

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Benjamins Geral

Distancia: 600 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	363	Igor Valente	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,10	16,16
2	35	Sérgio Nolasco	ADERCUS - Recer	Benjamim	M	2,18	15,57
3	586	Leando Pereira	CENAP	Benjamim	M	2,22	15,29
4	62	Isa Silva	Villa Cesari / OPINLUX	Benjamim	F	2,23	15,22
5	225	João Urbano	Gira Sol	Benjamim	M	2,25	15,09
6	226	Samuel Pais	Gira Sol	Benjamim	M	2,27	14,95
7	330	Miguel Duarte	ACR Senhora do Desterro	Benjamim	M	2,29	14,82
8	359	Miguel Silva	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,30	14,76
9	377	Tiago Viegas	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	M	2,31	14,69
10	230	João Pinho	Gira Sol	Benjamim	M	2,32	14,63
11	378	Olavo Araújo	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	M	2,32	14,63
12	342	Bruno Pinto	AFIS - Ovar	Benjamim	M	2,33	14,57
13	399	André Dias	SSCM S. João da Madeira	Benjamim	M	2,34	14,51
14	558	Telma Fonseca	CR Estarreja	Benjamim	F	2,34	14,51
15	463	Ruben Filipe	ADEC - Macieira de Sarnes	Benjamim	M	2,35	14,44
16	373	Cláudia Dara	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	2,36	14,38
17	36	Sócrates Bôrras	ADERCUS - Recer	Benjamim	M	2,37	14,32
18	360	Gabriel Silva	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,38	14,26
19	341	Marta Granja	AFIS - Ovar	Benjamim	F	2,40	14,14
20	11	Cátia Silva	ADREP	Benjamim	F	2,41	14,08
21	329	Sara Augusto	ACR Senhora do Desterro	Benjamim	F	2,42	14,03
22	232	Nuno Gonçalves	Gira Sol	Benjamim	M	2,43	13,97
23	478	Pedro Nadaís	Clube Atletismo de Ovar	Benjamim	M	2,43	13,97
24	227	João Henriques	Gira Sol	Benjamim	M	2,44	13,91
25	361	Diogo Moreira	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,45	13,85
26	396	Ana Isabel	SSCM S. João da Madeira	Benjamim	F	2,46	13,80
27	328	Catarina Augusto	ACR Senhora do Desterro	Benjamim	F	2,47	13,74
28	534	Telmo Tavares	CRC Vale	Benjamim	M	2,49	13,63
29	364	Xavier Ferreira	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,53	13,42
30	375	Débora Fernandes	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	2,55	13,31
31	376	Jéssica Silva	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	3,06	11,09
32	326	Sofia Marcos	ACD Ílhavos	Benjamim	F	3,08	11,02
33	368	Telma Coelho	ACRD Escapães	Benjamim	F	3,10	10,95
34	374	Rute Gomes	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	3,11	10,91
35	231	Micael Almeida	Gira Sol	Benjamim	M	3,18	10,67
36	366	Maria Carvalho	ACRD Escapães	Benjamim	F	3,23	10,51
37	358	Sérgio Araújo	ACRD Escapães	Benjamim	M	3,29	10,32
38	362	Gabriel Araújo	ACRD Escapães	Benjamim	M	3,35	10,13
39	585	Ana Carolina	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	3,40	9,98

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Benjamins Femininos

Distancia: 600 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	62	Isa Silva	Villa Cesari / OPINLUX	Benjamim	F	2,23	15,22
2	558	Telma Fonseca	CR Estarreja	Benjamim	F	2,34	14,51
3	373	Cláudia Dara	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	2,36	14,38
4	341	Marta Granja	AFIS - Ovar	Benjamim	F	2,40	14,14
5	11	Cátia Silva	ADREP	Benjamim	F	2,41	14,08
6	329	Sara Augusto	ACR Senhora do Desterro	Benjamim	F	2,42	14,03
7	396	Ana Isabel	SSCM S. João da Madeira	Benjamim	F	2,46	13,80
8	328	Catarina Augusto	ACR Senhora do Desterro	Benjamim	F	2,47	13,74
9	375	Débora Fernandes	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	2,55	13,31
10	376	Jéssica Silva	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	3,06	11,09
11	326	Sofia Marcos	ACD Ílhavos	Benjamim	F	3,08	11,02
12	368	Telma Coelho	ACRD Escapães	Benjamim	F	3,10	10,95
13	374	Rute Gomes	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	3,11	10,91
14	366	Maria Carvalho	ACRD Escapães	Benjamim	F	3,23	10,51
15	585	Ana Carolina	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	F	3,40	9,98

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Benjamins Feminino - Colectivo

Distancia: *600 m*

1 União Desportiva de Vale Maior

22

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Benjamins Masculino

Distancia: 600 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	363	Igor Valente	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,10	16,16
2	35	Sérgio Nolasco	ADERCUS - Recer	Benjamim	M	2,18	15,57
3	586	Leandro Pereira	CENAP	Benjamim	M	2,22	15,29
4	225	João Urbano	Gira Sol	Benjamim	M	2,25	15,09
5	226	Samuel Pais	Gira Sol	Benjamim	M	2,27	14,95
6	330	Miguel Duarte	ACR Senhora do Desterro	Benjamim	M	2,29	14,82
7	359	Miguel Silva	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,30	14,76
8	377	Tiago Viegas	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	M	2,31	14,69
9	230	João Pinho	Gira Sol	Benjamim	M	2,32	14,63
10	378	Olavo Araújo	União Desportiva de Vale Maior	Benjamim	M	2,32	14,63
11	342	Bruno Pinto	AFIS - Ovar	Benjamim	M	2,33	14,57
12	399	André Dias	SSCM S. João da Madeira	Benjamim	M	2,34	14,51
13	463	Ruben Filipe	ADEC - Macieira de Sarnes	Benjamim	M	2,35	14,44
14	36	Sócrates Bórras	ADERCUS - Recer	Benjamim	M	2,37	14,32
15	360	Gabriel Silva	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,38	14,26
16	232	Nuno Gonçalves	Gira Sol	Benjamim	M	2,43	13,97
17	478	Pedro Nadais	Clube Atletismo de Ovar	Benjamim	M	2,43	13,97
18	227	João Henriques	Gira Sol	Benjamim	M	2,44	13,91
19	361	Diogo Moreira	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,45	13,85
20	534	Telmo Tavares	CRC Vale	Benjamim	M	2,49	13,63
21	364	Xavier Ferreira	ACRD Escapães	Benjamim	M	2,53	13,42
22	231	Micael Almeida	Gira Sol	Benjamim	M	3,18	10,67
23	358	Sérgio Araújo	ACRD Escapães	Benjamim	M	3,29	10,32
24	362	Gabriel Araújo	ACRD Escapães	Benjamim	M	3,35	10,13

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Benjamins Masculino - Colectivo

