARDO SILVA	112	ALZIRA LARIO A. C.	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:19
16	115	VITOR PEREIRA	19	G.D. OS GALOS - BARCELOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:32
17	140	JOSE FERREIRA	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:35
18	16	BRUNO FREITAS	2	G.M. ESTRELA ARGONCILHE	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:36
19	411	ALEXANDRE SANTOS	92	JUV. UNIDA FORNOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:39
20	280	ANTONIO RAMALHO	56	LEÕES DA GUARDA	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:39
21	606	ALBERTO LARIO	112	ALZIRA LARIO A. C.	F- SÉNIOR - MASC.	0:34:46
22	249	CESARIO PACHECO	47	A.C. GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:15
23	278	PEDRO MAGALHAES	56	LEÕES DA GUARDA	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:16
24	567	PEDRO PEDROSA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:28
25	13	PAULO MONTEIRO	2	G.M. ESTRELA ARGONCILHE	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:36
26	141	HUGO CRUZ	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:35:45
27	15	BRUNO SANTOS	2	G.M. ESTRELA ARGONCILHE	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:04
28	625	FABIO COELHO	89	C. D. C. CODESSOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:14
29	240	ADELINO SILVA	46	CCD GONDOMAR	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:20
30	129	MANUEL CRUZ	22	A.D. AFIFENSE	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:27
31	44	SERGIO AMORIM	5	NCL SPORT CLUB	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:40
32	188	JOSE MARQUES	32	C.A. MATOSINHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:36:51
33	433	PAULO COSTA	102	G. R. A. CRUZ	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:00
34	298	MANUEL FERREIRA	59	G.D. AIRÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:11
35	213	SERGIO MARTINS	40	C.D. AVES	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:13
36	360	NELSON MARQUES	80	A.D. ESTRELA SUL	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:25
37	54	ALCINO GOMES	7	CIA ALPENDORADA	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:39
38	112	AMERICO PINHO	17	ACRD ESCAPÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:37:40
39	446	DIOGO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:38:10
40	359	JOSE ROCHA	80	A.D. ESTRELA SUL	F- SÉNIOR - MASC.	0:38:26
41	297	MAURICIO TORRINHA	59	G.D. AIRÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:38:33
42	299	JORGE FERREIRA	59	G.D. AIRÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:39:14
43	466	PAULO SÉRGIO PINTO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:39:15
44	509	MARCO LIMA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:39:27
45	424	RUI SOBRAL	99	PORTO RUNNERS	F- SÉNIOR - MASC.	0:39:52
46	415	ROGERIO FARIA	95	OLIMPICO VIANENSES	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:02
47	425	PEDRO RESENDE	100	C.C.D. POLICIA JUDICIARIA POR	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:03
48	279	RAFAEL DIAS	56	LEÕES DA GUARDA	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:06
49	408	ANTONIO MARTINS	91	FRAJOVEM	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:09
50	25	BRUNO SILVA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:09
51	302	ANTONIO AMADOR	60	ORI-ESTARREJA	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:13
52	457	JOSÉ ALBERTO SÁ	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:18
53	36	PAULO GOMES	4	A.C.D. LAVANDEIRA	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:29
54	207	CARLOS TAVARES	37	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:30
55	209	AVELINO NEVES	37	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:40:31
56	135	RAMIRO COSTA	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:13
57	172	ADAO MENDES	29	A.D.R. OUTEIRENSE	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:35
58	214	DUARTE SILVA	40	C.D. AVES	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:51
59	137	BRUNO CRUZ	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:57
60	173	LUIS RIBEIRO	29	A.D.R. OUTEIRENSE	F- SÉNIOR - MASC.	0:41:58
61	304	PEDRO GONÇALVES	61	MILLENNIUM BCP	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:01
62	484	LUIS FILIPE PEREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:04
63	510	ARNALBERTO SANTOS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:04
64	554	JOAQUIM FERNANDES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:08
65	461	JOÃO ÁLVARO CAPA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:11
66	462	JOÃO PEDRO CAPA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:14

