

Benjamins femininos

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1 Alexandra Marcenco (Dorsal Nº 1013) | União Recreativa Cultural da Abrunheira |
| 2 Márcia Santos (Dorsal Nº 354) | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião |
| 3 Tatiana Monteiro (Dorsal Nº 663) | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião |
| 4 Sofia Nascimento (Dorsal Nº 10) | Linda-a-Pastora Sporting Clube |
| 5 Ana Ferro (Dorsal Nº 98) | Linda-a-Pastora Sporting Clube |
| 6 Marina Ginja (Dorsal Nº 237) | Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes" |
| 7 Mariana Casegas (Dorsal Nº 234) | Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes" |
| 8 Adeline Xavier (Dorsal Nº 369) | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião |
| 9 Mariana Martins (Dorsal Nº 564) | NúcleOeiras/Atletismo |
| 10 Sara Dias (Dorsal Nº 561) | NúcleOeiras/Atletismo |
| 11 Mariana Lopes (Dorsal Nº 628) | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião |
| 12 Graça Ferreira (Dorsal Nº 640) | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião |
| 13 Ana Prazeres (Dorsal Nº 605) | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião |
| 14 Eva Soares (Dorsal Nº 171) | GD Barcarena |
| 15 Telma Grácio (Dorsal Nº 1415) | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo |

Benjamins masculinos

- | | |
|---|--|
| 1 André Oliveira (Dorsal Nº 186) | Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes" |
| 2 Rafael Mendes (Dorsal Nº 559) | NúcleOeiras/Atletismo |
| 3 Pedro César (Dorsal Nº 400) | Valêjas Atlético Clube |
| 4 David Anacleto (Dorsal Nº 187) | Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes" |
| 5 João Assunção (Dorsal Nº 429) | União Recreativa do Dafundo |
| 6 Francisco Galvão (Dorsal Nº 374) | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião |
| 7 Hélio Moniz (Dorsal Nº 347) | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião |
| 8 José Soares (Dorsal Nº 592) | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião |
| 9 Vasco Vicente (Dorsal Nº 1007) | União Recreativa Cultural da Abrunheira |
| 10 Alberto Monteiro (Dorsal Nº 698) | Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores |
| 11 Miguel Ferreira (Dorsal Nº 679) | Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores |
| 12 João Lopes (Dorsal Nº 404) | Valêjas Atlético Clube |
| 13 Caízer Gomes (Dorsal Nº 659) | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião |
| 14 Tiago Ascensão (Dorsal Nº 771) | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo |
| 15 António Cardoso (Dorsal Nº 168) | NúcleOeiras/Atletismo |
| 16 Diogo Vilela (Dorsal Nº 159) | GD Unidos Caxienses |
| 17 João Vinagre (Dorsal Nº 335) | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião |
| 18 João Sabugueiro (Dorsal Nº 1070) | Mirantense Futebol Clube |
| 19 David Monteiro (Dorsal Nº 1076) | Mirantense Futebol Clube |
| 20 Bruno Alexandre Lopes (Dorsal Nº 1145) | Mirantense Futebol Clube |
| 21 José Silva (Dorsal Nº 707) | Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores |
| 22 Cristiano Oliveira (Dorsal Nº 1186) | Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores |
| 23 Francisco Monteiro (Dorsal Nº 1073) | Mirantense Futebol Clube |
| 24 Gonçalo Duarte (Dorsal Nº 185) | Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes" |
| 25 Marco Martins (Dorsal Nº 840) | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo |
| 26 Ricardo Sabugueiro (Dorsal Nº 1077) | Mirantense Futebol Clube |
| 27 Ediceo Edgar (Dorsal Nº 1196) | GD Unidos Caxienses |
| 28 Ricardo Antunes (Dorsal Nº 774) | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo |
| 29 Miguel Silva (Dorsal Nº 172) | NúcleOeiras/Atletismo |
| 30 André Vilela (Dorsal Nº 158) | GD Unidos Caxienses |

Infantis femininos

- | | |
|--|--|
| 1 Maria Gouveia (Dorsal Nº 598) | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião |
| 2 Daniela Vinagre (Dorsal Nº 333) | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião |
| 3 Albertina Santiago (Dorsal Nº 164) | GD Unidos Caxienses |
| 4 Jéssica Gomes (Dorsal Nº 535) | NúcleOeiras/Atletismo |
| 5 Maria Celeste Freire (Dorsal Nº 536) | NúcleOeiras/Atletismo |
| 6 Filipa Machado (Dorsal Nº 578) | NúcleOeiras/Atletismo |

