

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	21	ACRD ESCAPAES	Xavier Melo	BENJ. MASC.
2	99	União Desportiva da Zona Alta	Eduardo Silva	BENJ. MASC.
3	95	SSPMSJM	Paulo Pina	BENJ. MASC.
4	49	Associação Recreativa Estrela do Sul	Vitor Galhardo	BENJ. MASC.
5	39	ADEC-MS	Daniel Figueiredo	BENJ. MASC.
6	76	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Rui Brito	BENJ. MASC.
7	11	ACDLS - S. João de Vêr	Samuel Oliveira	BENJ. MASC.
8	10	ACDLS - S. João de Vêr	Bruno Alves	BENJ. MASC.
9	101	União Desportiva Vale Maior	João Correia	BENJ. MASC.
10	88	SSPMSJM	João Paulo	BENJ. MASC.
11	38	ADEC-MS	Ruben Filipe	BENJ. MASC.
12	89	SSPMSJM	André Dias	BENJ. MASC.
13	80	J. Cruz & Irmãos, Ldª.-GDJCI	Gonçalo Andrade	BENJ. MASC.
14	102	União Desportiva Vale Maior	Tiago Viegas	BENJ. MASC.
15	115	Clube Desportivo São Salvador Campo	João Oliveira	BENJ. MASC.
16	72	Grupo Desportivo da Lourocoop	Pedro Pereira	BENJ. MASC.
17	103	União Desportiva Vale Maior	Olavo Araújo	BENJ. MASC.
18	66	Clube Independe. Atletismo Alpendora	Paulo Miguel	BENJ. MASC.
19	61	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Pedro Magalhães	BENJ. MASC.
20	91	SSPMSJM	Diogo Almeida	BENJ. MASC.
21	77	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Carlos Marques	BENJ. MASC.
22	35	ADEC-MS	João Pedro	BENJ. MASC.
23	16	ACRD ESCAPAES	Bryan Rivero	BENJ. MASC.
24	75	Grupo Desportivo da Lourocoop	Miguel Silva	BENJ. MASC.
25	57	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Diogo Moreira	BENJ. MASC.
26	9	ACDLS - S. João de Vêr	Rui Alves	BENJ. MASC.
27	36	ADEC-MS	Tiago Ferreira	BENJ. MASC.
28	40	ADEC-MS	João Neves	BENJ. MASC.
29	55	Centro C. D. R. Fundo de Vila	Sandro Filipe Nogueira	BENJ. MASC.
30	65	Clube Independe. Atletismo Alpendora	Pedro Samuel	BENJ. MASC.
31	74	Grupo Desportivo da Lourocoop	Humberto Silva	BENJ. MASC.
32	1	A Noz-Atletismo e Caminhada	Ricardo Pina	BENJ. MASC.
33	2	A Noz-Atletismo e Caminhada	Lucas Marques	BENJ. MASC.
34	34	ADEC-MS	Manuel António	BENJ. MASC.
35	112	Clube de Atletismo Riachense	N/Definido	BENJ. MASC.
36	13	ACDLS - S. João de Vêr	Rui Silva	BENJ. MASC.
37	56	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Bruno Cunha	BENJ. MASC.
38	18	ACRD ESCAPAES	Gabriel Araújo	BENJ. MASC.
39	15	ACRD ESCAPAES	Sérgio Araújo	BENJ. MASC.
40	28	ADCCJ - CLARK-Castelo de Paiva	Rubem Barbosa	BENJ. MASC.
41	12	ACDLS - S. João de Vêr	António Ferreira	BENJ. MASC.
42	3	A Noz-Atletismo e Caminhada	Luis Terra	BENJ. MASC.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	27	ADCCJ - CLARK-Castelo de Paiva	tatiana Lopes	BENJ. FEM.
2	111	Villa Cesari/Opinlux	Isa Maria	BENJ. FEM.
3	62	Clube de Atletismo Riachense	Claudia Mota	BENJ. FEM.
4	37	ADEC-MS	Daniel Almeida	BENJ. FEM.
5	4	ACDLS - S. João de Vêr	Salomé Silva	BENJ. FEM.
6	26	ADCCJ - CLARK-Castelo de Paiva	Ana Paula	BENJ. FEM.
7	32	ADEC-MS	Rute Silva	BENJ. FEM.
8	83	SSPMSJM	Ana Isabel	BENJ. FEM.
9	87	SSPMSJM	Carina Oliveira	BENJ. FEM.
10	5	ACDLS - S. João de Vêr	Tânia Sousa	BENJ. FEM.
11	86	SSPMSJM	Vanessa Fernandes	BENJ. FEM.
12	81	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Sara Leal	BENJ. FEM.
13	107	União Desportiva Vale Maior	Claudia Dora	BENJ. FEM.
14	48	Associação Desportiva Sanjoanense	Cátia Rodrigues	BENJ. FEM.
15	104	União Desportiva Vale Maior	Patricia Nogueira	BENJ. FEM.
16	108	União Desportiva Vale Maior	Débora Fernandes	BENJ. FEM.
17	69	Grupo Desportivo da Lourocoop	Filipa Mota	BENJ. FEM.
18	31	ADEC-MS	Joana Oliveira	BENJ. FEM.
19	68	Grupo Desportivo da Lourocoop	Andreia Moura	BENJ. FEM.
20	85	SSPMSJM	Tatiana Pereira	BENJ. FEM.
