

ESCALÃO: Benjamins Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	52	Vanessa Rodrigues	Villa Cesari - Opinlux	
2	46	Daniela Crisóstomo	União Desportiva de Valmaior	
3	43	Sílvia Maia	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	
4	42	Diana Soares	Juventude Atlético Mozelense	
5	64	Silvia Rodrigues	A. C. Bunheirense	
6	50	Mariana Bastos	Villa Cesari - Opinlux	
7	18	Mara Resende	Arada Atlético Clube	
8	41	Lara Bastos	Juventude Atlético Mozelense	
9	32	Ana Resende	G.D.Lourocoop	
10	45	Bárbara Almeida	União Desportiva de Valmaior	
11	36	Maria Belinha	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	
12	29	Isabel Gil	G. Atletismo Ind. de Gaia - GAIG	
13	9	Luana Patrícia	ADEC - Macieira de Sarnes	
14	31	Helena Silva	G.D.C. Castelo Paiva	
15	22	Juliana Coelho	Clube Desportivo Campinho	
16	60	Mariana Oliveira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	
17	57	Sónia Pereira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	
18	182	Cátia Cardoso	Villa Cesari - Opinlux	
19	67	Beatriz Melo	A.C.R.D. Escapães	
20	8	Ana Rita Gonçalves	A.D.C.C.J. Clark	
21	49	Ângela Cardoso	Villa Cesari - Opinlux	
22	39	Sara Poças	Juventude Atlético Mozelense	
23	13	Adriana Caldeira	ADREP - Palhaça	
24	40	Ana Cordeiro	Juventude Atlético Mozelense	
25	21	Luna Santiago	Clube Desportivo Campinho	
26	15	Beatriz Pinto	AFIS - Ovar	
27	56	Eva Santos	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	
28	66	Beatriz Monteiro	A.C.R.D. Escapães	
29	61	Marta Ribeiro	ADEC - Macieira de Sarnes	
30	38	Mariana Relvas	Juventude Atlético Mozelense	
31	5	Sara Sousa	A.D.C.C.J. Clark	
32	2	Ana Marques	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	
33	59	Olga Soares	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	
34	30	Sofia Bessa	G. Atletismo Ind. de Gaia - GAIG	
35	68	Daniela leal	Villa Cesari - Opinlux	
36	44	Carolina Santana	União Desportiva de Valmaior	
37	65	Ana Oliveira	A.C.R.D. Escapães	
38	7	Filipa Martins	A.D.C.C.J. Clark	
39	14	Kelita Rito	ADREP - Palhaça	
40	37	Beatriz Costa	Juventude Atlético Mozelense	
41	51	Mariana Oliveira	Villa Cesari - Opinlux	
42	54	Margarida Oliveira	Villa Cesari - Opinlux	
43	20	Sara Costa	Clube de Atletismo de Ovar	

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
44	19	Rita Costa	Clube de Atletismo de Ovar	
45	48	Laura Fernandes	Villa Cesari - Opinlux	
46	35	Mónica Sousa	Ginásio Clube Vilacondense	
47	4	Diana Barbosa	A.D.C.C.J. Clark	
48	58	Bruna Pereira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	

Lug	Clube	Pontos
1	Villa Cesari - Opinlux	25
2	Juventude Atlético Mozelense	34
3	União Desportiva de Valmaior	48
4	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	60
5	A.C.R.D. Escapães	84
6	A.D.C.C.J. Clark	89

ESCALÃO: Benjamins Masculino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	102	Simão Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	
2	84	Sandro Duarte	ADEC - Macieira de Sarnes	
3	100	Luís Cruz	Ginásio Clube Vilacondense	
4	101	Bruno Sousa	Ginásio Clube Vilacondense	
5	89	Bruno Oliveira	C.R.Estarreja	
6	108	Ruben Pinto	Juventude Atlético Mozelense	
7	104	André Cardoso	Individual	
8	114	Miguel Ramos	União Desportiva de Valmaior	
9	117	Samuel Rios	Villa Cesari - Opinlux	
10	134	Jorge Gabriel	Juventude Atlético Mozelense	
11	120	Luis Silva	Casas Adriano Astromil Clube	
12	87	Leandro Silva	AFIS - Ovar	
13	90	Miguel Matos	C.R.Estarreja	
14	119	Miguel Pacheco	Casas Adriano Astromil Clube	
15	86	Jorge Fontes	ADREP - Palhaça	
16	109	Vasco Alves	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	
17	107	Pedro Bernardes	Juventude Atlético Mozelense	
18	81	Diogo Sousa	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	
19	92	João Domingues	Caldas de S. Jorge S. C.	
20	132	Filipeerreira	A.C.R.D. Escapães	
21	97	João Santos	FCCL - FC Cidade Lourosa	
22	103	Diogo Ramos	Grupo R. C. do Vale	
23	128	Tiago Santos	A.C.R.D. Escapães	
24	106	Rafael Freitas	Juventude Atlético Mozelense	
25	82	Rui Silva	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	
26	80	Bruno Oliveira	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	
27	131	Ruben Rocha	A.C.R.D. Escapães	
28	127	Jorge Roha	A.C.R.D. Escapães	
29	116	Miguel Rodrigues	Villa Cesari - Opinlux	
30	186	João Sousa	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	
31	115	Jorge Tiago	Veteranos d'Ovar	
32	187	Leandro Sousa	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	
33	98	Alexandes Ribeiro	G.D.Lourocoop	
34	95	Hélder Sousa	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	
35	129	José Silva	A.C.R.D. Escapães	
36	121	Helder Ferreira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	
37	135	José Silva	Villa Cesari - Opinlux	
38	94	André Santiago	Clube Desportivo Campinho	
39	126	Alvaro Ferreira	A.C.R.D. Escapães	
40	88	José Dias	C Independente Atletis Alpendorada	
41	125	Helder Almeida	A.C.R.D. Escapães	
42	55	Tiago Andrade	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	
43	91	Pedro Ramos	Caldas de S. Jorge S. C.	