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

67	538	DUARTE BARBOSA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:14
68	266	PAULO MOREIRA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:21
69	401	PEDRO SANCHES	88	G. A. M. E.	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:21
70	303	FERNANDO MENDES	60	ORI-ESTARREJA	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:30
71	541	MARINHO BATISTA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:33
72	542	JOAQUIM QUINTAS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:34
73	435	BELMIRO LOPES	4	A.C.D. LAVANDEIRA	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:35
74	580	MARIO CRUZ	106	JAVIP	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:48
75	32	LUCIANO GOMES	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:52
76	503	FERNANDO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:57
77	316	JOSE MORAIS	63	CRP S.TIAGO	F- SÉNIOR - MASC.	0:42:59
78	139	RUI CAMPOS	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:10
79	333	LUIS LEITE	71	G.D. 4 CAMINHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:15
80	20	ALBERTO CARNEIRO	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:18
81	290	ALVARO PEREIRA	57	AMIZADE PREVALECE	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:20
82	582	ARTUR RAMOS	106	JAVIP	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:26
83	548	MARCO RAMOS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:36
84	437	CELESTINO GARCIA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:37
85	142	VITOR PINHEIRO	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:37
86	212	SALVADOR SILVA	39	BES - NORTE	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:58
87	458	FILIPPE MANUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:43:59
88	268	JOSE OLIVEIRA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:04
89	459	FRANCISCO MIRANDA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:13
90	168	PEDRO SA	28	GINÁSIO DA TROFA	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:21
91	300	ANGELO FERREIRA	59	G.D. AIRÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:22
92	410	CARLOS BARBOSA	91	FRAJOVEM	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:23
93	628	JOAO FERNANDES	114	ROMPE TRILHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:44:34
94	632	JOAQUIM EUSEBIO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:01
95	468	FILIPPE PACHECO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:02
96	428	PAULO CORREIA	100	C.C.D. POLICIA JUDICIARIA POR	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:08
97	449	TELMO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:09
98	138	ARMANDO TEIXEIRA	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:09
99	555	EDUARDO SILVA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:10
100	455	FERNANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:20
101	497	MANUEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:24
102	516	JOÃO TINOCO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:35
103	519	ARTUR COSTA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:45:39
104	486	ELEUTÉRIO GOMES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:00
105	332	ARTUR RODRIGUES	70	REAL SOCIEDADE PRAIENSE	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:30
106	537	SÉRGIO JORGE	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:33
107	92	JOSE DANIEL	13	CAFÉ PONTO FINAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:36
108	518	FILIPPE NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:39
109	525	ANDRÉ MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:46:58
110	409	CESAR NETO	91	FRAJOVEM	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:03
111	196	CARLOS MARTINS	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:12
112	267	PAULO CUNHA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:33
113	211	PEDRO PINTO	38	AMIGOS ATLETISMO GONDOMA	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:53
114	619	FILIPPE CUNHA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:54
115	96	PAULO MARQUES	13	CAFÉ PONTO FINAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:47:58
116	499	PAULO MIGUEL LEITÃO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:48:29
117	529	PEDRO COSTA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:48:49
118	136	EDUARDO OLIVEIRA	24	A. D. DA EFACEC	F- SÉNIOR - MASC.	0:48:52
119	511	RICARDO ROTHES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:49:11