GP Carnaxide

Infantis femininos

- 7 Inês Carvalho (Dorsal Nº 644)
- 8 Cleusa Alfredo (Dorsal Nº 431)
- 9 Cátia Nunes (Dorsal Nº 584)
- 10 Beatriz Marques (Dorsal Nº 609)
- 11 Érica Tavares (Dorsal Nº 368)
- 12 Ana Pereira (Dorsal Nº 607)
- 13 Marta Soares (Dorsal Nº 257)
- 14 Gabriela Marques (Dorsal Nº 691)
- 15 Ana Furtado (Dorsal Nº 694)
- 16 Ana Ferreira (Dorsal Nº 689)

Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
União Recreativa do Dafundo
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
GD Barcarena
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores

Infantis masculinos

- 1 Rafael Freire (Dorsal Nº 700)
- 2 Wilson Martins (Dorsal Nº 557)
- 3 João Có (Dorsal Nº 599)
- 4 Ruben Miranda (Dorsal Nº 686)
- 5 Miguel Nunes (Dorsal Nº 669)
- 6 Diogo Miranda (Dorsal Nº 681)
- 7 Jardel Agostinho (Dorsal Nº 570)
- 8 Bruno Chavrilha (Dorsal Nº 610)
- 9 Bruno Guerreiro (Dorsal Nº 612)
- 10 Rui Unjanque (Dorsal Nº 697)
- 11 Rafael Bergano (Dorsal Nº 772)
- 12 Mark Vaz (Dorsal Nº 30)
- 13 Miguel Sousa (Dorsal Nº 28)
- 14 Rui Semedo (Dorsal Nº 485)
- 15 Miguel Sambé (Dorsal Nº 558)
- 16 Paulo Siopa (Dorsal Nº 844)
- 17 João Bengala (Dorsal Nº 104)

Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
NúcleOeiras/Atletismo
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
NúcleOeiras/Atletismo
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
Linda-a-Pastora Sporting Clube
Linda-a-Pastora Sporting Clube
GRD Ribeira da Lage
NúcleOeiras/Atletismo
Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
GD Unidos Caxienses

Iniciadas femininas

- 1 Helena Barbosa (Dorsal Nº 12)
- 2 Joana Patrícia (Dorsal Nº 340)
- 3 Keila Costa (Dorsal Nº 759)
- 4 Andreia Anacleto (Dorsal Nº 209)
- 5 Clere Mateus (Dorsal Nº 1014)
- 6 Mónica Magalhães (Dorsal Nº 591)
- 7 Rita Dias (Dorsal Nº 210)
- 8 Dora Paredes (Dorsal Nº 587)
- 9 Joana (Dorsal Nº 901)
- 10 Mariza Simão (Dorsal Nº 496)
- 11 Liliana Gomes (Dorsal Nº 537)
- 12 Márcia Borges (Dorsal Nº 566)
- 13 Maura Orrico (Dorsal Nº 563)

Linda-a-Pastora Sporting Clube
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
União Recreativa Cultural da Abrunheira
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Individual
GRD Ribeira da Lage
NúcleOeiras/Atletismo
NúcleOeiras/Atletismo
NúcleOeiras/Atletismo

Iniciados masculinos

- 1 Luís Fernandes (Dorsal Nº 32)
- 2 Ruben Silva (Dorsal Nº 577)
- 3 Gonçalo Silva (Dorsal Nº 603)
- 4 André Coelho (Dorsal Nº 33)
- 5 Bruno Varela (Dorsal Nº 551)
- 6 Pedro Pereira (Dorsal Nº 358)
- 7 Paulo Nunes (Dorsal Nº 583)
- 8 Paulino Santiago (Dorsal Nº 432)
- 9 Sérgio Rodrigues (Dorsal Nº 189)

Linda-a-Pastora Sporting Clube
NúcleOeiras/Atletismo
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Linda-a-Pastora Sporting Clube
NúcleOeiras/Atletismo
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
União Recreativa do Dafundo
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"

GP Carnaxide

Iniciados masculinos

10	Ivan Santos (Dorsal Nº 776)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
11	Tiago Santos (Dorsal Nº 488)	GRD Ribeira da Lage
12	Humberto Francês (Dorsal Nº 678)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
13	João Miguel Bértolo (Dorsal Nº 375)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
14	Miguel Pereira (Dorsal Nº 608)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
15	Bruno Pires (Dorsal Nº 99)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
16	João Rodrigues (Dorsal Nº 188)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
17	Dário Veiga (Dorsal Nº 699)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores

Juvenis femininas

1	Isa Tavares (Dorsal Nº 649)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
2	Alice Muika (Dorsal Nº 538)	NúcleOeiras/Atletismo
3	Sara Simões (Dorsal Nº 13)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	Soraia Robalo (Dorsal Nº 211)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
5	Vanessa Ferreira (Dorsal Nº 687)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
6	Inês Duarte (Dorsal Nº 14)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7	Andreia Videira (Dorsal Nº 497)	GRD Ribeira da Lage
8	Maria Ines Novais (Dorsal Nº 902)	Individual
9	Inês Soares (Dorsal Nº 1201)	GD Barcarena

Juvenis masculinos

1	Nuno Cardoso (Dorsal Nº 606)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
2	Fábio Ferreira (Dorsal Nº 193)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
3	Paulo Reis (Dorsal Nº 1059)	Mirantense Futebol Clube
4	Smith Mendes (Dorsal Nº 228)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
5	Alberto Pereira (Dorsal Nº 35)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6	Fábio Jorge (Dorsal Nº 238)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
7	Patrick Mateus (Dorsal Nº 1017)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
8	Miguel Lima (Dorsal Nº 780)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
9	Zezito Monteiro (Dorsal Nº 634)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
10	Pedro Lourenço (Dorsal Nº 1166)	Clube Olímpico de Oeiras
11	Emanuel Mendes (Dorsal Nº 108)	GRD Ribeira da Lage
12	Ruben Ferreira (Dorsal Nº 192)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
13	Tiago Pereira (Dorsal Nº 191)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
14	António Futado (Dorsal Nº 109)	GRD Ribeira da Lage
15	Renato Silva (Dorsal Nº 473)	GRD Ribeira da Lage
16	André Mendes (Dorsal Nº 1058)	Mirantense Futebol Clube
17	Paulino Borges (Dorsal Nº 471)	GRD Ribeira da Lage
18	Carlos Semedo (Dorsal Nº 486)	GRD Ribeira da Lage
19	Fábio Figueiredo (Dorsal Nº 462)	GRD Ribeira da Lage

Juniores femininas

1	Sandra Protásio (Dorsal Nº 223)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
2	Adriana Pereira (Dorsal Nº 212)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
3	Esmeraldina Vaz (Dorsal Nº 645)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião

Juniores masculinos

1	Pedro Conceição (Dorsal Nº 38)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	Luís Santos (Dorsal Nº 642)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
3	Edgar Monteiro (Dorsal Nº 786)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4	Fábio Pinto (Dorsal Nº 556)	NúcleOeiras/Atletismo
5	Nuno Carraça (Dorsal Nº 1018)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
6	Ivo Ferreira (Dorsal Nº 196)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
7	Mauro Costa (Dorsal Nº 474)	GRD Ribeira da Lage
8	José Miguel Correia (Dorsal Nº 1169)	Clube Olímpico de Oeiras
9	Frederico Sousa (Dorsal Nº 36)	Linda-a-Pastora Sporting Clube

Juniores masculinos

10	Tiago Gomes (Dorsal Nº 459)	GRD Ribeira da Lage
11	André Silva (Dorsal Nº 590)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
12	Emanuel de Barros (Dorsal Nº 660)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
13	André Batista (Dorsal Nº 785)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo

Seniores femininos

1	Josefa Bongué (Dorsal Nº 569)	NúcleOeiras/Atletismo
2	Margarida Dionísio (Dorsal Nº 16)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3	Inês Gonçalves (Dorsal Nº 107)	Nucleo de Atletismo de Alcabideche
4	Prescília Oliveira (Dorsal Nº 17)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Telma Grácio (Dorsal Nº 1415)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
6	Suaíla Có (Dorsal Nº 542)	NúcleOeiras/Atletismo
7	Rita de Valadares (Dorsal Nº 260)	GD Barcarena
8	Maria José Varela (Dorsal Nº 572)	NúcleOeiras/Atletismo
9	Elisabeta Barreira (Dorsal Nº 319)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
10	Odília Gomes (Dorsal Nº 544)	NúcleOeiras/Atletismo
11	Vera Matos (Dorsal Nº 1008)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
12	Maria Jesus Veiga (Dorsal Nº 215)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
13	Maria Magalhães (Dorsal Nº 320)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
14	Joana Gomes (Dorsal Nº 15)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
15	Susana Ferreira (Dorsal Nº 214)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
16	Elisabete Filipe (Dorsal Nº 530)	GRD Ribeira da Lage
17	Margarete Cruz (Dorsal Nº 1005)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
18	Glória Ramalho (Dorsal Nº 142)	GD Unidos Caxienses
19	Sara Acbar-Ali (Dorsal Nº 438)	União Recreativa do Dafundo
20	Ana Filipa Almeida (Dorsal Nº 1177)	Clube Olímpico de Oeiras
21	Ana Mateus (Dorsal Nº 1209)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
22	Natália Saraiva (Dorsal Nº 178)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian

Seniores masculinos

1	Luís Rações (Dorsal Nº 549)	NúcleOeiras/Atletismo
2	Nuno Cardoso (Dorsal Nº 40)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3	Luís Coelho (Dorsal Nº 122)	GD Unidos Caxienses
4	Paulo Palma (Dorsal Nº 553)	NúcleOeiras/Atletismo
5	Mário Pedro (Dorsal Nº 49)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6	Hugo Gonçalves (Dorsal Nº 48)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7	Felisberto Pina (Dorsal Nº 548)	NúcleOeiras/Atletismo
8	Filipe Cardoso (Dorsal Nº 126)	GD Unidos Caxienses
9	piquigimpondol fernandes (Dorsal Nº 181)	Sport Lisboa Benfica
10	António Pinto (Dorsal Nº 747)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
11	William Lemos (Dorsal Nº 560)	NúcleOeiras/Atletismo
12	Moisés Henriques (Dorsal Nº 891)	Individual
13	José Gomes (Dorsal Nº 1412)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14	Alessandro de Almeida (Dorsal Nº 1055)	Mirantense Futebol Clube
15	Fábio Saldanha (Dorsal Nº 589)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
16	Carlos Vitorino (Dorsal Nº 1054)	Mirantense Futebol Clube
17	Carlos Oliveira (Dorsal Nº 790)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
18	Hugo Sousa (Dorsal Nº 1184)	Clube Olímpico de Oeiras
19	José Jesus (Dorsal Nº 1173)	Clube Olímpico de Oeiras
20	Paulo Janela (Dorsal Nº 847)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
21	Nuno Carrilho (Dorsal Nº 522)	GRD Ribeira da Lage
22	Domingos Carneiro (Dorsal Nº 836)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
23	Mário Reis (Dorsal Nº 576)	NúcleOeiras/Atletismo
24	Diogo Silva (Dorsal Nº 125)	GD Unidos Caxienses
25	Carlos Lopes (Dorsal Nº 835)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo

Seniores masculinos

26	Gonçalo Simões (Dorsal Nº 182)	GRD Ribeira da Lage
27	Rodolfo Carneiro (Dorsal Nº 41)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
28	Diogo Alagador (Dorsal Nº 141)	GD Unidos Caxienses
29	Tiago Gomes (Dorsal Nº 507)	GRD Ribeira da Lage
30	Abel Silva (Dorsal Nº 1103)	Associação de Moradores 18 de Maio
31	Bruno Soares (Dorsal Nº 670)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
32	Paulo Barreira (Dorsal Nº 316)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão
33	Rodolfo Lourenço (Dorsal Nº 1182)	Clube Olímpico de Oeiras
34	Victor Soares (Dorsal Nº 672)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
35	António Orlando (Dorsal Nº 105)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
36	André Silva (Dorsal Nº 42)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
37	Hugo Neves (Dorsal Nº 124)	GD Unidos Caxienses
38	José Azevedo (Dorsal Nº 118)	GD Unidos Caxienses
39	Paulo Esperança (Dorsal Nº 794)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
40	Sérgio Pires (Dorsal Nº 391)	Valêjas Atlético Clube
41	Pedro Gonçalves (Dorsal Nº 439)	União Recreativa do Dafundo
42	Nuno Nunes (Dorsal Nº 1082)	Mirantense Futebol Clube
43	Rui Paiva (Dorsal Nº 261)	GD Barcarena
44	Bruno Coelho (Dorsal Nº 397)	Valêjas Atlético Clube
45	Luís Anacleto (Dorsal Nº 197)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"

F 35

1	Catarina Cerqueira (Dorsal Nº 19)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	Carla Rocha (Dorsal Nº 18)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3	Fábia Silva (Dorsal Nº 1181)	Clube Olímpico de Oeiras
4	Susana Almeida (Dorsal Nº 266)	GD Barcarena
5	Ana Viegas (Dorsal Nº 1100)	Associação de Moradores 18 de Maio
6	Charline Frapesquerel (Dorsal Nº 103)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7	Elsa Anacleto (Dorsal Nº 216)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
8	Amélia Fernandes (Dorsal Nº 765)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
9	Isabel Silva (Dorsal Nº 323)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão
10	Maria do Rosário Peniz (Dorsal Nº 746)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
11	Sónia Gomes (Dorsal Nº 280)	GD Barcarena
12	Helena Magalhães (Dorsal Nº 1025)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
13	Maria Vieira (Dorsal Nº 268)	GD Barcarena
14	Manuela Rodrigues (Dorsal Nº 217)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
15	Ana Teresa Serra (Dorsal Nº 720)	Sporting Clube de Linda-a-Velha

