

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	896	FRANCISCA MARTINS	JOBRA	Benjamim Fem.	2:53
2	996	VANESSA RODRIGUES	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamim Fem.	2:53
3	557	ANA CRUZ	ACR VALDÁGUA	Benjamim Fem.	2:56
4	994	MARIANA BASTOS	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamim Fem.	2:59
5	923	SILVIA MAIA	N.A.C	Benjamim Fem.	3:03
6	587	INÊS RODRIGUES	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Fem.	3:05
7	969	FABIANA VAZ	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Benjamim Fem.	3:07
8	872	LARA BASTOS	J. ATLETICA MOZELENSE	Benjamim Fem.	3:09
9	501	SILVIA RODRIGUES	A.C. BUNHEIRENSE	Benjamim Fem.	3:10
10	624	LUANA PATRICIA	ADEC - MACIEIRA SARNES	Benjamim Fem.	3:11
11	559	PATRICIA SILVA	ACR VALDÁGUA	Benjamim Fem.	3:16
12	997	CAROLINA RODRIGUES	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamim Fem.	3:16
13	585	BEATRIZ MELO	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Fem.	3:17
14	993	ANGELA CARDOSO	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamim Fem.	3:19
15	515	JOANA MANSILHO	A.R. ESTRELAS DO SUL	Benjamim Fem.	3:19
16	970	BARBARA ALMEIDA	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Benjamim Fem.	3:20
17	584	BEATRIZ MONTEIRO	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Fem.	3:34
18	876	SOFIA CORDEIRO	J. ATLETICA MOZELENSE	Benjamim Fem.	3:34
19	875	MARIANA RELVAS	J. ATLETICA MOZELENSE	Benjamim Fem.	3:37
20	793	MARTA MARQUES	G.D.LOUROCOOP	Benjamim Fem.	3:37
21	794	MARIA SANTOS	G.D.LOUROCOOP	Benjamim Fem.	3:38
22	697	LOANA CARDOSO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Benjamim Fem.	3:42
23	657	BEATRIZ PINHO	AFIS - OVAR	Benjamim Fem.	3:43
24	694	FATIMA COURINHA	C.DESPORTIVO CAMPINHO	Benjamim Fem.	3:43
25	874	SARA POÇAS	J. ATLETICA MOZELENSE	Benjamim Fem.	3:44
26	693	JULIANA COELHO	C.DESPORTIVO CAMPINHO	Benjamim Fem.	3:44
27	692	LUNA SANTIAGO	C.DESPORTIVO CAMPINHO	Benjamim Fem.	3:45
28	896	FRANCISCA MARTINS	JOBRA	Benjamim Fem.	3:47
29	655	SOLANGE RENDILHEIRO	AFIS - OVAR	Benjamim Fem.	3:48
30	543	ANDREIA GOUVEIA	ACR SENHORA DO DESTERRO	Benjamim Fem.	3:51
31	544	JESSICA MOTA	ACR SENHORA DO DESTERRO	Benjamim Fem.	3:53
32	586	ANA OLIVEIRA	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Fem.	3:54
33	999	MARGARIDA OLIVEIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamim Fem.	4:14
34	995	MARIANA OLIVEIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamim Fem.	4:15
35	654	VERA PINHO	AFIS - OVAR	Benjamim Fem.	4:18
36	528	ANA MARQUES	ACD LAVANDEIRA	Benjamim Fem.	4:20
37	698	BRUNA CARDOSO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Benjamim Fem.	4:45
38	616	DIANA BARBOSA	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	Benjamim Fem.	5:06

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	776	MIGUEL ANJOS	G.D. RIBA UL	Benjamim Masc.	2:40
2	819	SIMAO SILVA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Benjamim Masc.	2:43
3	594	RICARDO NASCIMENTO	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	2:45
4	672	ROMEU GOMES	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Benjamim Masc.	2:46
5	882	AMERICO VICENTE	J. ATLETICA MOZELENSE	Benjamim Masc.	2:52
6	567	ANDRE RODRIGUES	ACR VALE DE CAMBRA	Benjamim Masc.	2:57
7	656	PEDRO SOUSA	AFIS - OVAR	Benjamim Masc.	2:57
8	748	JOÃO BASTOS	FC CIDADE LOUROSA	Benjamim Masc.	3:00
9	1031	BRUNO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Benjamim Masc.	3:06
10	593	DIOGO MOREIRA	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	3:12
11	972	PEDRO TAVARES	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Benjamim Masc.	3:14
12	591	FILIPPE FERREIRA	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	3:15
13	561	FABIO RESENDE	ACR VALDÁGUA	Benjamim Masc.	3:15
14	1026	EMANUEL RIBEIRO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Benjamim Masc.	3:18
15	782	PEDRO VIERA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Benjamim Masc.	3:19
16	1046	JOSE PEDRO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Benjamim Masc.	3:20
17	1000	MIGUEL RODRIGUES	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamim Masc.	3:22
18	926	VASCO ALVES	N.A.C	Benjamim Masc.	3:24
19	546	DIOGO GARCIA	ACR SENHORA DO DESTERRO	Benjamim Masc.	3:26
20	1015	FABIO FERREIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Benjamim Masc.	3:28
21	545	MARCO SILVA	ACR SENHORA DO DESTERRO	Benjamim Masc.	3:29
22	820	MIGUEL SILVA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Benjamim Masc.	3:30
23	595	JORGE ROCHA	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	3:31
24	598	TIAGO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	3:37
25	597	RUBEN ROCHA	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	3:38
26	747	JOÃO SANTOS	FC CIDADE LOUROSA	Benjamim Masc.	3:42
27	530	BRUNO OLIVEIRA	ACD LAVANDEIRA	Benjamim Masc.	3:45
28	974	RUBEN ALMEIDA	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Benjamim Masc.	3:47
29	853	RICARDO LIMA	HOQUEI CLUBE MEALHADA	Benjamim Masc.	3:50
30	529	MARCELO SILVA	ACD LAVANDEIRA	Benjamim Masc.	3:55
31	617	RUBEN BARBOSA	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	Benjamim Masc.	3:59
32	592	SÉRGIO ARAÚJO	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	4:05
33	879	JOSÉ PEDRO SILVA	J. ATLETICA MOZELENSE	Benjamim Masc.	4:05
34	900	JOAO ALEIXO	JOBRA	Benjamim Masc.	4:13
35	973	MIGUEL FERREIRA	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Benjamim Masc.	4:14
36	717	FRANSISCO MOTA	CIRAC	Benjamim Masc.	4:28
37	589	HELDER ALMEIDA	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	4:37
38	588	MARCO MONTEIRO	ACRD ESCAPÃES	Benjamim Masc.	4:49
39	716	GONÇALO MOTA	CIRAC	Benjamim Masc.	5:01
40	695	RAFAEL ARAUJO	C.DESPORTIVO CAMPINHO	Benjamim Masc.	5:32

