

CLASSIFICAÇÃO INFANTIS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
262	MIGUEL SILVA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	1º	7,22
263	TIAGO SILVA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	2º	7,35
860	FILIFE MENEZES	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	3º	7,40
518	CRISTIANO NEVES	A. C. R. D. ESCAPÃES	4º	7,47
549	DANIEL FIGUEIREDO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	5º	7,55
175	NUNO SEQUEIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	6º	8,26
624	SAMUEL OLIVEIRA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	7º	8,30
623	JOÃO SANTOS	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	8º	8,31
286	JOEL REIS	GRUPO ATL. INDEPENDENTES DE GAIA	9º	8,37
166	CARLOS XAVIER	AFIS - OVAR	10º	8,38
569	LUCAS PEREIRA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	11º	8,43
200	JOSÉ COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	12º	8,46
172	PAULO PINA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	13º	8,48
182	PEDRO LEAL	AFIS - OVAR	14º	9,01
550	JOAQUIM CORREIA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	15º	9,05
110	ANDRÉ SÁ	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	16º	9,07
287	RENATO SILVA	GRUPO ATL. INDEPENDENTES DE GAIA	17º	9,18
516	DIOGO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	18º	9,31
622	RUI ALVES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	19º	9,56
178	DIOGO AMARO	AFIS - OVAR	20º	10,13
58	RUI ALMEIDA	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	21º	10,28
847	JOSÉ SANTOS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	22º	10,35
551	RUI SILVA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	23º	11,22
171	DANIEL REIS	AFIS - OVAR	24º	12,09

1º	6	+	12	+	13	=	31	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA
2º	7	+	8	+	19	=	34	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA
3º	5	+	15	+	23	=	43	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES
4º	10	+	14	+	20	=	44	AFIS

CLASSIFICAÇÃO INFANTIS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
170	SUSANA FONSECA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	1º	7,57
211	DIANA AGUIAR	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI	2º	8,18
63	FABIANA FERREIRA	DESPORTIVO GONDUFE	3º	8,35
167	VANESSA FERNANDES	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	4º	8,41
849	TERESA SARAMAGO	C. R. ESTARREJA	5º	8,55
99	SARA GOMES	INDIVIDUAL	6º	9,02
260	SARA FILIPA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	7º	9,04
257	SORAIA TAVARES	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	8º	9,15
169	CRISTINA SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	9º	9,32
98	ANA SANTOS	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DESTERRO	10º	9,35
520	ANA OLIVEIRA	A. C. R. D. ESCAPÃES	11º	9,35
634	LILIANA SANTOS	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	12º	9,46
23	CATARINA RODRIGUES	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	13º	9,48
626	TÂNIA SOUSA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	14º	10,00
608	LILIANA SILVA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	15º	10,16
97	MÓNICA FERREIRA	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DESTERRO	16º	10,16
625	SALOMÉ SILVA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	17º	10,23
258	CARLA CABEÇA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	18º	10,30
117	INÊS DUARTE	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DESTERRO	19º	10,35
627	CLÁUDIA MENDES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	20º	10,43
261	SARA SANTOS	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	21º	10,48
113	ANA PINHO	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	22º	12,01
112	ANA RAFAELA SILVA	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	23º	12,29

1º	1	+	4	+	9	=	14	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA
2º	7	+	8	+	18	=	33	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE
3º	10	+	16	+	19	=	45	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DESTERRO
4º	14	+	17	+	20	=	51	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA

CLASSIFICAÇÃO INICIADOS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
181	PEDRO VIEIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	1º	8,48
582	VASCO PRATA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	2º	9,06
184	TIAGO BATISTA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	3º	9,28
862	RUI SILVA	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	4º	9,35
288	BRUNO DIAS	GRUPO ATL. INDEPENDENTES DE GAIA	5º	9,53
264	LUÍS FERREIRA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	6º	10,06
635	ANDRÉ ALVES	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	7º	10,23
636	DIOGO SILVA	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	8º	10,25
186	SAMUEL FARIA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	9º	10,30
522	RICARDO ARAÚJO	A. C. R. D. ESCAPÃES	10º	10,54
580	PEDRO OLIVEIRA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	11º	11,05
637	STEVEN OLIVEIRA	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	12º	11,11
638	NUNO OLIVEIRA	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	13º	11,14
525	JOÃO BENTO	A. C. R. D. ESCAPÃES	14º	11,15
523	CRISTIANO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	15º	12,11
553	JOÃO FERNANDES	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	16º	12,51
265	HEITOR SANTOS	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	17º	14,41

