

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
20 de Maio de 2012

INFANTIS FEMININOS					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalaão	Sx	Corr.
1	607	DANIELA RISOSTOMO	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	04'45	Infantil Fem	F	3
2	571	Sónia Pereira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	04'59	Infantil Fem	F	3
3	329	ANA RESENDE	37	G D LOUROCOOP	05'02	Infantil Fem	F	3
4	146	CLAUDIA MATOS	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENS	05'17	Infantil Fem	F	3
5	606	CATIA RODRIGUES	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	05'19	Infantil Fem	F	3
6	622	Vanessa Rodrigues	44	VILLA CESARI/OPINLUX	05'20	Infantil Fem	F	3
7	498	Lara Bastos	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELEN	05'29	Infantil Fem	F	3
8	313	Ana Silva	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUR	05'34	Infantil Fem	F	3
9	573	Rafaela Andrade	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	05'35	Infantil Fem	F	3
10	621	Mariana Almeida	44	VILLA CESARI/OPINLUX	05'37	Infantil Fem	F	3
11	259	Telma Valente	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINI	05'39	Infantil Fem	F	3
12	147	CONCEIÇÃO CIRNE	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENS	05'41	Infantil Fem	F	3
13	272	MARIANA SOARES	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	05'45	Infantil Fem	F	3
14	604	CUMANANCHO GALIÇA	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	05'47	Infantil Fem	F	3
15	568	Maria Oliveira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	05'48	Infantil Fem	F	3
16	327	DANIELA CARVALHO	37	G D LOUROCOOP	05'57	Infantil Fem	F	3
17	620	Ângela Cardoso	44	VILLA CESARI/OPINLUX	05'58	Infantil Fem	F	3
18	579	Joana Filipa	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	05'59	Infantil Fem	f	3
19	349	MARIANA BELINHA	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	06'00	Infantil Fem	F	3
20	458	Veronica Bessa	44	JOBRA	06'01	Infantil Fem	F	3
21	105	ADRIANA SILVA	9	ADREP	06'02	Infantil Fem	F	3
22	623	Cátia Cardoso	44	VILLA CESARI/OPINLUX	06'08	Infantil Fem	F	3
23	29	ANA ALMEIDA	4	ACR VALE DE CAMBRA	06'09	Infantil Fem	F	3
24	17	BEATRIZ SANTOS	1	A C R D ESCAPÃES	06'13	Infantil Fem	F	3
25	113	Beatriz Pinto	10	AFIS	06'14	Infantil Fem	F	3
26	499	Diana Soares	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELEN	06'17	Infantil Fem	F	3
27	572	JESSICA PINHO	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	03'20	Infantil Fem	F	3
28	457	Tania Quaresma	44	JOBRA	06'26	Infantil Fem	F	3
29	170	BARBARA PESSOA	16	ASSOC.DESPORTIVA SANJOANEN	06'35	Infantil Fem	F	3
30	459	Joana Silva	44	JOBRA	06'33	Infantil Fem	F	3
31	407	CATIA PEREIRA	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES G	06'38	Infantil Fem	F	3
32	65	FILIPA MARTINS	6	ADCC J CLARK	06'40	Infantil Fem	F	3
33	408	SELENE MEIRELES	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES G	06'41	Infantil Fem	F	3
34	326	INES ALMEIDA	37	G D LOUROCOOP	06'42	Infantil Fem	F	3
35	460	Mariana Silva	44	JOBRA	07'15	Infantil Fem	F	3
36								
37								
38								
39								
40								

INFANTIS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	58	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	1	5	14	20
2º	57	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	2	9	15	26
3º	59	VILLA CESARI/OPINLUX	6	10	17	33
4º	37	G D LOUROCOOP	3	16	34	53
5º	48	JOBRA	20	28	30	78
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
20 de Maio de 2012

INFANTIS MASCULINOS					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalaão	Sx	Corr.
1	152	NUNO SOUSA	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	04'32	Infantil Masc	M	4
2	282	LUIS OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	04'33	Infantil Masc	M	4
3	340	VITOR MOTA	37	G D LOUROCOOP	04'37	Infantil Masc	M	4
4	242	SANDRO NOGUEIRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	04'40	Infantil Masc	M	4
5	110	JOAO PEDRO	9	ADREP	04'42	Infantil Masc	M	4
6	341	MIGUEL GOMES	37	G D LOUROCOOP	04'51	Infantil Masc	M	4
7	322	Ruben Pinto	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROS	04'59	Infantil Masc	M	4
8	37	ANDRÉ HENRIQUES	4	ACR VALE DE CAMBRA	05'03	Infantil Masc	M	4
9	280	DIOGO SOUSA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	05'07	Infantil Masc	M	4
10	611	MIGUEL RAMOS	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	05'09	Infantil Masc	M	4
11	395	Francisco Leite	44	GRUPO AMIZADE	05'16	Infantil Masc	M	4
12	153	RENATO ALMEIDA	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	05'17	Infantil Masc	M	4
13	517	Pedro Bernardes	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	05'20	Infantil Masc	M	4
14	151	CARLOS VALENTE	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	05'21	Infantil Masc	M	4
15	343	FILIPPE SILVA	37	G D LOUROCOOP	05'22	Infantil Masc	M	4
16	161	JOAO MATOS	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	05'23	Infantil Masc	M	4
17	162	VITOR HENRIQUES	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	05'29	Infantil Masc	M	4
18	643	VITOR SILVA	44	OS GAIENSES	05'30	Infantil Masc	M	4
19	36	ALEXANDRE COSTA	4	ACR VALE DE CAMBRA	05'42	Infantil Masc	M	4
20	636	HENRIQUE SILVA	7	ADEC-MS	05'49	Infantil Masc	M	4
21	281	ROBERTO SÁ	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	05'57	Infantil Masc	M	4
22	160	LUIS MAGALHAES	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	06'45	Infantil Masc	M	4
23	7	DANIEL ESTEVES	1	A C R D ESCAPÃES	07'15	Infantil Masc	M	4
24								
25								
26								
27								

INFANTIS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	37	G D LOUROCOOP	3	6	15	24
2º	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	1	12	14	27
3º	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	2	9	21	32
4º	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	16	17	22	55
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

INICIADOS MASCULINOS					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx.	Corr.
1	284	ISAAC RIOS	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	08'32	Iniciado Masc	M	6
2	362	JOSE VIEIRA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	08'51	Iniciado Masc	M	6
3	642	JORGE MOREIRA	19	CASA BENFICA PAREDES	08'55	Iniciado Masc	M	6
4	365	RAFAEL NUNES	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	09'02	Iniciado Masc	M	6
5	109	TELMO NASCIMENTO	9	ADREP	09'07	Iniciado Masc	M	6
6	244	ROMEU GOMES	27	CLUBE CAMPISMO SJM	09'12	Iniciado Masc	M	6
7	40	BRUNO FALCÃO	4	ACR VALE DE CAMBRA	09'16	Iniciado Masc	M	6
8	286	EDUARDO LEÇA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	09'24	Iniciado Masc	M	6
9	363	NUNO PEREIRA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	09'33	Iniciado Masc	M	6
10	285	FÁBIO CASTRO	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	09'33	Iniciado Masc	M	6
11	470	João Marques	44	JOBRA	09'35	Iniciado Masc	M	6
12	119	Tomás Silva	10	AFIS	09'38	Iniciado Masc	M	6
13	466	Abílio Rios	44	JOBRA	09'46	Iniciado Masc	M	6
14	590	João Ferreira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	09'48	Iniciado Masc	M	6
15	38	ANDRÉ RODRIGUES	4	ACR VALE DE CAMBRA	09'51	Iniciado Masc	M	6
16	283	SULEIMANI BARRI	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	09'55	Iniciado Masc	M	6
17	352	XAVIER SILVA	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	10'01	Iniciado Masc	M	6
18	467	Rui Pinho	44	JOBRA	10'01	Iniciado Masc	M	6
19	166	JOSE BASTOS	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	10'05	Iniciado Masc	M	6
20	39	NUNO FERNANDES	4	ACR VALE DE CAMBRA	10'08	Iniciado Masc	M	6
21	612	CELSO PEREIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	10'19	Iniciado Masc	M	6
22	364	PEDRO VIEIRA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	10'27	Iniciado Masc	M	6
23	245	TONY ALMEIDA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	10'30	Iniciado Masc	M	6
24	155	JORGE SOUSA	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	10'38	Iniciado Masc	M	6
25	121	João Carvalho	10	AFIS	10'49	Iniciado Masc	M	6
26	521	José Mota	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	10'52	Iniciado Masc	M	6
27	592	Gabriel Alves	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	10'56	Iniciado Masc	M	6
28	199	EDGAR COSTA	18	CAO	11'13	Iniciado Masc	M	6
29	593	Pedro Pereira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	11'19	Iniciado Masc	M	6
30	591	Ruben Alves	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	11'20	Iniciado Masc	M	6
31	165	FABIO MAGALHAES	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	11'42	Iniciado Masc	M	6
32	628	João Paulo Coutinho	44	VILLA CESARI/OPINLUX	12'04	Iniciado Masc	M	6
33	243	RICARDO TEIXEIRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	12'08	Iniciado Masc	M	6
34	518	Gonçalo Brito	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	12'13	Iniciado Masc	M	6
35	472	Diogo Silva	44	JOBRA	12'41	Iniciado Masc	M	6
36	519	Ricardo Figueiredo	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	12'44	Iniciado Masc	M	6
37	469	Fabio Quaresma	44	JOBRA	12'45	Iniciado Masc	M	6
38	120	Tiago Costa	10	AFIS	13'56	Iniciado Masc	M	6
39	522	Francisco Almeida	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	14'42	Iniciado Masc	M	6
40	581	Antonio Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	15'42	Iniciado Masc	M	6
41	583	JOEL SILVA	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	16'06	Iniciado Masc	M	6
42								
43								
44								
45								

INICIADOS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	2	4	9	15
2º	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1	8	10	19
3º	48	JOBRA	11	13	18	42
4º	4	ACR VALE DE CAMBRA	7	15	20	42
5º	27	CLUBE CAMPISMO SJM	6	23	33	62
6º	57	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	14	27	29	70
7º	10	AFIS	12	25	38	75
8º	49	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	26	34	36	96
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÊMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
20 de Maio de 2012

INICIADOS E JUVENIS FEMININOS					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	609	LILIANA BASTOS	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	09'46	Juvenil Fem	F	11
2	84	CLÁUDIA SANTOS	7	ADEC-MS	10'01	Juvenil Fem	F	11
3	132	RUTE SIMÕES	11	ALUNOS MEIRIM	10'09	Juvenil Fem	F	11
4	540	SUSANA RIBEIRO	44	NAC	10'37	Juvenil Fem	F	11
5	31	INÊS PINHO	4	ACR VALE DE CAMBRA	10'45	Iniciado Fem	F	5
6	273	BARBARA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	10'46	Juvenil Fem	F	11
7	538	SILVIA MAIA	44	NAC	10'48	Iniciado Fem	F	5
8	149	SANDRA ALMEIDA	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	10'58	Juvenil Fem	F	11
9	419	ANA BARBOSA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	10'59	Juvenil Fem	F	11
10	645	PATRICIA PAIS	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	11'01	Juvenil Fem	F	11
11	82	JOANA OLIVEIRA	7	ADEC-MS	11'17	Iniciado Fem	F	5
12	539	SARA LEAL	44	NAC	11'46	Juvenil Fem	F	11
13	116	Maria Pinto	10	AFIS	11'59	Juvenil Fem	F	11
14	33	TANIA COSTA	4	ACR VALE DE CAMBRA	12'01	Iniciado Fem	F	5
15	83	RUTE SILVA	7	ADEC-MS	12'02	Iniciado Fem	F	5
16	275	SALOMÉ SILVA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	12'14	Juvenil Fem	F	11
17	461	Marina Rodrigues	44	JOBRA	12'31	Iniciado Fem	F	5
18	260	Ana Saraiva	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	12'42	Iniciado Fem	F	5
19	262	Fátima Courinhas	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	13'13	Iniciado Fem	F	5
20	263	Cristiana Magalhães	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	13'15	Juvenil Fem	F	11
21	576	Inês Batista	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	13'43	Iniciado Fem	F	5
22	332	ADREIA MOURA	37	G D LOUROCOOP	14'02	Iniciado Fem	F	5
23	608	JOANA TAVARES	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	14'25	Iniciado Fem	F	5
24	580	Ana Sofia	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	14'36	Iniciado Fem	F	5
25	108	FATIMA LIMA	9	ADREP	15'00	Iniciado Fem	F	5
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

