13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

BENJAMINS FEMININOS — 0,6 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:55	27,2ºC	31,1%
End	12:00	26,2ºC	27,9%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	563	BEATRIZ FELIX	Juv. Atl. Mozelense	Benjamins Femininos	02:09		-
2	565	SOFIA PAIVA	Juv. Atl. Mozelense	Benjamins Femininos	02:12	+00:03	-
3	583	ANA FILIPA	Villa Cesari - Opinlux	Benjamins Femininos	02:12	+00:03	-
4	585	LUÍSA PEREIRA	ADREP	Benjamins Femininos	02:19	+00:10	-
5	546	LUANA FERREIRA	ADERCUS	Benjamins Femininos	02:23	+00:14	-
6	574	MARIANA OLIVEIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Femininos	02:25	+00:16	-
7	544	BEATRIZ MELO	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Femininos	02:28	+00:19	-
8	550	CATIA DUARTE	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Benjamins Femininos	02:30	+00:21	-
9	562	ANA CORDEIRO	Juv. Atl. Mozelense	Benjamins Femininos	02:31	+00:22	-
10	667	ÂNGELA CARDOSO	Villa Cesari - Opinlux	Benjamins Femininos	02:31	+00:22	-
11	572	ÉRICA FERREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Femininos	02:36	+00:27	-
12	543	BEATRIZ MONTEIRO	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Femininos	02:37	+00:28	-
13	547	ARIANA FERREIRA	ADERCUS	Benjamins Femininos	02:39	+00:30	-
14	564	MARIANA SANTOS	Juv. Atl. Mozelense	Benjamins Femininos	02:42	+00:33	-
15	567	BRUNA PEREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Femininos	02:42	+00:33	-
16	571	DIANA OLIVEIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Femininos	02:43	+00:34	-
17	553	MARTA SOARES	G.J.Pinheiro Bemposta	Benjamins Femininos	02:45	+00:36	-
18	545	MARIA MOREIRA	ADEC-MS	Benjamins Femininos	02:46	+00:37	-
19	552	SARA COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Benjamins Femininos	02:46	+00:37	-
20	579	MARGARIDA OLIVEIRA	Villa Cesari - Opinlux	Benjamins Femininos	02:47	+00:38	-
21	551	RITA COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Benjamins Femininos	02:54	+00:45	-
22	542	TATIANA CALDEIRA	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Femininos	02:55	+00:46	-
23	566	BEATRIZ INÁCIO	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Femininos	03:04	+00:55	-
24	548	Atleta 548	Individual	Benjamins Femininos	03:04	+00:55	-
25	576	PAULA PEREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Femininos	03:07	+00:58	-
26	569	CÁTIA PINHO	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Femininos	03:08	+00:59	-
27	582	MARIANA OLIVEIRA	Villa Cesari - Opinlux	Benjamins Femininos	03:10	+01:01	-
28	549	IRIS RAMOS	ARVOR-Ass. Recr. Veteranos Ovar	Benjamins Femininos	03:11	+01:02	-
29	559	MATILDE ALBINO	Juv. Atl. Mozelense	Benjamins Femininos	03:15	+01:06	-

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

BENJAMINS MASCULINOS — 0,6 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	12:00	26,2ºC	27,9%
End	12:10	26,4ºC	27,5%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	690	BRUNO OLIVEIRA	Centro Recreativo de Estarreja	Benjamins Masculinos	01:59		-
2	612	SAMUEL RIOS	Clube Desportivo Feirense	Benjamins Masculinos	02:01	+00:02	-
3	620	NELSON CANEDO	Juv. Atl. Mozelense	Benjamins Masculinos	02:02	+00:03	-
4	39	HELDER AMORIM	Villa Cesari - Opinlux	Benjamins Masculinos	02:15	+00:16	-
5	608	TIAGO BASTOS MARTINS	Assoc. Jovens Soutelo	Benjamins Masculinos	02:17	+00:18	-
6	606	JOSÉ OLIVEIRA	ADEC-MS	Benjamins Masculinos	02:21	+00:22	-
7	633	ANTONIO PINHO	G.D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	02:22	+00:23	-
8	611	LEONARDO REGAL	Clube Campismo S. J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:25	+00:26	-
9	607	FREDY SILVA	AFIS/OVAR	Benjamins Masculinos	02:26	+00:27	-
10	626	JOÃO SOUSA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:29	+00:30	-
11	628	MARCELO PINTO	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:29	+00:30	-
12	636	David Pinho	A.C.R.Vale de Cambra	Benjamins Masculinos	02:33	+00:34	-
13	602	TIAGO SANTOS	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	02:34	+00:35	-
14	631	EUGÉNIO MICAEL	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:36	+00:37	-
15	627	LEANDRO SOUSA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:37	+00:38	-
16	618	RICARDO COSTA	Juv. Atl. Mozelense	Benjamins Masculinos	02:37	+00:38	-
17	604	FRANCISCO OLIVEIRA	ADEC-MS	Benjamins Masculinos	02:38	+00:39	-
18	597	RAFAEL SANTOS	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	02:41	+00:42	-
19	623	ANTÓNIO SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:45	+00:46	-
20	21	Leandro Silva	Individual	Benjamins Masculinos	02:45	+00:46	-
21	617	JOÃO OLIVEIRA	Juv. Atl. Mozelense	Benjamins Masculinos	02:46	+00:47	-
22	634	DIOGO FAUSTINO	G.D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	02:47	+00:48	-
23	595	MARCO MONTEIRO	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	02:47	+00:48	-
24	614	DIOGO MARQUES	G.J.Pinheiro Bemposta	Benjamins Masculinos	02:48	+00:49	-
25	610	PEDRO RAMOS	Caldas S. Jorge Sport Club	Benjamins Masculinos	02:48	+00:49	-
26	613	JOSÉ DIAS	C. Independente Atl. Alpendorada	Benjamins Masculinos	02:48	+00:49	-
27	629	TIAGO ANDRADE	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:49	+00:50	-
28	600	HÉLDER ALMEIDA	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	02:50	+00:51	-
29	625	HÉLDER FERREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:53	+00:54	-
30	18	DAVID BALU	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:55	+00:56	-
31	596	FLÁVIO CALDEIRA	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	02:57	+00:58	-
32	598	ALEXANDRE ESTEVES	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	02:57	+00:58	-
33	624	DIOGO SANTOS	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	02:58	+00:59	-
34	609	MIGUEL MARTINS	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Benjamins Masculinos	02:58	+00:59	-
35	594	LEANDRO ALMEIDA	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	03:08	+01:09	-
36	630	GONÇALO OLIVEIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Benjamins Masculinos	03:10	+01:11	-
37	601	LEONARDO ALMEIDA	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	03:13	+01:14	-
38	599	FÁBIO PEREIRA	A.C.R.D.ESCAPÃES	Benjamins Masculinos	03:17	+01:18	-

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

INFANTIS FEMININOS — 1,1 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	18ºC	43,1%
End	09:36	18ºC	43,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	645	BEATRIZ RODRIGUES	ADERCUS	Infantis Femininos	03:30		-
2	663	SÓNIA PEREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Infantis Femininos	03:33	+00:03	-
3	648	DANIELA CRUZ	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Infantis Femininos	03:34	+00:04	-
4	653	ANA RITA SANTOS	Individual	Infantis Femininos	03:35	+00:05	-
5	664	CATARINA PEREIRA	União Desportiva de Valmaior	Infantis Femininos	03:42	+00:12	-
6	650	DANIELA VALENTE	Clube Desportivo Feirense	Infantis Femininos	03:46	+00:16	-
7	671	ANA RESENDE	G.D.Lourocoop	Infantis Femininos	03:46	+00:16	-
8	668	MARIANA ALMEIDA	Villa Cesari - Opinlux	Infantis Femininos	03:48	+00:18	-
9	669	VANESSA RODRIGUES	Villa Cesari - Opinlux	Infantis Femininos	03:53	+00:23	-
10	718	ANA ALVES	ADERCUS	Infantis Femininos	03:57	+00:27	-
11	660	LARA BASTOS	Juv. Atl. Mozelense	Infantis Femininos	04:00	+00:30	-
12	661	DIANA SOARES	Juv. Atl. Mozelense	Infantis Femininos	04:04	+00:34	-
13	670	CÁTIA CARDOSO	Villa Cesari - Opinlux	Infantis Femininos	04:04	+00:34	-
14	644	SALOMÉ SOUSA	ADERCUS	Infantis Femininos	04:09	+00:39	-
15	652	MARIANA SOARES	Clube Desportivo Feirense	Infantis Femininos	04:09	+00:39	-
16	651	ANA GIRO	Clube Desportivo Feirense	Infantis Femininos	04:11	+00:41	-
17	662	RAFAELA ANDRADE	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Infantis Femininos	04:11	+00:41	-
18	654	MARIA ALMEIDA	Individual	Infantis Femininos	04:12	+00:42	-
19	584	MARIANA BELINHA	G.D. S.Paio Oleiros	Infantis Femininos	04:14	+00:44	-
20	659	INÊS RODRIGUES	Juv. Atl. Mozelense	Infantis Femininos	04:17	+00:47	-
21	642	BEATRIZ SANTOS	A.C.R.D.ESCAPÃES	Infantis Femininos	04:18	+00:48	-
22	673	Ana Almeida	A.C.R.Vale de Cambra	Infantis Femininos	04:39	+01:09	-
23	657	JOANA SILVA	JOBRA	Infantis Femininos	04:45	+01:15	-
24	646	BEATRIZ PINTO	AFIS/OVAR	Infantis Femininos	04:49	+01:19	-
25	643	RAQUEL PINHO	A.C.R.D.ESCAPÃES	Infantis Femininos	04:54	+01:24	-
26	672	DANIELA CARVALHO	G.D.Lourocoop	Infantis Femininos	05:04	+01:34	-

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

INFANTIS MASCULINOS

1,1 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	18ºC	43,1%
End	09:51	18ºC	43,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	691	SANDRO NOGUEIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Infantis Masculinos	03:17		-
2	695	BRUNO MIGUEL O. BACELO	Individual	Infantis Masculinos	03:21	+00:04	-
3	17	VITOR MOTA	G.D.Lourocoop	Infantis Masculinos	03:34	+00:17	-
4	685	LEANDRO SILVA	AFIS/OVAR	Infantis Masculinos	03:35	+00:18	-
5	684	JOÃO PEDRO	ADREP	Infantis Masculinos	03:38	+00:21	-
6	692	DIOGO SOUSA	Clube Desportivo Feirense	Infantis Masculinos	03:42	+00:25	-
7	710	André Henriques	A.C.R.Vale de Cambra	Infantis Masculinos	03:42	+00:25	-
8	688	VITOR HUGO HENRIQUES	Assoc. Jovens Soutelo	Infantis Masculinos	03:51	+00:34	-
9	707	FILIPE SILVA	G.D.Lourocoop	Infantis Masculinos	03:53	+00:36	-
10	696	PEDRO BERNARDES	Juv. Atl. Mozelense	Infantis Masculinos	03:55	+00:38	-
11	704	MIGUEL RAMOS	União Desportiva de Valmaior	Infantis Masculinos	03:58	+00:41	-
12	689	JOÃO MANUEL MATOS	Assoc. Jovens Soutelo	Infantis Masculinos	04:01	+00:44	-
13	709	Alexandre Costa	A.C.R.Vale de Cambra	Infantis Masculinos	04:02	+00:45	-
14	705	FRANCISCO AMORIM	Villa Cesari - Opinlux	Infantis Masculinos	04:13	+00:56	-
15	706	JOÃO MONTEIRO	G.D.Lourocoop	Infantis Masculinos	04:18	+01:01	-
16	693	ROBERTO SÁ	Clube Desportivo Feirense	Infantis Masculinos	04:19	+01:02	-
17	686	JORGE TIAGO	ARVOR-Ass. Recr. Veteranos Ovar	Infantis Masculinos	04:34	+01:17	-
18	698	VASCO ALVES	NAC	Infantis Masculinos	04:40	+01:23	-
19	694	RAFAEL FREITAS	Clube Ind. Argoncilhe	Infantis Masculinos	04:50	+01:33	-
20	683	DANIEL ESTEVES	A.C.R.D.ESCAPÃES	Infantis Masculinos	05:09	+01:52	-
21	701	ANTÓNIO FONTAINHAS	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Infantis Masculinos	05:18	+02:01	-
22	687	LUÍS GONÇALO MAGALHÃES	Assoc. Jovens Soutelo	Infantis Masculinos	05:19	+02:02	-

