

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

IV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ACUINOVA/ CCR PRAIA DE MIRA

E

III GRANDE PRÉMIO DE MARCHA DE MIRA

1. ORGANIZAÇÃO E APOIOS

1.1 O Centro Cultural da Praia de Mira e a Associação Socio Cultural da Valeirinha, vão organizar no dia 6 Maio 2012 o IV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ACUINOVA/ CCR PRAIA DE MIRA e o III GRANDE PRÉMIO DE MARCHA DE MIRA. O evento terá o apoio da Câmara Municipal de Mira, Federação Portuguesa de Atletismo (setor de Marcha), Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, Centro Municipal de Marcha e Corrida de Mira, Cruz Vermelha de Mira, Bombeiros Voluntários de Mira, Guarda Nacional Republicana, Grupo de Escuteiros do Seixo-Mira e dos jornais Diário de Coimbra, Diário de Aveiro e O Gandarez. O Atleta-Digital será o parceiro técnico do evento.

2. INSCRIÇÕES

2.1 CORRIDA – IV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA PRAIA DE MIRA

2.1.1 As inscrições serão abertas a atletas federados e não federados, estando a cargo do Atleta-Digital, parceiro oficial desta competição para a área da inscrições e cronometragem. Para efetuar inscrições será utilizada uma plataforma on-line que está localizada em: <http://cora.atleta-digital.com/inscricao/>

2.1.2 Para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições serão gratuitas. Para os restantes (Juniore, Seniores e Veteranos) serão aplicadas as seguintes taxas:

2.1.2.1 **até ao dia 2 Maio 2012 (atletas) 4€ | de 3 a 4 de Maio 2012 (atletas) 6€ | no dia do evento (caminhada) 2 €**

2.1.3 Fora dos prazos estipulados, nenhuma inscrição será aceite. Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições têm de ser realizadas no mesmo prazo estipulado, ou seja, até dia 4 de Maio de 2012.

2.1.4 As inscrições só serão válidas após pagamento, quando aplicável, pelo que o procedimento a efetuar é o seguinte:

2.1.4.1 Preenchimento do formulário on-line (<http://cora.atleta-digital.com/inscricao/>);

2.1.4.2 No caso de atleta(s) estrangeiro(s), terá que ser feito um pedido a organização para este ser aprovado. O pedido terá que ser formulado até 29 de Abril 2012.

2.1.4.3 Pagamento efetuado no momento de levantamento do dorsal.

2.2 Qualquer dúvida ou questão relacionada com as inscrições deverá ser colocada por e-mail (eventos@atleta-digital.com)

3. MARCHA – III GRANDE PRÉMIO DE MARCHA DE MIRA

3.1 As inscrições para a prova de Marcha são gratuitas e efetuadas na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC), através do e-mail adac@sapo.pt ou por fax 239405793. Excecionalmente, a Organização poderá aceitar algumas inscrições até 30 minutos antes da prova se iniciar.

4. DATAS E HORÁRIOS

4.1 As Competições realizam-se a 6 Maio 2012. (Domingo) a partir das 09h 30m, na Praia de Mira, conforme o quadro do programa de competição:

HORA	PROVA	ESCALÕES	SEXO	ANO NASCIMENTO
09 h 30m	800 m Corrida	Benjamins	Fem/Masc.	2002/2001
09 h 45m	1500 m Corrida	Infantis	Fem./Masc..	2000/1999
10 h 00m	2000 m Corrida	Iniciados	Fem./Masc.	1998/1997
10 h 15m	2000 m Marcha	Infantis	Femininos.	2000,1999
10h 25m	3000 m Marcha	Iniciados	Femininos	1998,1997
10h 40m	4000 m Marcha	Infantis	Masculinos	2000,1999
10h 45m	Caminhada	Iniciados	Masculinos	1998,1997
10 h 45m	5000 m Marcha	Todos		
11 h 10m	5000 m Marcha	Juv. / Jun/ Sen/Vet.	Masc.	Juv. / Jun. / Sen. / Vet. 96,95/94,93/92,91/M 40
11 h 45m	5000 m Marcha	Juv. / Jun/ Sen/Vet.	Fem.	Juv. / Jun. / Sen. / Vet. 96,95/94,93/92,91/M 40
11 h 45m	2500 m 7200 m	Juvenis Juniore Seniores Veteranos1/ Veteranos 2 Veteranas	Masc./Fem Masc. Fem.	1996/1995 1993/1994 1992 e anteriores Dos 40 a 49/ mais de 50 Escalaõ unico

4.2 Os dorsais deverão ser levantados até 30 minutos antes de se iniciarem as provas.

4.3 Cada atleta deve participar na prova do seu escalão etário, sendo excluído da competição e das classificações caso corra numa prova de outro escalão, por inscrição incorreta ou por falsa declaração.

