

ESCALÃO: Benjamins Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	559	Tatiana Silva	ACR Cambra / Vouzela	F	
2	54	Vanessa Rodrigues	Villa Cesari/ Opinlux	F	
3	695	Daniela Crisostomo	Uniao Desportiva Valmaior	F	
4	542	Sílvia Rodrigues	AC Bunheirense	F	
5	52	Mariana Bastos	Villa Cesari/ Opinlux	F	
6	633	M ^a Francisca Castro	ACD "Os Ílhavos"	F	
7	237	Lara Bastos	JA Mozelense	F	
8	696	Barbara Almeida	Uniao Desportiva Valmaior	F	
9	477	Ana Alves	Adercus / Recer	F	
10	519	Luana Patrícia	ADEC / Macieira Sarnes	F	
11	558	Márcia Pereira	ACR Cambra / Vouzela	F	
12	238	Diana Soares	JA Mozelense	F	
13	58	Cátia Cardoso	Villa Cesari/ Opinlux	F	
14	51	Ângela Cardoso	Villa Cesari/ Opinlux	F	
15	543	Ana Lopes	AC Bunheirense	F	
16	475	Luísa Pereira	Adercus / Recer	F	
17	236	Ana Cordeiro	JA Mozelense	F	
18	19	Adriana Caldeira	ADREP - Palhaça	F	
19	235	Sara Poças	JA Mozelense	F	
20	220	Jéssica Mota	ACR Sra. Desterro	F	
21	598	Beatriz Pinto	AFIS / Ovar	F	
22	723	Luna Santiago	Clube Desportivo Campinho	F	
23	724	Juliana Coelho	Clube Desportivo Campinho	F	
24	157	Cláudia Almeida	GRECAS	F	
25	234	Mariana Relvas	JA Mozelense	F	
26	694	Carolina Santana	Uniao Desportiva Valmaior	F	
27	449	Ana Marques	ACD Lavandeira	F	
28	57	Margarida Oliveira	Villa Cesari/ Opinlux	F	
29	21	Francisca Pereira	ADREP - Palhaça	F	
30	20	Kelika Rito	ADREP - Palhaça	F	
31	53	Mariana Oliveira	Villa Cesari/ Opinlux	F	
32	233	Beatriz Costa	JA Mozelense	F	
33	600	Vera Pinho	AFIS / Ovar	F	

Lug	Clube	Pontos
1	Villa Cesari/ Opinlux	20
2	JA Mozelense	36
3	Uniao Desportiva Valmaior	37
4	ADREP - Palhaça	77

ESCALÃO: Benjamins Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	416	Simão Silva	GJ Pinheiro Bemposta	M	
2	243	Rúben Pinto	JA Mozelense	M	
3	561	Sérgio Rodrigues	ACR Cambra / Vouzela	M	
4	613	Bruno Oliveira	CR Estarreja	M	
5	711	Pedro Tavares	Uniao Desportiva Valmaior	M	
6	242	Pedro Bernardes	JA Mozelense	M	
7	712	Miguel Ramos	Uniao Desportiva Valmaior	M	
8	476	Diogo Salgado	Adercus / Recer	M	
9	35	Jorge Fontes	ADREP - Palhaça	M	
10	240	Rafael Freitas	JA Mozelense	M	
11	649	Mário Oliveira	CA Astromil	M	
12	614	Miguel Matos	CR Estarreja	M	
13	651	Ismael Silva	CA Astromil	M	
14	560	Fábio Fonseca	ACR Cambra / Vouzela	M	
15	218	Diogo Garcia	ACR Sra. Desterro	M	
16	217	Afonso Rodrigues	ACR Sra. Desterro	M	
17	450	Bruno Oliveira	ACD Lavandeira	M	
18	219	Marco Silva	ACR Sra. Desterro	M	
19	377	Tiago Santos	ACRD Escapães	M	
20	650	Miguel Silva	CA Astromil	M	
21	36	Ricardo Lima	ADREP - Palhaça	M	
22	725	André Santiago	Clube Desportivo Campinho	M	
23	239	José Silva	JA Mozelense	M	
24	37	Sandro Paredes	ADREP - Palhaça	M	
25	708	Guilherme Cruz	Uniao Desportiva Valmaior	M	
26	731	Rafael Araujo	Clube Desportivo Campinho	M	
27	383	Rúben Rocha	ACRD Escapães	M	
28	376	Hélder Almeida	ACRD Escapães	M	
29	710	Francisco Silva	Uniao Desportiva Valmaior	M	

Lug	Clube	Pontos
1	JA Mozelense	18
2	Uniao Desportiva Valmaior	34
3	CA Astromil	44
4	ACR Sra. Desterro	49
5	ADREP - Palhaça	55
6	ACRD Escapães	76