M 35

1	Luís Lima (Dorsal Nº 120)	GD Unidos Caxienses
2	Hélder Rebelo (Dorsal Nº 198)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
3	Rui Andrade (Dorsal Nº 176)	NúcleOeiras/Atletismo
4	Jorge Saruga (Dorsal Nº 838)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
5	Edgar Alfredo (Dorsal Nº 435)	União Recreativa do Dafundo
6	Carlos Pires (Dorsal Nº 1024)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
7	Augusto Pires (Dorsal Nº 123)	GD Unidos Caxienses
8	Jorge de Matos (Dorsal Nº 267)	GD Barcarena
9	Sérgio Paiva (Dorsal Nº 264)	GD Barcarena
10	Paulo Lopes (Dorsal Nº 492)	GRD Ribeira da Lage
11	Jorge Botelho (Dorsal Nº 1026)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
12	Rui Lacerda (Dorsal Nº 508)	GRD Ribeira da Lage
13	Manuel Santos (Dorsal Nº 1211)	GD Barcarena
14	Pedro dos Santos (Dorsal Nº 1115)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão
15	Pedro Bueno (Dorsal Nº 291)	Atlético Clube de Porto Salvo
16	João Miguel Andrade (Dorsal Nº 1164)	Clube Olímpico de Oeiras

GP Carnaxide

M 35

17	António Vilela (Dorsal Nº 138)	GD Unidos Caxienses
18	Leonel José (Dorsal Nº 1178)	Clube Olímpico de Oeiras
19	Paulo Sainica (Dorsal Nº 905)	Individual
20	José Matos (Dorsal Nº 585)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
21	Jorge Correia (Dorsal Nº 796)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
22	Paulo Sarroeira (Dorsal Nº 1052)	Mirantense Futebol Clube
23	Aristides Monteiro (Dorsal Nº 525)	GRD Ribeira da Lage
24	Luís Damião (Dorsal Nº 798)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
25	Rui Almeida (Dorsal Nº 646)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
26	João Paulo Reis (Dorsal Nº 426)	União Recreativa do Dafundo
27	Carlos Gomes (Dorsal Nº 230)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
28	Leonel Simões (Dorsal Nº 52)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
29	António Canelas (Dorsal Nº 50)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
30	António Gomes (Dorsal Nº 321)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
31	Jorge Romão (Dorsal Nº 845)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
32	João Pires (Dorsal Nº 317)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
33	Miguel Cansado (Dorsal Nº 175)	Individual

F 40

1	Paula Rocha (Dorsal Nº 1414)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
2	Maria Novais (Dorsal Nº 137)	GD Unidos Caxienses
3	Maria Santo (Dorsal Nº 271)	GD Barcarena
4	Maria da Conceição Lopes (Dorsal Nº 402)	Valêjas Atlético Clube
5	Ana Martins (Dorsal Nº 218)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
6	Maria Pereira (Dorsal Nº 385)	Valêjas Atlético Clube
7	Isabel Crespo (Dorsal Nº 389)	Valêjas Atlético Clube
8	Graça Paquete (Dorsal Nº 420)	União Recreativa do Dafundo
9	Armanda Robalo (Dorsal Nº 219)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
10	Maria Helena Coelho (Dorsal Nº 722)	Sporting Clube de Linda-a-Velha
11	Maria Ferreira (Dorsal Nº 647)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião

M 40

1	José Martins (Dorsal Nº 200)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
2	Paulo Rola (Dorsal Nº 56)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3	Paulo Dias (Dorsal Nº 547)	NúcleOeiras/Atletismo
4	Oswaldo Nascimento (Dorsal Nº 59)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	José Mendes (Dorsal Nº 806)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
6	Vitor Aguiar (Dorsal Nº 491)	GRD Ribeira da Lage
7	João Ginja (Dorsal Nº 227)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
8	António Piedade (Dorsal Nº 165)	GD Unidos Caxienses
9	João Marques (Dorsal Nº 58)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
10	Paulo Neves (Dorsal Nº 501)	GRD Ribeira da Lage
11	José Veríssimo (Dorsal Nº 54)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
12	Vitor Lima (Dorsal Nº 157)	GD Unidos Caxienses
13	José Jarmelas (Dorsal Nº 201)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
14	João Oliveira (Dorsal Nº 470)	GRD Ribeira da Lage
15	José Novais (Dorsal Nº 136)	GD Unidos Caxienses
16	Jorge Duque (Dorsal Nº 1046)	Mirantense Futebol Clube
17	Adérito Lopes (Dorsal Nº 454)	GRD Ribeira da Lage
18	João Sabugueiro (Dorsal Nº 1048)	Mirantense Futebol Clube
19	Edgar Geada (Dorsal Nº 472)	GRD Ribeira da Lage
20	Pompeu Aires (Dorsal Nº 154)	GD Unidos Caxienses
21	Augusto Fernandes (Dorsal Nº 808)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
22	Rui Frango (Dorsal Nº 1172)	Clube Olímpico de Oeiras
23	Henrique Barros (Dorsal Nº 274)	GD Barcarena

