













**JUVENIL FEMININOS****2,5 KM**

ATLETA-DIGITAL ATLETA

**OFFICIAL RESULT**

ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:45	20°C	56,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	16	Antonia Ladeira	Associação Socio Cultural da Valeirinha	Juvenil Femininos	12:05		04:50
2	169	Juliana Lemos	Associação Socio Cultural da Valeirinha	Juvenil Femininos	12:05		04:50





**PROVA PRINCIPAL**
**7,2 KM**
**OFFICIAL RESULT**
**R  
REVISED**

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:45	20°C	56,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	3	Tiago Costa	Conforlimpa	Senior Masculinos	21:30		02:59
2	5	Helder Santos	CYCLONES SANITOP	Senior Masculinos	21:56	+00:26	03:03
3	233	Hugo Almeida	Clube Campismo S. João da Madeira	Senior Masculinos	22:17	+00:47	03:06
4	12	Hugo Pinto	rb running	Senior Masculinos	22:21	+00:51	03:06
5	244	Nelson Oliveira	A.A.Coimbra	Senior Masculinos	22:25	+00:55	03:07
6	332	Adriano Rodrigues	SPORT LISBOA E BENFICA	Junior Masculinos	22:26	+00:56	03:07
7	1	Mario Teixeira	Sporting Clube Portugal	Senior Masculinos	22:32	+01:02	03:08
8	7	Manuel Sousa	Clube Independente de Argoncilhe	Vet1	22:46	+01:16	03:10
9	253	Rogério Bessa	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Senior Masculinos	22:49	+01:19	03:10
10	242	Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	Senior Masculinos	22:59	+01:29	03:12
11	18	Filipe Cristavao	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masculinos	23:28	+01:58	03:16
12	265	Antonio Costa	União Desportiva de Várzea	Vet1	23:37	+02:07	03:17
13	270	Carlos Oliveira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Vet1	23:38	+02:08	03:17
14	223	Daniel Peixoto	ADERCUS	Senior Masculinos	23:43	+02:13	03:18
15	275	Gil Ferreira	ADERCUS	Vet1	23:45	+02:15	03:18
16	218	Bruno Freitas	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculinos	23:49	+02:19	03:18
17	243	Messias Dias	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Masculinos	23:58	+02:28	03:20
18	214	Angelo Araújo	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculinos	24:18	+02:48	03:23
19	10	Clarisse Cruz	Sporting Clube Portugal	Senior Femininos	24:19	+02:49	03:23
20	239	Luís Silva	ADERCUS	Senior Masculinos	24:25	+02:55	03:23
21	264	Vitor Pleno	A.A.Coimbra	Senior Masculinos	24:27	+02:57	03:24
22	6	Anália Rosa	Maratona Clube Portugal	Senior Femininos	24:30	+03:00	03:24
23	324	Tó Zé Velha	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	Vet1	24:34	+03:04	03:25
24	213	Alexandre Caramez	Individual	Senior Masculinos	24:38	+03:08	03:25
25	257	Rui Rodrigues	CDCR dos CTT de Coimbra	Senior Masculinos	24:43	+03:13	03:26
26	283	Mário Silva	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	Vet1	24:50	+03:20	03:27
27	228	Fernando Santos	Individual	Senior Masculinos	25:02	+03:32	03:29
28	322	Pedro Terra	Clube Campismo S. João da Madeira	Vet2	25:02	+03:32	03:29
29	210	Mónica Silva	Maratona Clube Portugal	Senior Femininos	25:05	+03:35	03:29
30	305	Benjamim Soares	A.R.Estrela do Sul	Vet2	25:05	+03:35	03:29
31	341	Joao Perreira	AFIS-OVAR	Vet2	25:18	+03:48	03:31
32	4	Carla Martinho	ADERCUS	Senior Femininos	25:21	+03:51	03:31
33	225	Fábio Paiva	ADERCUS	Senior Masculinos	25:21	+03:51	03:31
34	262	Tiago Madureira	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	Senior Masculinos	25:30	+04:00	03:33
35	208	Joana Nunes	ADERCUS	Senior Femininos	25:40	+04:10	03:34
36	227	Fernando Carvalho	CDCR dos CTT de Coimbra	Senior Masculinos	25:40	+04:10	03:34
37	196	Diogo Pedrosa	C.D.C Codessos	Junior Masculinos	25:42	+04:12	03:34
38	234	João Alegre	Individual	Senior Masculinos	25:42	+04:12	03:34
39	287	Paulo Antunes	CDCR dos CTT de Coimbra	Vet1	25:45	+04:15	03:35
40	13	Catarina Lima	União Desportiva de Várzea	Senior Femininos	25:49	+04:19	03:35
41	229	Filipe Marques	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Senior Masculinos	25:50	+04:20	03:35
42	8	Sónia Fernandes	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Femininos	25:53	+04:23	03:36