ESCALÃO: Infantis Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	620	Tatiana Henriques	CR Estarreja	F	6,03
2	619	M ^a João Batista	CR Estarreja	F	6,05
3	523	Gisela Magalhães	ADEC / Macieira Sarnes	F	6,25
4	222	Catarina Augusto	ACR Sra. Desterro	F	6,26
5	22	Adriana Peixoto	ADREP - Palhaça	F	6,42
6	522	Rute Silva	ADEC / Macieira Sarnes	F	6,44
7	24	Inês Silva	ADREP - Palhaça	F	6,48
8	544	Rafaela Almeida	AC Bunheirense	F	6,53
9	562	Ana Neri	ACR Cambra / Vouzela	F	6,58
10	565	Joana Simões	ACR Cambra / Vouzela	F	7,06
11	697	Fabiana Vaz	Uniao Desportiva Valmaior	F	7,08
12	732	Beatriz Rodrigues	ADREP - Palhaça	F	7,11
13	156	Sofia Marcos	GRECAS	F	7,13
14	521	Joana Oliveira	ADEC / Macieira Sarnes	F	7,16
15	326	Andreia Moura	GD Lourocoop	F	7,18
16	244	Jéssica Silva	JA Mozelense	F	7,21
17	299	Andreia Filipa	CP Tonda	F	7,23
18	345	Conceição Soares	JOBRA	F	7,29
19	349	Tatiana Pisco	JOBRA	F	7,33
20	563	Carla Nobre	ACR Cambra / Vouzela	F	7,35
21	23	Sofia Bôrras	ADREP - Palhaça	F	7,36
22	520	Susana Cristina	ADEC / Macieira Sarnes	F	7,41
23	221	Andreia Gouveia	ACR Sra. Desterro	F	7,43
24	350	Fátima Rodrigues	JOBRA	F	8,02
25	346	Francisca Martins	JOBRA	F	8,12
26	726	Fatima Courinhas	Clube Desportivo Campinho	F	8,14
27	682	Jéssica Santos	CRC Vale	F	8,16
28	245	Raquel Poças	JA Mozelense	F	8,18
29	480	Joana Gomes	Adercus / Recer	F	8,22
30	327	Fabiana Tomás	GD Lourocoop	F	10,08
31	328	Mariana Santos	GD Lourocoop	F	10,16

Lug	Clube	Pontos
1	ADEC / Macieira Sarnes	23
2	ADREP - Palhaça	24
3	ACR Cambra / Vouzela	39
4	JOBRA	61
5	GD Lourocoop	76

ESCALÃO: Infantis Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	642	António Rocha	CA Astromil	M	5,53
2	93	Pedro Nadais	Arada AC	M	5,58
3	387	Paulo Neto	ACRD Escapães	M	6,03
4	453	Fábio Castro	ACD Lavandeira	M	6,08
5	454	Eduardo Leça	ACD Lavandeira	M	6,13
6	684	Tiago Oliveira	CRC Vale	M	6,21
7	685	Sérgio Santos	CRC Vale	M	6,26
8	209	Dinis Rodrigues	CA Seia	M	6,27
9	683	Fábio Oliveira	CRC Vale	M	6,33
10	713	Antonio Coelho	Uniao Desportiva Valmaior	M	6,37
11	569	Tiago Nery	ACR Cambra / Vouzela	M	6,40
12	354	Gonçalo Rodrigues	JOBRA	M	6,45
13	567	Jorge Nobre	ACR Cambra / Vouzela	M	6,50
14	566	João Fernandes	ACR Cambra / Vouzela	M	6,50
15	479	João Ferreira	Adercus / Recer	M	7,07
16	400	Marso Ribeiro	CF União Lamas	M	7,25
17	481	Samuel Tavares	Adercus / Recer	M	7,38
18	248	Gonçalo Brito	JA Mozelense	M	7,47
19	635	Francisco Ferreira	ACD "Os Ílhavos"	M	8,03
20	455	Marcelo Silva	ACD Lavandeira	M	8,16
21	325	Fábio Silva	CENAP	M	8,36
22	246	Francisco Almeida	JA Mozelense	M	8,51
23	353	Pedro Ferreira	JOBRA	M	10,25