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	547	SARA AUGUSTO	ACR SENHORA DO DESTERRO	Infantil Fem.	6:17
2	503	RAQUEL CIRNE	A.C. BUNHEIRENSE	Infantil Fem.	6:22
3	821	CATARINA BARBOSA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Infantil Fem.	6:25
4	1001	ISA SILVA	VILLA CESARI - OPINLUX	Infantil Fem.	6:27
5	504	MARGARIDA CORREIA	A.C. BUNHEIRENSE	Infantil Fem.	6:40
6	629	RUTE SILVA	ADEC - MACIEIRA SARNES	Infantil Fem.	6:43
7	505	RAFAELA ALMEIDA	A.C. BUNHEIRENSE	Infantil Fem.	6:53
8	975	JESSICA SILVA	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Infantil Fem.	6:56
9	925	SARA LEAL	N.A.C	Infantil Fem.	7:04
10	753	STEPHANIE JESUS	FC. UNIÃO DE LAMAS	Infantil Fem.	7:09
11	754	VANESSA PINHO	FC. UNIÃO DE LAMAS	Infantil Fem.	7:20
12	562	ANA PINHO	ACR VALDÁGUA	Infantil Fem.	7:23
13	799	NICOLE PINHO	G.D.LOUROCOOP	Infantil Fem.	7:37
14	659	CLAUDIA RENDILHEIRO	AFIS - OVAR	Infantil Fem.	7:39
15	658	MARIA PINHO	AFIS - OVAR	Infantil Fem.	7:42
16	902	CONCEIÇÃO SOARES	JOBRA	Infantil Fem.	7:47
17	901	ANA LOPES	JOBRA	Infantil Fem.	7:51
18	563	ISABEL SILVA	ACR VALDÁGUA	Infantil Fem.	7:57
19	883	DANIELA COUTO	J. ATLETICA MOZELENSE	Infantil Fem.	7:58
20	755	SERGIA FRANÇA	FC. UNIÃO DE LAMAS	Infantil Fem.	7:59
21	886	RAQUEL POÇAS	J. ATLETICA MOZELENSE	Infantil Fem.	9:00
22	599	VÂNIA SANTOS	ACRD ESCAPÃES	Infantil Fem.	9:04
23	601	TELMA COELHO	ACRD ESCAPÃES	Infantil Fem.	9:05
24	798	FABIANA TOMAS	G.D.LOUROCOOP	Infantil Fem.	10:15

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	603	IGOR VALENTE	ACRD ESCAPÃES	Infantil Masc.	5:47
2	631	JOÃO PEDRO	ADEC - MACIEIRA SARNES	Infantil Masc.	5:51
3	507	JOSE ALEIXO	A.C. BUNHEIRENSE	Infantil Masc.	5:57
4	632	DANIEL ALMEIDA	ADEC - MACIEIRA SARNES	Infantil Masc.	6:01
5	855	AFONSO ESTEVES	INDIVIDUAL	Infantil Masc.	6:03
6	506	JOAQUIM RODRIGUES	A.C. BUNHEIRENSE	Infantil Masc.	6:08
7	602	PAULO NETO	ACRD ESCAPÃES	Infantil Masc.	6:15
8	630	BRUNO OLIVEIRA	ADEC - MACIEIRA SARNES	Infantil Masc.	6:31
9	531	FABIO CASTRO	ACD LAVANDEIRA	Infantil Masc.	6:35
10	570	BRUNO FALCAO	ACR VALE DE CAMBRA	Infantil Masc.	6:37
11	760	LAZARO FERREIRA	FC. UNIÃO DE LAMAS	Infantil Masc.	6:37
12	508	DIOGO PEREIRA	A.C. BUNHEIRENSE	Infantil Masc.	6:39
13	823	JOAO SANTIAGO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Infantil Masc.	6:40
14	604	RUI BENTO	ACRD ESCAPÃES	Infantil Masc.	6:43
15	660	MARCELO MAGALHAES	AFIS - OVAR	Infantil Masc.	6:58
16	749	BRUNO BASTOS	FC CIDADE LOUROSA	Infantil Masc.	7:05
17	758	MARSO RIBEIRO	FC. UNIÃO DE LAMAS	Infantil Masc.	7:16
18	750	HUMBERTO SILVA	FC CIDADE LOUROSA	Infantil Masc.	7:28
19	888	EDUARDO MONTEIRO	J. ATLETICA MOZELENSE	Infantil Masc.	8:10
20	887	FRANCISCO ALMEIDA	J. ATLETICA MOZELENSE	Infantil Masc.	10:03

