

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

| GERAL PROVA DE 10.000 METROS | INDIVIDUAL |
|------------------------------|------------|
|------------------------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome                | Nº | Equipa                      | Escalão                   | Tempo   |
|-------|--------|---------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 1     | 282    | JORGE PINTO         | 36 | JUV. UNIDA FORNOS           | B-SENIORES-MASC           | 0:27:33 |
| 2     | 186    | BRUNO JESUS         | 19 | C.S.R.D.C.SANTIAGO          | B-SENIORES-MASC           | 0:27:46 |
| 3     | 375    | BRUNO SILVA         | 60 | MAIA A.C.                   | B-SENIORES-MASC           | 0:27:51 |
| 4     | 5      | STEPHEN SEGO        | 72 | QUÉNIA                      | B-SENIORES-MASC           | 0:28:15 |
| 5     | 388    | ARTUR RODRIGUES     | 64 | N. A. CUCUJÃES              | B-SENIORES-MASC           | 0:28:20 |
| 6     | 526    | PAULO CARMO         | 93 | G. M. E. A.                 | B-SENIORES-MASC           | 0:28:25 |
| 7     | 527    | MANUEL FERREIRA     | 36 | JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:28:35 |
| 8     | 152    | ANTÓNIO FERNANDES   | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:28:45 |
| 9     | 177    | SÉRGIO DIAS         | 17 | C.C.RIBEIRÃO                | B-SENIORES-MASC           | 0:28:53 |
| 10    | 292    | JOAQUIM SILVA       | 42 | CYCLONES                    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:28:56 |
| 11    | 193    | MANUEL PEREIRA      | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | B-SENIORES-MASC           | 0:28:56 |
| 12    | 371    | ABÍLIO PEREIRA      | 59 | N A JOANE                   | B-SENIORES-MASC           | 0:28:58 |
| 13    | 147    | FERNANDO PINHO      | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC           | 0:29:04 |
| 14    | 372    | MANUEL PACHECO      | 59 | N A JOANE                   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:07 |
| 15    | 413    | JOSÉ SOUSA          | 68 | OS GAIENSES - TOYOTA        | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:11 |
| 16    | 281    | RUI SILVA           | 36 | JUV. UNIDA FORNOS           | B-SENIORES-MASC           | 0:29:13 |
| 17    | 194    | JOSÉ FERREIRA       | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:20 |
| 18    | 151    | FRANCELINO RESENDE  | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC           | 0:29:27 |
| 19    | 373    | FILIPPE CRISÓSTOMO  | 59 | N A JOANE                   | B-SENIORES-MASC           | 0:29:29 |
| 20    | 148    | ANDRÉ ANICETO       | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC           | 0:29:32 |
| 21    | 502    | ABÍLIO COSTA        | 18 | C.D.S. SALVADOR DO CAMPO    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:37 |
| 22    | 179    | MANUEL COSTA        | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:39 |
| 23    | 178    | RICARDO DIAS        | 17 | C.C.RIBEIRÃO                | B-SENIORES-MASC           | 0:29:41 |
| 24    | 195    | MANUEL OLIVEIRA     | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:46 |
| 25    | 196    | MANUEL ALVES        | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:48 |
| 26    | 119    | BALTASAR SOUSA      | 5  | AÇOREANA SEGUROS            | B-SENIORES-MASC           | 0:30:00 |
| 27    | 183    | MANUEL NETO         | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | B-SENIORES-MASC           | 0:30:09 |
| 28    | 103    | JORGE MANUEL PÁDUA  | 1  | 3 SANTOS POPULARES          | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:30:19 |
| 29    | 389    | FERNANDO ADRIÃO     | 64 | N. A. CUCUJÃES              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:30:28 |
| 30    | 164    | HENRIQUE DIAS       | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:30:37 |
| 31    | 167    | CASIMIRO GALHARGO   | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:30:42 |
| 32    | 279    | ALEXANDRE           | 36 | JUV. UNIDA FORNOS           | B-SENIORES-MASC           | 0:30:44 |
| 33    | 324    | JOSÉ FERREIRA       | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | B-SENIORES-MASC           | 0:30:48 |
| 34    | 238    | PAULO PEREIRA       | 29 | ADERCOS                     | B-SENIORES-MASC           | 0:30:50 |
| 35    | 89     | LUÍS MANUEL VENTURA | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:30:51 |
| 36    | 185    | ROGÉRIO COSTA       | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | B-SENIORES-MASC           | 0:30:55 |
| 37    | 184    | PEDRO PEDROSA       | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | B-SENIORES-MASC           | 0:31:00 |
| 38    | 170    | BENJAMIN SOARES     | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:31:02 |
| 39    | 149    | PAULO ARIEIRO       | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC           | 0:31:03 |
| 40    | 198    | PEDRO TERRA         | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:31:04 |
| 41    | 325    | HUGO CRUZ           | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | B-SENIORES-MASC           | 0:31:11 |
| 42    | 320    | CARLOS OLIVEIRA     | 52 | "PÉS AO CAMINHO"            | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:31:12 |
| 43    | 261    | AMÉRICO MOREIRA     | 33 | C. D.PÓVOA                  | B-SENIORES-MASC           | 0:31:13 |
| 44    | 309    | JOSÉ SILVA          | 47 | G. D. LOUROCOOP - LOUROSA   | B-SENIORES-MASC           | 0:31:20 |
| 45    | 501    | AGOSTINHO HENRIQUES | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:31:30 |
| 46    | 417    | ANTÓNIO CATURNA     | 68 | OS GAIENSES - TOYOTA        | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:31:35 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                    |    |                             |                           |         |
|----|-----|--------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 47 | 303 | ADÃO SILVA         | 44 | F.C. PENAFIEL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:31:36 |
| 48 | 513 | ARTUR VIEIRA       | 86 | AFIS/OVAR                   | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:31:41 |
| 49 | 402 | ANTERO MOREIRA     | 65 | N. A. MATOSINHOS            | B-SENIORES-MASC           | 0:31:44 |
| 50 | 290 | GUILHERME SOUSA    | 39 | C. R. ALTURENSE             | B-SENIORES-MASC           | 0:31:46 |
| 51 | 416 | VITOR SILVA        | 68 | OS GAIENSES - TOYOTA        | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:31:51 |
| 52 | 370 | PATRÍCIA PEREIRA   | 59 | N A JOANE                   | A-SENIORES-FEM            | 0:32:04 |
| 53 | 117 | AVELINO FILIPE     | 4  | A.R.C. AGUIAS DE ALVELOS    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:32:08 |
| 54 | 113 | LINO FERREIRA      | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | B-SENIORES-MASC           | 0:32:12 |
| 55 | 327 | JOSÉ BRAGA         | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:32:17 |
| 56 | 162 | HUGO GALHARDO      | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | B-SENIORES-MASC           | 0:32:25 |
| 57 | 247 | GERMANO NADAIS     | 30 | C. A. OVAR                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:32:29 |
| 58 | 80  | CARLOS FRIAS       | 88 | LEOES GUARDA                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:32:30 |
| 59 | 1   | CLARISSE CRUZ      | 77 | SPORTING C.P.               | A-SENIORES-FEM            | 0:32:34 |
| 60 | 260 | MANUEL FERREIRA    | 32 | JOBRA                       | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:32:34 |
| 61 | 262 | RUBEN VAREIRO      | 33 | C. D.PÓVOA                  | B-SENIORES-MASC           | 0:32:39 |
| 62 | 239 | VITOR PINHO        | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC           | 0:32:41 |
| 63 | 174 | RUI SILVA          | 16 | C. A. AVINTES               | B-SENIORES-MASC           | 0:32:42 |
| 64 | 357 | PAULO JESUS        | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | B-SENIORES-MASC           | 0:32:43 |
| 65 | 418 | DAVID FERNANDO     | 70 | PASTELEIRA                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:32:47 |
| 66 | 173 | PAULO ALMEIDA      | 16 | C. A. AVINTES               | B-SENIORES-MASC           | 0:32:50 |
| 67 | 171 | PRUDÊNCIO PEREIRA  | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:32:51 |
| 68 | 4   | LAURA SILVA        | 78 | S. C. BRAGA                 | A-SENIORES-FEM            | 0:32:53 |
| 69 | 206 | LUÍS PEREIRA       | 24 | CDCR dos CTT                | B-SENIORES-MASC           | 0:32:53 |
| 70 | 242 | ORLANDO SANTOS     | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC           | 0:33:07 |
| 71 | 153 | ANTÓNIO SILVA      | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC           | 0:33:12 |
| 72 | 161 | FRANCISCO CARVALHO | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:13 |
| 73 | 481 | ANTÓNIO MENESES    | 76 | S. M. A. S. PORTO           | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:14 |
| 74 | 168 | JOSÉ BORGES        | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:33:19 |
| 75 | 81  | JOSÉ MOREIRA       | 88 | LEOES GUARDA                | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:33:20 |
| 76 | 283 | NUNO SILVA         | 37 | C. F. UNIÃO LAMAS           | B-SENIORES-MASC           | 0:33:21 |
| 77 | 512 | ANTONIO VIEIRA     | 86 | AFIS/OVAR                   | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:33:26 |
| 78 | 505 | ANTONIO SILVA      | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:33:28 |
| 79 | 175 | CARLOS FERREIRA    | 16 | C. A. AVINTES               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:33:31 |
| 80 | 398 | JÚLIO PEREIRA      | 65 | N. A. MATOSINHOS            | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:33:32 |
| 81 | 391 | ANÍBAL CORREIA     | 64 | N. A. CUCUJÃES              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:33 |
| 82 | 252 | JOAQUIM COSTA      | 30 | C. A. OVAR                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:33:34 |
| 83 | 180 | MANUEL NETO        | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:37 |
| 84 | 158 | ALEXANDRE LOPES    | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:41 |
| 85 | 245 | EDGAR COSTA        | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC           | 0:33:42 |
| 86 | 182 | ABÍLIO SOUSA       | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:33:45 |
| 87 | 150 | DANIEL PEIXOTO     | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC           | 0:33:47 |
| 88 | 118 | JOÃO FERNANDES     | 4  | A.R.C. AGUIAS DE ALVELOS    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:48 |
| 89 | 296 | MÁRIO CARVALHO     | 43 | "OS 5 À HORA"               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:33:50 |
| 90 | 181 | FERNANDO MENDES    | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:54 |
| 91 | 403 | NUNO SÁ            | 65 | N. A. MATOSINHOS            | B-SENIORES-MASC           | 0:33:56 |
| 92 | 109 | JORGE LUZ          | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:33:57 |
| 93 | 222 | AMÉRICO COELHO     | 28 | C.I. R. A. C.               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:33:58 |
| 94 | 163 | NELSON MARQUES     | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | B-SENIORES-MASC           | 0:34:01 |
| 95 | 190 | CARLOS VALENTE     | 21 | CALDAS DE S. JORGE S. C.    | B-SENIORES-MASC           | 0:34:06 |
| 96 | 311 | VANDA RIBEIRO      | 49 | GRECAS                      | A-SENIORES-FEM            | 0:34:09 |
| 97 | 419 | FILIPE PEDROSO     | 70 | PASTELEIRA                  | B-SENIORES-MASC           | 0:34:23 |
| 98 | 310 | MIGUEL BARBOSA     | 47 | G. .D .LOUROCOOP - LOUROSA  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:34:24 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                           |    |                             |                           |         |
|-----|-----|---------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 99  | 219 | SILVÉRIO FERNANDES GUEDES | 27 | C. R. POPULAR S. TIAGO      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:34:29 |
| 100 | 93  | ORLANDO SÁ                | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:34:35 |
| 101 | 394 | ROSA MADUREIRA            | 65 | N. A. MATOSINHOS            | A-SENIORES-FEM            | 0:34:38 |
| 102 | 476 | FERNANDO SILVA            | 74 | S.C. SALGUEIROS             | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:34:44 |
| 103 | 256 | LUÍS VIEIRA               | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO     | B-SENIORES-MASC           | 0:34:48 |
| 104 | 210 | LEOPOLDO FERNANDES        | 24 | CDCR dos CTT                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:34:50 |
| 105 | 356 | PAULO ABREU               | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | B-SENIORES-MASC           | 0:34:51 |
| 106 | 189 | AUGUSTO GRANJA            | 20 | C.T. EDP - PORTO            | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:34:54 |
| 107 | 208 | JOSÉ MOTA                 | 24 | CDCR dos CTT                | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:34:56 |
| 108 | 3   | FÁTIMA SILVA              | 33 | C. D. PÓVOA                 | A-SENIORES-FEM            | 0:34:58 |
| 109 | 390 | MANUEL SILVA              | 64 | N. A. CUCUJÃES              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:04 |
| 110 | 360 | JOAQUIM FANGUEIRO         | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:35:14 |
| 111 | 259 | ANTÓNIO CORREIA           | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:20 |
| 112 | 519 | LIANA POLONIA             | 5  | AÇOREANA SEGUROS            | G-VETERANO - FEM.         | 0:35:21 |
| 113 | 330 | ANTÓNIO SILVA             | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:25 |
| 114 | 284 | MIGUEL GUEDES             | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA    | B-SENIORES-MASC           | 0:35:26 |
| 115 | 358 | VITOR NOGUEIRA            | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:35:28 |
| 116 | 47  | RUI COSTA                 | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:35:30 |
| 117 | 423 | ALEXANDRE FERREIRA        | 71 | PORTO RUNNERS               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:35:31 |
| 118 | 127 | JOSÉ ANTÓNIO RIBEIRO      | 8  | AMIGOS 14 DE MARÇO          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:32 |
| 119 | 199 | MANUEL DIAS               | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:35:33 |
| 120 | 359 | ANTÓNIO DIAS              | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:35:37 |
| 121 | 241 | JORGE MIGUEL              | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC           | 0:35:38 |
| 122 | 244 | JOSÉ RESENDE              | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC           | 0:35:38 |
| 123 | 116 | DAVID GONÇALVES           | 4  | A.R.C. AGUIAS DE ALVELOS    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:35:39 |
| 124 | 431 | ARMINDO GONÇALVES         | 71 | PORTO RUNNERS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:40 |
| 125 | 67  | ANGELO MENESES            | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:35:40 |
| 126 | 166 | JOAQUIM SANTOS            | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:41 |
| 127 | 520 | CATIA GALHARDO            | 91 | C. D. C. CODESSOS           | A-SENIORES-FEM            | 0:35:41 |
| 128 | 114 | PAULO GOMES               | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:51 |
| 129 | 60  | JOSÉ MOTA                 | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:35:54 |
| 130 | 515 | MANUEL VIEIRA             | 86 | AFIS/OVAR                   | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:01 |
| 131 | 405 | CARLOS TAVARES            | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS       | B-SENIORES-MASC           | 0:36:03 |
| 132 | 133 | FRANCISCO ROCHA           | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:11 |
| 133 | 155 | ADRIANO QUEIROZ           | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:36:13 |
| 134 | 169 | MANUEL FERREIRA           | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:36:14 |
| 135 | 86  | JOSÉ GOMES                | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:36:17 |
| 136 | 61  | FRANCISCO FERREIRA        | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:36:19 |
| 137 | 201 | ANTÓNIO PEREIRA           | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:21 |
| 138 | 401 | MANUEL TEIXEIRA           | 65 | N. A. MATOSINHOS            | B-SENIORES-MASC           | 0:36:22 |
| 139 | 79  | LUCIANO VIEIRA            | 88 | LEOES GUARDA                | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:36:24 |
| 140 | 13  | JOSÉ ALBERTO SÁ           | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:36:26 |
| 141 | 212 | MANUEL DA SILVA E SÁ      | 25 | C. A. PORTO                 | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:28 |
| 142 | 197 | DÁRIO PEREIRA             | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:29 |
| 143 | 224 | JOSÉ MANUEL SILVA         | 28 | C.I. R. A. C.               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:36:31 |
| 144 | 302 | SILVANA PIMENTA           | 44 | F.C. PENAFIEL               | A-SENIORES-FEM            | 0:36:33 |
| 145 | 55  | RUI GONÇALVES             | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:36:37 |
| 146 | 525 | ANTONIO MARTINS           | 68 | OS GAIENSES - TOYOTA        | B-SENIORES-MASC           | 0:36:38 |
| 147 | 249 | CARLOS COSTA              | 30 | C. A. OVAR                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:39 |
| 148 | 68  | ALEXANDRE CAMEZ           | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:36:42 |
| 149 | 404 | AVELINO NEVES             | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS       | B-SENIORES-MASC           | 0:36:42 |
| 150 | 28  | AUGUSTO DOURADO           | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:36:47 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                          |    |                             |                           |         |
|-----|-----|--------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 151 | 29  | FERNANDO SANTOS          | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:55 |
| 152 | 221 | JOSÉ ANTÓNIO             | 28 | C.I. R. A. C.               | B-SENIORES-MASC           | 0:36:56 |
| 153 | 255 | JOAO RIBEIRO             | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:36:58 |