Lug	Clube	Pontos
1	CRC Vale	22
2	ACD Lavandeira	29
3	ACR Cambra / Vouzela	38

ESCALÃO: Iniciados Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	699	Patricia Tavares	Uniao Desportiva Valmaior	F	7,25
2	549	Sandra Almeida	AC Bunheirense	F	7,26
3	223	Sara Augusto	ACR Sra. Desterro	F	7,3
4	77	Soraia Silva	NAC / Cucujães	F	7,47
5	550	Margarida Pereira	AC Bunheirense	F	8,04
6	25	Andreia Santos	ADREP - Palhaça	F	8,06
7	224	Daniela Fonseca	ACR Sra. Desterro	F	8,08
8	420	Catarina Barbosa	GJ Pinheiro Bemposta	F	8,1
9	524	Cláudia Santos	ADEC / Macieira Sarnes	F	8,11
10	703	Linda Lucas	Uniao Desportiva Valmaior	F	8,13
11	698	Jessica Silva	Uniao Desportiva Valmaior	F	8,17
12	59	Isa Silva	Villa Cesari/ Opinlux	F	8,24
13	573	Inês Sousa	ACR Cambra / Vouzela	F	8,3
14	646	Sofia Coelho	CA Astromil	F	8,4
15	404	Stephanie Jesus	CF União Lamas	F	8,42
16	26	Jéssica Fontes	ADREP - Palhaça	F	8,45
17	311	Marta Ferreira	NA Matosinhos	F	9,01
18	27	Mafalda Rocha	ADREP - Palhaça	F	9,05
19	576	Vanessa Bandeira	ACR Cambra / Vouzela	F	9,05
20	605	Cláudia Rendilheiro	AFIS / Ovar	F	9,05
21	727	Fatima Gonçalves	Clube Desportivo Campinho	F	9,08
22	702	Ana Soares	JOBRA	F	9,32
23	728	Ana Rita Lopes	Clube Desportivo Campinho	F	9,37
24	604	Maria Pinto	AFIS / Ovar	F	9,39
25	253	Soraia Pires	JA Mozelense	F	9,43
26	456	Tânia Sousa	ACD Lavandeira	F	9,44
27	357	Bruna Gomes	JOBRA	F	9,45
28	356	Cátia Sousa	JOBRA	F	9,47
29	358	Tatiana Santana	JOBRA	F	9,51
30	251	Mariana Moreira	JA Mozelense	F	9,54
31	406	Filipa Mota	CF União Lamas	F	10,03
32	606	Mónica Rendilheiro	AFIS / Ovar	F	10,35
33	704	Monica Martins	Uniao Desportiva Valmaior	F	11,27

Lug	Clube	Pontos
1	Uniao Desportiva Vilmaior	22
2	ADREP - Palhaça	40
3	AFIS / Ovar	76
4	JOBRA	77

ESCALÃO: Iniciados Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	459	Rúben Costa	ACD Lavandeira	M	6,45
2	714	Samuel Pereira	Uniao Desportiva Valmaior	M	6,50
3	673	Vítor Galhardo	AR Estrela do Sul	M	6,54
4	715	Joao Correia	Uniao Desportiva Valmaior	M	6,55
5	457	Rui Alves	ACD Lavandeira	M	7,01
6	210	Edgar Rodrigues	CA Seia	M	7,02
7	482	Sérgio Nolasco	Adercus / Recer	M	7,03
8	390	Igor Valente	ACRD Escapães	M	7,05
9	529	João Pedro	ADEC / Macieira Sarnes	M	7,06
10	546	José Aleixo	AC Bunheirense	M	7,07
11	615	Pedro Oliveira	CR Estarreja	M	7,09
12	60	Pedro Lopes	Villa Cesari/ Opinlux	M	7,15
13	608	Diogo Xavier	AFIS / Ovar	M	7,16
14	38	Bruno Robalo	ADREP - Palhaça	M	7,17
15	40	Carlos Sousa	ADREP - Palhaça	M	7,20
16	577	António Aidos	ACR Cambra / Vouzela	M	7,21
17	458	Ricardo Marques	ACD Lavandeira	M	7,22
18	225	João Mendes	ACR Sra. Desterro	M	7,25
19	616	Miguel Neves	CR Estarreja	M	7,26
20	462	Daniel Almeida	AD Sanjoanense	M	7,27
21	547	Diogo Pereira	AC Bunheirense	M	7,28
22	226	Carlos Oliveira	ACR Sra. Desterro	M	7,38
23	609	Filipe Leite	AFIS / Ovar	M	7,40
24	578	Luís Leira	ACR Cambra / Vouzela	M	7,42
25	716	Bruno Almeida	Uniao Desportiva Valmaior	M	7,44
26	734	André Santos	ACD "Os Ílhavos"	M	7,45
27	548	Marcelo Vieira	AC Bunheirense	M	7,46
28	407	Lázaro Ferreira	CF União Lamas	M	7,46
29	607	Diogo Amaro	AFIS / Ovar	M	7,58
30	389	Vítor Castro	ACRD Escapães	M	8,05
31	300	José Machado	GD S. Paio Oleiros	M	8,10
32	392	Diogo Santos	ACRD Escapães	M	8,13
33	466	Tiago Rosa	C. Campismo SJM	M	8,14
34	530	Pedro Magalhães	ADEC / Macieira Sarnes	M	8,24
35	39	Sócrates Bôrras	ADREP - Palhaça	M	8,30
36	359	Tiago Santos	JOBRA	M	9,11
37	722	Marcelo Magalhaes	AFIS / Ovar	M	9,13
38	331	Xavier Silva	GD Lourocoop	M	9,16
39	531	Daniel Figueiredo	ADEC / Macieira Sarnes	M	10,00
40	579	Paulo Lima	ACR Cambra / Vouzela	M	10,21

Lug	Clube	Pontos
1	ACD Lavandeira	23
2	Uniao Desportiva Valmaior	31

3	AC Bunheirense	58
4	ADREP - Palhaça	64
5	AFIS / Ovar	65
6	ACRD Escapães	70
7	ACR Cambra / Vouzela	80
8	ADEC / Macieira Sarnes	82