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

120	456	SÉRGIO CAETANO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:49:22
121	320	FILIFE CUNHA	66	OS 5 À HORA	F- SÉNIOR - MASC.	0:49:40
122	500	MARCO IVAN BOTELHO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:49:43
123	540	MANUEL BATISTA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:10
124	436	NUNO ROBERTO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:14
125	477	SÉRGIO FERNANDO LEITE	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:24
126	270	AUGUSTO LIMA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:28
127	322	ARMANDO NEVES	66	OS 5 À HORA	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:34
128	553	MARIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:37
129	579	PEDRO EZEQUIEL	106	JAVIP	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:39
130	558	JOAO PINTO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:47
131	517	RICARDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:50:53
132	91	JOAQUIM PINHEIRO	13	CAFÉ PONTO FINAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:01
133	291	ANTONIO SA	57	AMIZADE PREVALECE	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:02
134	153	ALBERTO MENDES	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:27
135	161	JOSE MENDES	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:30
136	158	RICARDO CUSTODIO	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:31
137	160	BRUNO FONTAO	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:32
138	152	JOSE FREITAS	27	TEAM UM - GUIMARÃES	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:33
139	636	ANDRE LOPES	114	ROMPE TRILHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:34
140	445	MARIO LIMA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:47
141	487	NUNO FILIPE CARVALHO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:51:48
142	476	CIDÁLIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:52:09
143	262	GABRIEL LIMA	51	G.R. GAVIÃO	F- SÉNIOR - MASC.	0:52:26
144	448	MÁRIO PINTO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:52:48
145	507	PAULO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:52:58
146	402	JOSE CARLOS PIRES	88	G. A. M. E.	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:01
147	273	FRANCISCO LAMEIRINHAS	53	JAF	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:25
148	629	MIGUEL EUSEBIO	114	ROMPE TRILHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:31
149	520	PEDRO MAIA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:31
150	274	JOSE FERREIRA	53	JAF	F- SÉNIOR - MASC.	0:53:43
151	175	FRANCISCO CUNHA	31	N.A. TAIPAS	F- SÉNIOR - MASC.	0:54:07
152	626	MANUEL SOUSA	114	ROMPE TRILHOS	F- SÉNIOR - MASC.	0:54:14
153	389	HUGO MARTINS	87	GRUPO AUTO PARTNER	F- SÉNIOR - MASC.	0:54:16
154	275	ARMANDO FERREIRA	53	JAF	F- SÉNIOR - MASC.	0:55:39
155	392	RICARDO RIBEIRO	87	GRUPO AUTO PARTNER	F- SÉNIOR - MASC.	0:57:10
156	533	RICARDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:57:26
157	535	FERNANDO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:59:04
158	552	JORGE MANUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	0:59:35
159	443	AUGUSTO SOARES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	1:00:57
160	496	VITOR AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	1:01:41
161	490	NUNO RICARDO CARMO	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	1:01:41
162	393	PEDRO FERREIRA	87	GRUPO AUTO PARTNER	F- SÉNIOR - MASC.	1:02:17
163	494	TIAGO LOPES	0	INDIVIDUAL	F- SÉNIOR - MASC.	1:04:49

G- SÉNIOR - FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2	SARA MOREIRA	103	MARATONA C. P.	G- SÉNIOR - FEM.	0:34:40
2	388	PATRICIA PEREIRA	86	N.A. JOANE	G- SÉNIOR - FEM.	0:35:48
3	325	LAURA SILVA	67	S.C. BRAGA	G- SÉNIOR - FEM.	0:36:16
4	377	DOROTEIA PEIXOTO	73	AÇORIANA SEGUROS	G- SÉNIOR - FEM.	0:36:46

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

5	1	ROSA OLIVEIRA	73	AÇORIANA SEGUROS	G- SÉNIOR - FEM.	0:37:02
6	378	LURDES PEREIRA	73	AÇORIANA SEGUROS	G- SÉNIOR - FEM.	0:38:45
7	620	CATIA GALHARDO	89	C. D. C. CODESSOS	G- SÉNIOR - FEM.	0:39:39
8	58	SUSANA OLIVEIRA	8	G.R. CANDOSO S.TIAGO	G- SÉNIOR - FEM.	0:40:43
9	227	SILVANA PIMENTA	44	F.C. PENAFIEL	G- SÉNIOR - FEM.	0:41:04
10	634	MARIA JOAO SA	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	0:43:55
11	63	ZELIA BORGES	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	G- SÉNIOR - FEM.	0:45:13
12	536	MELINDA MACHADO	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	0:46:54
13	633	VANIA FREITAS	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	0:51:34
14	532	ANA BARBARROXA	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	0:51:44
15	513	ANA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	G- SÉNIOR - FEM.	1:02:22
16	391	MARINA DURAES	87	GRUPO AUTO PARTNER	G- SÉNIOR - FEM.	1:04:52