| 154 | 399 | ANGELO PEREIRA           | 65 | N. A. MATOSINHOS            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:59 |
| 155 | 510 | EDUARDO RESENDE          | 86 | AFIS/OVAR                   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:37:08 |
| 156 | 218 | ABÍLIO TAVARES DA SILVA  | 27 | C. R. POPULAR S. TIAGO      | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:37:18 |
| 157 | 329 | DOMINGOS VIEIRA          | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:37:27 |
| 158 | 107 | RODRIGO NUNES            | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | B-SENIORES-MASC           | 0:37:28 |
| 159 | 111 | ROGÉRIO CAMPOS           | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | B-SENIORES-MASC           | 0:37:29 |
| 160 | 63  | LICÍNIO SANTOS           | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:37:31 |
| 161 | 446 | JOÃO OLIVEIRA            | 71 | PORTO RUNNERS               | B-SENIORES-MASC           | 0:37:31 |
| 162 | 361 | MANUEL LOPES             | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:37:32 |
| 163 | 120 | FILIFE SOUSA             | 5  | AÇOREANA SEGUROS            | B-SENIORES-MASC           | 0:37:34 |
| 164 | 90  | JOSÉ VIEIRA              | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:37:38 |
| 165 | 393 | ANA GOMES                | 65 | N. A. MATOSINHOS            | A-SENIORES-FEM            | 0:37:38 |
| 166 | 400 | FERNANDO SANTOS          | 65 | N. A. MATOSINHOS            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:37:40 |
| 167 | 22  | JOAQUIM PINTO VIEIRA     | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:37:41 |
| 168 | 240 | SAMUEL PEREIRA           | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC           | 0:37:43 |
| 169 | 331 | HENRIQUE PESTANA         | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:37:44 |
| 170 | 35  | MANUEL FERNAND RAMOS     | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:37:46 |
| 171 | 484 | ALEXANDRE SILVA          | 76 | S. M. A. S. PORTO           | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:37:47 |
| 172 | 485 | MANUEL DUARTE FERREIRA   | 76 | S. M. A. S. PORTO           | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:37:49 |
| 173 | 122 | PAULO RODRIGUES          | 6  | ADERE - PORTO               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:37:57 |
| 174 | 336 | HENRIQUE NEVES           | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:37:59 |
| 175 | 326 | VITOR PINHEIRO           | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | B-SENIORES-MASC           | 0:38:01 |
| 176 | 489 | PAULO RIBEIRO            | 81 | VETERANOS PORTO             | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:04 |
| 177 | 30  | BERNARDINO MARTINS       | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:06 |
| 178 | 333 | JOSÉ RODRIGUES           | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:07 |
| 179 | 406 | ANTÓNIO PEREIRA          | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:08 |
| 180 | 62  | VITOR CORREIA            | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:38:09 |
| 181 | 203 | ARMANDO OLIVEIRA         | 23 | CASA BENFICA - LOUSADA      | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:10 |
| 182 | 14  | FERNANDO SANTOS          | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:10 |
| 183 | 50  | ANTÓNIO DIAS             | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:14 |
| 184 | 27  | ANTÓNIO FIGUEIREDO MOITA | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:38:16 |
| 185 | 246 | PEDRO LEAL               | 30 | C. A. OVAR                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:16 |
| 186 | 376 | JOSÉ LEITE               | 61 | MELHOR VIVER                | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:17 |
| 187 | 243 | LUÍS CATARINO            | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC           | 0:38:22 |
| 188 | 217 | MANUEL DA MOTA FERREIRA  | 26 | C. C. R. FUNDO DE VILA      | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:27 |
| 189 | 110 | ANTÓNIO LEITÃO           | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:28 |
| 190 | 23  | CARLOS PINTO VIEIRA      | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:38:33 |
| 191 | 268 | JORGE FERREIRA           | 34 | C. D. CANDAL                | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:34 |
| 192 | 455 | LUÍS SOUSA PIRES         | 71 | PORTO RUNNERS               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:36 |
| 193 | 430 | ANTÓNIO OLIVEIRA         | 71 | PORTO RUNNERS               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:39 |
| 194 | 516 | JOAQUIM VIEIRA           | 86 | AFIS/OVAR                   | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:41 |
| 195 | 134 | JOSÉ GOMES               | 10 | AMIGOS DE GAIA              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:42 |
| 196 | 54  | JOÃO PEDRO CAPA          | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:38:43 |
| 197 | 53  | JOÃO ALVARO CAPA         | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:38:45 |
| 198 | 85  | ÁLVARO PEREIRA           | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:38:45 |
| 199 | 248 | JOSÉ PEREIRA             | 30 | C. A. OVAR                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:47 |
| 200 | 304 | MANUEL LUÍS              | 45 | FABRICIOS - PELAS           | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:49 |
| 201 | 266 | ANTÓNIO PEREIRA          | 34 | C. D. CANDAL                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:54 |
| 202 | 9   | ANÍBAL SILVA             | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:55 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                           |    |                               |                           |         |
|-----|-----|---------------------------|----|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 203 | 105 | SERAFIM RODRIGUES         | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:56 |
| 204 | 216 | MANUEL GONÇALVES DE SOUSA | 26 | C. C. R. FUNDO DE VILA        | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:00 |
| 205 | 123 | MANUEL MONTEIRO           | 6  | ADERE - PORTO                 | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:01 |
| 206 | 52  | CELESTINO GARCIA          | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC           | 0:39:03 |
| 207 | 508 | ANTONIO AMORIM            | 85 | MILLENNUM BCP                 | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:04 |
| 208 | 514 | MOREIRA SILVA             | 86 | AFIS/OVAR                     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:05 |
| 209 | 251 | ARLINDO SILVA             | 30 | C. A. OVAR                    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:05 |
| 210 | 112 | JORGE SILVA               | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER       | B-SENIORES-MASC           | 0:39:07 |
| 211 | 318 | SALVADOR F. SILVA         | 51 | G. C. D. BANCO ESPIRITO SANTO | B-SENIORES-MASC           | 0:39:10 |
| 212 | 207 | ALBERTO CASTRO            | 24 | CDCR dos CTT                  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:39:22 |
| 213 | 223 | JOSÉ SANTOS               | 28 | C.I. R. A. C.                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:39:23 |
| 214 | 126 | ANTÓNIO PEREIRA           | 6  | ADERE - PORTO                 | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:24 |
| 215 | 257 | FERNANDO SOUSA            | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO       | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:39:25 |
| 216 | 270 | ESMERALDA SILVA           | 34 | C. D. CANDAL                  | G-VETERANO - FEM.         | 0:39:25 |
| 217 | 465 | RUI CUNHA                 | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC           | 0:39:27 |
| 218 | 407 | DOMINGOS SOARES           | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS         | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:39:27 |
| 219 | 397 | ALZIRA DIREITINHO         | 65 | N. A. MATOSINHOS              | G-VETERANO - FEM.         | 0:39:29 |
| 220 | 312 | RICARDO ROCHA             | 50 | G. A. INDEPENDENTES DE GAIA   | B-SENIORES-MASC           | 0:39:30 |
| 221 | 442 | FRANCISCO JOSÉ LOBO       | 71 | PORTO RUNNERS                 | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:39:31 |
| 222 | 449 | JORGE OLIVEIRA            | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC           | 0:39:34 |
| 223 | 460 | NELSON SOUSA              | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC           | 0:39:35 |
| 224 | 440 | FILIFE CARVALHO           | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC           | 0:39:35 |
| 225 | 338 | JOSÉ RESENDE              | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:39 |
| 226 | 335 | BENJAMIN KIMBUELAS        | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:41 |
| 227 | 232 | ROGÉRIO SILVA             | 28 | C.I. R. A. C.                 | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:41 |
| 228 | 319 | ALVARO MACHADO            | 51 | G. C. D. BANCO ESPIRITO SANTO | B-SENIORES-MASC           | 0:39:43 |
| 229 | 396 | ELISABETE COSTA           | 65 | N. A. MATOSINHOS              | G-VETERANO - FEM.         | 0:39:57 |
| 230 | 475 | MANUEL TEIXEIRA           | 74 | S.C. SALGUEIROS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:39:57 |
| 231 | 31  | FILIFE PACHECO            | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC           | 0:40:04 |
| 232 | 233 | EUGÉNIO CORDEIRO          | 28 | C.I. R. A. C.                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:40:06 |
| 233 | 459 | MIGUEL VIGOCO             | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC           | 0:40:16 |
| 234 | 448 | JORGE GONÇALVES           | 71 | PORTO RUNNERS                 | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:23 |
| 235 | 480 | ANTÓNIO BARBOSA           | 76 | S. M. A. S. PORTO             | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:27 |
| 236 | 315 | VITOR OLIVEIRA            | 50 | G. A. INDEPENDENTES DE GAIA   | B-SENIORES-MASC           | 0:40:29 |
| 237 | 486 | LUÍS LIMA                 | 79 | TRANSPORTES LIMA              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:40:35 |
| 238 | 528 | JOSE PIRES                | 0  | INDIVIDUAL                    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:40:37 |
| 239 | 343 | CARLOS MARTINS            | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | B-SENIORES-MASC           | 0:40:41 |
| 240 | 500 | MANUEL MOTA               | 0  | INDIVIDUAL                    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:45 |
| 241 | 131 | ANTÓNIO FERNANDES         | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:48 |
| 242 | 92  | CONSTANTINO VIEIRA        | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:40:51 |
| 243 | 491 | PEDRO CARDOSO             | 81 | VETERANOS PORTO               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:40:53 |
| 244 | 21  | ELISABETE SILVA PEREIRA   | 0  | INDIVIDUAL                    | A-SENIORES-FEM            | 0:40:56 |
| 245 | 20  | JOSÉ AZEVEDO              | 0  | INDIVIDUAL                    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:40:56 |
| 246 | 191 | VIRGILIO SILVA            | 21 | CALDAS DE S. JORGE S. C.      | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:58 |
| 247 | 341 | JOSÉ MARTINS              | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:40:59 |
| 248 | 159 | ALVARO REIS               | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:41:00 |
| 249 | 106 | VALDEMAR ALVES            | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:00 |
| 250 | 71  | PEDRO VAZ SILVA           | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC           | 0:41:00 |
| 251 | 72  | ANTONIO PEREIRA           | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC           | 0:41:07 |
| 252 | 498 | TIAGO FERNANDES           | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC           | 0:41:08 |
| 253 | 295 | NUNO SILVA                | 43 | "OS 5 À HORA"                 | B-SENIORES-MASC           | 0:41:10 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                       |    |                             |                           |         |
|-----|-----|-----------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 254 | 91  | VÍTOR RENTE           | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:41:17 |
| 255 | 291 | MANUEL AMORIM         | 40 | C. RIO LARGO - ESPINHO      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:18 |
| 256 | 517 | FRANCISCO OLIVEIRA    | 89 | A. A. GONDOMAR              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:19 |
| 257 | 378 | JOSÉ MESQUITA         | 62 | MESQUITA CABELEIREIROS      | B-SENIORES-MASC           | 0:41:21 |
| 258 | 214 | PAULO MIGUEL VILAÇA   | 25 | C. A. PORTO                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:41:26 |
| 259 | 37  | RODOLFO ALMEIDA       | 0  | INDIVIDUAL                  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:41:27 |
| 260 | 328 | QUINTINO BACELO       | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:28 |
| 261 | 205 | ANTÓNIO TEIXEIRA      | 24 | CDCR dos CTT                | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:30 |
| 262 | 226 | MANUEL OLIVEIRA       | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:33 |
| 263 | 479 | ANTÓNIO LINO SOUTO    | 76 | S. M. A. S. PORTO           | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:36 |
| 264 | 383 | MANUEL SILVA          | 63 | MOSTEIRÓ F.C.               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:41:40 |
| 265 | 124 | ALBERTO MELO          | 6  | ADERE - PORTO               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:41:42 |
| 266 | 386 | ANTÓNIO FONTES        | 63 | MOSTEIRÓ F.C.               | B-SENIORES-MASC           | 0:41:43 |
| 267 | 258 | MANUEL PINTO          | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO     | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:41:43 |
| 268 | 70  | JOÃO TROCA            | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:41:44 |
| 269 | 227 | FERNANDO SILVA        | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:44 |
| 270 | 228 | JOSÉ MARTINS          | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:45 |
| 271 | 58  | RUI LOPES             | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:41:46 |
| 272 | 362 | JOAQUIM JESUS         | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:41:53 |
| 273 | 84  | CANDIDO LEODORO       | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:02 |
| 274 | 264 | JOAQUIM SOUSA         | 34 | C. D. CANDAL                | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:42:05 |
| 275 | 165 | CONSTANTINO FERNANDES | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:42:06 |
| 276 | 380 | PAULO GOMES           | 62 | MESQUITA CABELEIREIROS      | B-SENIORES-MASC           | 0:42:09 |
| 277 | 286 | RICARDO TASSO SOUSA   | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA    | B-SENIORES-MASC           | 0:42:12 |
| 278 | 340 | CARLOS PEREIRA        | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:42:13 |
| 279 | 339 | ANTÓNIO COSTA         | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:42:13 |
| 280 | 130 | DOMINGOS SILVA        | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:14 |
| 281 | 15  | ALFREDO BARBOSA       | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:14 |
| 282 | 523 | FERNANDO NUNES        | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:42:16 |
| 283 | 235 | FRANCISCO RIBEIRO     | 28 | C.I. R. A. C.               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:42:19 |
| 284 | 138 | MIGUEL LEITÃO         | 10 | AMIGOS DE GAIA              | B-SENIORES-MASC           | 0:42:21 |
| 285 | 19  | JOSÉ SILVA            | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:42:22 |
| 286 | 211 | HELENA FERREIRA       | 24 | CDCR dos CTT                | G-VETERANO - FEM.         | 0:42:22 |
| 287 | 229 | SERAFIM SILVA         | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:23 |
| 288 | 385 | DOMINGOS FONTES       | 63 | MOSTEIRÓ F.C.               | B-SENIORES-MASC           | 0:42:24 |
| 289 | 204 | ANTÓNIO OLIVEIRA      | 23 | CASA BENFICA - LOUSADA      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:29 |
| 290 | 381 | RUBEN COUTO           | 62 | MESQUITA CABELEIREIROS      | B-SENIORES-MASC           | 0:42:30 |
| 291 | 57  | LUÍS FILIPE MOREIRA   | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:42:31 |
| 292 | 42  | MANUEL MATOS          | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:34 |
| 293 | 41  | LUÍS ROUXINOL         | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:35 |
| 294 | 482 | JOÃO MANUEL CUNHA     | 76 | S. M. A. S. PORTO           | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:38 |
| 295 | 377 | RUFINO MOREIRA        | 61 | MELHOR VIVER                | B-SENIORES-MASC           | 0:42:40 |
| 296 | 225 | ADÃO PINHO            | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:41 |
| 297 | 250 | ANTÓNIO BRANCO        | 30 | C. A. OVAR                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:43 |
| 298 | 172 | JOAQUIM SANTOS        | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:45 |
| 299 | 236 | JOAQUIM SILVA         | 28 | C.I. R. A. C.               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:42:46 |
| 300 | 33  | JOSÉ SOUSA MAGALHÃES  | 0  | INDIVIDUAL                  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:42:56 |
| 301 | 209 | ARMÉNIO FERREIRA      | 24 | CDCR dos CTT                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:59 |
| 302 | 73  | LUÍS OSÓRIO           | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:43:17 |
| 303 | 272 | BRUNO PINTO           | 34 | C. D. CANDAL                | B-SENIORES-MASC           | 0:43:19 |
| 304 | 434 | CARLOS ROCHA          | 71 | PORTO RUNNERS               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:43:24 |
| 305 | 143 | MÁRIO MOURÃO          | 11 | AMIGOS DE PARANHOS          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:43:25 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                         |    |                              |                           |         |
|-----|-----|-------------------------|----|------------------------------|---------------------------|---------|