Distancia: *600 m*

1 Gira Sol	18
2 ACRD Escapães	23

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Infantis Femininos

Distancia: 1500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	63	Diana Aguiar	Villa Cesari / OPINLUX	Infantil	F	5,18	16,38
2	559	Jéssica Matos	CR Estarreja	Infantil	F	5,21	16,29
3	292	Diana Cruz	GRECAS	Infantil	F	5,24	16,19
4	12	Flávia Costa	ADREP	Infantil	F	5,36	15,83
5	331	Jéssica Gonçalves	ACR Senhora do Desterro	Infantil	F	5,48	15,48
6	557	Teresa Saramago	CR Estarreja	Infantil	F	5,51	15,40
7	333	Inês Duarte	ACR Senhora do Desterro	Infantil	F	5,55	15,29
8	404	Vanessa Fernandes	SSCM S. João da Madeira	Infantil	F	6,00	14,14
9	332	Mónica Ferreira	ACR Senhora do Desterro	Infantil	F	6,15	13,80
10	379	Lisa Resende	União Desportiva de Vale Maior	Infantil	F	6,21	13,66
11	409	Susana Fonseca	SSCM S. João da Madeira	Infantil	F	6,25	13,58
12	381	Patrícia Nogueira	União Desportiva de Vale Maior	Infantil	F	6,26	13,56
13	334	Ana Santos	ACR Senhora do Desterro	Infantil	F	6,37	13,32
14	335	Mariana Fonseca	ACR Senhora do Desterro	Infantil	F	6,40	13,26
15	355	Ana Oliveira	ACRD Escapães	Infantil	F	6,41	13,24
16	408	Liliana Oliveira	SSCM S. João da Madeira	Infantil	F	6,43	13,20
17	406	Cristina Silva	SSCM S. João da Madeira	Infantil	F	6,49	13,08
18	293	Ana Pinho	GRECAS	Infantil	F	6,55	12,96
19	295	Eliaana Santos	GRECAS	Infantil	F	7,02	12,09
20	13	Paula Santos	ADREP	Infantil	F	7,04	12,05
21	15	Vanessa Santos	ADREP	Infantil	F	7,15	11,87
22	294	Daniela Martins	GRECAS	Infantil	F	7,22	11,75
23	402	Tatiana Pereira	SSCM S. João da Madeira	Infantil	F	7,25	11,70
24	14	Linda Inês	ADREP	Infantil	F	8,27	10,26
25	380	Mónica Martins	União Desportiva de Vale Maior	Infantil	F	8,42	10,08

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Infantis Feminino - Colectivo

Distancia: 1500 m

1	ACR Senhora do Desterro	21
2	SSCM S. João da Madeira	35
3	GRECAS	40
4	ADREP	45
5	União Desportiva de Vale Maior	47
	€	

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Infantis Masculinos

Distancia: 1500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	479	Paulo Ferreira	Clube Atletismo de Ovar	Infantil	M	5,09	16,67
2	16	Ruben Reis	ADREP	Infantil	M	5,15	16,48
3	352	Cristiano Neves	ACRD Escapães	Infantil	M	5,22	16,26
4	17	Tiago Silva	ADREP	Infantil	M	5,31	15,98
5	537	André Alves	CRC Vale	Infantil	M	5,39	15,74
6	310	Rui Brito	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil	M	5,39	15,74
7	18	Tiago Ferreira	ADREP	Infantil	M	5,40	15,71
8	353	Manuel Melo	ACRD Escapães	Infantil	M	5,49	15,46
9	384	João Correia	União Desportiva de Vale Maior	Infantil	M	5,50	15,43
10	385	André Ferreira	União Desportiva de Vale Maior	Infantil	M	5,50	15,43
11	185	Gonçalo Andrade	Grupo Desportivo J. Cruz e Irmãos	Infantil	M	5,56	15,26
12	347	Diogo Xavier	AFIS - Ovar	Infantil	M	5,59	15,18
13	410	Paulo Pina	SSCM S. João da Madeira	Infantil	M	6,02	14,10
14	343	Pedro Leal	AFIS - Ovar	Infantil	M	6,11	13,89
15	354	Tiago Rosa	ACRD Escapães	Infantil	M	6,21	13,66
16	383	Miguel Correia	União Desportiva de Vale Maior	Infantil	M	6,25	13,58
17	382	Miguel Mesquita	União Desportiva de Vale Maior	Infantil	M	6,29	13,49
18	411	Manuel Oliveira	SSCM S. João da Madeira	Infantil	M	6,34	13,38
19	536	Pedro Magalhães	CRC Vale	Infantil	M	6,39	13,28
20	345	Diogo Amaro	AFIS - Ovar	Infantil	M	6,57	12,92
21	417	João Oliveira	SSCM S. João da Madeira	Infantil	M	7,00	12,12
22	416	Miguel Pinho	SSCM S. João da Madeira	Infantil	M	7,00	12,12
23	213	Tiago Cruz	Gira Sol	Infantil	M	7,23	11,74
24	415	João Ferreira	SSCM S. João da Madeira	Infantil	M	8,46	10,03
25	464	Daniel Figueiredo	ADEC - Macieira de Sarnes	Infantil	M	9,04	9,39

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Infantis Masculinos - Colectivo

Distancia: *1500 m*

1 ADREP	13
2 ACRD Escapães	26
3 União Desportiva de Vale Maior	35
4 AFIS - Ovar	46
5 SSCM S. João da Madeira	52

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Iniciados Femininos

Distancia: 2200 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	19	Débora Santos	ADREP	Iniciada	F	7,50	16,59
2	336	Jéssica Abranches	ACR Senhora do Desterro	Iniciada	F	7,54	16,51
3	21	Jéssica Pires	ADREP	Iniciada	F	8,00	15,56
4	20	Sara Barreto	ADREP	Iniciada	F	8,02	15,52
5	22	Diana Braga	ADREP	Iniciada	F	8,03	15,50
6	321	Rute Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciada	F	8,08	15,40
7	386	Dora Ferreira	União Desportiva de Vale Maior	Iniciada	F	8,11	15,35
8	322	Monica Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciada	F	8,16	15,25
9	321	Rute Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciada	F	8,22	15,14
10	520	Rita Silva	Astromil	Iniciada	F	8,32	14,96
11	456	Vanessa Pinto	ADEC - Macieira de Sarnes	Iniciada	F	8,33	14,94
12	271	Rute Palhares	Os Papa Léguas	Iniciada	F	8,35	14,91
13	255	Sara Couto	GD S. Paio de Oleiros	Iniciada	F	8,43	14,76
14	538	Fátima Magalhães	CRC Vale	Iniciada	F	8,45	14,73
15	337	Jéssica Costa	ACR Senhora do Desterro	Iniciada	F	8,48	14,68
16	23	Filipa Prata	ADREP	Iniciada	F	8,53	14,59
17	421	Vânia Dias	SSCM S. João da Madeira	Iniciada	F	8,58	14,51
18	457	Lígia Figueiredo	ADEC - Macieira de Sarnes	Iniciada	F	9,03	13,78
19	418	Cátia Lopes	SSCM S. João da Madeira	Iniciada	F	9,05	13,75
20	65	Kelly Oliveira	Villa Cesari / OPINLUX	Iniciada	F	9,09	13,69
21	309	Cátia Simões	GRECAS	Iniciada	F	9,13	13,63
22	420	Cátia Tatiana	SSCM S. João da Madeira	Iniciada	F	9,38	13,27
23	455	Ana Amélia	ADEC - Macieira de Sarnes	Iniciada	F	10,00	12,45
24	539	Liliana Santos	CRC Vale	Iniciada	F	10,18	12,23
25	128	Rita Ferreira	ADCR Senhora dos Campos	Iniciada	F	10,20	12,20
26	387	Daniela Almeida	União Desportiva de Vale Maior	Iniciada	F	10,23	12,17

