



BJ F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS BENJAMINS FEMININOS

1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	532	RUTE COSTA	1998	BENJ	F	GD INDEPENDENTE	3,50
2	53	CARINA BABAROCA	1998	BENJ	F	CFOE	3,57
3	55	BEATRIZ JORGE	1998	BENJ	F	CFOE	4,19
4	65	INÊS CARVALHO	1998	BENJ	F	ACP	4,20
5	551	JOANA CLARO	1998	BENJ	F	NACP LAVRE	4,27
6	531	BEATRIZ FIGUEIREDO	1998	BENJ	F	GD INDEPENDENTE	4,32
7	7	FLÁVIA TRINDADE	2000	BENJ	F	UFD	4,51
8	530	JOANA FIGUEIREDO	1999	BENJ	F	GD INDEPENDENTE	5,01



BJ M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS BENJAMINS MASCULINOS

1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	485	DUARTE CHIOLA	1999	BENJ	M	GDR/S.MATEUS	3,44
2	88	ALEXANDRE RODRIGUES	1999	BENJ	M	CFOE	3,48
3	546	NIKSON COSTA	1998	BENJ	M	GD INDEPENDENTE	3,52
4	332	LUCAS MALINHOS	1999	BENJ	M	GD PAVIA	3,53
5	118	DIOGO RIJO	1999	BENJ	M	ACP	3,56
6	428	MOHAMED ARRAQUIOUI	1999	BENJ	M	A.V. ALCANTARA	4,03
7	336	PEDRO SILVEIRA	1999	BENJ	M	GD PAVIA	4,23
8	338	ANTONIO HORTA	1998	BENJ	M	GD PAVIA	4,21
9	539	DANIEL CAETANO	1998	BENJ	M	CFA	4,33
10	334	HENRIQUE PIRES	1999	BENJ	M	GD PAVIA	4,35
11	468	NELSON QUIRINO	2002	BENJ	M	CFA	5,18



INF F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS INFANTIS FEMININOS

1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	302	CRISTINA REIS	1997	INF	F	CN ALVITO	3,36
2	47	LUANA BARROS	1997	INF	F	CFOE	3,45
3	89	PATRICIA VITORINO	1997	INF	F	CEN	3,46
4	633	ARIANA GOMES		INF	F	GR QUINTA LOMBA	3,49
5	340	TÂNIA ROSADO	1996	INF	F	GD PAVIA	3,51
6	342	RAFAELA MENDES	1997	INF	F	GD PAVIA	3,52
7	632	BELANIZA REIS		INF	F	GR QUINTA LOMBA	3,56
8	306	INÊS MIRA	1997	INF	F	CN ALVITO	3,57
9	304	INÊS PINTO	1997	INF	F	CN ALVITO	3,57
10	11	DÉLIA GALEGO	1996	INF	F	UFD	4,00
11	486	SOFIA CONCEIÇÃO	1997	INF	F	GDR/S.MATEUS	4,04
12	487	CLAUDIA TECEDEIRO	1997	INF	F	GDR/S.MATEUS	4,08
13	590	SARA FERRO	1997	INF	F	CPE	4,09
14	125	MARTA CARINHAS	1997	INF	F	ACP	4,09
15	538	PATRICIA BARBEIRO	1996	INF	F	GD INDEPENDENTE	4,28
16	533	PATRICIA CHALANA	1997	INF	F	GD INDEPENDENTE	4,31
17	5	ANA JANEIRO	1996	INF	F	UFD	4,38
18	589	ALEXANDRE FERREIRA	1996	INF	F	CPE	4,39
19	69	ANA CANDEIAS	1997	INF	F	ACP	4,46
20	105	ALINA QUARESMA	1997	INF	F	CCFB	4,59



INF M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS INFANTIS MASCULINOS

1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	547	BRUNO FERNANDES	1996	INF	M	GD INDEPENDENTE	3,28
2	650	DAVID FORTES		INF	M	GR QUINTA LOMBA	3,31
3	418	GONÇALO VARELA	1997	INF	M	GD DIANA	3,34
4	100	RODRIGO LADEIRA	1997	INF	M	ACP	3,35
5	114	MIGUEL PINTO	1997	INF	M	ACP	3,36
6	417	DIOGO FERNANDES	1997	INF	M	GD DIANA	3,38
7	38	IVO TOMÉ	1997	INF	M	UFD	3,4
8	432	ABEL GARLITO	1996	INF	M	A.V. ALCANTARA	3,41
9	312	CLAUDIO MAIA	1997	INF	M	CN ALVITO	3,43
10	489	VITOR ROQUE	1997	INF	M	GDR/S.MATEUS	3,43
11	490	LUIS CONCEIÇÃO	1997	INF	M	GDR/S.MATEUS	3,44
12	44	RUI PERNÃO	1996	INF	M	UFD	3,47
13	433	PEDRO RIVERA	1996	INF	M	A.V. ALCANTARA	3,48
14	92	JOÃO CORREIA	1997	INF	M	ACP	3,51
15	576	RUI SEQUEIRA	1996	INF	M	CPE	3,57
16	557	JOSE DIAS	1996	INF	M	NACP LAVRE	4,19
17	575	ORLANDO MARTINS	1997	INF	M	CPE	6,31