GP Carnaxide

M 40

24 José Oliveira (Dorsal Nº 149)	GD Unidos Caxienses
25 Paulo Santos (Dorsal Nº 476)	GRD Ribeira da Lage
26 Miguel Matos (Dorsal Nº 423)	União Recreativa do Dafundo
27 António Junior (Dorsal Nº 1045)	Mirantense Futebol Clube
28 Jorge Coelho (Dorsal Nº 405)	Valêjas Atlético Clube
29 João Reis (Dorsal Nº 394)	Valêjas Atlético Clube
30 Albino Ferreira (Dorsal Nº 273)	GD Barcarena
31 Paulo Reigada (Dorsal Nº 807)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
32 Paulo Jorge Rosa (Dorsal Nº 1152)	Clube Olímpico de Oeiras
33 Rui Pires (Dorsal Nº 518)	GRD Ribeira da Lage
34 Luís Dias (Dorsal Nº 199)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
35 José Fernandes (Dorsal Nº 805)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
36 Jorge Neves (Dorsal Nº 174)	Individual
37 João Carlos da Costa (Dorsal Nº 532)	Individual
38 Paulo Chaves (Dorsal Nº 167)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores

F 45

1 Isabel Reis (Dorsal Nº 433)	União Recreativa do Dafundo
2 Helena Sousa (Dorsal Nº 22)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3 Ana Bento (Dorsal Nº 498)	GRD Ribeira da Lage
4 Gabriela Quaresma (Dorsal Nº 25)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5 Teresa Reis (Dorsal Nº 1416)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
6 Manuela Abreu (Dorsal Nº 232)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
7 Lucília Brito (Dorsal Nº 428)	União Recreativa do Dafundo
8 Natália Pinto (Dorsal Nº 738)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
9 Luísa Pinho (Dorsal Nº 24)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
10 Fernanda Ribeiro (Dorsal Nº 23)	Linda-a-Pastora Sporting Clube

M 45

1 João Caldeira (Dorsal Nº 64)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2 Jorge Reis (Dorsal Nº 434)	União Recreativa do Dafundo
3 Carlos Gomes (Dorsal Nº 555)	NúcleOeiras/Atletismo
4 Aretino Mota (Dorsal Nº 61)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5 João Gomes (Dorsal Nº 813)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
6 Carlos Sousa (Dorsal Nº 66)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7 Félix Paulos (Dorsal Nº 206)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
8 Joaquim Delgado (Dorsal Nº 523)	GRD Ribeira da Lage
9 Vitor Oliveira (Dorsal Nº 464)	GRD Ribeira da Lage
10 Jorge Gomes (Dorsal Nº 502)	GRD Ribeira da Lage
11 Deolindo André (Dorsal Nº 1027)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
12 José Janela (Dorsal Nº 846)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
13 Fernando Sousa (Dorsal Nº 68)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
14 Almerindo Seco (Dorsal Nº 133)	GD Unidos Caxienses
15 Pedro Gomes (Dorsal Nº 73)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
16 Manuel Araújo (Dorsal Nº 817)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
17 António Dias (Dorsal Nº 324)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
18 Albano Correia (Dorsal Nº 70)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
19 Fernando Paula (Dorsal Nº 67)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
20 Manuel Rodrigues (Dorsal Nº 511)	GRD Ribeira da Lage
21 Camilo Lopes (Dorsal Nº 203)	GD Unidos Caxienses
22 Alcino Ramos (Dorsal Nº 132)	GD Unidos Caxienses
23 Américo Amaro (Dorsal Nº 810)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
24 Casimiro Abreu (Dorsal Nº 284)	GD Barcarena
25 Bernardo Gradíssimo (Dorsal Nº 467)	GRD Ribeira da Lage
26 Carlos Benavente (Dorsal Nº 478)	GRD Ribeira da Lage