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Iniciadas Feminino - Colectivo

Distancia: *2200 m*

1 ADREP	8
2 GJ Pinheiro da Bemposta	23
3 ADEC - Macieira de Sarnes	52
4 SSCM S. João da Madeira	58

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Iniciados Masculinos

Distancia: 2200 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	24	John Martins	ADREP	Iniciado	M	6,48	19,21
2	422	Pedro Vieira	SSCM S. João da Madeira	Iniciado	M	6,55	19,00
3	25	Mário Amorim	ADREP	Iniciado	M	7,01	17,75
4	91	Rui Matos	CENAP	Iniciado	M	7,08	17,58
5	465	Pedro Almeida	ADEC - Macieira de Sarnes	Iniciado	M	7,14	17,43
6	423	José Silvério	SSCM S. João da Madeira	Iniciado	M	7,17	17,36
7	580	Kevin Marques	ADREP	Iniciado	M	7,20	17,29
8	424	Bruno Gomes	SSCM S. João da Madeira	Iniciado	M	7,24	17,19
9	90	José Rocha	CENAP	Iniciado	M	7,26	17,14
10	389	Luís Silva	União Desportiva de Vale Maior	Iniciado	M	7,29	17,07
11	391	Johan Caldeira	União Desportiva de Vale Maior	Iniciado	M	7,31	17,03
12	313	Tiago Pinho	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado	M	7,32	17,00
13	214	Marco Cruz	Gira Sol	Iniciado	M	7,34	16,96
14	26	Ariel Pereira	ADREP	Iniciado	M	7,38	16,86
15	425	Tiago Batista	SSCM S. João da Madeira	Iniciado	M	7,41	16,80
16	312	Andre Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado	M	7,54	16,51
17	540	Jorge Magalhães	CRC Vale	Iniciado	M	7,56	16,46
18	480	André Nadais	Clube Atletismo de Ovar	Iniciado	M	8,03	15,50
19	311	José Viegas	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado	M	8,07	15,42
20	430	Samuel Faria	SSCM S. João da Madeira	Iniciado	M	8,36	14,89
21	129	Danilo Neves	ADCR Senhora dos Campos	Iniciado	M	8,54	14,57
22	315	Paulo Damas	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado	M	9,18	13,56
23	308	João Carvalho	GRECAS	Iniciado	M	9,22	13,50
24	428	Paulo Ferreira	SSCM S. João da Madeira	Iniciado	M	9,35	13,31
25	390	Paulo Fernandes	União Desportiva de Vale Maior	Iniciado	M	9,44	13,18
26	429	Rui Pinho	SSCM S. João da Madeira	Iniciado	M	9,44	13,18

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Iniciados Masculino - Colectivo

Distancia: *2200 m*

1 ADREP	11
2 SSCM S. João da Madeira	16
3 União Desportiva de Vale Maior	46
4 GJ Pinheiro da Bemposta	47

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Juvenil Feminino

Distancia: 3700 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	522	Silvia Cavadas	Astromil	Juvenil	F	13,29	15,75
2	291	Sónia Lourenço	GRECAS	Juvenil	F	13,35	15,68
3	541	Marta Magalhães	CRC Vale	Juvenil	F	13,56	15,44
4	27	Carla Santos	ADREP	Juvenil	F	14,23	14,71
5	459	Carla Figueiredo	ADEC - Macieira de Sarnes	Juvenil	F	14,30	14,64
6	431	Luísa Andrade	SSCM S. João da Madeira	Juvenil	F	14,45	14,49
7	28	Marisa Seabra	ADREP	Juvenil	F	14,49	14,45
8	29	Marina Major	ADREP	Juvenil	F	15,00	13,95
9	503	Ana Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil	F	15,23	13,74

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Juvenis Femininos - Colectivo

Distancia: 3700 m

1 ADREP

19

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Juvenil Masculino

Distancia: 3700 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	268	José Costa	CCR Maceda	Juvenil	M	10,14	20,64
2	432	Diego Mateus	SSCM S. João da Madeira	Juvenil	M	10,44	20,05
3	30	Jorge Batista	ADREP	Juvenil	M	10,51	19,92
4	31	Xavier Simões	ADREP	Juvenil	M	11,02	18,99
5	95	Emanuel Oliveira	CENAP	Juvenil	M	11,12	18,82
6	92	Tiago Gamelas	CENAP	Juvenil	M	11,14	18,79
7	93	Pedro Gamelas	CENAP	Juvenil	M	11,15	18,77
8	69	Fábio Silva	Villa Cesari / OPINLUX	Juvenil	M	11,21	18,67
9	306	David Baião	GRECAS	Juvenil	M	11,30	18,52
10	505	Fábio Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil	M	11,39	18,38
11	94	Daniel Moraes	CENAP	Juvenil	M	11,42	18,33
12	96	André Pereira	CENAP	Juvenil	M	11,50	18,20
13	97	Sérgio Sousa	CENAP	Juvenil	M	12,00	17,44
14	349	Márcio Marques	AFIS - Ovar	Juvenil	M	12,05	17,37
15	269	Luís Moutinho	CCR Maceda	Juvenil	M	12,11	17,28
16	572	Ivan	ACD Ílhavos	Juvenil	M	12,13	17,26
17	466	Valter Laranjeira	ADEC - Macieira de Sarnes	Juvenil	M	12,16	17,21
18	518	José Leal	Astromil	Juvenil	M	12,28	17,05
19	348	Mário Pinto	AFIS - Ovar	Juvenil	M	12,33	16,98
20	448	Micael Santos	Clube Campismo S. João da Madeira	Juvenil	M	12,39	16,89
21	434	Bruno Cunha	SSCM S. João da Madeira	Juvenil	M	12,55	16,68
22	435	Carlos Almeida	SSCM S. João da Madeira	Juvenil	M	13,34	15,69

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Juvenil Masculino - Colectivo