INC F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS INICIADAS FEMININAS

1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	39	ANA BARROCO	1994	INC	F	CFOE	3,39
2	414	PATRICIA BERNARDO	1994	INC	F	GD DIANA	3,44
3	308	SUSANA CALHAU	1995	INC	F	CN ALVITO	3,46
4	636	PATRICIA BORGES		INC	F	GR QUINTA LOMBA	3,50
5	41	JOANA MOREIRAS	1994	INC	F	CFOE	3,51
6	330	PAULA LOPES	1995	INC	F	GDM	3,51
7	591	BEATRIZ SEQUEIRA	1995	INC	F	CPE	3,53
9	492	DIANA ESTRÓIA	1994	INC	F	GDR/S.MATEUS	3,59
9	9	ALEXANDRA CALDEIRÃO	1995	INC	F	UFD	4,02
10	71	CATARINA CARINHAS	1994	INC	F	ACP	4,04
11	635	SOFIA EUSÉBIO		INC	F	GR QUINTA LOMBA	4,05
12	3	LILIANA TRINDADE	1995	INC	F	UFD	4,59



INC M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS INICIADOS MASCULINOS

1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	40	HENRIQUE FERREIRA	1994	INC	M	UFD	2,55
2	435	AITOR GARLITO	1994	INC	M	A.V. ALCANTARA	2,57
3	436	RUBEN AMADOR	1994	INC	M	A.V. ALCANTARA	3,04
4	12	PEDRO RELVAS	1995	INC	M	UFD	3,12
5	186	ANTONIO CARMO	1994	INC	M	GDM	3,15
6	46	JOÃO MUACHO	1995	INC	M	UFD	3,17
7	497	JOÃO CHIOLA	1995	INC	M	GDR/S.MATEUS	3,18
8	344	RUI CÂNDIDO	1995	INC	M	GD PAVIA	3,18
9	580	JOSE BARRIGA	1995	INC	M	CPE	3,20
10	314	JOÃO SANTOS	1995	INC	M	CN ALVITO	3,23
11	138	VASCO VALENTE	1995	INC	M	ACP	3,25
12	493	FERNANDO NARIGUETA	1994	INC	M	GDR/S.MATEUS	3,30
13	438	DAVID MARIA	1995	INC	M	A.V. ALCANTARA	3,31
14	82	JOÃO PESTANA	1995	INC	M	CFOE	3,32
15	124	RICARDO VALENTE	1995	INC	M	SFG	3,41
16	50	JOÃO CARAPINHA	1994	INC	M	UFD	3,43
17	549	JOÃO SOARES	1994	INC	M	GD INDEPENDENTE	3,46
18	541	HUGO PALHAIS	1995	INC	M	CN ALVITO	3,55
19	96	MIGUEL BARBAS	1995	INC	M	ACP	4,09
20	496	JOÃO AMBROSIO	1995	INC	M	GDR/S.MATEUS	4,28



JUV F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS JUVENIS FEMININOS

2000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	540	CATIA SANTOS	1992	JUV	F	GD INDEPENDENTE	7,59
2	618	LIA MARQUES	1992	JUV	F	NSL	8,25
3	639	CATIA SIMÕES		JUV	F	GR QUINTA LOMBA	8,39
4	640	SÓNIA MARQUES		JUV	F	GR QUINTA LOMBA	8,40
5	57	MINKA ATANASOVA	1992	JUV	F	ACP	9,08
6	17	RAQUEL CABANAS	1993	JUV	F	CEN	9,11
7	37	TATIANA MAGRINHO	1992	JUV	F	CFOE	9,13
8	637	JOANA EDUARDO		JUV	F	GR QUINTA LOMBA	10,05
9	638	DIANA MONIZ		JUV	F	GR QUINTA LOMBA	10,14