H- VETERANO - FEM.	INDIVIDUAL
--------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	47	LUCINDA MOREIRAS	5	NCL SPORT CLUB	H- VETERANO - FEM.	0:38:19
2	604	ELISABETE COSTA	111	N. A. MATOSINHOS	H- VETERANO - FEM.	0:44:22
3	257	HELENA FERREIRA	48	CDCR DOS CTT - PORTO	H- VETERANO - FEM.	0:47:29
4	324	MARIA FERNANDES	66	OS 5 À HORA	H- VETERANO - FEM.	0:49:31
5	64	LUCINCA ALVES	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	H- VETERANO - FEM.	0:50:54
6	206	FLOR MADUREIRA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	H- VETERANO - FEM.	0:53:27
7	627	MARIA ALBINA RIGOR	114	ROMPE TRILHOS	H- VETERANO - FEM.	0:54:10
8	491	OLIVIA MARINHO CARMO	0	INDIVIDUAL	H- VETERANO - FEM.	0:56:48

I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	INDIVIDUAL
--------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	386	MANUEL PACHECO	86	N.A. JOANE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:32:40
2	573	MANUEL COSTA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:32:57
3	429	JOSE SOUSA	101	C. A. GAIENSES/TOYOTA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:33:13
4	362	HENRIQUE DIAS	80	A.D. ESTRELA SUL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:33:42
5	601	ANTONIO CAMPOS	110	ARVE - BONNEVILLE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:08
6	334	JOAO PEDRO COSTA	72	S.C. MARIA DA FONTE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:37
7	418	ARMINDO ALVES	97	C. C. D. COELIMA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:37
8	419	MANUEL MACHADO	97	C. C. D. COELIMA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:47
9	293	ADELINO FERNANDES	58	MOREIRENSE F.C.	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:34:53
10	356	JOAO CAVADAS	79	CASAS ADRIANO ASTROMIL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:35:31
11	120	AGOSTINHO HENRIQUES	20	U.D. VÁRZEA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:35:39
12	48	JOAO VALENTE	5	NCL SPORT CLUB	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:36:11
13	241	BELMIRO FERREIRA	46	CCD GONDOMAR	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:36:13
14	335	ALBERTO JHONI	72	S.C. MARIA DA FONTE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:36:33
15	404	ORLANDO VALENTE	90	G. D. S. PAIO OLEIROS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:01
16	416	JOAQUIM RODRIGUES	95	OLIMPICO VIANENSES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:03
17	361	PORFIRIO PEREIRA	80	A.D. ESTRELA SUL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:07
18	292	ARMINDO ARAUJO	58	MOREIRENSE F.C.	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:08
19	41	MANUEL GERMANO	5	NCL SPORT CLUB	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:27
20	310	ALBERTO SOARES	63	CRP S.TIAGO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:36
21	128	CARLOS FERREIRA	21	UNIDOS COVA DA SILVA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:43
22	38	JORGE LUZ	4	A.C.D. LAVANDEIRA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:37:46
23	341	PAULO OLIVEIRA	75	G.D. 1º MAIO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:01
24	339	AMERICO OLIVEIRA	75	G.D. 1º MAIO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:21