Distancia: 3700 m

1 CENAP	18
2 SSCM S. João da Madeira	25



www.atleta-digital.com

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Classificações

Juniores Femininos

Distancia: 5800 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	319	Marta Anjos	GJ Pinheiro da Bemposta	Junior	F	22,23	14,76
2	318	Ana Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Junior	F	22,24	14,75
3	436	Sónia Andrade	SSCM S. João da Madeira	Junior	F	23,04	14,24
4	338	Catarina Dias	ACR Senhora do Desterro	Junior	F	23,22	14,13
5	56	Mónica Simões	ACREFA	Junior	F	23,40	14,02
6	57	Carina Simões	ACREFA	Junior	F	23,56	13,93
7	528	Marisa Monteiro	GD 3 Santos Populares	Junior	F	24,39	13,45

Oliveira do Bairro

Seniores Femininos

Distancia: 5800 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	37	Carla Martinho	ADERCUS - Recer	Senior	F	19,22	17,07
2	145	Sara Pinho	Centro de Atletismo da Madeira	Senior	F	19,48	16,84
3	54	Mónica Silva	JOMA	Senior	F	20,13	16,30
4	234	Anaídia Torre	Maratona Clube de Portugal	Senior	F	20,48	16,02
5	553	Doroteia Peixoto	Açoreana Seguros	Senior	F	21,16	15,51
6	289	Márcia Martins	GRECAS	Senior	F	21,35	15,37
7	150	Joana Nunes	JOBRA	Senior	F	21,54	15,23
8	395	Mafalda Oliveira	Futebol Clube do Porto	Senior	F	22,04	14,89
9	38	Lurdes Vaz	ADERCUS - Recer	Senior	F	22,36	14,67
10	549	Elizabete Costa	ADR Pasteleira	Senior	F	23,21	14,14
11	286	Ilda Estrela	GRECAS	Senior	F	23,29	14,09
12	290	Sandra Silva	GRECAS	Senior	F	23,53	13,94
13	151	Catarina Nunes	JOBRA	Senior	F	24,17	13,58
14	222	Tânia Martins	Gira Sol	Senior	F	24,32	13,49
15	59	Natália Carrascal	ACREFA	Senior	F	24,51	13,39
16	288	Isabel Sousa	GRECAS	Senior	F	25,07	13,09
17	579	Renata Pascoal	AD Sanjoanense	Senior	F	26,01	12,61
18	130	Edna Neves	ADCR Senhora dos Campos	Senior	F	26,32	12,47
19	578	Carina Pinho	ACD Ílhavos	Senior	F	27,48	11,94
20	529	Sandra Santos	GD 3 Santos Populares	Senior	F	30,43	10,78



www.atleta-digital.com

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Classificações

Veteranas Femininos

Distancia: 5800 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	122	Lucinda Moreiras	NCL Sport Club	Veterana	F	20,45	16,04
2	554	Aureliana Polónia	Açoreana Seguros	Veterana	F	21,22	15,46
3	550	Alzira Maria	ADR Pasteleira	Veterana	F	23,16	14,17
4	325	Maria Pinho	ACD Ílhavos	Veterana	F	23,37	14,04
5	208	Maria Odete Cruz	Gira Sol	Veterana	F	25,17	13,04
6	589	Noémia Batista	CP da Universidade de Coimbra	Veterana	F	25,46	12,89
7	460	Alice Santos	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterana	F	26,00	12,62
8	496	Matilde Leal	Clube Atletismo de Ovar	Veterana	F	26,32	12,47
9	60	Graça Leite	ACREFA	Veterana	F	26,49	12,39
10	504	Fátima Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterana	F	28,11	11,67

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Seniores Femininos

Distancia: 5800 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	37	Carla Martinho	ADERCUS - Recer	Senior	F	19,22	17,07
2	145	Sara Pinho	Centro de Atletismo da Madeira	Senior	F	19,48	16,84
3	54	Mónica Silva	JOMA	Senior	F	20,13	16,30
4	234	Analídia Torre	Maratona Clube de Portugal	Senior	F	20,48	16,02
1	122	Lucinda Moreiras	NCL Sport Club	Veterana	F	20,45	16,04
5	553	Doroteia Peixoto	Açoreana Seguros	Senior	F	21,16	15,51
2	554	Aureliana Polónia	Açoreana Seguros	Veterana	F	21,22	15,46
6	289	Márcia Martins	GRECAS	Senior	F	21,35	15,37
7	150	Joana Nunes	JOBRA	Senior	F	21,54	15,23
8	395	Mafalda Oliveira	Futebol Clube do Porto	Senior	F	22,04	14,89
1	319	Marta Anjos	GJ Pinheiro da Bemposta	Junior	F	22,23	14,76
2	318	Ana Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Junior	F	22,24	14,75
9	38	Lurdes Vaz	ADERCUS - Recer	Senior	F	22,36	14,67
3	436	Sónia Andrade	SSCM S. João da Madeira	Junior	F	23,04	14,24
3	550	Alzira Maria	ADR Pasteleira	Veterana	F	23,16	14,17
10	549	Elizabete Costa	ADR Pasteleira	Senior	F	23,21	14,14
4	338	Catarina Dias	ACR Senhora do Desterro	Junior	F	23,22	14,13
11	286	Ilda Estrela	GRECAS	Senior	F	23,29	14,09
4	325	Maria Pinho	ACD Ílhavos	Veterana	F	23,37	14,04
5	56	Mónica Simões	ACREFA	Junior	F	23,40	14,02
12	290	Sandra Silva	GRECAS	Senior	F	23,53	13,94
6	57	Carina Simões	ACREFA	Junior	F	23,56	13,93
13	151	Catarina Nunes	JOBRA	Senior	F	24,17	13,58
14	222	Tânia Martins	Gira Sol	Senior	F	24,32	13,49
7	528	Marisa Monteiro	GD 3 Santos Populares	Junior	F	24,39	13,45
15	59	Natália Carrascal	ACREFA	Senior	F	24,51	13,39
16	288	Isabel Sousa	GRECAS	Senior	F	25,07	13,09
5	208	Maria Odete Cruz	Gira Sol	Veterana	F	25,17	13,04
6	589	Noémia Batista	CP da Universidade de Coimbra	Veterana	F	25,46	12,89
7	460	Alice Santos	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterana	F	26,00	12,62
17	579	Renata Pascoal	AD Sanjoanense	Senior	F	26,01	12,61
18	130	Edna Neves	ADCR Senhora dos Campos	Senior	F	26,32	12,47
8	496	Matilde Leal	Clube Atletismo de Ovar	Veterana	F	26,32	12,47
9	60	Graça Leite	ACREFA	Veterana	F	26,49	12,39
19	578	Carina Pinho	ACD Ílhavos	Senior	F	27,48	11,94
10	504	Fátima Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterana	F	28,11	11,67
20	529	Sandra Santos	GD 3 Santos Populares	Senior	F	30,43	10,78

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Senior Femininos - Colectivo