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	977	PATRICIA TAVARES	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Iniciado Fem	10:37
2	928	SORAIA SILVA	N.A.C	Iniciado Fem	10:51
3	633	CLÁUDIA SANTOS	ADEC - MACIEIRA SARNES	Iniciado Fem	11:04
4	947	VANESSA FERNANDES	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Iniciado Fem	11:35
5	511	MARIANA TAVARES	A.C. BUNHEIRENSE	Iniciado Fem	11:50
6	950	CRISTINA SILVA	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Iniciado Fem	11:53
7	889	SARA PEREIRA	J. ATLETICA MOZELENSE	Iniciado Fem	12:00
8	906	CATIA SOUSA	JOBRA	Iniciado Fem	12:30
9	948	CATIA FARIA	S.S.M. S. JOAO DA MADEIRA	Iniciado Fem	12:50
10	802	SORAIA TAVARES	G.D.LOUROCOOP	Iniciado Fem	13:12
11	980	TANIA PIRES	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Iniciado Fem	13:17
12	801	SARA SANTOS	G.D.LOUROCOOP	Iniciado Fem	13:31
13	907	ANA SOARES	JOBRA	Iniciado Fem	14:12
14	907	ANA SOARES	JOBRA	Iniciado Fem	14:25
15	824	VANIA RIBEIRO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Iniciado Fem	14:49
16	908	ANA RODRIGUES	JOBRA	Iniciado Fem	15:39

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	929	TIAGO SILVA	N.A.C	Iniciado Masc.	8:34
2	804	MIGUEL SILVA	G.D.LOUROCOOP	Iniciado Masc.	8:49
3	784	BRUNO VIEIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Iniciado Masc.	8:54
4	535	RUBEN COSTA	ACD LAVANDEIRA	Iniciado Masc.	9:01
5	517	VITOR GALHARDO	A.R. ESTRELAS DO SUL	Iniciado Masc.	9:04
6	982	JOÃO CORREIA	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Iniciado Masc.	9:30
7	985	SAMUEL PEREIRA	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Iniciado Masc.	9:43
8	634	DANIEL FIGUEIREDO	ADEC - MACIEIRA SARNES	Iniciado Masc.	9:54
9	981	DZMITRY ZHYLTSOU	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Iniciado Masc.	9:56
10	663	DIOGO XAVIER	AFIS - OVAR	Iniciado Masc.	10:00
11	533	RUI ALVES	ACD LAVANDEIRA	Iniciado Masc.	10:08
12	1003	PEDRO LOPES	VILLA CESARI - OPINLUX	Iniciado Masc.	10:14
13	952	TIAGO SILVA	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Iniciado Masc.	10:17
14	826	MARCO COSTA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Iniciado Masc.	10:27
15	534	RICARDO MARQUES	ACD LAVANDEIRA	Iniciado Masc.	10:31
16	984	BRUNO ALMEIDA	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Iniciado Masc.	10:37
17	664	FILIPE LEITE	AFIS - OVAR	Iniciado Masc.	10:45
18	769	TIAGO NEVES	G. DESPORTIVO DA GAFANHA	Iniciado Masc.	10:47
19	768	MARIO CAÇOILLO	G. DESPORTIVO DA GAFANHA	Iniciado Masc.	10:48
20	518	JOSE SILVA	A.R. ESTRELAS DO SUL	Iniciado Masc.	10:55
21	565	PAULO CRUZ	ACR VALDAGUA	Iniciado Masc.	10:57
22	607	MANUEL MELO	ACRD ESCAPÃES	Iniciado Masc.	11:01
23	661	PEDRO LEAL	AFIS - OVAR	Iniciado Masc.	11:08
24	1004	PEDRO OLIVEIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Iniciado Masc.	11:10
25	810	DAVID SANTOS	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Iniciado Masc.	11:32
26	662	DIOGO AMARO	AFIS - OVAR	Iniciado Masc.	11:34
27	761	DANIEL FERNANDES	FC. UNIÃO DE LAMAS	Iniciado Masc.	11:36
28	635	RUI SILVA	ADEC - MACIEIRA SARNES	Iniciado Masc.	11:59
29	673	TIAGO ROSA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Iniciado Masc.	12:07
30	606	DIOGO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	Iniciado Masc.	12:08
31	809	JOSE MACHADO	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Iniciado Masc.	12:10
32	825	TIAGO LOURENÇO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Iniciado Masc.	12:14