21	98	SSPMSJM	Flávia Ferreira	BENJ. FEM.
22	70	Grupo Desportivo da Lourocoop	Catarina Fernandes	BENJ. FEM.
23	47	Associação Desportiva Sanjoanense	Eduarda Santos	BENJ. FEM.
24	106	União Desportiva Vale Maior	Jéssica Silva	BENJ. FEM.
25	109	União Desportiva Vale Maior	Rute Gomes	BENJ. FEM.
26	44	Associação Desportiva Sanjoanense	Barbara Pessoa	BENJ. FEM.
27	45	Associação Desportiva Sanjoanense	Fátima Lima	BENJ. FEM.
28	71	Grupo Desportivo da Lourocoop	Juliana Resende	BENJ. FEM.
29	54	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Maria Vitória	BENJ. FEM.
30	105	União Desportiva Vale Maior	Mónica Martins	BENJ. FEM.
31	6	ACDLS - S. João de Vêr	Anabela Ferreira	BENJ. FEM.
32	22	ACRD ESCAPAES	Beatriz Melo	BENJ. FEM.
33	79	Individual	Carolina Peixoto	BENJ. FEM.
34	78	Individual	Luisa Peixoto	BENJ. FEM.
35	7	ACDLS - S. João de Vêr	Sofia Ferreira	BENJ. FEM.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	225	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Sara Pereira	INF. FEM.
2	277	Villa Cesari/Opinlux	Diana Aguiar	INF. FEM.
3	232	Clube de Atletismo de Avintes	Daniela Gonçalves	INF. FEM.
4	234	Grecas-A D.R.C. De Santo António	Diana Cruz	INF. FEM.
5	209	ADEC-MS	Vanessa Pinto	INF. FEM.
6	210	ADEC-MS	Ligia Figueiredo	INF. FEM.
7	250	SSPMSJM	Paula Silva	INF. FEM.
8	214	Associação Desportiva Sanjoanense	Marina Ribeiro	INF. FEM.
9	237	Grupo Desportivo da Lourocoop	Sara Filipa	INF. FEM.
10	224	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Fátima Magalhães	INF. FEM.
11	264	União Desportiva da Zona Alta	Joana Correia	INF. FEM.
12	279	União Desportiva Vale Maior	Lisa Resende	INF. FEM.
13	249	SSPMSJM	Vânea Dias	INF. FEM.
14	263	União Desportiva da Zona Alta	Joana carmo	INF. FEM.
15	208	ADEC-MS	Ana Amélia	INF. FEM.
16	238	Grupo Desportivo da Lourocoop	Filipa Almeida	INF. FEM.
17	207	ACRD ESCAPAES	Ana Oliveira	INF. FEM.
18	228	Clube de Atletismo Riachense	Catarina Carrelho	INF. FEM.
19	236	Grupo Desportivo da Lourocoop	Sara Santos	INF. FEM.
20	235	Grupo Desportivo C. Castelo de Paiva	Vera Silva	INF. FEM.
21	258	União Desportiva da Zona Alta	Joana Canastra	INF. FEM.
22	260	União Desportiva da Zona Alta	Ana Rita	INF. FEM.
23	259	União Desportiva da Zona Alta	Ana Raquel	INF. FEM.
24	252	SSPMSJM	Cristina Silva	INF. FEM.
25	262	União Desportiva da Zona Alta	Elsa Francisco	INF. FEM.
26	265	União Desportiva da Zona Alta	Nadine Costa	INF. FEM.
27	278	Villa Cesari/Opinlux	Telma Alves	INF. FEM.
28	229	Clube de Atletismo Riachense	Catarina Inverno	INF. FEM.
29	266	União Desportiva da Zona Alta	Isa Domingues	INF. FEM.
30	209	ADEC-MS	Vanessa Pinto	INF. FEM.
31	261	União Desportiva da Zona Alta	Carina Vieira	INF. FEM.
32	243	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Débora Gregório	INF. FEM.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	256	SSPMSJM	José Horta	INF. MASC.
2	254	SSPMSJM	André Nogueira	INF. MASC.
3	205	ACRD ESCAPAES	Cristiano Neves	INF. MASC.
4	270	União Desportiva da Zona Alta	Marco Filipe	INF. MASC.
5	268	União Desportiva da Zona Alta	Diogo Gonçalves	INF. MASC.
6	244	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Fábio Cardoso	INF. MASC.
7	227	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Jorge Magalhães	INF. MASC.
8	255	SSPMSJM	Daniel Rocha	INF. MASC.
9	240	Grupo Desportivo da Lourocoop	Luis Ferreira	INF. MASC.
10	222	Centro Recreativo e Cultural do Vale	André Alves	INF. MASC.
11	271	União Desportiva da Zona Alta	João santos	INF. MASC.
12	230	Clube de Atletismo Riachense	João Rodrigues	INF. MASC.
13	253	SSPMSJM	Nuno Filipe	INF. MASC.
14	245	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Daniel Santos	INF. MASC.
15	269	União Desportiva da Zona Alta	Ilpo Lalli	INF. MASC.
16	239	Grupo Desportivo da Lourocoop	Rubem Pereira	INF. MASC.
17	246	Nucleo de Atletismo de Cucujães	João Mateus	INF. MASC.
18	213	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Daniel Reis	INF. MASC.
19	212	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Carlos Xavier	INF. MASC.