ESCALÃO: Juvenil Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	621	Jéssica Matos	CR Estarreja	F	9,24
2	28	Diana Veigas	ADREP - Palhaça	F	9,48
3	705	Lisa Resende	Uniao Desportiva Valmaior	F	9,56
4	421	Rute Silva	GJ Pinheiro Bemposta	F	10,00
5	551	Mariana Tavares	AC Bunheirense	F	10,04
6	738	Bianca Magalhaes	Moreirense	F	10,11
7	460	Ema Costa	ACD Lavandeira	F	10,14
8	701	Sara Pereira	JA Mozelense	F	10,15
9	526	Lígia Figueiredo	ADEC / Macieira Sarnes	F	10,25
10	707	Ana Silva	Uniao Desportiva Valmaior	F	10,58
11	580	Ana Nobre	ACR Cambra / Vouzela	F	11,02
12	706	Vilma Coelho	Uniao Desportiva Valmaior	F	11,11
13	581	Linda Veloso	ACR Cambra / Vouzela	F	11,51
14	332	Sara Santos	GD Lourocoop	F	12,24
15	294	Marta Ferreira	CP Tonda	F	12,41
16	525	Ana Amélia	ADEC / Macieira Sarnes	F	12,43
17	360	Ana Rodrigues	JOBRA	F	12,45

Lug	Clube	Pontos
1	Uniao Desportiva Valmaior	25

ESCALÃO: Juvenil Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	78	Adrião Rodrigues	NAC / Cucujães	M	7,35
2	82	Tiago Silva	NAC / Cucujães	M	7,46
3	717	Johan Caldeira	Uniao Desportiva Valmaior	M	7,47
4	94	Paulo Ferreira	Arada AC	M	7,54
5	488	Rafael Miguel	Adercus / Recer	M	8,13
6	618	Rui Guedes	CR Estarreja	M	8,22
7	41	Rúben Reis	ADREP - Palhaça	M	8,27
8	637	Filipe Bola	ACD "Os Ílhavos"	M	8,31
9	274	Rui Silva	Casa Benfica Paredes	M	8,32
10	42	Fábio Pereira	ADREP - Palhaça	M	9,02
11	267	Diogo Gilvaz	ACREFA / Loureiro	M	9,04
12	296	Mário Sousa	CP Tonda	M	9,06
13	411	Miguel Ferreira	AAB Douro - Régua	M	9,08
14	718	Dzmitry Zhylytsou	Uniao Desportiva Valmaior	M	9,09
15	552	Jorge Matos	AC Bunheirense	M	9,15
16	610	Carlos Xavier	AFIS / Ovar	M	9,17
17	686	Nuno Oliveira	CRC Vale	M	9,30
18	719	Miguel Mesquita	Uniao Desportiva Valmaior	M	9,41
19	169	Tiago Ladeira	GRECAS	M	9,47
20	408	Daniel Fernandes	CF União Lamas	M	9,52
21	611	Pedro Leal	AFIS / Ovar	M	9,58
22	532	Rui Silva	ADEC / Macieira Sarnes	M	10,05
23	736	Carlos Fereira	GRECAS	M	10,41

Lug	Clube	Pontos
1	Uniao Desportiva Valmaior	35

ESCALÃO: Junior Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	490	Débora Santos	Adercus / Recer	F	21,41
2	491	Susana Rosa	Adercus / Recer	F	22,18
3	29	Sara Barreto	ADREP - Palhaça	F	22,28
4	30	Carla Santos	ADREP - Palhaça	F	24,09
5	31	Ana Pinto	ADREP - Palhaça	F	24,28
6	32	Carla Vieira	ADREP - Palhaça	F	24,57
7	256	Ana Santos	JA Mozelense	F	26,51
8	528	Marta Magalhães	ADEC / Macieira Sarnes	F	27,05
9	742	Rute Palhares	Os Papa Leguas	F	28,45
10	335	Andreia Coelho	GD Lourocoop	F	29,28
11	293	Ana Gonçalves	CP Tonda	F	31,26
12	582	Andreia Almeida	ACR Cambra / Vouzela	F	33,27

