



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



Convívio Benjamins A - FEM

1999/2000/2001

CUBA

400 Metros

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	133	Ines Rodrigues	NDC Odemira	BENJ		1.17	A
2	129	Joana Parreira	CM Cuba	BENJ	2000	1,18	A
3	7	Gabriela Knight	NDC Odemira	BENJ		1,18	A
4	125	Mariana Sacristão	CM Cuba	BENJ	1999	1,19	A
5	126	Ines Costa	CM Cuba	BENJ	1999	1,2	A
6	127	Catarina Guerreiro	CM Cuba	BENJ	2000	1,22	A
7	99	Patricia Parda	Beja AC	BENJ		1,24	A
8	119	Rita Luz	CM Cuba	BENJ	2000	1,26	A
9	105	Ana Chora	CM Cuba	BENJ	2001	1,27	A
10	372	Ana Mira	CM Cuba	BENJ		1,29	
11	123	Beatriz Cesário	CM Cuba	BENJ	2000	1,30	A
12	113	Beatriz Ivo	CM Cuba	BENJ	2000	1,32	A
13	134	Rute Cesário	NDC Odemira	BENJ		1,33	A
14	108	Laura Boga	CM Cuba	BENJ	1999	1,34	A
15	122	Laura Fitas	CM Cuba	BENJ	2000	1,35	A
16	107	Carolina Rufino	CM Cuba	BENJ	1999	1,36	A
17	114	Carolina Portugues	CM Cuba	BENJ	2000	1,36	A
18	112	Beatriz Campos	CM Cuba	BENJ	2001	1,52	A
19	116	Ines Vasco	CM Cuba	BENJ	2000	1,56	A
20	115	Carina Silva	CM Cuba	BENJ	2000	1,58	A
21	104	Ana Chalaça	CM Cuba	BENJ	2000	1,59	A
22	100	Jessica Bird	Beja AC	BENJ	2003	1,59	A



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



Convívio Benjamins A - MASC

1999/2000/2001

CUBA

400 Metros

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	354	Carlos Carmo	CM Cuba	BENJ	2000	1,08	A
2	224	Leandro Ribeiro	CM Cuba	BENJ	1999	1,12	A
3	358	Tiago Rodrigues	NDC Odemira	BENJ		1,13	A
4	8	Nico Knight	NDC Odemira	BENJ		1,14	A
5	106	Josias	CM Cuba	BENJ		1,17	
6	137	Francisco Brito	SRD Entradense	BENJ	1999	1,18	A
7	390	Gabriel Guerreiro	CM Cuba	BENJ		1,19	
8	147	Daniel Damásio	CM Cuba	BENJ	1999	1,20	A
9	357	Bruno Lourenço	NDC Odemira	BENJ		1,21	A
10	110	Afonso Palma	CM Cuba	BENJ		1,23	
11	227	Fabio Durão	CM Cuba	BENJ	2000	1,24	A
12	120	Rodrigo Pião	CM Cuba	BENJ		1,25	
13	225	Tomás Valente	CM Cuba	BENJ	2000	1,27	A
14	223	Luis Isidro	CM Cuba	BENJ	2000	1,28	A

15	3	Mario Lopes	SC Cuba	BENJ	1999	1,28	A
16	216	João Orelha	CM Cuba	BENJ	2000	1,29	A
17	136	Rodrigo Caeiro	JD Neves	BENJ	2001	1,29	A
18	149	João Brás	CM Cuba	BENJ	2000	1,29	A
19	143	Claudino Nunes	CM Cuba	BENJ	2000	1,30	A
20	220	Antonio Galinha	CM Cuba	BENJ	2000	1,31	A
21	355	Daniel Ponte	CM Cuba	BENJ	2000	1,32	A
22	5	Luis Cruz	SU Caparica	BENJ	1999	1,32	A
23	135	Rafael Pelado	SU Caparica	BENJ	2001	1,34	A
24	153	Marco Imaginario	CM Cuba	BENJ	2001	1,35	A
25	154	Pedro Rodrigues	CM Cuba	BENJ	2001	1,36	A
26	145	Leonardo Moreira	CM Cuba	BENJ	2000	1,36	A
27	150	Samuel Beijinha	CM Cuba	BENJ	2000	1,37	A



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

Convívio Benjamins B - FEM

1997/1998

600 Metros

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	362	Ana Bird	Beja AC	BENJ		1,08	B
2	378	Mª. Carolina Graça	NDC Odemira	BENJ		1,08	B
3	218	Mariana Torgão	CM Cuba	BENJ		1,10	
4	366	Flávia Santos	SRD Entradense	BENJ	1997	1,22	B
5	364	Rafaela Delgado	Beja AC	BENJ		1,25	B
6	377	Ines Lobo	CM Cuba	BENJ	1998	1,30	B