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
44	133	Sergio Araujo	A.C.R.D. Escapães	
45	105	José Silva	Juventude Atlético Mozelense	
46	136	Marco Monteiro	A.C.R.D. Escapães	
47	111	Guilherme Cruz	União Desportiva de Valmaior	
48	112	Francisco Silva	União Desportiva de Valmaior	

Lug	Clube	Pontos
1	Juventude Atlético Mozelense	33
2	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	69
3	A.C.R.D. Escapães	70
4	Villa Cesari - Opinlux	75
5	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	98
6	União Desportiva de Valmaior	103

ESCALÃO: Infantis Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	158	Tatiana Henriques	C.R.Estarreja	00:03:25
2	157	Maria João Batista	C.R.Estarreja	00:03:30
3	152	Gisela Magalhães	ADEC - Macieira de Sarnes	00:03:44
4	193	Rafaela Almeida	A. C. Bunheirense	00:03:47
5	154	Inês Silva	ADREP - Palhaça	00:03:55
6	151	Rute Silva	ADEC - Macieira de Sarnes	00:03:57
7	150	Joana Oliveira	ADEC - Macieira de Sarnes	00:03:59
8	171	Diana Mota	Grupo R. C. do Vale	00:03:59
9	155	Adriana Peixoto	ADREP - Palhaça	00:04:02
10	181	Fabiana Vaz	União Desportiva de Valmaior	00:04:07
11	146	Cristiana Almeida	A.C.R. Vale de Cambra	00:04:08
12	166	Andreia Moura	G.D.Lourocoop	00:04:09
13	156	Sofia Borrás	ADREP - Palhaça	00:04:11
14	144	Maria Silva	A. D. Sanjoanense	00:04:14
15	161	Bruna Carvalho	Casa do Povo de Tonda	00:04:14
16	163	Rita Ribeiro	G. Atletismo Ind. de Gaia - GAIG	00:04:16
17	147	Sara Pina	A.C.R. Vale de Cambra	00:04:24
18	160	Andreia Filipa	Casa do Povo de Tonda	00:04:26
19	149	Susana Cristina	ADEC - Macieira de Sarnes	00:04:27
20	159	Alexandra Domingues	Caldas de S. Jorge S. C.	00:04:30
21	162	Fátima Courinhas	Clube Desportivo Campinho	00:04:30
22	165	Mariana Santos	G.D.Lourocoop	00:04:33
23	185	Inês Batista	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:04:34
24	178	Conceição Soares	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:04:46
25	180	Raquel Poças	Juventude Atlético Mozelense	00:04:52
26	173	Tânia Sofia	Grupo R. C. do Vale	00:04:54
27	318	Sandra Raquel	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:04:56
28	172	Jéssica Santos	Grupo R. C. do Vale	00:04:58
29	194	Sara Barbosa	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:05:14
30	189	Ana Isabel	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:05:43
31	183	Tânia Costa	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:05:43
32	184	Inês Costa	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:05:53
33	167	Diana Silva	G.D.Lourocoop	00:06:02
34	164	Fabiana Tomás	G.D.Lourocoop	00:06:07

Lug	Clube	Pontos
1	ADEC - Macieira de Sarnes	16
2	ADREP - Palhaça	27
3	Grupo R. C. do Vale	62
4	G.D.Lourocoop	67
5	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	84

ESCALÃO: Infantis Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	243	António Rocha	Casas Adriano Astromil Clube	00:03:18
2	259	Paulo Neto	A.C.R.D. Escapães	00:03:21
3	223	Jose Vieira	G.D.C. Castelo Paiva	00:03:23
4	208	Eduardo Leça	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:03:26
5	219	Pedro Nadais	Arada Atlético Clube	00:03:26
6	225	Gonçalo Real	GRECAS	00:03:31
7	209	Fábio Castro	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:03:32
8	242	Isaac Rios	Villa Cesari - Opinlux	00:03:35
9	228	Tiago Oliveira	Grupo R. C. do Vale	00:03:37
10	211	Bruno Falcão	A.C.R. Vale de Cambra	00:03:37
11	250	Leandro Pereira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:03:38
12	229	Fábio Oliveira	Grupo R. C. do Vale	00:03:39
13	232	Sérgio Santos	Grupo R. C. do Vale	00:03:40
14	222	Romeu Gomes	Clube Campismo S.J.Madeira	00:03:43
15	234	Orlando Simões	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:03:45
16	241	Celso Pereira	União Desportiva de Valmaior	00:03:48
17	235	Gonçalo Rodrigues	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:03:48
18	213	André Rodrigues	A.C.R. Vale de Cambra	00:03:49
19	248	Marcos Sousa	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:03:52
20	217	Tomás Silva	AFIS - Ovar	00:03:56
21	231	João Costa	Grupo R. C. do Vale	00:03:58
22	247	Ruben Daniel	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:03:59
23	230	Pedro Sousa	Grupo R. C. do Vale	00:03:59
24	240	António Coelho	União Desportiva de Valmaior	00:04:00
25	260	Ricardo Nascimento	A.C.R.D. Escapães	00:04:03
26	212	Nuno Fernandes	A.C.R. Vale de Cambra	00:04:08
27	238	Gonçalo Brito	Juventude Atlético Mozelense	00:04:16
28	233	José Pedro	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:04:19
29	246	Ruben Santos	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:04:20
30	244	Daniel Pinho	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:04:21
31	249	Marcelo Sousa	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:04:22
32	261	Diogo Moreira	A.C.R.D. Escapães	00:04:25
33	245	Ruben Alves	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:04:25
34	214	João Ferreira	ADERCUS - Recer	00:04:26
35	215	Samuel Tavares	ADERCUS - Recer	00:04:26
36	226	Daniel Monteiro	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:04:37
37	210	Marcelo Silva	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:04:38
38	224	Pedro Vieira	G.D.C. Castelo Paiva	00:04:38
39	221	Fábio Silva	CENAP	00:04:54
40	252	João Ferreira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:04:56
41	237	Francisco Almeida	Juventude Atlético Mozelense	00:05:31
42	258	Ricardo Figueiredo	Juventude Atlético Mozelense	00:05:31
43	236	Pedro Ferreira	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:06:05

Lug	Clube	Pontos
1	Grupo R. C. do Vale	34
2	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	48
3	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	52
4	A.C.R. Vale de Cambra	54
5	A.C.R.D. Escapães	59
6	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	60
7	Juventude Atlético Mozelense	110

ESCALÃO: Iniciadas Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	298	Soraia Silva	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:11:00
2	300	Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	00:11:20
3	270	Claudia Santos	ADEC - Macieira de Sarnes	00:11:42
4	284	Ana Barbosa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:11:56
5	286	Dara Gomes	Individual	00:12:02
6	304	Isa Mara Silva	Villa Cesari - Opinlux	00:12:04
7	299	Jéssica Silva	União Desportiva de Valmaior	00:12:15
8	278	Fátima Gonçalves	Clube Desportivo Campinho	00:12:41
9	271	Jéssica Fontes	ADREP - Palhaça	00:12:53
10	295	Sara Leal	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:12:53
11	269	Ana Paula Pinto	A.D.C.C.J. Clark	00:13:01
12	273	Claudia Rendelheiro	AFIS - Ovar	00:13:46
13	302	Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	00:13:54
14	268	Tânia Sousa	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:13:57
15	287	Ana Soares	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:13:57
16	309	Vanessa Fernandes	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:14:00
17	294	Soraia Pires	Juventude Atlético Mozelense	00:14:04
18	280	Andreia Marabuto	Clube Desportivo Campinho	00:14:12
19	296	Jéssica Clara	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:14:26
20	307	Ana Almeida	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:14:46
21	308	Cátia Faria	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:14:47
22	281	Marta Ferreira	Clube N.A.M. Matosinhos	00:14:57
23	279	Ana Rita Lopes	Clube Desportivo Campinho	00:15:18
24	319	Vania Santos	A.C.R.D. Escapães	00:16:24
25	306	Vera Guimarães	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:16:29
26	303	Mónica Martins	União Desportiva de Valmaior	00:16:45
27	282	Rute Sousa	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:16:55