INICIADOS FEMININOS		CLS. INDIVIDUAL
---------------------	--	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	31	INÊS PINHO	4	ACR VALE DE CAMBRA	5	10'45	Iniciado Fem	F	5
2	538	SILVIA MAIA	44	NAC	7	10'48	Iniciado Fem	F	5
3	82	JOANA OLIVEIRA	7	ADEC-MS	11	11'17	Iniciado Fem	F	5
4	33	TANIA COSTA	4	ACR VALE DE CAMBRA	14	12'01	Iniciado Fem	F	5
5	83	RUTE SILVA	7	ADEC-MS	15	12'02	Iniciado Fem	F	5
6	461	Marina Rodrigues	44	JOBRA	17	12'31	Iniciado Fem	F	5
7	260	Ana Saraiva	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	18	12'42	Iniciado Fem	F	5
8	262	Fátima Courinhas	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	19	13'13	Iniciado Fem	F	5
9	576	Inês Batista	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	21	13'43	Iniciado Fem	F	5
10	332	ADREIA MOURA	37	G D LOUROCOOP	22	14'02	Iniciado Fem	F	5
11	608	JOANA TAVARES	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	23	14'25	Iniciado Fem	F	5
12	580	Ana Sofia	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	24	14'36	Iniciado Fem	F	5
13	108	FATIMA LIMA	9	ADREP	25	15'00	Iniciado Fem	F	5

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
20 de Maio de 2012

JUVENIS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
-------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	609	LILIANA BASTOS	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	1	09'46	Juvenil Fem	F	11
2	84	CLÁUDIA SANTOS	7	ADEC-MS	2	10'01	Juvenil Fem	F	11
3	132	RUTE SIMÕES	11	ALUNOS MEIRIM	3	10'09	Juvenil Fem	F	11
4	540	SUSANA RIBEIRO	44	NAC	4	10'37	Juvenil Fem	F	11
5	273	BARBARA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	6	10'46	Juvenil Fem	F	11
6	149	SANDRA ALMEIDA	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	8	10'58	Juvenil Fem	F	11
7	419	ANA BARBOSA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMF	9	10'59	Juvenil Fem	F	11
8	645	PATRICIA PAIS	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMF	10	11'01	Juvenil Fem	F	11
9	539	SARA LEAL	44	NAC	12	11'46	Juvenil Fem	F	11
10	116	Maria Pinto	10	AFIS	13	11'59	Juvenil Fem	F	11
11	275	SALOMÉ SILVA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	16	12'14	Juvenil Fem	F	11
12	263	Cristiana Magalhães	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	20	13'15	Juvenil Fem	F	11

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
20 de Maio de 2012

JUVENIS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
--------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	289	ANDRÉ MIRANDA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	09'45	Juvenil Masc	M	12
2	291	RUBEN COSTA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	09'59	Juvenil Masc	M	12
3	615	SAMUEL PEREIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	01'00	Juvenil Masc	M	12
4	158	JOSE RUZ	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	10'06	Juvenil Masc	M	12
5	157	JOAQUIM RODRIGUES	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	10'10	Juvenil Masc	M	12
6	614	RICARDO OLIVEIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	10'37	Juvenil Masc	M	12
7	354	RUI SILVA	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	10'46	Juvenil Masc	M	12
8	268	Pedro Melo	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	10'49	Juvenil Masc	M	12
9	123	Filipe Leite	10	AFIS	10'53	Juvenil Masc	M	12
10	156	DIOGO PEREIRA	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	11'00	Juvenil Masc	M	12
11	225	DIOGO AMARO	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJ	11'05	Juvenil Masc	M	12
12	288	PEDRO GOMES	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	11'23	Juvenil Masc	M	12
13	122	Fábio Soares	10	AFIS	11'31	Juvenil Masc	M	12
14	353	JOSE MACHADO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	11'36	Juvenil Masc	M	12
15	287	RUI MOREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	13'01	Juvenil Masc	M	12
16	168	BERNARDO CRUZ	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	13'08	Junior Masc	M	12
17								
18								

JUVENIS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1	2	12	15
2º	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	4	5	10	19
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

BENJAMINS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
---------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	494	Beatriz Félix	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENS	02'13	Benjamim Fem	F	1
2	618	Ana Filipa	44	VILLA CESARI/OPINLUX	02'16	Benjamim Fem	F	1
3	14	BEATIZ MELO	1	A C R D ESCAPÃES	02'23	Benjamim Fem	F	1
4	269	MELANIE OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	02'25	Benjamim Fem	F	1
5	256	Luna Santiago	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINH	02'29	Benjamim Fem	F	1
6	104	MICAELA NASCIMENTO	9	ADREP	02'35	Benjamim Fem	F	1
7	1	INES SANTOS	1	A C R D ESCAPÃES	02'38	Benjamim Fem	F	1
8	493	Ana Cordeiro	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENS	02'39	Benjamim Fem	F	1
9	80	MARIA MOREIRA	7	ADEC-MS	02'40	Benjamim Fem	F	1
10	103	MARIANA DUARTE	9	ADREP	02'40	Benjamim Fem	F	1
11	532	MARIANA SILVA	44	MOSTEIRÕ FUTEBOL CLUBE	02'41	Benjamim Fem	F	1
12	112	Matilde Silva	10	AFIS	02'41	Benjamim Fem	F	1
13	63	SARA SOUSA	6	ADCC J CLARK	02'42	Benjamim Fem	F	1
14	528	CAROLINA SILVA	44	MOSTEIRÕ FUTEBOL CLUBE	02'42	Benjamim Fem	F	1
15	418	MARTA SOARES	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEM	02'43	Benjamim Fem	F	1
16	145	CATARINA GARRIDO	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	02'43	Benjamim Fem	F	1
17	255	Carolina Santana	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINH	02'44	Benjamim Fem	F	1
18	102	ANDREIA CARDOSO	9	ADREP	02'45	Benjamim Fem	F	1
19	64	JESSICA DUARTE	6	ADCC J CLARK	02'45	Benjamim Fem	F	1
20	144	ROMANA FIDALGO	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	02'46	Benjamim Fem	F	1
21	527	ANA LEITE	44	MOSTEIRÕ FUTEBOL CLUBE	02'47	Benjamim Fem	F	1
22	5	BEATRIZ MONTEIRO	1	A C R D ESCAPÃES	02'48	Benjamim Fem	F	1
23	529	BIANCA RESENDE	44	MOSTEIRÕ FUTEBOL CLUBE	02'49	Benjamim Fem	F	1
24	454	Maria João Pereira	44	JOBRA	02'50	Benjamim Fem	F	1
25	616	Margarida Oliveira	44	VILLA CESARI/OPINLUX	02'50	Benjamim Fem	F	1
26	60	ÉRICA DUARTE	6	ADCC J CLARK	02'54	Benjamim Fem	F	1
27	455	Camila Pintor	44	JOBRA	02'56	Benjamim Fem	F	1
28	195	SARA COSTA	18	CAO	02'58	Benjamim Fem	F	1
29	196	RITA COSTA	18	CAO	03'00	Benjamim Fem	F	1
30	562	Paula Pereira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	03'01	Benjamim Fem	F	1
31	577	Lara Fonseca	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	03'02	Benjamim Fem	F	1
32	4	CAROLINA OLIVEIRA	1	A C R D ESCAPÃES	03'06	Benjamim Fem	F	1
33	312	Sara Poças	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOURC	03'09	Benjamim Fem	F	1
34	62	ALICIA MOREIRA	6	ADCC J CLARK	03'09	Benjamim Fem	F	1
35	603	BEATRIZ BRUNO	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	03'11	Benjamim Fem	F	1
36	2	ANA OLIVEIRA	1	A C R D ESCAPÃES	03'17	Benjamim Fem	F	1
37	61	DIANA BARBOSA	6	ADCC J CLARK	03'24	Benjamim Fem	F	1
38	415	BEATRIZ SILVA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEM	03'26	Benjamim Fem	F	1
39	566	Andreia Dias	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	03'27	Benjamim Fem	F	1
40	413	ROSARIO SILVA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEM	03'30	Benjamim Fem	F	1
41	551	JESSICA MIRASOL	44	NEGE	03'33	Benjamim Fem	F	1
42	78	CAROLINA PINHO	7	ADEC-MS	05'30	Benjamim Fem	F	1
43	59	BEATRIZ DUARTE	6	ADCC J CLARK	05'40	Benjamim Fem	F	1
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								
51								
52								

BENJAMINS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	1	A C R D ESCAPÃES	3	7	22	32
2º	9	ADREP	6	10	18	34
3º	50	MOSTEIRÃO FUTEBOL CLUBE	11	14	21	46
4º	6	ADCC J CLARK	13	19	26	58
5º	47	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	15	38	40	93
6º	57	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	30	31	39	100
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
20 de Maio de 2012

BENJAMINS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	279	SAMUEL RIOS	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	02'06	Benjamim Masc	M	2
2	516	Nelson Canedo	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELEN	02'10	Benjamim Masc	M	2
3	536	SERGIO CORREIA	44	MOSTEIRÃO FUTEBOL CLUBE	02'15	Benjamim Masc	M	2
4	117	Fredy Silva	10	AFIS	02'20	Benjamim Masc	M	2
5	338	EDUARDO FEITEIRA	37	G D LOUROCOOP	02'23	Benjamim Masc	M	2
6	159	TIAGO BASTOS MARTINS	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	02'23	Benjamim Masc	M	2
7	89	JOSE OLIVEIRA	7	ADEC-MS	02'24	Benjamim Masc	M	2
8	150	RUBEN BARBOSA	14	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSI	02'26	Benjamim Masc	M	2
9	264	João Marques	29	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINH	02'31	Benjamim Masc	M	2
10	420	JOÃO PEDRO	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BE	02'34	Benjamim Masc	M	2
11	137	BRUNO MARQUES	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	02'36	Benjamim Masc	M	2
12	626	Jorge Miguel Coutinho	44	VILLA CESARI/OPINLUX	02'36	Benjamim Masc	M	2
13	587	António Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	02'38	Benjamim Masc	M	2
14	16	TIAGO SANTOS	1	A C R D ESCAPÃES	02'40	Benjamim Masc	M	2
15	515	Ruben Teixeira	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELEN	02'41	Benjamim Masc	M	2
16	564	Eugenio Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	02'42	Benjamim Masc	M	2
17	534	ISAAC SOARES	44	MOSTEIRÃO FUTEBOL CLUBE	02'43	Benjamim Masc	M	2
18	8	RAFAEL SANTOS	1	A C R D ESCAPÃES	02'44	Benjamim Masc	M	2
19	512	Ricardo Costa	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELEN	02'45	Benjamim Masc	M	2
20	535	RUI ALMEIDA	44	MOSTEIRÃO FUTEBOL CLUBE	02'47	Benjamim Masc	M	2
21	514	IVO PAIS	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELEN	02'48	Benjamim Masc	M	2
22	88	RAFAEL PINHO	7	ADEC-MS	02'49	Benjamim Masc	M	2
23	87	DUARTE SANTOS	7	ADEC-MS	02'50	Benjamim Masc	M	2
24	86	FRANCISCO OLIVEIRA	7	ADEC-MS	02'50	Benjamim Masc	M	2
25	10	MARCO MONTEIRO	1	A C R D ESCAPÃES	02'51	Benjamim Masc	M	2
26	567	Gonçalo Oliveira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	02'51	Benjamim Masc	M	2
27	12	ALEXANDRE ESTEVES	1	A C R D ESCAPÃES	02'51	Benjamim Masc	M	2
28	575	David Balu	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	02'54	Benjamim Masc	M	2
29	335	PEDRO RAMOS	37	G D LOUROCOOP	02'56	Benjamim Masc	M	2
30	11	FLAVIO CALDEIRA	1	A C R D ESCAPÃES	02'57	Benjamim Masc	M	2
31	511	João Oliveira	44	JUVENTUDE ATLETICA MOZELEN	02'58	Benjamim Masc	M	2
32	582	Hélder Ferreira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	02'58	Benjamim Masc	M	2
33	635	GONÇALO SILVA	7	ADEC-MS	03'15	Benjamim Masc	M	2
34	563	Miguel Batista	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	03'16	Benjamim Masc	M	2
35	336	DIOGO VIEIRA	37	G D LOUROCOOP	03'17	Benjamim Masc	M	2
36	584	Ricardo Bento	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	03'23	Benjamim Masc	M	2
37	13	FABIO PEREIRA	1	A C R D ESCAPÃES	03'30	Benjamim Masc	M	2
38								
39								
40								
41								
42								
43								
44								