Distancia: *5800 m*

1 GRECAS	47
2 GJ Pinheiro da Bemposta	59
3 ACREFA	68

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Veteranos 5 Masculinos

Distancia: 8500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	567	José Borges	GDR Estrelas do Sul	Veterano 5	M		
2	351	Adão Reis	AFIS - Ovar	Veterano 5	M		
3	497	Joaquim Almeida	GD Assempark	Veterano 5	M		
4	568	Benjamim Pinho	GDR Estrelas do Sul	Veterano 5	M		
5	135	Manuel Gandarinho	ADCR Senhora dos Campos	Veterano 5	M		
6	34	Carlos Ferreira	ADREP	Veterano 5	M		
7	173	José Mota	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 5	M		
8	499	Carlos Corino	CLUVE	Veterano 5	M		
9	116	José Abreu	NCL Sport Club	Veterano 5	M		
10	186	Manuel Mieiro	MEPECA	Veterano 5	M		
11	172	Júlio Campos	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 5	M		
12	512	Manuel Cartaxo	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 5	M		
13	513	Agostinho Moreira	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 5	M		
14	588	Artur Batista	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 5	M		
15	593	Auspicio Fernandes	GDR Estrelas do Sul	Veterano 5	M		
16	594	Eduardo Braga	Individual	Veterano 5	M		
17	594	Eduardo Braga	Individual	Veterano 5	M		

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Veteranos 4 Masculinos

Distancia: 8500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	494	António Godinho	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 4	M		
2	566	Casimiro Galhardo	GDR Estrelas do Sul	Veterano 4	M		
3	495	António Branco	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 4	M		
4	511	Joaquim Godinho	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 4	M		
5	565	Manuel Dourado	GDR Estrelas do Sul	Veterano 4	M		
6	493	António Sá	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 4	M		
7	169	Joaquim Ribeiro	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 4	M		
8	171	Víctor Santos	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 4	M		
9	33	Hélder Rodrigues	ADREP	Veterano 4	M		
10	168	Manuel Cardoso	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 4	M		
11	237	Ernesto Silva	Individual	Veterano 4	M		
12	474	Emídio Santos	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 4	M		
13	103	José Teixeira	CENAP	Veterano 4	M		
14	475	Tomé Seabra	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 4	M		
15	118	Júlio Tascas	NCL Sport Club	Veterano 4	M		
16	121	Fernando Rodrigues	NCL Sport Club	Veterano 4	M		
17	476	Albino Costa	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 4	M		

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Veteranos 3 Masculinos

Distancia: 8500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	564	Pedro Soares	GDR Estrelas do Sul	Veterano 3	M		
2	445	Pedro Terra	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 3	M		
3	137	Benjamim Soares	CCDS S. Frutuoso	Veterano 3	M		
4	546	David Silva	ADR Pasteleira	Veterano 3	M		
5	161	Francisco Soares	JOBRA	Veterano 3	M		
6	244	Jaime Oliveira	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 3	M		
7	138	Alberto Freches	CCDS S. Frutuoso	Veterano 3	M		
8	660	José Santos	CENAP	Veterano 3	M		
9	526	Manuel Oliveira	Astromil	Veterano 3	M		
10	101	Joaquim Ramos	CENAP	Veterano 3	M		
11	166	Jacinto Oliveira	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 3	M		
12	576	Duarte Sequeira	ACD Ílhavos	Veterano 3	M		
13	183	Mário Oliveira	Grupo Desportivo Riba-UI	Veterano 3	M		
14	592	Mario Duarte	GDR Estrelas do Sul	Veterano 3	M		
15	510	Rui Teixeira	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 3	M		
16	441	Dário Pereira	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 3	M		
17	101	Joaquim Ramos	CENAP	Veterano 3	M		
18	207	Adérito Curto	Gira Sol	Veterano 3	M		
19	75	Alfrio Oliveira	Villa Cesari / OPINLUX	Veterano 3	M		
20	141	Carlos Brandão	CCDS S. Frutuoso	Veterano 3	M		
21	142	Jorge Justo	CCDS S. Frutuoso	Veterano 3	M		
22	491	Arlindo Silva	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 3	M		
23	473	Carlos Santos	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 3	M		
24	370	Norberto Oliveira	ACRD Escapães	Veterano 3	M		
25	76	Júlio Moreira	Villa Cesari / OPINLUX	Veterano 3	M		
26	178	Edmundo Guedes	Grupo Desportivo Riba-UI	Veterano 3	M		
27	273	António Vilacova	Os Papa Léguas	Veterano 3	M		
28	273	António Vilacova	Os Papa Léguas	Veterano 3	M		
29	273	António Vilacova	Os Papa Léguas	Veterano 3	M		

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Veteranos 2 Masculinos

Distancia: 8500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	238	Alberto Almeida	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 2	M		
2	174	Jorge Pádua	Bairros Unidos da Balsa	Veterano 2	M		
3	371	Dinis Ferreira	ACRD Escapães	Veterano 2	M		
4	524	Joaquim Rocha	Astromil	Veterano 2	M		
5	532	Francisco Ferreira	GD 3 Santos Populares	Veterano 2	M		
6	123	João Valente	NCL Sport Club	Veterano 2	M		
7	241	Tozé Velha	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 2	M		
8	439	Alcino Silva	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 2	M		
9	159	Manuel Ferreira	JOBRA	Veterano 2	M		
10	509	José Oliveira	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 2	M		
11	488	Pedro Leal	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 2	M		
12	181	Rufino Castro	Grupo Desportivo Riba-UI	Veterano 2	M		
13	489	Carlos Costa	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 2	M		
14	487	Germano Nadaís	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 2	M		
15	74	José Amorim	Villa Cesari / OPINLUX	Veterano 2	M		
16	160	Eusébio Lopes	JOBRA	Veterano 2	M		
17	102	João Magueta	CENAP	Veterano 2	M		
18	182	António Carvalho	Grupo Desportivo Riba-UI	Veterano 2	M		
19	139	José Rodrigues	CCDS S. Frutuoso	Veterano 2	M		
20	119	Firmino Loureiro	NCL Sport Club	Veterano 2	M		
21	525	Manuel Silva	Astromil	Veterano 2	M		
22	134	Vitor Ferreira	ADCR Senhora dos Campos	Veterano 2	M		
23	272	Manuel Palhares	Os Papa Léguas	Veterano 2	M		