ESCALÃO: Iniciados Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	373	Ruben Costa	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:09:24
2	400	Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	00:09:33
3	391	Bruno Vieira	G.D.C. Castelo Paiva	00:09:43
4	389	Vitor Galhardo	Estrelas do Sul	00:09:47
5	401	João Correia	União Desportiva de Valmaior	00:09:51
6	412	José Aleixo	A. C. Bunheirense	00:09:52
7	418	Igor Valente	A.C.R.D. Escapães	00:09:55
8	383	Pedro Oliveira	C.R.Estarreja	00:09:55
9	371	Rui Alves	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:10:14
10	369	André Valente	A. D. Sanjoanense	00:10:20
11	387	João Teixeira	Clube Campismo S.J.Madeira	00:10:21
12	411	Joaquim Rodrigues	A. C. Bunheirense	00:10:24
13	374	João Pedro	ADEC - Macieira de Sarnes	00:10:28
14	403	Pedro Lopes	Villa Cesari - Opinlux	00:10:32
15	385	Filipe Meneses	Casa do Povo de Tonda	00:10:33
16	384	Miguel Neves	C.R.Estarreja	00:10:35
17	379	Diogo Xavier	AFIS - Ovar	00:10:35
18	380	Filipe Leite	AFIS - Ovar	00:10:36
19	372	Ricardo Marques	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:10:41
20	413	Diogo Pereira	A. C. Bunheirense	00:10:45
21	370	Daniela Almeida	A. D. Sanjoanense	00:10:47
22	375	Pedro Magalhães	ADEC - Macieira de Sarnes	00:11:02
23	402	Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	00:11:10
24	397	Miguel Cardoso	Individual	00:11:19
25	376	Daniel Figueiredo	ADEC - Macieira de Sarnes	00:11:24
26	414	Marcelo Vieira	A. C. Bunheirense	00:11:37
27	393	José Machado	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:11:38
28	396	Diogo Cardoso	Individual	00:11:39
29	420	Manuel Melo	A.C.R.D. Escapães	00:11:49
30	415	Victor Coelho	A.C.R.D. Escapães	00:11:50
31	378	Diogo Amaro	AFIS - Ovar	00:11:59
32	419	Diogo Santos	A.C.R.D. Escapães	00:12:06
33	394	João Santiago	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:12:12
34	404	Pedro Oliveira	Villa Cesari - Opinlux	00:12:18
35	392	Guilherme Ramos	Ginásio Clube Vilacondense	00:12:24
36	381	Marcelo Magalhães	AFIS - Ovar	00:12:40
37	416	Rui Bento	A.C.R.D. Escapães	00:12:47
38	449	Xavier Silva	G.D.Lourocoop	00:13:34
39	377	Gilson Rosário	ADERCUS - Recer	00:13:46
40	390	Humberto Silva	FCCL - FC Cidade Lourosa	00:14:56

ESCALÃO: Juvenis Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	336	Jéssica Matos	C.R.Estarreja	00:10:48
2	333	Fátima Magalhães	ADEC - Macieira de Sarnes	00:11:28
3	345	Susana Fonseca	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:11:29
4	343	Diana Aguiar	Villa Cesari - Opinlux	00:11:35
5	339	Rute Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:11:58
6	332	Ligia Figueiredo	ADEC - Macieira de Sarnes	00:12:25
7	341	Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	00:12:27
8	330	Ema Costa	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:12:52
9	338	Ana Brito	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:12:59
10	342	Vilma Coelho	União Desportiva de Valmaior	00:13:30
11	331	Ana Amélia	ADEC - Macieira de Sarnes	00:13:55
12	337	Marta Ferreira	Casa do Povo de Tonda	00:15:29

Lug	Clube	Pontos
1	ADEC - Macieira de Sarnes	24
2	União Desportiva de Valmaior	29
3	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	50
4	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	63
5	Clube Desportivo Campinho	78

ESCALÃO: Juvenis Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	456	Johan Caldeira	União Desportiva de Valmaior	00:08:58
2	440	Paulo Ferreira	Arada Atlético Clube	00:09:18
3	462	André Nogueira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:09:36
4	464	José Sousa	A. C. Bunheirense	00:09:57
5	447	Vitor Ferreira	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:10:10
6	467	João Moreira	C Independente Atletis Alpendorada	00:10:25
7	463	Jorge Matos	A. C. Bunheirense	00:10:42
8	458	Dzimitry Zhylytsou	União Desportiva de Valmaior	00:10:43
9	452	João Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:10:59
10	451	Marco Costa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:11:01
11	433	Diogo Gilvaz	ACREFA LOUREIRO	00:11:11
12	453	Nuno Oliveira	Grupo R. C. do Vale	00:11:24
13	432	João Tavares	A.C.R. Vale de Cambra	00:11:31
14	448	Claudio Santos	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:11:32
15	442	Mário Sousa	Casa do Povo de Tonda	00:11:45
16	434	Rui Silva	ADEC - Macieira de Sarnes	00:11:51
17	468	Fabio Domingues	GRECAS	00:11:53
18	457	Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	00:12:04
19	460	Micael Santos	Casas Adriano Astromil Clube	00:14:28

Lug	Clube	Pontos
1	União Desportiva de Valmaior	13
2	A. C. Bunheirense	38
3	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	42
4	ADEC - Macieira de Sarnes	88
5	AFIS - Ovar	95
6	A.C.R.D. Escapães	99
7	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	112

ESCALÃO: Junior Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	486	Débora Santos	ADERCUS - Recer	00:16:51
2	488	Vânia Barbosa	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:20:57
3	492	Rita Silva	Casas Adriano Astromil Clube	00:21:14
4	494	Sílvia Cavadas	Casas Adriano Astromil Clube	00:21:19
5	489	Ana Santos	Juventude Atlético Mozelense	00:21:39
6	495	Joana Bastos	Juventude Atlético Mozelense	00:27:47