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	556	JESSICA ABRANCHES	ACR SENHORA DO DESTERRO	Juvenil Fem.	10:33
2	957	CATIA LOPES	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Juvenil Fem.	10:35
3	623	JOANA MENDES	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	Juvenil Fem.	10:52
4	934	MONICA SILVA	N.A.C	Juvenil Fem.	11:03
5	839	RUTE SILVA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Juvenil Fem.	11:19
6	538	EMA COSTA	ACD LAVANDEIRA	Juvenil Fem.	12:02
7	640	LIGIA FIGUEIREDO	ADEC - MACIEIRA SARNES	Juvenil Fem.	12:09
8	621	ANA PAULA PINTO	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	Juvenil Fem.	12:38
9	622	ANDREIA TEIXEIRA	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	Juvenil Fem.	12:42
10	958	VANIA DIAS	S.S.M. S. JOAO DA MADEIRA	Juvenil Fem.	13:58
11	988	SORAIA GONÇALVES	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Juvenil Fem.	14:05
12	639	ANA AMELIA	ADEC - MACIEIRA SARNES	Juvenil Fem.	15:00

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	840	JOAO PIRES	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Juvenil Masc.	8:22
2	935	ADRIÃO RODRIGUES	N.A.C	Juvenil Masc.	8:27
3	991	JOHAN VAZ	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Juvenil Masc.	8:46
4	960	PEDRO VIEIRA	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Juvenil Masc.	8:52
5	890	NUNO PINHO	J. ATLETICA MOZELENSE	Juvenil Masc.	9:13
6	990	JONATHAN RESENDE	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Juvenil Masc.	9:24
7	772	EMANUEL SILVA	G. DESPORTIVO DA GAFANHA	Juvenil Masc.	9:25
8	696	JOSÉ CASTRO	C.DESPORTIVO CAMPINHO	Juvenil Masc.	9:25
9	841	FABIO FONSECA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Juvenil Masc.	9:29
10	539	DANIEL FERREIRA	ACD LAVANDEIRA	Juvenil Masc.	9:38
11	962	TIAGO BATISTA	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Juvenil Masc.	9:39
12	961	BRUNO GOMES	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Juvenil Masc.	9:45
13	924	SAMUEL LEAL	N.A.C	Juvenil Masc.	9:48
14	1039	VITOR BIRU	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Juvenil Masc.	9:51
15	1034	MICHAEL SOARES	N.A.C	Juvenil Masc.	9:59
16	1038	RAFAEL FERREIRA	CYCLONES - SANITOP	Juvenil Masc.	10:02
17	773	FABIO MARTA	G. DESPORTIVO DA GAFANHA	Juvenil Masc.	10:09
18	613	DIOGO GILVAZ	ACREFA - LOUREIRO	Juvenil Masc.	10:12
19	726	ANDRE VEIROS	CLUBE ATLETISMO OVAR	Juvenil Masc.	10:30
20	842	ELISEU RIBEIRO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Juvenil Masc.	10:44
21	579	JOÃO TAVARES	ACR VALE DE CAMBRA	Juvenil Masc.	10:49
22	614	MARCO JESUS	ACREFA - LOUREIRO	Juvenil Masc.	11:02
23	1035	HUGO BATISTA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Juvenil Masc.	11:09
24	580	LUIS FONSECA	ACR VALE DE CAMBRA	Juvenil Masc.	11:14

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	919	LEONOR CARNEIRO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Jun / Sénior Fem.	15:49
2	646	CARLA MARTINHO	ADERCUS - RECER	Jun / Sénior Fem.	16:24
3	920	HELENA SAMPAIO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Jun / Sénior Fem.	16:51
4	909	JOANA NUNES	JOBRA	Jun / Sénior Fem.	17:40
5	552	ANDREIA JESUS	ACR SENHORA DO DESTERRO	Jun / Sénior Fem.	17:52
6	827	TANIA FERREIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Fem.	18:00
7	648	SUSANA ROSA	ADERCUS - RECER	Jun / Sénior Fem.	18:06
8	1029	CATIA GALHARDO	SPORTZONE RUNNING TEAM	Jun / Sénior Fem.	18:12
9	618	PATRICIA MONTEIRO	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	Jun / Sénior Fem.	18:34
10	785	AMELIA VIEIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Jun / Sénior Fem.	18:37
11	1032	MONICA SIMÕES	N.A.C	Jun / Sénior Fem.	18:58
12	829	ANA NUNES	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Fem.	19:26
13	954	SONIA ANDRADE	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Jun / Sénior Fem.	20:25
14	828	FILIPA OLIVEIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Fem.	20:55
15	953	LUISA ANDRADE	S.S.M. S. JOAO DA MADEIRA	Jun / Sénior Fem.	21:42
16	1047	ANA CARVALHO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Fem.	21:49
17	619	ADELIA TAVARES	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	Jun / Sénior Fem.	22:03
18	611	NATALIA CARRASCAL	ACREFA - LOUREIRO	Jun / Sénior Fem.	22:14
19	830	ANA BASTOS	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Fem.	22:39
20	699	LILIANA COSTA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Jun / Sénior Fem.	23:52
21	620	ELISABETE BARBOSA	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	Jun / Sénior Fem.	24'54
22	636	CARLA FIGUEIREDO	ADEC - MACIEIRA SARNES	Jun / Sénior Fem.	25'19
23	850	SANDRA SILVA	GRECAS	Jun / Sénior Fem.	26'14
24	1005	SUSANA FERREIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Jun / Sénior Fem.	30'23