ESCALÃO: Junior Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	213	Rúben Felizardo	CA Seia	M	18,35
2	166	Fábio Silva	GRECAS	M	18,49
3	495	Gabriel Silva	Adercus / Recer	M	19,08
4	584	André Costa	ACR Cambra / Vouzela	M	19,36
5	585	José Lopes	ACR Cambra / Vouzela	M	19,42
6	583	Adelino Oliveira	ACR Cambra / Vouzela	M	19,52
7	63	Valter Laranjeira	Villa Cesari/ Opinlux	M	19,57
8	321	Rui Matos	CENAP	M	20,00
9	409	Tiago Ferreira	CF União Lamas	M	20,03
10	44	Mário Amorim	ADREP - Palhaça	M	20,07
11	259	Nuno Pinho	JA Mozelense	M	20,13
12	95	André Nadais	Arada AC	M	20,30
13	45	Pedro Vieira	ADREP - Palhaça	M	20,49
14	167	Pedro Amaral	GRECAS	M	20,55
15	730	José Castro	Clube Desportivo Campinho	M	20,57
16	212	Nuno Mendes	CA Seia	M	20,59
17	638	João Pinhal	ACD "Os Ílhavos"	M	21,05
18	720	Jonathan Resende	Uniao Desportiva Valmaior	M	21,13
19	338	Flávio Silva	GD Lourocoop	M	21,14
20	587	Nuno Oliveira	ACR Cambra / Vouzela	M	21,40
21	423	Fábio Fonseca	GJ Pinheiro Bemposta	M	22,08
22	319	António Silva	CENAP	M	22,28
23	138	André Veiros	CAO / Ovar	M	22,37
24	493	Diogo Ferreira	Adercus / Recer	M	22,44
25	410	Tiago Aleixo	CF União Lamas	M	25,28

ESCALÃO: Senior Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	13	Milka Jerotich	Nike / Quénia	F	18,51
2	12	Elizabeth Rumokol	Nike / Quénia	F	19,00
3	10	Mónica Rosa	Maratona CP	F	19,09
4	11	Leonor Carneiro	Maratona CP	F	19,14
5	16	Carla Martinho	Adercus / Recer	F	19,52
6	17	Patrícia Pereira	NA Joane	F	20,22
7	14	Helena Sampaio	GRECAS	F	20,40
8	228	Andreia Jesus	ACR Sra. Desterro	F	21,07
9	361	Joana Nunes	JOBRA	F	21,18
10	499	Márcia Martins	Adercus / Recer	F	21,25
11	18	Lurdes Pereira	NA Joane	F	21,31
12	437	Tânia Ferreira	GJ Pinheiro Bemposta	F	21,36
13	273	Luísa Oliveira	NA Joane	F	22,09
14	186	Cátia Teixeira	CP Mangualde	F	22,43
15	152	Edna Neves	GRECAS	F	23,21
16	34	Sandra Leitão	ADREP - Palhaça	F	24,32
17	260	Rosa Bastos	JA Mozelense	F	24,38
18	268	Natália Carrascal	ACREFA / Loureiro	F	26,11
19	589	Tânia Pereira	ACR Cambra / Vouzela	F	27,06
20	435	Ana Carvalho	GJ Pinheiro Bemposta	F	27,42
21	185	Cecília Almeida	CP Mangualde	F	28,10
22	336	Anabela Santos	GD Lourocoop	F	32,09

Colectivo (Junior, Senior, Veteranos Femininos)

Lug	Clube	Pontos
1	Adercus / Recer	73
2	NA Joane	82
3	GRECAS	112
4	ADREP - Palhaça	127
5	JA Mozelense	149
6	GJ Pinheiro Bemposta	153
7	GD Lourocoop	191

ESCALÃO: Veteranas

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	501	Ilda Martins	Adercus / Recer	F	23,44
2	262	M ^ª Matilde Batista	JA Mozelense	F	24,19
3	312	Alzira Maria	NA Matosinhos	F	24,57
4	154	Fátima Pinho	GRECAS	F	25,32
5	270	Graça Leite	ACREFA / Loureiro	F	25,39
6	624	Guilhermina Marques	CR Estarreja	F	26,25
7	275	M ^ª Odete Cruz	Gira Sol - Febres	F	26,42
8	337	M ^ª Alice Fernandes	GD Lourocoop	F	28,16
9	438	Fátima Oliveira	GJ Pinheiro Bemposta	F	28,59
10	62	Susana Silva	Villa Cesari/ Opinlux	F	34,45