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

INICIADO / JUVENIL FEMININO — 2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	18ºC	43,1%
End	10:17	18ºC	43,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	729	TATIANA HENRIQUES	Centro Recreativo de Estarreja	Iniciados Femininos	10:09		04:04
2	721	MARIA BATISTA	ADERCUS	Iniciados Femininos	10:39	+00:30	04:16
3	758	CLAUDIA SANTOS	ADEC-MS	Juvenil Femininos	10:46	+00:37	04:18
4	759	SORAIA SILVA	ADERCUS	Juvenil Femininos	10:52	+00:43	04:21
5	764	RUTE SIMÕES	Clube Alunos de Meirim	Juvenil Femininos	10:58	+00:49	04:23
6	727	CARLA REIS	ADREP	Iniciados Femininos	11:17	+01:08	04:31
7	773	SUSANA RIBEIRO	NAC	Juvenil Femininos	11:23	+01:14	04:33
8	749	Inês Pinho	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Femininos	11:37	+01:28	04:39
9	728	ANA SANTOS	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Iniciados Femininos	11:45	+01:36	04:42
10	732	ANA CATARINA BESSA	G. D. C. Castelo de Paiva	Iniciados Femininos	11:52	+01:43	04:45
11	769	PATRÍCIA ALEXANDRA NUNES PAIS	Individual	Juvenil Femininos	11:54	+01:45	04:46
12	717	RUTE SILVA	ADEC-MS	Iniciados Femininos	11:55	+01:46	04:46
13	760	PATRÍCIA TAVARES	ADREP	Juvenil Femininos	11:56	+01:47	04:46
14	742	SILVIA MAIA	NAC	Iniciados Femininos	11:57	+01:48	04:47
15	744	RITA INÁCIO	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Femininos	12:04	+01:55	04:50
16	768	ANA BARBOSA	G.J.Pinheiro Bemposta	Juvenil Femininos	12:05	+01:56	04:50
17	775	SARA LEAL	NAC	Juvenil Femininos	12:11	+02:02	04:52
18	15	VANESSA FERNANDES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Femininos	12:12	+02:03	04:53
19	722	CATARINA RODRIGUES	ADERCUS	Iniciados Femininos	12:14	+02:05	04:54
20	733	FRANCISCA MARTINS	JOBRA	Iniciados Femininos	12:19	+02:10	04:56
21	726	RUTE SEABRA	ADREP	Iniciados Femininos	12:20	+02:11	04:56
22	762	MARIA PINTO	AFIS/OVAR	Juvenil Femininos	12:23	+02:14	04:57
23	716	JOANA OLIVEIRA	ADEC-MS	Iniciados Femininos	12:26	+02:17	04:58
24	719	SOFIA BORRAS	ADERCUS	Iniciados Femininos	12:28	+02:19	04:59
25	767	SALOMÉ SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Femininos	12:36	+02:27	05:02
26	741	JESSICA BRITO SILVA	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Femininos	12:42	+02:33	05:05
27	779	ISA MARA SILVA	Villa Cesari - Opinlux	Juvenil Femininos	12:44	+02:35	05:06
28	761	CLAUDIA RENDILHEIRO	AFIS/OVAR	Juvenil Femininos	12:47	+02:38	05:07
29	272	MARTA FERREIRA	G.D. S.Paio Oleiros	Iniciados Femininos	12:58	+02:49	05:11
30	751	Cristiana Almeida	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Femininos	13:05	+02:56	05:14
31	740	RENATA ANDRADE	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Femininos	13:07	+02:58	05:15
32	766	ANA GONÇALVES	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Femininos	13:07	+02:58	05:15
33	765	FRANCISCA SILVA	Clube Campismo S. J. Madeira	Juvenil Femininos	13:13	+03:04	05:17
34	745	SOFIA LAVOURES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Femininos	13:14	+03:05	05:18
35	735	MARINA RODRIGUES	JOBRA	Iniciados Femininos	13:27	+03:18	05:23
36	738	TELMA OLIVEIRA	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Femininos	13:28	+03:19	05:23
37	776	CÁTIA LIMA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Femininos	13:28	+03:19	05:23
38	750	Catarina Almeida	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Femininos	13:35	+03:26	05:26
39	261	ANA PAULA PINTO	ADCCJ Clark	Juvenil Femininos	13:54	+03:45	05:34
40	747	JOANA TAVARES	União Desportiva de Valmaior	Iniciados Femininos	14:25	+04:16	05:46
41	723	INÊS SILVA	ADERCUS	Iniciados Femininos	14:32	+04:23	05:49
42	771	MARIANA MOREIRA	Juv. Atl. Mozelense	Juvenil Femininos	14:38	+04:29	05:51

INICIADO / JUVENIL FEMININO 2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

43	731	CÁTIA OLIVEIRA	G.D.C. Guilhovai	Iniciados Femininos	14:41	+04:32	05:52
44	746	ANA ISABEL SANTOS	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Femininos	14:41	+04:32	05:52
45	725	FÁTIMA LIMA	ADREP	Iniciados Femininos	14:46	+04:37	05:54
46	763	MONICA RENDILHEIRO	AFIS/OVAR	Juvenil Femininos	14:54	+04:45	05:58
47	736	CÁTIA OLIVEIRA	JOBRA	Iniciados Femininos	16:27	+06:18	06:35
48	724	JOANA GOMES	ADERCUS	Iniciados Femininos	16:35	+06:26	06:38

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

INICIADOS FEMININOS

2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	18ºC	43,1%
End	10:17	18ºC	43,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	729	TATIANA HENRIQUES	Centro Recreativo de Estarreja	Iniciados Femininos	10:09		04:04
2	721	MARIA BATISTA	ADERCUS	Iniciados Femininos	10:39	+00:30	04:16
3	727	CARLA REIS	ADREP	Iniciados Femininos	11:17	+01:08	04:31
4	749	Inês Pinho	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Femininos	11:37	+01:28	04:39
5	728	ANA SANTOS	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Iniciados Femininos	11:45	+01:36	04:42
6	732	ANA CATARINA BESSA	G. D. C. Castelo de Paiva	Iniciados Femininos	11:52	+01:43	04:45
7	717	RUTE SILVA	ADEC-MS	Iniciados Femininos	11:55	+01:46	04:46
8	742	SILVIA MAIA	NAC	Iniciados Femininos	11:57	+01:48	04:47
9	744	RITA INÁCIO	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Femininos	12:04	+01:55	04:50
10	722	CATARINA RODRIGUES	ADERCUS	Iniciados Femininos	12:14	+02:05	04:54
11	733	FRANCISCA MARTINS	JOBRA	Iniciados Femininos	12:19	+02:10	04:56
12	726	RUTE SEABRA	ADREP	Iniciados Femininos	12:20	+02:11	04:56
13	716	JOANA OLIVEIRA	ADEC-MS	Iniciados Femininos	12:26	+02:17	04:58
14	719	SOFIA BORRAS	ADERCUS	Iniciados Femininos	12:28	+02:19	04:59
15	741	JESSICA BRITO SILVA	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Femininos	12:42	+02:33	05:05
16	272	MARTA FERREIRA	G.D. S.Paio Oleiros	Iniciados Femininos	12:58	+02:49	05:11
17	751	Cristiana Almeida	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Femininos	13:05	+02:56	05:14
18	740	RENATA ANDRADE	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Femininos	13:07	+02:58	05:15
19	745	SOFIA LAVOURES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Femininos	13:14	+03:05	05:18
20	735	MARINA RODRIGUES	JOBRA	Iniciados Femininos	13:27	+03:18	05:23
21	738	TELMA OLIVEIRA	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Femininos	13:28	+03:19	05:23
22	750	Catarina Almeida	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Femininos	13:35	+03:26	05:26
23	747	JOANA TAVARES	União Desportiva de Valmaior	Iniciados Femininos	14:25	+04:16	05:46
24	723	INÊS SILVA	ADERCUS	Iniciados Femininos	14:32	+04:23	05:49
25	731	CÁTIA OLIVEIRA	G.D.C. Guilhovai	Iniciados Femininos	14:41	+04:32	05:52
26	746	ANA ISABEL SANTOS	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Femininos	14:41	+04:32	05:52
27	725	FÁTIMA LIMA	ADREP	Iniciados Femininos	14:46	+04:37	05:54
28	736	CÁTIA OLIVEIRA	JOBRA	Iniciados Femininos	16:27	+06:18	06:35
29	724	JOANA GOMES	ADERCUS	Iniciados Femininos	16:35	+06:26	06:38

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

JUVENIL FEMININOS

2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	18ºC	43,1%
End	10:17	18ºC	43,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	758	CLAUDIA SANTOS	ADEC-MS	Juvenil Femininos	10:46		04:18
2	759	SORAIA SILVA	ADERCUS	Juvenil Femininos	10:52	+00:06	04:21
3	764	RUTE SIMÕES	Clube Alunos de Meirim	Juvenil Femininos	10:58	+00:12	04:23
4	773	SUSANA RIBEIRO	NAC	Juvenil Femininos	11:23	+00:37	04:33
5	769	PATRÍCIA ALEXANDRA NUNES PAIS	Individual	Juvenil Femininos	11:54	+01:08	04:46
6	760	PATRÍCIA TAVARES	ADREP	Juvenil Femininos	11:56	+01:10	04:46
7	768	ANA BARBOSA	G.J.Pinheiro Bemposta	Juvenil Femininos	12:05	+01:19	04:50
8	775	SARA LEAL	NAC	Juvenil Femininos	12:11	+01:25	04:52
9	15	VANESSA FERNANDES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Femininos	12:12	+01:26	04:53
10	762	MARIA PINTO	AFIS/OVAR	Juvenil Femininos	12:23	+01:37	04:57
11	767	SALOMÉ SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Femininos	12:36	+01:50	05:02
12	779	ISA MARA SILVA	Villa Cesari - Opinlux	Juvenil Femininos	12:44	+01:58	05:06
13	761	CLAUDIA RENDILHEIRO	AFIS/OVAR	Juvenil Femininos	12:47	+02:01	05:07
14	766	ANA GONÇALVES	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Femininos	13:07	+02:21	05:15
15	765	FRANCISCA SILVA	Clube Campismo S. J. Madeira	Juvenil Femininos	13:13	+02:27	05:17
16	776	CÁTIA LIMA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Femininos	13:28	+02:42	05:23
17	261	ANA PAULA PINTO	ADCCJ Clark	Juvenil Femininos	13:54	+03:08	05:34
18	771	MARIANA MOREIRA	Juv. Atl. Mozelense	Juvenil Femininos	14:38	+03:52	05:51
19	763	MONICA RENDILHEIRO	AFIS/OVAR	Juvenil Femininos	14:54	+04:08	05:58

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

INICIADO / JUVENIL MASCULINO — 2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	18ºC	43,1%
End	10:40	18ºC	43,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	848	DANIEL MOREIRA	ADERCUS	Juvenil Masculinos	08:44		03:30
2	858	BRUNO VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Juvenil Masculinos	08:49	+00:05	03:32
3	860	IGOR VALENTE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Juvenil Masculinos	08:58	+00:14	03:35
4	852	PEDRO OLIVEIRA	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculinos	09:04	+00:20	03:38
5	806	ISAAC RIOS	Clube Desportivo Feirense	Iniciados Masculinos	09:16	+00:32	03:42
6	853	MIGUEL NEVES	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculinos	09:20	+00:36	03:44
7	851	RUI ALMEIDA	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Juvenil Masculinos	09:24	+00:40	03:46
8	864	DANIEL ALMEIDA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	09:27	+00:43	03:47
9	810	JOSÉ VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Iniciados Masculinos	09:30	+00:46	03:48
10	34	DAVID SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	09:33	+00:49	03:49
11	812	ANDRE POLIBIO CHAVES DA CUNHA	Individual	Iniciados Masculinos	09:42	+00:58	03:53
12	809	RAFAEL NUNES	G. D. C. Castelo de Paiva	Iniciados Masculinos	09:49	+01:05	03:56
13	844	JOÃO PEDRO	ADEC-MS	Juvenil Masculinos	09:53	+01:09	03:57
14	850	FILIPE LEITE	AFIS/OVAR	Juvenil Masculinos	09:58	+01:14	03:59
15	839	Bruno Falcão	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Masculinos	09:59	+01:15	04:00
16	835	ROMEU GOMES	Clube Campismo S. J. Madeira	Iniciados Masculinos	10:03	+01:19	04:01
17	854	DIOGO AMARO	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculinos	10:08	+01:24	04:03
18	846	MÁRCIO GOUVEIA	ADERCUS	Juvenil Masculinos	10:09	+01:25	04:04
19	792	TELMO NASCIMENTO	ADREP	Iniciados Masculinos	10:15	+01:31	04:06
20	32	LUIS COSTA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	10:17	+01:33	04:07
21	796	PEDRO NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciados Masculinos	10:20	+01:36	04:08
22	807	FÁBIO CASTRO	Clube Desportivo Feirense	Iniciados Masculinos	10:22	+01:38	04:09
23	838	André Rodrigues	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Masculinos	10:25	+01:41	04:10
24	868	JOSÉ MACHADO	G.D. S.Paio Oleiros	Juvenil Masculinos	10:28	+01:44	04:11
25	863	CARLOS SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	10:28	+01:44	04:11
26	857	PEDRO GOMES	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculinos	10:34	+01:50	04:14
27	869	FILIPE ALVES	G.D. S.Paio Oleiros	Juvenil Masculinos	10:37	+01:53	04:15
28	797	JOSÉ GABRIEL BASTOS	Assoc. Jovens Soutelo	Iniciados Masculinos	10:38	+01:54	04:15
29	865	RICARDO COSTA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	10:39	+01:55	04:16
30	790	JOÃO FERREIRA	ADERCUS	Iniciados Masculinos	10:43	+01:59	04:17
31	832	CELSO PEREIRA	União Desportiva de Valmaior	Iniciados Masculinos	10:45	+02:01	04:18
32	833	SÉRGIO RODRIGUES	União Desportiva de Valmaior	Iniciados Masculinos	10:50	+02:06	04:20
33	829	JOÃO FERREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	10:54	+02:10	04:22
34	708	XAVIER SILVA	G.D. S.Paio Oleiros	Iniciados Masculinos	11:01	+02:17	04:24
35	837	Nuno Fernandes	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Masculinos	11:05	+02:21	04:26
36	856	PEDRO RIOS	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculinos	11:10	+02:26	04:28
37	849	SÓCRATES BORRAS	ADERCUS	Juvenil Masculinos	11:16	+02:32	04:30
38	813	ABÍLIO RIOS	JOBRA	Iniciados Masculinos	11:24	+02:40	04:34
39	814	JOÃO MARQUES	JOBRA	Iniciados Masculinos	11:25	+02:41	04:34
40	699	MARCO SOUSA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	11:27	+02:43	04:35
41	791	MICAEL MORADO	ADERCUS	Iniciados Masculinos	11:33	+02:49	04:37
42	815	RUI PINHO	JOBRA	Iniciados Masculinos	11:34	+02:50	04:38

INICIADO / JUVENIL MASCULINO 2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

43	822	JOSÉ MOTA	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Masculinos	11:37	+02:53	04:39
44	800	BRUNO ROCHA	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Iniciados Masculinos	11:40	+02:56	04:40
45	862	ARTUR OLIVEIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	11:47	+03:03	04:43
46	794	JOÃO CARVALHO	AFIS/OVAR	Iniciados Masculinos	11:52	+03:08	04:45
47	811	PEDRO VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Iniciados Masculinos	11:58	+03:14	04:47
48	827	RUBEN ALVES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	12:01	+03:17	04:48
49	826	GABRIEL ALVES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	12:02	+03:18	04:49
50	836	TONY ALMEIDA	Clube Campismo S. J. Madeira	Iniciados Masculinos	12:08	+03:24	04:51
51	20	PEDRO MOREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	12:12	+03:28	04:53
52	818	ORLANDO SIMÕES	JOBRA	Iniciados Masculinos	12:13	+03:29	04:53
53	799	FABIO RAFAEL MAGALHÃES	Assoc. Jovens Soutelo	Iniciados Masculinos	12:39	+03:55	05:04
54	825	RICARDO NASCIMENTO	NAC	Iniciados Masculinos	12:48	+04:04	05:07
55	859	RUI SANTOS	Juv. Atl. Mozelense	Juvenil Masculinos	12:50	+04:06	05:08
56	819	GONÇALO BRITO	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Masculinos	13:14	+04:30	05:18
57	845	DMYTRO BONDARENKO	ADERCUS	Juvenil Masculinos	13:30	+04:46	05:24
58	798	JOÃO VITOR CRUZ	Assoc. Jovens Soutelo	Iniciados Masculinos	13:39	+04:55	05:28
59	816	JOSÉ PINTOR	JOBRA	Iniciados Masculinos	13:47	+05:03	05:31
60	824	DIOGO MOREIRA	NAC	Iniciados Masculinos	13:58	+05:14	05:35
61	793	TIAGO COSTA	AFIS/OVAR	Iniciados Masculinos	14:04	+05:20	05:38
62	804	RICARDO TEIXEIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Iniciados Masculinos	14:06	+05:22	05:38
63	834	FÁBIO SILVA	CENAP	Iniciados Masculinos	15:07	+06:23	06:03
64	828	ANDRÉ DIAS	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	16:23	+07:39	06:33
65	831	JOEL	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	16:34	+07:50	06:38
66	830	DAVID FERREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	17:45	+09:01	07:06