4.4 É obrigatório que todos os atletas possuam seguro desportivo. Os atletas que não possuam seguro desportivo deverão indicá-lo no ato da inscrição, para que a Organização os inclua na lista de atletas a segurar para a participação no evento.

4.5 A organização da prova não se responsabiliza por qualquer atleta que tenha alguma contra-indicação médica para a prática da corrida. Os atletas deverão possuir a necessária robustez física para a participação no evento.

5. CIRCUITO

5.1 A organização, com a colaboração das autoridades locais, impedirá o tráfego de veículos nas vias, no decorrer das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas móveis ou outras pessoas não integrantes da prova em disputa. A não observância desta determinação implica a desclassificação do atleta participante, constando nas classificações como desqualificado (DQ).

5.2 As provas decorrerão nas ruas da Praia de Mira, conforme o croqui que se anexa.

5.3 O percurso inclui passagens na Av. Cidade Coimbra, Av. Inf. D.Henrique, Av. Marginal, Av. da Barrinha, Av. Elísio de Moura, Rua Furriel Henrique da Costa, Circuito Pedestre (Caminhada).

6. AJUIZAMENTO

6.1 O Ajuizamento das provas de marcha será feito por membros do Conselho Regional de Arbitragem da ADAC.

6.2 Haverá cronometragem eletrónica por chips, na prova de corrida principal, com a colaboração técnica do Atleta-Digital e da Comissão de Juizes da ADAC.

6.3 O chip terá de ser colocado na sapatilha, e entregue no final da prova, conforme as indicações que estarão visíveis no local de levantamento do dorsal. A não entrega do chip corresponderá a uma multa de 5 € e a inviabilização da participação em futuras provas da responsabilidade do Atleta-Digital.

7. CLASSIFICAÇÕES

7.1 Haverá classificação individual e colectiva para ambas as provas IV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA PRAIA DE MIRA e III GRANDE PRÉMIO DE MARCHA DE MIRA.

7.2 Individual do IV Grande Prémio de Atletismo: Haverá prémios (troféus, outros e monetários) para as classificações individuais, bem como t-shirts, brindes e prémios surpresa. Nos prémios monetários só serão premiados atletas portugueses e/ou atletas estrangeiros em representação de uma equipa portuguesa, ou ainda atletas com o pedido aprovado. Os prémios monetários serão divulgados antes da realização do evento.

7.3 Coletiva do IV Grande Prémio de Atletismo: Contarão os três primeiros atletas de cada equipa, por escalão/sexo. Em caso de empate sairá vencedora a equipa que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

7.4 Individual do III Grande Prémio de Marcha: Haverá prémios (troféus, outros e monetários) para classificações individuais. Os monetários serão divulgados antes da realização do evento.

7.5 Coletiva do III Grande Prémio de Marcha

7.5.1 A classificação será obtida pelo somatório de todos os escalões femininos e masculinos, excepto veteranos. Pontuarão os 5 primeiros classificados de cada prova, sendo atribuído ao 1º classificado 5 pontos, ao 2º class. 4 pontos, ao 3º class. 3 pontos ao 4º class. 2 pontos ao 5º class. 1 ponto, ganhará o clube que no conjunto de todas as provas, somar o maior número de pontos.

7.5.2 No escalão de veteranos terão de terminar 3 atletas (Fem e Masc.) pelo que haverá troféu para a 1ª equipa feminina e troféu para a 1ª equipa masculina.

8. SECRETARIADO

8.1 O Secretariado funcionará junto ao local de partida/chegada, no Largo da Barrinha, onde os dorsais dos atletas poderão ser levantados a partir das 08:30 horas do dia da prova.

9. PROTESTOS

9.1 Para qualquer protesto ou reclamação o mesmo deverá ser realizado até 10 minutos depois do final da prova em que participem, juntamente com a quantia de 50,00€, a qual será devolvida se o protesto tiver deferimento.

10. CASOS OMISSOS

10.1 Qualquer caso omissos neste regulamento será resolvido de acordo com o Regulamento Geral das Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.