1º	1	+	3	+	9	=	13	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA
2º	7	+	8	+	12	=	27	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE
3º	10	+	14	+	15	=	39	A. C. R. D. ESCAPÃES

CLASSIFICAÇÃO INICIADOS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
681	RUTE SILVA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1º	10,41
177	CÁTIA LOPES	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	2º	10,56
131	RUTE PALHARES	OS PAPAS LÉGUAS CLUBE DE ATLETISMO	3º	11,05
266	CATARINA AMORIM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	4º	11,26
691	SARA COUTO	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	5º	11,29
539	VANESSA PINTO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	6º	11,43
179	CÁTIA FERREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	7º	12,08
538	ANA AMÉLIA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	8º	12,14
575	MÁRCIA RIBEIRO	C. F. UNIÃO DE LAMAS	9º	12,18
574	VANESSA CANEDO	C. F. UNIÃO DE LAMAS	10º	12,25
180	VÂNIA DIAS	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	11º	12,44
692	DANIELA NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	12º	12,51
527	ANA RODRIGUES	INDIVIDUAL	13º	12,56
540	LIGIA FIGUEIREDO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	14º	12,58

1º	2	+	7	+	11	=	20	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA
2º	6	+	8	+	14	=	28	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES

CLASSIFICAÇÃO BENJAMINS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
507	IGOR VALENTE	A. C. R. D. ESCAPÃES	1º	
517	MIGUEL SILVA	A. C. R. D. ESCAPÃES	2º	
546	JOÃO PEDRO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	3º	
256	RUI COSTA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOCOE	4º	
529	LEONARDO PEREIRA	CENAP	5º	
502	MIGUEL E SILVA	A. C. R. D. ESCAPÃES	6º	
548	RUBEN FILIPE	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	7º	
606	DIOGO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	8º	
859	PEDRO FERRAZ	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	9º	
154	PAULO MIGUEL	CLUBE IND. ATLETISMO DE ALPENDORADA	10º	
547	DANIEL ALMEIDA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	11º	
508	RUI BENTO	A. C. R. D. ESCAPÃES	12º	
505	BRYAN RIVERO	A. C. R. D. ESCAPÃES	13º	
503	GABRIEL E SILVA	A. C. R. D. ESCAPÃES	14º	
504	LEANDRO SÁ	A. C. R. D. ESCAPÃES	15º	
850	MICAEL SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	16º	
103	CÉSAR SOUSA	INDIVIDUAL	17º	
628	LÁZARO FERREIRA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	18º	
18	BRUNO GUEDES	INDIVIDUAL	19º	
164	ANDRÉ DIAS	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	20º	
165	MARCELO SOUSA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	21º	
501	DIOGO MOREIRA	A. C. R. D. ESCAPÃES	22º	
562	BRUNO VALONA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	23º	
60	RUI MAIA	DESPORTIVO GONDUFE	24º	
255	HUMBERTO XAVIER	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOCOE	25º	
544	MANUEL ANTÓNIO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	26º	
74	EDGAR COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	27º	
506	XAVIER FERREIRA	A. C. R. D. ESCAPÃES	28º	
563	MARCELO FERREIRA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	29º	
251	JOÃO MAGALHÃES	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOCOE	30º	
630	DIOGO RAMOS	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	31º	
252	FILIPE SILVA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOCOE	32º	
61	DANIEL OLIVEIRA	DESPORTIVO GONDUFE	33º	