Official Timekeeper: Atleta-Digital

1 / 4

generate 07-Mai-2012 22:05

**PROVA PRINCIPAL**
**7,2 KM**
**OFFICIAL RESULT**
**R**  
 REVISED

43	247	Nuno Silva	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Masculinos	25:57	+04:27	03:36
44	220	Bruno Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculinos	26:06	+04:36	03:38
45	321	Pedro Soares	A.R.Estrela do Sul	Vet2	26:10	+04:40	03:38
46	293	Vitor Salvador	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Vet1	26:19	+04:49	03:39
47	241	Marco Martins	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Masculinos	26:37	+05:07	03:42
48	235	Jose Paulo Costa	Serviços Sociais dos Trabalhadores do Municipio de Ovar	Senior Masculinos	26:40	+05:10	03:42
49	297	Américo Valente	Serviços Sociais dos Trabalhadores do Municipio de Ovar	Vet2	26:41	+05:11	03:42
50	271	Fernando Silva	ADERCUS	Vet1	26:43	+05:13	03:43
51	11	Eunice Tavares	SPORTING CLUBE BRAGA	Senior Femininos	26:44	+05:14	03:43
52	2	Sara Carvalho	ADERCUS	Senior Femininos	26:45	+05:15	03:43
53	199	Miguel Gouveia	ADERCUS	Junior Masculinos	26:45	+05:15	03:43
54	336	Joao Neves	Centro de Atletismo de Seia	Vet1	26:45	+05:15	03:43
55	9	Sara Pinho	Sporting Clube Portugal	Senior Femininos	27:06	+05:36	03:46
56	237	Luis Fonseca	Escola Movimento	Senior Masculinos	27:07	+05:37	03:46
57	315	Luís Simões	CENAP	Vet2	27:08	+05:38	03:46
58	201	Raul Peixoto Augusto Bicho	Individual	Junior Masculinos	27:09	+05:39	03:46
59	311	Joaquim Godinho	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	Vet2	27:17	+05:47	03:47
60	278	José Augusto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Vet1	27:29	+05:59	03:49
61	277	joão magueta	G.D.Gafanha	Vet1	27:31	+06:01	03:49
62	325	vasco ladeiro	G.D.Gafanha	Vet2	27:35	+06:05	03:50
63	289	Paulo Pereira	CDCR dos CTT de Coimbra	Vet1	27:58	+06:28	03:53
64	296	Álvaro Coelho	Ginásio do Figueirense	Vet2	28:00	+06:30	03:53
65	267	António José Rodrigues Ribeiro	Individual	Vet1	28:02	+06:32	03:54
66	288	Paulo Figueira	Gira Sol/Ramos Catarino	Vet1	28:05	+06:35	03:54
67	20	Antonio Moreira	Pesca Nova	Senior Masculinos	28:07	+06:37	03:54
68	285	Nuno Soares	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Vet1	28:07	+06:37	03:54
69	326	Fátima Pinho	Greca	Veteranas	28:10	+06:40	03:55
70	224	Fábio Abrantes	Comissão Melhoramentos Parcelada	Senior Masculinos	28:11	+06:41	03:55
71	310	joaquim duarte pires pocinho	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	28:17	+06:47	03:56
72	205	Carina Marques	ADERCUS	Senior Femininos	28:18	+06:48	03:56
73	337	Joao Vinhas	Centro de Atletismo de Seia	Vet1	28:19	+06:49	03:56
74	292	Tadeu Roma	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Vet1	28:20	+06:50	03:56
75	216	Avelino Freitas	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculinos	28:22	+06:52	03:56
76	268	António Sousa	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Vet1	28:47	+07:17	04:00
77	207	Cátia Teixeira	Associação Cultural Recreativa Sra do Desterro - NAPO	Senior Femininos	28:48	+07:18	04:00
78	204	Andreia Silva	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Femininos	28:50	+07:20	04:00
79	272	Manuel Ferreira	Clube Campismo S. João da Madeira	Vet2	28:57	+07:27	04:01
80	290	Pedro Matias	CENAP	Vet1	29:03	+07:33	04:02
81	240	Manuel Silva	CENAP	Senior Masculinos	29:04	+07:34	04:02
82	15	Monica Simoes	ADERCUS	Senior Femininos	29:07	+07:37	04:03
83	219	Bruno Martins	CDCR dos CTT de Coimbra	Senior Masculinos	29:17	+07:47	04:04
84	312	Jorge Justo	CDCR dos CTT de Coimbra	Vet2	29:17	+07:47	04:04
85	301	Nuno Pimenta	Individual	Senior Masculinos	29:34	+08:04	04:06
86	198	Marco Cruz Santos	Gira Sol/Ramos Catarino	Junior Masculinos	29:38	+08:08	04:07