ESCALÃO: Senior Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	4	Kenneth Kiplimo	Nike / Quénia	M	26,54
2	1	José Moreira	Cyclones / Sanitop	M	27,17
3	2	Paulo Gomes	Conforlimpa	M	27,18
4	445	Hélder Santos	Cyclones / Sanitop	M	27,26
5	5	Edwin Kuumbai	Nike / Quénia	M	27,55
6	214	Marco Pinto	CA Seia	M	27,57
7	271	Vitor Oliveira	NA Joane	M	28,13
8	84	Artur Rodrigues	NAC / Cucujães	M	28,14
9	8	Manuel Sousa	Boavista FC	M	28,17
10	362	Bruno Henriques	JOBRA	M	28,20
11	446	Leonel Fernandes	Cyclones / Sanitop	M	28,22
12	692	Bruno Paixão	AC Portalegre	M	28,26
13	443	Pedro Cruz	JU Fornos	M	28,42
14	215	Ricardo Figueiredo	CA Seia	M	28,49
15	440	Rui Silva	JU Fornos	M	29,10
16	676	André Aniceto	ACR Vale Cambra	M	29,21
17	447	Hugo Almeida	Cyclones / Sanitop	M	29,29
18	278	Luís Catarino	Gira Sol - Febres	M	29,32
19	159	Marco Gaspar	GRECAS	M	29,35
20	182	Marco Marques	CP Mangualde	M	29,54
21	191	Gonçalo Borges	GD "3 Santos Populares"	M	30,05
22	83	Paulo Pereira	NAC / Cucujães	M	30,08
23	439	Daniel Peixoto	JU Fornos	M	30,15
24	69	Bruno Freitas	CI Argoncilhe	M	30,20
25	497	Diogo Miguel	Adercus / Recer	M	30,23
26	158	João Pedro	GRECAS	M	30,27
27	92	Orlando Santos	NAC / Cucujães	M	30,36
28	509	Carlos Barrocas	Adercus / Recer	M	31,00
29	590	Abílio Gonçalves	ACR Cambra / Vouzela	M	31,03
30	96	Américo Pinho	Arada AC	M	31,05
31	739	Adelino Silva	GRECAS	M	31,13
32	428	Diogo Nogueira	GJ Pinheiro Bemposta	M	31,21
33	594	Ricardo Pereira	ACR Cambra / Vouzela	M	31,24
34	9	Nuno Valente	FC Porto	M	31,24
35	91	Ricardo Carvalho	NAC / Cucujães	M	31,26
36	442	Pedro Barbosa	JU Fornos	M	31,29
37	628	Fernando Santos	Bairros Unidos Balsa	M	31,38
38	553	Ricardo Magalhães	CCD Coelima	M	31,44
39	68	Bruno Santos	CI Argoncilhe	M	31,47
40	502	Ricardo Fernandes	Adercus / Recer	M	31,52
41	230	Luís Abrantes	ACR Sra. Desterro	M	31,54
42	556	Manuel Machado	CCD Coelima	M	32,00
43	128	Ricardo Oliveira	GDR Figueiras	M	32,01
44	557	Armindo Alves	CCD Coelima	M	32,22
45	596	Sérgio Lopes	ACR Cambra / Vouzela	M	32,25

RESULTADOS

46	426	Bruno Costa	GJ Pinheiro Bemposta	M	32,25
47	97	Orlando Valente	Arada AC	M	32,27
48	73	Paulo Carmo	CI Argoncilhe	M	32,34
49	677	Tiago Pinho	ACR Vale Cambra	M	32,39
50	671	Hugo Galhardo	AR Estrela do Sul	M	32,56
51	130	José Paulo Costa	SSTCM Ovar	M	33,02
52	425	António Fernandes	GJ Pinheiro Bemposta	M	33,10
53	679	António Silva	ACR Vale Cambra	M	33,14
54	195	Messias Dias	GD "3 Santos Populares"	M	33,15
55	340	Renato Brandão	GD Lourocoop	M	33,16
56	747	Vitor Araujo	Gira Sol - Febres	M	33,31
57	688	Luís Ferreira	Gira Sol - Febres	M	33,35
58	444	Pedro Ferreira	JU Fornos	M	33,36
59	198	António Caneça	Rio Largo / Espinho	M	33,45
60	365	Víctor Martins	JOBRA	M	33,45
61	412	Paulo Pereira	AAB Douro - Régua	M	33,48
62	591	Fernando Silva	ACR Cambra / Vouzela	M	33,52
63	639	João Arrais	ACD "Os Ílhavos"	M	33,53
64	657	Carlos Almeida	Individual	M	34,01
65	508	Pedro Guerra	Adercus / Recer	M	34,12
66	302	Nuno Pinto	GD S. Paio Oleiros	M	34,24
67	625	Gaudêncio Lopes	Bairros Unidos Balsa	M	34,27
68	318	Tiago Gamelas	CENAP	M	34,29
69	427	Bruno Santiago	GJ Pinheiro Bemposta	M	34,38
70	505	Miguel Silva	Adercus / Recer	M	34,42
71	279	António Silva	Gira Sol - Febres	M	34,50
72	197	Luís Rodrigues	Rio Largo / Espinho	M	34,52
73	150	Jorge Almeida	CAO / Ovar	M	34,53
74	597	Armando Bastos	Caldas S. Jorge SC	M	35,00
75	366	Paulo Sousa	JOBRA	M	35,02
76	72	Pablo Neves	CI Argoncilhe	M	35,19
77	163	António Almeida	GRECAS	M	35,22
78	277	Paulo Figueira	Gira Sol - Febres	M	35,24
79	317	Pedro Gamelas	CENAP	M	35,29
80	441	Rogério Silva	JU Fornos	M	35,31
81	47	Manuel Varela	ADREP - Palhaça	M	35,32
82	626	Luís Pereira	Bairros Unidos Balsa	M	35,36
83	514	Nuno Silva	Académica Coimbra	M	35,46
84	136	Edgar Costa	CAO / Ovar	M	35,56
85	655	Filipe Dias	Individual	M	35,59
86	339	Amadeu Pereira	GD Lourocoop	M	36,27
87	513	João Silva	Académica Coimbra	M	36,48
88	172	Carlos Jacinto	ACR Soutos	M	36,55
89	173	Mário Carvalho	ACR Soutos	M	36,56
90	88	Viriato Oliveira	NAC / Cucujães	M	37,08
91	315	Manuel Silva	CENAP	M	37,17
92	653	André Simões	Individual	M	37,35
93	344	Jaime Santos	GD Lourocoop	M	38,42