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

25	24	ANTONIO GOMES	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:27
26	301	JOAO CASAL	60	ORI-ESTARREJA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:41
27	323	MARIO CARVALHO	66	OS 5 À HORA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:38:52
28	178	MARTINHO FERREIRA	31	N.A. TAIPAS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:39:28
29	593	PAULO CARVALHO	107	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:39:28
30	383	DAVID MARQUES	85	ARGO - ESPOSENDE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:39:29
31	49	MANUEL RIBEIRO	5	NCL SPORT CLUB	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:39:54
32	86	JOSE COSTA	11	GD LIMPEZA URBANA PORTO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:02
33	312	LOURENÇO CUNHA	63	CRP S.TIAGO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:04
34	288	JOSE GOMES	57	AMIZADE PREVALECE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:07
35	382	AURELIO MARQUES	85	ARGO - ESPOSENDE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:07
36	215	MANUEL GOMES	40	C.D. AVES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:40:46
37	28	CESAR NEVES	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:41:34
38	305	FIRMINO NOGUEIRA	61	MILLENNIUM BCP	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:03
39	171	BERNARDINO GUIMARAES	29	A.D.R. OUTEIRENSE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:05
40	464	JORGE VILELA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:17
41	313	JOSE MORAIS	63	CRP S.TIAGO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:39
42	220	JOSE MANUEL GOMES	41	AMIGOS DE GAIA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:42:57
43	330	DAVID SOUSA	68	STRESS ATTACK	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:20
44	440	MANUEL RAMOS	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:23
45	90	CELESTINO SILVA	13	CAFÉ PONTO FINAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:25
46	426	PAULO PEIXOTO	100	C.C.D. POLICIA JUDICIARIA POR	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:41
47	595	MANUEL RIBEIRO	107	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:43:57
48	261	MANUEL GRANJA	51	G.R. GAVIÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:44:10
49	563	JOSE MACHADO	104	CYCLONES/SANITOP	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:44:13
50	269	JUSTINO PEREIRA	51	G.R. GAVIÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:44:54
51	130	CESAR LOMBA	22	A.D. AFIFENSE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:45:03
52	23	ALVARO MARQUES	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:46:23
53	524	JOÃO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:46:57
54	263	ANTONIO FERREIRA	51	G.R. GAVIÃO	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:47:33
55	564	ANTONIO PARENTE	104	CYCLONES/SANITOP	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:47:45
56	450	ARMANDO BARROS	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:48:01
57	611	MANUEL MOURA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:48:29
58	347	ANTONIO FERREIRA	76	OS BRAGUINHAS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:48:32
59	635	PAULO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:48:49
60	501	ANTÓNIO CARV. FERREIRA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:49:20
61	289	PAULO PEREIRA	57	AMIZADE PREVALECE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:08
62	156	JOAQUIM FARIA	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:15
63	159	JOAO FREITAS	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:31
64	162	JOSE FERNANDES	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:31
65	155	JOAO OLIVEIRA	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:33
66	164	HENRIQUE DIAS	27	TEAM UM - GUIMARÃES	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:42
67	73	ALBERTO SILVA	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:51:50
68	328	JOSE SILVA	68	STRESS ATTACK	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:52:12
69	197	JOSE MADUREIRA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:53:29
70	556	LUIS MOREIRA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:53:51
71	176	JOAO SOUSA	31	N.A. TAIPAS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:54:08
72	179	CESARIO SILVA	31	N.A. TAIPAS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:54:08
73	610	MANUEL JOAO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:57:10
74	482	JORGE ROCHA	0	INDIVIDUAL	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:59:19
75	102	JOSE FERNANDES	15	OS ROSÁRIOS	I-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:59:56