20	276	União Desportiva Vale Maior	Paulo Fernandes	INF. MASC.
21	267	União Desportiva da Zona Alta	Gustavo Loureiro	INF. MASC.
22	231	Clube de Atletismo Riachense	Francisco Pacheco	INF. MASC.
23	257	SSPMSJM	Pedro Horta	INF. MASC.
24	273	União Desportiva da Zona Alta	João Mota	INF. MASC.
25	275	União Desportiva Vale Maior	Miguel Correia	INF. MASC.
26	241	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Mário Marques	INF. MASC.
27	274	União Desportiva Vale Maior	Miguel Mesquita	INF. MASC.
28	211	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Pedro Leal	INF. MASC.
29	242	Mosteirô F.C.	Rui Almeida	INF. MASC.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	433	Clube de Atletismo de Avintes	Sandra Monteiro	INIC. FEM.
2	434	Clube de Atletismo de Avintes	Suzana Godinho	INIC. FEM.
3	438	Clube de Atletismo de Braga	Barbara Ferreira	INIC. FEM.
4	407	ADCCJ - CLARK-Castelo de Paiva	Patricia Lopes	INIC. FEM.
5	429	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Marta Magalhães	INIC. FEM.
6	454	SSPMSJM	Cátia Tatiana	INIC. FEM.
7	421	Associação Desportiva Sanjoanense	Sofia Santos	INIC. FEM.
8	444	Grupo Desportivo da Lourocoop	Catarina Amorim	INIC. FEM.
9	476	Villa Cesari/Opinlux	Kátia Marques	INIC. FEM.
10	405	ACRD ESCAPAES	Andreia Silva	INIC. FEM.
11	423	C.F. União de Lamas	Ana Rita Rodrigues	INIC. FEM.
12	446	Grupo Desportivo da Lourocoop	Andreia Coelho	INIC. FEM.
13	445	Grupo Desportivo da Lourocoop	Tania Encarnação	INIC. FEM.
14	463	União Desportiva da Zona Alta	Marta Mendes	INIC. FEM.
15	404	ACRD ESCAPAES	Ekaterina Korchajina	INIC. FEM.
16	464	União Desportiva da Zona Alta	Sarah Suzanne	INIC. FEM.
17	435	Clube de Atletismo de Avintes	Daniela Vasconcelos	INIC. FEM.
18	474	União Desportiva Vale Maior	Daniela Almeida	INIC. FEM.
19	447	Grupo Desportivo da Lourocoop	Angela Sousa	INIC. FEM.
20	406	ADCCJ - CLARK-Castelo de Paiva	Andreia Teixeira	INIC. FEM.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	449	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Diogo Pinho	INIC. MASC.
2	457	SSPMSJM	Diego Mateus	INIC. MASC.
3	439	Clube de Atletismo de Maceda	José Costa	INIC. MASC.
4	408	ADCCJ - CLARK-Castelo de Paiva	Diogo Fernandes	INIC. MASC.
5	456	SSPMSJM	Pedro Vieira	INIC. MASC.
6	478	Villa Cesari/Opinlux	Fábio Silva	INIC. MASC.
7	461	SSPMSJM	José Silvério	INIC. MASC.
8	440	Clube Desportivo São Salvador Campo	Vitor Meireles	INIC. MASC.
9	414	Associação Cultural Bunheirense	António Silva	INIC. MASC.
10	415	Associação Cultural Bunheirense	André Silva	INIC. MASC.
11	426	C.F. União de Lamas	Vasco Prata	INIC. MASC.
12	422	Associação Recreativa Estrela do Sul	Pedro Amaral	INIC. MASC.
13	442	Futebol Clube de Penafiel	Marcos Sousa	INIC. MASC.
14	458	SSPMSJM	Bruno Gomes	INIC. MASC.
15	411	ADEC-MS	Pedro Almeida	INIC. MASC.
16	412	ADEC-MS	Valter Lorangeira	INIC. MASC.
17	471	União Desportiva Vale Maior	Luis Silva	INIC. MASC.
18	460	SSPMSJM	Tiago Batista	INIC. MASC.
19	459	SSPMSJM	Bruno Cunha	INIC. MASC.
20	465	União Desportiva da Zona Alta	André Marques	INIC. MASC.
21	413	ADEC-MS	Tiago Almeida	INIC. MASC.
22	479	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Fábio Melo	INIC. MASC.
23	427	C.F. União de Lamas	Sergio Oliveira	INIC. MASC.
24	477	Villa Cesari/Opinlux	Paulo Gonçalves	INIC. MASC.
25	470	União Desportiva Vale Maior	Jonatan Resende	INIC. MASC.
26	480	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Samuel Leal	INIC. MASC.
27	409	ADCR Senhora dos Campos	Danilo Neves	INIC. MASC.
28	462	SSPMSJM	Micael Almeida	INIC. MASC.
29	450	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Paulo Damas	INIC. MASC.
30	466	União Desportiva da Zona Alta	Fernando Ferreira	INIC. MASC.
31	475	Villa Cesari/Opinlux	Kelly Oliveira	INIC. MASC.
32	482	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Carlos Resende	INIC. MASC.
33	468	União Desportiva da Zona Alta	Bruno Lino	INIC. MASC.
34	448	Grupo Desportivo da Lourocoop	Rui Bastos	INIC. MASC.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	651	SSPMSJM	Sónia Andrade	JUV. FEM.