RESULTADOS

94	373	Paulo Santos	ACRD Escapães	M	38,48
95	659	Luís Gomes	Individual	M	38,50
96	162	Sérgio Reigota	GRECAS	M	40,22
97	139	Samuel Pereira	CAO / Ovar	M	42,31
98	189	Pedro Henriques	CP Mangualde	M	43,08
99	66	Vítor Sá	Villa Cesari/ Opinlux	M	43,14
100	46	Luís Andrade	ADREP - Palhaça	M	43,50
101	70	Nuno Silva	CI Argoncilhe	M	44,01
102	632	José Figueiredo	Bairros Unidos Balsa	M	44,06
103	175	Dárcio Rodrigues	ACR Soutos	M	44,18
104	748	Fernando Cardoso	ACD "Os Ílhavos"	M	45,51
105	721	Rui Gomes	Uniao Desportiva Valmaior	M	49,27

Colectivo (Junior, Senior, Veteranos Masculinos)

Lug	Clube	Pontos
1	Cyclones / Sanitop	17
2	JU Fornos	55
3	NAC / Cucujães	62
4	GRECAS	87
5	CI Argoncilhe	109
6	ACR Vale Cambra	110
7	CP Valongo Vouga	111
8	JOBRA	118
9	Arada AC	123
10	Adercus / Recer	127
11	AR Estrela do Sul	149
12	GD "3 Santos Populares"	150
13	ACR Cambra / Vouzela	157
14	AAB Douro - Régua	166
15	CCD Coelima	186
16	GJ Pinheiro Bemposta	197
17	Gira Sol - Febres	202
18	CAO / Ovar	261
19	ACR Sra. Desterro	262
20	Bairros Unidos Balsa	293
21	GD S. Paio Oleiros	294
22	ACR Soutos	325
23	Individual	342
24	Rio Largo / Espinho	360
25	GD Lourocoop	364
26	CENAP	385
27	ADREP - Palhaça	392
28	GD Gafanha	467
29	CF União Lamas	475
30	ACRD Escapães	508
31	Villa Cesari/ Opinlux	518
32	Os Papa Leguas	602

ESCALÃO: Vet1

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	678	António Fernandes	ACR Vale Cambra	M	29,11
2	284	Alberto Almeida	CP Valongo Vouga	M	29,16
3	74	António Silva	CI Argoncilhe	M	29,42
4	86	Fernando Adrião	NAC / Cucujães	M	30,16
5	98	José Resende	Arada AC	M	30,34
6	164	Mário Contreiras	GRECAS	M	30,41
7	85	José Ferreira	NAC / Cucujães	M	30,48
8	285	José Tojal	CP Valongo Vouga	M	30,54
9	367	Luís Magalhães	JOBRA	M	31,07
10	689	Luís Eva	AC Cordinhã	M	31,08
11	102	Manuel Urbano	Arada AC	M	31,25
12	100	Fernando Ferreira	Arada AC	M	31,37
13	307	Orlando Valente	GD S. Paio Oleiros	M	32,24
14	430	Manuel Pinho	GJ Pinheiro Bemposta	M	32,58
15	399	Miguel Barbosa	CF União Lamas	M	34,00
16	48	Fernando Silva	ADREP - Palhaça	M	34,26
17	232	António Rodrigues	ACR Sra. Desterro	M	35,12
18	622	João Neves	CR Estarreja	M	35,13
19	87	Rui Nogueira	NAC / Cucujães	M	35,25
20	176	Fernando Jacinto	ACR Soutos	M	36,25
21	536	Luís Pinho	ADEC / Macieira Sarnes	M	36,54
22	341	Heitor Santos	GD Lourocoop	M	37,52
23	652	Luís Abade	Individual	M	38,11
24	623	Rui Oliveira	CR Estarreja	M	39,03
25	64	Paulo Ribeiro	Villa Cesari/ Opinlux	M	39,18
26	314	António Valente	CENAP	M	39,38
27	463	Aníbal Almeida	AD Sanjoanense	M	40,21
28	535	Augusto Oliveira	ADEC / Macieira Sarnes	M	40,56
29	663	Luís Neto	Individual	M	41,10
30	661	Fernando Mendes	Individual	M	41,36
31	201	Manuel Silva	Rio Largo / Espinho	M	42,27
32	518	João Bola	GD Gafanha	M	49,31