JUV M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS JUVENIS MASCULINOS

4000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	542	JOÃO FIGUEIREDO	1992	JUV	M	CN ALVITO	13,55
2	318	JOÃO CAEIRO	1993	JUV	M	CN ALVITO	14,06
3	48	JORGE MUACHO	1992	JUV	M	UFD	14,11
4	457	TIAGO BAIÃO	1992	JUV	M	BAC	14,13
5	36	ANDRÉ GUERRINHA	1993	JUV	M	UFD	14,49
6	442	CRISTIAN MORATO	1993	JUV	M	A.V. ALCANTARA	14,58
7	553	ANGELO GUERRA	1993	JUV	M	GD INDEPENDENTE	14,59
8	64	PEDRO BELEM	1993	JUV	M	CEN	14,59
9	555	MARCO TAVARES	1992	JUV	M	GD INDEPENDENTE	15,27
10	554	JOÃO SANTOS	1992	JUV	M	GD INDEPENDENTE	15,28
11	360	DIOGO DURÃO	1992	JUV	M	ACP	15,53
12	443	MANUEL MUÑANA	1992	JUV	M	A.V. ALCANTARA	17,13
13	500	CARLOS SAIOTE	1992	JUV	M	GDR/S.MATEUS	17,42
14	552	JOÃO MATIAS	1993	JUV	M	GD INDEPENDENTE	20,48
15	499	PAULO GATO	1993	JUV	M	GDR/S.MATEUS	20,49
16	550	JOÃO SANTOS	1993	JUV	M	GD INDEPENDENTE	23,42



JUN F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS JUNIORES FEMININOS

4000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	29	MARISA COSTAL	1991	Jun	F	CFOE	18,05
2	83	DIANA CORREIA	1990	Jun	F	ACP	18,09
3	67	ANA VINTÉM	1990	Jun	F	ACP	18,58



JUN M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS JUNIORES MASCULINOS

6000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	300	JOSÉ CAMPOS		Jun	M	CF BELENENSSES	20,54
2	14	JOÃO RELVAS	1990	Jun	M	UFD	20,58
3	630	MIGUEL COELHO	1991	Jun	M	J. VIDIGALENSE	21,02
4	402	DANIEL FORTES		Jun	M	GR QUINTA LOMBA	21,30
5	448	AIDER MOHAMED	1991	Jun	M	MCP	21,35
6	449	PAULO MOREIRA	1991	Jun	M	MCP	21,39
7	629	JOÃO LEAL	1991	Jun	M	J. VIDIGALENSE	21,54
8	352	MANUEL HORTA	1990	Jun	M	GD PAVIA	22,15
9	180	RICARDO CORDEIRO	1990	Jun	M	ACP	22,42
10	78	JOÃO MOREIRAS	1991	Jun	M	CFOE	23,00
11	420	MARIO BARREIROS	1991	Jun	M	GD DIANA	23,29
12	556	FLAVIO COSTA	1991	Jun	M	GD INDEPENDENTE	24,06
13	350	PEDRO MARQUES	1990	Jun	M	GD PAVIA	24,27
14	152	LUIS CANDEIAS	1991	Jun	M	ACP	24,27



SEN F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS SÉNIORES FEMININOS

4000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	623	LILIANA TEIXEIRA	1990	SEN	F	MCP	14,43
2	23	RAQUEL TRABUCO	1986	SEN	F	CFOE	15,02
3	600	TINA RAMOS	1971	SEN	F	CA ALMARAZ	15,26
4	450	NEIDE DIAS		SEN	F	CF BELENENSES	16,06
5	415	CARINA RODRIGUES	1987	SEN	F	GD DIANA	16,46
6	447	ANDREIA ALMADA	1988	SEN	F	CF BELENENSES	17,36
7	97	CARLA PEREIRA	1988	SEN	F	ACP	19,07
8	642	ALEXANDRA SILVA		SEN	F	GR QUINTA LOMBA	19,19
9	348	ANA MOITA	1990	SEN	F	GD PAVIA	20,56
10	594	ZILDA MARTINS	1989	SEN	F	CPE	21,12



SEN M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS SÉNIORES MASCULINOS

6000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	624	RICARDO MATEUS	1988	SEN	M	SCP	19,20
2	98	BRUNO PAIXÃO	1984	SEN	M	ACP	19,32
3	446	MANUEL VIVAS	1974	SEN	M	A.V. ALCANTARA	19,40
4	621	JORGE MIRANDA	1988	SEN	M	SLB	19,48
5	472	PAULO TRINDADE	1981	SEN	M	CFA	20,29
6	407	EDILANGELO MENDES		SEN	M	GR QUINTA LOMBA	20,54
7	322	CARLOS PAPACINZA	1988	SEN	M	CN ALVITO	21,00
8	421	TIAGO PEDRO	1987	SEN	M	GD DIANA	21,16
9	405	OSVALDO PAULO		SEN	M	GR QUINTA LOMBA	21,37
10	168	LUIS PRATAS	1980	SEN	M	UFD	22,02
11	22	JOSÉ RONDÃO	1977	SEN	M	UFD	22,05
12	54	FÁBIO MENDES	1987	SEN	M	ACP	22,28
13	102	ANDRÉ TRINDADE	1989	SEN	M	ACP	22,38
14	26	PAULO PANAÇAS	1983	SEN	M	UFD	22,44
15	559	FILIPE CORREIA	1983	SEN	M	GD INDEPENDENTE	23,28
16	627	ANTÓNIO LEAL	1976	SEN	M	CA BARREIRA	23,42
17	354	PAULO MOITA	1989	SEN	M	GD PAVIA	24,01
18	20	FRANCISCO GALEGO	1974	VET	M	UFD	24,45
19	459	ARTUR VELHINHO	1988	SEN	M	BAC	24,47
20	535	HÉLIO CÓ	1987	SEN	M	GD INDEPENDENTE	25,08
21	545	GONÇALO CARDOSO	1989	SEN	M	NACP LAVRE	25,08
22	534	EDGAR TAVARES	1987	SEN	M	GD INDEPENDENTE	25,19
23	526	RICARDO VARELA	1989	SEN	M	GDR/S.MATEUS	25,37
24	372	HELDER TAVARES	1959	SEN	M	FRADE DE CIMA	25,47
25	558	INÁCIO SILVA	1989	SEN	M	GD INDEPENDENTE	27,00
26	525	MARCIO GATO	1989	SEN	M	GDR/S.MATEUS	27,42
27	604	MARIO TEIXEIRA	1981	SEN	M	INDIVIDUAL	30,06
28	528	CARLOS CABRINHAS	1985	SEN	M	GDR/S.MATEUS	32,21
29	529	GABRIEL CABRINHAS	1981	SEN	M	GDR/S.MATEUS	35,50



VET F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS VETERANAS FEMININAS

4000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	59	VITORINA MOURATO	1964	VET	F	ACP	16,36
2	21	MARIA MORCILO	1967	VET	F	CEN	19,24
3	543	MARIA PEDRO	1964	VET	F	GD INDEPENDENTE	21,07
4	544	HELENA COSTA	1955	VET	F	GD INDEPENDENTE	22,05
5	19	JOANA PANAÇAS	1965	VET	F	CEN	22,37
6	647	ANGELA ALVES		VET	F	GR QUINTA LOMBA	23,23



VET M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS VETERANOS MASCULINOS – A

6000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	423	JOÃO TRINDADE	1972	VET	M	INDIVIDUAL	20,51
2	366	LUIS SARAIVA	1963	VET	M	CCDMP	21,12
3	362	JOSE COUTINHO	1962	VET	M	INDIVIDUAL	21,19
4	560	MANUEL VILELA	1963	VET	M	GD INDEPENDENTE	21,43
5	465	MANUEL ANDRE	1962	VET	M	BAC	22,15
6	477	MARIO GUERREIRO	1962	VET	M	CFA	22,16
7	74	FRANCISCO MARCO	1966	VET	M	CEN	22,19
8	408	ISIDORO AFONSO	70	VET	M	GR QUINTA LOMBA	22,37
9	422	ILDEFONSO BARREIROS	1961	VET	M	GD DIANA	23,02
10	218	JOSÉ FELIX	1968	VET	M	CFA	23,03
11	376	JOSE FILHÓS	1963	VET	M	CR ALTURENSE	23,15
12	164	ARQUIMINIO CARRETAS	1964	VET	M	CEN	23,17
13	16	BERNARDINO RELVAS	1961	VET	M	UFD	23,19
14	6	JOÃO RODRIGUES	1959	VET	M	UFD	23,28
15	616	LUIS REBELO	1964	VET	M	ARSC TOLEDO	23,49
16	445	VICENTE SANTANO	1964	VET	M	A.V. ALCANTARA	23,53
17	411	EMANUEL GOMES	1970	VET	M	GR QUINTA LOMBA	24,02
18	206	JOSÉ SERAFIM	1971	VET	M	ACP	24,04
19	475	LUIS GONÇALVES	1967	VET	M	CFA	24,46
20	628	ADELINO SANTOS	1963	VET	M	CA BARREIRA	24,59
21	76	FERNANDO BARRERO	1973	VET	M	CEN	25,03
22	536	JOAQUIM GOMES	1963	VET	M	GD INDEPENDENTE	25,07
23	222	JOSÉ GONÇALVES	1962	VET	M	CFA	25,20
24	60	VICENTE APERTA	1965	VET	M	CEN	25,38
25	122	LUIS LADEIRA	1972	VET	M	ACP	25,46
26	94	PAULO RODRIGUES	1969	VET	M	ACP	25,52
27	30	ISILDO GUERRINHA	1962	VET	M	UFD	25,54
28	607	JOSE NARCISO	1972	VET	M	A 20KM ALMEIRIM	27,03
29	62	PAULO ARAUJO	1972	VET	M	CEN	27,05
30	476	MANUEL SARAIVA	1961	VET	M	CFA	27,18
31	32	HERMENEGILDO RODRIGUES	1961	VET	M	UFD	27,56
32	561	ANTONIO CASTANHEIRA	1959	VET	M	GD INDEPENDENTE	28,19
33	479	LUIS BENTO	1966	VET	M	CFA	28,30
34	228	RUI MONTEIRO	1965	VET	M	ACP	29,15
35	474	PAULO GONÇALVES	1967	VET	M	CFA	29,57
36	110	JOSÉ CARVALHO	1969	VET	M	ACP	32,48