| 306 | 88  | JOSÉ MANUEL SILVA       | 0  | INDIVIDUAL                   | B-SENIORES-MASC           | 0:43:30 |
| 307 | 11  | MANUEL CAVADAS TAVARES  | 0  | INDIVIDUAL                   | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:43:32 |
| 308 | 425 | ANA CRISTINA CHÉU       | 71 | PORTO RUNNERS                | A-SENIORES-FEM            | 0:43:36 |
| 309 | 409 | FERNANDO PIMENTA        | 67 | OS CANSADOS DO PORTO         | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:43:38 |
| 310 | 382 | MANUEL RIBEIRO          | 63 | MOSTEIRÓ F.C.                | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:43:39 |
| 311 | 202 | CLEMENTINA ANDRADE      | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA     | G-VETERANO - FEM.         | 0:43:46 |
| 312 | 307 | ERNESTO CARVALHO        | 46 | FUTEBOL CLUBE UNIÃO DE LAMAS | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:43:49 |
| 313 | 313 | CANDIDO ROCHA           | 50 | G. A. INDEPENDENTES DE GAIA  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:43:51 |
| 314 | 24  | MANUEL CARNEIRO         | 0  | INDIVIDUAL                   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:43:52 |
| 315 | 265 | EURICO PATATAS          | 34 | C. D. CANDAL                 | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:43:54 |
| 316 | 293 | FILIFE CUNHA            | 43 | "OS 5 À HORA"                | B-SENIORES-MASC           | 0:43:56 |
| 317 | 300 | MARIA FERNANDES         | 43 | "OS 5 À HORA"                | G-VETERANO - FEM.         | 0:44:04 |
| 318 | 387 | FILIFE RIBEIRO          | 63 | MOSTEIRÓ F.C.                | B-SENIORES-MASC           | 0:44:07 |
| 319 | 477 | OLIVEIRA GOMES          | 75 | S.S. CGD - PONTE DA BARCA    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:44:08 |
| 320 | 521 | ALICE FERNANDES         | 47 | G. .D .LOUROCOOP - LOUROSA   | G-VETERANO - FEM.         | 0:44:08 |
| 321 | 215 | AGOSTINHO JESUS COSTA   | 26 | C. C. R. FUNDO DE VILA       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:10 |
| 322 | 384 | CONSTANTINO RIBEIRO     | 63 | MOSTEIRÓ F.C.                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:44:13 |
| 323 | 38  | ANTÓNIO SILVA           | 0  | INDIVIDUAL                   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:44:19 |
| 324 | 451 | JOSÉ CARLO COSTA        | 71 | PORTO RUNNERS                | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:22 |
| 325 | 253 | ANTÓNIO SÁ              | 30 | C. A. OVAR                   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:44:35 |
| 326 | 76  | MANUEL ARAÚJO CERQUEIRA | 0  | INDIVIDUAL                   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:44:36 |
| 327 | 46  | ANTÓNIO TAVARES         | 0  | INDIVIDUAL                   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:44:38 |
| 328 | 314 | AMÍLCAR OLIVEIRA        | 50 | G. A. INDEPENDENTES DE GAIA  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:44:40 |
| 329 | 522 | FILIFE MOREIRA          | 0  | INDIVIDUAL                   | B-SENIORES-MASC           | 0:44:41 |
| 330 | 18  | RAFAEL SILVA            | 0  | INDIVIDUAL                   | B-SENIORES-MASC           | 0:44:42 |
| 331 | 464 | RUI CAMPOS              | 71 | PORTO RUNNERS                | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:44:43 |
| 332 | 25  | ALTAMIRO TEIXEIRA       | 0  | INDIVIDUAL                   | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:44 |
| 333 | 254 | MATILDE LEAL            | 30 | C. A. OVAR                   | G-VETERANO - FEM.         | 0:44:46 |
| 334 | 490 | JOSÉ PEREIRA            | 81 | VETERANOS PORTO              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:44:47 |
| 335 | 78  | ANTÓNIO LUÍS SILVA      | 0  | INDIVIDUAL                   | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:44:54 |
| 336 | 334 | MANUEL FLORIANO         | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA        | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:55 |
| 337 | 213 | CARLOS SOARES           | 25 | C. A. PORTO                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:58 |
| 338 | 45  | PAULO ROCHA             | 0  | INDIVIDUAL                   | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:59 |
| 339 | 478 | RUI COUTO               | 82 | SEC F.C. PORTO               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:45:00 |
| 340 | 230 | SIMÃO MENDES            | 28 | C.I. R. A. C.                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:45:00 |
| 341 | 408 | JORGE COUTO             | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS        | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:01 |
| 342 | 337 | MÁRIO MIRANDA           | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA        | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:45:03 |
| 343 | 44  | HELDER MOURA            | 0  | INDIVIDUAL                   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:06 |
| 344 | 499 | FATIMA FARIA            | 83 | CLUBE SPIRIDON GAIA          | G-VETERANO - FEM.         | 0:45:07 |
| 345 | 142 | MANUEL CRUZ             | 11 | AMIGOS DE PARANHOS           | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:45:08 |
| 346 | 529 | CARLOS COSTA            | 0  | INDIVIDUAL                   | B-SENIORES-MASC           | 0:45:10 |
| 347 | 308 | ANABELA SANTOS          | 47 | G. .D .LOUROCOOP - LOUROSA   | G-VETERANO - FEM.         | 0:45:11 |
| 348 | 176 | ANA PAULA               | 16 | C. A. AVINTES                | A-SENIORES-FEM            | 0:45:13 |
| 349 | 294 | ARMANDO NEVES           | 43 | "OS 5 À HORA"                | B-SENIORES-MASC           | 0:45:13 |
| 350 | 509 | ANTONIO CASIMIRO        | 0  | INDIVIDUAL                   | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:45:16 |
| 351 | 59  | MANUEL EMIDIO           | 0  | INDIVIDUAL                   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:45:21 |
| 352 | 511 | BELMIRO AGUIAR          | 87 | KAGADOS                      | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:45:23 |
| 353 | 34  | JOSÉ SOUSA              | 0  | INDIVIDUAL                   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:45:24 |
| 354 | 125 | JOSÉ RODRIGUES          | 6  | ADERE - PORTO                | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:31 |
| 355 | 121 | VITOR DIAS              | 6  | ADERE - PORTO                | B-SENIORES-MASC           | 0:45:32 |
| 356 | 364 | LAURINDA ABREU          | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM      | G-VETERANO - FEM.         | 0:45:32 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                        |    |                             |                           |         |
|-----|-----|------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 357 | 69  | GONÇALO AMORIM         | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:45:37 |
| 358 | 363 | CARLOS VALENTE         | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:45:43 |
| 359 | 132 | CARLOS SOUSA           | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ     | B-SENIORES-MASC           | 0:45:44 |
| 360 | 40  | FLOR MADUREIRA         | 0  | INDIVIDUAL                  | G-VETERANO - FEM.         | 0:45:48 |
| 361 | 39  | JOSÉ MADUREIRA         | 0  | INDIVIDUAL                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:49 |
| 362 | 470 | CARLOS GUERRA          | 73 | REDBULS - ATLETISMO         | B-SENIORES-MASC           | 0:45:49 |
| 363 | 471 | AMÍLCAR HENRIQUES      | 73 | REDBULS - ATLETISMO         | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:50 |
| 364 | 469 | FILIFE ALMEIDA         | 73 | REDBULS - ATLETISMO         | B-SENIORES-MASC           | 0:45:50 |
| 365 | 472 | JOSÉ SANTOS            | 73 | REDBULS - ATLETISMO         | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:45:53 |
| 366 | 468 | TIAGO JESUS            | 73 | REDBULS - ATLETISMO         | B-SENIORES-MASC           | 0:46:03 |
| 367 | 332 | FRANCISCO FORTE        | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:11 |
| 368 | 495 | LIDIO FREITAS          | 81 | VETERANOS PORTO             | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:11 |
| 369 | 144 | ARACÉLIO MENDES        | 11 | AMIGOS DE PARANHOS          | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:13 |
| 370 | 506 | LUIS CASTRO            | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:17 |
| 371 | 154 | ALFREDO PINHEIRO       | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:19 |
| 372 | 129 | JORGE VIEIRA           | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:46:26 |
| 373 | 146 | MANUEL RAPOSO          | 12 | AS LEBRES SADO              | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:29 |
| 374 | 507 | PEDRO ISEQUIEL         | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:46:30 |
| 375 | 115 | HÉLIO PINHO            | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | B-SENIORES-MASC           | 0:46:35 |
| 376 | 412 | ALFREDO RIBEIRO        | 67 | OS CANSADOS DO PORTO        | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:46:38 |
| 377 | 192 | ABEL SANTOS            | 21 | CALDAS DE S. JORGE S. C.    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:38 |
| 378 | 422 | ADERITO TEIXEIRA       | 71 | PORTO RUNNERS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:39 |
| 379 | 437 | FERNANDO LEITE         | 71 | PORTO RUNNERS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:39 |
| 380 | 435 | CONCEIÇÃO GRARE        | 71 | PORTO RUNNERS               | G-VETERANO - FEM.         | 0:46:39 |
| 381 | 458 | MANUEL VELOSO          | 71 | PORTO RUNNERS               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:40 |
| 382 | 421 | ABEL CARDOSO           | 71 | PORTO RUNNERS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:40 |
| 383 | 424 | ALVARO ALMEIDA         | 71 | PORTO RUNNERS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:40 |
| 384 | 452 | JOSÉ LOPES             | 71 | PORTO RUNNERS               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:46:41 |
| 385 | 441 | FILIFE LEMOS           | 71 | PORTO RUNNERS               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:46:44 |
| 386 | 467 | VITOR CARDOSO          | 71 | PORTO RUNNERS               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:46 |
| 387 | 436 | DANIEL ANJOS CARDOSO   | 71 | PORTO RUNNERS               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:49 |
| 388 | 101 | DUARTE LOPES           | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:46:50 |
| 389 | 411 | FERNANDO VIEIRA        | 67 | OS CANSADOS DO PORTO        | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:46:56 |
| 390 | 410 | MATEUS SANTOS          | 67 | OS CANSADOS DO PORTO        | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:46:59 |
| 391 | 10  | EDMUNDO ALVARO         | 0  | INDIVIDUAL                  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:47:03 |
| 392 | 17  | ULISSES MANUEL LOPES   | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:47:09 |
| 393 | 16  | AUGUSTO PINTO          | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:47:17 |
| 394 | 342 | ARMANDINO CRAMEZ       | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:47:24 |
| 395 | 12  | JOÃO FERNANDO RUIVO    | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:47:25 |
| 396 | 66  | ANA CLAUDIA BARBARROXA | 0  | INDIVIDUAL                  | A-SENIORES-FEM            | 0:47:37 |
| 397 | 267 | ARTUR ROMERO           | 34 | C. D. CANDAL                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:47:44 |
| 398 | 287 | JORGE SANTOS           | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:47:46 |
| 399 | 379 | NUNO MEDEIROS          | 62 | MESQUITA CABELEIREIROS      | B-SENIORES-MASC           | 0:47:55 |
| 400 | 96  | JOSÉ AUGUSTO ADEGAS    | 0  | INDIVIDUAL                  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:48:01 |
| 401 | 36  | PEDRO FERNANDES        | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:48:07 |
| 402 | 445 | JOANA ISABEL DUARTE    | 71 | PORTO RUNNERS               | A-SENIORES-FEM            | 0:48:08 |
| 403 | 474 | ROSA ALMEIDA           | 73 | REDBULS - ATLETISMO         | G-VETERANO - FEM.         | 0:48:10 |
| 404 | 473 | ANTÓNIO ALMEIDA        | 73 | REDBULS - ATLETISMO         | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:48:17 |
| 405 | 456 | MANUEL PENA            | 71 | PORTO RUNNERS               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:48:31 |
| 406 | 137 | PAULO LAMEIRINHAS      | 10 | AMIGOS DE GAIA              | B-SENIORES-MASC           | 0:48:48 |
| 407 | 26  | SERGIO PAULO VIEIRA    | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:48:50 |
| 408 | 135 | JOSÉ FERREIRA          | 10 | AMIGOS DE GAIA              | B-SENIORES-MASC           | 0:48:51 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                       |    |                               |                           |         |
|-----|-----|-----------------------|----|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 409 | 428 | ANTÓNIO MENDES SILVA  | 71 | PORTO RUNNERS                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:49:04 |
| 410 | 322 | JOSÉ SEIA             | 52 | "PÉS AO CAMINHO"              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:49:14 |
| 411 | 444 | JOANA CREISSAC        | 71 | PORTO RUNNERS                 | A-SENIORES-FEM            | 0:49:16 |
| 412 | 503 | EURICO CAETANO        | 84 | REIS DE GAIA                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:49:31 |
| 413 | 497 | ANTONIO CUNHA         | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:49:51 |
| 414 | 285 | MANUEL SANTIAGO       | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA      | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:50:06 |
| 415 | 496 | MANUEL PEREIRA        | 81 | VETERANOS PORTO               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:50:10 |
| 416 | 504 | ALBERTO NETO          | 0  | INDIVIDUAL                    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:50:18 |
| 417 | 317 | DELFIN F. GUEDES      | 51 | G. C. D. BANCO ESPIRITO SANTO | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:50:34 |
| 418 | 288 | JOSÉ BARBOSA          | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA      | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:51:01 |
| 419 | 141 | COELHO FERREIRA       | 11 | AMIGOS DE PARANHOS            | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:51:02 |
| 420 | 95  | IVO JORGE PAIS        | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC           | 0:51:05 |
| 421 | 94  | FLÁVIO JORGE PAIS     | 0  | INDIVIDUAL                    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:51:17 |
| 422 | 145 | JOSÉ GOMES            | 12 | AS LEBRES SADO                | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:51:18 |
| 423 | 305 | MARLENE AMORIM        | 46 | FUTEBOL CLUBE UNIÃO DE LAMAS  | A-SENIORES-FEM            | 0:51:18 |
| 424 | 427 | ANA MARIA SOUSA PEREZ | 71 | PORTO RUNNERS                 | G-VETERANO - FEM.         | 0:51:19 |
| 425 | 99  | FERNANDA BRANDÃO      | 0  | INDIVIDUAL                    | A-SENIORES-FEM            | 0:51:19 |
| 426 | 438 | FERNANDO MELO         | 71 | PORTO RUNNERS                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:51:39 |
| 427 | 306 | SANDRA CARVALHO       | 46 | FUTEBOL CLUBE UNIÃO DE LAMAS  | A-SENIORES-FEM            | 0:51:42 |
| 428 | 321 | LUIS RODRIGUES        | 52 | "PÉS AO CAMINHO"              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:51:43 |
| 429 | 457 | MANUEL RIBEIRO        | 71 | PORTO RUNNERS                 | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:51:56 |
| 430 | 237 | MANUEL NEIVA          | 28 | C.I. R. A. C.                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:52:16 |
| 431 | 231 | JOAQUIM OLIVEIRA      | 28 | C.I. R. A. C.                 | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:54:07 |
| 432 | 49  | CARLOS CAPELA         | 0  | INDIVIDUAL                    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:54:33 |
| 433 | 289 | ALBERTO CARVALHO      | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:54:34 |
| 434 | 7   | RUI COSTA             | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC           | 0:54:58 |
| 435 | 316 | JOSÉ F. TEIXEIRA      | 51 | G. C. D. BANCO ESPIRITO SANTO | F- VET. 4 ( + 55 ANOS)    | 0:55:00 |
| 436 | 365 | SUSANA COENTRÃO       | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM       | G-VETERANO - FEM.         | 0:55:01 |
| 437 | 366 | ANGELA JESUS          | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM       | G-VETERANO - FEM.         | 0:55:02 |
| 438 | 271 | LUÍS LOPES            | 34 | C. D. CANDAL                  | B-SENIORES-MASC           | 0:56:35 |
| 439 | 466 | SANDRA FREITAS        | 71 | PORTO RUNNERS                 | A-SENIORES-FEM            | 0:56:35 |
| 440 | 77  | FRANCISCO SERRANO     | 0  | INDIVIDUAL                    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:56:36 |
| 441 | 426 | ANA LAMEIRAS ALBERTO  | 71 | PORTO RUNNERS                 | G-VETERANO - FEM.         | 0:56:37 |
| 442 | 443 | ISABEL DUARTE         | 71 | PORTO RUNNERS                 | G-VETERANO - FEM.         | 1:01:35 |
| 443 | 43  | RUI RESENDE           | 0  | INDIVIDUAL                    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 1:04:15 |
| 444 | 493 | HENRIQUES GONÇALVES   | 81 | VETERANOS PORTO               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 1:04:16 |
| 445 | 494 | MANUEL DIAS           | 81 | VETERANOS PORTO               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 1:04:36 |
| 446 | 492 | OSCAR LEITE           | 81 | VETERANOS PORTO               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 1:04:37 |
| 447 | 530 | ARMANDO PENEDA        | 0  | INDIVIDUAL                    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 1:04:39 |
| 448 | 74  | MÁRIO MANUEL MATEUS   | 0  | INDIVIDUAL                    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:00:00 |
| 449 | 75  | MARIA CECÍLIA SÁ      | 0  | INDIVIDUAL                    | G-VETERANO - FEM.         | 0:00:00 |
| 450 | 297 | CARLOS SILVA          | 43 | "OS 5 À HORA"                 | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:00:00 |
| 451 | 298 | ALBERTO ROCHA         | 43 | "OS 5 À HORA"                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:00:00 |