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Veteranos 1 Masculinos

Distancia: 8500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	285	Manuel Ferreira	Juventude Unida de Fornos	Veterano 1	M	26,04	18,47
2	247	Francelino Resende	ACR Vale de Cambra	Veterano 1	M		
3	250	António Fernandes	ACR Vale de Cambra	Veterano 1	M		
4	240	Alcino Almeida	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 1	M		
5	239	José Tojal	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 1	M		
6	442	José Lameira	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 1	M		
7	443	Manuel Oliveira	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 1	M		
8	502	Luís Eva	AC Cordinhã	Veterano 1	M		
9	53	Mário Nolasco	ADERCUS - Recer	Veterano 1	M		
10	446	Joaquim Pêgas	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 1	M		
11	262	Orlando Valente	GD S. Paio de Oleiros	Veterano 1	M		
12	523	João Cavadas	Astromil	Veterano 1	M		
13	100	António Valente	CENAP	Veterano 1	M		
14	164	Sérgio Amorim	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 1	M		
15	105	Joaquim Pereira	CENAP	Veterano 1	M		
16	324	Carlos Oliveira	Ribeirão	Veterano 1	M		
17	369	Arlindo Neves	ACRD Escapães	Veterano 1	M		
18	73	Paulo Ribeiro	Villa Cesari / OPINLUX	Veterano 1	M		
19	545	Paulo Oliveira	ADR Pasteleira	Veterano 1	M		
20	471	Augusto Oliveira	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 1	M		
21	486	Edgar Costa	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 1	M		
22	587	Antonio Oliveira	CENAP	Veterano 1	M		
23	263	Jorge Silva	GD S. Paio de Oleiros	Veterano 1	M		
24	79	Joaquim Freitas	ANCD - A Noz	Veterano 1	M		

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Senior Masculinos

Distancia: 8500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	298	Bruno Saramago	GRECAS	Senior	M	25,08	19,17
2	451	Bruno Jesus	CRDC Santiago de Sub-Arrifana	Senior	M	25,14	19,13
3	584	José Moreira	Cyclones	Senior	M	25,21	19,07
4	340	Mário Teixeira	Sporting Clube de Portugal	Senior	M	25,25	19,04
5	144	Vítor Oliveira	NA Joane	Senior	M	25,29	19,01
6	1	Filipe Pedro	NA Joane	Senior	M	25,30	19,01
7	246	Hélder Santos	ACR Vale de Cambra	Senior	M	25,36	18,96
8	301	Pedro Cruz	GRECAS	Senior	M	25,38	18,95
9	44	Luís Silva	ADERCUS - Recer	Senior	M	25,47	18,88
10	45	Nuno Guerra	ADERCUS - Recer	Senior	M		
11	245	Fernando Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior	M		
12	270	André Aniceto	CCR Maceda	Senior	M		
13	47	Marco Marques	ADERCUS - Recer	Senior	M		
14	280	Rui Silva	Juventude Unida de Fornos	Senior	M		
15	531	Messias Dias	GD 3 Santos Populares	Senior	M		
16	339	Luís Abrantes	ACR Senhora do Desterro	Senior	M		
17	52	Gil Ferreira	ADERCUS - Recer	Senior	M		
18	72	Fábio Paiva	Villa Cesari / OPINLUX	Senior	M		
19	300	Marco Gaspar	GRECAS	Senior	M		
20	42	Ricardo Fernandes	ADERCUS - Recer	Senior	M		
21	48	Ricardo Gomes	ADERCUS - Recer	Senior	M		
22	49	Hugo Ramalho	ADERCUS - Recer	Senior	M		
23	508	Ricardo Carvalho	SSCM Ovar	Senior	M		
24	302	Sérgio Reigota	GRECAS	Senior	M		
25	530	Rui Coimbra	GD 3 Santos Populares	Senior	M		
26	560	Basílio Sousa	Rota dos Móveis	Senior	M		
27	248	Paulo Arieiro	ACR Vale de Cambra	Senior	M		
28	481	Orlando Santos	Clube Atletismo de Ovar	Senior	M		
29	251	Carlos Teixeira	ACR Vale de Cambra	Senior	M		
30	259	Marco Pinto	GD S. Paio de Oleiros	Senior	M		
31	176	Luís Pereira	Bairros Unidos da Balsa	Senior	M		
32	350	Ricardo Gomes	AFIS - Ovar	Senior	M		
33	514	Carlos Silva	Astromil	Senior	M		
34	43	Miguel Silva	ADERCUS - Recer	Senior	M		
35	61	Rui Costa	Porto Runners	Senior	M		
36	77	Tiago Pinho	Villa Cesari / OPINLUX	Senior	M		
37	80	Daniel Peixoto	ANCD - A Noz	Senior	M		
38	299	João Arrães	GRECAS	Senior	M		
39	81	Filipe Ferreira	ANCD - A Noz	Senior	M		
40	156	Paulo Sousa	JOBRA	Senior	M		
41	279	Rogério Silva	Juventude Unida de Fornos	Senior	M		
42	249	André Ferreira	ACR Vale de Cambra	Senior	M		
43	297	Hélder Reigota	GRECAS	Senior	M		
44	98	Manuel Varela	CENAP	Senior	M		

45	563	Nélson Marques	GDR Estrelas do Sul	Senior	M		
46	256	Alberto Rodrigues	GD S. Paio de Oleiros	Senior	M		
47	177	Pedro Caprichoso	Bairros Unidos da Balsa	Senior	M		
48	506	Luís Catarino	Os Arrastões	Senior	M		
49	260	Avelino Freitas	GD S. Paio de Oleiros	Senior	M		
50	258	Nuno Pinto	GD S. Paio de Oleiros	Senior	M		
51	50	António Pereira	ADERCUS - Recer	Senior	M		
52	236	Luís Gomes	Individual	Senior	M		
53	187	Carlos Fontoura	MEPECA	Senior	M		
54	577	João Silva	AA Coimbra	Senior	M		
55	51	João Sol	ADERCUS - Recer	Senior	M		
56	483	Jorge Oliveira	Clube Atletismo de Ovar	Senior	M		
57	82	Fernando Paiva	ANCD - A Noz	Senior	M		
58	470	Luís Almeida	ADEC - Macieira de Sarnes	Senior	M		
59	468	João Henrique	ADEC - Macieira de Sarnes	Senior	M		

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Juniores Masculinos

Distancia: 8500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	148	Filipe Ferreira	JOBRA	Junior	M		
2	562	Hugo Galhardo	GDR Estrelas do Sul	Junior	M		
3	71	Ricardo Santos	Villa Cesari / OPINLUX	Junior	M		
4	573	Rafael Leite	ACD Ílhavos	Junior	M		
5	32	José Abreu	ADREP	Junior	M		
6	147	Tiago Almeida	JOBRA	Junior	M		
7	304	José Tavares	GRECAS	Junior	M		
8	303	José Silva	GRECAS	Junior	M		
9	58	Lúcio Aires	ACREFA	Junior	M		
10	591	Fabio Santos	ANCD - A Noz	Junior	M		
11	149	Nuno Oliveira	JOBRA	Junior	M		
12	467	Artur Figueiredo	ADEC - Macieira de Sarnes	Junior	M		
13	305	Bruno Cruz	GRECAS	Junior	M		
14	542	Bruno Brandão	CRC Vale	Junior	M		

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Senior Masculinos [Geral]