2	643	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Ana Oliveira	JUV. FEM.
3	638	Clube Desportivo São Salvador Campo	Bebiana Soares	JUV. FEM.
4	639	Clube Desportivo São Salvador Campo	Dalila Reis	JUV. FEM.
5	614	Associação Desportiva Sanjoanense	Vera Lima	JUV. FEM.
6	660	Villa Cesari/Opinlux	Ana Janete	JUV. FEM.
7	626	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Catarina Fonseca	JUV. FEM.
8	613	Associação Desportiva Sanjoanense	Joana Pessoa	JUV. FEM.
9	605	ADEC-MS	Carla Figueiredo	JUV. FEM.
10	615	Associação Desportiva Sanjoanense	Celeste Lima	JUV. FEM.
11	653	SSPMSJM	Carla Lino	JUV. FEM.
12	616	Associação Desportiva Sanjoanense	Adreia Lima	JUV. FEM.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	633	Clube Desportivo São Salvador Campo	Luis Mendes	JUV. MASC.
2	634	Clube Desportivo São Salvador Campo	Paulo Lopes	JUV. MASC.
3	632	Clube Desportivo São Salvador Campo	Jorge Teixeira	JUV. MASC.
4	635	Clube Desportivo São Salvador Campo	Marcelo Pereira	JUV. MASC.
5	620	Associação Jovens da Branca	Tiago Almeida	JUV. MASC.
6	619	Associação Jovens da Branca	Filipe Ferreira	JUV. MASC.
7	636	Clube Desportivo São Salvador Campo	Ricardo Devezas	JUV. MASC.
8	617	Associação Desportiva Sanjoanense	Henrique Vilaça	JUV. MASC.
9	662	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Fábio Santos	JUV. MASC.
10	618	Associação Desportiva Sanjoanense	Pedro Teixeira	JUV. MASC.
11	642	Grecas-A D.R.C. De Santo António	José Silva	JUV. MASC.
12	654	União Desportiva da Zona Alta	Miguel Gonçalves	JUV. MASC.
13	630	Clube de Atletismo de Avintes	Daniel Sousa	JUV. MASC.
14	607	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Marcio Marques	JUV. MASC.
15	623	C.F. União de Lamas	Duarte Açmeida	JUV. MASC.
16	602	ACDLS - S. João de Vêr	Tiago Ferreira	JUV. MASC.
17	661	Villa Cesari/Opinlux	Marco Santos	JUV. MASC.
18	608	Associação Cultural Bunheirense	António Silva	JUV. MASC.
19	656	União Desportiva da Zona Alta	João Santos	JUV. MASC.
20	606	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Mário Pinto	JUV. MASC.
21	637	Clube Desportivo São Salvador Campo	Ricardo reis	JUV. MASC.
22	644	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	João Silva	JUV. MASC.
23	655	União Desportiva da Zona Alta	Tiago Marques	JUV. MASC.
24	659	União Desportiva Vale Maior	Diogo Silva	JUV. MASC.
25	645	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Ernesto Marques	JUV. MASC.
26	641	Gôve - Baião	Joel Ribeiro	JUV. MASC.
27	658	União Desportiva Vale Maior	Marco Pereira	JUV. MASC.
28	625	C.F. União de Lamas	Hugo Ferreira	JUV. MASC.
29	657	União Desportiva Vale Maior	Simão Gomes	JUV. MASC.
30	601	ACDLS - S. João de Vêr	Hélio Pinho	JUV. MASC.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	838	Sporting Clube de Braga	Filipa Almeida	JUN. FEM.
2	804	ADERCUS - Oliveira do Bairro	Solange Jesus	JUN. FEM.
3	822	Futebol Clube de Penafiel	Silvana Pimenta	JUN. FEM.
4	821	Futebol Clube de Penafiel	Célia Sousa	JUN. FEM.
5	833	União Desportiva da Zona Alta	Sónia Alves	JUN. FEM.
6	824	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Tania Ferreira	JUN. FEM.
7	820	Escola Serafim Leite	Renata Pascoal	JUN. FEM.
8	823	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Ana Bastos	JUN. FEM.
9	834	União Desportiva da Zona Alta	Filipa Vedor	JUN. FEM.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	806	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Leonel Fernandes	JUN. MASC.
2	829	Sport Lisboa e Benfica	David Sousa	JUN. MASC.
3	828	Sport Lisboa e Benfica	Daniel Sousa	JUN. MASC.
4	837	Clube Desportivo São Salvador Campo	Carlos Sampaio	JUN. MASC.
5	835	Villa Cesari/Opinlux	Ricardo santos	JUN. MASC.
6	810	C.R.D.C.-S. Tiago de Sub Arrifana	Marcelino Santos	JUN. MASC.
7	809	Associação Recreativa Estrela do Sul	Hugo Galhardo	JUN. MASC.
8	815	Clube de Atletismo de Avintes	Rui Silva	JUN. MASC.
9	836	Villa Cesari/Opinlux	Tiago Pinho	JUN. MASC.
10	830	União Desportiva da Zona Alta	Tiago Ferreira	JUN. MASC.
11	803	ADEC-MS	Artur Figueiredo	JUN. MASC.
12	801	ACREFA	Lúcio Aires	JUN. MASC.
13	808	Associação Desportiva Sanjoanense	João Crestosa	JUN. MASC.