BENJAMINS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	49	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	2	15	19	36
2º	50	MOSTEIRÃO FUTEBOL CLUBE	3	17	20	40
3º	7	ADEC-MS	7	22	23	52
4º	57	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	13	16	26	55
5º	1	A C R D ESCAPÃES	14	18	25	57
6º	37	G D LOUROCOOP	5	29	35	69
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

PROVA PRINCIPAL						CLS. INDIVIDUAL		
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
1	637	AZEFA BALAY	44	INDIVIDUAL	20'36	Senior Masc	M	12
2	228	JOSE MOREIRA	35	CYCLONES / SANITOP	21'17	Senior Masc	M	12
3	640	VITOR BARBOSA	40	GR DRAM. RECRE. RETORTA	21'23	Senior Masc	M	12
4	434	GONÇALO BORGES	44	INDIVIDUAL	21'28	Senior Masc	M	12
5	44	ANDRÉ ANICETO	4	ACR VALE DE CAMBRA	21'52	Senior Masc	M	12
6	649	HELDER SANTOS	35	CYCLONES / SANITOP	22'34	Senior Masc	M	12
7	544	PAULO PEREIRA	44	NAC	22'40	Senior Masc	M	12
8	43	TIAGO PINHO	4	ACR VALE DE CAMBRA	22'51	Senior Masc	M	12
9	346	MESSIAS DIAS	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	23'02	Senior Masc	M	12
10	644	HENRIQUES DIAS	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	23'15	Veterano Masc (A)	M	14
11	432	ANTONIO MOREIRA	44	INDIVIDUAL	23'18	Senior Masc	M	12
12	292	PAULO FERREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	23'20	Junior Masc	M	12
13	134	MANUEL PEREIRA	12	ARADA ATLETICO CLUBE	23'20	Veterano Masc (A)	M	14
14	377	TO ZE VELHA	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	23'21	Veterano Masc (A)	M	14
15	422	DIOGO NOGUEIRA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	23'23	Senior Masc	M	12
16	375	TIAGO ABRANTES	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	23'29	Senior Masc	M	12
17	379	ALEXANDRE SANTOS	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	23'30	Senior Masc	M	12
18	371	CARLOS SILVA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	23'31	Veterano Masc (A)	M	14
19	271	LINO FERREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	23'37	Veterano Masc (A)	M	14
20	556	VITOR SILVA	44	OS GAIENSES	23'38	Veterano Masc (B)	M	14
21	294	MARCO PAIVA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	23'39	Senior Masc	M	12
22	184	JOSE TAVARES	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	23'40	Veterano Masc (A)	M	14
23	252	PEDRO TERRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	23'43	Veterano Masc (B)	M	14
24	18	AMÉRICO PINHO	1	A C R D ESCAPÃES	23'45	Senior Masc	M	12
25	248	BRUNO DIAS	27	CLUBE CAMPISMO SJM	23'51	Senior Masc	M	12
26	382	MANUEL FERREIRA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	23'53	Veterano Masc (A)	M	14
27	141	BENJAMIM SOARES	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	24'01	Veterano Masc (B)	M	14
28	400	Orlando Ferreira Valente	44	GRUPO AMIZADE	24'03	Veterano Masc (A)	M	14
29	127	João Pereira	10	AFIS	24'10	Veterano Masc (B)	M	14
30	247	CRISTIANO NEVES	27	CLUBE CAMPISMO SJM	24'19	Junior Masc	M	12
31	270	JORGE LUZ	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	24'19	Veterano Masc (A)	M	14
32	304	CAMILO GUEDES	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	24'20	Veterano Masc (A)	M	14
33	555	PAULO ALEXANDRE	44	OS GAIENSES	24'21	Veterano Masc (A)	M	14
34	23	PAULO GOMES	2	A D RIO LARGO	24'22	Veterano Masc (A)	M	14
35	368	JOAQUIM BARBOSA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	24'23	Senior Masc	M	12
36	433	TIAGO GODINHO	44	INDIVIDUAL	24'23	Senior Masc	M	12
37	22	ANTONIO OLIVEIRA	2	A D RIO LARGO	24'26	Veterano Masc (A)	M	14
38	479	Filipe Marques	44	JOBRA	24'32	Senior Masc	M	12
39	477	Rogério Bessa	44	JOBRA	24'32	Senior Masc	M	12
40	602	SARA PINHO	44	SPORTING CLUBE PORTUGAL	24'36	Senior Fem	F	11
41	212	BRUNO SANTOS	21	CB INDEPENDENTE ARGONCILHE	24'37	Senior Masc	M	12
42	41	CLAUDIO PINTO	4	ACR VALE DE CAMBRA	24'41	Junior Masc	M	12
43	546	FERNANDO ADRIÃO	44	NAC	24'52	Veterano Masc (A)	M	14
44	295	ORLANDO VALENTE	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	24'53	Veterano Masc (A)	M	14
45	129	António Vieira	10	AFIS	24'54	Veterano Masc (B)	M	14
46	238	ROGERIO SILVA	26	CIRAC	24'56	Veterano Masc (B)	M	14
47	425	ANDRE FERREIRA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	24'57	Veterano Masc (A)	M	14
48	42	PAULO GOMES	4	ACR VALE DE CAMBRA	24'58	Junior Masc	M	12
49	139	SALVADOR MANSILHA	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	24'59	Veterano Masc (A)	M	14
50	423	BRUNO COSTA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	24'59	Senior Masc	M	12
51	293	DANIEL FERREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	25'00	Senior Masc	M	12
52	249	FERNANDO SOARES	27	CLUBE CAMPISMO SJM	25'02	Veterano Masc (A)	M	14
53	221	LUIS SIMÕES	23	CENAP	25'04	Veterano Masc (B)	M	14
54	599	PAULO OSTA	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	25'05	Senior Masc	M	12
55	545	CARLOS FERREIRA	44	NAC	25'06	Senior Masc	M	12
56	600	AMERICO VALENTE	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	25'07	Veterano Masc (B)	M	14

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

PROVA PRINCIPAL					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
57	201	PEDRO LEAL	18	CAO	25'09	Veterano Masc (A)	M	14
58	49	CELSE PAIVA	4	ACR VALE DE CAMBRA	25'14	Veterano Masc (A)	M	14
59	370	VITOR BARBOSA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	25'15	Senior Masc	M	12
60	397	António Filipe Bastos Fontes	44	GRUPO AMIZADE	25'16	Veterano Masc (A)	M	14
61	226	JOAO NEVES	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	25'18	Veterano Masc (A)	M	14
62	227	JOOAO VINHA	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	25'19	Veterano Masc (A)	M	14
63	185	ANGELO RAMOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	25'21	Veterano Masc (A)	M	14
64	45	RUI AGUIAR	4	ACR VALE DE CAMBRA	25'25	Senior Masc	M	12
65	439	ANTONIO MONTEIRO	44	INDIVIDUAL	25'41	Senior Masc	M	12
66	361	JOSE RIBEIRO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	25'52	Veterano Masc (A)	M	14
67	19	CARLOS COELHO	2	A D RIO LARGO	25'54	Senior Masc	M	12
68	378	JOAQUIM GODINHO	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	25'58	Veterano Masc (B)	M	14
69	224	JORGE VENTURA ANTUNES	24	CENTRO RECR. S. D. S. FORTUOSO	26'05	Veterano Masc (A)	M	14
70	177	ARMANDO BASTOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	26'10	Senior Masc	M	12
71	74	FERNANDO SOUSA	6	ADCC J CLARK	26'12	Senior Masc	M	12
72	94	ANIBAL OLIVEIRA	7	ADEC-MS	26'19	Veterano Masc (B)	M	14
73	81	ANTONIO PINHO	7	ADEC-MS	26'20	Veterano Masc (B)	M	14
74	325	José Correia	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	26'23	Veterano Masc (B)	M	14
75	20	CARLOS FERREIRA	2	A D RIO LARGO	26'28	Senior Masc	M	12
76	482	António Sousa	44	JOBRA	26'30	Veterano Masc (A)	M	14
77	347	PAULO FERREIRA	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	26'30	Veterano Masc (A)	M	14
78	486	Francisco Soares	44	JOBRA	26'38	Veterano Masc (B)	M	14
79	547	ANTONIO FERNANDES	44	NAC	26'40	Veterano Masc (B)	M	14
80	648	HELENA SAMPAIO	44	GRECAS	26'43	Senior Fem	F	11
81	168	BERNARDO CRUZ	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	26'47	Junior Masc	M	12
82	75	CARLOS SOUSA	6	ADCC J CLARK	26'48	Senior Masc	M	12
83	358	MANUEL FREITAS	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	26'55	Veterano Masc (A)	M	14
84	357	ALCINO SANTOS	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	26'57	Veterano Masc (A)	M	14
85	296	ROGÉRIO CAMPOS	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	27'02	Veterano Masc (A)	M	14
86	300	ANTÓNIO CASTRO	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	27'05	Veterano Masc (A)	M	14
87	372	FERNANDO RAMOS	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	27'11	Veterano Masc (A)	M	14
88	214	JOSE SÂ	22	CCDR FUNDO VILA	27'15	Veterano Masc (A)	M	14
89	215	ISMAEL SILVA	22	CCDR FUNDO VILA	27'18	Veterano Masc (B)	M	14
90	405	Manuel Ferreira Almeida	44	GRUPO AMIZADE	27'20	Veterano Masc (A)	M	14
91	638	FABIO PAIVA	8	ADERCUS	27'26	Senior Masc	M	12
92	639	MONICA SIMÕES	8	ADERCUS	27'27	Senior Fem	F	11
93	380	ORLADO NADAIS	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	27'29	Veterano Masc (A)	M	14
94	50	JOSE GRAÇA	4	ACR VALE DE CAMBRA	27'39	Veterano Masc (A)	M	14
95	218	ANTONIO SILVA	23	CENAP	27'43	Senior Masc	M	12
96	424	CARLOS COSTA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	27'45	Senior Masc	M	12
97	253	MANUEL FERREIRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	27'48	Veterano Masc (B)	M	14
98	182	TOR SILVAV	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	27'54	Veterano Masc (A)	M	14
99	385	RUFINO CASTRO	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	27'55	Veterano Masc (A)	M	14
100	367	NUNO SILVA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	27'57	Senior Masc	M	12
101	323	Daniel Domes	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	27'58	Senior Masc	M	12
102	559	VASCO MAGALHAES	44	OS KAGADOS	27'59	Veterano Masc (A)	M	14
103	634	ALBANO BRAGA	33	CODAL	28'03	Veterano Masc (B)	M	14
104	219	MANUEL SILVA	23	CENAP	28'03	Senior Masc	M	12
105	348	ADERITO CURTO	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	28'05	Veterano Masc (B)	M	14
106	186	JOÃO PINTO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	28'10	Veterano Masc (A)	M	14
107	101	RUTE SILVA	8	ADERCUS	28'11	Junior Fem	F	11
108	176	RUI MOREIRA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	28'12	Senior Masc	M	12
109	93	LUIS PINHO	7	ADEC-MS	28'15	Veterano Masc (A)	M	14
110	206	ANTONIO SANTOS	18	CAO	28'20	Veterano Masc (B)	M	14
111	47	PAULO ARIEIRO	4	ACR VALE DE CAMBRA	28'23	Veterano Masc (A)	M	14
112	297	JOSE SOUSA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	28'26	Senior Masc	M	12

