



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADO NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

FUNDADA EM 1929

CIRCULAR Nº 1-10/11

Lisboa, 1 de Outubro de 2010

À F.P.A. e AAR

De acordo com a regulamentação em vigor, indicam-se a seguir as transferências de atletas processadas na época de 2010/2011

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
EMANUEL PEREIRA LOUREIRO	92	OLIMPICO CLUBE de LAGOS	MARATONA CLUBE PORTUGAL
EMANUEL FILIPE ALVES DE SOUZA (Pendente)	94	ADC PRAIA DA FALÉSIA	NUCLEOEIRAS
RIAD MOHAMED	81	OLIMPICO CLUBE de LAGOS	SPORT LISBOA e BENFICA
TIAGO VALONGO FILHÓ	92	CASA BENFICA FARO	SPORTING CP

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
LUÍS CARLOS MARTINS GONÇALVES	87	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	ACAPO
ANTÓNIO ALBERTO ALMEIDA CARVALHO	67	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	SPORT LISBOA e BENFICA
DÉBORA REIS SANTOS	92	ADR CULTURAL da SERENA	SPORT LISBOA e BENFICA
SOLANGE PIRES JESUS	87	ADERCUS	SPORTING CP
TIAGO JOSÉ CRUZ BOUCELA	92	ASS. DESP. REC. STº ANTÓNIO	SPORTING CP

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
CARLA SALOMÉ DA SILVA PINHEIRO DA ROCHA	90	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	JO MONTE ABRAÃO
ANA DULCE FERREIRA FÉLIX	82	SPORTING CLUBE BRAGA	MARATONA CLUBE PORTUGAL
JORGE FILIPE OLIVEIRA SANTA CRUZ	89	NA JOANE	SPORT LISBOA e BENFICA
RENATO ANDRÉ VALENTE DA SILVA	81	CC DESPORTO RIBEIRÃO	SPORT LISBOA e BENFICA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE GUARDA

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
INÊS ALEXANDRA NEVES MONTEIRO	80	INDIVIDUAL	MARATONA CLUBE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO LEIRIA

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
ANA CATARINA FERREIRA SANTANA VASCONCELOS	92	ACDR ARNEIRENSE	SPORT LISBOA e BENFICA
ANA RITA MADURO HENRIQUES	92	JUVENTUDE VIDIGALENSE	SPORT LISBOA e BENFICA
BRUNA ISABEL FERREIRA MATEUS (Pendente)	97	ACDR ARNEIRENSE	SPORT LISBOA e BENFICA
DANIEL FILIPE REIS MIMOSO	93	ACDR ARNEIRENSE	SPORT LISBOA e BENFICA
JOÃO PEDRO GUERRA TAVARES	92	ACDR ARNEIRENSE	SPORT LISBOA e BENFICA
FRANCISCO MIGUEL PEREIRA BOAVIDA PIRES BELO	91	JUVENTUDE VIDIGALENSE	SPORTING CP

CARLOS EMANUEL BARREGO DE FREITAS	84	ASS. DESP. REC. AGUA DE PENA	SPORTING CP
HELDER AGOSTINHO DA SILVA PESTANA	87	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	SPORTING CP

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTO

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
BRUNO MIGUEL DE JESUS MOREIRA	87	INDIVIDUAL	JO MONTE ABRAÃO
DANIELA FILIPA GUIMARÃES da CUNHA	90	UNIÃO DESPORTIVA de VÁRZEA	MARATONA CLUBE PORTUGAL
CÉLIO FÁBIO ANDRÉ INÁCIO	91	FUTEBOL CLUBE PORTO	SPORT LISBOA e BENFICA
DANIELA FILIPA OLIVEIRA GONÇALVES	93	CLUBE ATLETISMO AVINTES	SPORT LISBOA e BENFICA
ELSA MARISA BRANCO BARROS RODRIGUES	80	SPORTZONE RUNNIG TEAM	SPORT LISBOA e BENFICA
FILIPA DANIELA MARTINS ALMEIDA	88	SPORTZONE RUNNIG TEAM	SPORT LISBOA e BENFICA
ISABEL MARIA PINHO VIEIRA	93	FUTEBOL CLUBE PORTO	SPORT LISBOA e BENFICA
RAFAELA CARLA MAIA ALMEIDA	83	FUTEBOL CLUBE PORTO	SPORT LISBOA e BENFICA
RUI FILIPE FERREIRA PINTO	92	UNIÃO DESPORTIVA de VÁRZEA	SPORT LISBOA e BENFICA
SANDRA CRISTINA DA COSTA MONTEIRO	92	CLUBE ATLETISMO AVINTES	SPORT LISBOA e BENFICA
CARLA SOLANGE COSTA RATÃO	82	FUTEBOL CLUBE PORTO	SPORTING CP
LIDIA SOUSA	88	FUTEBOL CLUBE PORTO	SPORTING CP