14	832	União Desportiva da Zona Alta	Joel Sousa	JUN. MASC.
15	831	União Desportiva da Zona Alta	Raul Santos	JUN. MASC.
16	812	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Fábio Almeida	JUN. MASC.
17	813	Centro Recreativo e Cultural do Vale	Bruno Brandão	JUN. MASC.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	1020	ADERCUS - Oliveira do Bairro	Carla Martinho	SEN. FEM.
2	1146	Maratona	Elisabete Lopes	SEN. FEM.
3	1071	Futebol Clube de Penafiel	Ana Quintas	SEN. FEM.
4	1072	Futebol Clube do Porto	Mafalda Oliveira	SEN. FEM.
5	1128	União Desportiva da Zona Alta	Silvia Costa	SEN. FEM.
6	1129	União Desportiva da Zona Alta	Paula Noyal	SEN. FEM.
7	1014	ADCR Senhora dos Campos	Edna Neves	SEN. FEM.
8	1130	União Desportiva da Zona Alta	Telma Alves	SEN. FEM.
9	1013	ADCCJ - CLARK-Castelo de Paiva	Elisabete Barbosa	SEN. FEM.
10	1081	Grupo Desportivo da Lourocoop	Anabela Santos	SEN. FEM.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	1087	Guimarães	Bruno Saramago	SEN. MASC.
2	1105	Juventude Unida de Fornos	Jorge Pinto	SEN. MASC.
3	1113	Maia-Atlético Clube	Bruno Silva	SEN. MASC.
4	1069	Conforlimpa	Alberto Maravilhas	SEN. MASC.
5	1112	Maia-Atlético Clube	Rui Borges	SEN. MASC.
6	1082	Grupo Desportivo da Lourocoop	Artur Rodrigues	SEN. MASC.
7	1076	Grecas-A D.R.C. De Santo António	Pedro Cruz	SEN. MASC.
8	1033	C.R.D.C.-S. Tiago de Sub Arrifana	Bruno Jesus	SEN. MASC.
9	1123	Sport Lisboa e Benfica	Leão Carvalho	SEN. MASC.
10	1141	N. A Joane	José Moreira	SEN. MASC.
11	1008	ACR Vale de Cambra	Hélder Santos	SEN. MASC.
12	1073	G.D. Gémeos Castro	Carlos Costa	SEN. MASC.
13	1053	Clube de Campismo S. João da Madeira	Manuel Pereira	SEN. MASC.
14	1007	ACR Vale de Cambra	António Fernandes	SEN. MASC.
15	1052	Clube de Atletismo de Maceda	André Aniceto	SEN. MASC.
16	1125	Três Santos Populares	Messias Dias	SEN. MASC.
17	1080	Grupo Desportivo C. Castelo de Paiva	Manuel Silva	SEN. MASC.
18	1056	Clube de Campismo S. João da Madeira	José Lameira	SEN. MASC.
19	1022	ADERCUS - Oliveira do Bairro	Marco Marques	SEN. MASC.
20	1133	União Desportiva da Zona Alta	Carlos Graça	SEN. MASC.
21	1117	N. A Joane	Manuel Pacheco	SEN. MASC.
22	1110	Liberdade F.C.	André Pontes	SEN. MASC.
23	1025	ADERCUS - Oliveira do Bairro	Ricardo Fernandes	SEN. MASC.
24	1120	Rota dos Móveis-Paredes	Danilo Sousa	SEN. MASC.
25	1079	Grupo Desportivo C. Castelo de Paiva	António Teixeira	SEN. MASC.
26	1126	Três Santos Populares	Uveborsvors	SEN. MASC.
27	1101	Individual	José Silva	SEN. MASC.
28	1012	ACRD ESCAPAES	Manuel Urbano	SEN. MASC.
29	1104	Juventude Unida de Fornos	Pedro Barbosa	SEN. MASC.
30	1054	Clube de Campismo S. João da Madeira	Manuel Oliveira	SEN. MASC.
31	1027	ADERCUS - Oliveira do Bairro	Ricardo Gomes	SEN. MASC.
32	1078	Grupo Desportivo C. Castelo de Paiva	Carlos Silva	SEN. MASC.
33	1183	ACR Vale de Cambra	Paulo Arieiro	SEN. MASC.
34	1006	ACR Vale de Cambra	André Ferreira	SEN. MASC.
35	1050	Clube de Atletismo de Avintes	Paulo Almeida	SEN. MASC.
36	1057	Clube de Campismo S. João da Madeira	Cirilo Campos	SEN. MASC.
37	1063	Clube Desportivo São Salvador Campo	Domingos Pontes	SEN. MASC.
38	1009	ACR Vale de Cambra	Luis Silva	SEN. MASC.
39	1140	Associação Jovens da Branca	Filipe Marques	SEN. MASC.
40	1107	Juventude Unida de Fornos	Bruno Santos	SEN. MASC.
41	1005	ACR Vale de Cambra	Miguel Angelo	SEN. MASC.
42	1127	Três Santos Populares	Rui Coimbra	SEN. MASC.
43	1135	Villa Cesari/Opinlux	Fábio Paiva	SEN. MASC.
44	1061	Clube Desportivo São Salvador Campo	Pedro Gonçalves	SEN. MASC.
45	1067	Clube Independe. Atletismo Alpendora	Alcino Gomes	SEN. MASC.