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

PROVA PRINCIPAL					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
113	374	MANUEL VIEIRA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	28'28	Veterano Masc (B)	M	14
114	376	MARIO SILVA	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	28'32	Veterano Masc (A)	M	14
115	360	LUIS CONCEIÇÃO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	28'35	Veterano Masc (A)	M	14
116	173	ANTONIO NEVES	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	28'38	Senior Masc	M	12
117	179	JOSE CARVALHO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	28'39	Veterano Masc (A)	M	14
118	445	JOSE ALMEIDA	44	INDIVIDUAL	28'40	Veterano Masc (B)	M	14
119	410	FERNANDO CAMELO	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	28'41	Veterano Masc (B)	M	14
120	111	HELDER RODRIGUES	9	ADREP	28'43	Veterano Masc (B)	M	14
121	298	ABELARDO GOMES	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	28'45	Veterano Masc (A)	M	14
122	401	José Manuel Oliveira Leite	44	GRUPO AMIZADE	28'46	Veterano Masc (A)	M	14
123	473	Rafael Gomes	44	JOBRA	28'48	Junior Masc	M	12
124	303	FERNANDO SANTOS	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	28'50	Veterano Masc (A)	M	14
125	229	JOSÉ AMERICO	26	CIRAC	285'81	Senior Masc	M	12
126	130	Eduardo Resende	10	AFIS	28'51	Veterano Masc (B)	M	14
127	216	MANUEL SOUSA	22	CCDR FUNDO VILA	28'52	Veterano Masc (B)	M	14
128	653	ANTONIO FONSECA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	28'55	Veterano Masc (A)	M	14
129	277	EMA COSTA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	29'01	Junior Fem	F	11
130	250	SILVÉRIO PESSOA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	29'11	Veterano Masc (A)	M	14
131	438	PAULO ANTUNES	44	INDIVIDUAL	29'14	Senior Masc	M	12
132	307	JORGE SANTOS	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	29'16	Veterano Masc (A)	M	14
133	76	NUNO FARIA	6	ADCC J CLARK	29'19	Senior Masc	M	12
134	26	ALVARO REIS	2	A D RIO LARGO	29'20	Veterano Masc (A)	M	14
135	235	JOSE MANUEL SILVA	26	CIRAC	29'24	Veterano Masc (A)	M	14
136	24	MANUEL SILVA	2	A D RIO LARGO	29'25	Veterano Masc (A)	M	14
137	233	JOSE SANTOS	26	CIRAC	29'26	Veterano Masc (A)	M	14
138	175	MANUEL ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	29'28	Senior Masc	M	12
139	447	DOMINGOS ALMEIDA	44	INDIVIDUAL	29'33	Veterano Masc (B)	M	14
140	399	Rufino Joaquim Pereira Moreira	44	GRUPO AMIZADE	29'38	Veterano Masc (A)	M	14
141	426	VIRGULINO BASTOS	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	29'42	Veterano Masc (B)	M	14
142	610	ILDA MARTINS	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	29'44	Veterano Fem	F	13
143	396	Hugo Emanuel Pereira Fardilha	44	GRUPO AMIZADE	29'45	Senior Masc	M	12
144	356	NUNO SOARES	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	29'47	Veterano Masc (A)	M	14
145	355	ALBERTO RODRIGUES	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	29'49	Senior Masc	M	12
146	204	MARCO FERREIRA	18	CAO	29'54	Senior Masc	M	12
147	246	SERGIO MARTINS	27	CLUBE CAMPISMO SJM	29'54	Senior Masc	M	12
148	446	CARLOS OLIVEIRA	44	INDIVIDUAL	29'55	Veterano Masc (B)	M	14
149	203	ARLINDO PINTO	18	CAO	29'58	Veterano Masc (B)	M	14
150	223	JOSE TEIXEIRA	23	CENAP	30'03	Veterano Masc (B)	M	14
151	641	JOAO CAPELOA	44	INDIVIDUAL	30'09	Veterano Masc (A)	M	14
152	220	JOSE RESENDE	23	CENAP	30'12	Veterano Masc (A)	M	14
153	227	JOOAO VINHA	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	30'15	Veterano Masc (A)	M	14
154	213	MANUEL SANTOS	21	CB INDEPENDENTE ARGONCILHE	30'16	Veterano Masc (B)	M	14
155	77	RUI MARTINS	6	ADCC J CLARK	30'18	Senior Masc	M	12
156	442	JOSE ANTONIO PINHO FERNAN	44	INDIVIDUAL	30'21	Veterano Masc (A)	M	14
157	630	Paulo Ribeiro	44	VILLA CESARI/OPINLUX	30'25	Veterano Masc (A)	M	14
158	402	Manuel Ferreira Reis	44	GRUPO AMIZADE	30'29	Veterano Masc (A)	M	14
159	423	BRUNO COSTA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	30'30	Senior Masc	M	12
160	654	FABIO FONSECA	3	ACR VALDAGUA	30'30	Senior Masc	M	12
161	124	Pedro Leal	10	AFIS	30'34	Junior Masc	M	12
162	386	ARTUR NADAIS	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	30'35	Veterano Masc (B)	M	14
163	601	JOSE COSTA	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	30'37	Veterano Masc (B)	M	14
164	598	FLORBELA COSTA	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	30'38	Veterano Fem	F	13
165	309	JOSE BARBOSA	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	30'38	Veterano Masc (B)	M	14
166	597	Manuel António Pereira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	30'44	Veterano Masc (B)	M	14
167	136	CATARINA CASTRO	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	30'53	Senior Fem	F	11
168	137	BRUNO MARQUES	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	30'53	Benjamim Masc	M	2

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

PROVA PRINCIPAL					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
169	553	LUIS CRUZ	44	NEGE	31'04	Senior Masc	M	12
170	251	RUI NOGUEIRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	31'05	Veterano Masc (A)	M	14
171	558	ARLINDO SILVA	44	OS KAGADOS	31'07	Senior Masc	M	12
172	314	RUI POÇAS	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROS	31'09	Veterano Masc (B)	M	14
173	100	MARIO ROCHA	7	ADEC-MS	31'10	Veterano Masc (B)	M	14
174	429	ADRIANO SILVA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	31'13	Veterano Masc (B)	M	14
175	302	ANTÓNIO COSTA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	31'17	Veterano Masc (B)	M	14
176	230	JORGE SILVA	26	CIRAC	31'20	Veterano Masc (A)	M	14
177	560	CARLOS OLIVEIRA	44	OS KAGADOS	31'23	Veterano Masc (A)	M	14
178	236	JOSE VALENTIM OLIVEIRA	26	CIRAC	31'49	Veterano Masc (B)	M	14
179	449	ALFREDO BARBOSA	44	INDIVIDUAL	31'58	Veterano Masc (B)	M	14
180	650	MANEUL LUIS	44	NAC	31'59	Veterano Masc (B)	M	14
181	448	NARCISO ARROMBA	32	CLUVE VETERANOS DE COIMBRA	32'01	Veterano Masc (B)	M	14
182	412	LUIS ABREU	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	32'04	Veterano Masc (B)	M	14
183	91	RUI PINHO	7	ADEC-MS	32'07	Veterano Masc (A)	M	14
184	205	ANTONIO BRANCO	18	CAO	32'08	Veterano Masc (B)	M	14
185	633	PAULO FERREIRA	44	ZEN	32'09	Senior Masc	M	12
186	200	EDGAR COSTA	18	CAO	32'09	Veterano Masc (A)	M	14
187	97	TOMÉ SEABRA	7	ADEC-MS	32'10	Veterano Masc (B)	M	14
188	90	RUI SILVA	7	ADEC-MS	32'13	Junior Masc	M	12
189	276	CATARINA RIOS	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	32'14	Junior Fem	F	11
190	595	Armindo Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	32'16	Veterano Masc (A)	M	14
191	422	DIOGO NOGUEIRA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	32'18	Senior Masc	M	12
192	440	HELDER RAMOS	44	INDIVIDUAL	32'20	Veterano Masc (A)	M	14
193	306	MANUEL SANTIAGO	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	32'26	Veterano Masc (A)	M	14
194	55	AMARO DIAS	5	ACREFA	32'27	Senior Masc	M	12
195	53	NATALIA CARRASCAL	5	ACREFA	32'30	Senior Fem	F	11
196	174	VITOR ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	32'32	Senior Masc	M	12
197	180	EMÍDIO PINHEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	32'35	Veterano Masc (A)	M	14
198	421	SARA MENDES	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	32'41	Senior Fem	F	11
199	71	ADELIA TAVARES	6	ADCC J CLARK	32'44	Veterano Fem	F	13
200	95	LUIS LIMA	7	ADEC-MS	32'51	Veterano Masc (B)	M	14
201	384	JOAQUIM FERREIRA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	32'51	Veterano Masc (A)	M	14
202	452	CARLOS TEIXEIRA	44	INDIVIDUAL	32'52	Veterano Masc (B)	M	14
203	114	FATIMA ALEIXO	10	AFIS	32'58	Veterano Fem	F	13
204	550	EDMUNDO GUEDES	44	NAC	32'59	Veterano Masc (B)	M	14
205	54	GRAÇA LEITE	5	ACREFA	33'05	Veterano Fem	F	13
206	58	MANUEL PINHO	5	ACREFA	33'09	Veterano Masc (B)	M	14
207	28	JOSE FALCÃO	2	A D RIO LARGO	33'11	Veterano Masc (B)	M	14
208	652	PHILIPPE BELOU	44	INDIVIDUAL	33'14	Veterano Masc (A)	M	14
209	411	CANDIDO ROCHA	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	33'20	Veterano Masc (B)	M	14
210	334	MARIA FERNANDES	37	G D LOUROCOOP	33'24	Veterano Fem	F	13
211	554	JORGE MARTINS LOUREIRO	44	O MUNDO DA CORRIDA	33'29	Veterano Masc (B)	M	14
212	197	MATILDE LEAL	18	CAO	33'37	Veterano Fem	F	13
213	210	CARLOS ORINO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	33'39	Veterano Masc (B)	M	14
214	189	MÁRIO MALHEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	33'41	Veterano Masc (B)	M	14
215	549	ANTÓNIO SANTOS	44	NAC	33'42	Veterano Masc (B)	M	14
216	92	M.AUGUSTO OLIVEIRA	7	ADEC-MS	33'48	Veterano Masc (A)	M	14
217	632	JOAQUIM FERREIRA	44	ZEN	33'52	Veterano Masc (A)	M	14
218	655	JORGE DIAS	44	INDIVIDUAL	33'53	Veterano Masc (B)	M	14
219	345	ODETE CRUZ	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	33'53	Veterano Fem	F	13
220	193	RAMIRO MONTEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	33'56	Veterano Masc (B)	M	14
221	194	ABEL SANTOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	33'56	Veterano Masc (B)	M	14
222	333	ANABELA SANTOS	37	G D LOUROCOOP	34'08	Senior Fem	F	11
223	190	ADRIANO GRILO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	34'18	Veterano Masc (B)	M	14
224	351	ALZIRA DIREITINHO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	34'19	Veterano Fem	F	13

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

PROVA PRINCIPAL					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
225	359	JORGE SILVA	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	34'33	Veterano Masc (A)	M	14
226	207	ARMANDO DELGADO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	34'44	Veterano Masc (B)	M	14
227	480	Sandrine Sousa	44	JOBRA	34'45	Senior Masc	M	12
228	481	Tadeu Roma	44	JOBRA	34'58	Veterano Masc (A)	M	14
229	387	SIMÃO MENDES	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	35'14	Veterano Masc (B)	M	14
230	241	CLEMENTINA ANDRADE	27	CLUBE CAMPISMO SJM	35'17	Veterano Fem	F	13
231	651	ARMINDO PINA	44	INDIVIDUAL	35'19	Veterano Masc (A)	M	14
232	453	ALBERTO MELO	44	INDIVIDUAL	35'30	Veterano Masc (B)	M	14
233	202	JOSE PEREIRA	18	CAO	35'31	Veterano Masc (B)	M	14
234	70	ELISABETE BARBOSA	6	ADCC J CLARK	35'45	Senior Fem	F	11
235	646	RENATA PASCOAL	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	35'50	Senior Fem	F	11
236	344	LEONOR TAVARES	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	36'19	Senior Fem	F	11
237	578	Fátima Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	36'24	Veterano Fem	F	13
238	278	SUSANA MARQUES	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	36'41	Senior Fem	F	11
239	237	JOAQUIM OLIVEIRA	26	CIRAC	36'41	Veterano Masc (B)	M	14
240	647	BELMIRO AGUIAR	44	OS KAGADOS	36'43	Veterano Masc (B)	M	14
241	561	PAULO RAMOS	44	PAZ BASEBALL CLUB	36'58	Veterano Masc (A)	M	14
242	57	NUNO TAVARES	5	ACREFA	37'00	Senior Masc	M	12
243	171	LILIANA COSTA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	37'00	Senior Fem	F	11
244	191	MANUEL COUTO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	37'06	Veterano Masc (B)	M	14
245	52	ANA LEITE	5	ACREFA	37'14	Senior Fem	F	11
246	435	MIGUEL ANGELO MARTINS DE I	44	INDIVIDUAL	37'20	Senior Masc	M	12
247	240	JOANA PESSOA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	37'43	Senior Fem	F	11
248	211	MANUEL CARTAXO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	37'55	Veterano Masc (B)	M	14
249	96	JORGE OLIVEIRA	7	ADEC-MS	37'58	Veterano Masc (B)	M	14
250	99	ALBINO COSTA	7	ADEC-MS	38'28	Veterano Masc (B)	M	14
251	552	PAULO PEREIRA	44	NEGE	38'31	Juvenil Masc	M	12
252	85	ANA AMÉLIA	7	ADEC-MS	39'11	Junior Fem	F	11
253	390	Maria Eugénia Valente	44	GRUPO AMIZADE	39'14	Veterano Fem	F	13
254	388	GERMANO PAIVA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	39'22	Veterano Masc (B)	M	14
255	67	ANDREIA TEIXEIRA	6	ADCC J CLARK	40'02	Senior Fem	F	11
256	69	SUSANA SOUSA	6	ADCC J CLARK	40'19	Senior Fem	F	11
257	131	Luís Quintino	10	AFIS	40'27	Veterano Masc (B)	M	14
258	389	Maria da Glória Marques Martins	44	GRUPO AMIZADE	41'11	Veterano Fem	F	13
259	625	Susana Ferreira	44	VILLA CESARI/OPINLUX	41'41	Senior Fem	F	11
260	324	Américo Pinto	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	41'50	Veterano Masc (A)	M	14
261	51	JORGE MARTINS LOUREIRO	4	ACR VALE DE CAMBRA	43'24	Veterano Masc (B)	M	14
262	68	VANIA FARIA	6	ADCC J CLARK	43'24	Senior Fem	F	11
263	72	VITOR MOREIRA	6	ADCC J CLARK	43'29	Senior Masc	M	12
264								
265								
266								
267								