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
ALEXANDRA DA LUZ ESTEVES ALVES	83	CLAC	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO
PATRICIA ISABEL RODRIGUES PENTEADO	92	SPORTING CLUBE ABRANTES	SPORT LISBOA e BENFICA
JOÃO PAULO GARCIA VIEIRA	76	CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	SPORTING CP

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
ANABELA FILOMENA GOMES DELGADO TAVARES	78	MG BOSS	CRD ARRUDENSE
JOAQUIM DAVID LOURENÇO FERNANDES	74	CRD AGUIAS UNIDAS	CRD ARRUDENSE
VASCO DA SILVA MARTA	91	MG BOSS	CRD ARRUDENSE
ANDREIA FILIPA DIAS SANTOS	85	ASS. ACADEMICA PINHAL NOVENSE	JO MONTE ABRAÃO
RICARDO JOAQUIM SILVA PINTO	93	GRUPO REC. DA QUINTA DA LOMBA	JO MONTE ABRAÃO
SABRINA DOS SANTOS OLIVEIRA	91	GRUPO REC. DA QUINTA DA LOMBA	JO MONTE ABRAÃO
DAVID NUNO VALENTE NOGUEIRA	93	CASA POVO CORROIOS	MARATONA CLUBE PORTUGAL
FERNANDO JORGE SOUSA MENDONÇA	93	AA CHARNECA de CAPARICA	MARATONA CLUBE PORTUGAL
CÁTIA ALEXANDRA SANTOS LEITÃO	92	CENTRO ATLETISMO BX BANHEIRA	SPORT LISBOA e BENFICA
DANIEL FILIPE CORTÊS COSTA	92	AA CHARNECA de CAPARICA	SPORT LISBOA e BENFICA
FILIPE GOMES PEDRO	90	GDR COVAS de COINA	SPORT LISBOA e BENFICA
JORGINA da COSTA	93	CENTRO ATLETISMO BX BANHEIRA	SPORT LISBOA e BENFICA
PEDRO FILIPE ALEXANDRE PINTO CAPELA	91	CENTRO ATLETISMO BX BANHEIRA	SPORT LISBOA e BENFICA
CARLOS GONÇALVES TEIXEIRA	86	MONTE KABA	SPORTING CP
JOSÉ CARLOS VARELA DA ROSA	90	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	SPORTING CP

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
ANTÓNIO MANUEL CARVALHO ESTEVES	74	CF "OS BELENENSES"	AD LEÕES APELAÇONENSES
MATIASS DAMIÃO	93	JO MONTE ABRAÃO	AD LEÕES APELAÇONENSES
FREDERICO ANTUNES PEREIRA LOURENÇO	95	SPORT LISBOA e BENFICA	CD UNIVERSITÁRIO LX
ÂNGELA MARIA XAVIER MONTEIRO	94	AM BAIRRO CRUZ VERMELHA	CF "OS BELENENSES"
FILIPE BRITES GRILATE	91	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	CF "OS BELENENSES"
INÊS PEREIRA PAULINO	93	INDIVIDUAL	CF "OS BELENENSES"
JESSICA DANIELA ALVES SILVA NEVES	96	SPORT LISBOA e BENFICA	CF "OS BELENENSES"
JOANA ALVES TAVARES BELO	93	INDIVIDUAL	CF "OS BELENENSES"
MARTA CHINITA SOARES ONOFRE	91	INDIVIDUAL	CF "OS BELENENSES"
SUSANA CARINA SOUSA VICENTE	95	SFR ARTISTICO AMADORA	CF "OS BELENENSES"
VALÉRIA SORAIA ANJOS SOUSA	94	SFR ARTISTICO AMADORA	CF "OS BELENENSES"
VANESSA NAIR BARROS GOMES	95	AM BAIRRO CRUZ VERMELHA	CF "OS BELENENSES"
MÓNICA BAPTISTA COELHO RODRIGUES LOUREIRO	97	DESPORTIVO MONTE REAL	CLUBE ATLETISMO SALESIANOS MANIQUE
RITA MATOS AMARO	97	LINDA-A-PASTORA SC	CLUBE ATLETISMO SALESIANOS MANIQUE
SOLANGE ISABEL MALVEIRA ALMEIDA FERNANDES	91	JO MONTE ABRAÃO	CLUBE ATLETISMO SALESIANOS MANIQUE
IRIS MARGARIDA PONTE JORGE	96	CD UNIVERSITÁRIO LX	CR LEÕES PORTO SALVO
ARTUR SANTIAGO	71	GD UNIDOS CAXIENSES	CRD ARRUDENSE
JOSÉ EVANGELISTA GUERREIRO FERRO	56	INDIVIDUAL	CRD ARRUDENSE
MIGUEL FILIPE VILAR SANTOS	90	ACR VILA REI	CRD ARRUDENSE
JOSÉ MANUEL GONÇALVES DUARTE PEDRENO	79	CRD ARRUDENSE	DESPORTIVO OPERÁRIO DO RANGEL
ALEXANDRE BORGES CABRAL	00	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
ANA ISABEL PEREIRA FERREIRA	95	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
DOMINIQUE SAMBA SER	98	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
ELEVANTINA PAULO GOMES	99	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
EUCLIDES MENDES SANCHES	97	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
GRAÇA MARIA PEREIRA FERREIRA	99	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
INDAFA CÁ	98	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
LUCIA JOÃO GOMES UNJANQUE	97	GD JOANINHAS DE LEIÃO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
MIGUEL ÂNGELO PEREIRA FERREIRA	97	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
VANESSA CRISTINA PEREIRA FERREIRA	91	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
VERÓNICA PATRICIA MONTEIRO TAVARES	97	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
WILSON BORGES CABRAL	98	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO
JOSEFA SENJE	75	NUCLEOEIRAS/SPORTZONE	GD JOANINHAS DE LEIÃO