Official Timekeeper: Atleta-Digital	2 / 4	generate 07-Mai-2012 22:05
-------------------------------------	-------	----------------------------

**PROVA PRINCIPAL**
**7,2 KM**
**OFFICIAL RESULT**
**R**  
 REVISED

87	249	paulo almeida	G.D.Gafanha	Senior Masculinos	29:47	+08:17	04:08
88	221	Carlos Alberto Gaspar Machado	Individual	Senior Masculinos	29:57	+08:27	04:10
89	300	António Pereira	Clube Campismo S. João da Madeira	Vet2	30:00	+08:30	04:10
90	282	Mário Nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Vet1	30:04	+08:34	04:11
91	195	Rute Silva	ADERCUS	Junior Femininos	30:05	+08:35	04:11
92	307	Carlos Santos	Comissão Melhoramentos Parcelada	Vet2	30:20	+08:50	04:13
93	256	Rui Lopes	CDCR dos CTT de Coimbra	Senior Masculinos	30:24	+08:54	04:13
94	328	Ilda Martins	União Desportiva de Valmaior	Veteranas	30:46	+09:16	04:16
95	206	Carina Pinho	Grecas	Senior Femininos	30:47	+09:17	04:17
96	291	Rui Nogueira	Clube Campismo S. João da Madeira	Vet1	30:47	+09:17	04:17
97	250	Paulo Antunes	Individual	Senior Masculinos	30:50	+09:20	04:17
98	258	Sergio Pocinho	Individual	Senior Masculinos	30:54	+09:24	04:18
99	212	Alberto Rodrigues	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculinos	31:11	+09:41	04:20
100	298	Aníbal António	ADERCUS	Vet2	31:23	+09:53	04:22
101	281	Luis Oliveira	Individual	Vet1	31:31	+10:01	04:23
102	331	Rosa Bastos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Femininos	31:32	+10:02	04:23
103	261	Tiago Fontoura	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Senior Masculinos	31:48	+10:18	04:25
104	302	Arlindo Pinto	Clube Atletismo de Ovar	Vet2	31:51	+10:21	04:25
105	314	José Teixeira	CENAP	Vet2	31:53	+10:23	04:26
106	280	José Resende	CENAP	Vet1	31:54	+10:24	04:26
107	343	Diana Aguiar	SPORT LISBOA E BENFICA	Junior Femininos	31:55	+10:25	04:26
108	254	Rui António Ferreira da Silva Figueiredo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Senior Masculinos	31:56	+10:26	04:26
109	313	Jose Costa	Serviços Sociais dos Trabalhadores do Município de Ovar	Vet2	32:21	+10:51	04:30
110	327	Florbela Costa	Serviços Sociais dos Trabalhadores do Município de Ovar	Veteranas	32:23	+10:53	04:30
111	319	Manuel Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Vet2	32:28	+10:58	04:31
112	248	Nuno Silva	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculinos	32:32	+11:02	04:31
113	304	avelino lucas	Individual	Vet2	32:36	+11:06	04:32
114	338	Joao Capeloa	Individual	Senior Masculinos	32:42	+11:12	04:33
115	17	Sergio Reigota	Grecas	Senior Masculinos	32:43	+11:13	04:33
116	320	NARCISO ARROMBA	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra (CLUVE)	Vet2	33:27	+11:57	04:39
117	309	Joaquim Amieiro	CENAP	Vet2	33:38	+12:08	04:40
118	306	Carlos Corino	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	33:42	+12:12	04:41
119	284	Moisés Manso Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Vet1	34:12	+12:42	04:45
120	226	Fernando Carapelho	Individual	Senior Masculinos	34:19	+12:49	04:46
121	263	Vitor Dias	Comissão Melhoramentos Parcelada	Senior Masculinos	34:30	+13:00	04:48
122	294	Afonso Fresco	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra (CLUVE)	Vet2	34:45	+13:15	04:50
123	286	Bruno Rocha	Quinta da Lagoa	Senior Masculinos	34:55	+13:25	04:51
124	303	Armando Delgado	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	35:12	+13:42	04:53
125	299	António Marques	CASA DO POVO DE TONDA	Vet2	35:30	+14:00	04:56
126	330	Odeta Cruz	Gira Sol/Ramos Catarino	Veteranas	35:34	+14:04	04:56
127	334	Fernando Nogueira	Quinta da Lagoa	Vet2	35:52	+14:22	04:59

