



9º GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA DAS GALINHEIRAS
Troféu Rui Vilarinho (6ª Léguas do C.A.Galinheiras)
Alta de Lisboa, 18 de Novembro de 2006
Organização: Centro de Atletismo das Galinheiras

REGULAMENTO

O 9º GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA e 6ª LÉGUAS do C.A.G. é uma iniciativa do **Centro de Atletismo das Galinheiras** integrada na “**Marcha pelo Coração**” e aberta a atletas federados e populares, nacionais e estrangeiros, de todas as categorias em representação de clubes, escolas, etc.. Esta edição conta com os apoios do Governo Civil de Lisboa, Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Polícia de Segurança Pública e de Trânsito, Juntas de Freguesia da Charneca e Ameixoeira, Associação de Atletismo de Lisboa, Bombeiros Voluntários da Cruz de Malta, bem como do comércio e indústria locais.

As provas terão lugar em circuito de 1km que dispõe de Certificado de Medição Oficial emitido pela CNEC e que se encontra instalado na **Alta de Lisboa, Rua Vasco da Gama Fernandes e Rua Carlos Amboim Inglês (local da Meta)**.

O programa de provas é o seguinte:

14:00 h	-	1 km	Benjamins Masculinos e Femininos (nascidos em 1996/1997)
14.15 h	-	2 km	Infantis Masculinos e Femininos (1994/1995)
14.40 h	-	3 km	Iniciados Masculinos e Femininos (1992/1993)
15:10 h	-	5 km	Femininos: Juvenis (1990/1991), Juniores (1988/1989), Seniores (1987 e antes) e Veteranos I (35 a 44 anos), Vet. II (45 a 54 anos), Vet. III (55 anos ou mais).
16:00 h	-	5 km	Masculinos: Juvenis (1990/1991), Juniores (1988/1989), Seniores (1987 e antes) e Veteranos I (40 a 44 anos), Vet. II (45 a 49 anos), Vet. III (50 a 54 anos), Vet. IV (55 a 59 anos), Vet. V (60 anos ou mais).

Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence, excepção aos Veteranos que poderão participar nos Seniores.

O **ajuizamento** geral é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da AAL. Um **júri de Marcha** constituído por juizes titulares de um grau de juiz de marcha fiscalizará a acção regulamentar dos atletas de acordo com o regulamento técnico da disciplina (regra 230), podendo daí resultar a desclassificação de atletas.

A **aptidão física** dos participantes é da responsabilidade dos próprios ou dos seus clubes, salvaguardando a organização a presença de uma ambulância no local das provas.

É obrigatório que todos os atletas tenham o respectivo seguro. No acto da inscrição, deverão os Clubes informar a organização de quais os atletas que eventualmente não tenham seguro.

Prémios individuais – Troféus aos vencedores de cada escalão, com excepção dos Seniores em que serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados, medalhões aos 2ºs e 3ºs classificados e medalhas dos 4ºs aos 10ºs classificados de cada escalão. Prémio “José Henriques” aos melhores tecnicistas (escalões de Benjamins e Infantis masc. e fem.) de acordo com a votação de júri nomeado para o efeito.

Prémios colectivos – Taças às 10 primeiras equipas mais pontuadas no somatório de todos os escalões etários, masculinos e femininos, a encontrar pela soma dos 10 melhores classificados em cada escalão: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos; 4º - 7 pontos... e 10º - 1 ponto.

A **entrega de prémios** terá lugar na sede do Centro de Atletismo das Galinheiras, seguindo-se um **beberete**.

As **inscrições** são gratuitas e deverão ser enviadas impreterivelmente até ao dia **16 de Novembro de 2006 (5.ª feira)**, para o Centro de Atletismo das Galinheiras, Estrada da Póvoa – Lote CAG, 1750-224 Lisboa, tel. 21-7597119, telemóvel (José Henriques) 963063230, fax: 21-7592292. Deverão ser feitas individualmente ou por equipas, mencionando-se, em letra legível, o nome do atleta (1.º e último), a data de nascimento, o escalão etário, bem como se é ou não federado.

Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.