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	INDIVIDUAL
--------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	565	JOAQUIM SILVA	104	CYCLONES/SANITOP	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:32:32
2	244	JOSE BRITO	46	CCD GONDOMAR	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:34:01
3	60	JOSE ARAUJO	8	G.R. CANDOSO S.TIAGO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:34:41
4	364	BENJAMIM SOARES	80	A.D. ESTRELA SUL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:34:51
5	109	ARTUR VIEIRA	16	AFIS / OVAR	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:35:01
6	353	AVELINO FILIPE	78	ÁGUIAS DE ALVELOS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:35:08
7	143	JOSE BRAGA	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:35:26
8	597	ANGELO FREITAS	109	CASA POVO FERMENTOES	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:36:30
9	242	AMERICO PINTO	46	CCD GONDOMAR	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:36:34
10	576	MANUEL NETO PEREIRA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:36:35
11	124	ALEXANDRE LOPES	21	UNIDOS COVA DA SILVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:36:59
12	296	JOAQUIM COSTA	58	MOREIRENSE F.C.	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:04
13	550	HENRIQUE PAREDES	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:10
14	413	EDUARDO SILVA	94	C. P. BAIRRO CARCAVELOS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:14
15	358	ILIDIO OLIVEIRA	79	CASAS ADRIANO ASTROMIL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:21
16	126	FRANCISCO CARVALHO	21	UNIDOS COVA DA SILVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:24
17	272	LUIS SIMOES	52	MEPECA - AVEIRO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:37:54
18	315	SILVERIO GUEDES	63	CRP S.TIAGO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:38:36
19	530	ANTÓNIO RUELA	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:38:37
20	354	JOAO FERNANDES	78	ÁGUIAS DE ALVELOS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:38:46
21	253	JOSE MOTA	48	CDCR DOS CTT - PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:00
22	575	FERNANDO MENDES	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:18
23	39	RODRIGO NUNES	4	A.C.D. LAVANDEIRA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:26
24	294	MANUEL ALVES	58	MOREIRENSE F.C.	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:46
25	368	ANTONIO BARBOSA	81	CENTRO ATLETISMO ERMESIND	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:39:52
26	169	ANTONIO AZEVEDO	28	GINÁSIO DA TROFA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:05
27	281	LUCIANO VIEIRA	56	LEÕES DA GUARDA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:06
28	107	MANUEL VIEIRA	16	AFIS / OVAR	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:17
29	631	ANTONIO LARANJEIRA	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:32
30	295	JOSE COSTA	58	MOREIRENSE F.C.	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:40:44
31	216	LUIS MARTINS	40	C.D. AVES	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:41:06
32	31	JOSE LEITE	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:41:22
33	623	ANTONIO OLIVEIRA	21	UNIDOS COVA DA SILVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:41:29
34	260	FERNANDO CAMELO	50	S.C. SALGUEIROS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:41:53
35	460	LUÍS MANUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:11
36	430	JOSE SILVA	101	C. A. GAIENSES/TOYOTA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:25
37	27	CARLOS VALE	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:27
38	314	MAXIMIANO RODRIGUES	63	CRP S.TIAGO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:38
39	469	FERNANDO SANTIAGO	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:39
40	40	ANTONIO PINTO	4	A.C.D. LAVANDEIRA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:41
41	127	JORGE FERREIRA	21	UNIDOS COVA DA SILVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:42:43
42	208	ANTONIO PEREIRA	37	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:43:11
43	423	FRANCISCO LOBO	99	PORTO RUNNERS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:43:17
44	504	MANUEL CARDOSO	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:44:13
45	621	DOMINGOS SOARES	37	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:44:40
46	252	ANTONIO TEIXEIRA	48	CDCR DOS CTT - PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:45:12
47	72	ABILIO ALVES	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:45:19
48	183	JOSE MARQUES	31	N.A. TAIPAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:45:41
49	350	JULIO DIAS	72	S.C. MARIA DA FONTE	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:45:44

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

50	144	QUINTINO BACELO	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:46:27
51	327	JOAO CARMO	68	STRESS ATTACK	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:46:28
52	84	JOSE SILVA	11	GD LIMPEZA URBANA PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:46:46
53	319	ARMINDO TORRES	65	LORMIDESPORT	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:47:13
54	372	RAUL FERREIRA	82	RAINHA DO DESPORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:47:34
55	210	FRANCISCO OLIVEIRA	38	AMIGOS ATLETISMO GONDOMA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:47:52
56	114	JOAO PAULO	18	OS AMIGOS S.PEDRO DA COVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:48:20
57	194	ABEL CARNEIRO	35	A.S.H. MONTE CORDOVA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:49:42
58	277	JOSE PEREIRA	55	CGD SANTA QUITÉRIA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:49:43
59	83	JOSE LEITE	11	GD LIMPEZA URBANA PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:50:55
60	539	JORGE SÁ	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:50:56
61	329	MIGUEL SOUSA	68	STRESS ATTACK	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:52:27
62	85	BARTOLOMEU MOTA	11	GD LIMPEZA URBANA PORTO	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:52:37
63	198	MANUEL FLORIANO	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:52:42
64	276	JULIO RODRIGUES	54	EDIMOURILHE	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:53:32
65	185	FRANCISCO MARQUES	31	N.A. TAIPAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:53:52
66	181	MANUEL FERREIRA	31	N.A. TAIPAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:54:07
67	184	ELIAS CASTRO	31	N.A. TAIPAS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:54:09
68	89	AUGUSTO PINTO	12	PINTO & CRUZ	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:54:09
69	101	RUI ROSARIO	15	OS ROSÁRIOS	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:56:15
70	485	JOSÉ ANTÓNIO PINTO	0	INDIVIDUAL	J-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	1:04:37

