



9º GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA DAS GALINHEIRAS

Troféu Rui Vilarinho (6ª Léguas do C.A.Galinheiras)

Alta de Lisboa, 18 de Novembro de 2006

Organização: Centro de Atletismo das Galinheiras

REGULAMENTO

O 9º GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA e 6ª LÉGUA do C.A.G. é uma iniciativa do **Centro de Atletismo das Galinheiras** integrada na “**Marcha pelo Coração**” e aberta a atletas federados e populares, nacionais e estrangeiros, de todas as categorias em representação de clubes, escolas, etc.. Esta edição conta com os **apoios** do Governo Civil de Lisboa, Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Polícia de Segurança Pública e de Trânsito, Juntas de Freguesia da Charneca e Ameixoeira, Associação de Atletismo de Lisboa, Bombeiros Voluntários da Cruz de Malta, bem como do comércio e indústria locais.

As provas terão lugar em circuito de 1km que dispõe de Certificado de Medição Oficial emitido pela CNEC e que se encontra instalado na **Alta de Lisboa, Rua Vasco da Gama Fernandes e Rua Carlos Amboim Inglês (local da Meta)**.

O **programa de provas** é o seguinte:

14.00 h -	1 km	Benjamins Masculinos e Femininos (nascidos em 1996/1997)
14.15 h -	2 km	Infantis Masculinos e Femininos (1994/1995)
14.40 h -	3 km	Iniciados Masculinos e Femininos (1992/1993)
15:10 h -	5 km	Femininos: Juvenis (1990/1991), Juniores (1988/1989), Seniores (1987 e antes) e Veteranos I (35 a 44 anos), Vet. II (45 a 54 anos), Vet. III (55 anos ou mais).
16:00 h -	5 km	Masculinos: Juvenis (1990/1991), Juniores (1988/1989), Seniores (1987 e antes) e Veteranos I (40 a 44 anos), Vet. II (45 a 49 anos), Vet. III (50 a 54 anos), Vet. IV (55 a 59 anos), Vet. V (60 anos ou mais).

Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence, excepção aos Veteranos que poderão participar nos Seniores.

O **ajuizamento** geral é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da AAL. Um **júri de Marcha** constituído por juízes titulares de um grau de juiz de marcha fiscalizará a ação regulamentar dos atletas de acordo com o regulamento técnico da disciplina (regra 230), podendo daí resultar a desclassificação de atletas.

A **aptidão física** dos participantes é da responsabilidade dos próprios ou dos seus clubes, salvaguardando a organização a presença de uma ambulância no local das provas.

É obrigatório que todos os atletas tenham o respectivo **seguro**. No acto da inscrição, deverão os Clubes informar a organização de quais os atletas que eventualmente não tenham seguro.

Prémios individuais – Troféus aos vencedores de cada escalão, com excepção dos Seniores em que serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados, medalhões aos 2ºs e 3ºs classificados e medalhas dos 4ºs aos 10ºs classificados de cada escalão. Prémio “José Henriques” aos melhores tecnicistas (escalões de Benjamins e Infantis masc. e fem.) de acordo com a votação de júri nomeado para o efeito.

Prémios colectivos – Taças às 10 primeiras equipas mais pontuadas no somatório de todos os escalões etários, masculinos e femininos, a encontrar pela soma dos 10 melhores classificados em cada escalão: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos; 4º - 7 pontos... e 10º - 1 ponto.

A **entrega de prémios** terá lugar na sede do Centro de Atletismo das Galinheiras, seguindo-se um **beberrete**.

As **inscrições** são gratuitas e deverão ser enviadas impreterivelmente até ao dia 16 de Novembro de 2006 (5.ª feira), para o Centro de Atletismo das Galinheiras, Estrada da Póvoa – Lote CAG, 1750-224 Lisboa, tel. 21-7597119, telemóvel (José Henriques) 963063230, fax: 21-7592292. Deverão ser feitas individualmente ou por equipas, mencionando-se, em letra legível, o nome do atleta (1.º e último), a data de nascimento, o escalão etário, bem como se é ou não federado.

Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.