ESCALÃO: Junior Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	617	Fábio Silva	GRECAS	00:30:20
2	606	Gabriel Silva	ADERCUS - Recer	00:32:03
3	625	Valter Laranjeira	Villa Cesari - Opinlux	00:32:48
4	612	José Castro	Clube Desportivo Campinho	00:34:27
5	623	Jonathan Resende	União Desportiva de Valmaior	00:34:34
6	609	André Nadais	Arada Atlético Clube	00:34:55
7	605	André Andrade	ADERCUS - Recer	00:35:49
8	624	Luis Silva	União Desportiva de Valmaior	00:36:35
9	604	Daniel Ferreira	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:36:54
10	611	António Silva	CENAP	00:37:47
11	618	Fábio Fonseca	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:38:21
12	613	Ruben Rebelo	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:40:04
13	616	Ricardo Marques	Ginásio Clube Vilacondense	00:40:12
14	614	Paulo Abreu	G. Atletismo Ind. de Gaia - GAIG	00:49:08

ESCALÃO: Seniores Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1	Fernanda Ribeiro	Individual	00:30:33
2	539	Milka Jerotich	Nike - Quénia	00:31:13
3	523	Carla Martinho	ADERCUS - Recer	00:32:11
4	520	Solange Jesus	ADERCUS - Recer	00:33:34
5	535	Joana Nunes	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:34:07
6	527	Helena Sampaio	GRECAS	00:34:41
7	521	Márcia Martins	ADERCUS - Recer	00:35:08
8	545	Sara Carvalho	Maratona Clube de Portugal	00:35:57
9	530	Tânia Ferreira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:36:40
10	522	Elisabete Azevedo	ADERCUS - Recer	00:37:11
11	526	Amélia Vieira	G.D.C. Castelo Paiva	00:38:03
12	537	Rosa Bastos	Juventude Atlético Mozelense	00:40:04
13	533	Marta Anjos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:41:38
14	532	Ana Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:42:05
15	518	Natalia Carrascal	ACREFA LOUREIRO	00:42:45
16	524	Liliana Costa	Caldas de S. Jorge S. C.	00:47:20
17	525	Natércia Carvalho	Clube Veteranos do Lis - Leiria	00:57:09

Lug	Clube	Pontos
1	ADERCUS - Recer	14
2	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	36

ESCALÃO: Senior Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	782	Kennethe Kiplimo	Nike - Quénia	00:27:47
2	671	Manuel Sousa	Boavista F.C.	00:28:41
3	770	Rui Silva	Juventude Unida de Fornos	00:28:52
4	778	Artur Rodrigues	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:28:57
5	773	Pedro Cruz	Juventude Unida de Fornos	00:28:59
6	794	Bruno Henriques	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:29:04
7	772	Daniel Peixoto	Juventude Unida de Fornos	00:29:29
8	658	André Aniceto	A.C.R. Vale de Cambra	00:29:44
9	705	Rafael Teles	Cyclones Sanitop	00:29:45
10	730	Marco Gaspar	GRECAS	00:29:47
11	764	Filipe Ferreira	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:29:51
12	769	Jorge Pinto	Juventude Unida de Fornos	00:30:07
13	454	Paulo Pereira	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:30:16
14	800	Vitor Barbosa	Ass. Juv. de Gandra - Gin. Chill-Out	00:30:22
15	731	Élio Bairrada	GRECAS	00:30:36
16	721	Sérgio Azevedo	G.D.C. Castelo Paiva	00:30:39
17	695	Bruno Freitas	Clube Independente de Argoncilhe	00:30:48
18	774	Pedro Ferreira	Juventude Unida de Fornos	00:30:56
19	781	Orlando Santos	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:31:00
20	718	Vitor Barbosa	G.D.C. Castelo Paiva	00:31:19
21	729	João Pedro	GRECAS	00:31:35
22	653	Lino Ferreira	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:31:37
23	701	Paulo Monteiro	Clube Independente de Argoncilhe	00:31:45
24	696	Bruno Santos	Clube Independente de Argoncilhe	00:32:07
25	742	Diogo Nogueira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:32:10
26	743	António Fernandes	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:32:12
27	656	Carlos Teixeira	A.C.R. Vale de Cambra	00:32:23
28	803	Marcelino Santos	Ass. Juv. de Gandra - Gin. Chill-Out	00:32:30
29	714	Domingos Santos	Estrelas do Sul	00:32:41
30	818	Fernando Santos	Bairros Unidos da Balsa	00:32:52
31	688	Hélder Reis	Clube de Atletismo de Ovar	00:32:55
32	685	Tiago Madureira	Casa do Povo de Valongo Vouga	00:32:55
33	673	Alcino Silva	C Independente Atletis Alpendorada	00:32:55
34	801	Amadeu Rocha	Ass. Juv. de Gandra - Gin. Chill-Out	00:32:59
35	700	Paulo Carmo	Clube Independente de Argoncilhe	00:33:02
36	669	Orlando Valente	Arada Atlético Clube	00:33:13
37	706	Cesário Pacheco	Desportivo Ases S. Jorge	00:33:17
38	791	António	Rio Largo Clube de Espinho	00:33:22
39	725	Renato Brandão	G.D.Lourocoop	00:33:23
40	676	Diogo Amorim	Caldas de S. Jorge S. C.	00:33:24
41	657	Tiago Pinho	A.C.R. Vale de Cambra	00:33:27
42	779	Ângelo Araujo	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:33:30
43	814	Marcio Pereira	A. Académica de Coimbra	00:33:30