| A-SENIORES-FEM | INDIVIDUAL |
|----------------|------------|
|----------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome             | Nº | Equipa        | Escalão        | Tempo   |
|-------|--------|------------------|----|---------------|----------------|---------|
| 1     | 370    | PATRÍCIA PEREIRA | 59 | N A JOANE     | A-SENIORES-FEM | 0:32:04 |
| 2     | 1      | CLARISSE CRUZ    | 77 | SPORTING C.P. | A-SENIORES-FEM | 0:32:34 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                         |    |                              |                |         |
|----|-----|-------------------------|----|------------------------------|----------------|---------|
| 3  | 4   | LAURA SILVA             | 78 | S. C. BRAGA                  | A-SENIORES-FEM | 0:32:53 |
| 4  | 311 | VANDA RIBEIRO           | 49 | GRECAS                       | A-SENIORES-FEM | 0:34:09 |
| 5  | 394 | ROSA MADUREIRA          | 65 | N. A. MATOSINHOS             | A-SENIORES-FEM | 0:34:38 |
| 6  | 3   | FÁTIMA SILVA            | 33 | C. D. PÓVOA                  | A-SENIORES-FEM | 0:34:58 |
| 7  | 520 | CATIA GALHARDO          | 91 | C. D. C. CODESSOS            | A-SENIORES-FEM | 0:35:41 |
| 8  | 302 | SILVANA PIMENTA         | 44 | F.C. PENAFIEL                | A-SENIORES-FEM | 0:36:33 |
| 9  | 393 | ANA GOMES               | 65 | N. A. MATOSINHOS             | A-SENIORES-FEM | 0:37:38 |
| 10 | 21  | ELISABETE SILVA PEREIRA | 0  | INDIVIDUAL                   | A-SENIORES-FEM | 0:40:56 |
| 11 | 425 | ANA CRISTINA CHÉU       | 71 | PORTO RUNNERS                | A-SENIORES-FEM | 0:43:36 |
| 12 | 176 | ANA PAULA               | 16 | C. A. AVINTES                | A-SENIORES-FEM | 0:45:13 |
| 13 | 66  | ANA CLAUDIA BARBARROXA  | 0  | INDIVIDUAL                   | A-SENIORES-FEM | 0:47:37 |
| 14 | 445 | JOANA ISABEL DUARTE     | 71 | PORTO RUNNERS                | A-SENIORES-FEM | 0:48:08 |
| 15 | 444 | JOANA CREISSAC          | 71 | PORTO RUNNERS                | A-SENIORES-FEM | 0:49:16 |
| 16 | 305 | MARLENE AMORIM          | 46 | FUTEBOL CLUBE UNIÃO DE LAMAS | A-SENIORES-FEM | 0:51:18 |
| 17 | 99  | FERNANDA BRANDÃO        | 0  | INDIVIDUAL                   | A-SENIORES-FEM | 0:51:19 |
| 18 | 306 | SANDRA CARVALHO         | 46 | FUTEBOL CLUBE UNIÃO DE LAMAS | A-SENIORES-FEM | 0:51:42 |
| 19 | 466 | SANDRA FREITAS          | 71 | PORTO RUNNERS                | A-SENIORES-FEM | 0:56:35 |