CLASSIFICAÇÃO BENJAMINS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
210	ISA SILVA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI	1º	
22	CATARINA ARAÚJO	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	2º	
632	DIANA PATRICIA	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	3º	
536	RUTE SILVA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	4º	
607	RAQUEL CIRNE	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	5º	
100	SARA AUGUSTO	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DESTERRO	6º	
238	MARIA VITÓRIA	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	7º	
152	ANA PINHO	VALDÁGUA	8º	
249	MARIANA SANTOS	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	9º	
535	JOANA OLIVEIRA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	10º	
513	CAROLINA TAVARES	A. C. R. D. ESCAPÃES	11º	
249	MARIANA SANTOS	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	12º	
161	ANA ISABEL	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	13º	
28	SÓNIA MARCOS	A. C. D. "OS ÍLHAVOS"	14º	
246	FILIPA MOTA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	15º	
101	CATARINA AUGUSTO	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DESTERRO	16º	
858	ANDREIA FILIPA	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	17º	
109	ALEXANDRA SÁ	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	18º	
633	CRISTIANA PAIVA	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	19º	
153	ISABEL SILVA	VALDÁGUA	20º	
155	PATRICIA SILVA	VALDÁGUA	21º	
510	INÊS RODRIGUES	A. C. R. D. ESCAPÃES	22º	
509	BEATRIZ MELO	A. C. R. D. ESCAPÃES	23º	
250	JULIANA MOURA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	24º	
248	ANA SILVA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	25º	

CLASSIFICAÇÃO JUVENIS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
242	JOSÉ COSTA	C. C. R. MACEDA	1º	13,48
192	DIEGO MATEUS	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	2º	14,48
212	FÁBIO SILVA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI	3º	15,00
49	HENRIQUE VILAÇA	ASSOC. DESPORTIVA SANJOANENSE	4º	15,28
610	DIOGO SILVA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	5º	15,40
609	JOÃO SILVA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	6º	15,45
554	VALTER LARANJEIRA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	7º	16,57
556	DIOGO SANTOS	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	8º	17,04
639	ADÃO FERNANDO	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	9º	17,05
620	TIAGO FERREIRA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	10º	17,15
530	ANDRÉ PEREIRA	CENAP	11º	17,33
194	BRUNO CUNHA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	12º	17,37
555	TIAGO ALMEIDA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	13º	18,00
611	ANDRÉ SANTOS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	14º	18,05
195	CARLOS ALMEIDA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	15º	18,13
640	PATRICK CORREIA	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	16º	18,15
641	VITOR HUGO	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	17º	18,21
118	RUI OLIVEIRA	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	18º	18,26
268	RUBEN COVAL	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOCOE	19º	18,33
115	VÍTOR PEREIRA	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	20º	19,05
621	DANIEL CAMPOS	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	21º	19,32
116	PEDRO SOUSA	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	22º	19,36
193	RENATO SANTOS	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	23º	19,37
619	HÁLIO PINHO	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	24º	21,37
203	RICARDO OLIVEIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	25º	29,58

1º	5	+	6	+	14	=	25	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE
2º	7	+	8	+	13	=	28	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES
3º	2	+	12	+	15	=	29	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA
4º	9	+	16	+	17	=	42	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE
5º	10	+	21	+	24	=	55	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA
6º	18	+	20	+	22	=	60	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO

CLASSIFICAÇÃO JUVENIS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
190	DIANA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	1º	20,10
191	MARYORIE SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	2º	20,12
44	JOANA PESSOA	ASSOC. DESPORTIVA SANJOANENSE	3º	20,18
187	LUÍSA ANDRADE	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	4º	22,33
542	CARLA FIGUEIREDO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	5º	23,10
541	ISABEL FERNANDES	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	6º	24,12
613	CARLA BASTOS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	7º	24,46
199	LILIANA VIEIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	8º	24,46

1º	1	+	2	+	4	=	7	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA
----	---	---	---	---	---	---	---	--------------------------------------