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	738	JOSE MOREIRA	CYCLONES - SANITOP	Jun / Sénior Masc.	30'13
2	930	ARTUR RODRIGUES	N.A.C	Jun / Sénior Masc.	30'17
3	939	BRUNO JESUS	NA JOANE	Jun / Sénior Masc.	30'23
4	745	JOSE COSTA	F.C. PORTO	Jun / Sénior Masc.	30'28
5	736	LEONEL FERNANDES	CYCLONES - SANITOP	Jun / Sénior Masc.	30'51
6	893	PEDRO CRUZ	J. UNIDA FORNOS	Jun / Sénior Masc.	30'54
7	687	MANUEL SOUSA	C. INDEPENDENTE ARGONÇILHE	Jun / Sénior Masc.	31'03
8	578	FERNANDO PINHO	ACR VALE DE CAMBRA	Jun / Sénior Masc.	31'20
9	746	NUNO VALENTE	F.C. PORTO	Jun / Sénior Masc.	31'42
10	786	SERGIO AZEVEDO	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Jun / Sénior Masc.	31'52
11	910	FILIFE FERREIRA	JOBRA	Jun / Sénior Masc.	32'01
12	737	HELDER SANTOS	CYCLONES - SANITOP	Jun / Sénior Masc.	32'13
13	572	DANIEL PEIXOTO	ACR VALE DE CAMBRA	Jun / Sénior Masc.	32'17
14	912	ROGERIO BESSA	JOBRA	Jun / Sénior Masc.	32'36
15	894	ANTONIO FERREIRA	J. UNIDA FORNOS	Jun / Sénior Masc.	32'51
16	649	RICARDO FERNANDES	ADERCUS - RECER	Jun / Sénior Masc.	33'21
17	571	ANDRE ANICETO	ACR VALE DE CAMBRA	Jun / Sénior Masc.	33'33
18	684	BRUNO FREITAS	C. INDEPENDENTE ARGONÇILHE	Jun / Sénior Masc.	33'34
19	1041	RICARDO CARVALHO	N.A.C	Jun / Sénior Masc.	33'41
20	686	BRUNO SANTOS	C. INDEPENDENTE ARGONÇILHE	Jun / Sénior Masc.	33'49
21	1033	FABIO PAIVA	N.A.C	Jun / Sénior Masc.	34'00
22	1006	VALTER LARANJEIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Jun / Sénior Masc.	34'11
23	722	HELDER REIS	CLUBE ATLETISMO OVAR	Jun / Sénior Masc.	34'14
24	688	PAULO MONTEIRO	C. INDEPENDENTE ARGONÇILHE	Jun / Sénior Masc.	34'21
25	520	DOMINGOS SANTOS	A.R. ESTRELAS DO SUL	Jun / Sénior Masc.	34'54
26	724	EDGAR COSTA	CLUBE ATLETISMO OVAR	Jun / Sénior Masc.	34'55
27	836	ANTONIO FERNANDES	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Masc.	34'55
28	513	HENRIQUE VILAÇA	A.D.SANJOANENSE	Jun / Sénior Masc.	35'10
29	833	DIOGO NOGUEIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Masc.	35'14
30	675	SERGIO SILVA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Jun / Sénior Masc.	35'24
31	756	TIAGO FERREIRA	FC. UNIÃO DE LAMAS	Jun / Sénior Masc.	35'47
32	574	TIAGO PINHO	ACR VALE DE CAMBRA	Jun / Sénior Masc.	35'53
33	806	AMADEU PEREIRA	G.D.LOUROCOOP	Jun / Sénior Masc.	35'55
34	856	MANUEL CORREIA	INDIVIDUAL	Jun / Sénior Masc.	36'02
35	678	NUNO VALENTE	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Jun / Sénior Masc.	36'13
36	805	RENATO BRANDÃO	G.D.LOUROCOOP	Jun / Sénior Masc.	36'14
37	1042	ANGELO ARAUJO	N.A.C	Jun / Sénior Masc.	36'40
38	677	FERNANDO SOARES	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Jun / Sénior Masc.	36'43
39	670	ANTONIO VIEIRA	ARVOR - VETERANOS OVAR	Jun / Sénior Masc.	36'51
40	576	ANTONIO SILVA	ACR VALE DE CAMBRA	Jun / Sénior Masc.	36'59
41	811	NUNO PINTO	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Jun / Sénior Masc.	37'36
42	650	MIGUEL SILVA	ADERCUS - RECER	Jun / Sénior Masc.	37'49
43	933	VIRIATO OLIVEIRA	N.A.C	Jun / Sénior Masc.	37'52
44	723	PAULO RESENDE	CLUBE ATLETISMO OVAR	Jun / Sénior Masc.	37'58
45	914	TADEU ROMA	JOBRA	Jun / Sénior Masc.	38'00
46	554	FRANCISCO MELO	ACR SENHORA DO DESTERRO	Jun / Sénior Masc.	38'15
47	834	CARLOS SANTOS	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Masc.	38'35
48	857	PAULO PINTO	INDIVIDUAL	Jun / Sénior Masc.	39'06
49	577	CARLOS FERREIRA	ACR VALE DE CAMBRA	Jun / Sénior Masc.	39'08
50	519	NELSON MARQUES	A.R. ESTRELAS DO SUL	Jun / Sénior Masc.	39'10
51	521	JOSE ROCHA	A.R. ESTRELAS DO SUL	Jun / Sénior Masc.	39'30
52	812	AVELINO FREITAS	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Jun / Sénior Masc.	39'58
53	701	RUI MOREIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Jun / Sénior Masc.	39'59
54	913	PAULO SOUSA	JOBRA	Jun / Sénior Masc.	40'08
55	1036	FILIFE MIGUEL	INDIVIDUAL	Jun / Sénior Masc.	40'14