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
44	748	Manuel Cardoso	Individual	00:33:34
45	747	Marco Paiva	Individual	00:33:39
46	668	Américo Pinho	Arada Atlético Clube	00:33:42
47	796	António Vieira	Veteranos d'Ovar	00:33:48
48	660	António Silva	A.C.R. Vale de Cambra	00:34:06
49	665	Pedro Guerra	ADERCUS - Recer	00:34:10
50	728	Pedro Sarabando	GRECAS	00:34:12
51	689	Rui Costa	Clube de Atletismo de Ovar	00:34:22
52	652	Rui Pereira	A. D. Sanjoanense	00:34:26
53	793	J. Paulo Costa	S.S.T. Mun. de Ovar	00:34:38
54	741	Carlos Santos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:34:39
55	678	Armando Bastos	Caldas de S. Jorge S. C.	00:34:40
56	723	Fernando Duarte	G.D.C. Castelo Paiva	00:34:49
57	455	Carlos ferreira	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:34:51
58	707	Albano Seca	Desportivo Ases S. Jorge	00:34:58
59	795	Marco Costa	Veteranos d'Ovar	00:35:00
60	732	Manuel Belinha	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:35:02
61	766	Paulo Sousa	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:35:07
62	745	Bruno Santiago	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:35:11
63	733	Avelino Freitas	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:35:17
64	691	Jorge Almeida	Clube de Atletismo de Ovar	00:35:25
65	734	Nuno Pinto	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:35:28
66	811	Carlos Rodrigues	Individual	00:35:34
67	802	Artur Pereira	Ass. Juv. de Gandra - Gin. Chill-Out	00:35:39
68	819	Gaudêncio Lopes	Bairros Unidos da Balsa	00:35:40
69	690	Edgar Costa	Clube de Atletismo de Ovar	00:35:45
70	664	Hélio Pereira	ADERCUS - Recer	00:35:54
71	713	Nelson Marques	Estrelas do Sul	00:35:59
72	765	Filipe Marques	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:36:00
73	771	Rogério Silva	Juventude Unida de Fornos	00:36:02
74	699	Pablo Neves	Clube Independente de Argoncilhe	00:36:05
75	679	Rui Moreira	Caldas de S. Jorge S. C.	00:36:09
76	750	Filipe Dias	Individual	00:36:12
77	786	Pedro Resende	Paulo Albuquerque Seguros	00:36:16
78	799	António Fontes	Grupo Amizade - Sº Jº de Vêr	00:36:25
79	704	LUDGERO MOREIRA	CSRDC SANTIAGO SUB ARRIFANA	00:36:25
80	727	Francisco Nunes	Ginásio Clube Vilacondense	00:36:30
81	719	António Moreira	G.D.C. Castelo Paiva	00:36:36
82	715	Hugo Galhardo	Estrelas do Sul	00:36:38
83	651	João Silva	A. Académica de Coimbra	00:36:39
84	816	Andre Veiros	Clube de Atletismo de Ovar	00:36:40
85	682	Ivan Silva	Caldas de S. Jorge S. C.	00:36:48
86	683	Mário Costa	Caldas de S. Jorge S. C.	00:36:55
87	767	Tadeu Roma	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:36:59
88	717	Ricardo Rocha	G. Atletismo Ind. de Gaia - GAIG	00:37:14

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
89	686	Manuel Silva	CENAP	00:37:49
90	681	José Luis	Caldas de S. Jorge S. C.	00:37:51
91	768	Victor Martins	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:38:02
92	659	Paulo Arieiro	A.C.R. Vale de Cambra	00:38:03
93	677	Helder Silva	Caldas de S. Jorge S. C.	00:38:20
94	680	Manuel Almeida	Caldas de S. Jorge S. C.	00:38:24
95	784	Rui Sousa	Os Kágados	00:38:25
96	798	Rufino Moreira	Grupo Amizade - Sº Jº de Vêr	00:38:46
97	900	Paulo Santos	A.C.R.D. Escapães	00:39:01
98	662	Lucio Aires	ACREFA LOUREIRO	00:39:11
99	757	Fernando Mendes	Individual	00:39:16
100	726	Jaime Santos	G.D.Lourocoop	00:40:31
101	702	Filipe Moreira	Clube Os Amigos de Grijó	00:40:34
102	736	Manuel Freitas	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:40:56
103	753	Filipe Nascimento	Individual	00:41:05
104	752	Artur Costa	Individual	00:41:31
105	740	Flávio Nogueira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:41:31
106	792	Luis Rodrigues	Rio Largo Clube de Espinho	00:41:39
107	744	Bruno Costa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:41:50
108	804	Abílio Gonçalves	A.C.R.C. Cambra - Vouzela	00:42:04
109	675	Pedro Vieira	C Independente Atletis Alpendorada	00:42:12
110	758	Helder Pinto	Individual	00:42:13
111	655	Jorge Silva	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:42:20
112	663	João Henrique	ADEC - Macieira de Sarnes	00:42:22
113	722	Vicente Vieira	G.D.C. Castelo Paiva	00:42:23
114	773	Pedro Cruz	Juventude Unida de Fornos	00:42:31
115	672	Vitor Moreira	Bombeiros Vol. Moreira da Maia	00:42:32
116	693	Fernando Santos	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:42:34
117	735	Jorge Silva	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:42:53
118	654	César Alves	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:42:56
119	797	Vitor Sá	Villa Cesari - Opinlux	00:43:27
120	670	Duarte Silva	Associação Recreativa de Negrelos	00:43:42
121	674	Nelson Silva	C Independente Atletis Alpendorada	00:43:42
122	661	Rui Martins	A.D.C.C.J. Clark	00:43:48
123	708	Filipe Cunha	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:43:52
124	701	Paulo Monteiro	Clube Independente de Argoncilhe	00:44:02
125	684	José Sousa	Caldas de S. Jorge S. C.	00:44:02
126	757	Fernando Mendes	Individual	00:44:03
127	739	José Cristovão	Grupo dos Amigos "Os Passarões"	00:44:17
128	785	Paulo Albuquerque	Paulo Albuquerque Seguros	00:44:47
129	692	Jorge Oliveira	Clube de Atletismo de Ovar	00:45:06
130	759	João Queirós	Individual	00:45:42
131	694	Nuno Silva	Clube Futebol União de Lamas	00:47:05
132	788	Paulo Ramos	Paz Baseball Club Oliv. de Azeméis	00:47:11
133	711	Armando Neves	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:47:18

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
134	775	Miguel Lima	Juventude Unida de Fornos	00:49:03
135	710	Alberto Alves	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:50:53
136	712	Cipriano Sousa	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:51:32
137	789	Isaac Costa	Polícia Municipal de Matosinhos	00:52:56
138	787	Carlos Azevedo	Paulo Albuquerque Seguros	00:53:26

Colectivo - Junior / Senior Masculino

Lug	Clube	Pontos
1	Juventude Unida de Fornos	15
2	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	38
3	GRECAS	39
4	Clube Independente de Argoncilhe	68
5	A.C.R. Vale de Cambra	81
6	Ass. Juv. de Gandra - Gin. Chill-Out	82
7	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	84
8	G.D.C. Castelo Paiva	99
9	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	114
10	Arada Atlético Clube	150
11	ADERCUS - Recer	151
12	Clube de Atletismo de Ovar	158
13	Individual	167
14	Caldas de S. Jorge S. C.	185
15	Estrelas do Sul	200
16	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	206
17	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	239
18	C Independente Atletis Alpendorada	289
19	Paulo Albuquerque Seguros	373
20	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	388