CLASSIFICAÇÃO JÚNIORES/SÉNIORES/VETERANOS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
102	ANDREIA JESUS	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DETERRO	1º	20,39	SÉNIOR
29	MARIA FÁTIMA PINHO	A. C. D. "OS ÍLHAVOS"	2º	22,38	VETERANA
283	NATÁLIA PINHO	AÇOREANA SEGUROS	3º	22,45	SÉNIOR
197	ANA JUSTO	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	4º	25,11	JÚNIOR
92	MATILDE LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5º	26,50	VETERANA
273	ANABELA SANTOS	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	6º	27,33	SÉNIOR
48	RENATA PASCOAL	ASSOC. DESPORTIVA SANJOANENSE	8º	28,44	SÉNIOR
683	FÁTIMA OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	9º	28,50	VETERANA
156	DORA FIGUEIREDO	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DETERRO	10º		SÉNIOR
185	CAROLINA RIBEIRO	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	11º		VETERANA
37	ROSA POOL	INDIVIDUAL	12º		VETERANA
26	LAURINDA REIS	INDIVIDUAL	13º		VETERANA

CLASSIFICAÇÃO JÚNIORES/SÉNIORES FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
102	ANDREIA JESUS	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DESTERRO	1º	20,39	SÉNIOR
283	NATÁLIA PINHO	AÇOREANA SEGUROS	2º	22,45	SÉNIOR
197	ANA JUSTO	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	3º	25,11	JÚNIOR
273	ANABELA SANTOS	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	4º	27,33	SÉNIOR
48	RENATA PASCOAL	ASSOC. DESPORTIVA SANJOANENSE	5º	28,44	SÉNIOR
156	DORA FIGUEIREDO	ASSOC. CULT. REC. SENHORA DESTERRO	6º		SÉNIOR

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
29	MARIA FÁTIMA PINHO	A. C. D. "OS ÍLHAVOS"	1º	22,38	VETERANA
92	MATILDE LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2º	26,50	VETERANA
683	FÁTIMA OLIVEIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3º	28,50	VETERANA
185	CAROLINA RIBEIRO	SERVIÇOS SOCIAIS DE S. J. DA MADEIRA	4º		VETERANA
37	ROSA POOL	INDIVIDUAL	5º		VETERANA
26	LAURINDA REIS	INDIVIDUAL	6º		VETERANA