Official Timekeeper: Atleta-Digital	3 / 4	generate 07-Mai-2012 22:05
-------------------------------------	-------	----------------------------

PROVA PRINCIPAL

7,2 KM

OFFICIAL RESULT

**R**  
REVISED

128	200	Paulo Moreira	CENAP	Junior Masculinos	36:18	+14:48	05:03
129	318	Manuel Pereira	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	36:25	+14:55	05:03
130	209	Leonor Torres	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Femininos	39:05	+17:35	05:26
131	222	Daniel Antunes	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Senior Masculinos	39:23	+17:53	05:28
132	276	joão bola	G.D.Gafanha	Vet1	40:45	+19:15	05:40
133	19	Ines Matias	Pesca Nova	Senior Femininos	40:46	+19:16	05:40
134	316	Manuel Cartaxo	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	40:47	+19:17	05:40



















## IV Grande Prémio de Mira -- 06/05/2012

<b>Benjamins Femininos</b>			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	ADERCUS	2 + 3 + 7	12
2	ADREP	4 + 5 + 8	17
3	Ass. Villa Cesari - Opinlux	1 + 13 + 16	30
4	Associação Cultural Bunheirense	10 + 12 + 17	39
5	SSM S. João da Madeira	11 + 15 + 19	45

<b>Benjamins Masculinos</b>			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	Casa do Benfica da Figueira da Foz	1 + 2 + 5	8
2	Grecas	10 + 11 + 12	33
3	SSM S. João da Madeira	6 + 13 + 17	36

<b>Infantis Femininos</b>			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	União Desportiva de Valmaior	1 + 3 + 13	17
2	SSM S. João da Madeira	2 + 9 + 10	21
3	Ass. Villa Cesari - Opinlux	5 + 6 + 11	22
4	ADERCUS	7 + 8 + 15	30

<b>Infantis Masculinos</b>			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	Associação Cultural Bunheirense	2 + 9 + 10	21

<b>Iniciados Femininos</b>			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	ADERCUS	2 + 3 + 4	9

<b>Iniciados Masculinos</b>			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	SSM S. João da Madeira	4 + 9 + 10	23

**Juvenil Feminino**  
Sem Equipas

<b>Juvenis Masculinos</b>			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	SSM S. João da Madeira	2 + 3 + 11	16
2	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	4 + 10 + 14	28

<b>Senior Femininos</b>			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	ADERCUS	4 + 5 + 9	18

#### IV Grande Prémio de Mira -- 06/05/2012

<b>Senior Masculinos</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Clube</b>	<b>DescriçãoPontos</b>	<b>Pontos</b>
1	ADERCUS	11 + 15 + 20	46
2	Gira Sol/Ramos Catarino	13 + 26 + 28	67
3	CDCR dos CTT de Coimbra	18 + 22 + 37	77
4	Jobra-Associação de Jovens da Branca	8 + 25 + 46	79
5	Clube Independente de Argoncilhe	12 + 27 + 48	87

<b>Veteranos 1</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Clube</b>	<b>DescriçãoPontos</b>	<b>Pontos</b>
1	Jobra-Associação de Jovens da Branca	3 + 18 + 19	40
2	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	11 + 16 + 21	48

<b>Veteranos 2</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Clube</b>	<b>DescriçãoPontos</b>	<b>Pontos</b>
1	Clube Campismo S. João da Madeira	1 + 11 + 13	25
2	CENAP	6 + 17 + 22	45
3	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	10 + 23 + 25	58

#### **Veteranas**

Sem Equipas