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

INICIADOS MASCULINOS — 2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	18ºC	43,1%
End	10:40	18ºC	43,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	806	ISAAC RIOS	Clube Desportivo Feirense	Iniciados Masculinos	09:16		03:42
2	810	JOSÉ VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Iniciados Masculinos	09:30	+00:14	03:48
3	812	ANDRE POLIBIO CHAVES DA CUNHA	Individual	Iniciados Masculinos	09:42	+00:26	03:53
4	809	RAFAEL NUNES	G. D. C. Castelo de Paiva	Iniciados Masculinos	09:49	+00:33	03:56
5	839	Bruno Falcão	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Masculinos	09:59	+00:43	04:00
6	835	ROMEU GOMES	Clube Campismo S. J. Madeira	Iniciados Masculinos	10:03	+00:47	04:01
7	792	TELMO NASCIMENTO	ADREP	Iniciados Masculinos	10:15	+00:59	04:06
8	796	PEDRO NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciados Masculinos	10:20	+01:04	04:08
9	807	FÁBIO CASTRO	Clube Desportivo Feirense	Iniciados Masculinos	10:22	+01:06	04:09
10	838	André Rodrigues	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Masculinos	10:25	+01:09	04:10
11	797	JOSÉ GABRIEL BASTOS	Assoc. Jovens Soutelo	Iniciados Masculinos	10:38	+01:22	04:15
12	790	JOÃO FERREIRA	ADERCUS	Iniciados Masculinos	10:43	+01:27	04:17
13	832	CELSO PEREIRA	União Desportiva de Valmaior	Iniciados Masculinos	10:45	+01:29	04:18
14	833	SÉRGIO RODRIGUES	União Desportiva de Valmaior	Iniciados Masculinos	10:50	+01:34	04:20
15	829	JOÃO FERREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	10:54	+01:38	04:22
16	708	XAVIER SILVA	G.D. S.Paio Oleiros	Iniciados Masculinos	11:01	+01:45	04:24
17	837	Nuno Fernandes	A.C.R.Vale de Cambra	Iniciados Masculinos	11:05	+01:49	04:26
18	813	ABÍLIO RIOS	JOBRA	Iniciados Masculinos	11:24	+02:08	04:34
19	814	JOÃO MARQUES	JOBRA	Iniciados Masculinos	11:25	+02:09	04:34
20	699	MARCO SOUSA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	11:27	+02:11	04:35
21	791	MICAEL MORADO	ADERCUS	Iniciados Masculinos	11:33	+02:17	04:37
22	815	RUI PINHO	JOBRA	Iniciados Masculinos	11:34	+02:18	04:38
23	822	JOSÉ MOTA	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Masculinos	11:37	+02:21	04:39
24	800	BRUNO ROCHA	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Iniciados Masculinos	11:40	+02:24	04:40
25	794	JOÃO CARVALHO	AFIS/OVAR	Iniciados Masculinos	11:52	+02:36	04:45
26	811	PEDRO VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Iniciados Masculinos	11:58	+02:42	04:47
27	827	RUBEN ALVES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	12:01	+02:45	04:48
28	826	GABRIEL ALVES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	12:02	+02:46	04:49
29	836	TONY ALMEIDA	Clube Campismo S. J. Madeira	Iniciados Masculinos	12:08	+02:52	04:51
30	818	ORLANDO SIMÕES	JOBRA	Iniciados Masculinos	12:13	+02:57	04:53
31	799	FABIO RAFAEL MAGALHÃES	Assoc. Jovens Soutelo	Iniciados Masculinos	12:39	+03:23	05:04
32	825	RICARDO NASCIMENTO	NAC	Iniciados Masculinos	12:48	+03:32	05:07
33	819	GONÇALO BRITO	Juv. Atl. Mozelense	Iniciados Masculinos	13:14	+03:58	05:18
34	798	JOÃO VITOR CRUZ	Assoc. Jovens Soutelo	Iniciados Masculinos	13:39	+04:23	05:28
35	816	JOSÉ PINTOR	JOBRA	Iniciados Masculinos	13:47	+04:31	05:31
36	824	DIOGO MOREIRA	NAC	Iniciados Masculinos	13:58	+04:42	05:35
37	793	TIAGO COSTA	AFIS/OVAR	Iniciados Masculinos	14:04	+04:48	05:38
38	804	RICARDO TEIXEIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Iniciados Masculinos	14:06	+04:50	05:38
39	834	FÁBIO SILVA	CENAP	Iniciados Masculinos	15:07	+05:51	06:03
40	828	ANDRÉ DIAS	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	16:23	+07:07	06:33
41	831	JOEL	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	16:34	+07:18	06:38
42	830	DAVID FERREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Iniciados Masculinos	17:45	+08:29	07:06

INICIADOS MASCULINOS 2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

JUVENIL MASCULINOS — 2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	18ºC	43,1%
End	10:40	18ºC	43,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	848	DANIEL MOREIRA	ADERCUS	Juvenil Masculinos	08:44		03:30
2	858	BRUNO VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Juvenil Masculinos	08:49	+00:05	03:32
3	860	IGOR VALENTE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Juvenil Masculinos	08:58	+00:14	03:35
4	852	PEDRO OLIVEIRA	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculinos	09:04	+00:20	03:38
5	853	MIGUEL NEVES	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculinos	09:20	+00:36	03:44
6	851	RUI ALMEIDA	Ass. Cultural Desportiva Os Ilhavos	Juvenil Masculinos	09:24	+00:40	03:46
7	864	DANIEL ALMEIDA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	09:27	+00:43	03:47
8	34	DAVID SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	09:33	+00:49	03:49
9	844	JOÃO PEDRO	ADEC-MS	Juvenil Masculinos	09:53	+01:09	03:57
10	850	FILIPE LEITE	AFIS/OVAR	Juvenil Masculinos	09:58	+01:14	03:59
11	854	DIOGO AMARO	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculinos	10:08	+01:24	04:03
12	846	MÁRCIO GOUVEIA	ADERCUS	Juvenil Masculinos	10:09	+01:25	04:04
13	32	LUIS COSTA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	10:17	+01:33	04:07
14	868	JOSÉ MACHADO	G.D. S.Paio Oleiros	Juvenil Masculinos	10:28	+01:44	04:11
15	863	CARLOS SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	10:28	+01:44	04:11
16	857	PEDRO GOMES	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculinos	10:34	+01:50	04:14
17	869	FILIPE ALVES	G.D. S.Paio Oleiros	Juvenil Masculinos	10:37	+01:53	04:15
18	865	RICARDO COSTA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	10:39	+01:55	04:16
19	856	PEDRO RIOS	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculinos	11:10	+02:26	04:28
20	849	SÓCRATES BORRAS	ADERCUS	Juvenil Masculinos	11:16	+02:32	04:30
21	862	ARTUR OLIVEIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	11:47	+03:03	04:43
22	20	PEDRO MOREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Juvenil Masculinos	12:12	+03:28	04:53
23	859	RUI SANTOS	Juv. Atl. Mozelense	Juvenil Masculinos	12:50	+04:06	05:08
24	845	DMYTRO BONDARENKO	ADERCUS	Juvenil Masculinos	13:30	+04:46	05:24

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

JUNIOR FEMININOS

5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:30	0ºC	0%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	2	RUTE SILVA	ADERCUS	Junior Femininos	20:00		04:00
2	3	JÉSSICA MATOS	Centro Recreativo de Estarreja	Junior Femininos	20:28	+00:28	04:06
3	9	DIANA AGUIAR	SPORT LISBOA E BENFICA	Junior Femininos	21:37	+01:37	04:19
4	12	JÉSSICA SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Junior Femininos	21:39	+01:39	04:20
5	4	EMA COSTA	Clube Desportivo Feirense	Junior Femininos	21:44	+01:44	04:21
6	5	CATARINA RIOS	Clube Desportivo Feirense	Junior Femininos	24:02	+04:02	04:48
7	8	SARA PEREIRA	Clube Ind. Argoncilhe	Junior Femininos	24:45	+04:45	04:57
8	13	SUSANA FONSECA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Junior Femininos	24:46	+04:46	04:57
9	11	CRISTINA SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Junior Femininos	25:26	+05:26	05:05
10	16	ANA MAGALI SILVA	União Desportiva de Valmaior	Junior Femininos	26:42	+06:42	05:20
11	7	MARIANA BASTOS	Clube Ind. Argoncilhe	Junior Femininos	27:08	+07:08	05:26
12	6	LUCIANA GONÇALVES	Clube Desportivo Feirense	Junior Femininos	27:22	+07:22	05:28

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

JUNIOR MASCULINOS

5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:30	0ºC	0%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	31	ADRIÃO RODRIGUES	SPORT LISBOA E BENFICA	Junior Masculinos	15:37		03:07
2	35	JOHAN CALDEIRA	União Desportiva de Valmaior	Junior Masculinos	15:44	+00:07	03:09
3	222	TIAGO SILVA	NAC	Junior Masculinos	16:48	+01:11	03:22
4	37	PAULO GOMES	G.D. Unidos de Rossas	Junior Masculinos	17:53	+02:16	03:35
5	38	Claudio Pinto	A.C.R.Vale de Cambra	Junior Masculinos	17:54	+02:17	03:35
6	24	RÚBEN REIS	ADREP	Junior Masculinos	17:58	+02:21	03:36
7	27	CRISTIANO NEVES	Clube Campismo S. J. Madeira	Junior Masculinos	18:14	+02:37	03:39
8	23	MIGUEL GOUVEIA	ADERCUS	Junior Masculinos	18:37	+03:00	03:43
9	29	MARCO SOARES	G.J.Pinheiro Bemposta	Junior Masculinos	18:42	+03:05	03:44
10	30	RAFAEL GOMES	JOBRA	Junior Masculinos	20:07	+04:30	04:01
11	36	DAVIDE SANTOS	G.D. S.Paio Oleiros	Junior Masculinos	21:43	+06:06	04:21
12	22	RUI SILVA	ADEC-MS	Junior Masculinos	23:21	+07:44	04:40
13	25	PEDRO LEAL	AFIS/OVAR	Junior Masculinos	23:55	+08:18	04:47

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

PROVA PRINCIPAL — 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:30	0ºC	0%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	132	EVANS KIPLAGAT	Futura Roma	Senior Masculinos	30:27		03:03
2	114	LEONEL FERNANDES	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Masculinos	31:28	+01:01	03:09
3	149	PEDRO CRUZ	G.D.J.Cruz & Irmãos, Lda.	Senior Masculinos	31:28	+01:01	03:09
4	331	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Vet1	31:36	+01:09	03:10
5	212	BRUNO HENRIQUES	JOBRA	Senior Masculinos	31:42	+01:15	03:10
6	126	MANUEL SOUSA	Clube Ind. Argoncilhe	Senior Masculinos	31:49	+01:22	03:11
7	217	RUI SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masculinos	31:55	+01:28	03:12
8	213	ROGÉRIO BESSA	JOBRA	Senior Masculinos	31:58	+01:31	03:12
9	219	ANTONIO SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masculinos	32:00	+01:33	03:12
10	347	António Fernandes	A.C.R.Vale de Cambra	Vet1	32:03	+01:36	03:12
11	184	GONÇALO BORGES	Individual	Senior Masculinos	32:05	+01:38	03:13
12	152	Filipe Ferreira	A.C.R.Vale de Cambra	Senior Masculinos	32:21	+01:54	03:14
13	218	NUNO LOPES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masculinos	32:46	+02:19	03:17
14	355	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet1	32:48	+02:21	03:17
15	150	ANTÓNIO FERREIRA	G.D.J.Cruz & Irmãos, Lda.	Senior Masculinos	33:10	+02:43	03:19
16	242	PAULO PEREIRA	NAC	Senior Masculinos	33:30	+03:03	03:21
17	113	HENRIQUE VILAÇA	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Masculinos	33:55	+03:28	03:24
18	329	CARLOS OLIVEIRA	JOBRA	Vet1	34:06	+03:39	03:25
19	154	Tiago Pinho	A.C.R.Vale de Cambra	Senior Masculinos	34:21	+03:54	03:26
20	151	André Aniceto	A.C.R.Vale de Cambra	Senior Masculinos	34:23	+03:56	03:26
21	221	ANGELO ARAUJO	NAC	Senior Masculinos	34:36	+04:09	03:28
22	401	FERNANDO ADRIÃO	NAC	Vet2	34:36	+04:09	03:28
23	395	LUIS MAGALHÃES	JOBRA	Vet1	34:50	+04:23	03:29
24	157	FLAVIO SILVA	G.D.Lourocoop	Senior Masculinos	35:02	+04:35	03:30
25	332	FRANCELINO RESENDE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Vet1	35:02	+04:35	03:30
26	333	JOSÉ SILVA	NAC	Vet1	35:09	+04:42	03:31
27	127	BRUNO FREITAS	Clube Ind. Argoncilhe	Senior Masculinos	35:09	+04:42	03:31
28	477	HENRIQUE DIAS	Estrela do Sul	Vet2	35:09	+04:42	03:31
29	186	UWE BORSDORF	Individual	Vet1	35:11	+04:44	03:31
30	77	FÁBIO PAIVA	ADERCUS	Senior Masculinos	35:12	+04:45	03:31
31	413	JOSÉ LUIS TOJAL MARQUES	Individual	Vet2	35:14	+04:47	03:31
32	871	BELMIRO FERREIRA	Clube leoes da Guarda	Vet2	35:16	+04:49	03:32
33	173	CARLOS SILVA	G. D. C. Castelo de Paiva	Vet1	35:22	+04:55	03:32
34	290	SARA PINHO	Sporting Clube de Portugal	Senior Femininos	35:34	+05:07	03:33
35	319	ANTÓNIO SILVA	Clube Ind. Argoncilhe	Vet1	35:35	+05:08	03:34
36	82	ANTÓNIO CANECA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	35:43	+05:16	03:34
37	171	SÉRGIO AZEVEDO	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	35:45	+05:18	03:35
38	117	HELDER PIRES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	35:46	+05:19	03:35
39	78	ANDRE NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculinos	35:55	+05:28	03:36
40	125	MARCO PAIVA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculinos	35:57	+05:30	03:36
41	353	FERNANDO SILVA	ADERCUS	Vet2	35:59	+05:32	03:36