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
2	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	1º	29,44	SÉNIOR
218	RUI TEIXEIRA	N. A. JOANE	2º	30,06	SÉNIOR
216	DELFIN CONCEIÇÃO	N. A. JOANE	3º	30,59	SÉNIOR
1	MANUEL FERREIRA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	4º	31,08	SÉNIOR
217	VÍTOR OLIVEIRA	N. A. JOANE	5º	32,30	SÉNIOR
21	GONÇALO BORGES	INDIVIDUAL	6º	32,36	SÉNIOR
4	ANTÓNIO JOSÉ SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	7º	32,49	SÉNIOR
140	MANUEL OLIVEIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	8º	33,18	VETERANO
10	MARCO PAIVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	9º	33,22	SÉNIOR
616	RICARDO DIAS	C. C. D. RIBEIRÃO	10º	33,32	SÉNIOR
141	MANUEL PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	11º	34,15	SÉNIOR
205	FERNANDO ADRIÃO	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12º	34,16	VETERANO
147	PEDRO TERRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	13º	34,24	VETERANO
81	JOSÉ RESENDE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	14º	34,28	SÉNIOR
95	LEONEL FERNANDES	CYCLONES SANITOP	15º	35,18	SÉNIOR
32	BRUNO SANTOS	INDIVIDUAL	16º	35,21	SÉNIOR
240	VÍTOR SILVA	OS GAIENSES / TOYOTA	17º	35,29	VETERANO
76	PAULO MONTEIRO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18º	35,31	SÉNIOR
223	CARLOS BATISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	19º	35,40	VETERANO
689	DANIEL PEIXOTO	A NOZ	20º	35,48	SÉNIOR
276	BRUNO FREITAS	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	21º	35,52	SÉNIOR
294	FERNANDO FERREIRA	A. C. R. D. ESCAPÃES	22º	36,03	VETERANO
693	MARCO PINTO	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	23º	36,13	SÉNIOR
5	RUI SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	24º	36,38	SÉNIOR
93	HÉLDER PIRES	HABITOVAR	25º	36,50	SÉNIOR
25	ARMINDO ARAÚJO	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	26º	36,57	VETERANO
36	RICARDO GOMES	AFIS - OVAR	27º	37,01	SÉNIOR
146	MANUEL ALVES	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	28º	37,11	VETERANO
82	EDGAR COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	29º	37,19	SÉNIOR
282	PAULO OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	30º	37,21	SÉNIOR
278	MIGUEL BARBOSA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	31º	37,22	VETERANO
83	PEDRO LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	32º	37,27	SÉNIOR
695	MANUEL BELINHA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	33º	37,33	SÉNIOR
85	ANTÓNIO SÁ	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	34º	37,39	VETERANO
458	#N/A	#N/A	35º	37,56	#N/A
86	ANTÓNIO BRANCO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	36º	38,02	VETERANO
279	VÍTOR FERNANDES	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	37º	38,46	VETERANO
856	VENTURA PINTO	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	38º	39,19	SÉNIOR
697	MÁRIO NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	39º	39,29	VETERANO
62	FÁBIO SANTOS	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	40º	39,37	JÚNIOR
84	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	41º	39,40	VETERANO
280	JOAQUIM SILVA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	42º	39,43	VETERANO
533	JOAQUIM PEREIRA	CENAP	43º	39,50	SÉNIOR
696	ORLANDO VALENTE	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	44º	39,53	VETERANO
6	ALEXANDRE SANTOS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	45º	39,53	SÉNIOR
123	JOSÉ SÁ	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	46º	39,56	SÉNIOR
206	ANTÓNIO FERNANDES	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	47º	40,02	VETERANO
144	DÁRIO PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	48º	40,07	VETERANO
694	NUNO PINTO	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	49º	10,11	SÉNIOR
298	CARLOS DE OLIVEIRA	A. C. R. D. ESCAPÃES	50º	10,33	VETERANO
861	ALBERTO MARQUES	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	51º	10,49	SÉNIOR
35	PAULO PINTO	INDIVIDUAL	52º	40,51	SÉNIOR
274	RENATO BRANDÃO	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	53º	40,51	SÉNIOR
207	VÍTOR CARVALHO	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	54º	41,20	SÉNIOR
94	ARTUR REIS	HABITOVAR	55º	41,30	VETERANO
558	LUÍS PINHO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	56º	41,44	VETERANO
591	CLÁUDIO SÁ	C. F. UNIÃO DE LAMAS	57º	42,00	JÚNIOR
90	ARLINDO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	58º	42,23	VETERANO
114	HELDER ROCHA	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	59º	42,35	SÉNIOR
120	BRUNO DIAS	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	60º	42,35	JÚNIOR
17	MIGUEL GUEDES	INDIVIDUAL	61º	42,47	SÉNIOR
297	ARLINDO NEVES	A. C. R. D. ESCAPÃES	62º	42,53	SÉNIOR
232	MÁRIO MALHEIRO	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	63º	43,00	VETERANO
122	ANTÓNIO CANECO	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	64º	43,13	SÉNIOR
157	PAULO ROCHA	CLUBE IND. ATLETISMO DE ALPENDORADA	65º	43,28	SÉNIOR
78	SAMUEL PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	66º	43,33	SÉNIOR
72	MARINHO BATISTA	INDIVIDUAL	67º	43,42	SÉNIOR
71	JOAQUIM QUINTAS BATISTA	INDIVIDUAL	68º	43,42	SÉNIOR
296	GERMANO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	69º	43,47	VETERANO