Distancia: 8500 m

Clas.	Dosar	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	298	Bruno Saramago	GRECAS	Senior	M	25,08	19,17
2	451	Bruno Jesus	CRDC Santiago de Sub-Arrifana	Senior	M	25,14	19,13
3	584	José Moreira	Cyclones	Senior	M	25,21	19,07
4	340	Mário Teixeira	Sporting Clube de Portugal	Senior	M	25,25	19,04
5	144	Vítor Oliveira	NA Joane	Senior	M	25,29	19,01
6	1	Filipe Pedro	NA Joane	Senior	M	25,30	19,01
7	246	Hélder Santos	ACR Vale de Cambra	Senior	M	25,36	18,96
8	301	Pedro Cruz	GRECAS	Senior	M	25,38	18,95
9	44	Luís Silva	ADERCUS - Recer	Senior	M	25,47	18,88
10	285	Manuel Ferreira	Juventude Unida de Fornos	Veterano 1	M	26,04	18,47
11	247	Francelino Resende	ACR Vale de Cambra	Veterano 1	M		
12	45	Nuno Guerra	ADERCUS - Recer	Senior	M		
13	245	Fernando Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior	M		
14	238	Alberto Almeida	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 2	M		
15	250	António Fernandes	ACR Vale de Cambra	Veterano 1	M		
16	240	Alcino Almeida	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 1	M		
17	270	André Aniceto	CCR Maceda	Senior	M		
18	239	José Tojal	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 1	M		
19	442	José Lameira	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 1	M		
20	47	Marco Marques	ADERCUS - Recer	Senior	M		
21	280	Rui Silva	Juventude Unida de Fornos	Senior	M		
22	531	Messias Dias	GD 3 Santos Populares	Senior	M		
23	339	Luís Abrantes	ACR Senhora do Desterro	Senior	M		
24	174	Jorge Pádua	Bairros Unidos da Balsa	Veterano 2	M		
25	52	Gil Ferreira	ADERCUS - Recer	Senior	M		
26	72	Fábio Paiva	Villa Cesari / OPINLUX	Senior	M		
27	300	Marco Gaspar	GRECAS	Senior	M		
28	443	Manuel Oliveira	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 1	M		
29	502	Luís Eva	AC Cordinhã	Veterano 1	M		
30	564	Pedro Soares	GDR Estrelas do Sul	Veterano 3	M		
31	42	Ricardo Fernandes	ADERCUS - Recer	Senior	M		
32	53	Mário Nolasco	ADERCUS - Recer	Veterano 1	M		
33	371	Dinis Ferreira	ACRD Escapães	Veterano 2	M		
34	48	Ricardo Gomes	ADERCUS - Recer	Senior	M		
35	148	Filipe Ferreira	JOBRA	Junior	M		
36	49	Hugo Ramalho	ADERCUS - Recer	Senior	M		
37	494	António Godinho	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 4	M		
38	524	Joaquim Rocha	Astromil	Veterano 2	M		
39	508	Ricardo Carvalho	SSCM Ovar	Senior	M		
40	302	Sérgio Reigota	GRECAS	Senior	M		
41	532	Francisco Ferreira	GD 3 Santos Populares	Veterano 2	M		
42	123	João Valente	NCL Sport Club	Veterano 2	M		
43	530	Rui Coimbra	GD 3 Santos Populares	Senior	M		
44	445	Pedro Terra	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 3	M		

45	566	Casimiro Galhardo	GDR Estrelas do Sul	Veterano 4	M		
46	562	Hugo Galhardo	GDR Estrelas do Sul	Junior	M		
47	560	Basílio Sousa	Rota dos Móveis	Senior	M		
48	241	Tozé Velha	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 2	M		
49	248	Paulo Arieiro	ACR Vale de Cambra	Senior	M		
50	439	Alcino Silva	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 2	M		
51	137	Benjamim Soares	CCDS S. Frutuoso	Veterano 3	M		
52	159	Manuel Ferreira	JOBRA	Veterano 2	M		
53	546	David Silva	ADR Pasteleira	Veterano 3	M		
54	161	Francisco Soares	JOBRA	Veterano 3	M		
55	71	Ricardo Santos	Villa Cesari / OPINLUX	Junior	M		
56	509	José Oliveira	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 2	M		
57	573	Rafael Leite	ACD Ílhavos	Junior	M		
58	481	Orlando Santos	Clube Atletismo de Ovar	Senior	M		
59	446	Joaquim Pêgas	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 1	M		
60	251	Carlos Teixeira	ACR Vale de Cambra	Senior	M		
61	495	António Branco	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 4	M		
62	244	Jaime Oliveira	Casa do Povo de Valongo do Vouga	Veterano 3	M		
63	259	Marco Pinto	GD S. Paio de Oleiros	Senior	M		
64	138	Alberto Freches	CCDS S. Frutuoso	Veterano 3	M		
65	262	Orlando Valente	GD S. Paio de Oleiros	Veterano 1	M		
66	511	Joaquim Godinho	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 4	M		
67	176	Luís Pereira	Bairros Unidos da Balsa	Senior	M		
68	32	José Abreu	ADREP	Junior	M		
69	523	João Cavadas	Astromil	Veterano 1	M		
70	660	José Santos	CENAP	Veterano 3	M		
71	565	Manuel Dourado	GDR Estrelas do Sul	Veterano 4	M		
72	488	Pedro Leal	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 2	M		
73	350	Ricardo Gomes	AFIS - Ovar	Senior	M		
74	181	Rufino Castro	Grupo Desportivo Riba-UI	Veterano 2	M		
75	567	José Borges	GDR Estrelas do Sul	Veterano 5	M		
76	514	Carlos Silva	Astromil	Senior	M		
77	526	Manuel Oliveira	Astromil	Veterano 3	M		
78	489	Carlos Costa	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 2	M		
79	487	Germano Nadaís	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 2	M		
80	493	António Sá	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 4	M		
81	351	Adão Reis	AFIS - Ovar	Veterano 5	M		
82	100	António Valente	CENAP	Veterano 1	M		
83	43	Miguel Silva	ADERCUS - Recer	Senior	M		
84	147	Tiago Almeida	JOBRA	Junior	M		
85	164	Sérgio Amorim	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 1	M		
86	74	José Amorim	Villa Cesari / OPINLUX	Veterano 2	M		
87	160	Eusébio Lopes	JOBRA	Veterano 2	M		
88	102	João Magueta	CENAP	Veterano 2	M		
89	61	Rui Costa	Porto Runners	Senior	M		
90	105	Joaquim Pereira	CENAP	Veterano 1	M		
91	77	Tiago Pinho	Villa Cesari / OPINLUX	Senior	M		
92	304	José Tavares	GRECAS	Junior	M		
93	169	Joaquim Ribeiro	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 4	M		
94	80	Daniel Peixoto	ANCD - A Noz	Senior	M		
95	303	José Silva	GRECAS	Junior	M		
96	171	Víctor Santos	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 4	M		
97	101	Joaquim Ramos	CENAP	Veterano 3	M		
98	166	Jacinto Oliveira	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 3	M		
99	299	João Arrães	GRECAS	Senior	M		