46	1038	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Tozé Amorim	SEN. MASC.
47	1111	Liberdade F.C.	Samuel Bessa	SEN. MASC.
48	1045	Centro C. D. R. Fundo de Vila	José Carlos Sá	SEN. MASC.
49	1145	Clube de Atetismo de Ovar	Orlando Santos	SEN. MASC.
50	1059	Clube de Campismo S. João da Madeira	Joaquim Pegas	SEN. MASC.
51	1026	ADERCUS - Oliveira do Bairro	Miguel Silva	SEN. MASC.
52	1051	Clube de Atletismo de Avintes	Alain Couto	SEN. MASC.
53	1065	Clube Independe. Atletismo Alpendora	Paulo Rocha	SEN. MASC.
54	1103	Individual	Carlos Barrocas	SEN. MASC.

55	1002	ACDLS - S. João de Vêr	Lino Ferreira	SEN. MASC.
56	1084	Grupo Desportivo da Lourocoop	Miguel Barbosa	SEN. MASC.
57	1028	Associação Desportiva Sanjoanense	Rogério Pascoal	SEN. MASC.
58	1077	Grupo Desportivo C. Castelo de Paiva	Nuno Azevedo	SEN. MASC.
59	1043	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Manuel augusto	SEN. MASC.
60	1037	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Pedro Pinho	SEN. MASC.
61	1096	Individual	António Sérgio	SEN. MASC.
62	1049	Clube de Atetismo de Ovar	Vitor Pinho	SEN. MASC.
63	1060	Clube Desportivo Santander Totta	Alberto Carlos Valente	SEN. MASC.
64	1018	ADEFACEC-Associação Desp. Efacec	Armando Teixeira	SEN. MASC.
65	1114	MEPECA	Carlos Fontoura	SEN. MASC.
66	1184	Os Kágados	Rui Sousa	SEN. MASC.
67	1042	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Vitor Almeida	SEN. MASC.
68	1066	Clube Independe. Atletismo Alpendora	Pedro Vieira	SEN. MASC.
69	1016	ADEFACEC-Associação Desp. Efacec	Eduardo César Oliveira	SEN. MASC.
70	1004	ACDLS - S. João de Vêr	Alcides Mendes	SEN. MASC.
71	1015	ADCR Senhora dos Campos	Geraldo Neves	SEN. MASC.
72	1075	Gôve - Baião	Manuel Vieira	SEN. MASC.
73	1093	Humberpeças	Mário Martins	SEN. MASC.
74	1047	Clube de Atetismo de Ovar	Edgar Costa	SEN. MASC.
75	1046	Clube de Atetismo de Ovar	Samuel Pereira	SEN. MASC.
76	1136	Villa Cesari/Opinlux	António Francisco	SEN. MASC.
77	1137	Villa Cesari/Opinlux	Paulo Ribeiro	SEN. MASC.
78	1070	Futebol Clube de Penafiel	Aires Sousa	SEN. MASC.
79	1132	União Desportiva da Zona Alta	Jorge Formiga	SEN. MASC.
80	1039	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Helder Pinto	SEN. MASC.
81	1031	Bombeiros de O Azeméis	António Fernandes	SEN. MASC.
82	1011	ACRD ESCAPAES	Arlindo Neves	SEN. MASC.
83	1019	ADEFACEC-Associação Desp. Efacec	Ramiro Costa	SEN. MASC.
84	1017	ADEFACEC-Associação Desp. Efacec	António Lopes	SEN. MASC.
85	1118	Nucleo de Atletismo de Cucujães	Viriato Oliveira	SEN. MASC.
86	1003	ACDLS - S. João de Vêr	Jorge Silva	SEN. MASC.
87	1044	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Jorge Assis	SEN. MASC.
88	1010	ACRD ESCAPAES	Luciano Freitas	SEN. MASC.
89	1030	Bombeiros de O Azeméis	Fernando Costa	SEN. MASC.
90	1090	Humberpeças	Marco Lisboa	SEN. MASC.
91	1124	SSPMSJM	Nuno José	SEN. MASC.
92	1029	Bombeiros de O Azeméis	Marco Oliveira	SEN. MASC.
93	1048	Clube de Atetismo de Ovar	José Lourenço	SEN. MASC.
94	1094	Humberpeças	João Meneses	SEN. MASC.
95	1098	Individual	Marco Gonçalves	SEN. MASC.
96	1144	Individual	Manuel Ramos	SEN. MASC.
97	1089	Humberpeças	Paulo Soares	SEN. MASC.
98	1143	Individual	Daniel Sequeira	SEN. MASC.
99	1091	Humberpeças	Pedro Ventura	SEN. MASC.
100	1097	Individual	Silvio Bastos	SEN. MASC.
101	1131	União Desportiva da Zona Alta	Rui Estanqueiro	SEN. MASC.
102	1100	Individual	António Silva	SEN. MASC.
103	1092	Humberpeças	Francisco Silva	SEN. MASC.
104	1138	Villa Cesari/Opinlux	Vitor Sá	SEN. MASC.
105	1134	Vereador	Paulo Cavaleiro	SEN. MASC.
106	1088	Humberpeças	Humberto Lopes	SEN. MASC.
107	1074	Gôve - Baião	José Vieira	SEN. MASC.