| B-SENIORES-MASC | INDIVIDUAL |
|-----------------|------------|
|-----------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome               | Nº | Equipa                      | Escalão         | Tempo   |
|-------|--------|--------------------|----|-----------------------------|-----------------|---------|
| 1     | 282    | JORGE PINTO        | 36 | JUV. UNIDA FORNOS           | B-SENIORES-MASC | 0:27:33 |
| 2     | 186    | BRUNO JESUS        | 19 | C.S.R.D.C.SANTIAGO          | B-SENIORES-MASC | 0:27:46 |
| 3     | 375    | BRUNO SILVA        | 60 | MAIA A.C.                   | B-SENIORES-MASC | 0:27:51 |
| 4     | 5      | STEPHEN SEGO       | 72 | QUÉNIA                      | B-SENIORES-MASC | 0:28:15 |
| 5     | 388    | ARTUR RODRIGUES    | 64 | N. A. CUCUJÃES              | B-SENIORES-MASC | 0:28:20 |
| 6     | 526    | PAULO CARMO        | 93 | G. M. E. A.                 | B-SENIORES-MASC | 0:28:25 |
| 7     | 177    | SÉRGIO DIAS        | 17 | C.C.RIBEIRÃO                | B-SENIORES-MASC | 0:28:53 |
| 8     | 193    | MANUEL PEREIRA     | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | B-SENIORES-MASC | 0:28:56 |
| 9     | 371    | ABÍLIO PEREIRA     | 59 | N A JOANE                   | B-SENIORES-MASC | 0:28:58 |
| 10    | 147    | FERNANDO PINHO     | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC | 0:29:04 |
| 11    | 281    | RUI SILVA          | 36 | JUV. UNIDA FORNOS           | B-SENIORES-MASC | 0:29:13 |
| 12    | 151    | FRANCELINO RESENDE | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC | 0:29:27 |
| 13    | 373    | FILIPPE CRISÓSTOMO | 59 | N A JOANE                   | B-SENIORES-MASC | 0:29:29 |
| 14    | 148    | ANDRÉ ANICETO      | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC | 0:29:32 |
| 15    | 178    | RICARDO DIAS       | 17 | C.C.RIBEIRÃO                | B-SENIORES-MASC | 0:29:41 |
| 16    | 119    | BALTASAR SOUSA     | 5  | AÇOREANA SEGUROS            | B-SENIORES-MASC | 0:30:00 |
| 17    | 183    | MANUEL NETO        | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | B-SENIORES-MASC | 0:30:09 |
| 18    | 279    | ALEXANDRE          | 36 | JUV. UNIDA FORNOS           | B-SENIORES-MASC | 0:30:44 |
| 19    | 324    | JOSÉ FERREIRA      | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | B-SENIORES-MASC | 0:30:48 |
| 20    | 238    | PAULO PEREIRA      | 29 | ADERCOS                     | B-SENIORES-MASC | 0:30:50 |
| 21    | 185    | ROGÉRIO COSTA      | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | B-SENIORES-MASC | 0:30:55 |
| 22    | 184    | PEDRO PEDROSA      | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | B-SENIORES-MASC | 0:31:00 |
| 23    | 149    | PAULO ARIEIRO      | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC | 0:31:03 |
| 24    | 325    | HUGO CRUZ          | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | B-SENIORES-MASC | 0:31:11 |
| 25    | 261    | AMÉRICO MOREIRA    | 33 | C. D.PÓVOA                  | B-SENIORES-MASC | 0:31:13 |
| 26    | 309    | JOSÉ SILVA         | 47 | G. .D .LOUROCOOP - LOUROS   | B-SENIORES-MASC | 0:31:20 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                          |    |                             |                 |         |
|----|-----|--------------------------|----|-----------------------------|-----------------|---------|
| 27 | 402 | ANTERO MOREIRA           | 65 | N. A. MATOSINHOS            | B-SENIORES-MASC | 0:31:44 |
| 28 | 290 | GUILHERME SOUSA          | 39 | C. R. ALTURENSE             | B-SENIORES-MASC | 0:31:46 |
| 29 | 113 | LINO FERREIRA            | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | B-SENIORES-MASC | 0:32:12 |
| 30 | 162 | HUGO GALHARDO            | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | B-SENIORES-MASC | 0:32:25 |
| 31 | 262 | RUBEN VAREIRO            | 33 | C. D.PÓVOA                  | B-SENIORES-MASC | 0:32:39 |
| 32 | 239 | VITOR PINHO              | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC | 0:32:41 |
| 33 | 174 | RUI SILVA                | 16 | C. A. AVINTES               | B-SENIORES-MASC | 0:32:42 |
| 34 | 357 | PAULO JESUS              | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | B-SENIORES-MASC | 0:32:43 |
| 35 | 173 | PAULO ALMEIDA            | 16 | C. A. AVINTES               | B-SENIORES-MASC | 0:32:50 |
| 36 | 206 | LUÍS PEREIRA             | 24 | CDCR dos CTT                | B-SENIORES-MASC | 0:32:53 |
| 37 | 242 | ORLANDO SANTOS           | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC | 0:33:07 |
| 38 | 153 | ANTÓNIO SILVA            | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC | 0:33:12 |
| 39 | 283 | NUNO SILVA               | 37 | C. F. UNIÃO LAMAS           | B-SENIORES-MASC | 0:33:21 |
| 40 | 505 | ANTONIO SILVA            | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:33:28 |
| 41 | 245 | EDGAR COSTA              | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC | 0:33:42 |
| 42 | 150 | DANIEL PEIXOTO           | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA     | B-SENIORES-MASC | 0:33:47 |
| 43 | 403 | NUNO SÁ                  | 65 | N. A. MATOSINHOS            | B-SENIORES-MASC | 0:33:56 |
| 44 | 163 | NELSON MARQUES           | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | B-SENIORES-MASC | 0:34:01 |
| 45 | 190 | CARLOS VALENTE           | 21 | CALDAS DE S. JORGE S. C.    | B-SENIORES-MASC | 0:34:06 |
| 46 | 419 | FILIPPE PEDROSO          | 70 | PASTELEIRA                  | B-SENIORES-MASC | 0:34:23 |
| 47 | 256 | LUÍS VIEIRA              | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO     | B-SENIORES-MASC | 0:34:48 |
| 48 | 356 | PAULO ABREU              | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | B-SENIORES-MASC | 0:34:51 |
| 49 | 284 | MIGUEL GUEDES            | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA    | B-SENIORES-MASC | 0:35:26 |
| 50 | 47  | RUI COSTA                | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:35:30 |
| 51 | 241 | JORGE MIGUEL             | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC | 0:35:38 |
| 52 | 244 | JOSÉ RESENDE             | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC | 0:35:38 |
| 53 | 60  | JOSÉ MOTA                | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:35:54 |
| 54 | 405 | CARLOS TAVARES           | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS       | B-SENIORES-MASC | 0:36:03 |
| 55 | 61  | FRANCISCO FERREIRA       | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:36:19 |
| 56 | 401 | MANUEL TEIXEIRA          | 65 | N. A. MATOSINHOS            | B-SENIORES-MASC | 0:36:22 |
| 57 | 13  | JOSÉ ALBERTO SÁ          | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:36:26 |
| 58 | 525 | ANTONIO MARTINS          | 68 | OS GAIENSES - TOYOTA        | B-SENIORES-MASC | 0:36:38 |
| 59 | 68  | ALEXANDRE CAMEZ          | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:36:42 |
| 60 | 404 | AVELINO NEVES            | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS       | B-SENIORES-MASC | 0:36:42 |
| 61 | 221 | JOSÉ ANTÓNIO             | 28 | C.I. R. A. C.               | B-SENIORES-MASC | 0:36:56 |
| 62 | 107 | RODRIGO NUNES            | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | B-SENIORES-MASC | 0:37:28 |
| 63 | 111 | ROGÉRIO CAMPOS           | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | B-SENIORES-MASC | 0:37:29 |
| 64 | 63  | LICÍNIO SANTOS           | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:37:31 |
| 65 | 446 | JOÃO OLIVEIRA            | 71 | PORTO RUNNERS               | B-SENIORES-MASC | 0:37:31 |
| 66 | 120 | FILIPPE SOUSA            | 5  | AÇOREANA SEGUROS            | B-SENIORES-MASC | 0:37:34 |
| 67 | 90  | JOSÉ VIEIRA              | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:37:38 |
| 68 | 240 | SAMUEL PEREIRA           | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC | 0:37:43 |
| 69 | 326 | VITOR PINHEIRO           | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | B-SENIORES-MASC | 0:38:01 |
| 70 | 62  | VITOR CORREIA            | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:38:09 |
| 71 | 27  | ANTÓNIO FIGUEIREDO MOITA | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:38:16 |
| 72 | 243 | LUÍS CATARINO            | 30 | C. A. OVAR                  | B-SENIORES-MASC | 0:38:22 |
| 73 | 23  | CARLOS PINTO VIEIRA      | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:38:33 |
| 74 | 54  | JOÃO PEDRO CAPA          | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:38:43 |
| 75 | 53  | JOÃO ALVARO CAPA         | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:38:45 |
| 76 | 85  | ÁLVARO PEREIRA           | 0  | INDIVIDUAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:38:45 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                      |    |                               |                 |         |
|-----|-----|----------------------|----|-------------------------------|-----------------|---------|
| 77  | 52  | CELESTINO GARCIA     | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:39:03 |
| 78  | 112 | JORGE SILVA          | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER       | B-SENIORES-MASC | 0:39:07 |
| 79  | 318 | SALVADOR F. SILVA    | 51 | G. C. D. BANCO ESPIRITO SANTO | B-SENIORES-MASC | 0:39:10 |
| 80  | 465 | RUI CUNHA            | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC | 0:39:27 |
| 81  | 312 | RICARDO ROCHA        | 50 | G. A. INDEPENDENTES DE GAIA   | B-SENIORES-MASC | 0:39:30 |
| 82  | 449 | JORGE OLIVEIRA       | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC | 0:39:34 |
| 83  | 460 | NELSON SOUSA         | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC | 0:39:35 |
| 84  | 440 | FILIFE CARVALHO      | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC | 0:39:35 |
| 85  | 319 | ALVARO MACHADO       | 51 | G. C. D. BANCO ESPIRITO SANTO | B-SENIORES-MASC | 0:39:43 |
| 86  | 31  | FILIFE PACHECO       | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:40:04 |
| 87  | 459 | MIGUEL VIGOCO        | 71 | PORTO RUNNERS                 | B-SENIORES-MASC | 0:40:16 |
| 88  | 315 | VITOR OLIVEIRA       | 50 | G. A. INDEPENDENTES DE GAIA   | B-SENIORES-MASC | 0:40:29 |
| 89  | 343 | CARLOS MARTINS       | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | B-SENIORES-MASC | 0:40:41 |
| 90  | 71  | PEDRO VAZ SILVA      | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:41:00 |
| 91  | 72  | ANTONIO PEREIRA      | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:41:07 |
| 92  | 498 | TIAGO FERNANDES      | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:41:08 |
| 93  | 295 | NUNO SILVA           | 43 | "OS 5 À HORA"                 | B-SENIORES-MASC | 0:41:10 |
| 94  | 91  | VÍTOR RENTE          | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:41:17 |
| 95  | 378 | JOSÉ MESQUITA        | 62 | MESQUITA CABELEIREIROS        | B-SENIORES-MASC | 0:41:21 |
| 96  | 386 | ANTÓNIO FONTES       | 63 | MOSTEIRÓ F.C.                 | B-SENIORES-MASC | 0:41:43 |
| 97  | 70  | JOÃO TROCA           | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:41:44 |
| 98  | 380 | PAULO GOMES          | 62 | MESQUITA CABELEIREIROS        | B-SENIORES-MASC | 0:42:09 |
| 99  | 286 | RICARDO TASSO SOUSA  | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA      | B-SENIORES-MASC | 0:42:12 |
| 100 | 138 | MIGUEL LEITÃO        | 10 | AMIGOS DE GAIA                | B-SENIORES-MASC | 0:42:21 |
| 101 | 385 | DOMINGOS FONTES      | 63 | MOSTEIRÓ F.C.                 | B-SENIORES-MASC | 0:42:24 |
| 102 | 381 | RUBEN COUTO          | 62 | MESQUITA CABELEIREIROS        | B-SENIORES-MASC | 0:42:30 |
| 103 | 57  | LUÍS FILIFE MOREIRA  | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:42:31 |
| 104 | 377 | RUFINO MOREIRA       | 61 | MELHOR VIVER                  | B-SENIORES-MASC | 0:42:40 |
| 105 | 272 | BRUNO PINTO          | 34 | C. D. CANDAL                  | B-SENIORES-MASC | 0:43:19 |
| 106 | 88  | JOSÉ MANUEL SILVA    | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:43:30 |
| 107 | 293 | FILIFE CUNHA         | 43 | "OS 5 À HORA"                 | B-SENIORES-MASC | 0:43:56 |
| 108 | 387 | FILIFE RIBEIRO       | 63 | MOSTEIRÓ F.C.                 | B-SENIORES-MASC | 0:44:07 |
| 109 | 522 | FILIFE MOREIRA       | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:44:41 |
| 110 | 18  | RAFAEL SILVA         | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:44:42 |
| 111 | 529 | CARLOS COSTA         | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:45:10 |
| 112 | 294 | ARMANDO NEVES        | 43 | "OS 5 À HORA"                 | B-SENIORES-MASC | 0:45:13 |
| 113 | 121 | VITOR DIAS           | 6  | ADERE - PORTO                 | B-SENIORES-MASC | 0:45:32 |
| 114 | 69  | GONÇALO AMORIM       | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:45:37 |
| 115 | 132 | CARLOS SOUSA         | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ       | B-SENIORES-MASC | 0:45:44 |
| 116 | 470 | CARLOS GUERRA        | 73 | REDBULS - ATLETISMO           | B-SENIORES-MASC | 0:45:49 |
| 117 | 469 | FILIFE ALMEIDA       | 73 | REDBULS - ATLETISMO           | B-SENIORES-MASC | 0:45:50 |
| 118 | 468 | TIAGO JESUS          | 73 | REDBULS - ATLETISMO           | B-SENIORES-MASC | 0:46:03 |
| 119 | 507 | PEDRO ISEQUIEL       | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:46:30 |
| 120 | 115 | HÉLIO PINHO          | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER       | B-SENIORES-MASC | 0:46:35 |
| 121 | 101 | DUARTE LOPES         | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:46:50 |
| 122 | 17  | ULISSES MANUEL LOPES | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:47:09 |
| 123 | 379 | NUNO MEDEIROS        | 62 | MESQUITA CABELEIREIROS        | B-SENIORES-MASC | 0:47:55 |
| 124 | 137 | PAULO LAMEIRINHAS    | 10 | AMIGOS DE GAIA                | B-SENIORES-MASC | 0:48:48 |
| 125 | 26  | SERGIO PAULO VIEIRA  | 0  | INDIVIDUAL                    | B-SENIORES-MASC | 0:48:50 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|     |     |                |    |                |                 |         |
|-----|-----|----------------|----|----------------|-----------------|---------|
| 126 | 135 | JOSÉ FERREIRA  | 10 | AMIGOS DE GAIA | B-SENIORES-MASC | 0:48:51 |
| 127 | 95  | IVO JORGE PAIS | 0  | INDIVIDUAL     | B-SENIORES-MASC | 0:51:05 |
| 128 | 7   | RUI COSTA      | 0  | INDIVIDUAL     | B-SENIORES-MASC | 0:54:58 |
| 129 | 271 | LUÍS LOPES     | 34 | C. D. CANDAL   | B-SENIORES-MASC | 0:56:35 |