K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	365	CASIMIRO GALHARDO	80	A.D. ESTRELA SUL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:34:20
2	247	AUGUSTO PEREIRA	46	CCD GONDOMAR	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:35:22
3	342	NARCISO OLIVEIRA	75	G.D. 1º MAIO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:35:55
4	108	ANTONIO VIEIRA	16	AFIS / OVAR	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:36:28
5	374	DAVID SILVA	83	A.D.R. PASTELEIRA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:37:03
6	284	CARLOS FRIAS	56	LEÕES DA GUARDA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:37:19
7	221	OSVALDO GONÇALVES	42	EDP - FAFE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:37:49
8	577	ABILIO SOUSA	105	C. D. S. SALVADOR CAMPO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:38:08
9	438	ANTÓNIO ROCHA	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:39:10
10	352	DAVID GONÇALVES	78	ÁGUIAS DE ALVELOS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:40:45
11	217	JOAQUIM FARIA	40	C.D. AVES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:40:48
12	170	ANTONIO FERNANDES	29	A.D.R. OUTEIRENSE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:41:05
13	283	LUIS FERNANDES	56	LEÕES DA GUARDA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:41:25
14	318	LUIS BESSA	65	LORMIDESPORT	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:41:56
15	131	JOSE SILVA	22	A.D. AFIFENSE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:42:32
16	589	CANDIDO SOUSA	106	JAVIP	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:42:50
17	251	ANTONIO CARNEIRO	47	A.C. GUIMARÃES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:42:59
18	234	HORACIO TEIXEIRA	45	VETERANOS PAÇOS FERREIRA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:30
19	69	DOMINGOS SAAVEDRA	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:44
20	343	RAUL VELOSO	76	OS BRAGUINHAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:48
21	308	MANUEL SOUSA	62	CCDR FUNDO DE VILA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:50
22	344	ADOLFO SILVA	76	OS BRAGUINHAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:43:52
23	74	JOSE VIEIRA	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:00
24	71	ANTONIO COSTA	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:27
25	326	ANTONIO CRUZ	68	STRESS ATTACK	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:28
26	549	MANUEL MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:45
27	309	JOSE MOREIRA SILVA	16	AFIS / OVAR	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:59

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

28	307	ANTONIO AMORIM	61	MILLENNIUM BCP	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:44:59
29	200	HENRIQUE NEVES	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:05
30	591	JOSE RIBEIRO	107	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:28
31	223	ARMANDO FREITAS	42	EDP - FAFE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:29
32	222	CUSTODIO SILVA	42	EDP - FAFE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:30
33	218	JOAQUIM FERREIRA	40	C.D. AVES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:30
34	30	JOAO SILVA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:45:54
35	467	MÁRIO SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:46:26
36	117	JUSTINO COUTADA	19	G.D. OS GALOS - BARCELOS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:46:44
37	609	MANUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:47:39
38	255	ARMENIO FERREIRA	48	CDCR DOS CTT - PORTO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:47:47
39	557	MANUEL SOARES	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:47:57
40	43	JULIO TASCA	5	NCL SPORT CLUB	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:48:32
41	88	ALFREDO BARBOSA	12	PINTO & CRUZ	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:48:33
42	199	BENJAMIM KIMBUÉLAS	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:48:36
43	70	CARLOS CARNEIRO	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:48:54
44	46	FERNANDO RODRIGUES	5	NCL SPORT CLUB	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:49:00
45	493	ANTONINO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:49:27
46	19	ALBERTO COSTA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:50:23
47	201	MARIO MIRANDA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:50:27
48	26	CARLOS COSTA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:50:51
49	163	CASIMIRO FERNANDES	27	TEAM UM - GUIMARÃES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:51:32
50	151	GASPAR COSTA	27	TEAM UM - GUIMARÃES	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:51:32
51	345	ARNALDO SILVA	76	OS BRAGUINHAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:53:48
52	349	FERNANDO SOUTO	76	OS BRAGUINHAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:53:51
53	186	JOAQUIM FERNANDES	31	N.A. TAIPAS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:54:07
54	100	PEDRO NEVES	15	OS ROSÁRIOS	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:55:38
55	614	MANUEL DIAS	113	C. VETERANOS PORTO	K-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:57:07

