

34ª Corrida S. Silvestre

Cidade de Coimbra 2010



REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO



Nome da Competição: 34ª Corrida S. Silvestre Cidade de Coimbra - 20010

Data: 29 de Dezembro de 2010

Local: Coimbra – Rua General Humberto Delgado (em frente Centro Comercial Dolce Vita)

Coordenador da Prova: Marco Teixeira

Responsável Técnico: Edgar Barreira (Atleta-Digital)

1. Inscrições

- a) As inscrições encontram-se abertas do dia 29 de Novembro até ao dia 27 de Dezembro..
- b) Valores de Inscrição:
 - Período Normal (até 21 Dezembro de 2010):
 - Beneficiários Fundação INATEL e atletas inscritos na ADAC (época 2010/2011): 2,00 € (euros)
 - Outros Atletas: 3,00 € (euros)
 - Período de última hora (até 27 de Dezembro): 5,00 € (euros)

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem prévio aviso.

- c) Os interessados podem inscrever-se presencialmente, via fax (707 509 777) e online (<https://cora.atleta-digital.com/inscricao/>).
- d) Dados de inscrição: Nome Completo; Data de Nascimento; Equipa; Número do B.I. ou Cartão do Cidadão.
- e) Para usufruir da inscrição de Associado da Fundação INATEL, deve ter a sua situação de Beneficiário regularizada.
- f) A inscrição só ficará confirmada mediante o pagamento e confirmação da mesma.
- g) Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, deve informar o Comité organizador.
- h) Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais entre as 18:00 e as 20:30 do dia 29 de Dezembro, no Secretariado do evento.
- i) Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.
- j) Não é permitido a inscrição de mais de uma equipa por clube.

2. Participação

- a) Só é permitida a participação a atletas com nacionalidade portuguesa ou inscritos na Federação Portuguesa de Atletismo. Casos excepcionais só poderão ser atribuídos pela Organização, a pedido do próprio atleta.
- b) Não é permitida a participação de atletas inscritos em Federações Estrangeiras.
- c) Todos os participantes não federados encontram-se abrangidos pelo Seguro Desportivo fornecido pela Organização.

3. Horários e Programa da Prova

Abertura do secretariado: 18h – Recepção do Pavilhão Dr. Mário Mexia

20h00: Aquecimento - desvio do trânsito do segmento da Rua General Humberto Delgado.

	Hora	Escalões	Distância
Partida Única	21:00	- Seniores e Júniores (F) - Veteranas (F) - Veteranos (M) (+55 anos)	6.400m (2 voltas)
		-Seniores e Júniores (M) - Veteranos (M) (+40/54 anos)	9.600m (3 voltas)

23h00: hora prevista para cerimónia de entrega de prémios.

4. Escalões Participantes

- a) Só será permitida a participação aos escalões: Júniores; Seniores e Veteranos.
- b) A idade dos atletas será contabilizada em relação à data da prova, 29/12/2010.

	Masculinos	Femininos
Júniores	18 a 19 anos	18 a 19 anos
Seniores	20 a 39 anos	20 a 39 anos
Veteranos	40 anos e +	40 anos e +

5. Percurso (Anexo I)

Partida: Rua General Humberto Delgado (em frente ao CC Dolce Vita Coimbra)

Praça S. José

Rua do Brasil

Rua da Casa Branca

Av. Fernando Namora

Rotunda da ACIC

Meta: Rua General Humberto Delgado

Distância por volta: 3.200m

6. Prémios

- a) Os prémios serão atribuídos consoante a classificação oficial da prova.
- b) Serão atribuídos prémios à classificação individual por prova/género.
- c) A classificação colectiva é estabelecida tendo em conta os três primeiros atletas de cada equipa, em Masculinos e Femininos.
- d) Oferta de uma assinatura anual do Diário de Coimbra
- e) A atribuição de prémios monetários será de acordo com o estabelecido no ANEXO II. A organização revê-se no direito de alteração dos valores de prémios monetários previstos.
- f) Os atletas vencedores de prémios monetários, terão obrigatoriamente de assinar uma declaração (modelo fornecido pela organização) referente ao valor do prémio atribuído.
- g) Os atletas vencedores de prémios monetários, terão de apresentar obrigatoriamente o cartão Identificação Fiscal e Bilhete de Identidade ou o Cartão do Cidadão.

7. Organização e Ajuizamento

- a) Organização Conjunta: Fundação INATEL; Associação Distrital de Atletismo de Coimbra e Câmara Municipal de Coimbra.
- b) O apoio técnico e ajuizamento serão da responsabilidade da entidade Atleta-Digital e do Conselho Regional de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

8. Desqualificações

- a) O serviço médico da prova, bem como o juiz árbitro, estão habilitados a retirar da competição qualquer atleta que:
 - Manifeste mau estado físico.
 - Não tenha dorsal ou este não esteja visível.
 - Não possui chip ou esteja mal colocado
 - Não cumpra o percurso na sua totalidade.
 - Não respeite as instruções da organização.
 - Não respeite as instruções dos juízes.
 - Manifeste comportamento anti-desportivo.

9. Controlo Anti – Doping

- a) O controlo anti-doping poderá ser efectuado de acordo com a normativa vigente da IAAF.

10. Reclamações

- a) As reclamações deverão ser efectuadas de acordo com a normativa da IAAF e da FPA, juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for legítima. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Código Desportivo da Fundação INATEL e o regulamento da FPA em vigor.

ANEXO I



ANEXO II

Listagem de Prémios

	Individuais			Equipas		
	Class	Masculinos	Femininos	Class	Masculinos	Femininos
Sen/Jun	1º	400,00 €	300,00 €	1º	Troféu	Troféu
	2º	300,00 €	200,00 €	2º	Troféu	Troféu
	3º	200,00 €	100,00 €	3º	Troféu	Troféu
	4º	125,00 €	Troféu			
	5º	100,00 €	Troféu			
	6º	50,00 €	Troféu			
	7º	Troféu				
	8º	Troféu				
	9º	Troféu				
	10º	Troféu				
Vet 1	1º	150,00 €	100,00 €	1º	Troféu	Troféu
	2º	100,00 €	50,00 €	2º	Troféu	Troféu
	3º	50,00 €	25,00 €	3º	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu			
	5º	Troféu	Troféu			
	6º	Troféu	Troféu			
	7º	Medalhão	Medalhão			
	8º	Medalhão	Medalhão			
Vet 2	1º	Troféu		1º	Troféu	
	2º	Troféu		2º	Troféu	
	3º	Troféu		3º	Troféu	
	4º	Medalhão				
	5º	Medalhão				

Prémio Equipa

Equipa com maior número de atletas chegados à linha de meta: 200€

Prémio Atleta do Concelho de Coimbra

O primeiro atleta do Concelho e de cada escalão recebe uma assinatura anual do Diário de Coimbra.

Brindes de participação para todos os atletas:

- T-shirt do evento;
- Gorro polar do evento;
- Fita porta-chaves do evento/caneta;
- Medalha de participação;