100	81	Filipe Ferreira	ANCD - A Noz	Senior	M		
101	156	Paulo Sousa	JOBRA	Senior	M		
102	182	António Carvalho	Grupo Desportivo Riba-UI	Veterano 2	M		
103	58	Lúcio Aires	ACREFA	Junior	M		
104	324	Carlos Oliveira	Ribeirão	Veterano 1	M		
105	279	Rogério Silva	Juventude Unida de Fornos	Senior	M		
106	249	André Ferreira	ACR Vale de Cambra	Senior	M		
107	297	Hélder Reigota	GRECAS	Senior	M		
108	98	Manuel Varela	CENAP	Senior	M		
109	139	José Rodrigues	CCDS S. Frutuoso	Veterano 2	M		
110	563	Nélson Marques	GDR Estrelas do Sul	Senior	M		
111	591	Fabio Santos	ANCD - A Noz	Junior	M		
112	576	Duarte Sequeira	ACD Ílhavos	Veterano 3	M		
113	369	Arlindo Neves	ACRD Escapães	Veterano 1	M		
114	497	Joaquim Almeida	GD Assempark	Veterano 5	M		
115	183	Mário Oliveira	Grupo Desportivo Riba-UI	Veterano 3	M		
116	568	Benjamim Pinho	GDR Estrelas do Sul	Veterano 5	M		
117	135	Manuel Gandarinho	ADCR Senhora dos Campos	Veterano 5	M		
118	592	Mario Duarte	GDR Estrelas do Sul	Veterano 3	M		
119	510	Rui Teixeira	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 3	M		
120	33	Hélder Rodrigues	ADREP	Veterano 4	M		
121	168	Manuel Cardoso	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 4	M		
122	256	Alberto Rodrigues	GD S. Paio de Oleiros	Senior	M		
123	441	Dário Pereira	Clube Campismo S. João da Madeira	Veterano 3	M		
124	177	Pedro Caprichoso	Bairros Unidos da Balsa	Senior	M		
125	119	Firmino Loureiro	NCL Sport Club	Veterano 2	M		
126	506	Luís Catarino	Os Arrastões	Senior	M		
127	237	Ernesto Silva	Individual	Veterano 4	M		
128	101	Joaquim Ramos	CENAP	Veterano 3	M		
129	207	Adérito Curto	Gira Sol	Veterano 3	M		
130	75	Alfrio Oliveira	Villa Cesari / OPINLUX	Veterano 3	M		
131	260	Avelino Freitas	GD S. Paio de Oleiros	Senior	M		
132	73	Paulo Ribeiro	Villa Cesari / OPINLUX	Veterano 1	M		
133	474	Emídio Santos	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 4	M		
134	258	Nuno Pinto	GD S. Paio de Oleiros	Senior	M		
135	525	Manuel Silva	Astromil	Veterano 2	M		
136	545	Paulo Oliveira	ADR Pasteleira	Veterano 1	M		
137	149	Nuno Oliveira	JOBRA	Junior	M		
138	34	Carlos Ferreira	ADREP	Veterano 5	M		
139	50	António Pereira	ADERCUS - Recer	Senior	M		
140	141	Carlos Brandão	CCDS S. Frutuoso	Veterano 3	M		
141	103	José Teixeira	CENAP	Veterano 4	M		
142	475	Tomé Seabra	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 4	M		
143	467	Artur Figueiredo	ADEC - Macieira de Sarnes	Junior	M		
144	142	Jorge Justo	CCDS S. Frutuoso	Veterano 3	M		
145	173	José Mota	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 5	M		
146	491	Arlindo Silva	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 3	M		
147	499	Carlos Corino	CLUVE	Veterano 5	M		
148	473	Carlos Santos	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 3	M		
149	370	Norberto Oliveira	ACRD Escapães	Veterano 3	M		
150	471	Augusto Oliveira	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 1	M		
151	116	José Abreu	NCL Sport Club	Veterano 5	M		
152	236	Luís Gomes	Individual	Senior	M		
153	76	Júlio Moreira	Villa Cesari / OPINLUX	Veterano 3	M		
154	186	Manuel Mieiro	MEPECA	Veterano 5	M		

155	187	Carlos Fontoura	MEPECA	Senior	M		
156	486	Edgar Costa	Clube Atletismo de Ovar	Veterano 1	M		
157	577	João Silva	AA Coimbra	Senior	M		
158	51	João Sol	ADERCUS - Recer	Senior	M		
159	134	Vitor Ferreira	ADCR Senhora dos Campos	Veterano 2	M		
160	172	Júlio Campos	CPT Bairro de Carcavelos	Veterano 5	M		
161	305	Bruno Cruz	GRECAS	Junior	M		
162	587	Antonio Oliveira	CENAP	Veterano 1	M		
163	483	Jorge Oliveira	Clube Atletismo de Ovar	Senior	M		
164	512	Manuel Cartaxo	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 5	M		
165	118	Júlio Tascas	NCL Sport Club	Veterano 4	M		
166	263	Jorge Silva	GD S. Paio de Oleiros	Veterano 1	M		
167	272	Manuel Palhares	Os Papa Léguas	Veterano 2	M		
168	121	Fernando Rodrigues	NCL Sport Club	Veterano 4	M		
169	178	Edmundo Guedes	Grupo Desportivo Riba-Ul	Veterano 3	M		
170	82	Fernando Paiva	ANCD - A Noz	Senior	M		
171	79	Joaquim Freitas	ANCD - A Noz	Veterano 1	M		
172	513	Agostinho Moreira	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 5	M		
173	476	Albino Costa	ADEC - Macieira de Sarnes	Veterano 4	M		
174	588	Artur Batista	CP da Universidade de Coimbra	Veterano 5	M		
175	542	Bruno Brandão	CRC Vale	Junior	M		
176	593	Auspicio Fernandes	GDR Estrelas do Sul	Veterano 5	M		
177	470	Luís Almeida	ADEC - Macieira de Sarnes	Senior	M		
178	468	João Henrique	ADEC - Macieira de Sarnes	Senior	M		
179	594	Eduardo Braga	Individual	Veterano 5	M		
180	273	António Vilacova	Os Papa Léguas	Veterano 3	M		
181	594	Eduardo Braga	Individual	Veterano 5	M		
182	273	António Vilacova	Os Papa Léguas	Veterano 3	M		
183	273	António Vilacova	Os Papa Léguas	Veterano 3	M		

V G.P de Atletismo "Vila da Palhaça"

Cidade de Oliveira do Bairro

Senior Masculino - Colectivo

Distancia: *8500 m*

1 ACR Vale de Cambra	33
2 GRECAS	36
3 ADERCUS - Recer	41
4 Casa do Povo de Valongo do Vouga	48