| C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | INDIVIDUAL |
|---------------------------|------------|
|---------------------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome                    | Nº | Equipa                     | Escalão                   | Tempo   |
|-------|--------|-------------------------|----|----------------------------|---------------------------|---------|
| 1     | 527    | MANUEL FERREIRA         | 36 | JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:28:35 |
| 2     | 152    | ANTÓNIO FERNANDES       | 13 | A. C. R. VALE DE CAMBRA    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:28:45 |
| 3     | 372    | MANUEL PACHECO          | 59 | N A JOANE                  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:07 |
| 4     | 413    | JOSÉ SOUSA              | 68 | OS GAIENSES - TOYOTA       | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:11 |
| 5     | 194    | JOSÉ FERREIRA           | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:20 |
| 6     | 502    | ABÍLIO COSTA            | 18 | C.D.S. SALVADOR DO CAMPO   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:37 |
| 7     | 179    | MANUEL COSTA            | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO      | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:39 |
| 8     | 195    | MANUEL OLIVEIRA         | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:46 |
| 9     | 196    | MANUEL ALVES            | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA   | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:29:48 |
| 10    | 103    | JORGE MANUEL PÁDUA      | 1  | 3 SANTOS POPULARES         | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:30:19 |
| 11    | 389    | FERNANDO ADRIÃO         | 64 | N. A. CUCUJÃES             | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:30:28 |
| 12    | 164    | HENRIQUE DIAS           | 15 | A. R. ESTRELAS SUL         | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:30:37 |
| 13    | 89     | LUÍS MANUEL VENTURA     | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:30:51 |
| 14    | 501    | AGOSTINHO HENRIQUES     | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:31:30 |
| 15    | 303    | ADÃO SILVA              | 44 | F.C. PENAFIEL              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:31:36 |
| 16    | 260    | MANUEL FERREIRA         | 32 | JOBRA                      | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:32:34 |
| 17    | 175    | CARLOS FERREIRA         | 16 | C. A. AVINTES              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:33:31 |
| 18    | 296    | MÁRIO CARVALHO          | 43 | "OS 5 À HORA"              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:33:50 |
| 19    | 109    | JORGE LUZ               | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:33:57 |
| 20    | 222    | AMÉRICO COELHO          | 28 | C.I. R. A. C.              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:33:58 |
| 21    | 310    | MIGUEL BARBOSA          | 47 | G. .D .LOUROCOOP - LOUROSA | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:34:24 |
| 22    | 423    | ALEXANDRE FERREIRA      | 71 | PORTO RUNNERS              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:35:31 |
| 23    | 67     | ANGELO MENESES          | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:35:40 |
| 24    | 86     | JOSÉ GOMES              | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:36:17 |
| 25    | 79     | LUCIANO VIEIRA          | 88 | LEOES GUARDA               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:36:24 |
| 26    | 224    | JOSÉ MANUEL SILVA       | 28 | C.I. R. A. C.              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:36:31 |
| 27    | 218    | ABÍLIO TAVARES DA SILVA | 27 | C. R. POPULAR S. TIAGO     | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:37:18 |
| 28    | 22     | JOAQUIM PINTO VIEIRA    | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:37:41 |
| 29    | 35     | MANUEL FERNAND RAMOS    | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:37:46 |
| 30    | 489    | PAULO RIBEIRO           | 81 | VETERANOS PORTO            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:04 |
| 31    | 14     | FERNANDO SANTOS         | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:10 |
| 32    | 50     | ANTÓNIO DIAS            | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:14 |
| 33    | 246    | PEDRO LEAL              | 30 | C. A. OVAR                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:16 |
| 34    | 376    | JOSÉ LEITE              | 61 | MELHOR VIVER               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:17 |
| 35    | 110    | ANTÓNIO LEITÃO          | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:28 |
| 36    | 134    | JOSÉ GOMES              | 10 | AMIGOS DE GAIA             | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:38:42 |
| 37    | 223    | JOSÉ SANTOS             | 28 | C.I. R. A. C.              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:39:23 |
| 38    | 257    | FERNANDO SOUSA          | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:39:25 |
| 39    | 528    | JOSE PIRES              | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:40:37 |
| 40    | 491    | PEDRO CARDOSO           | 81 | VETERANOS PORTO            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:40:53 |
| 41    | 20     | JOSÉ AZEVEDO            | 0  | INDIVIDUAL                 | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:40:56 |
| 42    | 159    | ALVARO REIS             | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:41:00 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                       |    |                          |                           |         |
|----|-----|-----------------------|----|--------------------------|---------------------------|---------|
| 43 | 214 | PAULO MIGUEL VILAÇA   | 25 | C. A. PORTO              | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:41:26 |
| 44 | 258 | MANUEL PINTO          | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO  | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:41:43 |
| 45 | 58  | RUI LOPES             | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:41:46 |
| 46 | 165 | CONSTANTINO FERNANDES | 15 | A. R. ESTRELAS SUL       | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:42:06 |
| 47 | 523 | FERNANDO NUNES        | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:42:16 |
| 48 | 19  | JOSÉ SILVA            | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:42:22 |
| 49 | 73  | LUÍS OSÓRIO           | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:43:17 |
| 50 | 434 | CARLOS ROCHA          | 71 | PORTO RUNNERS            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:43:24 |
| 51 | 24  | MANUEL CARNEIRO       | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:43:52 |
| 52 | 46  | ANTÓNIO TAVARES       | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:44:38 |
| 53 | 464 | RUI CAMPOS            | 71 | PORTO RUNNERS            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:44:43 |
| 54 | 490 | JOSÉ PEREIRA          | 81 | VETERANOS PORTO          | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:44:47 |
| 55 | 408 | JORGE COUTO           | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS    | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:01 |
| 56 | 44  | HELDER MOURA          | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:06 |
| 57 | 125 | JOSÉ RODRIGUES        | 6  | ADERE - PORTO            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:31 |
| 58 | 39  | JOSÉ MADUREIRA        | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:49 |
| 59 | 471 | AMÍLCAR HENRIQUES     | 73 | REDBULS - ATLETISMO      | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:45:50 |
| 60 | 452 | JOSÉ LOPES            | 71 | PORTO RUNNERS            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:46:41 |
| 61 | 441 | FILIPPE LEMOS         | 71 | PORTO RUNNERS            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:46:44 |
| 62 | 287 | JORGE SANTOS          | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:47:46 |
| 63 | 428 | ANTÓNIO MENDES SILVA  | 71 | PORTO RUNNERS            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:49:04 |
| 64 | 503 | EURICO CAETANO        | 84 | REIS DE GAIA             | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:49:31 |
| 65 | 285 | MANUEL SANTIAGO       | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:50:06 |
| 66 | 43  | RUI RESENDE           | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 1:04:15 |
| 67 | 492 | OSCAR LEITE           | 81 | VETERANOS PORTO          | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 1:04:37 |
| 68 | 74  | MÁRIO MANUEL MATEUS   | 0  | INDIVIDUAL               | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:00:00 |
| 69 | 298 | ALBERTO ROCHA         | 43 | "OS 5 À HORA"            | C-VET. 1 - (40 A 44 ANOS) | 0:00:00 |