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

JUNIORES SÉNIORES - 7000 Mts	CLS. INDIVIDUAL
------------------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	637	AZEFA BALAY	44	INDIVIDUAL	1	20'36	Senior Masc	M	12
2	228	JOSE MOREIRA	35	CYCLONES / SANITOP	2	21'17	Senior Masc	M	12
3	640	VITOR BARBOSA	40	GR DRAM. RECRE. RETORTA	3	21'23	Senior Masc	M	12
4	434	GONÇALO BORGES	44	INDIVIDUAL	4	21'28	Senior Masc	M	12
5	44	ANDRÉ ANICETO	4	ACR VALE DE CAMBRA	5	21'52	Senior Masc	M	12
6	649	HELDER SANTOS	35	CYCLONES / SANITOP	6	22'34	Senior Masc	M	12
7	544	PAULO PEREIRA	44	NAC	7	22'40	Senior Masc	M	12
8	43	TIAGO PINHO	4	ACR VALE DE CAMBRA	8	22'51	Senior Masc	M	12
9	346	MESSIAS DIAS	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	9	23'02	Senior Masc	M	12
10	432	ANTONIO MOREIRA	44	INDIVIDUAL	11	23'18	Senior Masc	M	12
11	292	PAULO FERREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	12	23'20	Junior Masc	M	12
12	422	DIOGO NOGUEIRA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST	15	23'23	Senior Masc	M	12
13	375	TIAGO ABRANTES	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	16	23'29	Senior Masc	M	12
14	379	ALEXANDRE SANTOS	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	17	23'30	Senior Masc	M	12
15	294	MARCO PAIVA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	21	23'39	Senior Masc	M	12
16	18	AMÉRICO PINHO	1	A C R D ESCAPÃES	24	23'45	Senior Masc	M	12
17	248	BRUNO DIAS	27	CLUBE CAMPISMO SJM	25	23'51	Senior Masc	M	12
18	247	CRISTIANO NEVES	27	CLUBE CAMPISMO SJM	30	24'19	Junior Masc	M	12
19	368	JOAQUIM BARBOSA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	35	24'23	Senior Masc	M	12
20	433	TIAGO GODINHO	44	INDIVIDUAL	36	24'23	Senior Masc	M	12
21	479	Filipe Marques	44	JOBRA	38	24'32	Senior Masc	M	12
22	477	Rogério Bessa	44	JOBRA	39	24'32	Senior Masc	M	12
23	212	BRUNO SANTOS	21	CB INDEPENDENTE ARGONCILHE	41	24'37	Senior Masc	M	12
24	41	CLAUDIO PINTO	4	ACR VALE DE CAMBRA	42	24'41	Junior Masc	M	12
25	42	PAULO GOMES	4	ACR VALE DE CAMBRA	48	24'58	Junior Masc	M	12
26	423	BRUNO COSTA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST	50	24'59	Senior Masc	M	12
27	293	DANIEL FERREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	51	25'00	Senior Masc	M	12
28	599	PAULO OSTA	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	54	25'05	Senior Masc	M	12
29	545	CARLOS FERREIRA	44	NAC	55	25'06	Senior Masc	M	12
30	370	VITOR BARBOSA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	59	25'15	Senior Masc	M	12
31	45	RUI AGUIAR	4	ACR VALE DE CAMBRA	64	25'25	Senior Masc	M	12
32	439	ANTONIO MONTEIRO	44	INDIVIDUAL	65	25'41	Senior Masc	M	12
33	19	CARLOS COELHO	2	A D RIO LARGO	67	25'54	Senior Masc	M	12
34	177	ARMANDO BASTOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	70	26'10	Senior Masc	M	12
35	74	FERNANDO SOUSA	6	ADCC J CLARK	71	26'12	Senior Masc	M	12
36	20	CARLOS FERREIRA	2	A D RIO LARGO	75	26'28	Senior Masc	M	12
37	168	BERNARDO CRUZ	15	ASSOC. JOVENS DE SOUTELO	81	26'47	Junior Masc	M	12
38	75	CARLOS SOUSA	6	ADCC J CLARK	82	26'48	Senior Masc	M	12
39	638	FABIO PAIVA	8	ADERCUS	91	27'26	Senior Masc	M	12
40	218	ANTONIO SILVA	23	CENAP	95	27'43	Senior Masc	M	12
41	424	CARLOS COSTA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST	96	27'45	Senior Masc	M	12
42	367	NUNO SILVA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	100	27'57	Senior Masc	M	12
43	323	Daniel Domes	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	101	27'58	Senior Masc	M	12
44	219	MANUEL SILVA	23	CENAP	104	28'03	Senior Masc	M	12
45	176	RUI MOREIRA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	108	28'12	Senior Masc	M	12
46	297	JOSE SOUSA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	112	28'26	Senior Masc	M	12
47	173	ANTONIO NEVES	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	116	28'38	Senior Masc	M	12
48	473	Rafael Gomes	44	JOBRA	123	28'48	Junior Masc	M	12
49	229	JOSÉ AMERICO	26	CIRAC	125	28'51	Senior Masc	M	12
50	438	PAULO ANTUNES	44	INDIVIDUAL	131	29'14	Senior Masc	M	12
51	76	NUNO FARIA	6	ADCC J CLARK	133	29'19	Senior Masc	M	12
52	175	MANUEL ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	138	29'28	Senior Masc	M	12
53	396	Hugo Emanuel Pereira Fardilha	44	GRUPO AMIZADE	143	29'45	Senior Masc	M	12
54	355	ALBERTO RODRIGUES	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	145	29'49	Senior Masc	M	12
55	204	MARCO FERREIRA	18	CAO	146	29'54	Senior Masc	M	12
56	246	SERGIO MARTINS	27	CLUBE CAMPISMO SJM	147	29'54	Senior Masc	M	12
57	77	RUI MARTINS	6	ADCC J CLARK	155	30'18	Senior Masc	M	12
58	423	BRUNO COSTA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST	159	30'30	Senior Masc	M	12
59	654	FABIO FONSECA	3	ACR VALDAGUA	160	30'30	Senior Masc	M	12
60	124	Pedro Leal	10	AFIS	161	30'34	Junior Masc	M	12
61	553	LUIS CRUZ	44	NEGE	169	31'04	Senior Masc	M	12
62	558	ARLINDO SILVA	44	OS KAGADOS	171	31'07	Senior Masc	M	12
63	633	PAULO FERREIRA	44	ZEN	185	32'09	Senior Masc	M	12
64	90	RUI SILVA	7	ADEC-MS	188	32'13	Junior Masc	M	12
65	422	DIOGO NOGUEIRA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST	191	32'18	Senior Masc	M	12

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

JUNIORES SÉNIORES - 7000 Mts	CLS. INDIVIDUAL
------------------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
66	55	AMARO DIAS	5	ACREFA	194	32'27	Senior Masc	M	12
67	174	VITOR ALMEIDA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	196	32'32	Senior Masc	M	12
68	480	Sandrine Sousa	44	JOBRA	227	34'45	Senior Masc	M	12
69	57	NUNO TAVARES	5	ACREFA	242	37'00	Senior Masc	M	12
70	435	MIGUEL ANGELO MARTINS DE LIMA	44	INDIVIDUAL	246	37'20	Senior Masc	M	12
71	552	PAULO PEREIRA	44	NEGE	251	38'31	Juvenil Masc	M	12
72	72	VITOR MOREIRA	6	ADCC J CLARK	263	43'29	Senior Masc	M	12
73									
74									
75									
76									

JUNIORES SÉNIORES - 7000 Mts**COLECTIVA**

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	4	ACR VALE DE CAMBRA	5	8	24	37
2º	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	11	15	27	53
3º	47	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	12	26	41	79
4º	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	19	30	42	91
5º	48	JOBRA	21	22	48	91
6º	27	CLUBE CAMPISMO SJM	17	18	56	91
7º	6	ADCC J CLARK	35	38	51	124
8º	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	34	45	47	126
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