PROVA PRINCIPAL 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

42	316	LINO FERREIRA	Clube Desportivo Feirense	Vet1	36:02	+05:35	03:36
43	359	JOSÉ TAVARES	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet2	36:04	+05:37	03:36
44	464	PEDRO TERNA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet3	36:06	+05:39	03:37
45	387	MANUEL FERREIRA	G.D.C. Guilhovai	Vet2	36:16	+05:49	03:38
46	153	Carlos Teixeira	A.C.R.Vale de Cambra	Senior Masculinos	36:16	+05:49	03:38
47	57	SOLANGE JESUS	Sporting Clube de Portugal	Senior Femininos	36:19	+05:52	03:38
48	54	RAFAELA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Femininos	36:24	+05:57	03:38
49	203	PAULO PAIVA	Individual	Senior Masculinos	36:24	+05:57	03:38
50	531	BENJAMIM SOLOS	Estrela do Sul	Vet3	36:26	+05:59	03:39
51	389	ORLANDO FERREIRA VALENTE	Grupo Amizade	Vet1	36:27	+06:00	03:39
52	166	JOAQUIM BARBOSA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	36:31	+06:04	03:39
53	426	JOÃO PEREIRA	AFIS/OVAR	Vet3	36:32	+06:05	03:39
54	52	RECHO JERUBET	Futura Roma	Senior Femininos	36:40	+06:13	03:40
55	188	FERNANDO JORGE SANTOS	Individual	Senior Masculinos	36:51	+06:24	03:41
56	123	DANIEL FERREIRA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculinos	36:55	+06:28	03:42
57	317	ORLANDO VALENTE	Clube Desportivo Feirense	Vet1	36:56	+06:29	03:42
58	102	PAULO ALEXANDRE	C.A. Os Gaienses / Toyota	Senior Masculinos	36:57	+06:30	03:42
59	83	ANTÓNIO OLIVEIRA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet1	37:03	+06:36	03:42
60	161	BRUNO COSTA	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	37:08	+06:41	03:43
61	507	ERNESTO ALMEIDA	NAC	Vet3	37:10	+06:43	03:43
62	382	DAVID LEITE	Clube Spiridon de Gaia	Vet1	37:11	+06:44	03:43
63	43	SARA CARVALHO	ADERCUS	Senior Femininos	37:12	+06:45	03:43
64	118	JORGE ALMEIDA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	37:17	+06:50	03:44
65	440	MANUEL VALENTE	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet2	37:21	+06:54	03:44
66	58	SÓNIA FERNANDES	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Femininos	37:22	+06:55	03:44
67	165	VITOR BARBOSA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	37:25	+06:58	03:45
68	321	SALVADOR MANSILHA	Estrela do Sul	Vet1	37:27	+07:00	03:45
69	226	CARLOS FERREIRA	NAC	Senior Masculinos	37:32	+07:05	03:45
70	398	CARLOS BAPTISTA	Juv. Atl. Mozelense	Vet2	37:38	+07:11	03:46
71	136	RUI AGUIAR	G.D. Unidos de Rossas	Senior Masculinos	37:42	+07:15	03:46
72	371	PEDRO LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet2	37:44	+07:17	03:46
73	44	JOANA NUNES	ADERCUS	Senior Femininos	37:49	+07:22	03:47
74	300	JOAQUIM FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet1	37:50	+07:23	03:47
75	97	PAULO GOMES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet1	37:56	+07:29	03:48
76	70	NORBERTO SILVA	A.C.D. Azagães-Mindol-Pedal Sempre	Senior Masculinos	38:02	+07:35	03:48
77	303	ANTÓNIO VIEIRA	ARVOR-Ass. Recr. Veteranos Ovar	Vet1	38:03	+07:36	03:48
78	495	MANUEL GOMES	Individual	Vet3	38:07	+07:40	03:49
79	450	LUÍS SIMÕES	CENAP	Vet3	38:09	+07:42	03:49
80	122	VITOR PINHO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	38:10	+07:43	03:49
81	375	JORGE LUZ	Clube Desportivo Feirense	Vet2	38:14	+07:47	03:49
82	128	ALCINO SILVA	C. Independente Atl. Alpendorada	Senior Masculinos	38:15	+07:48	03:50
83	112	MANUEL SOUSA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet2	38:18	+07:51	03:50
84	103	ARMANDO BASTOS	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	38:19	+07:52	03:50
85	115	VALTER LARANJEIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Masculinos	38:24	+07:57	03:50
86	313	FERNANDO SOARES	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet1	38:26	+07:59	03:51

PROVA PRINCIPAL 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

87	209	JOSÉ VEIGA	Individual	Senior Masculinos	38:27	+08:00	03:51
88	202	NUNO SILVA	Individual	Senior Masculinos	38:40	+08:13	03:52
89	178	ANTONIO FILIPE BASTOS FONTES	Grupo Amizade	Senior Masculinos	38:40	+08:13	03:52
90	193	ANTÓNIO MARTINS MONTEIRO	Individual	Senior Masculinos	38:44	+08:17	03:52
91	185	TIAGO GODINHO	Individual	Senior Masculinos	38:45	+08:18	03:53
92	396	EUSÉBIO LOPES	JOBRA	Vet2	38:48	+08:21	03:53
93	360	ÂNGELO RAMOS	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet2	38:52	+08:25	03:53
94	485	ANTÓNIO ALVES DE PINHO	Individual	Vet3	38:57	+08:30	03:54
95	524	AMÉRICO VALENTE	Serviços Socias Trab. Mun.de Ovar	Vet2	39:12	+08:45	03:55
96	428	ANTONIO VIEIRA	AFIS/OVAR	Vet3	39:12	+08:45	03:55
97	310	JOÃO NEVES	Centro Recreativo de Estarreja	Vet1	39:13	+08:46	03:55
98	467	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet3	39:14	+08:47	03:55
99	119	MARCIO SERRADO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	39:14	+08:47	03:55
100	391	JOSÉ AMORIM	Individual	Vet2	39:17	+08:50	03:56
101	535	Germano Nadais	A.C.R.Vale de Cambra	Vet2	39:22	+08:55	03:56
102	214	AMÍLCAR PEREIRA	JOBRA	Senior Masculinos	39:26	+08:59	03:57
103	180	ANTÓNIO BRANDÃO RUELA	Individual	Vet3	39:28	+09:01	03:57
104	106	IVEN PINHO	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	39:29	+09:02	03:57
105	160	DIOGO NOGUEIRA	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	39:30	+09:03	03:57
106	105	ALMERINDO CARDOSO	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	39:35	+09:08	03:58
107	328	ANTÓNIO SOUSA	JOBRA	Vet1	39:39	+09:12	03:58
108	281	HELENA SAMPAIO	Grecas	Senior Femininos	39:41	+09:14	03:58
109	116	BRUNO DIAS	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Masculinos	39:43	+09:16	03:58
110	240	JOSE PAULO COSTA	Serviços Socias Trab. Mun.de Ovar	Senior Masculinos	39:44	+09:17	03:58
111	121	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	39:50	+09:23	03:59
112	473	JOSÉ ADELINO	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet3	39:51	+09:24	03:59
113	141	CARLOS RODRIGUES	Individual	Vet2	39:54	+09:27	03:59
114	361	JOSÉ SÁ	CCDR Fundo de vila	Vet1	39:55	+09:28	04:00
115	392	MIGUEL BARBOSA	Individual	Vet1	39:57	+09:30	04:00
116	224	MIGUEL JACINTO	NAC	Senior Masculinos	40:01	+09:34	04:00
117	124	BRUNO ROCHA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculinos	40:02	+09:35	04:00
118	69	PEDRO OLIVEIRA	A.C.D. Azagães-Mindol-Pedal Sempre	Senior Masculinos	40:05	+09:38	04:01
119	68	DANIEL BASTOS	A.C.D. Azagães-Mindol-Pedal Sempre	Senior Masculinos	40:05	+09:38	04:01
120	306	MÁRIO COSTA	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet1	40:08	+09:41	04:01
121	322	ORLANDO NADAIS	G.D.C. Guilhovai	Vet1	40:15	+09:48	04:02
122	364	AMÉRICO COELHO	CIRAC	Vet2	40:15	+09:48	04:02
123	368	HENRIQUE MELO	CIRAC	Vet2	40:15	+09:48	04:02
124	506	ANTÓNIO FERNANDES	NAC	Vet3	40:30	+10:03	04:03
125	435	DAVID FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet3	40:38	+10:11	04:04
126	53	DÉBORA SANTOS	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Femininos	40:47	+10:20	04:05
127	373	ANTÓNIO CASTRO	Clube Desportivo Feirense	Vet2	40:48	+10:21	04:05
128	501	FERNANDO BRANDÃO	Juv. Atl. Mozelense	Vet3	40:50	+10:23	04:05
129	327	TADEU ROMA	JOBRA	Vet1	40:55	+10:28	04:06
130	453	JOÃO VINHA	Centro Recreativo de Estarreja	Vet3	41:01	+10:34	04:06
131	299	SÉRGIO MARTINS	A.R.N.	Vet1	41:01	+10:34	04:06
132	410	JOSÉ RIBEIRO	G.D. S.Paio Oleiros	Vet2	41:09	+10:42	04:07

PROVA PRINCIPAL 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA

133	388	RUFINO CASTRO	G.D.C. Guilhovai	Vet2	41:10	+10:43	04:07
134	86	CARLOS FERREIRA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	41:13	+10:46	04:07
135	50	AMÉLIA VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Femininos	41:14	+10:47	04:07
136	246	CARLOS SILVA	Agrupamento Escolas Avanca	Senior Masculinos	41:18	+10:51	04:08
137	318	ROGÉRIO CAMPOS	Clube Desportivo Feirense	Vet1	41:18	+10:51	04:08
138	74	CARLOS SOUSA	ADCCJ Clark	Senior Masculinos	41:23	+10:56	04:08
139	348	JOSÉ MANUEL SILVA	CIRAC	Vet2	41:26	+10:59	04:09
140	432	MANUEL PAIVA	AFIS/OVAR	Vet3	41:30	+11:03	04:09
141	109	MANUEL SILVA	CENAP	Senior Masculinos	41:33	+11:06	04:09
142	107	IVAN SILVA	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	41:36	+11:09	04:10
143	308	MANUEL AUGUSTO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet1	41:36	+11:09	04:10
144	460	MANUEL FERREIRA	CIRAC	Vet3	41:37	+11:10	04:10
145	197	ROGÉRIO TAVARES SANTOS	Individual	Senior Masculinos	41:51	+11:24	04:11
146	45	MÓNICA SIMÕES	ADERCUS	Senior Femininos	41:54	+11:27	04:11
147	129	SÉRGIO MONTEIRO	C. Independente Atl. Alpendorada	Senior Masculinos	41:59	+11:32	04:12
148	337	RUI SOUSA	Os Kágados	Vet1	42:03	+11:36	04:12
149	363	RUI OLIVEIRA	Centro Recreativo de Estarreja	Vet2	42:05	+11:38	04:13
150	139	FERNANDO CAMELO	G.A.I.G.	Vet3	42:12	+11:45	04:13
151	99	NUNO SILVA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	42:17	+11:50	04:14
152	298	PAULO SANTOS	A.C.R.D.ESCAPÃES	Vet1	42:20	+11:53	04:14
153	358	JOÃO PINTO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet2	42:22	+11:55	04:14
154	338	PAULO RIBEIRO	Villa Cesari - Opinlux	Vet1	42:24	+11:57	04:14
155	476	SALVADOR PINHO	Estrela do Sul	Vet3	42:30	+12:03	04:15
156	508	MANUEL OLIVEIRA	Os Kágados	Vet3	42:35	+12:08	04:16
157	351	MANUEL GOMES	A.R.N.	Vet2	42:38	+12:11	04:16
158	370	RUI NOGUEIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet2	42:39	+12:12	04:16
159	418	VASCO MAGALHÃES	Os Kágados	Vet2	42:42	+12:15	04:16
160	503	JOAQUIM SILVA	Juv. Atl. Mozelense	Vet3	42:43	+12:16	04:16
161	449	ISMAEL SILVA	CCDR Fundo de vila	Vet3	42:46	+12:19	04:17
162	465	MANUEL FERREIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet3	42:46	+12:19	04:17
163	315	EDGAR COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet1	43:06	+12:39	04:19
164	159	RENATO BRANDÃO	G.D.Lourocoop	Senior Masculinos	43:09	+12:42	04:19
165	362	PEDRO MATIAS	CENAP	Vet2	43:16	+12:49	04:20
166	500	CARLOS ALMEIDA	Juv. Atl. Mozelense	Vet3	43:19	+12:52	04:20
167	164	BRUNO SANTIAGO	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	43:20	+12:53	04:20
168	335	NORBERTO OLIVEIRA	NAC	Vet3	43:22	+12:55	04:20
169	434	FERNANDO FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet3	43:25	+12:58	04:21
170	341	Paulo Arieiro	A.C.R.Vale de Cambra	Vet1	43:25	+12:58	04:21
171	407	ANÍBAL ALMEIDA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet2	43:26	+12:59	04:21
172	376	JORGE GONÇALVES	Clube Desportivo Feirense	Vet2	43:27	+13:00	04:21
173	104	MANUEL ALMEIDA	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	43:27	+13:00	04:21
174	199	CARLOS CARDOSO	Individual	Senior Masculinos	43:28	+13:01	04:21
175	425	HÉLDER RODRIGUES	ADREP	Vet3	43:30	+13:03	04:21
176	147	ALBERTO RODRIGUES	G.D. S.Paio Oleiros	Senior Masculinos	43:33	+13:06	04:21
177	334	ANTÓNIO LEITE	NAC	Vet1	43:34	+13:07	04:21