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	1256	ACRD ESCAPAES	Dinis Ferreira	VET. 1
2	1277	Clube Desportivo São Salvador Campo	Manuel Costa	VET. 1
3	1270	Clube Atletismo Olimpico Vianense	Abilio Costa	VET. 1
4	1285	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Artur Marques	VET. 1
5	1271	Clube de Atetismo de Ovar	Germano Nadais	VET. 1
6	1275	Clube de Campismo S. João da Madeira	Alcino Silva	VET. 1
7	1258	ADEC-MS	Alves Pinho	VET. 1
8	1266	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Carlos Ribeiro	VET. 1
9	1263	Associação Jovens da Branca	Eusébio Lopes	VET. 1
10	1255	ACRD ESCAPAES	Fernando Ferreira	VET. 1
11	1275	Clube de Campismo S. João da Madeira	Alcino Silva	VET. 1
12	1294	Villa Cesari/Opinlux	José Correia	VET. 1
13	1299	Fermentões	Ângelo Freitas	VET. 1
14	1273	Clube de Atetismo de Ovar	Carlos Costa	VET. 1
15	1291	Serviços Sociais Trab M. De Ovar	Américo Valente	VET. 1
16	1292	Serviços Sociais Trab M. De Ovar	Vitor Gonçalo	VET. 1
17	1281	Grupo Desportivo Riba-UI	António Carvalho	VET. 1
18	1276	Clube de Campismo S. João da Madeira	Manuel Sousa	VET. 1
19	1269	Centro C. D. R. Fundo de Vila	Rui Nogueira	VET. 1
20	1289	Individual	José Ferreira Silva	VET. 1
21	1253	ACDLS - S. João de Vêr	Rodrigo Nunes	VET. 1
22	1287	Humberpeças	Luis Pinho	VET. 1
23	1252	ACDLS - S. João de Vêr	António Pinto	VET. 1
24	1257	ACRD ESCAPAES	José Silva	VET. 1
25	1267	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Paulo Milheiro	VET. 1
26	1264	C.R.D.C.-S. Tiago de Sub Arrifana	José Silva	VET. 1
27	1280	Grupo Desportivo Riba-UI	Rui Luiz	VET. 1
28	1293	União Desportiva da Zona Alta	Angelo Sequeira	VET. 1
29	1297	Individual	José Oliveira	VET. 1
30	1272	Clube de Atetismo de Ovar	Pedro Leal	VET. 1
31	1251	ACDLS - S. João de Vêr	Valdemar Alves	VET. 1
32	1288	Humberpeças	José Macieira	VET. 1
33	1283	Grupo dos Caminheiros-Pés ao Caminho	Luis Rodrigues	VET. 1
34	1261	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Vitor Sousa	VET. 1
35	1284	Grupo dos Caminheiros-Pés ao Caminho	José Seia	VET. 1
36	1268	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Manuel Costa	VET. 1
37	1260	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	José Rodrigues	VET. 1
38	1286	Humberpeças	Germano Castro	VET. 1

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	1381	Clube Portugal Telecom - Braga	Mário Manuel Silva	VET. 2
2	1397	Serviços Sociais Trab M. De Ovar	Júlio Costa	VET. 2
3	1376	Clube de Campismo S. João da Madeira	Pedro Terra	VET. 2
4	1388	Individual	Pedro Soares	VET. 2
5	1391	Juventude Unida de Fornos	Benjamim Soares	VET. 2
6	1355	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Artur Vieira	VET. 2
7	1354	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	António Vieira	VET. 2
8	1389	Individual	Carlos Oliveira	VET. 2
9	1373	Clube de Atletismo de Avintes	Alexandre Lopes	VET. 2
10	1410	Nucleo de Atletismo de Cucujães	António Fernandes	VET. 2
11	1367	Centro C. D. R. Fundo de Vila	Agostinho Costa	VET. 2
12	1382	Grupo Desportivo Assempark	David Fernandes	VET. 2
13	1369	Centro C. D. R. Fundo de Vila	Anibal Correia	VET. 2
14	1368	Centro C. D. R. Fundo de Vila	Manuel Silva	VET. 2
15	1385	Grupo Desportivo da Lourocoop	Joaquim Silva	VET. 2
16	1378	Clube Desportivo São Salvador Campo	Fernando Mendes	VET. 2
17	1377	Clube de Campismo S. João da Madeira	António Pereira	VET. 2
18	1363	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Carlos Ferreira	VET. 2
19	1366	Caldas de S. Jorge Sport Clube	António Lamas	VET. 2
20	1399	Veteranos de Ovar	Fernando Silva	VET. 2
21	1375	Clube de Campismo S. João da Madeira	Dário Pereira	VET. 2
22	1356	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Manuel Vieira	VET. 2
23	1371	Clube de Atletismo de Ovar	Arlindo Silva	VET. 2
24	1370	Clube de Atletismo de Ovar	José Pereira	VET. 2
25	1383	Grupo Desportivo do Sobreiral	Manuel António Pereira	VET. 2
26	1361	Caldas de S. Jorge Sport Clube	João Santos	VET. 2
27	1351	ACDLS - S. João de Vêr	Serafim Rodrigues	VET. 2
28	1352	ACRD ESCAPAES	Norberto Oliveira	VET. 2
29	1365	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Fernando Henriques	VET. 2