ESCALÃO: Vet2

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	413	João Gouveia	AAB Douro - Régua	M	30,01
2	668	Casimiro Galhardo	AR Estrela do Sul	M	30,33
3	193	Fernando Silva	GD "3 Santos Populares"	M	31,01
4	414	João Teixeira	AAB Douro - Régua	M	31,20
5	287	Tozé Velha	CP Valongo Vouga	M	31,45
6	129	João Gomes	AC Vermoil	M	31,58
7	179	António Poeiras	ACR Soutos	M	32,04
8	690	Adérito Fontes	AC Cordinhã	M	32,06
9	371	Francisco Soares	JOBRA	M	32,16
10	512	Paulo Miguel	Adercus / Recer	M	32,35
11	681	Germano Nadais	ACR Vale Cambra	M	32,54
12	131	Américo Valente	SSTCM Ovar	M	33,07
13	369	Eusébio Lopes	JOBRA	M	33,25
14	656	António Pinho	Individual	M	34,21
15	517	João Magueta	GD Gafanha	M	34,33
16	415	António Osório	AAB Douro - Régua	M	34,54
17	308	José Gomes	GD S. Paio Oleiros	M	35,08
18	89	Manuel Silva	NAC / Cucujães	M	35,48
19	363	Carlos Machado	JOBRA	M	35,53
20	342	Simão Oliveira	GD Lourocoop	M	36,27
21	142	Abílio Pinto	CAO / Ovar	M	37,29
22	204	Albano Reis	Rio Largo / Espinho	M	38,12
23	67	Alírio Oliveira	Villa Cesari/ Opinlux	M	38,23
24	276	Adérito Curto	Gira Sol - Febres	M	39,11
25	612	Manuel Moreira	AFIS / Ovar	M	39,17
26	375	José Silva	ACRD Escapães	M	39,27
27	263	Rui Poças	JA Mozelense	M	39,54
28	374	Germano Santos	ACRD Escapães	M	40,07
29	203	Manuel Amorim	Rio Largo / Espinho	M	40,37
30	743	Manuel Palhares	Os Papa Leguas	M	40,59
31	540	Rui Luís	GD Riba-UI	M	41,28
32	65	Júlio Tavares	Villa Cesari/ Opinlux	M	41,43
33	627	Paulo Silva	Bairros Unidos Balsa	M	43,32
34	744	Manuel Gome	Os Papa Leguas	M	44,31

ESCALÃO: Vet3

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	666	Pedro Soares	AR Estrela do Sul	M	31,25
2	103	António Godinho	Arada AC	M	31,43
3	667	Benjamim Soares	AR Estrela do Sul	M	32,20
4	76	Manuel Gomes	CI Argoncilhe	M	32,26
5	145	Joaquim Costa	CAO / Ovar	M	33,22
6	288	Manuel António	CP Valongo Vouga	M	33,35
7	144	Artur Reis	CAO / Ovar	M	35,17
8	104	David Fernandes	Arada AC	M	36,30
9	343	António Miranda	GD Lourocoop	M	39,13
10	143	Arlindo Pinto	CAO / Ovar	M	39,17
11	266	José Silva	JA Mozelense	M	40,03
12	313	José Teixeira	CENAP	M	40,52
13	178	Manuel Brites	ACR Soutos	M	43,38
14	745	Antonio Vilacova	Os Papa Leguas	M	49,36

ESCALÃO: Vet4

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	146	António Sá	CAO / Ovar	M	32,42
2	231	João Marques	ACR Sra. Desterro	M	33,05
3	147	António Branco	CAO / Ovar	M	33,47
4	372	José Moutela	JOBRA	M	34,07
5	192	Joaquim Godinho	GD "3 Santos Populares"	M	34,11
6	177	Manuel Fernandes	ACR Soutos	M	35,20
7	658	Ernesto Silva	Individual	M	37,22
8	516	Manuel Gandarinho	GD Gafanha	M	37,26
9	207	José Falcão	Rio Largo / Espinho	M	37,32
10	49	Hélder Rodrigues	ADREP - Palhaça	M	37,40
11	206	Joaquim Gomes	Rio Largo / Espinho	M	38,54
12	630	António Bento	Bairros Unidos Balsa	M	41,07
13	194	Carlos Teixeira	GD "3 Santos Populares"	M	41,19
14	75	Manuel Santos	CI Argoncilhe	M	41,47
15	395	Ernesto Carvalho	CF União Lamas	M	43,21
16	662	Narciso Arromba	Individual	M	43,24
17	396	Joaquim Paulino	CF União Lamas	M	43,52
18	106	Germano Paiva	Arada AC	M	43,53
19	515	Agostinho Dias	GD Gafanha	M	44,25

ESCALÃO: Vet5

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Tempo
1	289	Joaquim Almeida	CP Valongo Vouga	M	36,31
2	687	Vasco Micaelo	Caranguegeira	M	36,38
3	669	Benjamim Pinho	AR Estrela do Sul	M	37,38
4	165	Amândio Brites	GRECAS	M	38,02
5	397	Lucídio Dias	CF União Lamas	M	40,42
6	292	António Marques	CP Tonda	M	42,02
7	181	José Lucas	ACR Soutos	M	42,52
8	291	Agostinho Moreira	CP Tonda	M	44,03