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
615	LUÍS CATARINO	OS ARRASTÕES	70º	43,53	SÉNIOR
209	VIRIATO OLIVEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	71º	44,12	SÉNIOR
27	FERNANDO CARAPELHO	A. C. D. "OS ÍLHAVOS"	72º	44,35	SÉNIOR
598	LUÍS MOREIRA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	73º	44,42	VETERANO
600	JOAQUIM PAULINO	C. F. UNIÃO DE LAMAS	74º	44,44	VETERANO
127	MANUEL AMORIM	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	75º	44,56	VETERANO
89	VITORINO PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	76º	45,20	VETERANO
690	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL	77º	45,43	VETERANO
233	ANTÓNIO DIAS	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	78º	45,43	VETERANO
281	ANTÓNIO MIRANDA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCCOPE	79º	45,46	VETERANO
104	ARMINDO SILVA	OS KÁGADOS	80º	45,47	VETERANO
132	MANUEL PALHARES	OS PAPAS LÉGUAS CLUBE DE ATLETISMO	81º	46,15	VETERANO
129	JOSÉ FALCÃO	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	82º	46,22	VETERANO
124	ILÍDIO RIBEIRO	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	83º	46,26	SÉNIOR
291	CÂNDIDO ROCHA	GRUPO ATL. INDEPENDENTES DE GAIA	84º	46,56	VETERANO
225	JOSÉ SANTOS	CIRAC - PAÇOS DE BRANDÃO	85º	47,37	VETERANO
53	ANTÓNIO MARTINS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	86º	47,43	VETERANO
293	LUCIANO FREITAS	A. C. R. D. ESCAPÃES	87º	47,43	SÉNIOR
603	LUCÍDIO DIAS	C. F. UNIÃO DE LAMAS	88º	48,09	VETERANO
221	FERNANDO MENDES	ORI-ESTARREJA	89º	48,46	SÉNIOR
848	ANTÓNIO MARQUES	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	90º	48,55	VETERANO
107	FRANCISCO SILVA	OS KÁGADOS	91º	49,00	VETERANO
56	ANTÓNIO FONTES	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	92º	49,19	SÉNIOR
614	FABRÍCIO CALADO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	93º	49,19	JÚNIOR
229	VÍTOR ALMEIDA	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	94º	49,27	VETERANO
590	RICARDO PRATA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	95º	19,48	JÚNIOR
649	MANUEL MIEIRO	MEPECA	96º	49,55	VETERANO
227	LUÍS SANTOS	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	97º	50,13	SÉNIOR
65	MANUEL NEIVA	CIRAC - PAÇOS DE BRANDÃO	98º	50,32	VETERANO
8	MIGUEL LIMA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	99º	50,36	SÉNIOR
126	MANUEL SILVA	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	100º	50,43	VETERANO
642	BRUNO BRANDÃO	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	101º	51,54	JÚNIOR
91	MANUEL BRANCO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	102º	52,16	VETERANO
236	ILÍDIO SANTOS	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	103º	52,32	VETERANO
231	ANTERO VAZ	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	104º	52,34	VETERANO
108	ALBERTO BASTOS	OS KÁGADOS	105º	42,42	VETERANO
70	MANUEL BATISTA	INDIVIDUAL	106º	42,49	SÉNIOR
57	FILIPE RIBEIRO	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	107º	53,28	SÉNIOR
59	DOMINGOS FONTES	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	108º	53,28	SÉNIOR
601	ERNESTO CARVALHO	C. F. UNIÃO DE LAMAS	109º	53,58	VETERANO
599	JOSÉ TAVARES	C. F. UNIÃO DE LAMAS	110º	53,58	VETERANO
650	LUIS CORREIA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	111º	54,01	SÉNIOR
64	ALBERTO SILVA	ESMOJÃES	112º	54,20	VETERANO
160	MANUEL BARBOSA	CLUBE IND. ATLETISMO DE ALPENDORADA	113º	54,43	VETERANO
589	CRISTIANO BARBOSA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	114º	54,50	JÚNIOR
111	AGOSTINHO LAUREANO	ARVOR	115º	56,00	VETERANO
54	MANUEL SILVA	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	116º	56,24	VETERANO
235	MANUEL COUTO	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	117º	56,42	VETERANO
680	ANTÓNIO FONTES	INDIVIDUAL	118º	56,43	SÉNIOR

1º	2	+	3	+	5	=	10	N. A. JOANE
2º	1	+	4	+	7	=	12	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
3º	8	+	11	+	13	=	32	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA
4º	14	+	29	+	32	=	75	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
5º	21	+	30	+	31	=	82	GRUPO DESPORTIVO LOUROCCOPE
6º	23	+	33	+	39	=	95	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS
7º	12	+	40	+	47	=	99	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
8º	22	+	50	+	62	=	134	A. C. R. D. ESCAPÃES
9º	46	+	59	+	60	=	165	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO
10º	38	+	51	+	90	=	179	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA
11º	57	+	73	+	74	=	204	C. F. UNIÃO DE LAMAS
12º	63	+	78	+	94	=	235	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE
13º	80	+	91	+	105	=	276	OS KÁGADOS
14º	92	+	107	+	108	=	307	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE

CLASSIFICAÇÃO JUNIORES/SENIORES MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
2	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	1º	29,44
218	RUI TEIXEIRA	N. A. JOANE	2º	30,06
216	DELFIN CONCEIÇÃO	N. A. JOANE	3º	30,59
1	MANUEL FERREIRA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	4º	31,08
217	VÍTOR OLIVEIRA	N. A. JOANE	5º	32,30
21	GONÇALO BORGES	INDIVIDUAL	6º	32,36
4	ANTÓNIO JOSÉ SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	7º	32,49
10	MARCO PAIVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	8º	33,22
616	RICARDO DIAS	C. C. D. RIBEIRÃO	9º	33,32
141	MANUEL PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	10º	34,15
81	JOSÉ RESENDE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	11º	34,28
95	LEONEL FERNANDES	CYCLONES SANITOP	12º	35,18
32	BRUNO SANTOS	INDIVIDUAL	13º	35,21
76	PAULO MONTEIRO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	14º	35,31
689	DANIEL PEIXOTO	A NOZ	15º	35,48
276	BRUNO FREITAS	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	16º	35,52
693	MARCO PINTO	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	17º	36,13
5	RUI SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	18º	36,38
93	HÉLDER PIRES	HABITOVAR	19º	36,50
36	RICARDO GOMES	AFIS - OVAR	20º	37,01
82	EDGAR COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	21º	37,19
282	PAULO OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	22º	37,21
83	PEDRO LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	23º	37,27
695	MANUEL BELINHA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	24º	37,33
856	VENTURA PINTO	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	25º	39,19
62	FÁBIO SANTOS	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	26º	39,37
533	JOAQUIM PEREIRA	CENAP	27º	39,50
6	ALEXANDRE SANTOS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	28º	39,53
123	JOSÉ SÁ	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	29º	39,56
694	NUNO PINTO	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	30º	10,11
861	ALBERTO MARQUES	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	31º	10,49
35	PAULO PINTO	INDIVIDUAL	32º	40,51
274	RENATO BRANDÃO	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	33º	40,51
207	VÍTOR CARVALHO	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	34º	41,20
591	CLÁUDIO SÁ	C. F. UNIÃO DE LAMAS	35º	42,00
114	HELDER ROCHA	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	36º	42,35
120	BRUNO DIAS	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	37º	42,35
17	MIGUEL GUEDES	INDIVIDUAL	38º	42,47
297	ARLINDO NEVES	A. C. R. D. ESCAPÃES	39º	42,53
122	ANTÓNIO CANECO	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	40º	43,13
157	PAULO ROCHA	CLUBE IND. ATLETISMO DE ALPENDORADA	41º	43,28
78	SAMUEL PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	42º	43,33
72	MARINHO BATISTA	INDIVIDUAL	43º	43,42
71	JOAQUIM QUINTAS BATISTA	INDIVIDUAL	44º	43,42
615	LUÍS CATARINO	OS ARRASTÕES	45º	43,53
209	VIRIATO OLIVEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	46º	44,12
27	FERNANDO CARAPELHO	A. C. D. "OS ÍLHAVOS"	47º	44,35
124	ILÍDIO RIBEIRO	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	48º	46,26
293	LUCIANO FREITAS	A. C. R. D. ESCAPÃES	49º	47,43
221	FERNANDO MENDES	ORI-ESTARREJA	50º	48,46
56	ANTÓNIO FONTES	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	51º	49,19
614	FABRÍCIO CALADO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	52º	49,19
590	RICARDO PRATA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	53º	19,48
227	LUÍS SANTOS	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	54º	50,13
8	MIGUEL LIMA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	55º	50,36
642	BRUNO BRANDÃO	CENTRO REC. E CULTURAL DO VALE	56º	51,54
70	MANUEL BATISTA	INDIVIDUAL	57º	42,49
57	FILIPE RIBEIRO	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	58º	53,28
59	DOMINGOS FONTES	MOSTEIRÔ FUTEBOL CLUBE	59º	53,28
650	LUIS CORREIA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	60º	54,01
589	CRISTIANO BARBOSA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	61º	54,50