VETERANOS A - 40 a 50 ANOS					CLS. INDIVIDUAL				
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	644	HENRIQUES DIAS	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	10	23'15	Veterano Masc (A)	M	14
2	134	MANUEL PEREIRA	12	ARADA ATLETICO CLUBE	13	23'20	Veterano Masc (A)	M	14
3	377	TO ZE VELHA	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	14	23'21	Veterano Masc (A)	M	14
4	371	CARLOS SILVA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	18	23'31	Veterano Masc (A)	M	14
5	271	LINO FERREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	19	23'37	Veterano Masc (A)	M	14
6	184	JOSE TAVARES	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	22	23'40	Veterano Masc (A)	M	14
7	382	MANUEL FERREIRA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	26	23'53	Veterano Masc (A)	M	14
8	400	Orlando Ferreira Valente	44	GRUPO AMIZADE	28	24'03	Veterano Masc (A)	M	14
9	270	JORGE LUZ	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	31	24'19	Veterano Masc (A)	M	14
10	304	CAMILO GUEDES	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	32	24'20	Veterano Masc (A)	M	14
11	555	PAULO ALEXANDRE	44	OS GAIENSES	33	24'21	Veterano Masc (A)	M	14
12	23	PAULO GOMES	2	A D RIO LARGO	34	24'22	Veterano Masc (A)	M	14
13	22	ANTONIO OLIVEIRA	2	A D RIO LARGO	37	24'26	Veterano Masc (A)	M	14
14	546	FERNANDO ADRIÃO	44	NAC	43	24'52	Veterano Masc (A)	M	14
15	295	ORLANDO VALENTE	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	44	24'53	Veterano Masc (A)	M	14
16	425	ANDRE FERREIRA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST	47	24'57	Veterano Masc (A)	M	14
17	139	SALVADOR MANSILHA	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	49	24'59	Veterano Masc (A)	M	14
18	249	FERNANDO SOARES	27	CLUBE CAMPISMO SJM	52	25'02	Veterano Masc (A)	M	14
19	201	PEDRO LEAL	18	CAO	57	25'09	Veterano Masc (A)	M	14
20	49	CELSO PAIVA	4	ACR VALE DE CAMBRA	58	25'14	Veterano Masc (A)	M	14
21	397	António Filipe Bastos Fontes	44	GRUPO AMIZADE	60	25'16	Veterano Masc (A)	M	14
22	226	JOAO NEVES	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	61	25'18	Veterano Masc (A)	M	14
23	227	JOAO VINHA	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	62	25'19	Veterano Masc (A)	M	14
24	185	ANGELO RAMOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	63	25'21	Veterano Masc (A)	M	14
25	361	JOSE RIBEIRO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	66	25'52	Veterano Masc (A)	M	14
26	224	JORGE VENTURA ANTUNES	24	CENTRO RECR. S. D. S. FORTUOSO	69	26'05	Veterano Masc (A)	M	14
27	482	António Sousa	44	JOBRA	76	26'30	Veterano Masc (A)	M	14
28	347	PAULO FERREIRA	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	77	26'30	Veterano Masc (A)	M	14
29	358	MANUEL FREITAS	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	83	26'55	Veterano Masc (A)	M	14
30	357	ALCINO SANTOS	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	84	26'57	Veterano Masc (A)	M	14
31	296	ROGÉRIO CAMPOS	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	85	27'02	Veterano Masc (A)	M	14
32	300	ANTÓNIO CASTRO	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	86	27'05	Veterano Masc (A)	M	14
33	372	FERNANDO RAMOS	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	87	27'11	Veterano Masc (A)	M	14
34	214	JOSE SÃ	22	CCDR FUNDO VILA	88	27'15	Veterano Masc (A)	M	14
35	405	Manuel Ferreira Almeida	44	GRUPO AMIZADE	90	27'20	Veterano Masc (A)	M	14
36	380	ORLADO NADAIS	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	93	27'29	Veterano Masc (A)	M	14
37	50	JOSE GRAÇA	4	ACR VALE DE CAMBRA	94	27'39	Veterano Masc (A)	M	14
38	182	TOR SILVAV	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	98	27'54	Veterano Masc (A)	M	14
39	385	RUFINO CASTRO	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	99	27'55	Veterano Masc (A)	M	14
40	559	VASCO MAGALHAES	44	OS KAGADOS	102	27'59	Veterano Masc (A)	M	14
41	186	JOÃO PINTO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	106	28'10	Veterano Masc (A)	M	14
42	93	LUIS PINHO	7	ADEC-MS	109	28'15	Veterano Masc (A)	M	14
43	47	PAULO ARIEIRO	4	ACR VALE DE CAMBRA	111	28'23	Veterano Masc (A)	M	14
44	376	MARIO SILVA	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	114	28'32	Veterano Masc (A)	M	14
45	360	LUIS CONCEIÇÃO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	115	28'35	Veterano Masc (A)	M	14
46	179	JOSE CARVALHO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	117	28'39	Veterano Masc (A)	M	14
47	298	ABELARDO GOMES	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	121	28'45	Veterano Masc (A)	M	14
48	401	José Manuel Oliveira Leite	44	GRUPO AMIZADE	122	28'46	Veterano Masc (A)	M	14
49	303	FERNANDO SANTOS	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	124	28'50	Veterano Masc (A)	M	14
50	653	ANTONIO FONSECA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	128	28'55	Veterano Masc (A)	M	14
51	250	SILVÉRIO PESSOA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	130	29'11	Veterano Masc (A)	M	14
52	307	JORGE SANTOS	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	132	29'16	Veterano Masc (A)	M	14
53	26	ALVARO REIS	2	A D RIO LARGO	134	29'20	Veterano Masc (A)	M	14
54	235	JOSE MANUEL SILVA	26	CIRAC	135	29'24	Veterano Masc (A)	M	14
55	24	MANUEL SILVA	2	A D RIO LARGO	136	29'25	Veterano Masc (A)	M	14
56	233	JOSE SANTOS	26	CIRAC	137	29'26	Veterano Masc (A)	M	14
57	399	Rufino Joaquim Pereira Moreira	44	GRUPO AMIZADE	140	29'38	Veterano Masc (A)	M	14
58	356	NUNO SOARES	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	144	29'47	Veterano Masc (A)	M	14
59	641	JOAO CAPELOA	44	INDIVIDUAL	151	30'09	Veterano Masc (A)	M	14
60	220	JOSE RESENDE	23	CENAP	152	30'12	Veterano Masc (A)	M	14

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

VETERANOS A - 40 a 50 ANOS						CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
61	227	JOOAO VINHA	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	153	30'15	Veterano Masc (A)	M	14
62	442	JOSE ANTONIO PINHO FERNANDES	44	INDIVIDUAL	156	30'21	Veterano Masc (A)	M	14
63	630	Paulo Ribeiro	44	VILLA CESARI/OPINLUX	157	30'25	Veterano Masc (A)	M	14
64	402	Manuel Ferreira Reis	44	GRUPO AMIZADE	158	30'29	Veterano Masc (A)	M	14
65	251	RUI NOGUEIRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	170	31'05	Veterano Masc (A)	M	14
66	230	JORGE SILVA	26	CIRAC	176	31'20	Veterano Masc (A)	M	14
67	560	CARLOS OLIVEIRA	44	OS KAGADOS	177	31'23	Veterano Masc (A)	M	14
68	91	RUI PINHO	7	ADEC-MS	183	32'07	Veterano Masc (A)	M	14
69	200	EDGAR COSTA	18	CAO	186	32'09	Veterano Masc (A)	M	14
70	595	Armindo Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	190	32'16	Veterano Masc (A)	M	14
71	440	HELDER RAMOS	44	INDIVIDUAL	192	32'20	Veterano Masc (A)	M	14
72	306	MANUEL SANTIAGO	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	193	32'26	Veterano Masc (A)	M	14
73	180	EMÍDIO PINHEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	197	32'35	Veterano Masc (A)	M	14
74	384	JOAQUIM FERREIRA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	201	32'51	Veterano Masc (A)	M	14
75	652	PHILIPPE BELOU	44	INDIVIDUAL	208	33'14	Veterano Masc (A)	M	14
76	92	M.AUGUSTO OLIVEIRA	7	ADEC-MS	216	33'48	Veterano Masc (A)	M	14
77	632	JOAQUIM FERREIRA	44	ZEN	217	33'52	Veterano Masc (A)	M	14
78	359	JORGE SILVA	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	225	34'33	Veterano Masc (A)	M	14
79	481	Tadeu Roma	44	JOBRA	228	34'58	Veterano Masc (A)	M	14
80	651	ARMINDO PINA	44	INDIVIDUAL	231	35'19	Veterano Masc (A)	M	14
81	561	PAULO RAMOS	44	PAZ BASEBALL CLUB	241	36'58	Veterano Masc (A)	M	14
82	324	Américo Pinto	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	260	41'50	Veterano Masc (A)	M	14
83									
84									

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

VETERANOS B +50 ANOS						CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	556	VITOR SILVA	44	OS GAIENSES	20	23'38	Veterano Masc (B)	M	14
2	252	PEDRO TERRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	23	23'43	Veterano Masc (B)	M	14
3	141	BENJAMIM SOARES	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	27	24'01	Veterano Masc (B)	M	14
4	127	João Pereira	10	AFIS	29	24'10	Veterano Masc (B)	M	14
5	129	António Vieira	10	AFIS	45	24'54	Veterano Masc (B)	M	14
6	238	ROGERIO SILVA	26	CIRAC	46	24'56	Veterano Masc (B)	M	14
7	221	LUIS SIMÕES	23	CENAP	53	25'04	Veterano Masc (B)	M	14
8	600	AMERICO VALENTE	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	56	25'07	Veterano Masc (B)	M	14
9	378	JOAQUIM GODINHO	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	68	25'58	Veterano Masc (B)	M	14
10	94	ANIBAL OLIVEIRA	7	ADEC-MS	72	26'19	Veterano Masc (B)	M	14
11	81	ANTONIO PINHO	7	ADEC-MS	73	26'20	Veterano Masc (B)	M	14
12	325	José Correia	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	74	26'23	Veterano Masc (B)	M	14
13	486	Francisco Soares	44	JOBRA	78	26'38	Veterano Masc (B)	M	14
14	547	ANTONIO FERNANDES	44	NAC	79	26'40	Veterano Masc (B)	M	14
15	215	ISMAEL SILVA	22	CCDR FUNDO VILA	89	27'18	Veterano Masc (B)	M	14
16	253	MANUEL FERREIRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	97	27'48	Veterano Masc (B)	M	14
17	634	ALBANO BRAGA	33	CODAL	103	28'03	Veterano Masc (B)	M	14
18	348	ADERITO CURTO	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	105	28'05	Veterano Masc (B)	M	14
19	206	ANTONIO SANTOS	18	CAO	110	28'20	Veterano Masc (B)	M	14
20	374	MANUEL VIEIRA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	113	28'28	Veterano Masc (B)	M	14
21	445	JOSE ALMEIDA	44	INDIVIDUAL	118	28'40	Veterano Masc (B)	M	14
22	410	FERNANDO CAMELO	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	119	28'41	Veterano Masc (B)	M	14
23	111	HELDER RODRIGUES	9	ADREP	120	28'43	Veterano Masc (B)	M	14
24	130	Eduardo Resende	10	AFIS	126	28'51	Veterano Masc (B)	M	14
25	216	MANUEL SOUSA	22	CCDR FUNDO VILA	127	28'52	Veterano Masc (B)	M	14
26	447	DOMINGOS ALMEIDA	44	INDIVIDUAL	139	29'33	Veterano Masc (B)	M	14
27	426	VIRGULINO BASTOS	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST.	141	29'42	Veterano Masc (B)	M	14
28	446	CARLOS OLIVEIRA	44	INDIVIDUAL	148	29'55	Veterano Masc (B)	M	14
29	203	ARLINDO PINTO	18	CAO	149	29'58	Veterano Masc (B)	M	14
30	223	JOSE TEIXEIRA	23	CENAP	150	30'03	Veterano Masc (B)	M	14
31	213	MANUEL SANTOS	21	CB INDEPENDENTE ARGONCILHE	154	30'16	Veterano Masc (B)	M	14
32	386	ARTUR NADAIS	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	162	30'35	Veterano Masc (B)	M	14
33	601	JOSE COSTA	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	163	30'37	Veterano Masc (B)	M	14
34	309	JOSE BARBOSA	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	165	30'38	Veterano Masc (B)	M	14
35	597	Manuel António Pereira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	166	30'44	Veterano Masc (B)	M	14
36	314	RUI POÇAS	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	172	31'09	Veterano Masc (B)	M	14
37	100	MARIO ROCHA	7	ADEC-MS	173	31'10	Veterano Masc (B)	M	14
38	429	ADRIANO SILVA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST.	174	31'13	Veterano Masc (B)	M	14
39	302	ANTÓNIO COSTA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	175	31'17	Veterano Masc (B)	M	14
40	236	JOSE VALENTIM OLIVEIRA	26	CIRAC	178	31'49	Veterano Masc (B)	M	14
41	449	ALFREDO BARBOSA	44	INDIVIDUAL	179	31'58	Veterano Masc (B)	M	14
42	650	MANEUL LUIS	44	NAC	180	31'59	Veterano Masc (B)	M	14
43	448	NARCISO ARROMBA	32	CLUVE VETERANOS DE COIMBRA	181	32'01	Veterano Masc (B)	M	14
44	412	LUIS ABREU	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	182	32'04	Veterano Masc (B)	M	14
45	205	ANTONIO BRANCO	18	CAO	184	32'08	Veterano Masc (B)	M	14
46	97	TOMÉ SEABRA	7	ADEC-MS	187	32'10	Veterano Masc (B)	M	14
47	95	LUIS LIMA	7	ADEC-MS	200	32'51	Veterano Masc (B)	M	14
48	452	CARLOS TEIXEIRA	44	INDIVIDUAL	202	32'52	Veterano Masc (B)	M	14
49	550	EDMUNDO GUEDES	44	NAC	204	32'59	Veterano Masc (B)	M	14
50	58	MANUEL PINHO	5	ACREFA	206	33'09	Veterano Masc (B)	M	14
51	28	JOSE FALCÃO	2	A D RIO LARGO	207	33'11	Veterano Masc (B)	M	14
52	411	CANDIDO ROCHA	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	209	33'20	Veterano Masc (B)	M	14
53	554	JORGE MARTINS LOUREIRO	44	O MUNDO DA CORRIDA	211	33'29	Veterano Masc (B)	M	14
54	210	CARLOS ORINO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	213	33'39	Veterano Masc (B)	M	14
55	189	MÁRIO MALHEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	214	33'41	Veterano Masc (B)	M	14
56	549	ANTÓNIO SANTOS	44	NAC	215	33'42	Veterano Masc (B)	M	14
57	655	JORGE DIAS	44	INDIVIDUAL	218	33'53	Veterano Masc (B)	M	14
58	193	RAMIRO MONTEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	220	33'56	Veterano Masc (B)	M	14
59	194	ABEL SANTOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	221	33'56	Veterano Masc (B)	M	14
60	190	ADRIANO GRILLO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	223	34'18	Veterano Masc (B)	M	14
61	207	ARMANDO DELGADO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	226	34'44	Veterano Masc (B)	M	14
62	387	SIMÃO MENDES	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	229	35'14	Veterano Masc (B)	M	14
63	453	ALBERTO MELO	44	INDIVIDUAL	232	35'30	Veterano Masc (B)	M	14