RESULTADOS VETERANOS MASCULINOS – B

VET M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	364	ANTONIO REAL	1956	VET	M	FACB	21,25
2	368	JULIO MOITA	1957	VET	M	FRADE CIMA	23,08
3	370	ANTONIO DUARTE	1958	VET	M	FRADE CIMA	23,37
4	603	JOSE PIÇARRA	1956	VET	M	GE MONEY	24,23
5	567	JOÃO ELIAS	1945	VET	M	GD INDEPENDENTE	24,48
6	564	FERNANDO CATARINO	1954	VET	M	GD INDEPENDENTE	24,56
7	483	JOSE AVELINO	1956	VET	M	CFA	25,43
8	615	VITORINO CORAGEM	1952	VET	M	INDIVIDUAL	25,51
9	585	ANTONIO VIOLANTE	1953	VET	M	CPE	26,22
10	28	ALCINO CIRILO	1958	VET	M	UFD	27,08
11	484	MANUEL SÁ	1946	VET	M	CFA	27,10
12	478	JOÃO CARVALHO	1950	VET	M	CFA	27,21
13	166	NICOLAU CABEÇA	1952	VET	M	ACRDTCMCM	28,06
14	537	JOAQUIM NOGUEIRA	1952	VET	M	GD INDEPENDENTE	29,08
15	565	JORGE NUNES	1954	VET	M	GD INDEPENDENTE	29,21
16	374	JOSE SILVA	1954	VET	M	FRADE CIMA	29,28
17	606	ANTONIO SIMÃO	1941	VET	M	CCD ALVITEJO	29,46
18	68	NARCISO CASTAÑO	1945	VET	M	CEN	31,43
19	162	MÁRIO GERMANO	1944	VET	M	CEN	31,48
20	562	JORGE MATIAS	1958	VET	M	GD INDEPENDENTE	32,47
21	202	FELIZ VALÉRIO	1959	VET	M	CCFB	35,39
22	563	LUIS MATIAS	1955	VET	M	GD INDEPENDENTE	45,12

COLECTIVA



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

CLASS	CLUBE	PONTOS
1º	GD INDEPENDENTE	86
2º	CF "OS ELVENSES"	75
3º	AC PORTALEGRE	74
4º	GR QUINTA DA LOMBA	71
5º	UF DEGOLADOS	58
6º	CN ALVITO	49
7º	GD PAVIA	43
8º	V. ALCANTARA	38
9º	CE NATAÇÃO	35
10º	GD DIANA	32
11º	MARATONA CP	21
12º	CF BELENENSES	20
13º	GDR/S.MATEUS	18
14º	CF AVISENSES	18
15º	FRADE DE CIMA	17
16º	BEJA AC	13
17º	J VIDIGALENSE	12
18º	GD MARANHÃO	11
19º	SPORTING CP	10
19º	FAC BADAJOZ	10
21º	NS LOURIGUENSE	9
21º	CCDM PORTALEGRE	9
23º	CP ERVEDAL	9
24º	CA ALMARAZ	7
24º	SL BENFICA	7
24º	GE MONEY	7
27º	NACP LAVRE	6