30	1398	Transportes Lima	Luis Lima	VET. 2
31	1364	Caldas de S. Jorge Sport Clube	António Silva	VET. 2
32	1361	Caldas de S. Jorge Sport Clube	João Santos	VET. 2
33	1386	Grupo Desportivo Riba-UI	Edmundo Guedes	VET. 2
34	1400	Villa Cesari/Opinlux	Júlio Moreira	VET. 2
35	1362	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Virgilio Silva	VET. 2
36	1360	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Mário Malheiro	VET. 2
37	1390	Individual	Ivo Tavares	VET. 2
38	1394	Os Kágados	António Brandão	VET. 2
39	1401	Villa Cesari/Opinlux	Manuel Ferreira	VET. 2
40	1393	Os Kágados	Adelino Silva	VET. 2
41	1392	Mosteirô F.C.	Constantino Ribeiro	VET. 2
42	1387	Humberpeças	Artur Pascoa	VET. 2
43	1359	Caixa Geral de Depósitos-Ovar	Olivia Brandão	VET. 2
44	1358	Caixa Geral de Depósitos-Ovar	António Brandão	VET. 2
45	1384	Grupo Desportivo do Sobreiral	Maria Fátima Vasconcelos	VET. 2

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	1451	ACRD ESCAPAES	Carlos Oliveira	VET. 3
2	1461	Clube de Atetismo de Ovar	António Sá	VET. 3
3	1460	Clube de Atetismo de Ovar	António Branco	VET. 3
4	1462	Clube Desportivo São Salvador Campo	Abilio Sousa	VET. 3
5	1468	Humberpeças	Inácio Cruz	VET. 3
6	1458	Centro C. D. R. Fundo de Vila	Manuel Ferreira Zola	VET. 3
7	1459	Circulo de Recreio, Arte e Cultura	Rogério Silva	VET. 3
8	1463	Clube Desportivo São Salvador Campo	Joaquim Nogueira	VET. 3
9	1473	Veteranos de Ovar	Domingos Teles	VET. 3
10	1453	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Francisco Sousa	VET. 3
11	1469	Humberpeças	Fernando Pereira	VET. 3
12	1467	Grupo Desportivo Riba-UI	Manuel Pinto	VET. 3
13	1455	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Adriano Grilo	VET. 3
14	1452	ADEFACEC-Associação Desp. Efacec	Manuel Armando	VET. 3
15	1471	Mosteirô F.C.	Manuel Silva	VET. 3
16	1472	Os Kágados	Manuel Joaquim	VET. 3
17	1466	Grupo Desportivo do Sobreiral	Manuel Oliveira Silva	VET. 3
18	1456	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Manuel Couto	VET. 3
19	1465	Grupo Desportivo do Sobreiral	Alcino Oliveira Silva	VET. 3
20	1463	Clube Desportivo São Salvador Campo	Joaquim Nogueira	VET. 3

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	1552	Afins/Ovar Atletas Fim Semana	Adão Reis	VET. 4
2	1553	Associação Recreativa Estrela do Sul	José Borges	VET. 4
3	1559	Clube de Campismo S. João da Madeira	Manuel Dias	VET. 4
4	1563	Individual	José Borges	VET. 4
5	1551	ADEC-MS	Mário Rocha	VET. 4
6	1564	Mosteirô F.C.	Manuel Ribeiro	VET. 4
7	1558	Clube de Atletismo Independentes Gaia	Luis Abreu	VET. 4
8	1565	Os Kágados	Manuel Rocha	VET. 4
9	1562	Grupo Desportivo C. Castelo de Paiva	José Azevedo	VET. 4
10	1554	C.F. União de Lamas	Ernesto Carvalho	VET. 4
11	1560	Clube Independe. Atletismo Alpendora	Manuel Barbosa	VET. 4

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	1660	ISCAR-ACRC Ribeira	Carlos Leite	VET. 5
2	1653	Associação Recreativa Estrela do Sul	Benjamim Pinho	VET. 5
3	1654	Associação Recreativa Estrela do Sul	Guilherme Gonçalves	VET. 5
4	1652	Associação de Dornelas do Vouga	Juvenal Costa	VET. 5
5	1655	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Abel Santos	VET. 5
6	1657	Clube de Atetismo de Ovar	Vitorino Pereira	VET. 5
7	1651	ADEFACEC-Associação Desp. Efacec	Fernando Jesus Verdete	VET. 5
8	1659	Grupo dos Caminheiros-Pés ao Caminho	Artur Correia	VET. 5
9	1656	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Albano Miranda	VET. 5
10	1662	Os Kágados	Armindo Silva	VET. 5
11	1665	Os Kágados	Candido Moreira	VET. 5

POSIÇÃO	DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO
1	1760	Futebol Clube de Penafiel	Manuela Dias	VET. FEM.
2	1754	Clube de Atletismo de Braga	Elisa Rodrigues	VET. FEM.
3	1752	Associação Recreativa da Pasteleira	Alzira Maria	VET. FEM.
4	1756	Futebol Clube de Penafiel	Maria Sousa	VET. FEM.
5	1753	Clube de Atletismo de Ovar	Matilde Leal	VET. FEM.
6	1759	SSPMSJM	Alice Pinho	VET. FEM.
7	1751	ADCCJ - CLARK-Castelo de Paiva	Adelina Tavares	VET. FEM.
8	1758	Grupo Desportivo da Lourocoop	Maria Fernandes	VET. FEM.
9	1755	Clube de Campismo S. João da Madeira	Clementina Andrade	VET. FEM.