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
20 de Maio de 2012

VETERANOS B +50 ANOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalaão	Sx	Corr.
64	202	JOSE PEREIRA	18	CAO	233	35'31	Veterano Masc (B)	M	14
65	237	JOAQUIM OLIVEIRA	26	CIRAC	239	36'41	Veterano Masc (B)	M	14
66	647	BELMIRO AGUIAR	44	OS KAGADOS	240	36'43	Veterano Masc (B)	M	14
67	191	MANUEL COUTO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	244	37'06	Veterano Masc (B)	M	14
68	211	MANUEL CARTAXO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	248	37'55	Veterano Masc (B)	M	14
69	96	JORGE OLIVEIRA	7	ADEC-MS	249	37'58	Veterano Masc (B)	M	14
70	99	ALBINO COSTA	7	ADEC-MS	250	38'28	Veterano Masc (B)	M	14
71	388	GERMANO PAIVA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	254	39'22	Veterano Masc (B)	M	14
72	131	Luís Quintino	10	AFIS	257	40'27	Veterano Masc (B)	M	14
73	51	JORGE MARTINS LOUREIRO	4	ACR VALE DE CAMBRA	261	43'24	Veterano Masc (B)	M	14
74									
75									
76									
77									

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

VETERANOS A e B - CL. P/EQUIPAS						CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	644	HENRIQUES DIAS	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	10	23'15	Veterano Masc (A)	M	14
2	134	MANUEL PEREIRA	12	ARADA ATLETICO CLUBE	13	23'20	Veterano Masc (A)	M	14
3	377	TO ZE VELHA	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	14	23'21	Veterano Masc (A)	M	14
4	371	CARLOS SILVA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	18	23'31	Veterano Masc (A)	M	14
5	271	LINO FERREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	19	23'37	Veterano Masc (A)	M	14
6	556	VITOR SILVA	44	OS GAIENSES	20	23'38	Veterano Masc (B)	M	14
7	184	JOSE TAVARES	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	22	23'40	Veterano Masc (A)	M	14
8	252	PEDRO TERRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	23	23'43	Veterano Masc (B)	M	14
9	382	MANUEL FERREIRA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	26	23'53	Veterano Masc (A)	M	14
10	141	BENJAMIM SOARES	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	27	24'01	Veterano Masc (B)	M	14
11	400	Orlando Ferreira Valente	44	GRUPO AMIZADE	28	24'03	Veterano Masc (A)	M	14
12	127	João Pereira	10	AFIS	29	24'10	Veterano Masc (B)	M	14
13	270	JORGE LUZ	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	31	24'19	Veterano Masc (A)	M	14
14	304	CAMILO GUEDES	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	32	24'20	Veterano Masc (A)	M	14
15	555	PAULO ALEXANDRE	44	OS GAIENSES	33	24'21	Veterano Masc (A)	M	14
16	23	PAULO GOMES	2	A D RIO LARGO	34	24'22	Veterano Masc (A)	M	14
17	22	ANTONIO OLIVEIRA	2	A D RIO LARGO	37	24'26	Veterano Masc (A)	M	14
18	546	FERNANDO ADRIÃO	44	NAC	43	24'52	Veterano Masc (A)	M	14
19	295	ORLANDO VALENTE	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	44	24'53	Veterano Masc (A)	M	14
20	129	António Vieira	10	AFIS	45	24'54	Veterano Masc (B)	M	14
21	238	ROGERIO SILVA	26	CIRAC	46	24'56	Veterano Masc (B)	M	14
22	425	ANDRE FERREIRA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOST.	47	24'57	Veterano Masc (A)	M	14
23	139	SALVADOR MANSILHA	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	49	24'59	Veterano Masc (A)	M	14
24	249	FERNANDO SOARES	27	CLUBE CAMPISMO SJM	52	25'02	Veterano Masc (A)	M	14
25	221	LUIS SIMÕES	23	CENAP	53	25'04	Veterano Masc (B)	M	14
26	600	AMERICO VALENTE	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	56	25'07	Veterano Masc (B)	M	14
27	201	PEDRO LEAL	18	CAO	57	25'09	Veterano Masc (A)	M	14
28	49	CELSO PAIVA	4	ACR VALE DE CAMBRA	58	25'14	Veterano Masc (A)	M	14
29	397	António Filipe Bastos Fontes	44	GRUPO AMIZADE	60	25'16	Veterano Masc (A)	M	14
30	226	JOAO NEVES	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	61	25'18	Veterano Masc (A)	M	14
31	227	JOAO VINHA	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	62	25'19	Veterano Masc (A)	M	14
32	185	ANGELO RAMOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	63	25'21	Veterano Masc (A)	M	14
33	361	JOSE RIBEIRO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	66	25'52	Veterano Masc (A)	M	14
34	378	JOAQUIM GODINHO	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	68	25'58	Veterano Masc (B)	M	14
35	224	JORGE VENTURA ANTUNES	24	CENTRO RECR. S. D. S. FORTUOSO	69	26'05	Veterano Masc (A)	M	14
36	94	ANIBAL OLIVEIRA	7	ADEC-MS	72	26'19	Veterano Masc (B)	M	14
37	81	ANTONIO PINHO	7	ADEC-MS	73	26'20	Veterano Masc (B)	M	14
38	325	José Correia	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	74	26'23	Veterano Masc (B)	M	14
39	482	António Sousa	44	JOBRA	76	26'30	Veterano Masc (A)	M	14
40	347	PAULO FERREIRA	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	77	26'30	Veterano Masc (A)	M	14
41	486	Francisco Soares	44	JOBRA	78	26'38	Veterano Masc (B)	M	14
42	547	ANTONIO FERNANDES	44	NAC	79	26'40	Veterano Masc (B)	M	14
43	358	MANUEL FREITAS	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	83	26'55	Veterano Masc (A)	M	14
44	357	ALCINO SANTOS	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	84	26'57	Veterano Masc (A)	M	14
45	296	ROGÉRIO CAMPOS	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	85	27'02	Veterano Masc (A)	M	14
46	300	ANTÓNIO CASTRO	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	86	27'05	Veterano Masc (A)	M	14
47	372	FERNANDO RAMOS	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	87	27'11	Veterano Masc (A)	M	14
48	214	JOSE SÂ	22	CCDR FUNDO VILA	88	27'15	Veterano Masc (A)	M	14
49	215	ISMAEL SILVA	22	CCDR FUNDO VILA	89	27'18	Veterano Masc (B)	M	14
50	405	Manuel Ferreira Almeida	44	GRUPO AMIZADE	90	27'20	Veterano Masc (A)	M	14
51	380	ORLADO NADAIS	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	93	27'29	Veterano Masc (A)	M	14
52	50	JOSE GRAÇA	4	ACR VALE DE CAMBRA	94	27'39	Veterano Masc (A)	M	14
53	253	MANUEL FERREIRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	97	27'48	Veterano Masc (B)	M	14
54	182	TOR SILVAV	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	98	27'54	Veterano Masc (A)	M	14
55	385	RUFINO CASTRO	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	99	27'55	Veterano Masc (A)	M	14
56	559	VASCO MAGALHAES	44	OS KAGADOS	102	27'59	Veterano Masc (A)	M	14
57	634	ALBANO BRAGA	33	CODAL	103	28'03	Veterano Masc (B)	M	14
58	348	ADERITO CURTO	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	105	28'05	Veterano Masc (B)	M	14
59	186	JOÃO PINTO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	106	28'10	Veterano Masc (A)	M	14
60	93	LUIS PINHO	7	ADEC-MS	109	28'15	Veterano Masc (A)	M	14
61	206	ANTONIO SANTOS	18	CAO	110	28'20	Veterano Masc (B)	M	14
62	47	PAULO ARIEIRO	4	ACR VALE DE CAMBRA	111	28'23	Veterano Masc (A)	M	14
63	374	MANUEL VIEIRA	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	113	28'28	Veterano Masc (B)	M	14
64	376	MARIO SILVA	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	114	28'32	Veterano Masc (A)	M	14
65	360	LUIS CONCEIÇÃO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	115	28'35	Veterano Masc (A)	M	14
66	179	JOSE CARVALHO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	117	28'39	Veterano Masc (A)	M	14

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

VETERANOS A e B - CL. P/EQUIPAS		CLS. INDIVIDUAL
---------------------------------	--	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
67	445	JOSE ALMEIDA	44	INDIVIDUAL	118	28'40	Veterano Masc (B)	M	14
68	410	FERNANDO CAMELO	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	119	28'41	Veterano Masc (B)	M	14
69	111	HELDER RODRIGUES	9	ADREP	120	28'43	Veterano Masc (B)	M	14
70	298	ABELARDO GOMES	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	121	28'45	Veterano Masc (A)	M	14
71	401	José Manuel Oliveira Leite	44	GRUPO AMIZADE	122	28'46	Veterano Masc (A)	M	14
72	303	FERNANDO SANTOS	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	124	28'50	Veterano Masc (A)	M	14
73	130	Eduardo Resende	10	AFIS	126	28'51	Veterano Masc (B)	M	14
74	216	MANUEL SOUSA	22	CCDR FUNDO VILA	127	28'52	Veterano Masc (B)	M	14
75	653	ANTONIO FONSECA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	128	28'55	Veterano Masc (A)	M	14
76	250	SILVÉRIO PESSOA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	130	29'11	Veterano Masc (A)	M	14
77	307	JORGE SANTOS	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	132	29'16	Veterano Masc (A)	M	14
78	26	ALVARO REIS	2	A D RIO LARGO	134	29'20	Veterano Masc (A)	M	14
79	235	JOSE MANUEL SILVA	26	CIRAC	135	29'24	Veterano Masc (A)	M	14
80	24	MANUEL SILVA	2	A D RIO LARGO	136	29'25	Veterano Masc (A)	M	14
81	233	JOSE SANTOS	26	CIRAC	137	29'26	Veterano Masc (A)	M	14
82	447	DOMINGOS ALMEIDA	44	INDIVIDUAL	139	29'33	Veterano Masc (B)	M	14
83	399	Rufino Joaquim Pereira Moreira	44	GRUPO AMIZADE	140	29'38	Veterano Masc (A)	M	14
84	426	VIRGULINO BASTOS	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	141	29'42	Veterano Masc (B)	M	14
85	356	NUNO SOARES	39	GR.DESP. S. PAIO OLEIROS	144	29'47	Veterano Masc (A)	M	14
86	446	CARLOS OLIVEIRA	44	INDIVIDUAL	148	29'55	Veterano Masc (B)	M	14
87	203	ARLINDO PINTO	18	CAO	149	29'58	Veterano Masc (B)	M	14
88	223	JOSE TEIXEIRA	23	CENAP	150	30'03	Veterano Masc (B)	M	14
89	641	JOAO CAPELOA	44	INDIVIDUAL	151	30'09	Veterano Masc (A)	M	14
90	220	JOSE RESENDE	23	CENAP	152	30'12	Veterano Masc (A)	M	14
91	227	JOAO VINHA	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	153	30'15	Veterano Masc (A)	M	14
92	213	MANUEL SANTOS	21	CB INDEPENDENTE ARGONCILHE	154	30'16	Veterano Masc (B)	M	14
93	442	JOSE ANTONIO PINHO FERNANDES	44	INDIVIDUAL	156	30'21	Veterano Masc (A)	M	14
94	630	Paulo Ribeiro	44	VILLA CESARI/OPINLUX	157	30'25	Veterano Masc (A)	M	14
95	402	Manuel Ferreira Reis	44	GRUPO AMIZADE	158	30'29	Veterano Masc (A)	M	14
96	386	ARTUR NADAIS	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	162	30'35	Veterano Masc (B)	M	14
97	601	JOSE COSTA	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	163	30'37	Veterano Masc (B)	M	14
98	309	JOSE BARBOSA	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	165	30'38	Veterano Masc (B)	M	14
99	597	Manuel António Pereira	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	166	30'44	Veterano Masc (B)	M	14
100	251	RUI NOGUEIRA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	170	31'05	Veterano Masc (A)	M	14
101	314	RUI POÇAS	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	172	31'09	Veterano Masc (B)	M	14
102	100	MARIO ROCHA	7	ADEC-MS	173	31'10	Veterano Masc (B)	M	14
103	429	ADRIANO SILVA	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	174	31'13	Veterano Masc (B)	M	14
104	302	ANTÓNIO COSTA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	175	31'17	Veterano Masc (B)	M	14
105	230	JORGE SILVA	26	CIRAC	176	31'20	Veterano Masc (A)	M	14
106	560	CARLOS OLIVEIRA	44	OS KAGADOS	177	31'23	Veterano Masc (A)	M	14
107	236	JOSE VALENTIM OLIVEIRA	26	CIRAC	178	31'49	Veterano Masc (B)	M	14
108	449	ALFREDO BARBOSA	44	INDIVIDUAL	179	31'58	Veterano Masc (B)	M	14
109	650	MANEUL LUIS	44	NAC	180	31'59	Veterano Masc (B)	M	14
110	448	NARCISO ARROMBA	32	CLUVE VETERANOS DE COIMBRA	181	32'01	Veterano Masc (B)	M	14
111	412	LUIS ABREU	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	182	32'04	Veterano Masc (B)	M	14
112	91	RUI PINHO	7	ADEC-MS	183	32'07	Veterano Masc (A)	M	14
113	205	ANTONIO BRANCO	18	CAO	184	32'08	Veterano Masc (B)	M	14
114	200	EDGAR COSTA	18	CAO	186	32'09	Veterano Masc (A)	M	14
115	97	TOMÉ SEABRA	7	ADEC-MS	187	32'10	Veterano Masc (B)	M	14
116	595	Armando Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	190	32'16	Veterano Masc (A)	M	14
117	440	HELDER RAMOS	44	INDIVIDUAL	192	32'20	Veterano Masc (A)	M	14
118	306	MANUEL SANTIAGO	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	193	32'26	Veterano Masc (A)	M	14
119	180	EMÍDIO PINHEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	197	32'35	Veterano Masc (A)	M	14
120	95	LUIS LIMA	7	ADEC-MS	200	32'51	Veterano Masc (B)	M	14
121	384	JOAQUIM FERREIRA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	201	32'51	Veterano Masc (A)	M	14
122	452	CARLOS TEIXEIRA	44	INDIVIDUAL	202	32'52	Veterano Masc (B)	M	14
123	550	EDMUNDO GUEDES	44	NAC	204	32'59	Veterano Masc (B)	M	14
124	58	MANUEL PINHO	5	ACREFA	206	33'09	Veterano Masc (B)	M	14
125	28	JOSE FALCÃO	2	A D RIO LARGO	207	33'11	Veterano Masc (B)	M	14
126	652	PHILIPPE BELOU	44	INDIVIDUAL	208	33'14	Veterano Masc (A)	M	14
127	411	CANDIDO ROCHA	44	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	209	33'20	Veterano Masc (B)	M	14
128	554	JORGE MARTINS LOUREIRO	44	O MUNDO DA CORRIDA	211	33'29	Veterano Masc (B)	M	14
129	210	CARLOS ORINO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	213	33'39	Veterano Masc (B)	M	14
130	189	MÁRIO MALHEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	214	33'41	Veterano Masc (B)	M	14
131	549	ANTÓNIO SANTOS	44	NAC	215	33'42	Veterano Masc (B)	M	14
132	92	M.AUGUSTO OLIVEIRA	7	ADEC-MS	216	33'48	Veterano Masc (A)	M	14