ESCALÃO: Veteranas

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	566	Ilda Martins	ADERCUS - Recer	00:39:08
2	578	Maria Batista	Juventude Atlético Mozelense	00:40:29
3	570	Alzira Marina	Clube N.A.M. Matosinhos	00:42:13
4	565	Graça leite	ACREFA LOUREIRO	00:42:45
5	567	Guilhermina Marques	C.R.Estarreja	00:43:17
6	568	Clementina Andrade	Clube Campismo S.J.Madeira	00:43:59
7	572	Maria Fernandes	G.D.Lourocoop	00:44:52
8	571	Maria Fernandes	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:45:28
9	576	Jenny Martins	Individual	00:46:35
10	575	Fátima Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:48:02
11	580	Maria F. Pereira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:49:12
12	579	Carolina Ribeiro	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:49:14
13	573	Anabela Santos	G.D.Lourocoop	00:56:32

ESCALÃO: Veteranos I

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	878	Alberto Almeida	Individual	00:29:41
2	836	Manuel Pereira	Arada Atlético Clube	00:29:53
3	828	António Fernandes	A.C.R. Vale de Cambra	00:29:56
4	860	António Silva	Clube Independente de Argoncilhe	00:30:00
5	889	Fernando Adrião	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:30:25
6	837	Manuel Urbano	Arada Atlético Clube	00:30:26
7	834	José Resende	Arada Atlético Clube	00:30:27
8	868	Baltazar de Sousa	Ginásio Clube Vilacondense	00:30:44
9	886	Carlos Oliveira	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:30:56
10	888	José Ferreira	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:31:17
11	867	Carlos Silva	G.D.C. Castelo Paiva	00:31:39
12	865	Henrique Dias	Estrelas do Sul	00:31:55
13	849	José Tojal	Casa do Povo de Valongo Vouga	00:32:09
14	885	Luis Magalhães	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:32:21
15	1028	Fernando Ferreira	Arada Atlético Clube	00:32:34
16	874	Manuel Pinho	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:32:39
17	895	João Cavadas	Casas Adriano Astromil Clube	00:32:53
18	870	Orlando Valente	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:33:01
19	863	Salvador Mansilha	Estrelas do Sul	00:33:14
20	855	Manuel Oliveira	Clube Campismo S.J.Madeira	00:33:18
21	862	José Queirós	Desportivo Ases S. Jorge	00:33:35
22	856	Pedro Leal	Clube de Atletismo de Ovar	00:34:00
23	833	Fernando Silva	ADREP - Palhaça	00:34:19
24	864	Porfírio Rocha	Estrelas do Sul	00:34:41
25	917	Carlos Silva	G.D.C.Castelo de Paiva	00:34:46
26	1157	Sergio Amorim	N.C.L. Sport Club	00:34:53
27	838	Joaquim Ferreira	Arada Atlético Clube	00:34:57
28	857	Camilo Guedes	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:35:01
29	846	Manuel Augusto	Caldas de S. Jorge S. C.	00:35:27
30	843	João Neves	C.R.Estarreja	00:35:58
31	875	António Fonseca	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:36:02
32	859	Miguel Barbosa	Clube Futebol União de Lamas	00:36:14
33	824	António Castro	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:36:26
34	852	António Valente	CENAP	00:36:34
35	839	Sérgio Martins	Associação Recreativa de Negrelos	00:36:40
36	847	António Gomes	Caldas de S. Jorge S. C.	00:37:02
37	825	Rogério Campos	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:37:08
38	832	Luis Pinho	ADEC - Macieira de Sarnes	00:37:18
39	892	Carlos Cardoso	Rio Largo Clube de Espinho	00:37:33
40	883	Manuel Tavares	Individual	00:37:53
41	826	Manuel Mendes	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:37:54
42	880	José Azevedo	Individual	00:38:02
43	1158	Manuel Ribeiro	N.C.L. Sport Club	00:38:11

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
44	858	Ricardo Sousa	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:38:25
45	871	José Sá	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:38:31
46	897	Vasco Magalhães	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:39:12
47	844	Rui Oliveira	C.R.Estarreja	00:39:14
48	842	José Sá	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:39:43
49	894	Paulo Ribeiro	Villa Cesari - Opinlux	00:40:23
50	882	Luis Abade	Individual	00:40:27
51	891	Manuel Silva	Rio Largo Clube de Espinho	00:40:57
52	881	Luis Conceição	Individual	00:41:52
53	854	Arlindo Neves	Clube Campismo S.J.Madeira	00:42:09
54	830	Rui Pinho	ADEC - Macieira de Sarnes	00:43:16
55	831	M. Augusto Oliveira	ADEC - Macieira de Sarnes	00:43:18
56	890	António Leite	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:43:25
57	841	Jorge Dias	C Independente Atletis Alpendorada	00:43:34
58	898	Jorge Lopes	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:44:29
59	845	Artur Rodrigues	Caldas de S. Jorge S. C.	00:45:08
60	876	Paulo Fernandes	Individual	00:45:10
61	877	José Fernandes	Individual	00:45:13
62	848	Emídio Pinheiro	Caldas de S. Jorge S. C.	00:46:15
63	853	Joaquim Pedrosa	CIRAC	00:51:06
64	887	Ricardo Bastos	Millenium BCP	00:51:41
65	879	Eurico Nascimento	Individual	00:52:26

