

Atletismo



5.^a Léguas de Marcha Atlética Santo António dos Cavaleiros – 25 Out.2008



Regulamento

O **GRUPO DESPORTIVO de S.DOMINGOS** em colaboração com a Câmara Municipal de Loures, Juntas de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros e de Loures, Associação de Atletismo de Lisboa e Governo Civil de Lisboa, contando com o apoio do comércio local e outras entidades, vai levar a efeito a sua **5.^a Léguas de Marcha Atlética de Santo António dos Cavaleiros**.

1. A competição realiza-se no dia **25 de Outubro de 2008** (sábado) em circuito situado em rua anexa ao **PARQUE DA CIDADE EM LOURES** (próximo do Tribunal e junto às bombas da Galp). O circuito será fechado e vedado ao trânsito e terá um perímetro de 500m por volta, dispondo de certificado de medição oficial.
2. Com o início previsto para as **14:30 horas**, o **PROGRAMA** será o seguinte:

<i>Horas</i>	<i>Provas Distâncias</i>	<i>Escalões etários</i>		<i>Anos de nascimento</i>
14:30	1 km	<i>BENJAMINS</i>	Masc. e Fem.	1998 - 1999
14:40	2 km	<i>INFANTIS</i>	Masc. e Fem.	1996 - 1997
15:00	2 km	<i>INICIADOS</i>	Masc. e Fem.	1994 - 1995
15:20	3 km	<i>JUVENIS</i>	Masc. e Fem.	1992 - 1993
15:45	5 km	<i>JUNIORES</i>	Femininos	1990 - 1991
	5 km	<i>SENIORES</i>	Femininos	1989 e anteriores
	5 km	<i>VETERANOS</i>	Femininos	(idade) 35 ou + anos
16:30	5 km	<i>JUNIORES</i>	Masculinos	1990 - 1991
	5 km	<i>SENIORES</i>	Masculinos	1989 e anteriores
	5 km	<i>VETERANOS I</i>	Masculinos	(idade) 35 - 44 anos
	5 km	<i>VETERANOS II</i>	Masculinos	(idade) 45 - 54 anos
	5 km	<i>VETERANOS III</i>	Masculinos	(idade) 55 ou + anos

Nota: se o número de atletas o justificar, as provas de 5 km masculinos e femininos poderão ser disputadas em simultâneo.

3. As provas serão abertas à participação de todos os atletas, federados ou não, em representação de colectividades, associações, escolas, individuais, etc.
4. Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence, excepto os veteranos que poderão participar no escalão de seniores (a mencionar no acto de inscrição). Qualquer incorrecção levará a desclassificação do atleta.
5. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que eventualmente possa ocorrer sendo o estado de saúde da responsabilidade de cada um ou da colectividade que representam.
6. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **22/10/2008** às 20 horas para o Grupo Desportivo S. Domingos através do mail gds.domingos@sapo.pt, ou os seguintes números: ou **917374877** ou para o Fax **219898429** da **Junta de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros**.
7. Não serão aceites inscrições após a data e hora estabelecidas.
8. É obrigatória a indicação da data de nascimento no boletim de inscrição.
9. **"PRÉMIOS"**
 - a) Serão atribuídas taças ou troféus aos vencedores dos escalões de benjamins, infantis e iniciados e medalhas do 2.º até ao 10.º classificado.
 - b) Serão atribuídas taças ou troféus aos três primeiros classificados, nos escalões de juvenis, juniores seniores e veteranos e medalhas do 4.º até ao 10.º classificado.
 - c) Prémios monetários aos 5 primeiros da geral Masculina e Feminina na prova dos 5 km: 1.º 50 €, 2.º 40 €, 3.º 30 €, 4.º 20 €, 5.º 10 €.
 - d) **Serão atribuídas t-shirts a todos os atletas participantes.**
 - e) Serão atribuídas taças às primeiras 10 equipas pela classificação colectiva que será encontrada na soma dos classificados em cada escalão: 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º, 8 ao 3º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 10º e a todos os restantes marchadores que finalizarem a prova. Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações obtidas pelos atletas.
 - f) Caso surjam outros prémios estes serão atribuídos segundo critérios a divulgar no dia da prova pela comissão organizadora.
10. Todas as reclamações devem ser feitas por escrito e entregues no espaço de 10 minutos após o terminar da prova a que se refere.
11. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.
12. **Após o beberete, com início marcado para as 18.30h, terá lugar a Homenagem de reconhecimento a um(a) atleta da disciplina, seguindo-se a distribuição de prémios.**

*Nota: a organização, desde que solicitada, admite poder disponibilizar **alojamento** (1 noite) para um número limitado de atletas.*

O Homenageado na edição de 2007, o ex-treinador nacional de marcha, **Luís Dias**.



★ INSCRIÇÕES ★

Nome

Telef./Telem.:

Fax da Junta de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros: 21 9898429