RUBEN ALEXANDRE NOBRE SILVA	93	NUCLEOEIRAS/SPORTZONE	GDR CONFORLIMPA
ARNALDO LUIS ISAIAS ABRANTES	86	SPORTING CP	INDIVIDUAL
AUGUSTO JOSÉ DIAS PIRES	72	GD UNIDOS CAXIENSES	INDIVIDUAL
DAVID TERRA HENRIQUES	94	SPORT LISBOA e BENFICA	INDIVIDUAL
HUGO MIGUEL PINTO CASELHAS	78	ARC VILA de REI	INDIVIDUAL
JOÃO PEDRO ALVES PEREIRA	91	JO MONTE ABRAÃO	INDIVIDUAL
JORGE MIGUEL FERREIRA SANTOS	88	ARC VILA de REI	INDIVIDUAL
JOSÉ ANTÓNIO BOM	37	GD UNIDOS CAXIENSES	INDIVIDUAL
MANUEL ANTONIO DE CASTRO DA SILVA	78	SPORT LISBOA e BENFICA	INDIVIDUAL
PEDRO RAFAEL BERNARDO	89	JO MONTE ABRAÃO	INDIVIDUAL
TÂNIA PATRICIA CABRAL PAIXÃO SOUSA	88	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	INDIVIDUAL
INÊS ISABEL FIGUEIREDO SANTOS	97	ARC - ATMUS	INGLESES FUTEBOL CLUBE
JOÃO TIAGO LOURENÇO PINTO	93	SPORTING CP	INGLESES FUTEBOL CLUBE
JORGE MIGUEL PEREIRA DA SILVA	91	MARATONA CLUBE PORTUGAL	JO MONTE ABRAÃO
CARLOS AGUIAR CASEIRO	57	GD UNIDOS CAXIENSES	LINDA-A-PASTORA SC
CARLOS ALBERTO DE JESUS MARQUES	37	GD UNIDOS CAXIENSES	LINDA-A-PASTORA SC
DIOGO ANDRÉ ALVES SALGADO RODRIGUES ALAGADO	74	GD UNIDOS CAXIENSES	LINDA-A-PASTORA SC
JOSÉ BERNARDO CALAFATE RODRIGUES ALAGADOR	45	GD UNIDOS CAXIENSES	LINDA-A-PASTORA SC
MARIA ISABEL PIRES LINO	48	GD UNIDOS CAXIENSES	LINDA-A-PASTORA SC
BRUNO LOURENÇO PEREIRA	94	LINDA-A-PASTORA SC	MARATONA CLUBE PORTUGAL
JOÃO MANUEL PEREIRA NASCIMENTO FONTINHA	95	INDIVIDUAL	MARATONA CLUBE PORTUGAL
LUÍS PEDRO VILELA FERNANDES	93	LINDA-A-PASTORA SC	MARATONA CLUBE PORTUGAL
MIGUEL VALENTE FERNANDES	92	INDIVIDUAL	MARATONA CLUBE PORTUGAL
RICARDO DOMINGOS PIRES RIBAS	77	GDR CONFORLIMPA	MARATONA CLUBE PORTUGAL
ANDREIA FILIPA DA SILVA MIRANDA	92	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	NUCLEOEIRAS/SPORTZONE
HERNANI ALEXANDRE VILAR SANTOS	85	ARCD VILA DE REI	NUCLEOEIRAS/SPORTZONE
LUIS MIGUEL DA SILVA DIAS LIMA	71	GD UNIDOS CAXIENSES	NUCLEOEIRAS/SPORTZONE
VITOR ALEXANDRE DIAS DE LIMA	67	GD UNIDOS CAXIENSES	NUCLEOEIRAS/SPORTZONE