L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaõ	Tempo
1	366	JOSE BORGES	80	A.D. ESTRELA SUL	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:37:10
2	287	JOSE MOREIRA	56	LEÕES DA GUARDA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:38:18
3	340	CUSTODIO OLIVEIRA	75	G.D. 1º MAIO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:38:56
4	116	EDUARDO FERNANDES	19	G.D. OS GALOS - BARCELOS	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:40:56
5	111	EDUARDO RESENDE	16	AFIS / OVAR	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:41:03
6	189	DIAMANTINO COELHO	33	CAIXA VELOC. AUTOMATICAS	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:43:21
7	233	ADAO FRANÇA	45	VETERANOS PAÇOS FERREIRA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:44:34
8	65	ARTUR FREITAS	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:45:12
9	33	MANUEL CARVALHO	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:45:49
10	224	ANTONIO SILVA	42	EDP - FAFE	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:47:19
11	204	CARLOS PEREIRA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:47:31
12	384	ANTONIO COSTA	85	ARGO - ESPOSENDE	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:47:35
13	219	ANTONIO COUTINHO	40	C.D. AVES	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:48:07
14	202	ANTONIO COSTA	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:48:36
15	75	DINIS PIRES	9	MAIA ATLÉTICO CLUBE	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:48:57
16	22	ALBINO SILVA	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:49:12
17	371	JOSE AZEVEDO	82	RAINHA DO DESPORTO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:49:40
18	123	ANTONIO MACEDO	21	UNIDOS COVA DA SILVA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:50:32
19	191	OLIVEIRA GOMES	34	S.S. CGD PONTE DA BARCA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:50:42
20	370	ALBINO OLIVEIRA	82	RAINHA DO DESPORTO	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:51:01

10.ª S. Silvestre de Santo Tirso

5 de Janeiro de 2008 - 20:30 horas

21	439	ELISIO SILVA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:51:39
22	193	ARTUR MONTEIRO	35	A.S.H. MONTE CORDOVA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:53:02
23	523	DUARTE SÁ	0	INDIVIDUAL	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:53:36
24	187	JOSE CRUZ	31	N.A. TAIPAS	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:54:09
25	133	MANUEL CONDE	23	SINAPSA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:54:16
26	134	JOBO SOARES	23	SINAPSA	L-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:56:27

M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	145	HENRIQUE PESTANA	25	JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:41:08
2	367	BENJAMIM PINTO	80	A.D. ESTRELA SUL	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:41:55
3	592	JOSE MAGALHAES	107	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:42:40
4	132	FERNANDO SANTOS	23	SINAPSA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:43:13
5	192	JOAQUIM FREITAS	35	A.S.H. MONTE CORDOVA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:44:37
6	174	ARNALDO SANTOS	30	A.R. TORRE	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:44:51
7	42	JOSE ABREU	5	NCL SPORT CLUB	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:44:57
8	422	ANTONIO MESQUITA	99	PORTO RUNNERS	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:46:40
9	271	MANUEL MIEIRO	52	MEPECA - AVEIRO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:47:19
10	346	ANTONIO MAGALHAES	76	OS BRAGUINHAS	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:47:23
11	630	ABILIO BRANDAO	0	INDIVIDUAL	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:48:49
12	195	ALBERTO MELO	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:48:53
13	29	EDUARDO MALHEIRO	3	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:49:06
14	99	MANUEL RAPOSO	14	AS LEBRES SADO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:50:53
15	444	MANUEL GASPAR	0	INDIVIDUAL	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:51:02
16	229	JOAO SILVA	45	VETERANOS PAÇOS FERREIRA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:51:15
17	56	JOSE SOUSA	7	CIA ALPENDORADA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:51:47
18	205	ARMANDINO CRAMEZ	36	G.D. LEÕES DO VENEZA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:51:54
19	612	LIDIO FREITAS	113	C. VETERANOS PORTO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:52:14
20	57	MANUEL BARBOSA	7	CIA ALPENDORADA	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:52:52
21	613	MANUEL PEREIRA	113	C. VETERANOS PORTO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:55:14
22	98	JOSE GOMES	14	AS LEBRES SADO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:57:11
23	617	JOSE NETO	113	C. VETERANOS PORTO	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	1:00:40
24	498	MANUEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	M-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	1:02:17