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

20 de Maio de 2012

VETERANOS A e B - CL. P/EQUIPAS		CLS. INDIVIDUAL
---------------------------------	--	-----------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
133	632	JOAQUIM FERREIRA	44	ZEN	217	33'52	Veterano Masc (A)	M	14
134	655	JORGE DIAS	44	INDIVIDUAL	218	33'53	Veterano Masc (B)	M	14
135	193	RAMIRO MONTEIRO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	220	33'56	Veterano Masc (B)	M	14
136	194	ABEL SANTOS	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	221	33'56	Veterano Masc (B)	M	14
137	190	ADRIANO GRILO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	223	34'18	Veterano Masc (B)	M	14
138	359	JORGE SILVA	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	225	34'33	Veterano Masc (A)	M	14
139	207	ARMANDO DELGADO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	226	34'44	Veterano Masc (B)	M	14
140	481	Tadeu Roma	44	JOBRA	228	34'58	Veterano Masc (A)	M	14
141	387	SIMÃO MENDES	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	229	35'14	Veterano Masc (B)	M	14
142	651	ARMINDO PINA	44	INDIVIDUAL	231	35'19	Veterano Masc (A)	M	14
143	453	ALBERTO MELO	44	INDIVIDUAL	232	35'30	Veterano Masc (B)	M	14
144	202	JOSE PEREIRA	18	CAO	233	35'31	Veterano Masc (B)	M	14
145	237	JOAQUIM OLIVEIRA	26	CIRAC	239	36'41	Veterano Masc (B)	M	14
146	647	BELMIRO AGUIAR	44	OS KAGADOS	240	36'43	Veterano Masc (B)	M	14
147	561	PAULO RAMOS	44	PAZ BASEBALL CLUB	241	36'58	Veterano Masc (A)	M	14
148	191	MANUEL COUTO	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	244	37'06	Veterano Masc (B)	M	14
149	211	MANUEL CARTAXO	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	248	37'55	Veterano Masc (B)	M	14
150	96	JORGE OLIVEIRA	7	ADEC-MS	249	37'58	Veterano Masc (B)	M	14
151	99	ALBINO COSTA	7	ADEC-MS	250	38'28	Veterano Masc (B)	M	14
152	388	GERMANO PAIVA	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	254	39'22	Veterano Masc (B)	M	14
153	131	Luís Quintino	10	AFIS	257	40'27	Veterano Masc (B)	M	14
154	324	Américo Pinto	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	260	41'50	Veterano Masc (A)	M	14
155	51	JORGE MARTINS LOUREIRO	4	ACR VALE DE CAMBRA	261	43'24	Veterano Masc (B)	M	14
156									
157									
158									
159									

VETERANOS A e B - CL. P/EQUIPAS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	1	10	23	34
2º	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5	13	19	37
3º	27	CLUBE CAMPISMO SJM	8	24	53	85
4º	45	GRUPO AMIZADE	11	29	50	90
5º	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	7	32	54	93
6º	42	GR. DESP. 3 SANTOS POPULARES	3	34	64	101
7º	10	AFIS	12	20	73	105
8º	2	A D RIO LARGO	16	17	78	111
9º	41	GR. DESP CASTELO DE PAIVA	4	47	63	114
10º	43	GR.DESP.CULTURAL GUILHOVAI	9	51	55	115
11º	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	33	43	44	120
12º	7	ADEC-MS	36	37	60	133
13º	4	ACR VALE DE CAMBRA	28	52	62	142
14º	25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	30	31	91	152
15º	31	CLUBE PESSOAL AGUAS DDE GAIA	14	72	77	163
16º	51	NAC	18	42	109	169
17º	22	CCDR FUNDO VILA	48	49	74	171
18º	18	CAO	27	61	87	175
19º	26	CIRAC	21	79	81	181
20º	23	CENAP	25	88	90	203
21º	47	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	22	84	103	209
22º	48	JOBRA	39	41	140	220
23º	36	FUTSAL CLUBE CIDADE DE LOUROSA	38	101	154	293
24º	46	GRUPO ATLE. INDEPENDENTES GAIA	68	111	127	306
25º	55	OS KAGADOS	56	106	146	308
26º	20	CASA PESSOAL UNIV. COIMBRA	129	139	149	417
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
20 de Maio de 2012

JUNIORES-SÉNIORES VETERANAS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
--	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalaão	Sx	Corr.
1	602	SARA PINHO	44	SPORTING CLUBE PORTUGAL	40	24'36	Senior Fem	F	11
2	648	HELENA SAMPAIO	44	GRECAS	80	26'43	Senior Fem	F	11
3	639	MONICA SIMÕES	8	ADERCUS	92	27'27	Senior Fem	F	11
4	101	RUTE SILVA	8	ADERCUS	107	28'11	Junior Fem	F	11
5	277	EMA COSTA	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	129	29'01	Junior Fem	F	11
6	610	ILDA MARTINS	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	142	29'44	Veterano Fem	F	13
7	598	FLORBELA COSTA	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	164	30'38	Veterano Fem	F	13
8	136	CATARINA CASTRO	13	ASS REC ESTRELAS DO SUL	167	30'53	Senior Fem	F	11
9	276	CATARINA RIOS	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	189	32'14	Junior Fem	F	11
10	53	NATALIA CARRASCAL	5	ACREFA	195	32'30	Senior Fem	F	11
11	421	SARA MENDES	44	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOS	198	32'41	Senior Fem	F	11
12	71	ADELIA TAVARES	6	ADCC J CLARK	199	32'44	Veterano Fem	F	13
13	114	FATIMA ALEIXO	10	AFIS	203	32'58	Veterano Fem	F	13
14	54	GRAÇA LEITE	5	ACREFA	205	33'05	Veterano Fem	F	13
15	334	MARIA FERNANDES	37	G D LOUROCOOP	210	33'24	Veterano Fem	F	13
16	197	MATILDE LEAL	18	CAO	212	33'37	Veterano Fem	F	13
17	345	ODETE CRUZ	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	219	33'53	Veterano Fem	F	13
18	333	ANABELA SANTOS	37	G D LOUROCOOP	222	34'08	Senior Fem	F	11
19	351	ALZIRA DIREITINHO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	224	34'19	Veterano Fem	F	13
20	241	CLEMENTINA ANDRADE	27	CLUBE CAMPISMO SJM	230	35'17	Veterano Fem	F	13
21	70	ELISABETE BARBOSA	6	ADCC J CLARK	234	35'45	Senior Fem	F	11
22	646	RENATA PASCOAL	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	235	35'50	Senior Fem	F	11
23	344	LEONOR TAVARES	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	236	36'19	Senior Fem	F	11
24	578	Fátima Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	237	36'24	Veterano Fem	F	13
25	278	SUSANA MARQUES	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	238	36'41	Senior Fem	F	11
26	171	LILIANA COSTA	17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	243	37'00	Senior Fem	F	11
27	52	ANA LEITE	5	ACREFA	245	37'14	Senior Fem	F	11
28	240	JOANA PESSOA	27	CLUBE CAMPISMO SJM	247	37'43	Senior Fem	F	11
29	85	ANA AMÉLIA	7	ADEC-MS	252	39'11	Junior Fem	F	11
30	390	Maria Eugénia Valente	44	GRUPO AMIZADE	253	39'14	Veterano Fem	F	13
31	67	ANDREIA TEIXEIRA	6	ADCC J CLARK	255	40'02	Senior Fem	F	11
32	69	SUSANA SOUSA	6	ADCC J CLARK	256	40'19	Senior Fem	F	11
33	389	Maria da Glória Marques Martin	44	GRUPO AMIZADE	258	41'11	Veterano Fem	F	13
34	625	Susana Ferreira	44	VILLA CESARI/OPINLUX	259	41'41	Senior Fem	F	11
35	68	VANIA FARIA	6	ADCC J CLARK	262	43'24	Senior Fem	F	11

JUNIORES-SÉNIORES VETERANAS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	30	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5	9	25	39
2º	5	ACREFA	10	14	27	51
3º	6	ADCC J CLARK	12	21	31	64
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

410'49

VETERANAS FEMININAS						CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	610	ILDA MARTINS	44	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	142	29'44	Veterano Fem	F	13
2	598	FLORBELA COSTA	44	SERV. SOC. TRAB. MUN. OVAR	164	30'38	Veterano Fem	F	13
3	71	ADELIA TAVARES	6	ADCC J CLARK	199	32'44	Veterano Fem	F	13
4	114	FATIMA ALEIXO	10	AFIS	203	32'58	Veterano Fem	F	13
5	54	GRAÇA LEITE	5	ACREFA	205	33'05	Veterano Fem	F	13
6	334	MARIA FERNANDES	37	G D LOUROCOOP	210	33'24	Veterano Fem	F	13
7	197	MATILDE LEAL	18	CAO	212	33'37	Veterano Fem	F	13
8	345	ODETE CRUZ	38	GIRASOL - RAMOA CATARINO	219	33'53	Veterano Fem	F	13
9	351	ALZIRA DIREITINHO	39	GR DESP. S. PAIO OLEIROS	224	34'19	Veterano Fem	F	13
10	241	CLEMENTINA ANDRADE	27	CLUBE CAMPISMO SJM	230	35'17	Veterano Fem	F	13
11	578	Fátima Silva	44	S S MUNIC. S. JOÃO DA MADEIRA	237	36'24	Veterano Fem	F	13
12	390	Maria Eugénia Valente	44	GRUPO AMIZADE	253	39'14	Veterano Fem	F	13
13	389	Maria da Glória Marques Martin	44	GRUPO AMIZADE	258	41'11	Veterano Fem	F	13
14									
15									