PROVA PRINCIPAL 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA

178	350	JOSÉ SILVA	A.C.R.D.ESCAPÃES	Vet2	43:39	+13:12	04:22
179	352	LUIS PINHO	ADEC-MS	Vet2	43:40	+13:13	04:22
180	220	FILIPE JOÃO FIDALGO	Maia A.C.	Senior Masculinos	43:43	+13:16	04:22
181	307	VITOR SILVA	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet1	43:44	+13:17	04:22
182	372	MANUEL SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet2	43:47	+13:20	04:23
183	108	RUI MOREIRA	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	43:47	+13:20	04:23
184	163	FLÁVIO NOGUEIRA	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	43:48	+13:21	04:23
185	419	LUIS MARTINS	A.R.N.	Vet2	43:49	+13:22	04:23
186	412	MÁRIO NOGUEIRA	G.D. S.Paio Oleiros	Vet2	43:50	+13:23	04:23
187	411	LUÍS CONCEIÇÃO	G.D. S.Paio Oleiros	Vet1	43:50	+13:23	04:23
188	416	JORGE LOPES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet2	43:51	+13:24	04:23
189	84	BELMIRO RODRIGUES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet2	43:51	+13:24	04:23
190	497	FRANCISCO SOARES	JOBRA	Vet3	43:52	+13:25	04:23
191	245	VITOR SÁ	Villa Cesari - Opinlux	Vet1	43:53	+13:26	04:23
192	269	ROSA BASTOS	Clube Ind. Argoncilhe	Veteranas	43:53	+13:26	04:23
193	431	JOSE RODRIGUES	AFIS/OVAR	Vet2	43:55	+13:28	04:24
194	448	MANUEL SOUSA	CCDR Fundo de vila	Vet3	43:55	+13:28	04:24
195	430	EDUARDO RESENDE	AFIS/OVAR	Vet3	44:00	+13:33	04:24
196	480	CARLOS OLIVEIRA	G.D.C. Guilhovai	Vet3	44:00	+13:33	04:24
197	181	RUI COSTA	Individual	Senior Masculinos	44:02	+13:35	04:24
198	89	GUILHERME NGOLA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	44:02	+13:35	04:24
199	167	NUNO SILVA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	44:07	+13:40	04:25
200	523	CARLOS OLIVEIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet3	44:07	+13:40	04:25
201	445	ANTÓNIO LAMAS	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	44:12	+13:45	04:25
202	47	JOANA PESSOA	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Femininos	44:13	+13:46	04:25
203	158	AMADEU PEREIRA	G.D.Lourocoop	Senior Masculinos	44:14	+13:47	04:25
204	505	MANUEL LUÍS	NAC	Vet3	44:15	+13:48	04:26
205	463	DARIO PEREIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet3	44:17	+13:50	04:26
206	384	ANTÓNIO SANTOS	G.D.C. Guilhovai	Vet2	44:19	+13:52	04:26
207	169	CARLOS TEIXEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	44:21	+13:54	04:26
208	175	ANTÓNIO SILVA	G. D. C. Castelo de Paiva	Vet3	44:22	+13:55	04:26
209	168	ANTONIO SANTOS	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	44:22	+13:55	04:26
210	527	ANÍBAL ANTÓNIO	ADERCUS	Vet3	44:26	+13:59	04:27
211	291	ILDA MARTINS	União Desportiva de Valmaior	Veteranas	44:29	+14:02	04:27
212	75	RUI MARTINS	ADCCJ Clark	Senior Masculinos	44:35	+14:08	04:28
213	429	JOSE SOUSA	AFIS/OVAR	Vet3	44:36	+14:09	04:28
214	484	VIRGULINO BASTOS	G.J.Pinheiro Bemposta	Vet2	44:39	+14:12	04:28
215	285	EVELINA SHAMAROVA	Porto Runners	Veteranas	44:40	+14:13	04:28
216	509	MANUEL ROCHA	Os Kágados	Vet3	44:47	+14:20	04:29
217	205	FERNANDO BERNARDINO	Individual	Senior Masculinos	44:57	+14:30	04:30
218	196	HUMBERTO ALMEIDA	Individual	Senior Masculinos	45:02	+14:35	04:30
219	346	Celso Paiva	A.C.R.Vale de Cambra	Vet2	45:02	+14:35	04:30
220	390	JOSÉ FERNANDES	Individual	Vet2	45:03	+14:36	04:30
221	81	ALVARO REIS	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet2	45:08	+14:41	04:31

PROVA PRINCIPAL 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

222	91	JOAQUIM BARBOSA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	45:09	+14:42	04:31
223	452	JOSÉ TEIXEIRA	CENAP	Vet3	45:11	+14:44	04:31
224	96	MANUEL SILVA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet1	45:14	+14:47	04:31
225	511	MANUEL RIBEIRO	Os Kágados	Vet3	45:17	+14:50	04:32
226	367	JOSÉ SANTOS	CIRAC	Vet2	45:18	+14:51	04:32
227	200	JOSÉ COELHO	Individual	Senior Masculinos	45:24	+14:57	04:32
228	162	ANDRÉ FERREIRA	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	45:27	+15:00	04:33
229	483	JOÃO OLIVEIRA	G.J.Pinheiro Bemposta	Vet3	45:27	+15:00	04:33
230	399	MANUEL PEREIRA	Juv. Atl. Mozelense	Vet2	45:31	+15:04	04:33
231	330	MANUEL MENDES	Juv. Atl. Mozelense	Vet1	45:40	+15:13	04:34
232	101	MARCO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	45:41	+15:14	04:34
233	455	ALCIDES SALES	CIRAC	Vet3	45:41	+15:14	04:34
234	466	ARLINDO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet3	45:41	+15:14	04:34
235	386	JOAQUIM FERREIRA	G.D.C. Guilhovai	Vet2	45:42	+15:15	04:34
236	494	JOSÉ RODRIGUES DE ALMEIDA	Individual	Vet3	45:45	+15:18	04:35
237	456	MANUEL OLIVEIRA	CIRAC	Vet3	45:49	+15:22	04:35
238	111	JOSÉ AMÉRICO	CIRAC	Senior Masculinos	45:57	+15:30	04:36
239	457	ANTÓNIO FERNANDO	CIRAC	Vet3	45:57	+15:30	04:36
240	230	JOSÉ LUÍS	Os Kágados	Senior Masculinos	46:00	+15:33	04:36
241	354	CARLOS CAMPOS	AFIS/OVAR	Vet2	46:04	+15:37	04:36
242	210	FRANCISCO SILVA	Individual	Senior Masculinos	46:05	+15:38	04:37
243	468	ARTUR REIS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet3	46:05	+15:38	04:37
244	380	JORGE SANTOS	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet2	46:17	+15:50	04:38
245	502	AUGUSTO BAPTISTA	Juv. Atl. Mozelense	Vet3	46:24	+15:57	04:38
246	189	ARMINDO LEONEL BASTOS	Individual	Senior Masculinos	46:28	+16:01	04:39
247	314	ARLINDO NEVES	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet1	46:31	+16:04	04:39
248	451	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	Vet3	46:41	+16:14	04:40
249	374	ABELARDO GOMES	Clube Desportivo Feirense	Vet2	46:50	+16:23	04:41
250	194	PAULO ANTUNES	Individual	Senior Masculinos	46:53	+16:26	04:41
251	311	JORGE SILVA	CIRAC	Vet1	46:57	+16:30	04:42
252	179	FERNANDO PINHEIRO MENDES	Individual	Senior Masculinos	46:59	+16:32	04:42
253	85	CARLOS CARDOSO	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet1	46:59	+16:32	04:42
254	493	LUCÍDIO DIAS	Individual	Vet3	47:04	+16:37	04:42
255	228	ARLINDO SILVA	Os Kágados	Senior Masculinos	47:11	+16:44	04:43
256	305	ARTUR RODRIGUES	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet1	47:11	+16:44	04:43
257	216	CARLOS DANIEL BAPTISTA	Juv. Atl. Mozelense	Senior Masculinos	47:20	+16:53	04:44
258	415	CARLOS OLIVEIRA	Os Kágados	Vet2	47:30	+17:03	04:45
259	525	JOSE COSTA	Serviços Socias Trab. Mun.de Ovar	Vet3	47:31	+17:04	04:45
260	289	FLORBELA COSTA	Serviços Socias Trab. Mun.de Ovar	Veteranas	47:33	+17:06	04:45
261	120	HUGO GOMES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	47:34	+17:07	04:45
262	206	LUIS PEREIRA	Individual	Senior Masculinos	47:37	+17:10	04:46
263	182	SÉRGIO MARTINS	Individual	Senior Masculinos	47:41	+17:14	04:46
264	265	JUDITE MARTINS	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Veteranas	47:42	+17:15	04:46

PROVA PRINCIPAL 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

265	138	VITOR PINTO	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	47:42	+17:15	04:46
266	530	NARCISO ARROMBA	Clube Veteranos Atl. Coimbra	Vet3	47:46	+17:19	04:47
267	875	EDMUNDO GUEDES	NAC	Vet3	47:50	+17:23	04:47
268	201	JOSÉ MARTINS	Individual	Senior Masculinos	47:54	+17:27	04:47
269	309	JOSÉ RESENDE	CENAP	Vet1	47:55	+17:28	04:48
270	522	MANUEL ANTÓNIO PEREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet3	47:58	+17:31	04:48
271	336	LUÍS OLIVEIRA	Os Kágados	Vet1	48:02	+17:35	04:48
272	244	LUÍS LIMA	TRANSPORTES LIMA	Senior Masculinos	48:08	+17:41	04:49
273	533	FRANCISCO COSTA	Individual	Vet3	48:10	+17:43	04:49
274	433	MARIO CONDE	AFIS/OVAR	Vet3	48:11	+17:44	04:49
275	420	JOAQUIM FERREIRA	A.R.N.	Vet3	48:16	+17:49	04:50
276	110	ANTÓNIO SILVA	CENAP	Senior Masculinos	48:20	+17:53	04:50
277	478	ARTUR NADAIS	G.D.C. Guilhovai	Vet3	48:22	+17:55	04:50
278	482	ADRIANO SILVA	G.J.Pinheiro Bemposta	Vet3	48:26	+17:59	04:51
279	170	BRUNO OLIVEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	48:26	+17:59	04:51
280	873	MANUEL CARVALHO DIAS	Individual	Vet3	48:30	+18:03	04:51
281	241	LUÍS MIGUEL ALVES DA CONCEIÇÃO	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Masculinos	48:36	+18:09	04:52
282	472	JOSÉ BARBOSA	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet3	48:36	+18:09	04:52
283	378	GILBERTO PIRES	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet1	48:37	+18:10	04:52
284	320	CAMILO GUEDES	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet1	48:38	+18:11	04:52
285	512	JOAQUIM LOPES	Os Kágados	Vet3	48:39	+18:12	04:52
286	130	PEDRO VIEIRA	C. Independente Atl. Alpendorada	Senior Masculinos	48:42	+18:15	04:52
287	95	MANUEL AMORIM	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet2	48:45	+18:18	04:53
288	51	SARA CUNHA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Femininos	48:57	+18:30	04:54
289	172	ANTÓNIO MOREIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	48:58	+18:31	04:54
290	872	NUNO SOARES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Senior Masculinos	49:09	+18:42	04:55
291	365	JORGE MOTA	CIRAC	Vet2	49:18	+18:51	04:56
292	208	JOÃO PEDRO MAIO CASTRO FERREIRA	Individual	Senior Masculinos	49:24	+18:57	04:56
293	446	ANTÓNIO AZEVEDO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	49:25	+18:58	04:57
294	148	ANTÓNIO CRISTOVÃO	G.D.C. Guilhovai	Senior Masculinos	49:27	+19:00	04:57
295	521	ARMINDO SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet3	49:31	+19:04	04:57
296	461	FRANCISCO RIBEIRO	CIRAC	Vet3	49:33	+19:06	04:57
297	422	MANUEL PINTO	ACREFA Loureiro	Vet3	49:36	+19:09	04:58
298	93	JOSÉ FERNANDES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	49:41	+19:14	04:58
299	349	GERMANO SANTOS	A.C.R.D.ESCAPÃES	Vet2	49:49	+19:22	04:59
300	273	ALZIRA DIREITINHO	G.D. S.Paio Oleiros	Veteranas	49:53	+19:26	04:59
301	469	JOSE PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet3	50:02	+19:35	05:00
302	264	FATIMA ALEIXO	AFIS/OVAR	Veteranas	50:02	+19:35	05:00
303	366	AMADEU CRUZ	CIRAC	Vet2	50:15	+19:48	05:02
304	90	HENRIQUE SILVA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	50:20	+19:53	05:02
305	260	GRAÇA LEITE	ACREFA Loureiro	Veteranas	50:21	+19:54	05:02
306	229	ISMAEL MATOS	Os Kágados	Senior Masculinos	50:22	+19:55	05:02

PROVA PRINCIPAL 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

307	133	RICARDO ROCHA	G.A.I.G.	Senior Masculinos	50:25	+19:58	05:03
308	270	CANDIDA ROCHA	G.A.I.G.	Veteranas	50:26	+19:59	05:03
309	874	ANTÓNIO PEREIRA	Individual	Vet3	50:28	+20:01	05:03
310	459	LAUREANO COSTA	CIRAC	Vet3	50:30	+20:03	05:03
311	191	RUI LOPES	Individual	Senior Masculinos	50:31	+20:04	05:03
312	183	PEDRO PAIVA	Individual	Senior Masculinos	50:39	+20:12	05:04
313	379	MANUEL SANTIAGO	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet2	50:42	+20:15	05:04
314	377	JORGE DIAS	C. Independente Atl. Alpendorada	Vet2	50:44	+20:17	05:04
315	443	MÁRIO MALHEIRO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	50:45	+20:18	05:05
316	131	FERNANDO SANTOS	Clube Pessoal Aguas Gaia	Senior Masculinos	50:49	+20:22	05:05
317	496	FRANCISCO JOSÉ OLIVEIRA MONTEIRO	Individual	Vet3	50:58	+20:31	05:06
318	409	AGOSTINHO ALMEIDA	Agrupamento Escolas Avanca	Vet2	50:59	+20:32	05:06
319	324	JORGE SILVA	G.D. S.Paio Oleiros	Vet1	51:10	+20:43	05:07
320	87	DANIEL LOPES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	51:10	+20:43	05:07
321	94	LUÍS RODRIGUES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	51:11	+20:44	05:07
322	92	JOAQUIM GOMES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	51:11	+20:44	05:07
323	499	CARLOS TAVARES	Juv. Atl. Mozelense	Vet2	51:24	+20:57	05:08
324	481	SIMÃO MENDES	G.D.C. Guilhovai	Vet3	51:25	+20:58	05:09
325	277	MARIA FERNANDES	G.D.Lourocoop	Veteranas	51:27	+21:00	05:09
326	42	NATÁLIA CARRASCAL	ACREFA Loureiro	Senior Femininos	51:30	+21:03	05:09
327	400	RICARDO BASTOS	Lebres do Sado - Setubal	Vet2	51:39	+21:12	05:10
328	100	FILIPE BASTOS MARTINS	Assoc. Jovens Soutelo	Senior Masculinos	51:41	+21:14	05:10
329	344	EMILIO TAVARES DE BRITO	Individual	Vet3	51:45	+21:18	05:11
330	444	ABEL SANTOS	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	51:46	+21:19	05:11
331	490	ERNESTO CARVALHO	Individual	Vet3	51:46	+21:19	05:11
332	462	MANUEL NEIVA	CIRAC	Vet3	52:15	+21:48	05:14
333	283	MARIA COSTA	Os 5 à Hora	Veteranas	52:20	+21:53	05:14
334	176	MANUEL VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Vet3	52:24	+21:57	05:14
335	280	AIDA VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Veteranas	52:24	+21:57	05:14
336	402	MÁRIO CARVALHO	Os 5 à Hora	Vet2	52:26	+21:59	05:15
337	247	MIGUEL PEREIRA	Agrupamento Escolas Avanca	Senior Masculinos	52:36	+22:09	05:16
338	454	ADÃO PINHO	CIRAC	Vet3	52:50	+22:23	05:17
339	458	JOAQUIM OLIVEIRA	CIRAC	Vet3	53:06	+22:39	05:19
340	266	CLEMENTINA ANDRADE	Clube Campismo S. J. Madeira	Veteranas	53:18	+22:51	05:20
341	517	JERÓNIMO CARDOSO	Os Kágados	Vet3	53:18	+22:51	05:20
342	518	MANUEL JOAQUIM	Os Kágados	Vet3	53:18	+22:51	05:20
343	519	MANUEL BRANDÃO	Os Kágados	Vet3	53:19	+22:52	05:20
344	534	ANTÓNIO PEREIRA	Os Kágados	Vet3	53:19	+22:52	05:20
345	520	JOAQUIM COSTA	Os Kágados	Vet3	53:19	+22:52	05:20
346	405	CARLOS ANDRADE	Os Kágados	Vet2	53:19	+22:52	05:20
347	278	ANABELA SANTOS	G.D.Lourocoop	Veteranas	53:22	+22:55	05:20
348	312	JOAQUIM PEDROSA	CIRAC	Vet1	53:36	+23:09	05:22
349	268	SUSANA MARQUES	Clube Desportivo Feirense	Veteranas	53:53	+23:26	05:23
350	441	JOÃO OLIVEIRA	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	54:02	+23:35	05:24

PROVA PRINCIPAL 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

351	515	BELMIRO AGUIAR	Os Kágados	Vet3	54:04	+23:37	05:24
352	439	ADRIANO GRILO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	54:08	+23:41	05:25
353	46	LILIANA COSTA	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Femininos	54:48	+24:21	05:29
354	383	MANUEL ANDRADE	G.D.C. Guilhovai	Vet2	55:21	+24:54	05:32
355	49	SARA MENDES	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Femininos	55:21	+24:54	05:32
356	192	DINIS RESENDE	Individual	Senior Masculinos	55:36	+25:09	05:34
357	71	NUNO TAVARES	ACREFA Loureiro	Senior Masculinos	56:02	+25:35	05:36
358	227	CIPRIANO SOUSA	Os 5 à Hora	Senior Masculinos	56:12	+25:45	05:37
359	88	EDUARDO PASSOS	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	56:13	+25:46	05:37
360	487	NICOLAU OLIVEIRA	Villa Cesari - Opinlux	Vet3	56:23	+25:56	05:38
361	72	LÚCIO AIRES	ACREFA Loureiro	Senior Masculinos	56:38	+26:11	05:40
362	231	PAULO RAMOS	PAZ BASEBALL CLUB de OAZ	Senior Masculinos	56:45	+26:18	05:41
363	267	MATILDE LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veteranas	56:59	+26:32	05:42
364	263	ADÉLIA TAVARES	ADCCJ Clark	Veteranas	56:59	+26:32	05:42
365	262	ELISABETE BARBOSA	ADCCJ Clark	Veteranas	57:35	+27:08	05:46
366	516	ADELINO SILVA	Os Kágados	Vet3	57:41	+27:14	05:46
367	438	MANUEL COUTO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	58:03	+27:36	05:48
368	442	RAMIRO MONTEIRO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	58:05	+27:38	05:49
369	424	ALBINO COSTA	ADEC-MS	Vet3	58:31	+28:04	05:51
370	288	FÁTIMA PEREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Veteranas	58:31	+28:04	05:51
371	41	ANA LEITE	ACREFA Loureiro	Senior Femininos	58:41	+28:14	05:52
372	514	CARLOS FERREIRA	Os Kágados	Vet3	59:10	+28:43	05:55
373	79	ALBERTO SILVA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	59:31	+29:04	05:57
374	479	GERMANO PAIVA	G.D.C. Guilhovai	Vet3	59:31	+29:04	05:57
375	286	ISABEL ALMEIDA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Veteranas	01:00:19	+29:52	06:02
376	345	Jorge Martins	A.C.R.Vale de Cambra	Vet3	01:01:25	+30:58	06:09
377	486	MANUEL ALBERTO MACHADO	Individual	Vet3	01:02:07	+31:40	06:13
378	471	MANUEL BARBOSA	C. Independente Atl. Alpendorada	Vet3	01:04:47	+34:20	06:29
379	284	ADELAIDE COELHO	Os Kágados	Veteranas	01:29:15	+58:48	08:56
380	510	CÂNDIDO MOREIRA	Os Kágados	Vet3	01:29:16	+58:49	08:56

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

SENIOR FEMININOS

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:30	0ºC	0%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	290	SARA PINHO	Sporting Clube de Portugal	Senior Femininos	35:34		03:33
2	57	SOLANGE JESUS	Sporting Clube de Portugal	Senior Femininos	36:19	+00:45	03:38
3	54	RAFAELA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Femininos	36:24	+00:50	03:38
4	52	RECHO JERUBET	Futura Roma	Senior Femininos	36:40	+01:06	03:40
5	43	SARA CARVALHO	ADERCUS	Senior Femininos	37:12	+01:38	03:43
6	58	SÓNIA FERNANDES	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Femininos	37:22	+01:48	03:44
7	44	JOANA NUNES	ADERCUS	Senior Femininos	37:49	+02:15	03:47
8	281	HELENA SAMPAIO	Grecas	Senior Femininos	39:41	+04:07	03:58
9	53	DÉBORA SANTOS	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Femininos	40:47	+05:13	04:05
10	50	AMÉLIA VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Femininos	41:14	+05:40	04:07
11	45	MÓNICA SIMÕES	ADERCUS	Senior Femininos	41:54	+06:20	04:11
12	47	JOANA PESSOA	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Femininos	44:13	+08:39	04:25
13	51	SARA CUNHA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Femininos	48:57	+13:23	04:54
14	42	NATÁLIA CARRASCAL	ACREFA Loureiro	Senior Femininos	51:30	+15:56	05:09
15	46	LILIANA COSTA	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Femininos	54:48	+19:14	05:29
16	49	SARA MENDES	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Femininos	55:21	+19:47	05:32
17	41	ANA LEITE	ACREFA Loureiro	Senior Femininos	58:41	+23:07	05:52

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

SENIOR MASCULINOS — 10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:00	26,2ºC	27,9%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	132	EVANS KIPLAGAT	Futura Roma	Senior Masculinos	30:27		03:03
2	114	LEONEL FERNANDES	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Masculinos	31:28	+01:01	03:09
3	149	PEDRO CRUZ	G.D.J.Cruz & Irmãos, Lda.	Senior Masculinos	31:28	+01:01	03:09
4	212	BRUNO HENRIQUES	JOBRA	Senior Masculinos	31:42	+01:15	03:10
5	126	MANUEL SOUSA	Clube Ind. Argoncilhe	Senior Masculinos	31:49	+01:22	03:11
6	217	RUI SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masculinos	31:55	+01:28	03:12
7	213	ROGÉRIO BESSA	JOBRA	Senior Masculinos	31:58	+01:31	03:12
8	219	ANTONIO SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masculinos	32:00	+01:33	03:12
9	184	GONÇALO BORGES	Individual	Senior Masculinos	32:05	+01:38	03:13
10	152	Filipe Ferreira	A.C.R.Vale de Cambra	Senior Masculinos	32:21	+01:54	03:14
11	218	NUNO LOPES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masculinos	32:46	+02:19	03:17
12	150	ANTÓNIO FERREIRA	G.D.J.Cruz & Irmãos, Lda.	Senior Masculinos	33:10	+02:43	03:19
13	242	PAULO PEREIRA	NAC	Senior Masculinos	33:30	+03:03	03:21
14	113	HENRIQUE VILAÇA	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Masculinos	33:55	+03:28	03:24
15	154	Tiago Pinho	A.C.R.Vale de Cambra	Senior Masculinos	34:21	+03:54	03:26
16	151	André Aniceto	A.C.R.Vale de Cambra	Senior Masculinos	34:23	+03:56	03:26
17	221	ANGELO ARAUJO	NAC	Senior Masculinos	34:36	+04:09	03:28
18	157	FLAVIO SILVA	G.D.Lourocoop	Senior Masculinos	35:02	+04:35	03:30
19	127	BRUNO FREITAS	Clube Ind. Argoncilhe	Senior Masculinos	35:09	+04:42	03:31
20	77	FÁBIO PAIVA	ADERCUS	Senior Masculinos	35:12	+04:45	03:31
21	82	ANTÓNIO CANECA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	35:43	+05:16	03:34
22	171	SÉRGIO AZEVEDO	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	35:45	+05:18	03:35
23	117	HELDER PIRES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	35:46	+05:19	03:35
24	78	ANDRE NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculinos	35:55	+05:28	03:36
25	125	MARCO PAIVA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculinos	35:57	+05:30	03:36
26	153	Carlos Teixeira	A.C.R.Vale de Cambra	Senior Masculinos	36:16	+05:49	03:38
27	203	PAULO PAIVA	Individual	Senior Masculinos	36:24	+05:57	03:38
28	166	JOAQUIM BARBOSA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	36:31	+06:04	03:39
29	188	FERNANDO JORGE SANTOS	Individual	Senior Masculinos	36:51	+06:24	03:41
30	123	DANIEL FERREIRA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculinos	36:55	+06:28	03:42
31	102	PAULO ALEXANDRE	C.A. Os Gaienses / Toyota	Senior Masculinos	36:57	+06:30	03:42
32	161	BRUNO COSTA	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	37:08	+06:41	03:43
33	118	JORGE ALMEIDA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	37:17	+06:50	03:44
34	165	VITOR BARBOSA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	37:25	+06:58	03:45
35	226	CARLOS FERREIRA	NAC	Senior Masculinos	37:32	+07:05	03:45
36	136	RUI AGUIAR	G.D. Unidos de Rossas	Senior Masculinos	37:42	+07:15	03:46
37	70	NORBERTO SILVA	A.C.D. Azagães-Mindol-Pedal Sempre	Senior Masculinos	38:02	+07:35	03:48
38	122	VITOR PINHO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	38:10	+07:43	03:49
39	128	ALCINO SILVA	C. Independente Atl. Alpendorada	Senior Masculinos	38:15	+07:48	03:50
40	103	ARMANDO BASTOS	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	38:19	+07:52	03:50

SENIOR MASCULINOS

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

41	115	VALTER LARANJEIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Masculinos	38:24	+07:57	03:50
42	209	JOSÉ VEIGA	Individual	Senior Masculinos	38:27	+08:00	03:51
43	202	NUNO SILVA	Individual	Senior Masculinos	38:40	+08:13	03:52
44	178	ANTONIO FILIPE BASTOS FONTES	Grupo Amizade	Senior Masculinos	38:40	+08:13	03:52
45	193	ANTÓNIO MARTINS MONTEIRO	Individual	Senior Masculinos	38:44	+08:17	03:52
46	185	TIAGO GODINHO	Individual	Senior Masculinos	38:45	+08:18	03:53
47	119	MARCIO SERRADO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	39:14	+08:47	03:55
48	214	AMÍLCAR PEREIRA	JOBRA	Senior Masculinos	39:26	+08:59	03:57
49	106	IVEN PINHO	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	39:29	+09:02	03:57
50	160	DIOGO NOGUEIRA	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	39:30	+09:03	03:57
51	105	ALMERINDO CARDOSO	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	39:35	+09:08	03:58
52	116	BRUNO DIAS	Clube Campismo S. J. Madeira	Senior Masculinos	39:43	+09:16	03:58
53	240	JOSE PAULO COSTA	Serviços Socias Trab. Mun.de Ovar	Senior Masculinos	39:44	+09:17	03:58
54	121	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	39:50	+09:23	03:59
55	224	MIGUEL JACINTO	NAC	Senior Masculinos	40:01	+09:34	04:00
56	124	BRUNO ROCHA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculinos	40:02	+09:35	04:00
57	69	PEDRO OLIVEIRA	A.C.D. Azagães-Mindol-Pedal Sempre	Senior Masculinos	40:05	+09:38	04:01
58	68	DANIEL BASTOS	A.C.D. Azagães-Mindol-Pedal Sempre	Senior Masculinos	40:05	+09:38	04:01
59	86	CARLOS FERREIRA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	41:13	+10:46	04:07
60	246	CARLOS SILVA	Agrupamento Escolas Avanca	Senior Masculinos	41:18	+10:51	04:08
61	74	CARLOS SOUSA	ADCCJ Clark	Senior Masculinos	41:23	+10:56	04:08
62	109	MANUEL SILVA	CENAP	Senior Masculinos	41:33	+11:06	04:09
63	107	IVAN SILVA	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	41:36	+11:09	04:10
64	197	ROGÉRIO TAVARES SANTOS	Individual	Senior Masculinos	41:51	+11:24	04:11
65	129	SÉRGIO MONTEIRO	C. Independente Atl. Alpendorada	Senior Masculinos	41:59	+11:32	04:12
66	99	NUNO SILVA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	42:17	+11:50	04:14
67	159	RENATO BRANDÃO	G.D.Lourocoop	Senior Masculinos	43:09	+12:42	04:19
68	164	BRUNO SANTIAGO	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	43:20	+12:53	04:20
69	104	MANUEL ALMEIDA	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	43:27	+13:00	04:21
70	199	CARLOS CARDOSO	Individual	Senior Masculinos	43:28	+13:01	04:21
71	147	ALBERTO RODRIGUES	G.D. S.Paio Oleiros	Senior Masculinos	43:33	+13:06	04:21
72	220	FILIPE JOÃO FIDALGO	Maia A.C.	Senior Masculinos	43:43	+13:16	04:22
73	108	RUI MOREIRA	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculinos	43:47	+13:20	04:23
74	163	FLÁVIO NOGUEIRA	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	43:48	+13:21	04:23
75	89	GUILHERME NGOLA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	44:02	+13:35	04:24
76	181	RUI COSTA	Individual	Senior Masculinos	44:02	+13:35	04:24
77	167	NUNO SILVA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	44:07	+13:40	04:25
78	158	AMADEU PEREIRA	G.D.Lourocoop	Senior Masculinos	44:14	+13:47	04:25
79	169	CARLOS TEIXEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	44:21	+13:54	04:26
80	168	ANTONIO SANTOS	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	44:22	+13:55	04:26
81	75	RUI MARTINS	ADCCJ Clark	Senior Masculinos	44:35	+14:08	04:28
82	205	FERNANDO BERNARDINO	Individual	Senior Masculinos	44:57	+14:30	04:30
83	196	HUMBERTO ALMEIDA	Individual	Senior Masculinos	45:02	+14:35	04:30

SENIOR MASCULINOS

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

84	91	JOAQUIM BARBOSA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	45:09	+14:42	04:31
85	200	JOSÉ COELHO	Individual	Senior Masculinos	45:24	+14:57	04:32
86	162	ANDRÉ FERREIRA	G.J.Pinheiro Bemposta	Senior Masculinos	45:27	+15:00	04:33
87	101	MARCO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	45:41	+15:14	04:34
88	111	JOSÉ AMÉRICO	CIRAC	Senior Masculinos	45:57	+15:30	04:36
89	230	JOSÉ LUÍS	Os Kágados	Senior Masculinos	46:00	+15:33	04:36
90	210	FRANCISCO SILVA	Individual	Senior Masculinos	46:05	+15:38	04:37
91	189	ARMINDO LEONEL BASTOS	Individual	Senior Masculinos	46:28	+16:01	04:39
92	194	PAULO ANTUNES	Individual	Senior Masculinos	46:53	+16:26	04:41
93	179	FERNANDO PINHEIRO MENDES	Individual	Senior Masculinos	46:59	+16:32	04:42
94	228	ARLINDO SILVA	Os Kágados	Senior Masculinos	47:11	+16:44	04:43
95	216	CARLOS DANIEL BAPTISTA	Juv. Atl. Mozelense	Senior Masculinos	47:20	+16:53	04:44
96	120	HUGO GOMES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculinos	47:34	+17:07	04:45
97	206	LUIS PEREIRA	Individual	Senior Masculinos	47:37	+17:10	04:46
98	182	SÉRGIO MARTINS	Individual	Senior Masculinos	47:41	+17:14	04:46
99	138	VITOR PINTO	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	47:42	+17:15	04:46
100	201	JOSÉ MARTINS	Individual	Senior Masculinos	47:54	+17:27	04:47
101	244	LUÍS LIMA	TRANSPORTES LIMA	Senior Masculinos	48:08	+17:41	04:49
102	110	ANTÓNIO SILVA	CENAP	Senior Masculinos	48:20	+17:53	04:50
103	170	BRUNO OLIVEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	48:26	+17:59	04:51
104	241	LUÍS MIGUEL ALVES DA CONCEIÇÃO	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Masculinos	48:36	+18:09	04:52
105	130	PEDRO VIEIRA	C. Independente Atl. Alpendorada	Senior Masculinos	48:42	+18:15	04:52
106	172	ANTÓNIO MOREIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Senior Masculinos	48:58	+18:31	04:54
107	872	NUNO SOARES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Senior Masculinos	49:09	+18:42	04:55
108	208	JOÃO PEDRO MAIO CASTRO FERREIRA	Individual	Senior Masculinos	49:24	+18:57	04:56
109	148	ANTÓNIO CRISTOVÃO	G.D.C. Guilhovai	Senior Masculinos	49:27	+19:00	04:57
110	229	ISMAEL MATOS	Os Kágados	Senior Masculinos	50:22	+19:55	05:02
111	133	RICARDO ROCHA	G.A.I.G.	Senior Masculinos	50:25	+19:58	05:03
112	191	RUI LOPES	Individual	Senior Masculinos	50:31	+20:04	05:03
113	183	PEDRO PAIVA	Individual	Senior Masculinos	50:39	+20:12	05:04
114	131	FERNANDO SANTOS	Clube Pessoal Aguas Gaia	Senior Masculinos	50:49	+20:22	05:05
115	87	DANIEL LOPES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	51:10	+20:43	05:07
116	94	LUÍS RODRIGUES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Senior Masculinos	51:11	+20:44	05:07
117	100	FILIPE BASTOS MARTINS	Assoc. Jovens Soutelo	Senior Masculinos	51:41	+21:14	05:10
118	247	MIGUEL PEREIRA	Agrupamento Escolas Avanca	Senior Masculinos	52:36	+22:09	05:16
119	192	DINIS RESENDE	Individual	Senior Masculinos	55:36	+25:09	05:34
120	71	NUNO TAVARES	ACREFA Loureiro	Senior Masculinos	56:02	+25:35	05:36
121	227	CIPRIANO SOUSA	Os 5 à Hora	Senior Masculinos	56:12	+25:45	05:37
122	72	LÚCIO AIRES	ACREFA Loureiro	Senior Masculinos	56:38	+26:11	05:40
123	231	PAULO RAMOS	PAZ BASEBALL CLUB de OAZ	Senior Masculinos	56:45	+26:18	05:41

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

VETERANAS

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:00	26,2ºC	27,9%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	269	ROSA BASTOS	Clube Ind. Argoncilhe	Veteranas	43:53		04:23
2	291	ILDA MARTINS	União Desportiva de Valmaior	Veteranas	44:29	+00:36	04:27
3	285	EVELINA SHAMAROVA	Porto Runners	Veteranas	44:40	+00:47	04:28
4	289	FLORBELA COSTA	Serviços Socias Trab. Mun.de Ovar	Veteranas	47:33	+03:40	04:45
5	265	JUDITE MARTINS	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Veteranas	47:42	+03:49	04:46
6	273	ALZIRA DIREITINHO	G.D. S.Paio Oleiros	Veteranas	49:53	+06:00	04:59
7	264	FATIMA ALEIXO	AFIS/OVAR	Veteranas	50:02	+06:09	05:00
8	260	GRAÇA LEITE	ACREFA Loureiro	Veteranas	50:21	+06:28	05:02
9	270	CANDIDA ROCHA	G.A.I.G.	Veteranas	50:26	+06:33	05:03
10	277	MARIA FERNANDES	G.D.Lourocoop	Veteranas	51:27	+07:34	05:09
11	283	MARIA COSTA	Os 5 à Hora	Veteranas	52:20	+08:27	05:14
12	280	AIDA VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Veteranas	52:24	+08:31	05:14
13	266	CLEMENTINA ANDRADE	Clube Campismo S. J. Madeira	Veteranas	53:18	+09:25	05:20
14	278	ANABELA SANTOS	G.D.Lourocoop	Veteranas	53:22	+09:29	05:20
15	268	SUSANA MARQUES	Clube Desportivo Feirense	Veteranas	53:53	+10:00	05:23
16	267	MATILDE LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veteranas	56:59	+13:06	05:42
17	263	ADÉLIA TAVARES	ADCCJ Clark	Veteranas	56:59	+13:06	05:42
18	262	ELISABETE BARBOSA	ADCCJ Clark	Veteranas	57:35	+13:42	05:46
19	288	FÁTIMA PEREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Veteranas	58:31	+14:38	05:51
20	286	ISABEL ALMEIDA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Veteranas	01:00:19	+16:26	06:02
21	284	ADELAIDE COELHO	Os Kágados	Veteranas	01:29:15	+45:22	08:56

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

VET1

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:00	26,2ºC	27,9%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	331	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Vet1	31:36		03:10
2	347	António Fernandes	A.C.R.Vale de Cambra	Vet1	32:03	+00:27	03:12
3	355	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet1	32:48	+01:12	03:17
4	329	CARLOS OLIVEIRA	JOBRA	Vet1	34:06	+02:30	03:25
5	395	LUIS MAGALHÃES	JOBRA	Vet1	34:50	+03:14	03:29
6	332	FRANCELINO RESENDE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Vet1	35:02	+03:26	03:30
7	333	JOSÉ SILVA	NAC	Vet1	35:09	+03:33	03:31
8	186	UWE BORSDORF	Individual	Vet1	35:11	+03:35	03:31
9	173	CARLOS SILVA	G. D. C. Castelo de Paiva	Vet1	35:22	+03:46	03:32
10	319	ANTÓNIO SILVA	Clube Ind. Argoncilhe	Vet1	35:35	+03:59	03:34
11	316	LINO FERREIRA	Clube Desportivo Feirense	Vet1	36:02	+04:26	03:36
12	389	ORLANDO FERREIRA VALENTE	Grupo Amizade	Vet1	36:27	+04:51	03:39
13	317	ORLANDO VALENTE	Clube Desportivo Feirense	Vet1	36:56	+05:20	03:42
14	83	ANTÓNIO OLIVEIRA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet1	37:03	+05:27	03:42
15	382	DAVID LEITE	Clube Spiridon de Gaia	Vet1	37:11	+05:35	03:43
16	321	SALVADOR MANSILHA	Estrela do Sul	Vet1	37:27	+05:51	03:45
17	300	JOAQUIM FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet1	37:50	+06:14	03:47
18	97	PAULO GOMES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet1	37:56	+06:20	03:48
19	303	ANTÓNIO VIEIRA	ARVOR-Ass. Recr. Veteranos Ovar	Vet1	38:03	+06:27	03:48
20	313	FERNANDO SOARES	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet1	38:26	+06:50	03:51
21	310	JOÃO NEVES	Centro Recreativo de Estarreja	Vet1	39:13	+07:37	03:55
22	328	ANTÓNIO SOUSA	JOBRA	Vet1	39:39	+08:03	03:58
23	361	JOSÉ SÁ	CCDR Fundo de vila	Vet1	39:55	+08:19	04:00
24	392	MIGUEL BARBOSA	Individual	Vet1	39:57	+08:21	04:00
25	306	MÁRIO COSTA	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet1	40:08	+08:32	04:01
26	322	ORLANDO NADAIS	G.D.C. Guilhovai	Vet1	40:15	+08:39	04:02
27	327	TADEU ROMA	JOBRA	Vet1	40:55	+09:19	04:06
28	299	SÉRGIO MARTINS	A.R.N.	Vet1	41:01	+09:25	04:06
29	318	ROGÉRIO CAMPOS	Clube Desportivo Feirense	Vet1	41:18	+09:42	04:08
30	308	MANUEL AUGUSTO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet1	41:36	+10:00	04:10
31	337	RUI SOUSA	Os Kágados	Vet1	42:03	+10:27	04:12
32	298	PAULO SANTOS	A.C.R.D.ESCAPÃES	Vet1	42:20	+10:44	04:14
33	338	PAULO RIBEIRO	Villa Cesari - Opinlux	Vet1	42:24	+10:48	04:14
34	315	EDGAR COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet1	43:06	+11:30	04:19
35	341	Paulo Arieiro	A.C.R.Vale de Cambra	Vet1	43:25	+11:49	04:21
36	334	ANTÓNIO LEITE	NAC	Vet1	43:34	+11:58	04:21
37	307	VITOR SILVA	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet1	43:44	+12:08	04:22
38	411	LUÍS CONCEIÇÃO	G.D. S.Paio Oleiros	Vet1	43:50	+12:14	04:23
39	245	VITOR SÁ	Villa Cesari - Opinlux	Vet1	43:53	+12:17	04:23

VET1

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

40	96	MANUEL SILVA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet1	45:14	+13:38	04:31
41	330	MANUEL MENDES	Juv. Atl. Mozelense	Vet1	45:40	+14:04	04:34
42	314	ARLINDO NEVES	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet1	46:31	+14:55	04:39
43	311	JORGE SILVA	CIRAC	Vet1	46:57	+15:21	04:42
44	85	CARLOS CARDOSO	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet1	46:59	+15:23	04:42
45	305	ARTUR RODRIGUES	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet1	47:11	+15:35	04:43
46	309	JOSÉ RESENDE	CENAP	Vet1	47:55	+16:19	04:48
47	336	LUÍS OLIVEIRA	Os Kágados	Vet1	48:02	+16:26	04:48
48	378	GILBERTO PIRES	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet1	48:37	+17:01	04:52
49	320	CAMILO GUEDES	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet1	48:38	+17:02	04:52
50	324	JORGE SILVA	G.D. S.Paio Oleiros	Vet1	51:10	+19:34	05:07
51	312	JOAQUIM PEDROSA	CIRAC	Vet1	53:36	+22:00	05:22

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

VET2

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:00	26,2ºC	27,9%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	401	FERNANDO ADRIÃO	NAC	Vet2	34:36		03:28
2	477	HENRIQUE DIAS	Estrela do Sul	Vet2	35:09	+00:33	03:31
3	413	JOSÉ LUIS TOJAL MARQUES	Individual	Vet2	35:14	+00:38	03:31
4	871	BELMIRO FERREIRA	Clube leoes da Guarda	Vet2	35:16	+00:40	03:32
5	353	FERNANDO SILVA	ADERCUS	Vet2	35:59	+01:23	03:36
6	359	JOSÉ TAVARES	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet2	36:04	+01:28	03:36
7	387	MANUEL FERREIRA	G.D.C. Guilhovai	Vet2	36:16	+01:40	03:38
8	440	MANUEL VALENTE	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet2	37:21	+02:45	03:44
9	398	CARLOS BAPTISTA	Juv. Atl. Mozelense	Vet2	37:38	+03:02	03:46
10	371	PEDRO LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet2	37:44	+03:08	03:46
11	375	JORGE LUZ	Clube Desportivo Feirense	Vet2	38:14	+03:38	03:49
12	112	MANUEL SOUSA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet2	38:18	+03:42	03:50
13	396	EUSÉBIO LOPES	JOBRA	Vet2	38:48	+04:12	03:53
14	360	ÂNGELO RAMOS	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet2	38:52	+04:16	03:53
15	524	AMÉRICO VALENTE	Serviços Socias Trab. Mun.de Ovar	Vet2	39:12	+04:36	03:55
16	391	JOSÉ AMORIM	Individual	Vet2	39:17	+04:41	03:56
17	535	Germano Nadais	A.C.R.Vale de Cambra	Vet2	39:22	+04:46	03:56
18	141	CARLOS RODRIGUES	Individual	Vet2	39:54	+05:18	03:59
19	364	AMÉRICO COELHO	CIRAC	Vet2	40:15	+05:39	04:02
20	368	HENRIQUE MELO	CIRAC	Vet2	40:15	+05:39	04:02
21	373	ANTÓNIO CASTRO	Clube Desportivo Feirense	Vet2	40:48	+06:12	04:05
22	410	JOSÉ RIBEIRO	G.D. S.Paio Oleiros	Vet2	41:09	+06:33	04:07
23	388	RUFINO CASTRO	G.D.C. Guilhovai	Vet2	41:10	+06:34	04:07
24	348	JOSÉ MANUEL SILVA	CIRAC	Vet2	41:26	+06:50	04:09
25	363	RUI OLIVEIRA	Centro Recreativo de Estarreja	Vet2	42:05	+07:29	04:13
26	358	JOÃO PINTO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet2	42:22	+07:46	04:14
27	351	MANUEL GOMES	A.R.N.	Vet2	42:38	+08:02	04:16
28	370	RUI NOGUEIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet2	42:39	+08:03	04:16
29	418	VASCO MAGALHÃES	Os Kágados	Vet2	42:42	+08:06	04:16
30	362	PEDRO MATIAS	CENAP	Vet2	43:16	+08:40	04:20
31	407	ANÍBAL ALMEIDA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet2	43:26	+08:50	04:21
32	376	JORGE GONÇALVES	Clube Desportivo Feirense	Vet2	43:27	+08:51	04:21
33	350	JOSÉ SILVA	A.C.R.D.ESCAPÃES	Vet2	43:39	+09:03	04:22
34	352	LUIS PINHO	ADEC-MS	Vet2	43:40	+09:04	04:22
35	372	MANUEL SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet2	43:47	+09:11	04:23
36	419	LUIS MARTINS	A.R.N.	Vet2	43:49	+09:13	04:23
37	412	MÁRIO NOGUEIRA	G.D. S.Paio Oleiros	Vet2	43:50	+09:14	04:23
38	84	BELMIRO RODRIGUES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet2	43:51	+09:15	04:23
39	416	JORGE LOPES	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet2	43:51	+09:15	04:23
40	431	JOSE RODRIGUES	AFIS/OVAR	Vet2	43:55	+09:19	04:24
41	384	ANTÓNIO SANTOS	G.D.C. Guilhovai	Vet2	44:19	+09:43	04:26

VET2

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

42	484	VIRGULINO BASTOS	G.J.Pinheiro Bemposta	Vet2	44:39	+10:03	04:28
43	346	Celso Paiva	A.C.R.Vale de Cambra	Vet2	45:02	+10:26	04:30
44	390	JOSÉ FERNANDES	Individual	Vet2	45:03	+10:27	04:30
45	81	ALVARO REIS	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet2	45:08	+10:32	04:31
46	367	JOSÉ SANTOS	CIRAC	Vet2	45:18	+10:42	04:32
47	399	MANUEL PEREIRA	Juv. Atl. Mozelense	Vet2	45:31	+10:55	04:33
48	386	JOAQUIM FERREIRA	G.D.C. Guilhovai	Vet2	45:42	+11:06	04:34
49	354	CARLOS CAMPOS	AFIS/OVAR	Vet2	46:04	+11:28	04:36
50	380	JORGE SANTOS	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet2	46:17	+11:41	04:38
51	374	ABELARDO GOMES	Clube Desportivo Feirense	Vet2	46:50	+12:14	04:41
52	415	CARLOS OLIVEIRA	Os Kágados	Vet2	47:30	+12:54	04:45
53	95	MANUEL AMORIM	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet2	48:45	+14:09	04:53
54	365	JORGE MOTA	CIRAC	Vet2	49:18	+14:42	04:56
55	349	GERMANO SANTOS	A.C.R.D.ESCAPÃES	Vet2	49:49	+15:13	04:59
56	366	AMADEU CRUZ	CIRAC	Vet2	50:15	+15:39	05:02
57	379	MANUEL SANTIAGO	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet2	50:42	+16:06	05:04
58	377	JORGE DIAS	C. Independente Atl. Alpendorada	Vet2	50:44	+16:08	05:04
59	409	AGOSTINHO ALMEIDA	Agrupamento Escolas Avanca	Vet2	50:59	+16:23	05:06
60	499	CARLOS TAVARES	Juv. Atl. Mozelense	Vet2	51:24	+16:48	05:08
61	400	RICARDO BASTOS	Lebres do Sado - Setubal	Vet2	51:39	+17:03	05:10
62	402	MÁRIO CARVALHO	Os 5 à Hora	Vet2	52:26	+17:50	05:15
63	405	CARLOS ANDRADE	Os Kágados	Vet2	53:19	+18:43	05:20
64	383	MANUEL ANDRADE	G.D.C. Guilhovai	Vet2	55:21	+20:45	05:32

13º Prova de Atletismo de Cesar

Cesar

08-Janeiro-2012

VET3

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:49	13,6ºC	45,7%
End	12:00	26,2ºC	27,9%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	464	PEDRO TERNA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet3	36:06		03:37
2	531	BENJAMIM SOLOS	Estrela do Sul	Vet3	36:26	+00:20	03:39
3	426	JOÃO PEREIRA	AFIS/OVAR	Vet3	36:32	+00:26	03:39
4	507	ERNESTO ALMEIDA	NAC	Vet3	37:10	+01:04	03:43
5	495	MANUEL GOMES	Individual	Vet3	38:07	+02:01	03:49
6	450	LUÍS SIMÕES	CENAP	Vet3	38:09	+02:03	03:49
7	485	ANTÓNIO ALVES DE PINHO	Individual	Vet3	38:57	+02:51	03:54
8	428	ANTONIO VIEIRA	AFIS/OVAR	Vet3	39:12	+03:06	03:55
9	467	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet3	39:14	+03:08	03:55
10	180	ANTÓNIO BRANDÃO RUELA	Individual	Vet3	39:28	+03:22	03:57
11	473	JOSÉ ADELINO	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet3	39:51	+03:45	03:59
12	506	ANTÓNIO FERNANDES	NAC	Vet3	40:30	+04:24	04:03
13	435	DAVID FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet3	40:38	+04:32	04:04
14	501	FERNANDO BRANDÃO	Juv. Atl. Mozelense	Vet3	40:50	+04:44	04:05
15	453	JOÃO VINHA	Centro Recreativo de Estarreja	Vet3	41:01	+04:55	04:06
16	432	MANUEL PAIVA	AFIS/OVAR	Vet3	41:30	+05:24	04:09
17	460	MANUEL FERREIRA	CIRAC	Vet3	41:37	+05:31	04:10
18	139	FERNANDO CAMELO	G.A.I.G.	Vet3	42:12	+06:06	04:13
19	476	SALVADOR PINHO	Estrela do Sul	Vet3	42:30	+06:24	04:15
20	508	MANUEL OLIVEIRA	Os Kágados	Vet3	42:35	+06:29	04:16
21	503	JOAQUIM SILVA	Juv. Atl. Mozelense	Vet3	42:43	+06:37	04:16
22	449	ISMAEL SILVA	CCDR Fundo de vila	Vet3	42:46	+06:40	04:17
23	465	MANUEL FERREIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet3	42:46	+06:40	04:17
24	500	CARLOS ALMEIDA	Juv. Atl. Mozelense	Vet3	43:19	+07:13	04:20
25	335	NORBERTO OLIVEIRA	NAC	Vet3	43:22	+07:16	04:20
26	434	FERNANDO FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet3	43:25	+07:19	04:21
27	425	HÉLDER RODRIGUES	ADREP	Vet3	43:30	+07:24	04:21
28	497	FRANCISCO SOARES	JOBRA	Vet3	43:52	+07:46	04:23
29	448	MANUEL SOUSA	CCDR Fundo de vila	Vet3	43:55	+07:49	04:24
30	430	EDUARDO RESENDE	AFIS/OVAR	Vet3	44:00	+07:54	04:24
31	480	CARLOS OLIVEIRA	G.D.C. Guilhovai	Vet3	44:00	+07:54	04:24
32	523	CARLOS OLIVEIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet3	44:07	+08:01	04:25
33	445	ANTÓNIO LAMAS	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	44:12	+08:06	04:25
34	505	MANUEL LUÍS	NAC	Vet3	44:15	+08:09	04:26
35	463	DARIO PEREIRA	Clube Campismo S. J. Madeira	Vet3	44:17	+08:11	04:26
36	175	ANTÓNIO SILVA	G. D. C. Castelo de Paiva	Vet3	44:22	+08:16	04:26
37	527	ANÍBAL ANTÓNIO	ADERCUS	Vet3	44:26	+08:20	04:27
38	429	JOSE SOUSA	AFIS/OVAR	Vet3	44:36	+08:30	04:28
39	509	MANUEL ROCHA	Os Kágados	Vet3	44:47	+08:41	04:29
40	452	JOSÉ TEIXEIRA	CENAP	Vet3	45:11	+09:05	04:31
41	511	MANUEL RIBEIRO	Os Kágados	Vet3	45:17	+09:11	04:32
42	483	JOÃO OLIVEIRA	G.J.Pinheiro Bemposta	Vet3	45:27	+09:21	04:33

VET3

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

43	466	ARLINDO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet3	45:41	+09:35	04:34
44	455	ALCIDES SALES	CIRAC	Vet3	45:41	+09:35	04:34
45	494	JOSÉ RODRIGUES DE ALMEIDA	Individual	Vet3	45:45	+09:39	04:35
46	456	MANUEL OLIVEIRA	CIRAC	Vet3	45:49	+09:43	04:35
47	457	ANTÓNIO FERNANDO	CIRAC	Vet3	45:57	+09:51	04:36
48	468	ARTUR REIS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet3	46:05	+09:59	04:37
49	502	AUGUSTO BAPTISTA	Juv. Atl. Mozelense	Vet3	46:24	+10:18	04:38
50	451	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	Vet3	46:41	+10:35	04:40
51	493	LUCÍDIO DIAS	Individual	Vet3	47:04	+10:58	04:42
52	525	JOSE COSTA	Serviços Socias Trab. Mun.de Ovar	Vet3	47:31	+11:25	04:45
53	530	NARCISO ARROMBA	Clube Veteranos Atl. Coimbra	Vet3	47:46	+11:40	04:47
54	875	EDMUNDO GUEDES	NAC	Vet3	47:50	+11:44	04:47
55	522	MANUEL ANTÓNIO PEREIRA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet3	47:58	+11:52	04:48
56	533	FRANCISCO COSTA	Individual	Vet3	48:10	+12:04	04:49
57	433	MARIO CONDE	AFIS/OVAR	Vet3	48:11	+12:05	04:49
58	420	JOAQUIM FERREIRA	A.R.N.	Vet3	48:16	+12:10	04:50
59	478	ARTUR NADAIS	G.D.C. Guilhovai	Vet3	48:22	+12:16	04:50
60	482	ADRIANO SILVA	G.J.Pinheiro Bemposta	Vet3	48:26	+12:20	04:51
61	873	MANUEL CARVALHO DIAS	Individual	Vet3	48:30	+12:24	04:51
62	472	JOSÉ BARBOSA	Clube Pessoal Aguas Gaia	Vet3	48:36	+12:30	04:52
63	512	JOAQUIM LOPES	Os Kágados	Vet3	48:39	+12:33	04:52
64	446	ANTÓNIO AZEVEDO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	49:25	+13:19	04:57
65	521	ARMINDO SILVA	Serv. Sociais P.M.S.J. Madeira	Vet3	49:31	+13:25	04:57
66	461	FRANCISCO RIBEIRO	CIRAC	Vet3	49:33	+13:27	04:57
67	422	MANUEL PINTO	ACREFA Loureiro	Vet3	49:36	+13:30	04:58
68	93	JOSÉ FERNANDES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	49:41	+13:35	04:58
69	469	JOSE PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Vet3	50:02	+13:56	05:00
70	90	HENRIQUE SILVA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	50:20	+14:14	05:02
71	874	ANTÓNIO PEREIRA	Individual	Vet3	50:28	+14:22	05:03
72	459	LAUREANO COSTA	CIRAC	Vet3	50:30	+14:24	05:03
73	443	MÁRIO MALHEIRO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	50:45	+14:39	05:05
74	496	FRANCISCO JOSÉ OLIVEIRA MONTEIRO	Individual	Vet3	50:58	+14:52	05:06
75	92	JOAQUIM GOMES	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	51:11	+15:05	05:07
76	481	SIMÃO MENDES	G.D.C. Guilhovai	Vet3	51:25	+15:19	05:09
77	344	EMILIO TAVARES DE BRITO	Individual	Vet3	51:45	+15:39	05:11
78	444	ABEL SANTOS	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	51:46	+15:40	05:11
79	490	ERNESTO CARVALHO	Individual	Vet3	51:46	+15:40	05:11
80	462	MANUEL NEIVA	CIRAC	Vet3	52:15	+16:09	05:14
81	176	MANUEL VIEIRA	G. D. C. Castelo de Paiva	Vet3	52:24	+16:18	05:14
82	454	ADÃO PINHO	CIRAC	Vet3	52:50	+16:44	05:17
83	458	JOAQUIM OLIVEIRA	CIRAC	Vet3	53:06	+17:00	05:19
84	517	JERÓNIMO CARDOSO	Os Kágados	Vet3	53:18	+17:12	05:20
85	518	MANUEL JOAQUIM	Os Kágados	Vet3	53:18	+17:12	05:20
86	519	MANUEL BRANDÃO	Os Kágados	Vet3	53:19	+17:13	05:20

VET3

10 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

87	520	JOAQUIM COSTA	Os Kágados	Vet3	53:19	+17:13	05:20
88	534	ANTÓNIO PEREIRA	Os Kágados	Vet3	53:19	+17:13	05:20
89	441	JOÃO OLIVEIRA	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	54:02	+17:56	05:24
90	515	BELMIRO AGUIAR	Os Kágados	Vet3	54:04	+17:58	05:24
91	439	ADRIANO GRILO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	54:08	+18:02	05:25
92	88	EDUARDO PASSOS	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	56:13	+20:07	05:37
93	487	NICOLAU OLIVEIRA	Villa Cesari - Opinlux	Vet3	56:23	+20:17	05:38
94	516	ADELINO SILVA	Os Kágados	Vet3	57:41	+21:35	05:46
95	438	MANUEL COUTO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	58:03	+21:57	05:48
96	442	RAMIRO MONTEIRO	Caldas S. Jorge Sport Club	Vet3	58:05	+21:59	05:49
97	424	ALBINO COSTA	ADEC-MS	Vet3	58:31	+22:25	05:51
98	514	CARLOS FERREIRA	Os Kágados	Vet3	59:10	+23:04	05:55
99	79	ALBERTO SILVA	Assoc. Desp. Rio Largo Clube de Espinho	Vet3	59:31	+23:25	05:57
100	479	GERMANO PAIVA	G.D.C. Guilhovai	Vet3	59:31	+23:25	05:57
101	345	Jorge Martins	A.C.R.Vale de Cambra	Vet3	01:01:25	+25:19	06:09
102	486	MANUEL ALBERTO MACHADO	Individual	Vet3	01:02:07	+26:01	06:13
103	471	MANUEL BARBOSA	C. Independente Atl. Alpendorada	Vet3	01:04:47	+28:41	06:29
104	510	CÂNDIDO MOREIRA	Os Kágados	Vet3	01:29:16	+53:10	08:56