ESCALÃO: Veteranos II

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1150	Joaquim Silva	Cyclones Sanitop	00:31:29
2	974	Manuel Ferreira	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:31:41
3	987	Fernando Silva	Santos Populares	00:31:54
4	940	Tó-Zé Velha	Casa do Povo de Valongo Vouga	00:32:00
5	941	Belmiro Ferreira	CCD Câ. Municipal Gondomar	00:32:20
6	926	Germano Nadais	A.C.R. Vale de Cambra	00:32:37
7	986	Vitor Gonçalo	S.S.T. Mun. de Ovar	00:32:37
8	946	Manuel Santiago	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:32:50
9	937	Carlos Ribeiro	Caldas de S. Jorge S. C.	00:32:57
10	943	Manuel Valente	Clube Campismo S.J.Madeira	00:33:18
11	985	Américo Valente	S.S.T. Mun. de Ovar	00:33:50
12	972	Eusébio Lopes	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:33:54
13	924	Jorge Luz	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:33:58
14	973	Francisco Soares	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	00:34:10
15	970	Alves de Pinho	Individual	00:34:14
16	934	Ângelo Ramos	Caldas de S. Jorge S. C.	00:34:44
17	963	João Magueta	Grupo Desportivo da Gafanha	00:34:55
18	932	Armando Marques	Associação Recreativa de Negrelos	00:35:00
19	957	Fernando Ramos	G.D.C. Castelo Paiva	00:35:24
20	944	Abílio Pinto	Clube de Atletismo de Ovar	00:35:29
21	930	João Pereira	AFIS - Ovar	00:35:32
22	951	Luís Vilela	Desportivo Ases S. Jorge	00:35:36
23	952	Mário Carvalho	Equipa Atletismo "Os 5 à Hora"	00:35:38
24	959	Simão Oliveira	G.D.Lourocoop	00:35:52
25	961	José Gomes	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:36:01
26	955	Joaquim Santos	Estrelas do Sul	00:36:05
27	981	Ernesto Almeida	Os Kágados	00:36:10
28	965	Rufino Castro	Grupo Desportivo Riba-UI	00:36:12
29	933	Carlos Ferreira	Caldas de S. Jorge S. C.	00:36:57
30	999	Manuel Pereira	Juventude Atlético Mozelense	00:37:15
31	950	Alípio Fernandes	Desportivo Ases S. Jorge	00:37:17
32	997	Elisio Rios	Villa Cesari - Opinlux	00:37:28
33	938	Arlindo Sousa	Caldas de S. Jorge S. C.	00:37:41
34	923	Rodrigo Silva	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:37:44
35	960	Mário Nogueira	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:37:49
36	989	José Leite	Grupo Amizade - Sº Jº de Vêr	00:38:05
37	935	Paulo Milheiro	Caldas de S. Jorge S. C.	00:38:09
38	921	António Pinto	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:38:20
39	962	Vasco Ladeiro	Grupo Desportivo da Gafanha	00:38:24
40	936	António Lamas	Caldas de S. Jorge S. C.	00:38:28
41	922	Valdemar Alves	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:38:35
42	931	Manuel Gomes	Associação Recreativa de Negrelos	00:38:35
43	958	Heitor Santos	G.D.Lourocoop	00:38:50

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
44	983	Silvério Pinto	Paulo Albuquerque Seguros	00:38:55
45	939	Américo Tavares	Caldas de S. Jorge S. C.	00:39:05
46	990	Manuel Reis	Grupo Amizade - Sº Jº de Vêr	00:39:07
47	929	Manuel Moreira	AFIS - Ovar	00:39:12
48	991	António Pais	Grupo Amizade - Sº Jº de Vêr	00:39:14
49	968	Artur Nadais	Grupo dos Amigos "Os Passarões"	00:39:20
50	945	Gilberto Pires	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:39:40
51	902	José Silva	A.C.R.D. Escapães	00:39:49
52	984	Alvaro Reis	Rio Largo Clube de Espinho	00:40:28
53	992	Ilídio Oliveira	Casas Adriano Astromil Clube	00:41:08
54	969	José Pires da Costa	Individual	00:41:57
55	946	Manuel Santiago	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:42:02
56	966	Rui Luiz	Grupo Desportivo Riba-Ul	00:42:19
57	980	Carlos Andrade	Os Kágados	00:42:43
58	1001	Armando Rodrigues	Villa Cesari - Opinlux	00:42:46
59	975	Rui Poças	Juventude Atlético Mozelense	00:43:38
60	998	Paulo Santos	Os Kágados	00:43:39
61	948	Pedro Pereira	Clube Portugal Telecom Aveiro	00:43:55
62	979	Paulo Fonseca	Os Amigos de S. Pedro da Cova	00:44:09
63	901	Germano Santos	A.C.R.D. Escapães	00:44:52
64	993	Armindo Silva	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:45:00
65	967	Manuel Andrade	Grupo dos Amigos "Os Passarões"	00:46:24
66	982	Isaura Lopes	Os Kágados	00:46:33
67	978	António Santos	NAC - Nucleo Atletismo Cucujães	00:46:33
68	920	Manuel Gomes	"Os Papa Léguas" - Clube Atletismo	00:46:52
69	927	José Rodrigues	AFIS - Ovar	00:47:33
70	928	Vitor Sousa	AFIS - Ovar	00:50:35
71	953	Manuel Fernandes	Estrelas do Sul	00:53:48

ESCALÃO: Veteranos III

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1097	Casimiro Galhardo	Estrelas do Sul	00:31:49
2	1099	Benjamim Soares	Estrelas do Sul	00:32:11
3	1083	Manuel Gomes	Clube Independente de Argoncilhe	00:32:49
4	1065	Pedro Terra	Clube Campismo S.J.Madeira	00:33:00
5	1068	Joaquim Costa	Clube de Atletismo de Ovar	00:34:34
6	1072	António Branco	Clube de Atletismo de Ovar	00:34:36
7	1050	Américo Coelho	CIRAC	00:34:42
8	1071	António Sá	Clube de Atletismo de Ovar	00:35:07
9	1022	António Vieira	AFIS - Ovar	00:35:29
10	1023	Joaquim Vieira	AFIS - Ovar	00:35:32
11	1076	José Adelino	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:35:57
12	1155	Jacinto Oliveira	N.C.L. Sport Club	00:36:00
13	1055	José Manuel Silva	CIRAC	00:36:17
14	1067	António Pereira	Clube Campismo S.J.Madeira	00:36:20
15	866	Joaquim Silva	FCCL - FC Cidade Lourosa	00:36:37
16	1054	Henrique Melo	CIRAC	00:36:44
17	1098	Pedro Soares	Estrelas do Sul	00:36:59
18	1037	Ismael Silva	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:37:00
19	1159	Fernando Camelo	Salgueiros	00:37:09
20	1066	Manuel Dias	Clube Campismo S.J.Madeira	00:37:11
21	1079	Francisco Costa	Clube Futebol União de Lamas	00:37:38
22	1102	Manuel Vieira	G.D.C. Castelo Paiva	00:38:03
23	1035	Manuel Ferreira	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:38:12
24	1105	Manuel Ferreira	Grupo Desp. Sº Paio de Oleiros	00:38:18
25	1021	Manuel Vieira	AFIS - Ovar	00:38:23
26	1030	Luis Martins	Associação Recreativa de Negrelos	00:38:39
27	1020	Helder Rodrigues	ADREP - Palhaça	00:38:49
28	1153	Carlos Oliveira	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:38:53
29	1143	José Falcão	Rio Largo Clube de Espinho	00:39:08
30	1114	Oscar Loureiro	Individual	00:39:18
31	1095	João Lopes	Desportivo Ases S. Jorge	00:39:22
32	1110	João Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:39:22
33	1135	Manuel Oliveira	Os Kágados	00:39:30
34	1104	António Miranda	G.D.Lourocoop	00:39:47
35	1142	Joaquim Gomes	Rio Largo Clube de Espinho	00:39:55
36	1058	Manuel Oliveira	CIRAC	00:40:15
37	1120	Augusto Batista	Juventude Atlético Mozelense	00:40:21
38	1121	José Silva	Juventude Atlético Mozelense	00:40:23
39	1061	Rogério Silva	CIRAC	00:40:38
40	1073	Jorge Santos	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:40:44
41	1152	Manuel Silva	S. Sociais T.C.M.S. João da Madeira	00:40:50
42	1141	Fernando Couto	Rio Largo Clube de Espinho	00:40:57
43	1096	Manuel Carvalho	Desportivo Ases S. Jorge	00:40:59