XX Grande Premio S .Paio

56	837	BRUNO SANTIAGO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Masc.	40'18
57	788	ANTONIO MOREIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Jun / Sénior Masc.	40'23
58	700	MARIO COSTA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Jun / Sénior Masc.	40'28
59	751	PAULO OLIVEIRA	FC CIDADE LOUROSA	Jun / Sénior Masc.	40'29
60	860	GABRIEL JESUS	INDIVIDUAL	Jun / Sénior Masc.	40'51
61	575	PAULO ARIEIRO	ACR VALE DE CAMBRA	Jun / Sénior Masc.	41'03
62	537	PAULO GOMES	ACD LAVANDEIRA	Jun / Sénior Masc.	41'07
63	911	BRUNO TAVARES	JOBRA	Jun / Sénior Masc.	41'29
64	941	RUI SOUSA	OS KAGADOS	Jun / Sénior Masc.	41'36
65	555	EUGENIO CUSTODIO	ACR SENHORA DO DESTERRO	Jun / Sénior Masc.	41'59
66	1027	DOMINGOS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	Jun / Sénior Masc.	42'18
67	1014	ANDRE FERREIRA	ACR VALE DE CAMBRA	Jun / Sénior Masc.	42'30
68	608	NÉLSON PINHO	ACRD ESCAPÃES	Jun / Sénior Masc.	42'32
69	612	LÚCIO AIRES	ACREFA - LOUREIRO	Jun / Sénior Masc.	43'13
70	637	JOÃO HENRIQUE	ADEC - MACIEIRA SARNES	Jun / Sénior Masc.	44'18
71	771	DAVID ALMEIDA	G. DESPORTIVO DA GAFANHA	Jun / Sénior Masc.	45'19
72	789	CARLOS OLIVEIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Jun / Sénior Masc.	46'06
73	787	VITOR BARBOSA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Jun / Sénior Masc.	46'07
74	1044	LUIS OLIVEIRA	ESTRELAS DO DESERTO	Jun / Sénior Masc.	46'43
75	1018	LEANDRO SILVA	BOMBEIROS OAZ	Jun / Sénior Masc.	46'53
76	1016	FERNANDO COSTA	BOMBEIROS OAZ	Jun / Sénior Masc.	46'53
77	1048	MANUEL ANTONIO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Jun / Sénior Masc.	46'53
78	1017	MARCO SANTOS	BOMBEIROS OAZ	Jun / Sénior Masc.	47'24
79	757	TIAGO ALEIXO	FC. UNIÃO DE LAMAS	Jun / Sénior Masc.	47'41
80	685	PABLO NEVES	C. INDEPENDENTE ARGONÇILHE	Jun / Sénior Masc.	47'54
81	813	JORGE SILVA	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Jun / Sénior Masc.	48'29
82	536	CESAR ALVES	ACD LAVANDEIRA	Jun / Sénior Masc.	48'53
83	1008	VITOR SÁ	VILLA CESARI - OPINLUX	Jun / Sénior Masc.	50'21
84	943	PAULO RAMOS	PAZ BASEBALL	Jun / Sénior Masc.	50'31
85	1051	MANUEL PAULO	INDIVIDUAL	Jun / Sénior Masc.	50'43
86	1019	DANIEL SILVA	BOMBEIROS OAZ	Jun / Sénior Masc.	51'22
87	987	SIMÃO GOMES	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Jun / Sénior Masc.	53'53
88	1050	PAULO ALMEIDA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Masc.	54'24
89	835	TIAGO BARBOSA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Masc.	55'38
90	858	SERGIO BORGES	INDIVIDUAL	Jun / Sénior Masc.	56'26
91	838	LUIS QUEIROS	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Jun / Sénior Masc.	59'16
92	986	RUI GOMES	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	Jun / Sénior Masc.	59'25

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	740	MANUELA MACHADO	CYCLONES - SANITOP	Veterano Fem.	18:48
2	891	MATILDE BATISTA	J. ATLETICA MOZELENSE	Veterano Fem.	20:34
3	652	ILDA MARTINS	ADERCUS - RECER	Veterano Fem.	20:38
4	615	GRAÇA LEITE	ACREFA - LOUREIRO	Veterano Fem.	21:31
5	1037	CLEMENTINA ANDRADE	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Fem.	23:08
6	691	MARIA CARMO MARINHO	C. WELL DOMUS - PORTO	Veterano Fem.	23:50
7	727	MATILDE LEAL	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Fem.	26'14
8	807	ANABELA SANTOS	G.D.LOUROCOOP	Veterano Fem.	27'39