### D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS)

### INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome                      | Nº | Equipa                      | Escalão                   | Tempo   |
|-------|--------|---------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 1     | 292    | JOAQUIM SILVA             | 42 | CYCLONES                    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:28:56 |
| 2     | 170    | BENJAMIN SOARES           | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:31:02 |
| 3     | 417    | ANTÓNIO CATURNA           | 68 | OS GAIENSES - TOYOTA        | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:31:35 |
| 4     | 513    | ARTUR VIEIRA              | 86 | AFIS/OVAR                   | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:31:41 |
| 5     | 416    | VITOR SILVA               | 68 | OS GAIENSES - TOYOTA        | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:31:51 |
| 6     | 117    | AVELINO FILIPE            | 4  | A.R.C. AGUIAS DE ALVELOS    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:32:08 |
| 7     | 327    | JOSÉ BRAGA                | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:32:17 |
| 8     | 247    | GERMANO NADAIS            | 30 | C. A. OVAR                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:32:29 |
| 9     | 171    | PRUDÊNCIO PEREIRA         | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:32:51 |
| 10    | 161    | FRANCISCO CARVALHO        | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:13 |
| 11    | 481    | ANTÓNIO MENESES           | 76 | S. M. A. S. PORTO           | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:14 |
| 12    | 391    | ANÍBAL CORREIA            | 64 | N. A. CUCUJÃES              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:33 |
| 13    | 180    | MANUEL NETO               | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:37 |
| 14    | 158    | ALEXANDRE LOPES           | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:41 |
| 15    | 118    | JOÃO FERNANDES            | 4  | A.R.C. AGUIAS DE ALVELOS    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:48 |
| 16    | 181    | FERNANDO MENDES           | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:33:54 |
| 17    | 219    | SILVÉRIO FERNANDES GUEDES | 27 | C. R. POPULAR S. TIAGO      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:34:29 |
| 18    | 476    | FERNANDO SILVA            | 74 | S.C. SALGUEIROS             | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:34:44 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                        |    |                             |                           |         |
|----|-----|------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 19 | 208 | JOSÉ MOTA              | 24 | CDCR dos CTT                | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:34:56 |
| 20 | 390 | MANUEL SILVA           | 64 | N. A. CUCUJÃES              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:04 |
| 21 | 259 | ANTÓNIO CORREIA        | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:20 |
| 22 | 330 | ANTÓNIO SILVA          | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:25 |
| 23 | 127 | JOSÉ ANTÓNIO RIBEIRO   | 8  | AMIGOS 14 DE MARÇO          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:32 |
| 24 | 431 | ARMINDO GONÇALVES      | 71 | PORTO RUNNERS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:40 |
| 25 | 166 | JOAQUIM SANTOS         | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:41 |
| 26 | 114 | PAULO GOMES            | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:35:51 |
| 27 | 515 | MANUEL VIEIRA          | 86 | AFIS/OVAR                   | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:01 |
| 28 | 133 | FRANCISCO ROCHA        | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:11 |
| 29 | 201 | ANTÓNIO PEREIRA        | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:21 |
| 30 | 212 | MANUEL DA SILVA E SÁ   | 25 | C. A. PORTO                 | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:28 |
| 31 | 197 | DÁRIO PEREIRA          | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:29 |
| 32 | 249 | CARLOS COSTA           | 30 | C. A. OVAR                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:39 |
| 33 | 29  | FERNANDO SANTOS        | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:55 |
| 34 | 399 | ANGELO PEREIRA         | 65 | N. A. MATOSINHOS            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:36:59 |
| 35 | 329 | DOMINGOS VIEIRA        | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:37:27 |
| 36 | 400 | FERNANDO SANTOS        | 65 | N. A. MATOSINHOS            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:37:40 |
| 37 | 484 | ALEXANDRE SILVA        | 76 | S. M. A. S. PORTO           | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:37:47 |
| 38 | 122 | PAULO RODRIGUES        | 6  | ADERE - PORTO               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:37:57 |
| 39 | 30  | BERNARDINO MARTINS     | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:06 |
| 40 | 406 | ANTÓNIO PEREIRA        | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:08 |
| 41 | 268 | JORGE FERREIRA         | 34 | C. D. CANDAL                | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:34 |
| 42 | 248 | JOSÉ PEREIRA           | 30 | C. A. OVAR                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:47 |
| 43 | 304 | MANUEL LUÍS            | 45 | FABRICIOS - PELAS           | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:38:49 |
| 44 | 407 | DOMINGOS SOARES        | 66 | AMIGOS QUINTA FREIRAS       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:39:27 |
| 45 | 442 | FRANCISCO JOSÉ LOBO    | 71 | PORTO RUNNERS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:39:31 |
| 46 | 475 | MANUEL TEIXEIRA        | 74 | S.C. SALGUEIROS             | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:39:57 |
| 47 | 486 | LUÍS LIMA              | 79 | TRANSPORTES LIMA            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:40:35 |
| 48 | 106 | VALDEMAR ALVES         | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:00 |
| 49 | 291 | MANUEL AMORIM          | 40 | C. RIO LARGO - ESPINHO      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:18 |
| 50 | 517 | FRANCISCO OLIVEIRA     | 89 | A. A. GONDOMAR              | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:19 |
| 51 | 328 | QUINTINO BACELO        | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:28 |
| 52 | 205 | ANTÓNIO TEIXEIRA       | 24 | CDCR dos CTT                | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:30 |
| 53 | 226 | MANUEL OLIVEIRA        | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:33 |
| 54 | 479 | ANTÓNIO LINO SOUTO     | 76 | S. M. A. S. PORTO           | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:36 |
| 55 | 227 | FERNANDO SILVA         | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:44 |
| 56 | 228 | JOSÉ MARTINS           | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:41:45 |
| 57 | 130 | DOMINGOS SILVA         | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ     | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:14 |
| 58 | 229 | SERAFIM SILVA          | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:23 |
| 59 | 204 | ANTÓNIO OLIVEIRA       | 23 | CASA BENFICA - LOUSADA      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:29 |
| 60 | 225 | ADÃO PINHO             | 28 | C.I. R. A. C.               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:41 |
| 61 | 172 | JOAQUIM SANTOS         | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:42:45 |
| 62 | 143 | MÁRIO MOURÃO           | 11 | AMIGOS DE PARANHOS          | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:43:25 |
| 63 | 11  | MANUEL CAVADAS TAVARES | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:43:32 |
| 64 | 215 | AGOSTINHO JESUS COSTA  | 26 | C. C. R. FUNDO DE VILA      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:10 |
| 65 | 451 | JOSÉ CARLO COSTA       | 71 | PORTO RUNNERS               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:22 |
| 66 | 25  | ALTAMIRO TEIXEIRA      | 0  | INDIVIDUAL                  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:44 |
| 67 | 334 | MANUEL FLORIANO        | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:55 |
| 68 | 213 | CARLOS SOARES          | 25 | C. A. PORTO                 | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:58 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                     |    |                          |                           |         |
|----|-----|---------------------|----|--------------------------|---------------------------|---------|
| 69 | 45  | PAULO ROCHA         | 0  | INDIVIDUAL               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:44:59 |
| 70 | 363 | CARLOS VALENTE      | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM  | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:45:43 |
| 71 | 472 | JOSÉ SANTOS         | 73 | REDBULS - ATLETISMO      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:45:53 |
| 72 | 506 | LUIS CASTRO         | 0  | INDIVIDUAL               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:17 |
| 73 | 422 | ADERITO TEIXEIRA    | 71 | PORTO RUNNERS            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:39 |
| 74 | 437 | FERNANDO LEITE      | 71 | PORTO RUNNERS            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:39 |
| 75 | 421 | ABEL CARDOSO        | 71 | PORTO RUNNERS            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:40 |
| 76 | 424 | ALVARO ALMEIDA      | 71 | PORTO RUNNERS            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:46:40 |
| 77 | 16  | AUGUSTO PINTO       | 0  | INDIVIDUAL               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:47:17 |
| 78 | 12  | JOÃO FERNANDO RUIVO | 0  | INDIVIDUAL               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:47:25 |
| 79 | 36  | PEDRO FERNANDES     | 0  | INDIVIDUAL               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:48:07 |
| 80 | 473 | ANTÓNIO ALMEIDA     | 73 | REDBULS - ATLETISMO      | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:48:17 |
| 81 | 322 | JOSÉ SEIA           | 52 | "PÉS AO CAMINHO"         | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:49:14 |
| 82 | 94  | FLÁVIO JORGE PAIS   | 0  | INDIVIDUAL               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:51:17 |
| 83 | 321 | LUIS RODRIGUES      | 52 | "PÉS AO CAMINHO"         | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:51:43 |
| 84 | 289 | ALBERTO CARVALHO    | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:54:34 |
| 85 | 77  | FRANCISCO SERRANO   | 0  | INDIVIDUAL               | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:56:36 |
| 86 | 297 | CARLOS SILVA        | 43 | "OS 5 À HORA"            | D-VET. 2 - (45 A 49 ANOS) | 0:00:00 |

