



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

SETEMBRO 2006		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
30	Sáb			Concentração 1 + AF (Planificação V/B)		

OUTUBRO 2006		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
7	Sáb			Concentração 2 + AF (Planificação L)		
8	Dom					Camp. Mundo Estrada (Debrecem – HUN)
14	Sáb			Concentração 3 + AF (Planificação S)		
15	Dom					
19	Qui			Reunião de Calendário		
21	Sáb					
22	Dom					
28	Sáb					
29	Dom					



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

NOVEMBRO 2006		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
4	Sáb			Concentração 5 + AF (Planificação 1/2 F)		
5	Dom					
7	Ter			Entrega de Prémios AARAM (Lobo Marinho)		
10	Sex		S. Martinho (MC)			
11	Sáb					
12	Dom				Crosse de Oeiras	
16	Qui			AF (D.E.) Planificação do Treino		
18	Sáb	Taça Benjamins - 1				
19	Dom				Crosse de de Torres Vedras	
23	Qui			AF (D.E.) O Atletismo no 2º Ciclo		
25	Sáb	Taça Madeira 1 (Inf/Inic)				
26	Dom		Curral das Freiras (MC)		Crosse da Amora	



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

DEZEMBRO 2006		Competições Regionais de Pista		Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
2	Sáb				Concentração 5		
3	Dom					Camp.Portugal Maratona (Lisboa)	
8	Sex						
9	Sáb	Taça Madeira 2 (Inf/Inic)			Curso de Juízes		
10	Dom			Ponta Delgada → → S. Vicente (MC)			C.Europa CM (S.G.Legnano – ITA)
16	Sáb	Torneio de Abertura + C. Reg. P. Comb. Inv.	Taça Benjamins - 2				
17	Dom			G.P. Natal Machico (MC)			
18	Seg				Concentração 6		
23	Sáb						
24	Dom						
25	Seg	NATAL					
28	Qui			XLVIII Volta à Cidade do Funchal			
30	Sáb						
31	Dom						



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

JANEIRO 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
6	Sáb	Camp. Reg. Esperanças	Corta Mato Jovem (TM3)			
7	Dom		G.P.Reis - Camacha (MC)			
13	Sáb	Triatlo Jovem	Caniço → Stª Cruz (MC)		Taça FPA P.Comb. (Espinho)	
14	Dom		C. Reg. Corta Mato (MC)		Taça FPA Vel-Barr (Espinho)	
					Taça FPA Saltos (Alpiarça)	
19	Sex					
20	Sáb	Camp. Reg. Absoluto				
21	Dom					
27	Sáb	Taça Madeira 4 (Inf/Inic)			C.N. Clubes pc - apuramento	
28	Dom		Água de Pena (MC)		(Espinho – M / Braga - F)	



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

FEVEREIRO 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais		Competições Internacionais
3	Sáb			Inter-Assoc. Corta-Mato (Inic/Juv – Porto)	C.N.	Triatlo Jovem (Alpiarça)	
4	Dom				Esperanças pc (Espinho)		Taça Clubes Campeões Europeus C. Mato (Istambul – TUR)
10	Sáb	Taça Benjamins - 3		Taça D.E. (Juv)	C. Nac. Clubes pc – Final (Espinho)		
11	Dom						
14	Qua						
17	Sáb				Camp. Portugal pc (Espinho)		
18	Dom		Estafeta C. Lobos → Funchal				
20	Ter	CARNAVAL					
24	Sáb	Taça Madeira 5 (Final) (Inf/Inic)		Inter-Assoc. Juv pc (Alpiarça)	Taça FPA Lançamentos (Leiria) Camp. Nac. Universitário pc (Espinho)		
25	Dom				Cross das Amendoeiras		



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

MARÇO 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
2	Sex			AF - Martelo		
3	Sáb			DE – Camp. Reg. Iniciados Concentração 7	C. Nac. Marcha Estrada (Ferreira do Alentejo)	Camp. Europa pc (Birmingham - ENG)
4	Dom		Rib. Machico → Portela (Montanha)			
10	Sáb			Taça D.E. – Juv Concentração 8		Taça Europa Lançamentos (Ialta – UCR)
11	Dom				C. Nac. C.Mato Longo C. Nac. C.Mato Juniores (Campo Maior)	
17	Sáb		Maratona de Porto Santo	DE – Camp. Reg. Juvenis Concentração 9		
18	Dom				C. Nac. C.Mato Curto C. Nac. C.Mato Juvenis (Sintra)	
24	Sáb					C. Mundo Corta Mato (Mombassa – KEN)
25	Dom		Pontinha → Casa Luz (MC)			
29	Qui				C. N. Corta-Mato Universitário	
31	Sáb	Atleta Completo				