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

Convívio Benjamins B - MASC

1997/1998

600 Metros

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	2	Jil Galinha	SCCuba	BENJ	1997	1,35	B
2	6	Duarte Pelado	SU Caparica	BENJ	1997	1,41	B
3	380	Javier Chale Diaz	Atletismo Ayamonte	BENJ	1998	1,42	B
4	399	João Carvalho	CM Cuba	BENJ	1998	1,45	B
5	381	Bruno Caeiro	JD Neves	BENJ	1997	1,48	B
6	431	Nuno Silva	CM Cuba	BENJ		1,52	B
7	383	Francisco Severo	SCCuba	BENJ	1997	1,53	B
8	398	Afonso Candeias	CM Cuba	BENJ	1998	1,54	B
9	394	Gonçalo Vieira	CM Cuba	BENJ	1997	2,03	B
10	392	Gonçalo Dâmaso	CM Cuba	BENJ	1997	2,05	B
11	401	Pedro Araújo	CM Cuba	BENJ	1998	2,05	B
12	379	Marco Joaquim Jose	Atletismo Ayamonte	BENJ	1997	2,08	B
13	397	Diogo Soudo	CM Cuba	BENJ	1998	2,09	B
14	396	Miguel Militão	CM Cuba	BENJ	1998	2,13	B



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

INFANTIS FEMININOS

1995/1996

1000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	403	Jessica Pacheco	Beja Ac	INF	1996	3,58	10
2	406	Carolina Resende	JD Neves	INF	1995	4,00	9
3	409	Angela Oliveira	Moura AC	INF	1996	4,04	8
4	416	Luisa Silva	SRD Entradense	INF	1996	4,27	7
5	415	Laura Lança	SRD Entradense	INF	1996	4,28	6
6	410	Catia Ganchinho	Moura AC	INF	1996	4,34	5
7	405	Catarina Abreu	JD Neves	INF	1996	4,37	4
8	417	Filipa Rosa	SRD Entradense	INF	1995	4,46	3
9	404	Ana Santos	Beja Ac	INF		5,12	2
10	9	Jessica Machado	Beja Ac	INF	1995	2,35	1



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

INFANTIS MASCULINOS

1995/1996

1000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	423	Pedro Pereira	JD Neves	INF	1995	3,45	10
2	426	Rodrigo Silva	SRD Entradense	INF	1996	3,51	9
3	422	Fabio Pacheco	Beja AC	INF		3,53	8
4	427	Antonio Frago	SRD Entradense	INF	1996	3,57	7
5	421	Alvaro Pio	Beja AC	INF		4,24	6
6	420	Miguel Elias	Beja AC	INF		4,26	5



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

INICIADOS FEMININOS

1993/1994

2000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	439	Tania Santiago	SRD Entradense	INIC	1993	8,09	10
2	433	Mafalda Mestre	Beja AC	INIC	1994	8,18	9
3	448	Ana Catarina	NDC Odemira	INIC		8,25	8
4	436	Helena Seca	Moura AC	INIC	1993	8,55	7
5	446	Angelina Rocha	SCCuba	INIC	1993	8,59	6
6	444	Daniela Fernandes	SRD Entradense	INIC	1993	9,48	5
7	440	Adriana Carneirinho	SRD Entradense	INIC	1993	9,57	4
8	441	Patricia Vaz	SRD Entradense	INIC	1994	10,18	3



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

INICIADOS MASCULINOS

1993/1994

2000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	463	Antonio Vilhena	SRD Entradense	INIC	1993	7,06	10
2	451	Miguel Ferreira	JD Neves	INIC	1994	7,29	9
3	449	Bruno Isidoro	Beja AC	INIC	1993	7,44	8
4	453	Afonso Matias	JD Neves	INIC	1993	7,45	7
5	459	José Ferreira	Moura AC	INIC	1994	8,04	6
6	462	John Raposo	SRD Entradense	INIC	1994	8,04	5
7	450	André Brito	Beja AC	INIC	1993	8,27	4
8	465	João Fonseca	SRD Entradense	INIC	1994	8,30	3
9	454	João Laurindo	JD Neves	INIC	1993	9,10	2



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

JUVENIS MASCULINOS

1991/1992

4000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	467	Tiago Baião	Beja AC	JUV	1992	14,31	10
2	471	Alexis Fernandes	SCCuba	JUV	1992	17,52	9
3	468	Diogo Bernardo	Beja AC	JUV	1992	18,36	8