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	582	ANTONIO FERNANDES	ACR VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 1	31'12
2	689	ANTONIO SILVA	C. INDEPENDENTE ARGONÇILHE	Veterano Masc. 1	32'20
3	937	FERNANDO ADRIÃO	N.A.C	Veterano Masc. 1	32'49
4	790	CARLOS SILVA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Veterano Masc. 1	33'25
5	523	PEDRO SOARES	A.R. ESTRELAS DO SUL	Veterano Masc. 1	33'34
6	729	JOSÉ RESENDE	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Masc. 1	33'51
7	679	MANUEL OLIVEIRA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 1	34'08
8	525	BENJAMIM SOARES	A.R. ESTRELAS DO SUL	Veterano Masc. 1	34'18
9	936	JOSE SILVA	N.A.C	Veterano Masc. 1	34'34
10	916	FRANCISCO SOARES	JOBRA	Veterano Masc. 1	34'36
11	703	CARLOS VALENTE	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	34'50
12	706	MANUEL VIEIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	35'24
13	653	PAULO MIGUEL	ADERCUS - RECER	Veterano Masc. 1	35'40
14	731	ABILIO PINTO	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Masc. 1	36'04
15	917	LUIS MAGALHÃES	JOBRA	Veterano Masc. 1	36'38
16	817	ORLANDO VALENTE	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Veterano Masc. 1	36'50
17	702	CARLOS RIBEIRO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	36'51
18	844	MANUEL PINHO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 1	36'54
19	843	ANTONIO FONSECA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 1	37'08
20	728	PEDRO LEAL	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Masc. 1	37'20
21	1040	CARLOS RODRIGUES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	37'23
22	1012	ANTONIO PINHO	VILLA CESARI - OPINLUX	Veterano Masc. 1	37'41
23	641	LUIS PINHO	ADEC - MACIEIRA SARNES	Veterano Masc. 1	37'45
24	777	RUFINO CASTRO	G.D. RIBA UL	Veterano Masc. 1	37'46
25	938	RUI NOGUEIRA	N.A.C	Veterano Masc. 1	38'22
26	791	FERNANDO RAMOS	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Veterano Masc. 1	38'46
27	927	ANTONIO FERNANDES	N.A.C	Veterano Masc. 1	39'11
28	964	JORGE LOPES	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano Masc. 1	39'27
29	707	JOÃO PINTO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	39'44
30	1010	JOSÉ AMORIM	VILLA CESARI - OPINLUX	Veterano Masc. 1	40'05
31	815	JOSE SA	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Veterano Masc. 1	40'25
32	816	JOSE GOMES	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Veterano Masc. 1	40'32
33	541	ALCIDES MENDES	ACD LAVANDEIRA	Veterano Masc. 1	41'16
34	846	VIRGULINO BASTOS	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 1	41'20
35	1030	JOSE SILVA	ACRD ESCAPÃES	Veterano Masc. 1	41'27
36	540	VALDEMAR ALVES	ACD LAVANDEIRA	Veterano Masc. 1	42'06
37	708	CARLOS FERREIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	42'10
38	778	MARIO OLIVEIRA	G.D. RIBA UL	Veterano Masc. 1	42'20
39	718	JORGE MOTA	CIRAC	Veterano Masc. 1	43'27
40	955	VASCO MAGALHÃES	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano Masc. 1	43'32
41	742	JOSE CARDOSO	ESTALAGEM MIRA PAIVA	Veterano Masc. 1	43'52
42	818	ALCINO SANTOS	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	Veterano Masc. 1	44'01
43	704	PAULO MILHEIRO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	44'24
44	730	JOSE PEREIRA	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Masc. 1	44'28
45	719	JOSÉ SANTOS	CIRAP	Veterano Masc. 1	44'34
46	845	VITOR TERRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 1	45'03
47	864	JOSE ANT. FERNANDES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	45'21
48	918	JOAQUIM FERREIRA	JOBRA	Veterano Masc. 1	45'26
49	965	ARMINDO SILVA	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano Masc. 1	46'13
50	847	FERNANDO SILVA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 1	46'35
51	774	JUVENAL MAGUETA	G. DESPORTIVO DA GAFANHA	Veterano Masc. 1	46'49
52	1011	JULIO TAVARES	VILLA CESARI - OPINLUX	Veterano Masc. 1	47'04
53	741	ARTUR MORAIS	ESTALAGEM MIRA PAIVA	Veterano Masc. 1	47'17
54	1045	CARLOS OLIVEIRA	ESTRELAS DO DESERTO	Veterano Masc. 1	47'52
55	609	GERMANO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	Veterano Masc. 1	47'54

XX Grande Premio S .Paio

56	1028	ANTONIO SANTOS	N.A.C	Veterano Masc. 1	48'06
57	863	FERNANDO RIBEIRO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	48'24
58	705	ARTUR RODRIGUES	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	49'02
59	865	LUIS CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	50'42
60	922	RICARDO BASTOS	MILLENIUM BCP	Veterano Masc. 1	54'23
61	867	VITOR ESTEVES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	55'38