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

ABRIL 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais		Competições Internacionais
1	Dom	Atleta Completo	Cerejeiras em Flor (MC)				
7	Sáb						Taça Europa 10.000m (Ferrara – ITA)
8	Dom	PÁSCOA					
14	Sáb		S. Gonçalo (MC)	DE - Mega Sprint Reg.			GP Intern. Marcha (Rio Maior – POR)
15	Dom						
21	Sáb	Olímpico Jovem 1			Atleta Completo Nac. (Beja)	Camp. Nac. Estrada (Quarteira)	
22	Dom		Fajã da Nogueira (Montanha)				
28	Sáb	Olímpico Jovem 2			Taça FPA Marcha (a definir)		
29	Dom						



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

MAIO 2007		Competições Regionais de Pista		Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais		Competições Internacionais
1	Ter			Ribeira Brava (MC)				
2	Qua				Conc. – Estafetas			
5	Sáb	Taça Jovens Especialistas Camp. Reg. P. Combinadas				Mega Sprint Nacional (a definir) C. Nac. Universitário Pista Milha do Seixal		
6	Dom							
9	Qua				Conc. – Estafetas			
10	Qui				Festa Desporto Escolar (Atletismo)			
11	Sex							
12	Sáb							
13	Dom			Campanário (MC)		Olímpico Jovem (a definir)	Tç Portugal Montanha – 1ª J. (Bouça)	
19	Sáb	Camp. Reg. Infantis	Camp. Reg. 10.000m (MC)					
20	Dom			Monte		Milha de V.N.Famalicão		Taça Europa Marcha (Leamington – GB)
24	Qui				Jogos das Ilhas (Córsega)			
25	Sex							
26	Sáb	Taça Benjamins - 4						
27	Dom					Camp. Nac. Clubes (apuramento) (a definir)	Camp. Nac. Montanha (Guarda)	Taça Clubes Camp. Europeus



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

JUNHO 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais		Competições Internacionais
2	Sáb	Camp. Reg. Juvenis			Camp. Portugal P. Comb. (Vendas Novas)	Milha Viana do Castelo	
3	Dom		C. Ambiente (MC)				
7	Qui						
9	Sáb				Camp. Nac. Clubes Final (Covilhã)		
10	Dom		Sosousas (MC)				
15	Sex						
16	Sáb	Camp. Reg. Juniores					
17	Dom				Milha do Pombal		
22	Sex	Torneio de Pista					
23	Sáb			T. Inter-Assoc. Jun/Sub23 (Luso)	Camp. Nac. Juvenis (Abrantes)		Taça da Europa – 1ª Liga
24	Dom		Horários Funchal (MC)				
30	Sáb	Camp. Reg. Iniciados			Camp. Nac. Esperanças (Luso)		



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

JULHO 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais		Competições Internacionais	
1	Dom	Camp. Reg. Iniciados	Sé (MC)		Camp. Nac. Esperanças (Luso)			
6	Sex	Torneio de Pista						
7	Sáb		Porto Moniz (MC)		Camp. Nac. Juniores (Viseu)		Tç. Eur. P. Comb.	Camp. Eur. Montanha
8	Dom							
11	Qua						11-15 – Camp. Mundo Juvenis (Ostrava – CZE)	
12	Qui							12-15 – C. Eur. Sub23 (Debrecen – HUN)
14	Sáb	Camp. Reg. Absolutos						
15	Dom		Stª Luzia (MC)		Tç Portugal Montanha – 2ª J. (Alijó)			
19	Qui						19-22 – C. Eur. Juniores (hengelo – HOL)	
20	Sex	Torneio de Pista						
21	Sáb							
22	Dom		Arco Calheta (Montanha)					
							23-27 – FOJE (juvenis) (Belgrado – SER)	
28	Sáb				Camp. Portugal (Leiria)	Tç Portugal Montanha – 3ª J. (Sever Vouga)		
29	Dom							



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

AGOSTO 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
4	Sáb					
5	Dom					
9	Qui					
11	Sáb					9 a 14 Universíadas (Bangkok – TH)
12	Dom		Fajã da Ovelha (MC)			
15	Qua					
18	Sáb					
19	Dom					
24	Sex					Camp. Mundo Pista (Osaka – JAP)
25	Sáb					
26	Dom					
31	Sex					



CALENDÁRIO - ÉPOCA 2006 / 2007

A.A.R.A.M.

SETEMBRO 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
1	Sáb					Camp. Mundo Pista (Osaka – JAP)
2	Dom					
8	Sáb					
9	Dom					
15	Sáb					IAAF – Race Walking Challenge Final
16	Dom					
22	Sáb					
23	Dom					
29	Sáb		Stª Mª Maior (MC)			
30	Dom					

OUTUBRO 2007		Competições Regionais de Pista	Competições Regionais (Estrada / CM / Montanha)	Outros Eventos (Reg. / Inter-Reg.)	Competições Nacionais	Competições Internacionais
5	Sex					
6	Sáb					
7	Dom		Imac. Cor. Maria (MC)			
13	Sáb					
14	Dom		C. Lobos → Funchal			Camp. Mundo Estrada (Udine – ITA)
19	Sex		Prova Dia do Exército (MC)			