



REGULAMENTO



III Grande Prémio de Atletismo CCRPM/MiraSport Praia de Mira

1. O Centro Cultural da Praia de Mira, com a parceria da Câmara Municipal de Mira, com o apoio da delegação da Cruz Vermelha de Mira e Centro de Marcha e Corrida nacional levam a efeito o 3º Grande Premio de Atletismo, no próximo dia 15 de Maio de 2011, na praia de Mira. As provas desenrolar-se-ão nas ruas da vila, com diversas distâncias, conforme os escalões etários.
2. As inscrições estarão a cargo do Atleta-Digital, parceiro desta competição para a área das inscrições e cronometragem. Para efectuar inscrições será utilizada uma plataforma online que está localizada em : <https://cora.atleta-digital.com/inscricao/>

Serão aplicadas as seguintes taxas de inscrição para os escalões de Juniores, Seniores e Veteranos:

- Até ao dia 11 de Maio de 2011: 3 € (atletas)
- De 12 a 13 de Maio de 2011: 5 € (atletas)
- Até 13 de Maio de 2011 decorrem ainda as inscrições para a caminhada (2 €)

Fora dos prazos estipulados, nenhuma inscrição será aceite. Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições serão gratuitas, mas têm de ser realizadas na mesma dentro dos prazos estipulados, ou seja, até 13 de Maio.

As inscrições só serão válidas após pagamento, quando aplicável, pelo que o procedimento a efectuar é o seguinte:

- Preenchimento de formulário online (<https://cora.atleta-digital.com/inscricao/>);
- Pagamento com transferência para o NIB (0045 3441 40236174533 20);
- Envio de prova de pagamento, conforme instruções que serão enviadas automaticamente por e-mail.

Qualquer dúvida ou questão relacionada com as inscrições deverá ser colocada por e-mail (eventos@atleta-digital.com) ou por telemóvel (918823238 e 968698694).

3. Para este evento serão considerados os seguintes escalões e anos de nascimento/idade : Benjamins (2000 a 2004), Infantis (1998 e 1999), Iniciados (1996 e 1997), Juvenis (1994 e 1995), Juniores (1992 e 1993), Seniores (a partir de 1991), Veteranos 1 Masculinos (dos 40 aos 49 anos), Veteranos 2 Masculinos (50 ou mais anos) e Veteranas (40 ou mais anos)





REGULAMENTO

III Grande Prémio de Atletismo CCRPM/MiraSport Praia de Mira



4. O programa/horário previsto será o seguinte:

10h00	Benjamins M/F	800 m
10h20	Infantis M/F	1500 m
10h50	Iniciados M/F	2000 m
11h00	Caminhada	3700 m
11h15	Juvenis M/F	2500 m
11h40	Júniors / Seniores / Veteranos 1 e 2 M / Veteranas F	7200 m

5. Cada atleta pode apenas participar no seu escalão etário, podendo ser excluído da competição e das classificações caso corra no escalão etário errado, por inscrição indevida ou por falsa declaração.
6. A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação.
7. A Organização, com a colaboração das autoridades locais, impedirá o tráfego de veículos nas vias, enquanto durarem as provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas, por viaturas móveis ou pessoas não inscritas. A não observância desta determinação implica desclassificação do atleta participante, constando nas classificações como desqualificado (DSQ).
8. É obrigatório que todos os atletas possuam seguro desportivo. Os atletas que não possuam seguro deverão indicá-lo no acto da inscrição. Nesses casos a Organização responsabiliza-se em realizar esse seguro.
9. A Organização da prova não se responsabiliza por qualquer atleta que tenha alguma contra indicação médica para a prática da corrida. Os atletas deverão possuir a necessária robustez física para a participação no evento.
10. Serão publicadas as classificações individuais e colectivas saindo vencedora, em cada prova, a equipa que obtiver menor número de pontos, contabilizando o somatório das classificações dos três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.
11. Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.





REGULAMENTO



III Grande Prémio de Atletismo CCRPM/MiraSport Praia de Mira

- 12.** Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou documento de identificação pessoal (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão), para verificação dos escalões etários.
- 13.** Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito) e chip (pé). Na Prova Principal (Juniões, Seniores e Veteranos), os atletas terão de colocar correctamente o chip no pé. O chip será entregue no acto do levantamento dos dorsais e a sua não utilização ou utilização incorrecta poderá levar à não classificação do atleta na competição.
- 14.** Haverá prémios, troféus e outros (monetários) para classificações individuais, bem como T-Shirts, Brindes, Saco Desportivo e Prémios surpresa. Nos Prémios monetários só serão premiados atletas portugueses e/ou atletas estrangeiros em representação de uma equipa portuguesa). Os prémios monetários serão divulgados antes da realização do evento.
- 15.** Informações adicionais poderão ser prestadas na Câmara Municipal de Mira, no Centro Cultural da Praia de Mira e através do Atleta-Digital (www.atleta-digital.com). Pode ainda ser contactado directamente o Director de Prova (919206051 - João Sequeira).
- 16.** Haverá cronometragem electrónica por chips, na Prova Principal, com colaboração técnica do Atleta-Digital. O chip terá que ser colocado numa das sapatilhas, e entregue no final da prova. A não entrega do chip, quer para participantes, quer para inscritos que não participem no evento, corresponderá a uma multa de 5€ por chip e inviabilização da participação em futuras provas da responsabilidade do Atleta-Digital.
- 17.** Realizar-se-á uma Caminhada - circuito da barrinha onde poderão desfrutar de uma paisagem e uma flora única; aberta a todos os que queiram participar.
- 18.** As provas decorrerão nas ruas da Praia de Mira, conforme croqui que se anexa. O percurso inclui passagens na Avenida cidade Coimbra, Av. Infante d. Henrique, Av. Marginal. Av. da barrinha, Av. Elísio de Moura, Rua Furriel Henrique da Costa, Circuito Pedestre (para caminhanças). PARTIDA E CHEGADA JUNTO AO LARGO DA BARRINHA
- 19.** Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo.
- 20.** Haverá Almoço para todos os atletas que confirmem as suas inscrições.

Praia de Mira, 22 de Abril 2011