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

JUV/JUN/SEN/VET FEMININOS - ESCALÃO ÚNICO

3000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	481	Maria Chinita	CR Altarenses	JUN	1990	12,00	10
2	490	Rita Guerreiro	NDC Odemira	JUV		12,15	9
3	473	Barbara Resende	Beja AC	JUV	1991	12,30	8
4	475	Fatima Santos	JD Neves	SENIOR	1970	13,03	7
5	474	Emilia Silveira	Beja AC	SENIOR	1976	13,12	6
6	478	Elisa Contreiras	JD Neves	JUV	1991	13,20	5
7	482	Filomena Sambé	Moura AC	JUV	1992	13,55	4
8	489	Ana Gonçalves	Boavista do Pico - Açores	SENIOR	1984	14,13	3
9	485	Inna Kapralenko	CD Areias de S. João	SENIOR	1989	14,20	2
10	472	Rute Silva	Beja AC	JUV	1992	14,36	1
11	487	Teresa Mestre	SRD Entradense	JUV	1992	15,12	
12	476	Clotilde Correia	JD Neves	VET	1958	16,14	
13	488	Carina Jorge	SRD Entradense	JUV	1992	s/tempo	



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

JUNIORES/SENIORES MASCULINOS - ESCALÃO ÚNICO

6000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	505	Igor Timbalari	CD Areias de S. João	SENIOR	1974	19,27	10
2	498	Dario Garcias	Casa do Benfica Faro	SENIOR	1977	19,39	9
3	491	Celso Graciano	Beja AC	JUNIOR	1989	20,16	8
4	496	Pedro Pelado	SU Caparica	SENIOR		20,31	7
5	510	Vitor Carvalheira	CN Alvito	SENIOR		20,31	6
6	503	Michel Valente	CR Alturense	SENIOR	1984	20,55	5
7	499	Sergio Silva	JD Neves	SENIOR	1984	22,53	4
8	515	José Filhó	Beja AC	SENIOR	1963	23,06	3
9	509	Fabio Fernandes	SRD Entradense	JUNIOR	1990	23,18	2
10	493	Artur Velhinho	Beja AC	SENIOR	1988	23,44	1
11	502	Rafael Ferro	JD Neves	SENIOR	1987	24,14	
12	512	Nuno Candeias	NDC Odemira	SENIOR		28,57	
13	497	Nelson Pelado	SU Caparica	SENIOR		31,33	



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

VETERANOS I MASCULINOS

35 aos 44 anos

4000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	528	Carlos Alves	Boavista do Pico - Açores	VET I	1966	13,16	10
2	527	Felisberto Reigado	CD Areias de S. João	VET I	1970	13,16	9
3	525	Jorge Felix	GDC Cruz Picada	VET I	1969	13,36	8
4	514	João Gonçalves	Beja AC	VET I	1969	14,12	7
5	526	Francisco Torrinha	GDC Cruz Picada	VET I	1964	15,43	6
6	539	Antonio Silvestre	NDC Odemira	VET I		16,04	5
7	10	João Ribeiro	Beja AC	VET I		18,15	4



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

VETERANOS II MASCULINOS

45 aos 49 anos

4000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	532	José Santos	JD Neves	VET II	1959	14,09	10
2	537	Amilcar Duarte	Boavista do Pico - Açores	VET II	1958	14,10	9
3	549	Ilidio Campos	NDC Odemira	VET II		15,09	8
4	547	Enocêncio Machado	CD Areias de S. João	VET II	1960	15,11	7
5	531	Agnelo Amaro	JD Neves	VET II	1960	16,38	6
6	538	João Parente	Beja AC	VET II	1960	16,55	5
7	530	Manuel Bate	Beja AC	VET II		17,17	4
8	534	Antonio Pedro	JD Neves	VET II	1959	17,30	3
	11	Manuel André	Beja AC	VET II	1963	Descl.	



6°. Grande Prémio de Atletismo CUBA



CUBA

VETERANOS III MASCULINOS

50 anos e mais

4000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	546	Helder Madeira	CR Alturense	VET III	1957	14,54	10
2	232	Anacleto Faisca	CD Areias de S. João	VET III	1958	15,07	9
3	541	Carlos André	Beja AC	VET III	1957	17,05	8
4	550	Luis Candeias	NDC Odemira	VET III		17,24	7
5	540	Costa Moura	Beja AC	VET III		18,16	6
6	544	Marcolino Batista	JD Neves	VET III	1950	18,41	5
7	548	Idalécio Mourão	CN Alvito	VET III		21,59	4