(continuação) Página 3 - Circular nº1/10, de 6 de Outubro de 2010

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

NOME DO ATLETA	ANO	VINDO	PARA
ANTONINO VIEIRA AMARANTE VAZ	79	CF "OS BELENENSES"	SC REBOLEIRA e DAMAIA
PEDRO MANUEL VAZ SEMEDO	72	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICO PÊGO LONGO	SC REBOLEIRA e DAMAIA
BRUNA FILIPA DUARTE VARELA	97	NUCLEO DE ATLETISMO ALCABIDECHE	SFR ARTISTICO AMADORA
HELENA SOFIA BARAI FORMOSO GOMES	92	NUCLEO DE ATLETISMO ALCABIDECHE	SFR ARTISTICO AMADORA
SUSANA MARIA FONSECA SANTOS CALADO	95	NUCLEO DE ATLETISMO ALCABIDECHE	SFR ARTISTICO AMADORA
ADÉRITO VARELA REIS	67	LINDA-A-PASTORA SC	SPORT LISBOA e BENFICA
ADRIANA DE FÁTIMA AUGUSTO ALVES	95	JO MONTE ABRAÃO	SPORT LISBOA e BENFICA
ANA FILIPA ROQUE MENDES	94	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA
ANA RITA COSTA ALVES	95	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA
ANDRALINO SEMEDO	92	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA
ANTÓNIO JOSÉ PACHECO CALDAS	60	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	SPORT LISBOA e BENFICA
BRUNA CARMO ALVÃO	95	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA
BRUNO GONÇALO BATALHA MARTINS PÁSCOA	76	INDIVIDUAL	SPORT LISBOA e BENFICA
CARLA PATRICIA VEIGA MENDES	94	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA
DAVID RODRIGUES CERQUEIRA	92	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA
DAVIDSON AUGUSTO MENDES BORGES	95	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA
FREDERICO DO SACRAMENTO EUSÉBIO	92	JO MONTE ABRAÃO	SPORT LISBOA e BENFICA
JENNIFER SANCHES GONÇALVES	99	SFR ARTISTICO AMADORA	SPORT LISBOA e BENFICA
JOANA ALEXANDRA GASPAR CARVALHO VIEIRA	97	CD UNIVERSITÁRIO LX	SPORT LISBOA e BENFICA
JOANA FILIPA SILVA COSTA	95	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	SPORT LISBOA e BENFICA
JOSÉ JOÃO CORREIA SANTOS	93	SFR ARTISTICO AMADORA	SPORT LISBOA e BENFICA
JUSSARA SIMONE SPENCER SILVA	93	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA
LILIANA ESTEFANIA SALVADOR NETO	97	JO MONTE ABRAÃO	SPORT LISBOA e BENFICA
MARTA FILIPA PEN OLIVEIRA FREITAS	93	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	SPORT LISBOA e BENFICA

PAULO JORGE SILVA CONCEIÇÃO
PEDRO RAFAEL BRAGA CARDOSO
RASUL DABÓ
RICARDO MARIA MONTEIRO
RUBEN ALEXANDRE GOMES PARREIRA
TIAGO JOÃO LUIS PEREIRA
AMELIA CARMO VITORINO
CARLOS RICARDO LINO DIAS
CÁTIA MARISA SANTOS NUNES
DIOGO DE ALMEIDA ANTUNES
FERNANDO JORGE DA SILVA
FILIPE ALEXANDRE MARTINS SANTOS
NEIDE GIOVANIA LINO DIAS
PATRICIA MBENGANI BRAVO MAMONA
RICARDO JORGE SEMEDO JAQUITÉ
VERA LÚCIA MENDES BARBOSA
VERA LÚCIA MONTEZ DOS SANTOS

93 EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA
93 EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA
89 JO MONTE ABRAÃO
85 CF "OS BELENENSES"
95 EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA
93 EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA
94 ASS. CUL. REC. DA MEALHADA
91 CF "OS BELENENSES"
90 JO MONTE ABRAÃO
95 JO MONTE ABRAÃO
82 CF "OS BELENENSES"
93 JO MONTE ABRAÃO
87 CF "OS BELENENSES"
88 JO MONTE ABRAÃO
89 JO MONTE ABRAÃO
89 JO MONTE ABRAÃO
81 JO MONTE ABRAÃO

SPORT LISBOA e BENFICA
SPORT LISBOA e BENFICA
SPORT LISBOA e BENFICA
SPORT LISBOA e BENFICA
SPORT LISBOA e BENFICA
SPORT LISBOA e BENFICA
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP
SPORTING CP

A Direcção