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
44	1053	José Santos	CIRAC	00:41:05
45	1081	Lucídio Dias	Clube Futebol União de Lamas	00:41:06
46	1016	Serafim Rodrigues	A.C.D. Lavandeira - S.J. Vêr	00:41:16
47	1074	Manuel Resende	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:41:17
48	1034	Agostinho Costa	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:41:18
49	1049	José Teixeira	CENAP	00:41:37
50	1084	Manuel Santos	Clube Independente de Argoncilhe	00:41:37
51	1062	Francisco Ribeiro	CIRAC	00:41:42
52	1149	Carmindo Pinho	Villa Cesari - Opinlux	00:41:49
53	1125	Serafim Fonseca	Os Amigos de S. Pedro da Cova	00:41:53
54	1130	Manuel Ribeiro	Os Kágados	00:41:53
55	1038	António Azevedo	Caldas de S. Jorge S. C.	00:41:57
56	1032	Agostinho Pacheco	C Independente Atletis Alpendorada	00:42:03
57	1112	Virgolino Bastos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:42:08
58	687	José Fonseca	CENAP	00:42:18
59	1057	Alcides Sales	CIRAC	00:42:21
60	1101	Luis Abreu	G. Atletismo Ind. de Gaia - GAIG	00:42:27
61	1018	Mário Rocha	ADEC - Macieira de Sarnes	00:42:30
62	1026	Francisco Oliveira	Amigos do Atletismo de Gondomar	00:42:33
63	1077	José Barbosa	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:42:34
64	1045	João Santos	Caldas de S. Jorge S. C.	00:42:42
65	1074	Manuel Resende	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:42:50
66	1111	Adriano Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:42:54
67	1089	Domingos Silva	Clube Os Amigos de Grijó	00:42:58
68	1031	António Coutinho	Associação Recreativa de Negrelos	00:43:00
69	1051	Jorge Mota	CIRAC	00:43:12
70	1145	Luís Lima	Transportes Lima	00:43:22
71	1091	Alberto Paiva	Clube Os Amigos de Grijó	00:43:31
72	1107	Edmundo Guedes	Grupo Desportivo Riba-Ul	00:43:33
73	1148	Laureano Costa	Veteranos d'Ovar	00:43:50
74	1087	António Fernandes	Clube Os Amigos de Grijó	00:43:57
75	1136	Manuel Brandão	Os Kágados	00:44:02
76	1106	Agostinho Dias	Grupo Desportivo da Gafanha	00:44:11
77	1024	José Sousa	AFIS - Ovar	00:44:20
78	1036	Manuel Sousa	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:44:32
79	1100	Cândido Rocha	G. Atletismo Ind. de Gaia - GAIG	00:44:35
80	1070	Arlindo Pinto	Clube de Atletismo de Ovar	00:44:38
81	1138	Manuel Joaquim	Os Kágados	00:44:38
82	1078	Ernesto Carvalho	Clube Futebol União de Lamas	00:44:48
83	1085	Elísio Pereira	Clube Os Amigos de Grijó	00:45:21
84	1040	Adriano Grilo	Caldas de S. Jorge S. C.	00:45:24
85	1131	Belmiro Aguiar	Os Kágados	00:45:27
86	1034	Agostinho Costa	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:45:34
87	1128	António Pereira	Os Kágados	00:45:38
88	1080	Joaquim Paulino	Clube Futebol União de Lamas	00:45:39

RESULTADOS

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
89	1129	Manuel Amorim	Os Kágados	00:45:57
90	1054	Henrique Melo	CIRAC	00:46:01
91	1046	António Marques	Casa do Povo de Tonda	00:46:42
92	1108	Manuel Pinto	Grupo Desportivo Riba-Ul	00:46:44
93	1052	Amadeu Cruz	CIRAC	00:47:01
94	1029	Germano Paiva	Arada Atlético Clube	00:47:07
95	1043	Ramiro Monteiro	Caldas de S. Jorge S. C.	00:47:15
96	1126	Joaquim Costa	Os Kágados	00:47:16
97	1103	Alberto Lopes	G.D.C. Castelo Paiva	00:47:22
98	1133	Carlos Ferreira	Os Kágados	00:47:25
99	1139	Adelino Silva	Os Kágados	00:47:55
100	1086	Eduardo Passos	Clube Os Amigos de Grijó	00:48:11
101	1060	Joaquim Oliveira	CIRAC	00:48:18
102	1064	Simão Mendes	CIRAC	00:48:33
103	1056	Adão Pinho	CIRAC	00:48:41
104	1088	Jorge Vieira	Clube Os Amigos de Grijó	00:49:04
105	1090	Manuel Couto	Clube Os Amigos de Grijó	00:49:04
106	1134	Joaquim Lopes	Os Kágados	00:49:14
107	1048	Mayer Raposo	Lebres do sado	00:49:49
108	1025	Arlindo Barbosa	Amigos do Atletismo de Gondomar	00:49:54
109	1014	António Vilacova	"Os Papa Léguas" - Clube Atletismo	00:50:11
110	1116	Emídio Brito	Individual	00:50:24
111	1160	Fernando Pinho	Individual	00:50:53
112	1041	Manuel Couto	Caldas de S. Jorge S. C.	00:51:04
113	1075	Alberto Carvalho	Clube do Pessoal Águas de Gaia	00:51:06
114	1063	Manuel Neiva	CIRAC	00:51:32
115	1122	Natalino Lima	Juventude Unida de Fornos	00:52:02
116	1047	José Gomes	CDUL	00:52:19
117	1017	Jorge Martins	A.C.R. Vale de Cambra	00:53:20
118	1033	Manuel Barbosa	C Independente Atletis Alpendorada	00:54:16
119	1132	António Silva	Os Kágados	00:56:46
120	1154	Valdemar Sousa Oliveira	Individual	00:58:24

Colectivo - Veteranos Masculino

Lug	Clube	Pontos
1	Arada Atlético Clube	15
2	JOBRA - Ass. Jovens da Branca	43
3	Estrelas do Sul	49
4	Clube Campismo S.J.Madeira	97
5	Clube do Pessoal Águas de Gaia	107
6	Clube de Atletismo de Ovar	126
7	Caldas de S. Jorge S. C.	132
8	Individual	138
9	G.D.C. Castelo Paiva	166