XX Grande Premio S .Paio

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	527	CASEMIRO GALHARD	A.R. ESTRELAS DO SUL	Veterano Masc. 2	33'15
2	669	ARTUR VIEIRA	AFIS - OVAR	Veterano Masc. 2	34'42
3	869	JOAO MARQUES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 2	36'10
4	667	ANTONIO VIEIRA	AFIS - OVAR	Veterano Masc. 2	36'34
5	1049	JULIO COSTA	S.S. CM OVAR	Veterano Masc. 2	38'13
6	733	ANTONIO GODINHO	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Masc. 2	38'14
7	752	JOAQUIM SILVA	FC CIDADE LOUROS	Veterano Masc. 2	38'38
8	610	CARLOS OLIVEIRA	ACRD ESCAPAES	Veterano Masc. 2	39'13
9	744	SEVERINO SANTOS	ESTALAGEM MIRA PAIVA	Veterano Masc. 2	39'17
10	681	BARIO PEREIRA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 2	39'35
11	734	ARTUR REIS	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Masc. 2	39'57
12	682	MANUEL DIAS	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 2	40'08
13	792	MANUEL VIEIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Veterano Masc. 2	40'27
14	714	MANUEL FERREIRA	CCDR FUNDO VILA	Veterano Masc. 2	40'31
15	849	JOAO OLIVEIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOST	Veterano Masc. 2	42'13
16	942	MANUEL OLIVEIRA	OS KAGADOS	Veterano Masc. 2	42'33
17	645	MARIO ROCHA	ADEC - MACIEIRA SARNES	Veterano Masc. 2	42'35
18	871	LUIS JESUS	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 2	43'04
19	781	MANUEL SILVA	G.D. RIBA UL	Veterano Masc. 2	43'06
20	892	JOSE SILVA	J. ATLETICA MOZELENSE	Veterano Masc. 2	43'36
21	715	MANUEL SOUSA	CCDR FUNDO VILA	Veterano Masc. 2	43'45
22	643	LUIS LIMA	ADEC - MACIEIRA SARNES	Veterano Masc. 2	43'47
23	668	EDUARDO RESENDE	AFIS - OVAR	Veterano Masc. 2	43'52
24	735	ARLINDO PINTO	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Masc. 2	43'56
25	712	VIRGULINO SILVA	CALDAS S. JORGE SPORT CL	Veterano Masc. 2	44'09
26	542	SERAFIM RODRIGUES	ACD LAVANDEIRA	Veterano Masc. 2	44'35
27	732	VITORINO PEREIRA	CLUBE ATLETISMO OVAR	Veterano Masc. 2	45'25
28	780	EDMUNDO GUEDES	G.D. RIBA UL	Veterano Masc. 2	45'40
29	848	ADRIANO SILVA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOST	Veterano Masc. 2	46'20
30	671	LAUREANO COSTA	ARVOR - VETERANOS OVAR	Veterano Masc. 2	48'05
31	763	ERNESTO CARVALHO	FC. UNIAO DE LAMAS	Veterano Masc. 2	49'17
32	1043	ADELINO SILVA	OS KAGADOS	Veterano Masc. 2	49'51
33	710	ADRIANO GRILO	CALDAS S. JORGE SPORT CL	Veterano Masc. 2	51'12
34	709	JOAO OLIVEIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CL	Veterano Masc. 2	51'27
35	713	RAMIRO MONTEIRO	CALDAS S. JORGE SPORT CL	Veterano Masc. 2	53'59
36	711	MANUEL COUTO	CALDAS S. JORGE SPORT CL	Veterano Masc. 2	54'00
37	743	ACASSIO FONSECA	ESTALAGEM MIRA PAIVA	Veterano Masc. 2	54'56
38	775	VALTER MAGUETA	G. DESPORTIVO DA GAFANH	Veterano Masc. 2	55'19

Benjamins Femininos

Class	Equipa	Pontos
1	VILLA CESARI - OPINLUX	18
2	ACRD ESCAPÃES	36
3	J. ATLETICA MOZELENSE	45
4	C.DESPORTIVO CAMPINHO	77
5	AFIS - OVAR	87

Benjamins Masculinos

Class	Equipa	Pontos
1	ACRD ESCAPÃES	25
2	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	32
3	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	74

Infantis Femininos

Class	Equipa	Pontos
1	A.C. BUNHEIRENSE	14
2	FC. UNIÃO DE LAMAS	41

Infantis Masculinos

Class	Equipa	Pontos
1	ADEC - MACIEIRA SARNES	14
2	A.C. BUNHEIRENSE	21
3	ACRD ESCAPÃES	22

Inic/Juv Femininos

Class	Equipa	Pontos
1	S.S.M. S. JOAO DA MADEIRA	22
2	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	38
3	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	46
4	ADEC - MACIEIRA SARNES	48
5	JOBRA	64
6		

Inic/Juv Masculinos

Class	Equipa	Pontos
1	N.A.C	25
2	U. DESPORTIVA VALEMAIOR	30
3	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	36
4	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	42
5	ACD LAVANDEIRA	51
6	G. DESPORTIVO DA GAFANHA	78
7	AFIS - OVAR	107
8		

Jun/Sen Femininos

Class	Equipa	Pontos
1	ADERCUS - RECER	25
2	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	36
3	ADCCJ CLARK - CASTELO PAIVA	57
4		

Jun/Sen Masculinos

Class	Equipa	Pontos
1	CYCLONES - SANITOP	18
2	ACR VALE DE CAMBRA	38
3	N.A.C	42
4	C. INDEPENDENTE ARGONÇILHE	45
5	JOBRA	70
6	CLUBE ATLETISMO OVAR	93
7	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	103
8	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	103
9	A.R. ESTRELAS DO SUL	126
10	INDIVIDUAL	137
11	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	139
12	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	174
13	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	188
14	BOMBEIROS OAZ	229

Veteranos Masculinos

Class	Equipa	Pontos
1	A.R. ESTRELAS DO SUL	19
2	N.A.C	44
3	CLUBE ATLETISMO OVAR	47
4	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	48
5	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	82
6	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	88
7	AFIS - OVAR	93
8	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	93
9	JOBRA	105
10	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	109
11	G.D. RIBA UL	138
12	ADEC - MACIEIRA SARNES	144
13	VILLA CESARI - OPINLUX	148
14	ACD LAVANDEIRA	168
15	ACRD ESCAPÃES	168
16	S.S.M. S. JOÃO DA MADEIRA	173
17	ESTALAGEM MIRA PAIVA	182