### E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS)

### INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome                    | Nº | Equipa                      | Escalão                   | Tempo   |
|-------|--------|-------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 1     | 167    | CASIMIRO GALHARGO       | 15 | A. R. ESTRELAS SUL          | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:30:42 |
| 2     | 198    | PEDRO TERRA             | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:31:04 |
| 3     | 320    | CARLOS OLIVEIRA         | 52 | "PÉS AO CAMINHO"            | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:31:12 |
| 4     | 80     | CARLOS FRIAS            | 88 | LÉOES GUARDA                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:32:30 |
| 5     | 418    | DAVID FERNANDO          | 70 | PASTELEIRA                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:32:47 |
| 6     | 512    | ANTONIO VIEIRA          | 86 | AFIS/OVAR                   | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:33:26 |
| 7     | 398    | JÚLIO PEREIRA           | 65 | N. A. MATOSINHOS            | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:33:32 |
| 8     | 252    | JOAQUIM COSTA           | 30 | C. A. OVAR                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:33:34 |
| 9     | 182    | ABÍLIO SOUSA            | 18 | C.D.S. SALVADOR CAMPO       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:33:45 |
| 10    | 93     | ORLANDO SÁ              | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:34:35 |
| 11    | 210    | LEOPOLDO FERNANDES      | 24 | CDCR dos CTT                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:34:50 |
| 12    | 360    | JOAQUIM FANGUEIRO       | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:35:14 |
| 13    | 358    | VITOR NOGUEIRA          | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:35:28 |
| 14    | 359    | ANTÓNIO DIAS            | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:35:37 |
| 15    | 116    | DAVID GONÇALVES         | 4  | A.R.C. AGUIAS DE ALVELOS    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:35:39 |
| 16    | 55     | RUI GONÇALVES           | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:36:37 |
| 17    | 28     | AUGUSTO DOURADO         | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:36:47 |
| 18    | 255    | JOAO RIBEIRO            | 31 | C. A. VILA BOA DO BISPO     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:36:58 |
| 19    | 361    | MANUEL LOPES            | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:37:32 |
| 20    | 485    | MANUEL DUARTE FERREIRA  | 76 | S. M. A. S. PORTO           | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:37:49 |
| 21    | 336    | HENRIQUE NEVES          | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:37:59 |
| 22    | 333    | JOSÉ RODRIGUES          | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:07 |
| 23    | 203    | ARMANDO OLIVEIRA        | 23 | CASA BENFICA - LOUSADA      | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:10 |
| 24    | 217    | MANUEL DA MOTA FERREIRA | 26 | C. C. R. FUNDO DE VILA      | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:27 |
| 25    | 455    | LUÍS SOUSA PIRES        | 71 | PORTO RUNNERS               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:36 |
| 26    | 430    | ANTÓNIO OLIVEIRA        | 71 | PORTO RUNNERS               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:39 |
| 27    | 516    | JOAQUIM VIEIRA          | 86 | AFIS/OVAR                   | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:41 |
| 28    | 266    | ANTÓNIO PEREIRA         | 34 | C. D. CANDAL                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:54 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                           |    |                             |                           |         |
|----|-----|---------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 29 | 9   | ANÍBAL SILVA              | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:55 |
| 30 | 105 | SERAFIM RODRIGUES         | 3  | A.C.D.L. S. JOÃO DE VER     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:38:56 |
| 31 | 216 | MANUEL GONÇALVES DE SOUSA | 26 | C. C. R. FUNDO DE VILA      | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:00 |
| 32 | 123 | MANUEL MONTEIRO           | 6  | ADERE - PORTO               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:01 |
| 33 | 508 | ANTONIO AMORIM            | 85 | MILLENNUM BCP               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:04 |
| 34 | 514 | MOREIRA SILVA             | 86 | AFIS/OVAR                   | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:05 |
| 35 | 251 | ARLINDO SILVA             | 30 | C. A. OVAR                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:05 |
| 36 | 126 | ANTÓNIO PEREIRA           | 6  | ADERE - PORTO               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:24 |
| 37 | 338 | JOSÉ RESENDE              | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:39 |
| 38 | 335 | BENJAMIN KIMBUCLAS        | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:41 |
| 39 | 232 | ROGÉRIO SILVA             | 28 | C.I. R. A. C.               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:39:41 |
| 40 | 448 | JORGE GONÇALVES           | 71 | PORTO RUNNERS               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:23 |
| 41 | 480 | ANTÓNIO BARBOSA           | 76 | S. M. A. S. PORTO           | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:27 |
| 42 | 500 | MANUEL MOTA               | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:45 |
| 43 | 131 | ANTÓNIO FERNANDES         | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:48 |
| 44 | 191 | VIRGILIO SILVA            | 21 | CALDAS DE S. JORGE S. C.    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:40:58 |
| 45 | 362 | JOAQUIM JESUS             | 56 | G. R. ESTRELA DO BONFIM     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:41:53 |
| 46 | 84  | CANDIDO LEODORO           | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:02 |
| 47 | 15  | ALFREDO BARBOSA           | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:14 |
| 48 | 42  | MANUEL MATOS              | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:34 |
| 49 | 41  | LUÍS ROUXINOL             | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:35 |
| 50 | 482 | JOÃO MANUEL CUNHA         | 76 | S. M. A. S. PORTO           | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:38 |
| 51 | 250 | ANTÓNIO BRANCO            | 30 | C. A. OVAR                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:43 |
| 52 | 209 | ARMÉNIO FERREIRA          | 24 | CDCR dos CTT                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:42:59 |
| 53 | 313 | CANDIDO ROCHA             | 50 | G. A. INDEPENDENTES DE GAIA | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:43:51 |
| 54 | 265 | EURICO PATATAS            | 34 | C. D. CANDAL                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:43:54 |
| 55 | 384 | CONSTANTINO RIBEIRO       | 63 | MOSTEIRÓ F.C.               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:44:13 |
| 56 | 78  | ANTÓNIO LUÍS SILVA        | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:44:54 |
| 57 | 230 | SIMÃO MENDES              | 28 | C.I. R. A. C.               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:45:00 |
| 58 | 337 | MÁRIO MIRANDA             | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA       | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:45:03 |
| 59 | 142 | MANUEL CRUZ               | 11 | AMIGOS DE PARANHOS          | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:45:08 |
| 60 | 509 | ANTONIO CASIMIRO          | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:45:16 |
| 61 | 129 | JORGE VIEIRA              | 9  | AMIGOS DE ATL. DE GRIJÓ     | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:46:26 |
| 62 | 412 | ALFREDO RIBEIRO           | 67 | OS CANSADOS DO PORTO        | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:46:38 |
| 63 | 411 | FERNANDO VIEIRA           | 67 | OS CANSADOS DO PORTO        | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:46:56 |
| 64 | 267 | ARTUR ROMERO              | 34 | C. D. CANDAL                | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:47:44 |
| 65 | 456 | MANUEL PENA               | 71 | PORTO RUNNERS               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:48:31 |
| 66 | 504 | ALBERTO NETO              | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:50:18 |
| 67 | 288 | JOSÉ BARBOSA              | 38 | C. PESSOAL ÁGUAS DE GAIA    | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:51:01 |
| 68 | 457 | MANUEL RIBEIRO            | 71 | PORTO RUNNERS               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:51:56 |
| 69 | 231 | JOAQUIM OLIVEIRA          | 28 | C.I. R. A. C.               | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:54:07 |
| 70 | 49  | CARLOS CAPELA             | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 0:54:33 |
| 71 | 493 | HENRIQUES GONÇALVES       | 81 | VETERANOS PORTO             | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 1:04:16 |
| 72 | 494 | MANUEL DIAS               | 81 | VETERANOS PORTO             | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 1:04:36 |
| 73 | 530 | ARMANDO PENEDA            | 0  | INDIVIDUAL                  | E-VET. 3 - (50 A 54 ANOS) | 1:04:39 |

### F- VET. 4 ( + 55 ANOS)

### INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|------|----|--------|---------|-------|
|-------|--------|------|----|--------|---------|-------|

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                         |    |                               |                        |         |
|----|-----|-------------------------|----|-------------------------------|------------------------|---------|
| 1  | 168 | JOSÉ BORGES             | 15 | A. R. ESTRELAS SUL            | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:33:19 |
| 2  | 81  | JOSÉ MOREIRA            | 88 | LEOES GUARDA                  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:33:20 |
| 3  | 189 | AUGUSTO GRANJA          | 20 | C.T. EDP - PORTO              | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:34:54 |
| 4  | 199 | MANUEL DIAS             | 22 | CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA      | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:35:33 |
| 5  | 155 | ADRIANO QUEIROZ         | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:36:13 |
| 6  | 169 | MANUEL FERREIRA         | 15 | A. R. ESTRELAS SUL            | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:36:14 |
| 7  | 510 | EDUARDO RESENDE         | 86 | AFIS/OVAR                     | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:37:08 |
| 8  | 331 | HENRIQUE PESTANA        | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:37:44 |
| 9  | 207 | ALBERTO CASTRO          | 24 | CDCR dos CTT                  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:39:22 |
| 10 | 233 | EUGÉNIO CORDEIRO        | 28 | C.I. R. A. C.                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:40:06 |
| 11 | 92  | CONSTANTINO VIEIRA      | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:40:51 |
| 12 | 341 | JOSÉ MARTINS            | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:40:59 |
| 13 | 37  | RODOLFO ALMEIDA         | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:41:27 |
| 14 | 383 | MANUEL SILVA            | 63 | MOSTEIRÓ F.C.                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:41:40 |
| 15 | 124 | ALBERTO MELO            | 6  | ADERE - PORTO                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:41:42 |
| 16 | 264 | JOAQUIM SOUSA           | 34 | C. D. CANDAL                  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:42:05 |
| 17 | 340 | CARLOS PEREIRA          | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:42:13 |
| 18 | 339 | ANTÓNIO COSTA           | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:42:13 |
| 19 | 235 | FRANCISCO RIBEIRO       | 28 | C.I. R. A. C.                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:42:19 |
| 20 | 236 | JOAQUIM SILVA           | 28 | C.I. R. A. C.                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:42:46 |
| 21 | 33  | JOSÉ SOUSA MAGALHÃES    | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:42:56 |
| 22 | 409 | FERNANDO PIMENTA        | 67 | OS CANSADOS DO PORTO          | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:43:38 |
| 23 | 382 | MANUEL RIBEIRO          | 63 | MOSTEIRÓ F.C.                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:43:39 |
| 24 | 307 | ERNESTO CARVALHO        | 46 | FUTEBOL CLUBE UNIÃO DE LAMAS  | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:43:49 |
| 25 | 477 | OLIVEIRA GOMES          | 75 | S.S. CGD - PONTE DA BARCA     | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:44:08 |
| 26 | 38  | ANTÓNIO SILVA           | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:44:19 |
| 27 | 253 | ANTÓNIO SÁ              | 30 | C. A. OVAR                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:44:35 |
| 28 | 76  | MANUEL ARAÚJO CERQUEIRA | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:44:36 |
| 29 | 314 | AMÍLCAR OLIVEIRA        | 50 | G. A. INDEPENDENTES DE GAIA   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:44:40 |
| 30 | 478 | RUI COUTO               | 82 | SEC F.C. PORTO                | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:45:00 |
| 31 | 59  | MANUEL EMIDIO           | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:45:21 |
| 32 | 511 | BELMIRO AGUIAR          | 87 | KAGADOS                       | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:45:23 |
| 33 | 34  | JOSÉ SOUSA              | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:45:24 |
| 34 | 332 | FRANCISCO FORTE         | 53 | G D. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS   | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:11 |
| 35 | 495 | LIDIO FREITAS           | 81 | VETERANOS PORTO               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:11 |
| 36 | 144 | ARACÉLIO MENDES         | 11 | AMIGOS DE PARANHOS            | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:13 |
| 37 | 154 | ALFREDO PINHEIRO        | 14 | A. D. C. UNIDOS COVA SILVA    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:19 |
| 38 | 146 | MANUEL RAPOSO           | 12 | AS LEBRES SADO                | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:29 |
| 39 | 192 | ABEL SANTOS             | 21 | CALDAS DE S. JORGE S. C.      | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:38 |
| 40 | 458 | MANUEL VELOSO           | 71 | PORTO RUNNERS                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:40 |
| 41 | 467 | VITOR CARDOSO           | 71 | PORTO RUNNERS                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:46 |
| 42 | 436 | DANIEL ANJOS CARDOSO    | 71 | PORTO RUNNERS                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:49 |
| 43 | 410 | MATEUS SANTOS           | 67 | OS CANSADOS DO PORTO          | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:46:59 |
| 44 | 10  | EDMUNDO ALVARO          | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:47:03 |
| 45 | 342 | ARMANDINO CRAMEZ        | 54 | G. D. LEÕES DO VENEZA         | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:47:24 |
| 46 | 96  | JOSÉ AUGUSTO ADEGAS     | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:48:01 |
| 47 | 497 | ANTONIO CUNHA           | 0  | INDIVIDUAL                    | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:49:51 |
| 48 | 496 | MANUEL PEREIRA          | 81 | VETERANOS PORTO               | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:50:10 |
| 49 | 317 | DELFINO F. GUEDES       | 51 | G. C. D. BANCO ESPIRITO SANTO | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:50:34 |
| 50 | 141 | COELHO FERREIRA         | 11 | AMIGOS DE PARANHOS            | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:51:02 |

# 5ª S. SILVESTRE DE GAIA

## 29-12-2007

|    |     |                  |    |                               |                        |         |
|----|-----|------------------|----|-------------------------------|------------------------|---------|
| 51 | 145 | JOSÉ GOMES       | 12 | AS LEBRES SADO                | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:51:18 |
| 52 | 438 | FERNANDO MELO    | 71 | PORTO RUNNERS                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:51:39 |
| 53 | 237 | MANUEL NEIVA     | 28 | C.I. R. A. C.                 | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:52:16 |
| 54 | 316 | JOSÉ F. TEIXEIRA | 51 | G. C. D. BANCO ESPIRITO SANTO | F- VET. 4 ( + 55 ANOS) | 0:55:00 |