GP Carnaxide

M 45

27 José Reinas (Dorsal Nº 815)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
28 António Sande (Dorsal Nº 1410)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
29 Carlos Manuel Lourenço (Dorsal Nº 1167)	Clube Olímpico de Oeiras
30 Bernardino Antunes (Dorsal Nº 62)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
31 Emídio Carrapeiro (Dorsal Nº 422)	União Recreativa do Dafundo
32 Carlos Venâncio (Dorsal Nº 65)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
33 Manuel Simões (Dorsal Nº 1157)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
34 Lucio Morais (Dorsal Nº 519)	GRD Ribeira da Lage
35 Agostinho Torres (Dorsal Nº 814)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
36 João Pereira (Dorsal Nº 205)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
37 Joaquim Espinha (Dorsal Nº 904)	Individual
38 José Sousa (Dorsal Nº 1114)	GRD Ribeira da Lage
39 Joaquim Belga (Dorsal Nº 170)	GD Unidos Caxienses
40 Carlos Crespo (Dorsal Nº 388)	Valêjas Atlético Clube
41 João Carneiro (Dorsal Nº 69)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
42 António Ferreira (Dorsal Nº 204)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
43 Jorge Simões Bicho (Dorsal Nº 1195)	Individual

F 50

1 Maria Folgado (Dorsal Nº 383)	Valêjas Atlético Clube
2 Lina Valente (Dorsal Nº 770)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
3 Margarida Soares (Dorsal Nº 330)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
4 Vitória Monteiro (Dorsal Nº 382)	Valêjas Atlético Clube
5 Maria de Fátima Guia (Dorsal Nº 408)	Valêjas Atlético Clube
6 Perpétua Oliveira (Dorsal Nº 220)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
7 Fernanda Lucas (Dorsal Nº 769)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
8 Noémia Coelho (Dorsal Nº 395)	Valêjas Atlético Clube
9 Alice Cruz (Dorsal Nº 26)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
10 Ana Canhoto (Dorsal Nº 288)	Atlético Clube de Porto Salvo
11 Maria Gomes (Dorsal Nº 287)	Atlético Clube de Porto Salvo
12 Maria Conceição Nunes (Dorsal Nº 180)	Atlético Clube de Porto Salvo
13 Joana Soalheira (Dorsal Nº 27)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
14 Esmeralda Lourenço (Dorsal Nº 506)	GRD Ribeira da Lage

M 50

1 Filipe Santos (Dorsal Nº 78)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2 António Vale (Dorsal Nº 819)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
3 Manuel Coelho (Dorsal Nº 229)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
4 José Cardoso (Dorsal Nº 504)	GRD Ribeira da Lage
5 António Almeida (Dorsal Nº 79)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6 Luís Prego (Dorsal Nº 77)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7 Domingos Penedo (Dorsal Nº 76)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
8 João Soares (Dorsal Nº 494)	GRD Ribeira da Lage
9 António Coelho (Dorsal Nº 396)	Valêjas Atlético Clube
10 Herculano Domingues (Dorsal Nº 82)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
11 Januário Coelho (Dorsal Nº 822)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
12 António Carrasco (Dorsal Nº 75)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
13 José Freire (Dorsal Nº 328)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
14 José Leão (Dorsal Nº 152)	GD Unidos Caxienses
15 Isidro Santos (Dorsal Nº 143)	GD Unidos Caxienses
16 Carlos Duarte (Dorsal Nº 296)	Atlético Clube de Porto Salvo
17 Manuel Proença (Dorsal Nº 529)	GRD Ribeira da Lage
18 Eugénio Duvalé (Dorsal Nº 854)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
19 Paulo Quaresma (Dorsal Nº 279)	GD Barcarena
20 Manuel Nascimento (Dorsal Nº 241)	GRD Ribeira da Lage

GP Carnaxide

M 50

21 Alberto Fernandes (Dorsal Nº 177)	GRD Ribeira da Lage
22 Vitor Amado (Dorsal Nº 907)	Individual
23 João Moacho (Dorsal Nº 479)	GRD Ribeira da Lage
24 Manuel da Cruz (Dorsal Nº 295)	Atlético Clube de Porto Salvo
25 José Gabriel Moreira (Dorsal Nº 179)	GD Unidos Caxienses
26 José Cardoso (Dorsal Nº 151)	GD Unidos Caxienses
27 Idalécio Barros (Dorsal Nº 275)	GD Barcarena
28 Francisco Pais (Dorsal Nº 853)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
29 João Fornos (Dorsal Nº 824)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
30 José Pinto (Dorsal Nº 150)	GD Unidos Caxienses
31 António Paias (Dorsal Nº 1112)	GRD Ribeira da Lage
32 José Coelho (Dorsal Nº 392)	Valêjas Atlético Clube
33 Rui Carneiro (Dorsal Nº 81)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
34 Francisco Patinha (Dorsal Nº 327)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
35 José Cardoso (Dorsal Nº 825)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
36 Luís Matias (Dorsal Nº 276)	GD Barcarena
37 Miguel Belo (Dorsal Nº 742)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
38 Manuel Almeida (Dorsal Nº 329)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
39 Carlos Oliveira (Dorsal Nº 820)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo

M 55

1 Mário Gonçalves (Dorsal Nº 85)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2 João Heitor (Dorsal Nº 166)	GD Unidos Caxienses
3 Carlos Monteiro (Dorsal Nº 381)	Valêjas Atlético Clube
4 José Alves (Dorsal Nº 1111)	GRD Ribeira da Lage
5 Ventura saraiva (Dorsal Nº 481)	GRD Ribeira da Lage
6 Ramiro Damas (Dorsal Nº 828)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
7 José Fernandes (Dorsal Nº 147)	GD Unidos Caxienses
8 António Gonçalves (Dorsal Nº 110)	GD Unidos Caxienses
9 Mário Gomes (Dorsal Nº 505)	GRD Ribeira da Lage
10 José Silva (Dorsal Nº 297)	Atlético Clube de Porto Salvo
11 Rashit Nigmatullin (Dorsal Nº 1119)	GRD Ribeira da Lage
12 José Sousa (Dorsal Nº 305)	Atlético Clube de Porto Salvo
13 Armando Correia (Dorsal Nº 253)	GD Barcarena
14 Alceu Paulo (Dorsal Nº 84)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
15 José Guia (Dorsal Nº 409)	Valêjas Atlético Clube
16 Carlos Gomes (Dorsal Nº 83)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
17 José Luís Canhoto (Dorsal Nº 298)	Atlético Clube de Porto Salvo
18 Amílcar Ribeiral (Dorsal Nº 1208)	CA Amigos Belém
19 Joaquim Varanda (Dorsal Nº 145)	GD Unidos Caxienses
20 Horácio Jorge Sampaio (Dorsal Nº 1165)	Clube Olímpico de Oeiras
21 Avelino Véstias (Dorsal Nº 908)	Individual
22 Domingos da Costa (Dorsal Nº 461)	GRD Ribeira da Lage
23 João Santos (Dorsal Nº 455)	GRD Ribeira da Lage
24 Aurélio Farinha (Dorsal Nº 725)	Sporting Clube de Linda-a-Velha
25 Vitalino Mendonça (Dorsal Nº 456)	GRD Ribeira da Lage

M 60

1 Albino Neiva (Dorsal Nº 386)	Valêjas Atlético Clube
2 Alfredo Mateus (Dorsal Nº 88)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3 Manuel Martins (Dorsal Nº 345)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
4 Joaquim Neiva (Dorsal Nº 384)	Valêjas Atlético Clube
5 António Canas (Dorsal Nº 89)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6 Fernando Andrade (Dorsal Nº 86)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7 António Carpinteiro (Dorsal Nº 1190)	GD Unidos Caxienses

GP Carnaxide

M 60

8 José Alagador (Dorsal Nº 115)	GD Unidos Caxienses
9 Jorge Barreira (Dorsal Nº 344)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
10 Manuel Pedro (Dorsal Nº 299)	Atlético Clube de Porto Salvo
11 Manuel Vinagre (Dorsal Nº 183)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
12 Francisco Branco (Dorsal Nº 829)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
13 José Mendes (Dorsal Nº 832)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14 José praça (Dorsal Nº 240)	GD Unidos Caxienses
15 José Pereira (Dorsal Nº 833)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
16 Vicente Ferreira (Dorsal Nº 1197)	GD Unidos Caxienses
17 António Canelas (Dorsal Nº 87)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
18 Joaquim Lima (Dorsal Nº 146)	GD Unidos Caxienses
19 José Seabra (Dorsal Nº 1041)	Mirantense Futebol Clube

M 65

1 Francisco Teles (Dorsal Nº 300)	Atlético Clube de Porto Salvo
2 José Costa (Dorsal Nº 91)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3 Arlindo da Silva (Dorsal Nº 255)	GD Barcarena
4 João Miranda (Dorsal Nº 483)	GRD Ribeira da Lage

M 70

1 Bernardino Pereira (Dorsal Nº 387)	Valêjas Atlético Clube
2 Manuel Lopes (Dorsal Nº 390)	Valêjas Atlético Clube
3 António Martins (Dorsal Nº 184)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
4 José Bom (Dorsal Nº 92)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5 Valdimiro Grosa (Dorsal Nº 93)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6 Vasco Mendes (Dorsal Nº 106)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7 Carlos Rufino Claro (Dorsal Nº 441)	União Recreativa do Dafundo
8 Manuel Chaves (Dorsal Nº 1040)	Mirantense Futebol Clube
9 António Medeiros (Dorsal Nº 743)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
10 Adriano Gomes (Dorsal Nº 740)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian