III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

BENJAMINS FEMININOS — 0,8 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:09	17,9ºC	30,3%
End	10:21	18,2ºC	29,9%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	254	Catarina Pereira	U.D. Vale Maior	Benjamins Femininos	03:39		-
2	60	Luana Ferreira	ADERCUS/Recer	Benjamins Femininos	03:48	+00:09	-
3	49	Beatriz Marques	ADERCUS/Recer	Benjamins Femininos	03:48	+00:09	-
4	265	Ana Filipa	Villa Cesari / Opinlux	Benjamins Femininos	03:54	+00:15	-
5	197	Susana Sequeira	Grecas	Benjamins Femininos	03:58	+00:19	-
6	152	Carolina Batista	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Benjamins Femininos	04:04	+00:25	-
7	120	Erika Matos	Centro R. Estarreja	Benjamins Femininos	04:11	+00:32	-
8	267	Ângela Cardoso	Villa Cesari / Opinlux	Benjamins Femininos	04:19	+00:40	-
9	276	Joana Aguiar	Villa Cesari / Opinlux	Benjamins Femininos	04:27	+00:48	-
10	125	Luzmar Mendonza	Centro R. Estarreja	Benjamins Femininos	04:31	+00:52	-
11	277	Margarida Oliveira	Villa Cesari / Opinlux	Benjamins Femininos	04:35	+00:56	-
12	124	Keili Figueiroa	Centro R. Estarreja	Benjamins Femininos	04:49	+01:10	-
13	289	Sara Poças	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamins Femininos	04:54	+01:15	-
14	160	Mariana Ribeiro	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Benjamins Femininos	04:59	+01:20	-
15	253	Beatriz Bueno	U.D. Vale Maior	Benjamins Femininos	05:12	+01:33	-
16	279	Mariana Oliveira	Villa Cesari / Opinlux	Benjamins Femininos	05:14	+01:35	-
17	106	Patricia Lopes	CDCR CTT Coimbra	Benjamins Femininos	05:40	+02:01	-
18	166	Susana Marques	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Benjamins Femininos	06:30	+02:51	-
19	141	Andreia Cunha	Clube os 5 à hora	Benjamins Femininos	06:58	+03:19	-

PESCANOVA O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

BENJAMINS MASCULINOS — 0,8 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:09	17,9ºC	30,3%
End	10:21	18,2ºC	29,9%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	118	Bruno Oliveira	Centro R. Estarreja	Benjamins Masculinos	03:31		-
2	281	Samuel Rios	Villa Cesari / Opinlux	Benjamins Masculinos	03:33	+00:02	-
3	159	João Rodrigues	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Benjamins Masculinos	03:47	+00:16	-
4	70	ANDRÉ FERREIRA	Associação Académica de Coimbra	Benjamins Masculinos	03:49	+00:18	-
5	126	Miguel Matos	Centro R. Estarreja	Benjamins Masculinos	03:55	+00:24	-
6	261	Miguel Ramos	U.D. Vale Maior	Benjamins Masculinos	03:58	+00:27	-
7	162	Rafael Antunes	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Benjamins Masculinos	04:09	+00:38	-
8	139	Rafael Freitas	Clube Independente de Argoncilhe	Benjamins Masculinos	04:11	+00:40	-
9	135	Leonardo Bastos	Clube Independente de Argoncilhe	Benjamins Masculinos	04:12	+00:41	-
10	287	Tiago Peralta	Grecas	Benjamins Masculinos	04:13	+00:42	-
11	211	David Lopes Pinho	Individual	Benjamins Masculinos	04:16	+00:45	-
12	192	Pedro Reigota	Grecas	Benjamins Masculinos	04:19	+00:48	-
13	164	Ruben Dias	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Benjamins Masculinos	04:23	+00:52	-
14	156	Hugo Duarte	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Benjamins Masculinos	04:26	+00:55	-
15	275	Ivo Tavares	Villa Cesari / Opinlux	Benjamins Masculinos	04:56	+01:25	-
16	262	Renato Dias	U.D. Vale Maior	Benjamins Masculinos	05:03	+01:32	-
17	145	Helder Sousa	Clube os 5 à hora	Benjamins Masculinos	05:14	+01:43	-

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

INFANTIS FEMININOS

1,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:18	18,2ºC	30,5%
End	10:34	18,7ºC	29,7%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	78	Inês Pinho	Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra	Infantis Femininos	06:40		-
2	194	Sandra Oliveira	Grecas	Infantis Femininos	06:52	+00:12	-
3	238	Ana Figueiredo	OS ILHAVOS	Infantis Femininos	07:04	+00:24	-
4	255	Cátia Rodrigues	U.D. Vale Maior	Infantis Femininos	07:27	+00:47	-
5	282	Vanessa Rodrigues	Villa Cesari / Opinlux	Infantis Femininos	07:35	+00:55	-
6	278	Mariana Almeida	Villa Cesari / Opinlux	Infantis Femininos	07:38	+00:58	-
7	189	Jessica Naia	Grecas	Infantis Femininos	07:51	+01:11	-
8	64	Salomé Sousa	ADERCUS/Recer	Infantis Femininos	07:54	+01:14	-
9	196	Sofia Marcos	Grecas	Infantis Femininos	08:02	+01:22	-
10	91	Ana Melo	CASA DO POVO DE TONDA	Infantis Femininos	08:07	+01:27	-
11	48	Ana Alves	ADERCUS/Recer	Infantis Femininos	08:08	+01:28	-
12	54	IARA OLIVEIRA	ADERCUS/Recer	Infantis Femininos	08:16	+01:36	-
13	90	Ana Jesus	CASA DO POVO DE TONDA	Infantis Femininos	08:27	+01:47	-
14	205	Rute Gomes	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Infantis Femininos	08:31	+01:51	-
15	97	Rita Melo	CASA DO POVO DE TONDA	Infantis Femininos	08:52	+02:12	-
16	65	Sara Freire	ADERCUS/Recer	Infantis Femininos	09:58	+03:18	-

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

INFANTIS MASCULINOS

1,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:18	18,2ºC	30,5%
End	10:34	18,7ºC	29,7%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	57	João Ferreira	ADERCUS/Recer	Infantis Masculinos	06:36		-
2	256	Celso Pereira	U.D. Vale Maior	Infantis Masculinos	06:40	+00:04	-
3	264	Sérgio Rodrigues	U.D. Vale Maior	Infantis Masculinos	06:51	+00:15	-
4	243	Rafael Maio	OS ILHAVOS	Infantis Masculinos	07:04	+00:28	-
5	163	Rodrigo Ribeiro	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Infantis Masculinos	07:22	+00:46	-
6	240	Bruno Rocha	OS ILHAVOS	Infantis Masculinos	07:45	+01:09	-
7	103	Fabio Lopes	CDCR CTT Coimbra	Infantis Masculinos	40:22	+33:46	-

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

INICIADOS FEMININOS

2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:48	19,3ºC	29,7%
End	11:10	34,9ºC	14,8%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	130	Tatiana Henriques	Centro R. Estarreja	Iniciados Femininos	07:56		03:58
2	55	Inês Silva	ADERCUS/Recer	Iniciados Femininos	09:08	+01:12	04:34
3	200	Dara Gomes	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Iniciados Femininos	09:35	+01:39	04:47
4	266	Ana Gonçalves	Villa Cesari / Opinlux	Iniciados Femininos	09:47	+01:51	04:53
5	219	mariana carlos	Individual	Iniciados Femininos	09:48	+01:52	04:54
6	242	Joana Castro	OS ILHAVOS	Iniciados Femininos	09:49	+01:53	04:54
7	81	Daniela Catarina Louro Caetano	Associação Socio Cultural da Valeirinha	Iniciados Femininos	10:09	+02:13	05:04
8	202	Isabel Vilarinho	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Iniciados Femininos	10:26	+02:30	05:13
9	56	Joana Gomes	ADERCUS/Recer	Iniciados Femininos	10:35	+02:39	05:17

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

INICIADOS MASCULINOS

2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:48	19,3ºC	29,7%
End	11:10	34,9ºC	14,8%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	51	Daniel Moreira	ADERCUS/Recer	Iniciados Masculinos	06:46		03:23
2	128	Pedro Oliveira	Centro R. Estarreja	Iniciados Masculinos	06:55	+00:09	03:27
3	127	Miguel Neves	Centro R. Estarreja	Iniciados Masculinos	07:03	+00:17	03:31
4	274	Isaac Rios	Villa Cesari / Opinlux	Iniciados Masculinos	07:12	+00:26	03:36
5	187	Gonçalo Real	Grecas	Iniciados Masculinos	07:36	+00:50	03:48
6	208	André Polibio Chaves Da Cunha	Individual	Iniciados Masculinos	07:41	+00:55	03:50
7	61	Márcio Gouveia	ADERCUS/Recer	Iniciados Masculinos	07:46	+01:00	03:53
8	58	José Costa	ADERCUS/Recer	Iniciados Masculinos	07:51	+01:05	03:55
9	165	Rui Marques	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Iniciados Masculinos	08:30	+01:44	04:15
10	201	Diogo Silva	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Iniciados Masculinos	08:31	+01:45	04:15
11	52	Dmytro Bondarenko	ADERCUS/Recer	Iniciados Masculinos	08:32	+01:46	04:16
12	115	Leandro Pereira	CENAP	Iniciados Masculinos	08:51	+02:05	04:25
13	151	Afonso Brito	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Iniciados Masculinos	08:55	+02:09	04:27
14	95	João Melo	CASA DO POVO DE TONDA	Iniciados Masculinos	09:07	+02:21	04:33
15	212	Dinis Ramos Alcaide	Individual	Iniciados Masculinos	09:29	+02:43	04:44
16	110	Fábio Silva	CENAP	Iniciados Masculinos	11:56	+05:10	05:58

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

JUVENIL FEMININOS

2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

UNOFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:17	34,1ºC	13,5%
End	11:40	34,2ºC	16,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	122	Jéssica Matos	Centro R. Estarreja	Juvenil Femininos	09:39		03:51
2	83	Juliana Castelhano Lemos	Associação Socio Cultural da Valeirinha	Juvenil Femininos	11:40	+02:01	04:40
3	79	Ana Elizabete Tocha Ferreira	Associação Socio Cultural da Valeirinha	Juvenil Femininos	11:50	+02:11	04:44
4	84	Marta Sofia dos Santos Figo	Associação Socio Cultural da Valeirinha	Juvenil Femininos	12:21	+02:42	04:56
5	260	Magali Silva	U.D. Vale Maior	Juvenil Femininos	12:54	+03:15	05:09

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

JUVENIL MASCULINOS

2,5 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

UNOFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:17	34,1ºC	13,5%
End	11:40	34,2ºC	16,1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	36	Victor Galhardo	A. R. Estrela do Sul	Juvenil Masculinos	08:32		03:25
2	258	Dzmitry Zhyltsou	U.D. Vale Maior	Juvenil Masculinos	09:11	+00:39	03:40
3	158	João Abrantes	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Juvenil Masculinos	09:37	+01:05	03:51
4	82	Jose Manuel Manata Tavares Penacho	Associação Socio Cultural da Valeirinha	Juvenil Masculinos	09:46	+01:14	03:54
5	155	Gonçalo Marques	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Juvenil Masculinos	10:12	+01:40	04:05
6	268	Carlos Oliveira	Villa Cesari / Opinlux	Juvenil Masculinos	10:14	+01:42	04:05

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

JUNIOR FEMININOS

7,2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:43	34,6ºC	15,7%
End	12:30	32,2ºC	15,5%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	11	Débora Santos	SL Benfica	Junior Femininos	28:09		03:55
2	137	Mariana Bastos	Clube Independente de Argoncilhe	Junior Femininos	31:55	+03:46	04:26
3	270	Catarina Rios	Villa Cesari / Opinlux	Junior Femininos	41:40	+13:31	05:47

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

JUNIOR MASCULINOS

7,2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:43	34,6ºC	15,7%
End	12:30	32,2ºC	15,5%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	62	Miguel Gouveia	ADERCUS/Recer	Junior Masculinos	28:07		03:54

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

SENIOR FEMININOS

7,2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:43	34,6ºC	15,7%
End	12:30	32,2ºC	15,5%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	19	Claudia Pereira	Sporting Clube de Braga	Senior Femininos	24:49		03:27
2	8	Sónia Fernandes	Grecas	Senior Femininos	25:16	+00:27	03:31
3	10	Rafaela Almeida	SL Benfica	Senior Femininos	25:45	+00:56	03:35
4	7	Sara Carvalho	ADERCUS/Recer	Senior Femininos	25:52	+01:03	03:36
5	188	Helena Sampaio	Grecas	Senior Femininos	26:10	+01:21	03:38
6	3	Eunice Tavares	Sporting Clube de Braga	Senior Femininos	26:41	+01:52	03:42
7	89	Catia Galhardo	C.D. Sra. Desterro	Senior Femininos	27:05	+02:16	03:46
8	199	Vanda Ribeiro	Grecas	Senior Femininos	27:47	+02:58	03:51
9	20	Barbara Ferreira	Sporting Clube de Braga	Senior Femininos	28:09	+03:20	03:55
10	9	Carina Marques	J.Cruz e Irmãos	Senior Femininos	28:45	+03:56	04:00
11	171	Andreia Silva	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Femininos	29:06	+04:17	04:02
12	140	Rosa Bastos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Femininos	29:21	+04:32	04:05
13	185	Edna Neves	Grecas	Senior Femininos	29:40	+04:51	04:07
14	50	Cátia Costa	ADERCUS/Recer	Senior Femininos	35:47	+10:58	04:58
15	177	Maria Leonor Torres	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Femininos	38:11	+13:22	05:18
16	88	GINA REI LOPES	BUB VISEU	Senior Femininos	47:30	+22:41	06:36

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

SENIOR MASCULINOS — 7,2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:43	34,6ºC	15,7%
End	12:30	32,2ºC	15,5%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	1	Filipe Pedro	Individual	Senior Masculinos	21:35		03:00
2	6	VITOR OLIVEIRA	Maia AC	Senior Masculinos	21:36	+00:01	03:00
3	5	Rui Teixeira	Maratona Clube Portugal	Senior Masculinos	21:47	+00:12	03:01
4	4	Ricardo Ribas	Maratona Clube Portugal	Senior Masculinos	22:08	+00:33	03:04
5	248	Hugo Pinto	rb running	Senior Masculinos	22:10	+00:35	03:05
6	169	JOSÉ COSTA	CYCLONES SANITOPE	Senior Masculinos	22:13	+00:38	03:05
7	25	Carlos Costa	J.U. FORNOS	Senior Masculinos	22:16	+00:41	03:06
8	2	Mario Teixeira	Sporting C.P.	Senior Masculinos	22:36	+01:01	03:08
9	15	Manuel Sousa	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculinos	22:38	+01:03	03:09
10	23	Rui Silva	J.U. FORNOS	Senior Masculinos	22:58	+01:23	03:11
11	26	Domingos Pontes	J.U. FORNOS	Senior Masculinos	23:16	+01:41	03:14
12	77	Filipe Ferreira	Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra	Senior Masculinos	23:21	+01:46	03:15
13	75	André Aniceto	Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra	Senior Masculinos	23:45	+02:10	03:18
14	133	Bruno Freitas	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculinos	23:58	+02:23	03:20
15	229	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Senior Masculinos	24:11	+02:36	03:21
16	86	FERNANDO SANTOS	BUB VISEU	Senior Masculinos	25:20	+03:45	03:31
17	134	Bruno Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculinos	25:33	+03:58	03:33
18	109	Rui Rodrigues	CDCR CTT Coimbra	Senior Masculinos	25:40	+04:05	03:34
19	44	Hugo Fontes	AC Cordinhã	Senior Masculinos	25:51	+04:16	03:35
20	179	Nuno Sequeira Silva	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Masculinos	25:54	+04:19	03:36
21	76	Daniel Oliveira	Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra	Senior Masculinos	25:56	+04:21	03:36
22	191	Marco Gaspar	Grecas	Senior Masculinos	25:57	+04:22	03:36
23	176	Márcio Pereira	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Masculinos	26:07	+04:32	03:38
24	63	Pedro Guerra	ADERCUS/Recer	Senior Masculinos	26:22	+04:47	03:40
25	296	Tiago Reigota	Grecas	Senior Masculinos	27:12	+05:37	03:47
26	214	João Arrães	Individual	Senior Masculinos	27:43	+06:08	03:51
27	38	CARLOS JACINTO	A.C.R.SOUTOS	Senior Masculinos	27:44	+06:09	03:51
28	216	luis carlos	Individual	Senior Masculinos	27:48	+06:13	03:52
29	117	Manuel Silva	CENAP	Senior Masculinos	27:51	+06:16	03:52
30	226	CRISTOVÃO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Senior Masculinos	28:23	+06:48	03:56
31	42	MÁRIO CARVALHO	A.C.R.SOUTOS	Senior Masculinos	29:03	+07:28	04:02
32	172	António Pedro Silva	Gira Sol/Ramos Catarino	Senior Masculinos	29:06	+07:31	04:02
33	153	Fábio Abrantes	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Senior Masculinos	29:14	+07:39	04:04
34	35	Sergio Claro	A. R. Estrela do Sul	Senior Masculinos	29:15	+07:40	04:04
35	190	Manuel Varela	Grecas	Senior Masculinos	29:34	+07:59	04:06
36	215	Jorge Manuel de Jesus Perdigão	Individual	Senior Masculinos	29:41	+08:06	04:07
37	295	Paulo Almeida	Grecas	Senior Masculinos	31:01	+09:26	04:18

PESCANOVA
O bom sai bem

SENIOR MASCULINOS 7,2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

38	297	Juan Oliveira	Grecas	Senior Masculinos	31:59	+10:24	04:26
39	195	Sérgio Reigota	Grecas	Senior Masculinos	32:02	+10:27	04:27
40	168	Vítor Dias	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Senior Masculinos	33:48	+12:13	04:42
41	246	Fernando Carapelho	Os Vagueirudos	Senior Masculinos	33:50	+12:15	04:42
42	138	Nuno Silva	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculinos	33:57	+12:22	04:43
43	144	Filipe Cunha	Clube os 5 à hora	Senior Masculinos	35:01	+13:26	04:52
44	154	Fábio Silva	Comissão de Melhoramentos de Percelada	Senior Masculinos	37:09	+15:34	05:10
45	143	Cipriano Sousa	Clube os 5 à hora	Senior Masculinos	38:11	+16:36	05:18

mira CÂMARA MUNICIPAL
MIRA Sport
PESCANOVA O bom sai bem
miravillashotel

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

VET1

7,2 KM

ATLETA-DIGITAL

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:43	34,6ºC	15,7%
End	12:30	32,2ºC	15,5%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	68	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet1	22:54		03:11
2	24	Jorge Pinto	J.U. FORNOS	Vet1	22:58	+00:04	03:11
3	236	FERNANDO ADRIÃO	NUCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	Vet1	24:05	+01:11	03:21
4	69	MANUEL PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet1	24:09	+01:15	03:21
5	34	Henrique Dias	A. R. Estrela do Sul	Vet1	24:20	+01:26	03:23
6	43	Adérito Fontes	AC Cordinhã	Vet1	24:24	+01:30	03:23
7	45	Luís Eva	AC Cordinhã	Vet1	24:52	+01:58	03:27
8	230	JOSÉ FIGUEIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet1	25:15	+02:21	03:30
9	193	Pedro Sarabando	Grecas	Vet1	25:20	+02:26	03:31
10	59	José Silva	ADERCUS/Recer	Vet1	25:24	+02:30	03:32
11	66	João Pereira	AFIS - Ovar	Vet1	25:51	+02:57	03:35
12	71	ANTÓNIO OLIVEIRA	Associação Académica de Coimbra	Vet1	25:53	+02:59	03:36
13	252	Antonio Vieira	Veteranos de Ovar	Vet1	25:57	+03:03	03:36
14	147	Mário Carvalho	Clube os 5 à hora	Vet1	27:02	+04:08	03:45
15	87	GAUDENCIO LOPES	BUB VISEU	Vet1	27:08	+04:14	03:46
16	123	João Neves	Centro R. Estarreja	Vet1	27:18	+04:24	03:47
17	180	Paulo Figueira	Gira Sol/Ramos Catarino	Vet1	27:20	+04:26	03:48
18	107	Paulo Pereira	CDCR CTT Coimbra	Vet1	27:30	+04:36	03:49
19	204	João Magueta	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Vet1	27:41	+04:47	03:51
20	47	rodrigo nunes da silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet1	27:55	+05:01	03:53
21	224	CARLOS PINTO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet1	27:57	+05:03	03:53
22	112	Joaquim Pereira	CENAP	Vet1	28:08	+05:14	03:54
23	39	Fernando Jacinto	A.C.R.SOUTOS	Vet1	28:33	+05:39	03:58
24	206	Vasco Ladeiro	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Vet1	28:45	+05:51	04:00
25	233	NUNO LORVÃO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet1	28:48	+05:54	04:00
26	228	JOÃO MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet1	29:30	+06:36	04:06
27	290	Armindo Rodrigues	Ass. Aguias da Mouta	Vet1	30:27	+07:33	04:14
28	232	LUIS PEDROSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet1	30:35	+07:41	04:15
29	247	Joao Capeloa	Os Vagueirudos	Vet1	30:52	+07:58	04:17
30	46	antonio pinto da costa	ACDL São João de Ver	Vet1	31:29	+08:35	04:22
31	286	Pedro Peralta	Grecas	Vet1	32:02	+09:08	04:27
32	227	EDUARDO PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet1	32:20	+09:26	04:29
33	113	José Resende	CENAP	Vet1	32:21	+09:27	04:30
34	213	Fernando Pinheiro Mendes	Individual	Vet1	33:07	+10:13	04:36
35	203	João Bola	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Vet1	36:14	+13:20	05:02

PESCANOVA O bom sai bem

VET1 7,2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

mira CÂMARA MUNICIPAL
MIRA Sport
PESCANOVA O bom sai bem
miravillashotel

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

VET2

7,2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:43	34,6ºC	15,7%
End	12:30	32,2ºC	15,5%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	16	Joaquim Silva	A. R. Estrela do Sul	Vet2	24:08		03:21
2	33	Casemiro Galhardo	A. R. Estrela do Sul	Vet2	24:45	+00:37	03:26
3	32	Benjamim Soares	A. R. Estrela do Sul	Vet2	25:11	+01:03	03:30
4	17	Pedro Soares	A. R. Estrela do Sul	Vet2	25:23	+01:15	03:31
5	175	Manuel Faria	Gira Sol/Ramos Catarino	Vet2	25:30	+01:22	03:32
6	37	ANTONIO POEIRAS	A.C.R.SOUTOS	Vet2	25:31	+01:23	03:33
7	210	Augusto manuel moreira de castro	Individual	Vet2	25:43	+01:35	03:34
8	67	DAVID FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Vet2	25:59	+01:51	03:36
9	231	LICINIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet2	26:01	+01:53	03:37
10	116	Luis Simões	CENAP	Vet2	26:38	+02:30	03:42
11	249	João Lopes	Remolpinta	Vet2	27:08	+03:00	03:46
12	285	Joao Rodrigues	Individual	Vet2	27:09	+03:01	03:46
13	41	MANUEL FERNANDES	A.C.R.SOUTOS	Vet2	28:28	+04:20	03:57
14	225	CELESTINO MARQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet2	28:35	+04:27	03:58
15	132	Joaquim José Tavares Pessoa	Clube de Veteranos de Condeixa	Vet2	29:18	+05:10	04:04
16	288	Rui Poças	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Vet2	29:20	+05:12	04:04
17	284	Alvaro Coelho	Ginsio Club Figueirense	Vet2	30:13	+06:05	04:12
18	170	Adérito Curto	Gira Sol/Ramos Catarino	Vet2	30:25	+06:17	04:13
19	129	Rui Oliveira	Centro R. Estarreja	Vet2	31:04	+06:56	04:19
20	114	José Teixeira	CENAP	Vet2	31:04	+06:56	04:19
21	149	João Rocha	Cluve	Vet2	32:00	+07:52	04:27
22	136	Manuel Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Vet2	32:01	+07:53	04:27
23	292	Carlos Corino	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	32:03	+07:55	04:27
24	111	Joaquim Amieiro	CENAP	Vet2	32:14	+08:06	04:29
25	251	Jose Costa	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES MUNICIPIO DE OVAR	Vet2	33:01	+08:53	04:35
26	294	Armando Delgado	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	34:03	+09:55	04:44
27	40	JOSE LUCAS	A.C.R.SOUTOS	Vet2	34:49	+10:41	04:50
28	291	Manuel Cartaxo	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	35:04	+10:56	04:52
29	93	António Marques	CASA DO POVO DE TONDA	Vet2	35:31	+11:23	04:56
30	293	Manuel Pereira	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	Vet2	35:57	+11:49	05:00
31	217	Manuel Freitas Marçal	Individual	Vet2	39:16	+15:08	05:27
32	207	Agostinho Moreira	Individual	Vet2	40:52	+16:44	05:41
33	223	ACÁCIO LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	Vet2	43:46	+19:38	06:05
34	283	carlos alcaide	Quinta da Lagoa	Vet2	52:29	+28:21	07:17

PESCANOVA
O bom sai bem

III GP de Atletismo CCRPM - MiraSport

Praia de Mira

15-Maio-2011

VETERANAS

7,2 KM

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

OFFICIAL RESULT

ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAI ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA-DIGITAL ATLETA

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:43	34,6ºC	15,7%
End	12:30	32,2ºC	15,5%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	18	Fátima Pinho	Grecas	Veteranas	28:44		03:59
2	250	Florbela Costa	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES MUNICIPIO DE OVAR	Veteranas	33:03	+04:19	04:35
3	121	Guilhermina Marques	Centro R. Estarreja	Veteranas	33:15	+04:31	04:37
4	178	Maria Odeta Cruz	Gira Sol/Ramos Catarino	Veteranas	34:13	+05:29	04:45
5	146	Maria Costa	Clube os 5 à hora	Veteranas	35:01	+06:17	04:52

PESCANOVA
O bom sai bem

Colectivo 3 GP de Atletismo de Mira

Benjamin Feminino			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	Villa Cesari / Opinlux	4 + 8 + 9	21
2	Centro R. Estarreja	7 + 10 + 12	29
3	Comissão de Melhoramentos de Percelada	6 + 14 + 18	38

Benjamin Masculino			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	Comissão de Melhoramentos de Percelada	3 + 7 + 13	23

Infantil Feminino			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	Grecas	2 + 7 + 9	18
2	ADERCUS/Recer	8 + 11 + 12	31
3	CASA DO POVO DE TONDA	10 + 13 + 15	38

Iniciado Masculinos			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	ADERCUS/Recer	1 + 7 + 8	16

Juvenis Femininos			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	Associação Socio Cultural da Valeirinha	2 + 3 + 4	9

Junior/Senior Femininos			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	Grecas	2 + 5 + 8	15
2	Sporting Clube de Braga	1 + 6 + 9	16

Junior/Senior Masculino			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	J.U. FORNOS	7 + 10 + 11	28
2	Clube Independente de Argoncilhe	9 + 14 + 17	40
3	Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra	12 + 13 + 21	46
4	Gira Sol/Ramos Catarino	20 + 23 + 33	76
5	Grecas	22 + 25 + 36	83
6	Comissão de Melhoramentos de Percelada	34 + 41 + 45	120

VET 1			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	ARADA ATLÉTICO CLUBE	1 + 4 + 20	25
2	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	8 + 21 + 25	54

3	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	19 + 24 + 35	78

VET 2			
Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	A. R. Estrela do Sul	1 + 2 + 3	6
2	A.C.R.SOUTOS	6 + 13 + 27	46
3	CENAP	10 + 20 + 24	54
4	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V	9 + 14 + 33	56
5	Casa do Pessoal da Universidade de Coimbra	23 + 26 + 28	77