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
140	MANUEL OLIVEIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	1º	33,18
205	FERNANDO ADRIÃO	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2º	34,16
147	PEDRO TERRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	3º	34,24
240	VÍTOR SILVA	OS GAIENSES / TOYOTA	4º	35,29
223	CARLOS BATISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5º	35,40
294	FERNANDO FERREIRA	A. C. R. D. ESCAPÃES	6º	36,03
25	ARMINDO ARAÚJO	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	7º	36,57
146	MANUEL ALVES	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	8º	37,11
278	MIGUEL BARBOSA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	9º	37,22
85	ANTÓNIO SÁ	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10º	37,39
86	ANTÓNIO BRANCO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	11º	38,02
279	VÍTOR FERNANDES	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	12º	38,46
697	MÁRIO NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	13º	39,29
84	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	14º	39,40
280	JOAQUIM SILVA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	15º	39,43
696	ORLANDO VALENTE	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	16º	39,53
206	ANTÓNIO FERNANDES	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	17º	40,02
144	DÁRIO PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	18º	40,07
298	CARLOS DE OLIVEIRA	A. C. R. D. ESCAPÃES	19º	10,33
94	ARTUR REIS	HABITOVAR	20º	41,30
558	LUÍS PINHO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	21º	41,44
90	ARLINDO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	22º	42,23
232	MÁRIO MALHEIRO	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	23º	43,00
296	GERMANO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	24º	43,47
598	LUÍS MOREIRA	C. F. UNIÃO DE LAMAS	25º	44,42
600	JOAQUIM PAULINO	C. F. UNIÃO DE LAMAS	26º	44,44
127	MANUEL AMORIM	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	27º	44,56
89	VITORINO PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	28º	45,20
690	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL	29º	45,43
233	ANTÓNIO DIAS	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	30º	45,43
281	ANTÓNIO MIRANDA	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	31º	45,46
104	ARMINDO SILVA	OS KÁGADOS	32º	45,47
132	MANUEL PALHARES	OS PAPAS LÉGUAS CLUBE DE ATLETISMO	33º	46,15
129	JOSÉ FALCÃO	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	34º	46,22
291	CÂNDIDO ROCHA	GRUPO ATL. INDEPENDENTES DE GAIA	35º	46,56
225	JOSÉ SANTOS	CIRAC - PAÇOS DE BRANDÃO	36º	47,37
53	ANTÓNIO MARTINS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	37º	47,43
603	LUCÍDIO DIAS	C. F. UNIÃO DE LAMAS	38º	48,09
848	ANTÓNIO MARQUES	DISCOTECA QUIMICA - TONDELA	39º	48,55
107	FRANCISCO SILVA	OS KÁGADOS	40º	49,00
229	VÍTOR ALMEIDA	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	41º	49,27
649	MANUEL MIEIRO	MEPECA	42º	49,55
65	MANUEL NEIVA	CIRAC - PAÇOS DE BRANDÃO	43º	50,32
126	MANUEL SILVA	A. D. RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	44º	50,43
91	MANUEL BRANCO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	45º	52,16
236	ILÍDIO SANTOS	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	46º	52,32
231	ANTERO VAZ	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	47º	52,34
108	ALBERTO BASTOS	OS KÁGADOS	48º	42,42
601	ERNESTO CARVALHO	C. F. UNIÃO DE LAMAS	49º	53,58
599	JOSÉ TAVARES	C. F. UNIÃO DE LAMAS	50º	53,58
64	ALBERTO SILVA	ESMOJÃES	51º	54,20
160	MANUEL BARBOSA	CLUBE IND. ATLETISMO DE ALPENDORADA	52º	54,43
111	AGOSTINHO LAUREANO	ARVOR	53º	56,00